

Действие началось в прошлом и всё ещё
связано с настоящим.

**Present Perfect
Continuous: действие,
которое длилось
до настоящего момента**



Почему эта форма важна

Present Perfect Continuous помогает показать, как долго длилось действие и почему его последствия заметны сейчас. Эта форма особенно полезна, когда важен сам процесс, а не только итог.

Утвердительная форма: основная структура

01 Базовая схема

Утвердительное предложение строится по модели have/has been + глагол с окончанием -ing. Слово been соединяет действие с настоящим моментом, а -ing подчёркивает процесс.

02 Лицо и число

С местоимениями I, you, we, they используется have been: I have been reading. С he, she, it употребляется has been: She has been working.

Отрицательная форма: как показать, что действие не продолжалось

Добавляем not

Отрицание образуется с частицей not после have или has: have not been, has not been. В речи часто используются сокращения haven't и hasn't.

Смысл отрицания

Такая форма показывает, что действие не длилось нужное время или не происходило в указанный период. Например: They haven't been studying for long.

Вопросительная форма и короткие ответы

01

Порядок слов

В вопросе have или has ставится в начало предложения: Have you been waiting long? Has she been practicing the piano? Это сразу показывает, что речь идёт о длительности действия.

02

Короткие ответы

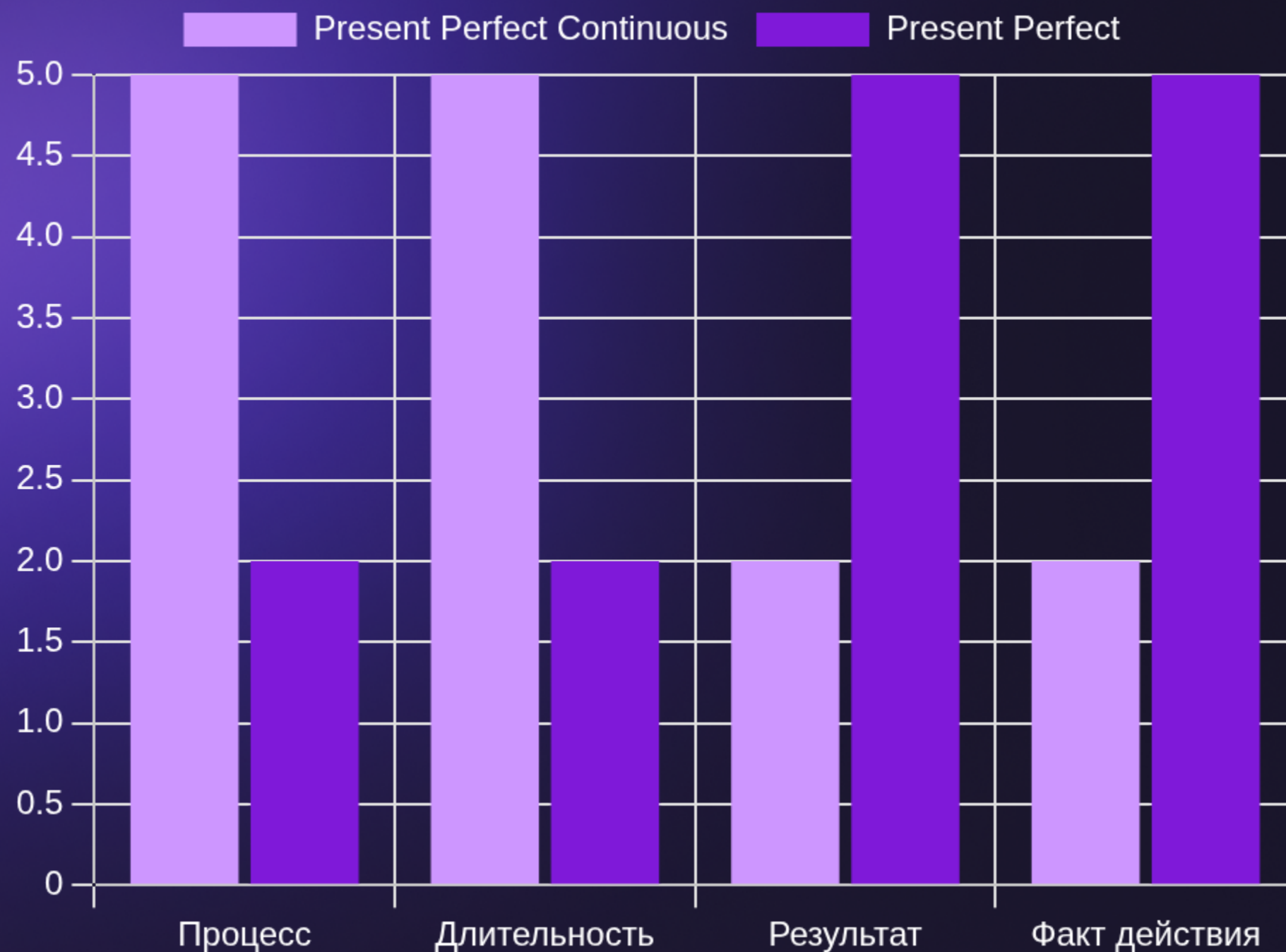
Ответы обычно очень краткие: Yes, I have. No, he hasn't. Такая форма удобна, когда не нужно повторять всё предложение, а важно лишь подтвердить или отрицать факт.

03

Вопросы о времени

Особенно часто эта форма встречается со словами how long и since when. Они помогают узнать, как долго длится действие и когда оно началось.

Present Perfect Continuous и Present Perfect: в чём разница



Первая форма помогает увидеть, что действие длилось некоторое время. Вторая чаще сообщает о результате и самом факте события.

Если нужен акцент на процессе — выбирают Continuous; если важен итог — Present Perfect.

Учебное сравнение грамматических значений, составлено по материалам задания.

Формы по лицам и числам

В таблице видно, что меняется только have/has, а been и -ing остаются неизменными.

Лицо	Форма	Сокращение
I / we / they	have been learning	I've / we've / they've
he / she / it	has been learning	he's / she's / it's

Окончание -ing и слово been не меняются; различие зависит только от have или has.

Грамматическая модель Present Perfect Continuous

Слова и фразы, которые указывают на длительность



01 Since

Since показывает точку начала действия: since 2018, since Monday, since 8 o'clock. Это слово помогает связать прошлый момент с настоящим и увидеть, откуда началось действие.

02 For

For обозначает продолжительность: for two hours, for a long time, for three days. Такие выражения отвечают на вопрос, сколько времени действие уже продолжается.

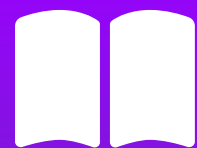
03 Недавний период

Lately и recently указывают на недавнее время, когда действие уже шло или продолжалось. Они помогают понять, что событие связано с последним периодом, а не с далёким прошлым.

04 Другие маркеры

Также часто встречаются all day, this week, all morning, the whole week. Эти слова подчёркивают, что действие длилось значительную часть дня, недели или утра.

Когда эта форма особенно уместна



Подготовка и учёба

Её часто используют для рассказа о подготовке к контрольной, проекту или выступлению: We've been preparing for the test all week. Здесь важна длительность процесса.



Усталость после действия

Форма хорошо подходит, когда видно следствие длительного занятия: I'm tired because I've been running. Внимание сосредоточено на том, что действие продолжалось, а не просто произошло.

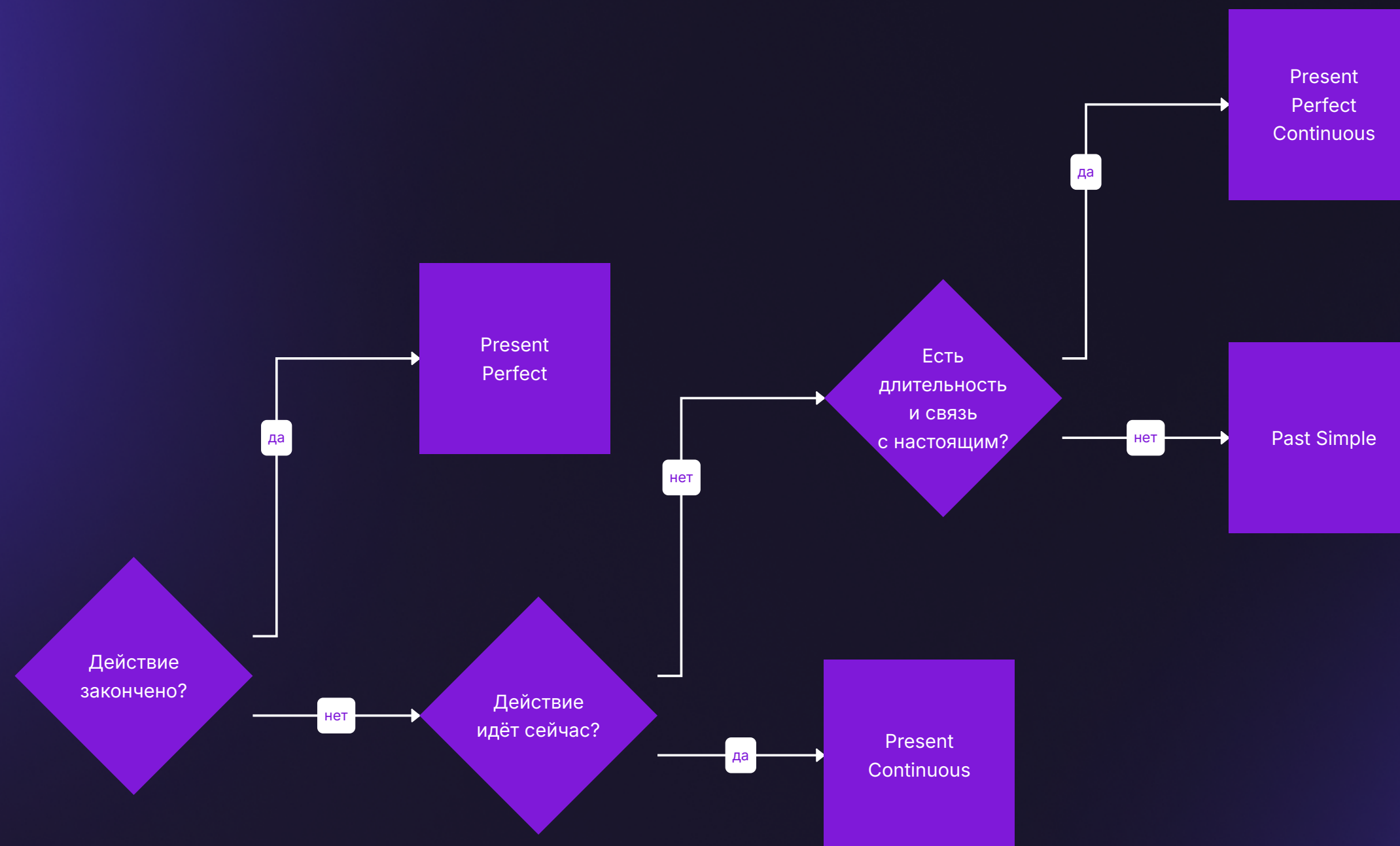


Заметный результат сейчас

Иногда действие уже видно по результату: The floor is wet because it has been raining. Само событие длилось некоторое время, и его последствия заметны в настоящем.

Как выбрать нужное время в предложении

Схема помогает определить время по смыслу действия и связи с настоящим.



Основные маркеры времени в Present Perfect Continuous



Since — точка начала

Since указывает, откуда действие ведётся: since Monday, since 2021. С его помощью мы показываем, что процесс начался в прошлом и тянется до сих пор.



Lately и recently

Эти слова говорят о недавнем периоде и часто намекают на продолжающееся действие. They have been studying lately звучит естественно, когда результат или привычка заметны именно сейчас.



For — длительность

Этот маркер показывает, как долго продолжается действие: for two hours, for a long time. Он подчёркивает не момент начала, а весь промежуток времени до настоящего момента.



How long — вопрос о сроке

How long помогает спросить о продолжительности действия: How long have you been waiting? Такой вопрос сразу связывает настоящее с прошлым и уточняет, сколько времени длится процесс.



All day и similar phrases

Выражения all day, all week, the whole morning показывают, что действие длилось весь указанный период. Они особенно полезны, когда нужно подчеркнуть долгую и непрерывную активность.

Какие маркеры времени встречаются чаще всего



В учебных примерах чаще всего появляются короткие и понятные маркеры, потому что они легко соединяются с действием и его длительностью.

For и since лидируют, а слова про недавний период встречаются реже; это подчёркивает связь формы с продолжительным процессом.

Учебные примеры по теме Present Perfect Continuous; схема составлена для объяснения частотности в заданиях.

Отличие Present Perfect Continuous от Present Continuous

■ Когда происходит действие

Present Continuous описывает то, что происходит прямо сейчас: действие видно в момент речи. Present Perfect Continuous показывает, что процесс начался раньше и всё ещё продолжается, поэтому важна его длительность.

■ На чём делается акцент

В Present Continuous главное — текущий момент и само действие. В Present Perfect Continuous внимание переносится на то, сколько времени уже идёт процесс и как он связан с настоящим результатом.

Примеры из школьной жизни и повседневных занятий



После уроков и до вечера

После школы ученик не сразу идёт отдыхать: он уже несколько часов готовится к контрольной и повторяет правила. В такой ситуации естественно сказать: I have been studying for two hours. Форма подчёркивает, что усилие началось раньше и ещё продолжается.



Спорт и репетиции

Команда тренируется на площадке с самого утра, а школьный хор репетирует к концерту всю неделю. Здесь удобно использовать Present Perfect Continuous, потому что важны и длительность, и видимый результат: уставшие ребята, выученная программа, готовность к выступлению.



Хобби и полезные привычки

Кто-то читает книгу каждый день, кто-то играет на гитаре или учит английские слова уже давно. Такие занятия легко описать этой формой: она помогает показать, что привычка или интерес начались раньше и остаются важными сейчас.

Типичные ошибки в Present Perfect Continuous



Таблица помогает увидеть самые частые сбои в форме: пропуск been, неверный выбор have/has, отсутствие -ing и смешение с Present Perfect.

Большинство ошибок связано не со смыслом, а с формой глагола; если помнить been и -ing, предложение строится намного точнее.

Ошибка	Правильно	Причина
He has playing	He has been playing	Пропущено been
They study for two hours	They have been studying	Нужна длительная форма
She has read for two hours	She has been reading	Важен процесс, а не результат

Учебные примеры и типовые ошибки учащихся по теме Present Perfect Continuous.



Вопросы о длительности действия

01

Сначала — вопрос

Чтобы узнать, как долго длится действие, обычно начинают с have или has. Получаются вопросы вроде How long have you been learning English? Они сразу направляют разговор на продолжительность процесса.

02

Затем — ответ о сроке

В ответе чаще всего называют промежуток времени или момент начала: for two years, since 8 o'clock, all morning. Так собеседник понимает, когда именно началось действие и как долго оно продолжается.

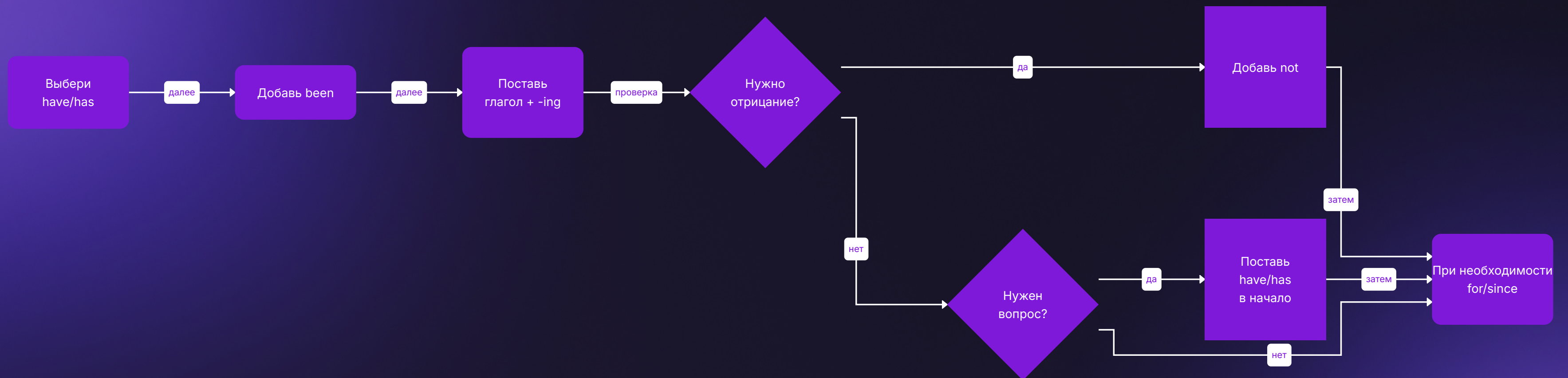
03

Почему это удобно

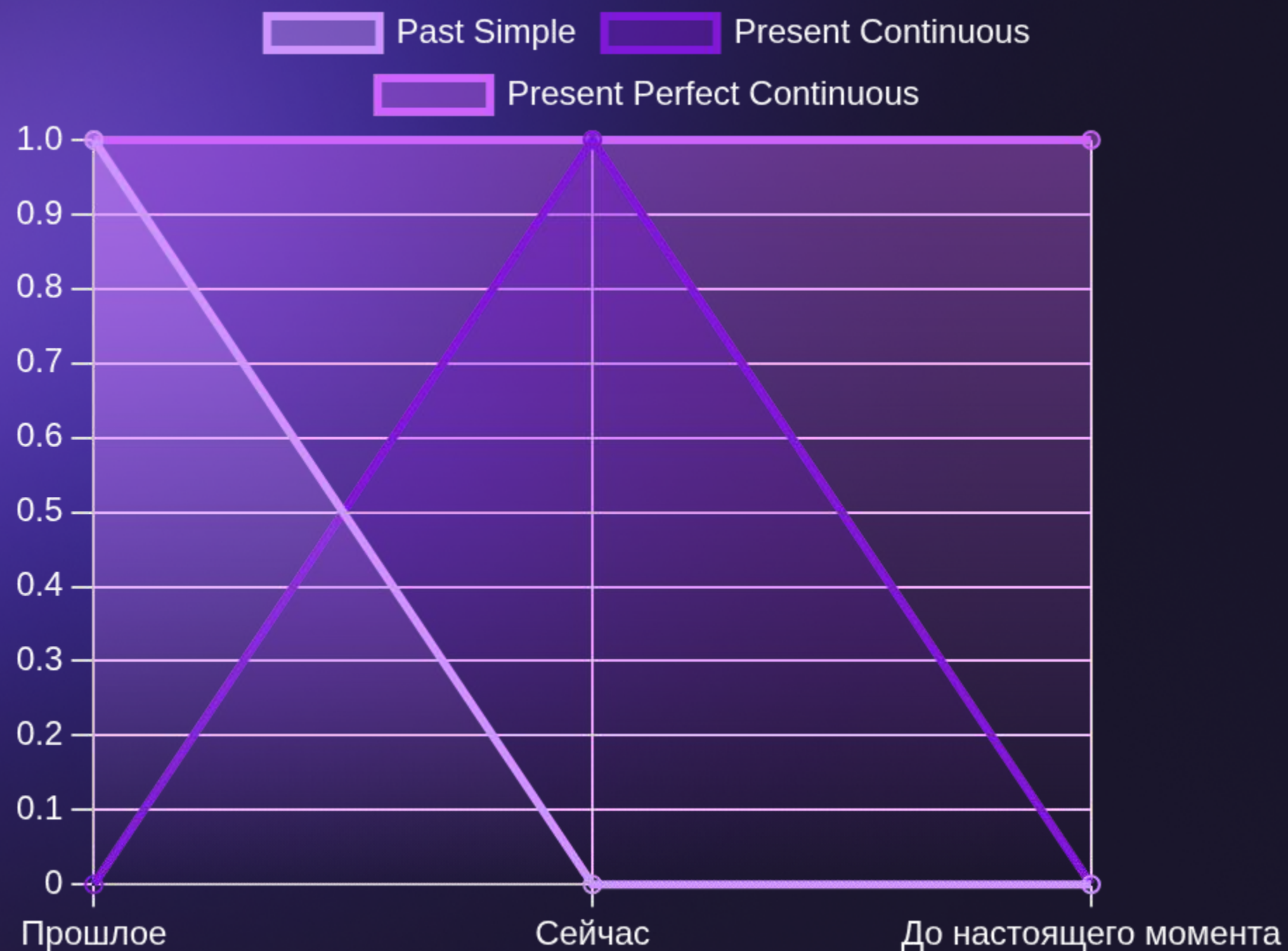
Эта форма особенно полезна, когда действие ещё не закончилось. Она помогает говорить о незавершённом процессе без лишних пояснений и звучит естественно в обычном разговоре и в школьных заданиях.

Алгоритм построения предложения

Последовательность шагов для утвердительных, отрицательных и вопросительных предложений в Present Perfect Continuous.



Сравнение трёх времён на одной временной линии



Каждое время отвечает на свой вопрос: что уже произошло, что происходит сейчас или что началось раньше и продолжается до настоящего момента.

Линия показывает, что Present Perfect Continuous соединяет прошлое и настоящее сильнее других форм, потому что подчёркивает длительность процесса.

Учебная схема для сравнения времён английского языка.

Мини-набор примеров для закрепления

Чтение

I have been reading for 30 minutes. Предложение показывает, что действие началось раньше и продолжается уже довольно долго, поэтому важна именно его длительность.

Уборка комнаты

She has been cleaning her room since morning. Здесь видно, что процесс начался утром и всё ещё влияет на настоящее: комната уже убрана не до конца или только что закончена.

Ожидание автобуса

We have been waiting for the bus all afternoon. Эта фраза хорошо подходит, когда ожидание затянулось, а результат пока не наступил, поэтому эмоция и длительность особенно заметны.

Учёба английского

They have been studying English lately. Слово lately показывает недавний период, а сама форма намекает, что занятия продолжаются и уже дают заметный эффект.



Present Perfect Continuous помогает показать действие, которое началось раньше, длилось некоторое время и важно для настоящего. Если помнить формулу have/has been + глагол -ing, выбрать форму станет намного проще.

Что важно запомнить о Present Perfect Continuous