



Мой друг

О дружбе в школе: учимся, играем и растём вместе.

Почему друг особенно важен в первом классе

В первом классе всё новое: класс, правила, задания и ребята рядом. Друг помогает чувствовать себя спокойнее, играть смелее и учиться дружить, как в любимых сказках и рассказах.



Кто такой мой друг

Рядом и понятно

Друг — это человек, рядом с которым спокойно и радостно. С ним легко говорить, играть на перемене и не бояться сделать ошибку у доски или в тетради.

Добрый взгляд

У друга могут быть улыбка, добрые глаза и любимая вещь — книга, рюкзак или игрушка. Такие простые детали делают его узнаваемым и близким для первоклассника.

Хорошие черты

Друзья бывают весёлыми, внимательными, спокойными или смелыми. Главное, чтобы рядом с ними хотелось быть, делиться новостями и вместе радоваться маленьким успехам.

Понятный образ

На картинке друг чаще всего похож на обычного школьника: он стоит в классе, играет на перемене или идёт по коридору. Так образ становится живым и знакомым.



Почему мы называем человека другом

Есть общие дела

Друг появляется там, где ребята играют вместе, разговаривают и делают добрые поступки. Общие занятия помогают узнать друг друга и замечать, кому можно доверять.

Поступки важнее слов

Настоящего друга видно по тому, как он ведёт себя: слушает, не смеётся над ошибками, делится и не уходит, когда кому-то трудно или грустно.

Первый шаг

В первом классе дружба часто начинается с простого вопроса: «Поиграешь со мной?». А самый важный ответ — «Да, конечно». С этого начинается знакомство и доверие.

Тёплое отношение

Когда человек отвечает доброжелательно, не обижает и уважает другого, рядом с ним хочется быть ещё чаще. Так маленькая встреча может превратиться в крепкую дружбу.

Что мы делаем вместе



Играем на перемене

На перемене друзья бегают, прыгают, играют в салки или просто смеются вместе. Совместная игра помогает быстро подружиться и почувствовать себя частью класса.



Рисуем и раскрашиваем

Когда дети рисуют один рисунок или раскрашивают картинки рядом, им легче разговаривать и договариваться. Даже простой карандаш может стать началом дружбы.



Читаем вместе

Короткие книжки, стихи и чтение по ролям делают общение интереснее. Друзья слушают друг друга, помогают понять текст и радуются, когда получается выразительно прочитать.



Собираем и строим

Конструктор, кубики и поделки учат работать в паре. Один держит детали, другой строит, а вместе получается аккуратная и красивая работа.



Гуляем после уроков

После школы друзья могут гулять во дворе, кататься, играть с мячом или идти на кружок. Такие занятия делают день длиннее, веселее и совсем не скучным.

Как друг помогает мне

1

Помогает в учёбе

Если задание не получается, друг может подсказать правило, напомнить, где лежит тетрадь, или просто посидеть рядом, пока я думаю. Это делает урок спокойнее.

2

Поддерживает смелостью

Иногда страшно отвечать у доски или читать вслух. Доброе слово друга и его улыбка помогают собраться с силами и не растеряться перед классом.

3

Выручает в мелочах

Друг может подать ручку, найти ластик или подождать в коридоре. Такие маленькие дела кажутся простыми, но именно они показывают настоящую заботу.

4

Делится хорошим настроением

Когда грустно или обидно, друг умеет сказать что-то доброе, пойти вместе в столовую или просто не оставлять одного. Иногда этого достаточно, чтобы день стал лучше.

Как я помогаю другу

Сначала замечаю

Я вижу, что друг стоит один, ищет карандаш или не успевает за игрой. Важно заметить это вовремя и не пройти мимо.

Потом предлагаю помощь

Я могу поделиться цветным карандашом, подсказать правило, позвать играть или помочь собрать упавшие вещи. Иногда достаточно одного доброго жеста.

Делаю вместе

Если нужно, я не просто говорю, а остаюсь рядом: помогаю закончить рисунок, дождаться очереди или разобраться с заданием. Так друг чувствует поддержку.

Радуюсь результату

После помощи мы оба становимся спокойнее и веселее. Друг не чувствует себя одиноким, а я понимаю, что добрый поступок делает день лучше.

Наши добрые воспоминания

Как мы нашли пропавший пенал

На перемене один пенал вдруг исчез, и весь класс начал искать его под партами и в рюкзаках. Два друга быстро заметили пенал у окна и вернули его хозяину. Все облегчённо улыбнулись, а в памяти осталась весёлая история о взаимовыручке.



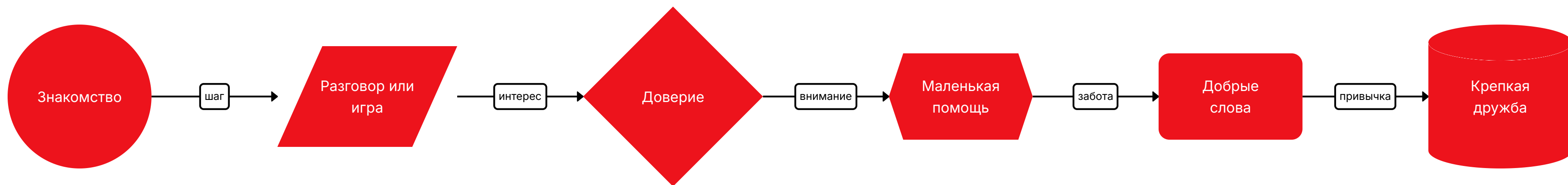
Наш номер на празднике

Перед школьным праздником ребята долго репетировали стихотворение и помогали друг другу не забыть слова. На сцене они волновались, но держались вместе и выступили очень хорошо. Потом ещё долго вспоминали, как дружно готовились и как громко им хлопали.



Как рождается дружба

Последовательность показывает, как из простых школьных шагов вырастает доверие и близость.



Каким должен быть хороший друг

Добрый и вежливый

Хороший друг говорит спокойно, не дразнится и не обижает слабого. С ним хочется играть и учиться, потому что рядом звучат добрые слова, а не колкости.

Умеет делиться

Друг не прячет карандаши и игрушки только для себя. Он умеет дать на время нужную вещь, подождать очередь и порадоваться, когда друг тоже может поиграть.

Слушает и понимает

Настоящий друг слушает, когда ему что-то рассказывают, и не перебивает на каждом слове. Он замечает настроение другого и старается поддержать без лишних вопросов.

Не исчезает в трудный момент

Когда что-то не получается, хороший друг не убегает и не смеётся. Он остаётся рядом, помогает успокоиться и показывает, что вместе справляться легче.

Радуетя успехам

Если у друга получилось прочитать, решить задачу или выступить на празднике, он искренне радуется. Такая радость делает дружбу тёплой и очень настоящей.

Если друзья поссорились

1.

Останавливаемся и дышим

Когда спор уже начался, важно не кричать и не толкаться. Сначала стоит успокоиться, послушать друг друга и понять, из-за чего появилась обида или недоразумение.

2.

Говорим спокойно

После этого можно коротко сказать, что именно не понравилось. Спокойный разговор помогает другу услышать тебя, а не только шум ссоры, и учит уважать чужие чувства.

3.

Просим прощения

Если кто-то был неправ, нужно сказать простое «прости». Для первоклассников это очень важный шаг: он показывает, что дружба дороже обиды и желание помириться сильнее упрямства.

4.

Миримся и начинаем заново

Когда ребята уступают друг другу,жимают руки и снова зовут играть, дружба становится крепче. После примирения особенно приятно возвращаться к общему делу без сердитых слов.

Чему меня учит друг



Быть добрее

Рядом с другом ребёнок чаще говорит вежливые слова, замечает настроение другого и старается не обижать. Так доброта становится привычкой, а не редким событием.



Становиться смелее

Если рядом есть поддержка, легче отвечать у доски, пробовать новое и не бояться ошибки. Друг как будто тихо говорит: «У тебя получится».



Делиться и ждать

Дружба учит делиться карандашами, игрушками и вниманием, а ещё ждать своей очереди без ворчания. Это помогает понимать, что рядом тоже есть желания и чувства.



Учиться у хороших героев

В книгах друзья часто помогают друг другу стать лучше: слушать, прощать, быть честными. Читая такие истории, первоклассник замечает, какие поступки делают дружбу крепкой.

Что мы делаем после уроков

Прогулка во дворе

После уроков друзья встречаются во дворе и решают, во что сыграть сначала. Один приносит мяч, другой придумывает правила, а третий смеётся так заразительно, что к игре хочется присоединиться всем. В такой прогулке видны движение, радость и знакомые школьнику лица.



Тихий вечер с книгой и карандашами

Иногда друзья расходятся по домам, но всё равно остаются вместе в своих занятиях. Один читает короткую книжку, другой рисует дом с яркими окнами, а потом они показывают друг другу рисунки и делятся впечатлениями. Так обычный вечер становится добрым и спокойным.



Что разрушает дружбу

Обман и секреты

Если человек обманывает или рассказывает чужую тайну без разрешения, доверие исчезает. Друг начинает сомневаться, можно ли ему верить, а без доверия дружба быстро слабеет.

Насмешки и грубость

Обидные слова, дразнилки и насмешки ранят сильнее, чем кажется. Ребёнок может замкнуться, перестать играть и не захотеть снова общаться, если его постоянно задевают.

Жадность и порча вещей

Когда кто-то не делится, ломает чужие игрушки или портит рисунки, рядом становится неприятно и тревожно. Дружба держится на уважении к вещам и стараниям другого человека.

Принуждение и давление

Нельзя заставлять друга делать то, что ему не нравится, или играть только по одному желанию. Настоящая дружба строится на согласии, а не на командовании и обидах.

В первом классе ребёнку легче привыкать к школе, если рядом есть добрый товарищ, который подскажет, подождёт и разделит радость успеха.

1
**класс — это время, когда
особенно нужна
дружеская поддержка.**

Мы в одной команде

Общий рисунок

На большом листе дети рисуют один общий город: кто-то делает крыши, кто-то — деревья, а кто-то — дорожку к школе. У каждого своя часть, но картина получается только тогда, когда все стараются вместе и не спорят из-за места для фломастеров.



Башня из кубиков

На ковре ребята строят высокую башню из кубиков и внимательно передают детали друг другу. Один держит основание, другой ставит верхние этажи, а третий следит, чтобы всё не упало. Когда башня готова, радость становится общей, как настоящий маленький праздник.



Как понять, что друг настоящий

Радуетя успехам

Настоящий друг не хмурится, когда у тебя что-то получилось, а искренне улыбается вместе с тобой. Он умеет радоваться чужой победе почти как своей.

Не исчезает в трудный момент

Если стало грустно или страшно, хороший друг не отворачивается и не уходит. Он остаётся рядом, может подождать, выслушать и поддержать спокойным словом.

Не завидует и не обижает

Настоящий друг не сравнивает себя с тобой сердито и не старается задеть. Он выбирает доброжелательность, поэтому рядом с ним спокойно и безопасно.

Помогает не только в игре

Друг нужен не только для весёлых минут. Он поможет найти тетрадь, напомнит про очередь и не забудет о тебе, когда дело станет серьёзным.

О чём мечтают друзья

Первый разговор

Сначала появляется простая мечта: познакомиться, поиграть вместе или сесть за одну парту. Из такого маленького желания часто начинается дружба.

Добрый праздник

Следом появляются мечты о дне рождения, школьном празднике или прогулке после уроков. Такие планы делают ожидание радостным и приятным.

Общее увлечение

Потом друзья хотят придумать новую игру, сделать поделку или прочитать книгу по ролям. Общий интерес помогает им лучше понимать друг друга.

Новые идеи вместе

Со временем друзья уже думают, что ещё можно сделать вдвоём или втроём: построить крепость, выучить стих или устроить весёлую перемену.

Почему мне повезло с другом

1

С ним веселее

Когда рядом друг, обычный школьный день кажется ярче. Даже короткая перемена превращается в маленькое приключение, а улыбка появляется почти сама собой.

2

С ним спокойнее

Друг помогает не волноваться перед уроком, ответом у доски или новой игрой. От его поддержки становится увереннее, и страшное дело уже не кажется таким большим.

3

С ним легче учиться

Если что-то не понял, можно попросить подсказку, вместе проверить задание или вспомнить правило. Учёба рядом с другом идёт бодрее и без лишнего уныния.

4

С ним не одиноко

Друг делает так, что в классе есть человек, который заметит, позовёт и выслушает. Это очень важно для первоклассника, который только привыкает к школе.

Мой друг — это радость, помощь и доверие

Друг рядом делает школьную жизнь теплее: с ним легче учиться, играть, мириться и радоваться маленьким успехам. Бережная дружба каждый день приносит в класс доброту и спокойствие.