

Section 1. Enjoying the Weekend

Weekend vocabulary, habits, hobbies, family time and friends.



Weekend Activities in Everyday English

Выходные — знакомая и близкая тема для шестиклассников. На уроке можно говорить о прогулках, спорте, домашних делах и встречах с друзьями, используя слова Saturday, Sunday, free time и привычные модели: I usually... On Saturdays I...

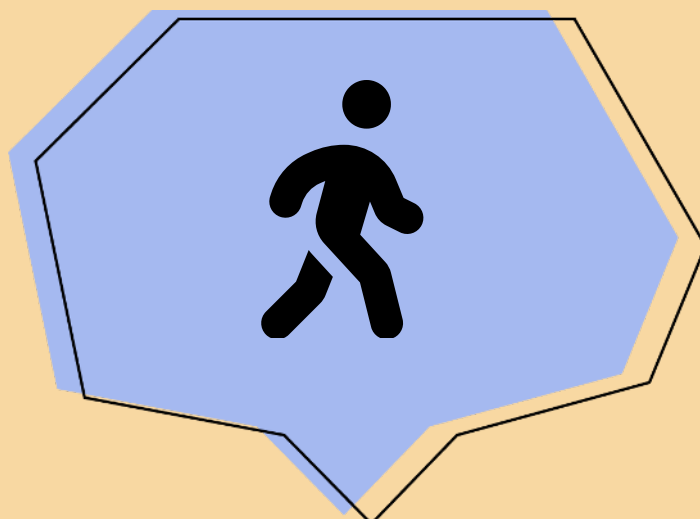
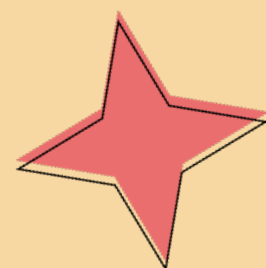


Words for Weekend Activities



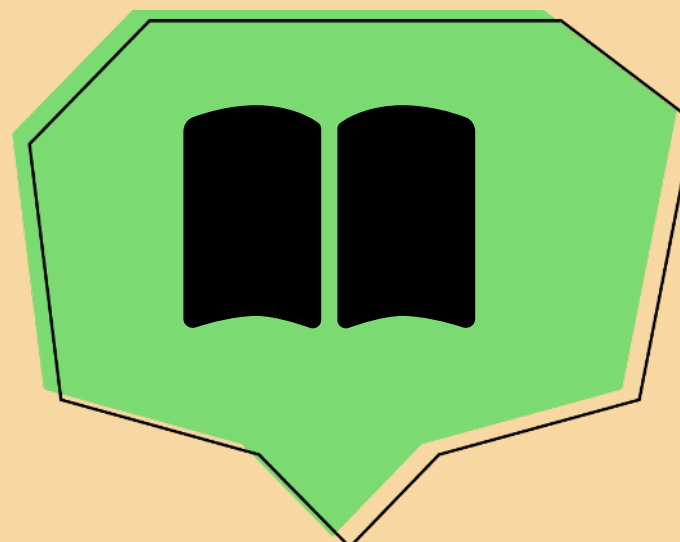
Отдых и свободное время

Слова rest, free time и relax помогают сказать, что выходные нужны для спокойного отдыха после школы и уроков. Они часто сочетаются с утренними и вечерними действиями.



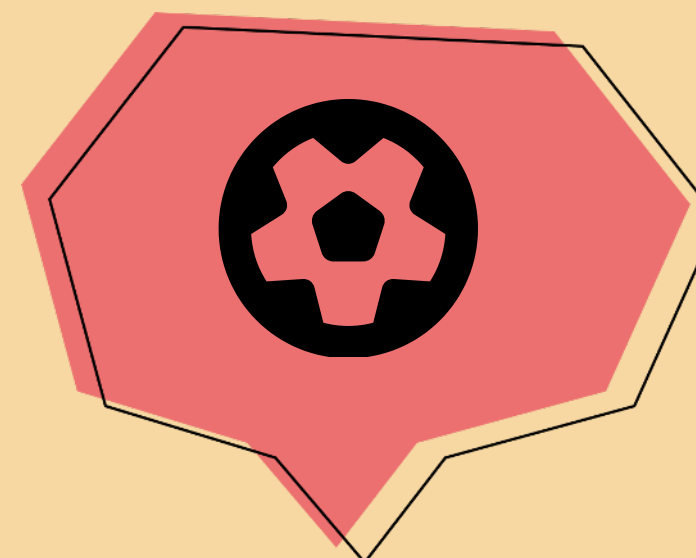
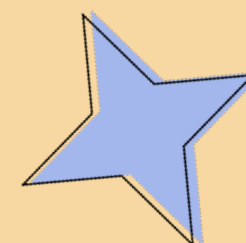
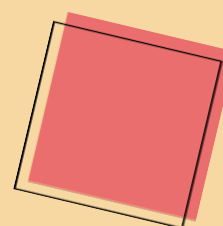
Прогулки и встречи

Слова walk, park, friend и family подходят для описания прогулок, встреч и совместного времени. С ними легко строить короткие предложения о том, куда и с кем ты идёшь.



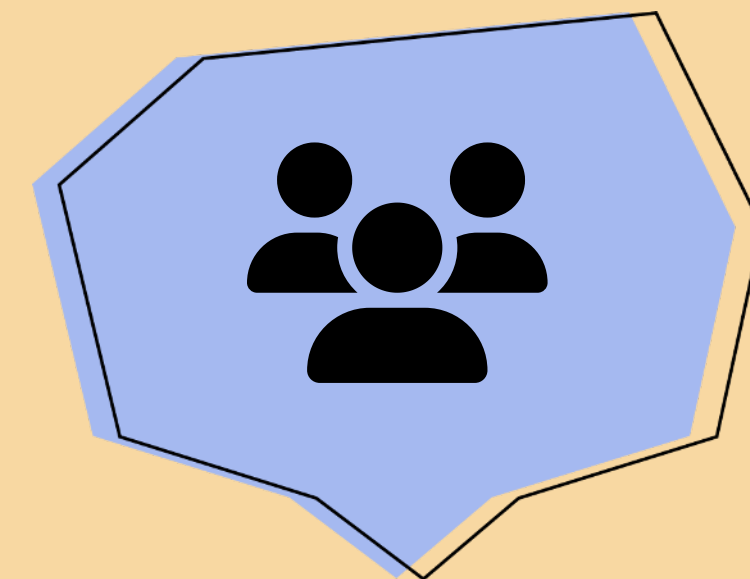
Дела и занятия дома

Глаголы to read, to help, to cook и to clean помогают рассказать о полезных делах дома. Эти слова удобно использовать вместе с выражениями have breakfast и do homework.



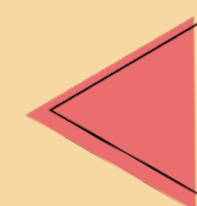
Игры и спорт

Слова sport, game, play и ride описывают активные выходные. Они помогают говорить о футболе, велосипеде, дворовых играх и других занятиях, которые делают день более подвижным.

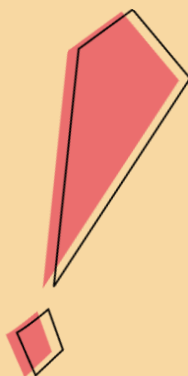
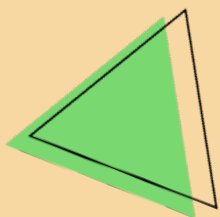


Хобби и общение

Слова hobby, cinema, picnic и visit позволяют рассказать о любимых занятиях и встречах. С ними легко описывать, как школьники spend time with family, meet friends и go outside.

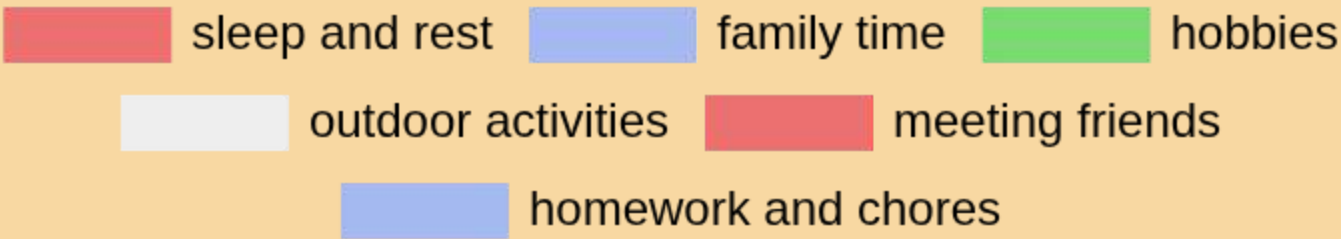


What Schoolchildren Usually Do on Weekends

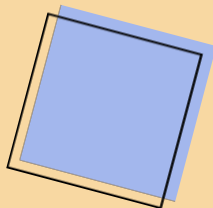
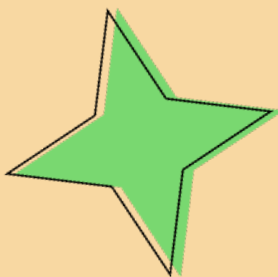


На диаграмме видно, что выходные часто сочетают отдых и полезные дела, а не только развлечения.

Самая большая доля приходится на сон и отдых, но заметны и семья, хобби, прогулки.

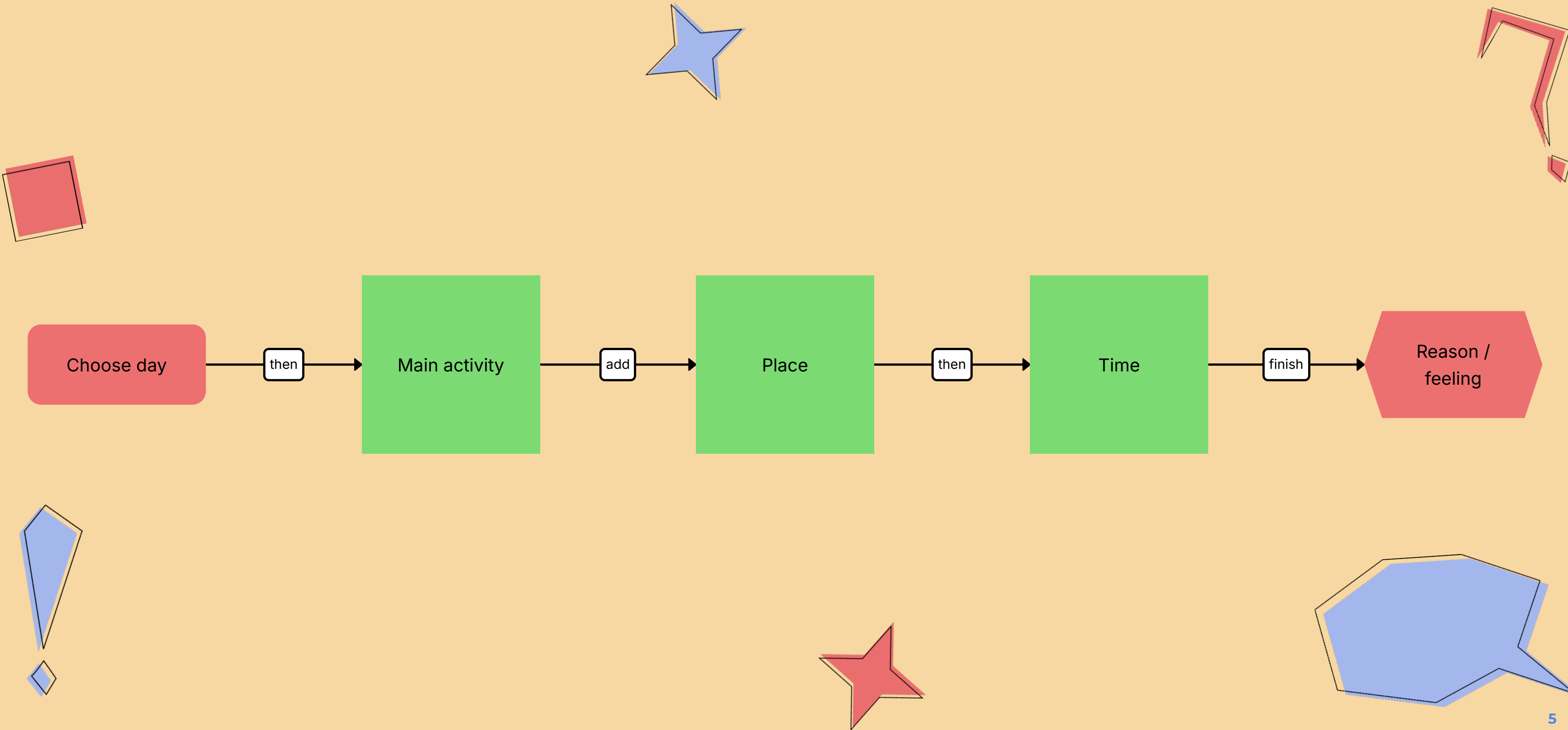


Сводка по типичным занятиям школьников, по условию задания.



How to Talk About Your Weekend Plan

Последовательность описания планов на выходные для устного ответа.



Outdoor Weekend Fun

Прогулки и движение

Walking in the park or in the yard gives children fresh air and more movement. Такие занятия помогают отдохнуть от экрана и почувствовать себя богрее после учебной недели.

Игры на улице

Playing football, skating or riding a bike makes weekend time active and lively. Эти занятия развивают выносливость, координацию и помогают провести время с друзьями или семьёй.

Пикник и отдых

A picnic in the park is a calm way to spend time outdoors. Можно поговорить, поесть вместе и просто насладиться хорошей погодой без спешки.

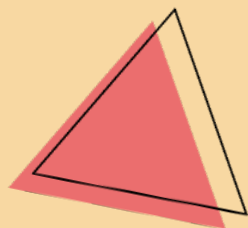
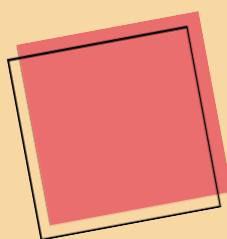
Игровые площадки

Visiting a playground is a good idea for younger schoolchildren and their friends. Там удобно играть, общаться и двигаться в безопасном, знакомом месте.

Польза свежего воздуха

Outdoor activities improve mood, reduce tiredness and make the day feel longer and richer. Такие выходные помогают совместить удовольствие, здоровье и полезный отдых.

Weekend Activities: Place, Time and Benefit

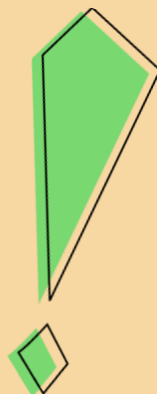
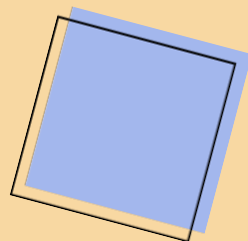
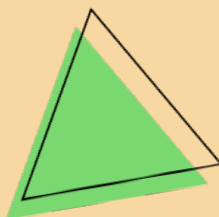


Activity	Details	Benefit
Reading	home; 30–60 min	calm rest
Football	yard/sports ground; 45–90 min	energy and movement
Visiting friends	home or park; 1–2 h	communication
Helping at home	home; 20–40 min	responsibility

Короткое сравнение помогает увидеть, как разные занятия сочетают отдых, движение и общение.

У каждого занятия есть своё место и время, но все они дают полезный результат: отдых, общение, движение или порядок.

По условию задания.



Helping at Home on Weekends

1. Привести комнату в порядок

I can tidy my room on Saturday morning. This helps me find my things quickly and start the new week in a clean, calm space.

2. Помочь с простыми делами

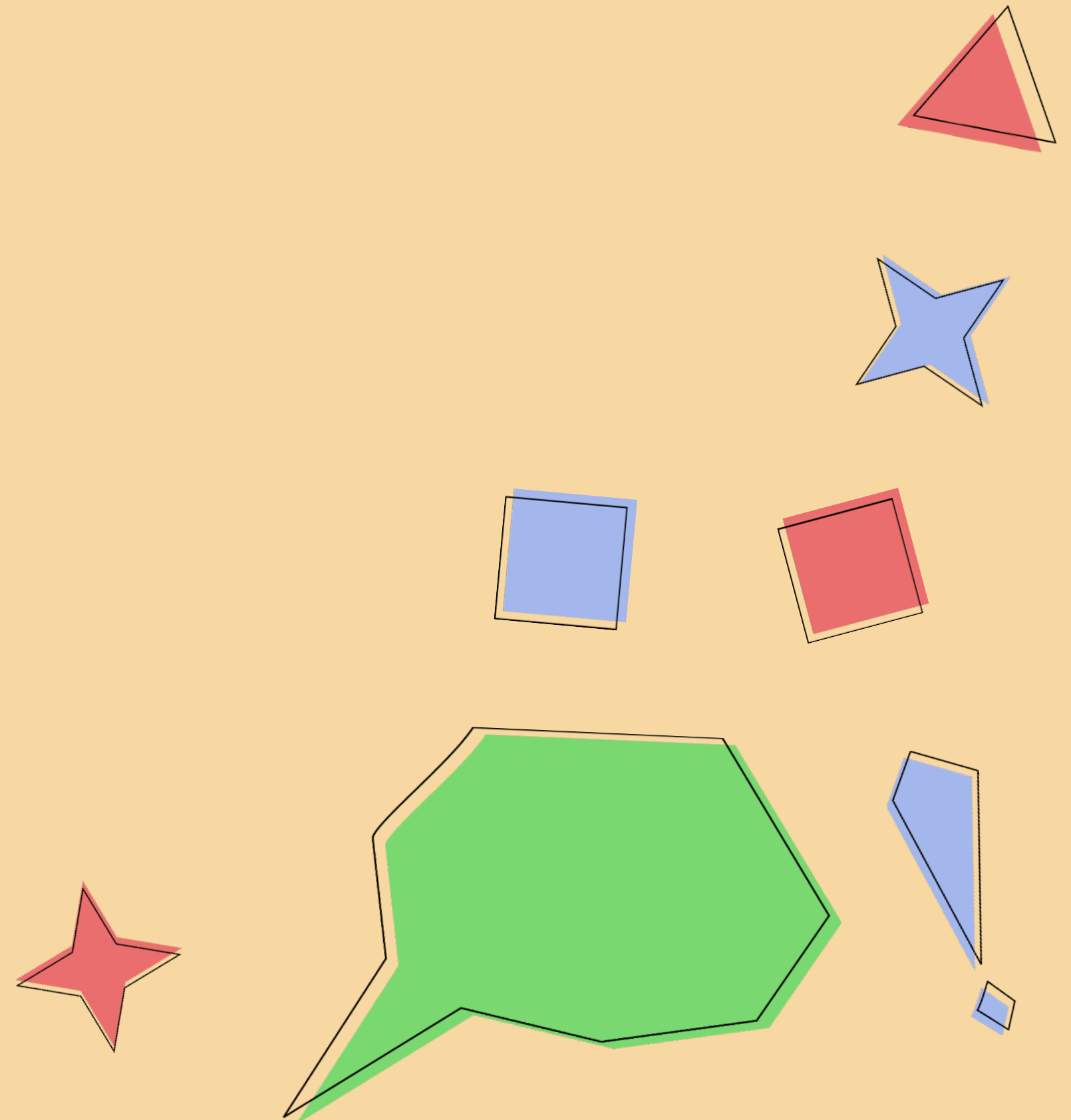
I help my parents by washing dishes or setting the table. Even a short task shows responsibility and makes the family day easier.

3. Подготовиться к понедельнику

On Sunday evening I prepare school things for Monday and check my homework. This saves time in the morning and reduces stress before school.

4. Закончить дела вовремя

We finish the chores before the evening, so there is still time for rest. Такой порядок помогает сочетать полезные дела и свободное время.

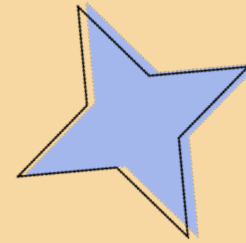


Time with Family



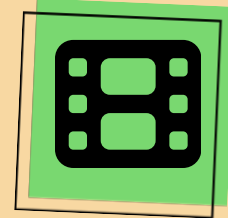
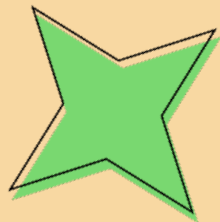
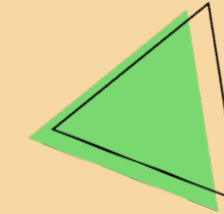
Завтрак вместе

Having breakfast together is a simple family habit that starts the day calmly. Parents, children and grandparents can talk, share plans and enjoy time without hurry.



Визит к родственникам

Visiting grandparents or other relatives helps children feel close to their family. Such visits often include stories, smiles and small traditions that children remember well.



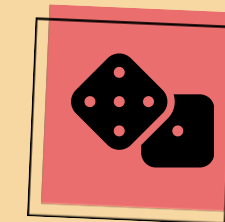
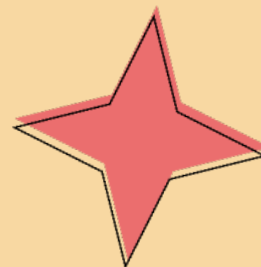
Фильм дома

Watching a film together is quiet and comfortable family time. Everyone can enjoy the story, discuss characters and feel part of one group.



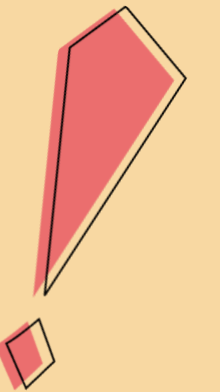
Совместная прогулка

A walk with family is a good way to spend time together outside. It gives fresh air, movement and a chance to speak in a relaxed way.



Настольные игры

Playing board games with brother or sister teaches children to share, follow rules and enjoy the moment. These games make family evenings lively and friendly.



Meeting Friends Safely

1.

Выбрать знакомое место

Meet friends at the playground, in the park, at the sports ground or at home. Familiar places help children feel comfortable and make the meeting easier to plan.

2.

Сообщить взрослым

Tell your parents where you are, who you are with and when you will return. A short message or phone call is a simple and important safety rule.

3.

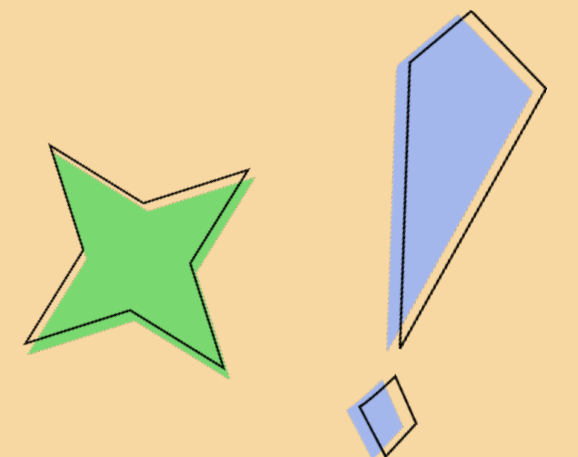
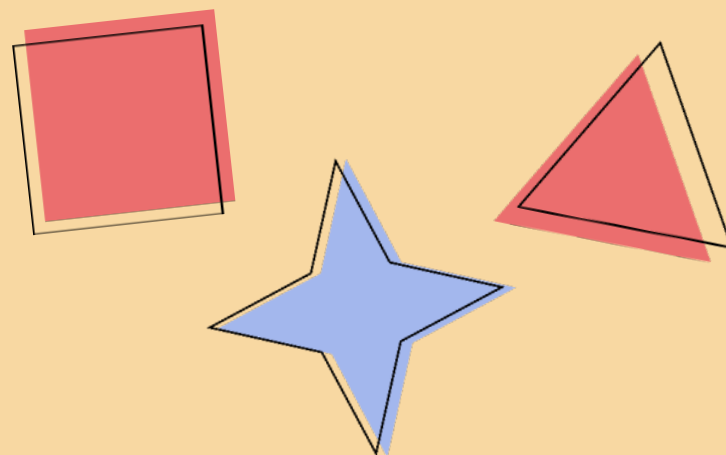
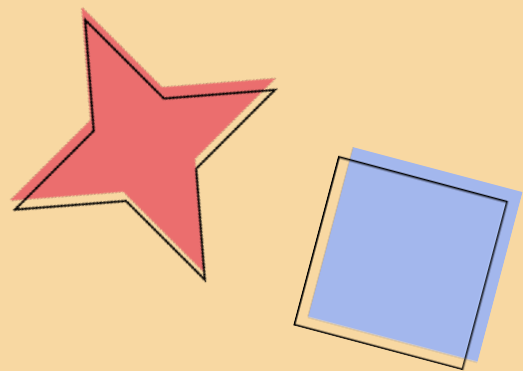
Держаться вместе

Go with friends or with adults when needed, especially near water or in a new place. Staying together makes the meeting safer and more organised.

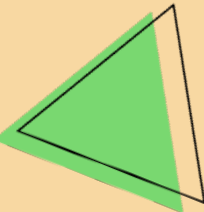
4.

Вернуться вовремя

Come home on time and keep your phone charged so family members can contact you. This shows responsibility and helps everyone feel calm.

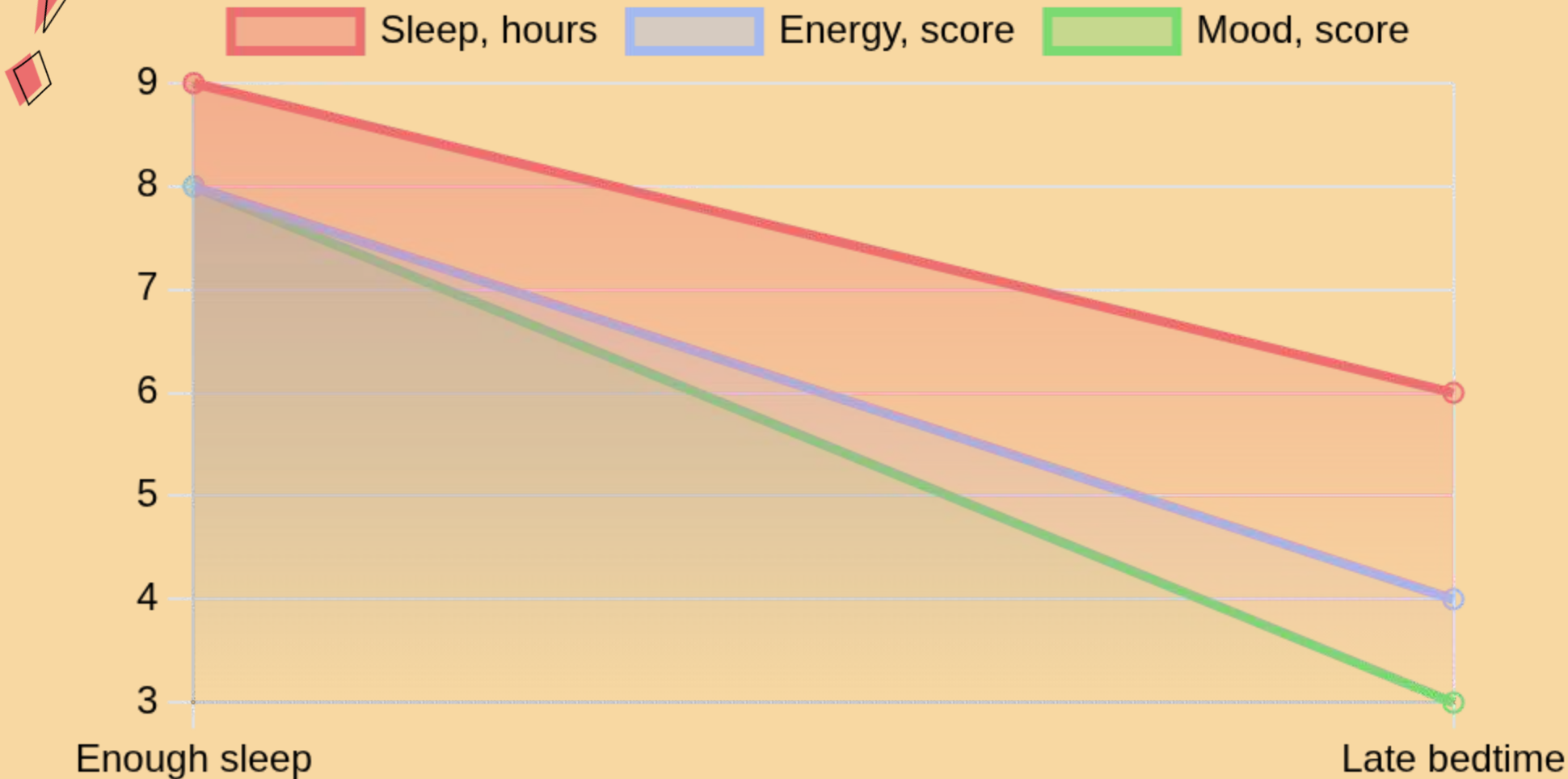
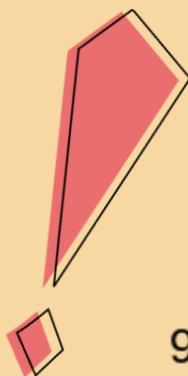
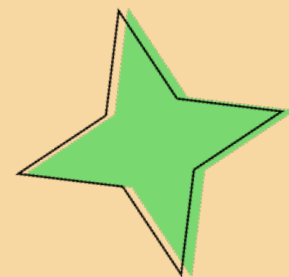


Sleep and Energy on the Weekend

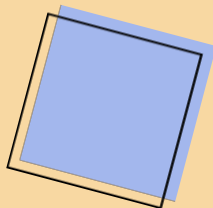
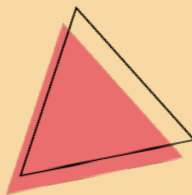


Достаточный сон помогает быстрее включаться в дела, легче запоминать новые слова и сохранять активность в течение дня.

Чем лучше сон, тем выше энергия и настроение; поздний отход ко сну снижает концентрацию и желание заниматься.



Учебный материал раздела «Enjoying the weekend»



Hobbies That Build English Vocabulary

1. Говорим о себе

Хобби удобно описывать через личные предпочтения: I enjoy... I'm interested in... I can.... Такие фразы помогают кратко сказать, что нравится делать в свободное время.

2. Новые слова в действии

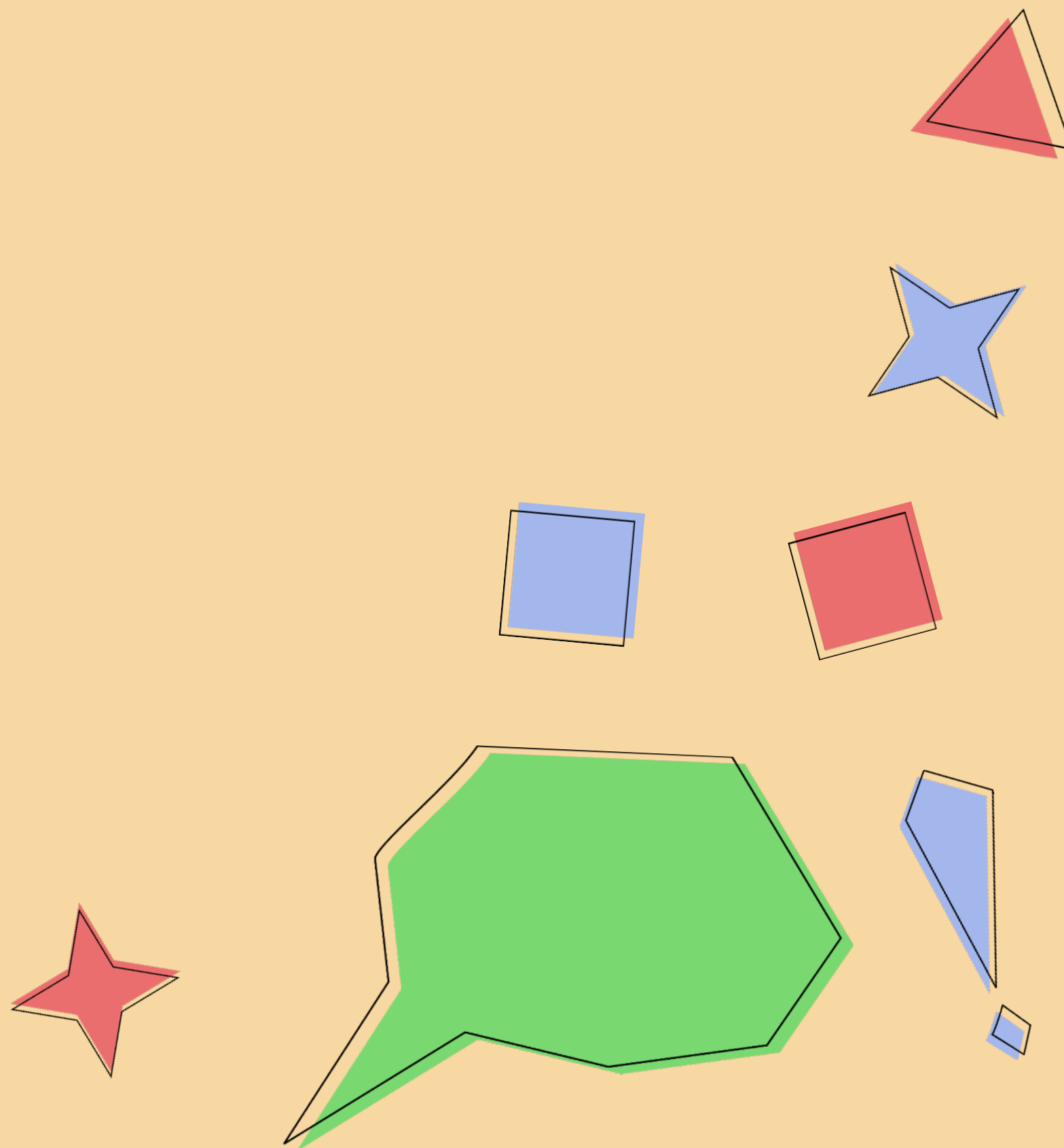
Drawing, music, reading, cooking, chess и crafts дают много полезной лексики. Через них легко учить глаголы, названия предметов и простые прилагательные для описания занятий.

3. Привычка и регулярность

Фразы I practise every weekend и I want to learn... показывают, что хобби связано с регулярными действиями. Это удобно для коротких рассказов в Present Simple.

4. Личное и интересное

Когда ученик говорит о коллекционировании, coding или cooking, он описывает не только занятие, но и свой характер. Поэтому хобби делают речь более живой и содержательной.



Как меняются выходные в разные сезоны



Зимний день без спешки

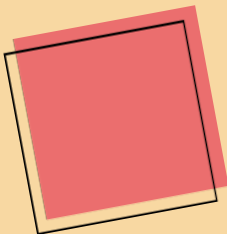
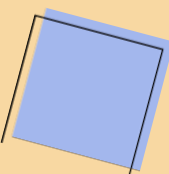
Утром дети выходят на каток или катаются с горки во дворе. После прогулки особенно приятно вернуться домой, выпить горячий чай и сыграть в настольную игру с семьёй.



Летний выходной на свежем воздухе

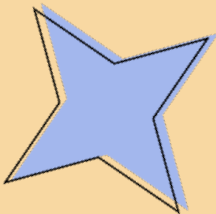
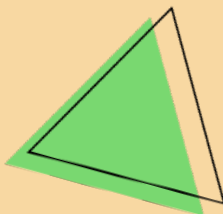
Летом школьники чаще выбирают долгие прогулки, велосипед, футбол и пикник в парке. В тёплый день можно искупаться, встретиться с друзьями и провести больше времени на улице.

Free and Low-Cost Weekend Ideas



Activity	Cost	Result
Walking in the park	free	fresh air
Reading a library book	free	new words
Playing board games	free	fun together
Going to the cinema	low cost	shared impressions

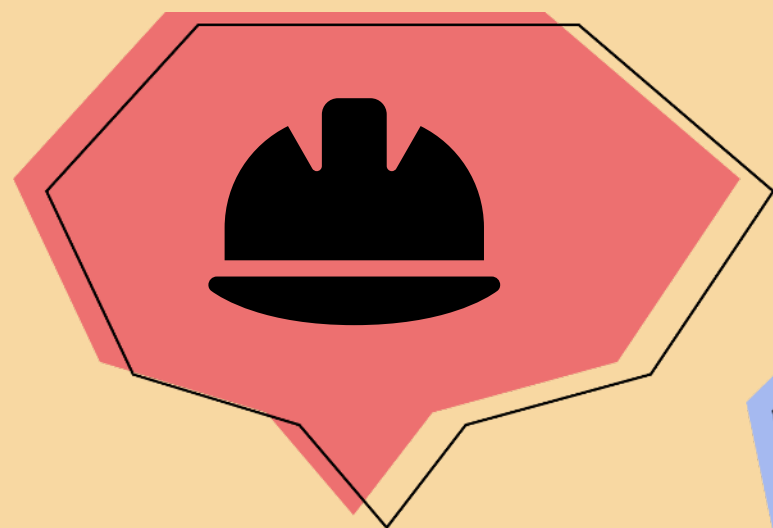
Учебный материал раздела «Enjoying the weekend»



Эти варианты показывают, что интересные выходные можно провести спокойно, полезно и без больших расходов.

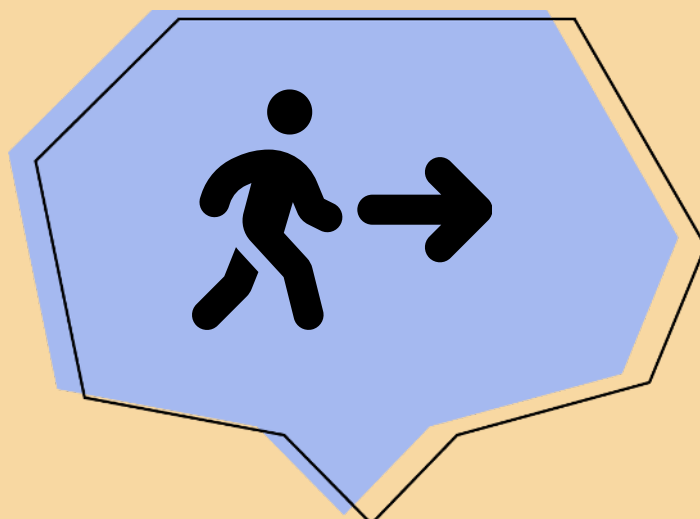
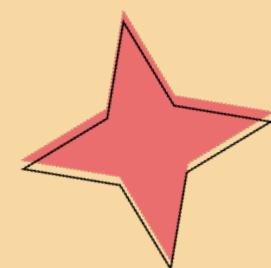
Самые доступные занятия часто дают и отдых, и общение, поэтому хороший выходной не обязательно требует больших затрат.

Safety Rules for Weekend Activities



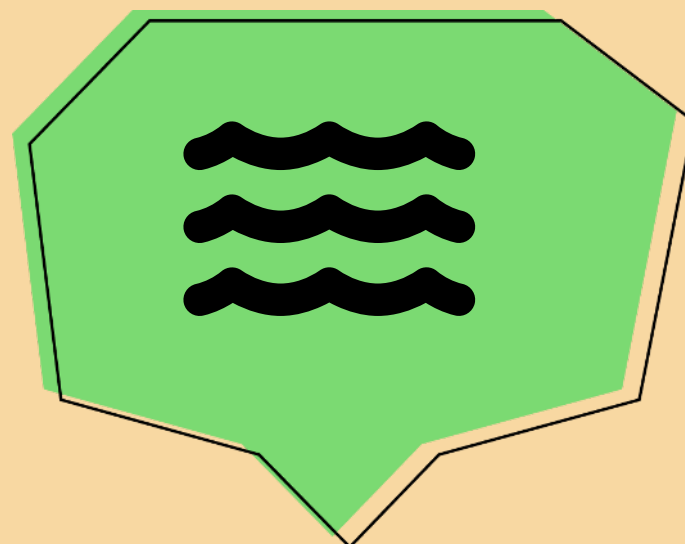
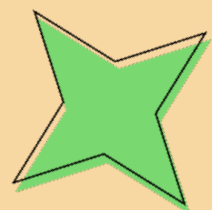
На велосипеде

Перед поездкой нужно надеть шлем и убедиться, что велосипед исправен. Это особенно важно во дворе, в парке и на спортивной площадке.



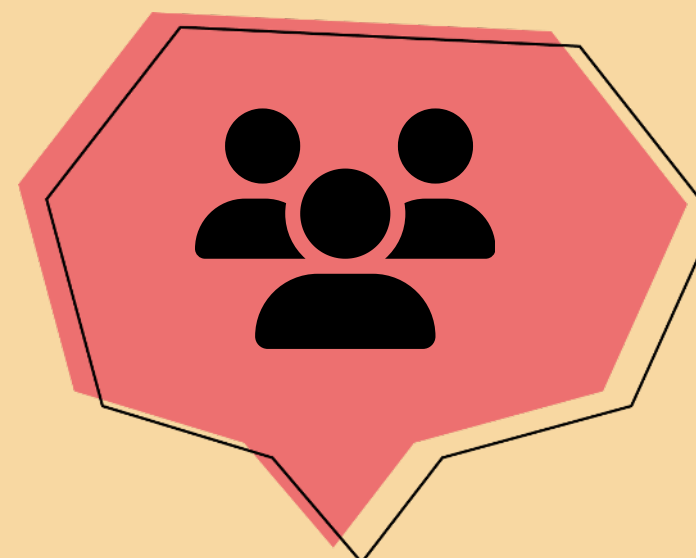
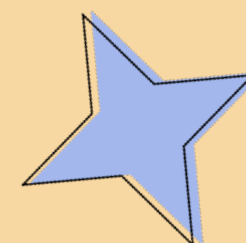
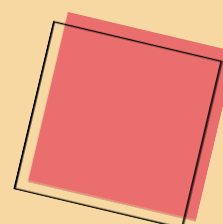
На улице

Переходить дорогу следует внимательно, только по правилам и после проверки движения. Спешка на прогулке может привести к опасной ситуации.



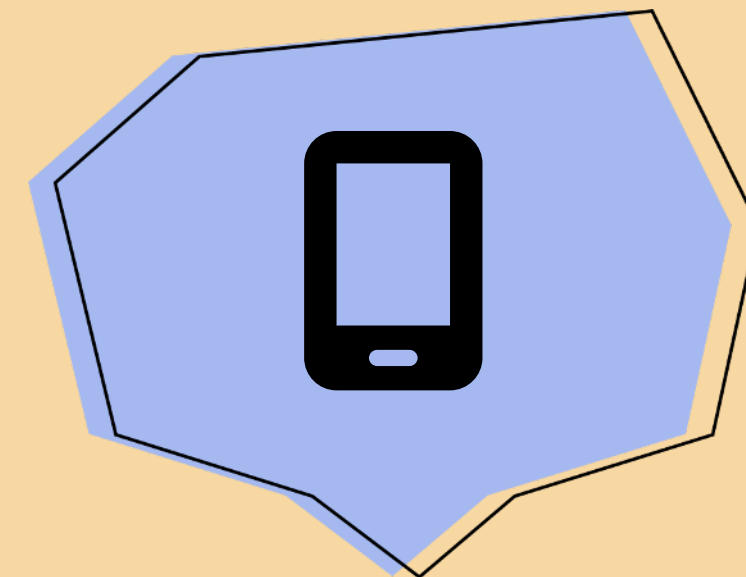
Возле воды

У воды детям нужно быть рядом со взрослыми и не уходить далеко от безопасного места. Это правило помогает избежать лишнего риска.



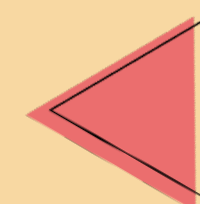
С друзьями

Если ребёнок идёт к друзьям или в знакомое место, важно сказать родителям, куда он направляется. Так взрослые всегда знают планы на день.



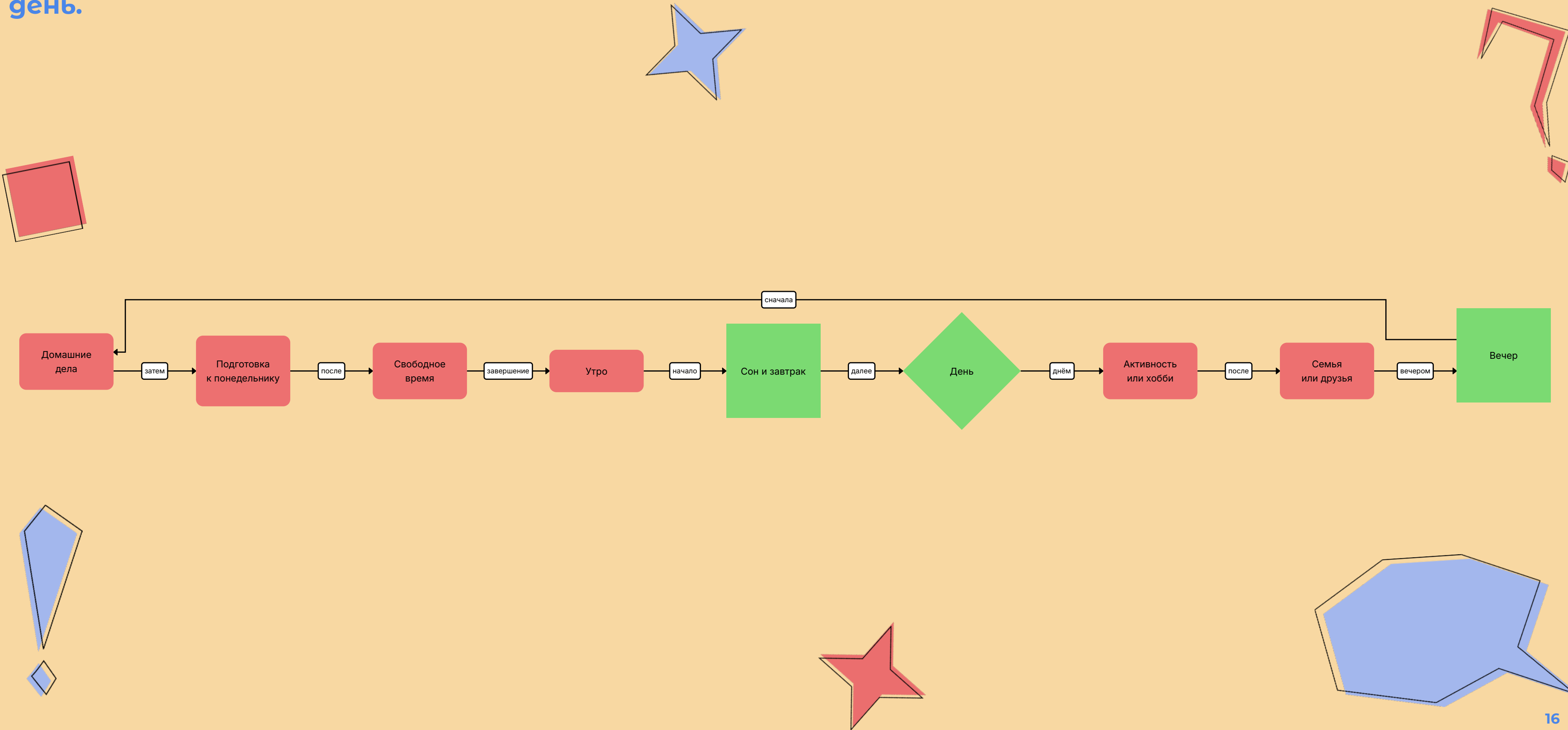
Связь и планы

Телефон должен быть заряжен, а возвращение домой — вовремя. Если планы меняются, лучше сразу сообщить об этом семье.



A Balanced Weekend Day

Последовательность показывает, как совместить отдых, полезные дела и общение в один выходной день.



Useful English Sentences About the Weekend

Обычный воскресный день

I usually stay at home on Sundays. Такая фраза помогает рассказать о привычке и показать, что ученик делает регулярно, без лишних подробностей.

Прогулка после обеда

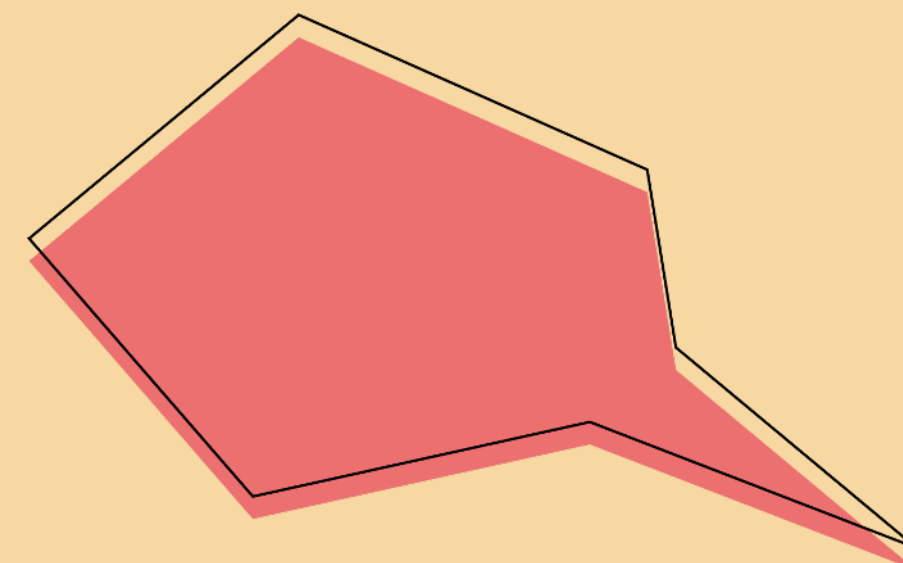
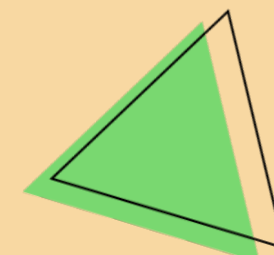
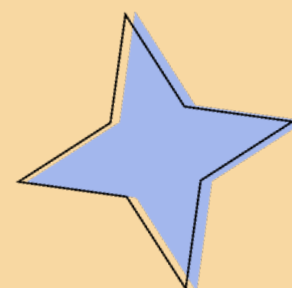
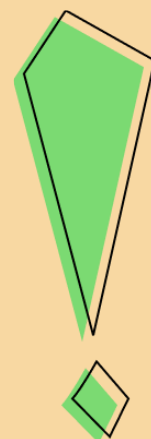
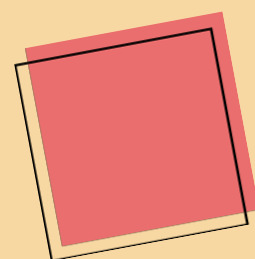
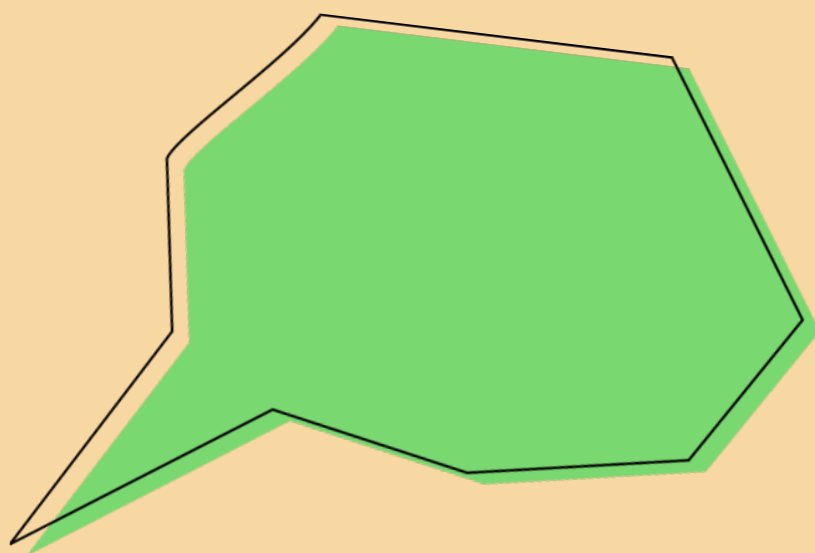
We often go for a walk after lunch. Это удобная модель для описания времени и простого действия, которое часто происходит в выходной день.

Любимое занятие

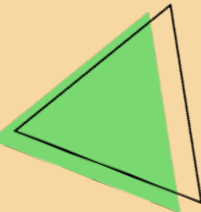
My favourite weekend activity is playing football. С помощью этой структуры легко назвать хобби или активность и сразу показать своё отношение к ней.

Вечер и домашние дела

In the evening I watch a film with my family. I do my homework before Sunday night. Эти фразы помогают говорить о вечере и ответственности.

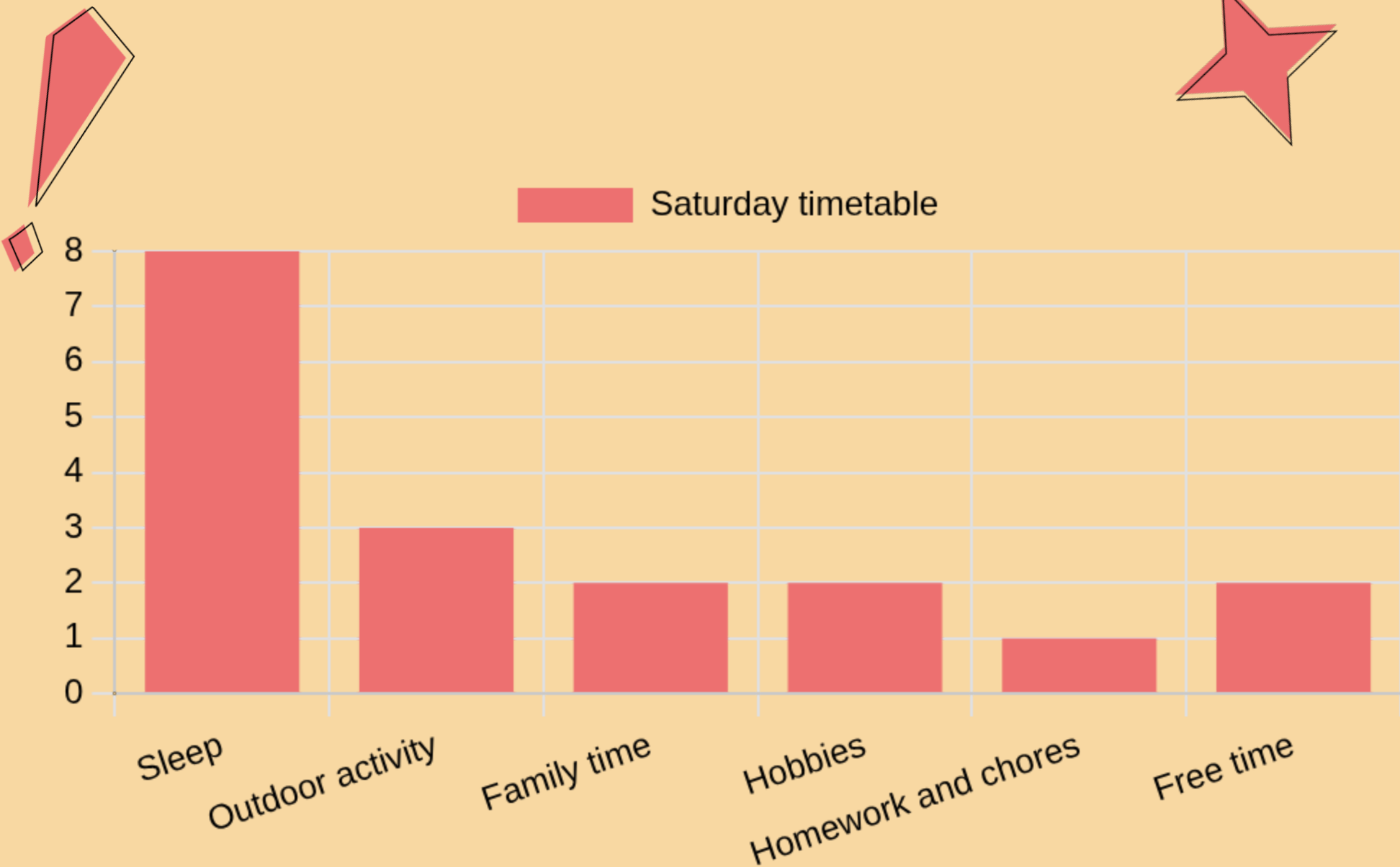
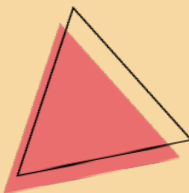
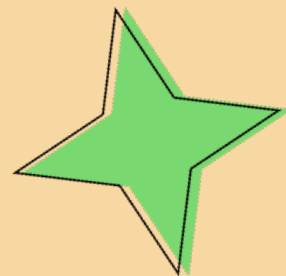


A Good Saturday Timetable

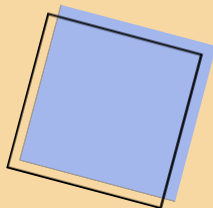


Такое расписание оставляет место и для движения, и для спокойных занятий, поэтому день проходит без перегрузки и лишнего экранного времени.

Лучший выходной сочетает сон, активность, семью и полезные дела; равномерное распределение времени помогает сохранить силы до вечера.



Учебный материал раздела «Enjoying the weekend»





6

**shared moments are
enough to make a
weekend memorable**

Обобщение примеров на слайде

Шесть общих моментов из раздела показывают, что самые яркие выходные связаны не с затратами, а с людьми, эмоциями и простыми делами.



Balance, Fun and Routine on the Weekend

**Выученная лексика помогает говорить о выходных
точно и просто, а Present Simple подходит
для привычек. Хороший weekend сочетает отдых,
движение, семью, друзей, хобби и безопасность.**

