

Реки и люди

Река — живая дорога, которая соединяет природу и человека.



Как устроена река

Река начинается в истоке, течёт по руслу и заканчивается в устье. У неё есть берега и часто притоки — маленькие речки, которые в неё впадают. Большие реки могут вливаться в море, озеро или другую реку.



Люди давно селились у воды

Вода рядом

У реки было удобно брать чистую воду для питья и приготовления еды. Не нужно было далеко ходить, а это особенно важно для семьи, которая всё делает своими силами.

Рыба и огород

Река помогала добывать пищу: в ней ловили рыбу, а её воду использовали для полива огородов. Так люди могли жить спокойнее и выращивать больше полезных растений.

Дорога для лодок

По реке было проще перевозить вещи, чем тащить их по суше. Лодки и плоты помогали доставлять продукты, дерево и другие нужные товары в разные места.



Река в доме и в хозяйстве

1

Питьё и готовка

Речная вода нужна людям каждый день. Её очищают и используют дома, чтобы готовить еду, мыть руки и заботиться о чистоте. Без воды не обойдётся ни один дом.

2

Сад и огород

Вода помогает растениям расти крепкими и зелёными. Ею поливают грядки, цветы и деревья, а значит, река тихо поддерживает и сад, и урожай.

3

Уход за животными

Фермеры и хозяева используют воду, чтобы поить животных и поддерживать чистоту в хозяйстве. Когда воды достаточно, и людям, и их помощникам живётся легче.

4

Каналы и запасы

В некоторых местах реки наполняют каналы и водохранилища. Это помогает запасать воду на потом и направлять её туда, где она особенно нужна.

Река кормит людей и животных

Дом для жителей воды

В реке живут рыбы, раки, улитки и многие другие водные жители. Для них вода — и дом, и столовая, и надёжное укрытие от опасности.

Пища для людей

Люди ловят рыбу, потому что она вкусная и полезная. Река помогает получить еду, а рыбная ловля издавна была важным занятием для многих семей.

Чистая вода — больше жизни

Когда река чистая, в ней легче жить растениям и животным. В свежей воде больше кислорода, поэтому обитатели чувствуют себя лучше и их становится больше.

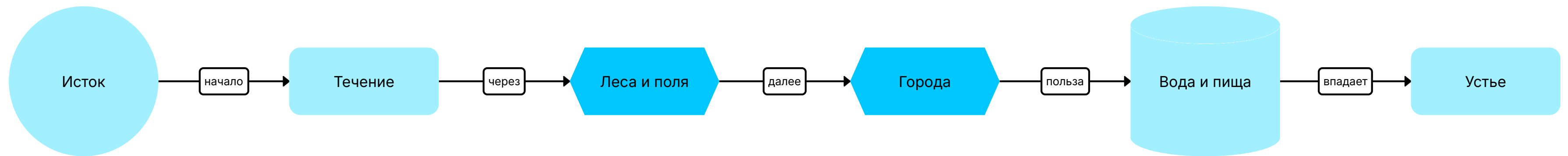
Берега как убежище

Прибрежные заросли помогают зверькам и птицам прятаться, строить гнёзда и искать пищу. Чем спокойнее берег, тем удобнее он для жизни разных существ.



Как река помогает людям

Путь реки от истока до устья показывает, как вода поддерживает природу и человека.



Реки и перевозки



Грузы по воде

Раньше по рекам перевозили зерно, дерево, соль и ткани. Вода служила удобной дорогой, по которой большие и тяжёлые вещи можно было доставить быстрее и проще.



Транспорт сегодня

Сегодня по многим рекам ходят лодки, катера и теплоходы. Они помогают путешествовать, любоваться берегами и узнавать город с необычной стороны — прямо с воды.



Связь между местами

Река соединяет разные районы и города, как длинная водная тропинка. По ней удобно перемещаться, если берега далеко друг от друга или дорога по суше сложнее.



Мосты над водой

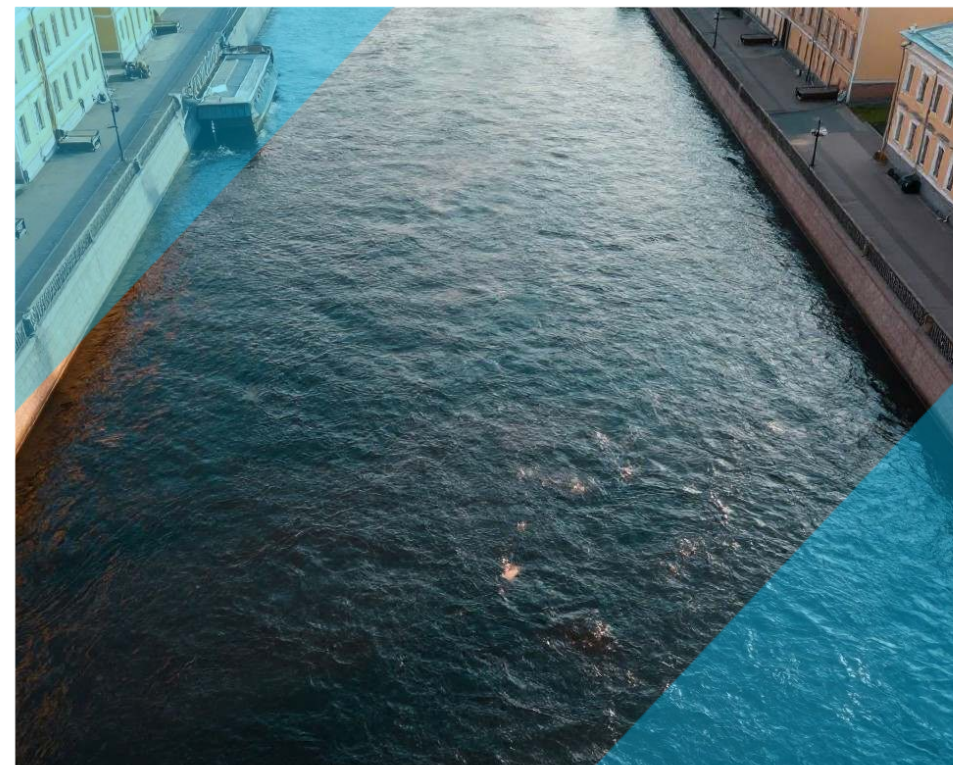
Мосты помогают людям переходить на другой берег, не дожидаясь лодки. Они делают путь короче, а города — удобнее для жизни и общения.

Города на берегах рек



Москва и её набережные

Москва стоит на реке Москве, и это сразу чувствуется в облике города. У воды есть набережные, мосты и места для прогулок, где люди любят отдыхать после учёбы и работы. Река помогает городу жить и красиво меняться.



Санкт-Петербург у большой воды

Санкт-Петербург связан сразу с несколькими реками и каналами. Вода делает город особенно узнаваемым, а его берега — удобными для прогулок, причалов и видов, которые хочется рассматривать снова и снова.



Казань и Волгоград

Казань и Волгоград тоже выросли рядом с рекой. Здесь вода помогает порту, украшает берег и создаёт пространство, где горожане гуляют, встречаются и любуются широкой рекой.

Текущая вода одновременно помогает поливать поля и вырабатывать электричество. Это делает реки полезными не только для природы, но и для работы людей.

1

***река может дать воду
сразу несколькими
важными делами: поливу,
энергетике и хозяйству.***

Отдых у реки

Купание и игры

Летом у воды особенно весело: можно купаться, играть на берегу и слушать плеск волн. Но радость всегда должна идти рядом с осторожностью и внимательностью.

Рыбалка и лодки

Многие любят рыбачить или кататься на лодке. Это спокойный отдых, который помогает увидеть реку совсем близко и почувствовать, как она живёт своим размеренным ритмом.

Прогулки у берега

По берегу приятно гулять, смотреть на воду и дышать свежим воздухом. Река часто становится любимым местом для семейных выходных и маленьких приключений.

Безопасность прежде всего

У берега могут быть скользкие камни, а глубина — разной. Поэтому у воды нужно быть внимательным, не шалить и обязательно слушать взрослых.



Почему реки могут заболеть

1

Мусор на берегу

Пластиковые бутылки, пакеты и обёртки легко попадают в воду с берега. Они портят вид реки, мешают животным и долго не исчезают сами собой.

2

Грязная вода

Если в реку попадают сточные воды, в ней становится меньше чистоты и воздуха. Рыбам и растениям трудно жить, а вода уже не радует людей.

3

Опасные вещества

Химикаты, масло и нефтяные пятна быстро распространяются по поверхности воды. Даже небольшое загрязнение может повредить рыбе, птицам и прибрежным растениям.

4

Мелкий мусор тоже вреден

Иногда кажется, что маленькая батарейка или пакетик не страшны. Но для реки это серьёзная беда: такие вещи отравляют воду и засоряют дно.



Как люди защищают чистую воду

Очистные станции работают без выходных

На очистных станциях грязную воду очищают до того, как она вернётся в реку. Это помогает сохранить воду безопасной для рыб, растений и людей. Работа здесь идёт каждый день, как у настоящих водных стражей.



Уборка берега начинается с одного пакета

Школьники, родители и волонтеры собирают мусор на берегах, чтобы он не попал в воду. После таких уборок река становится заметно чище, а на тропинках снова приятно гулять и смотреть на отражение облаков.



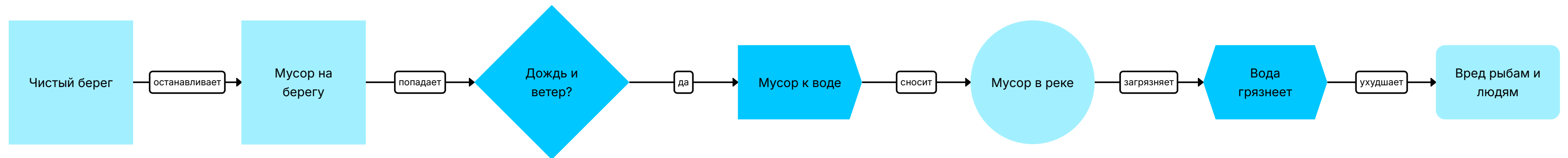
Деревья держат берег крепче

Кусты и деревья своими корнями укрепляют землю у воды. Если берег не размывается, мусору труднее попасть в реку, а птицам и зверям легче жить рядом с чистой и спокойной водой.



Как мусор попадает в реку

Памятка о том, как мусор с берега постепенно оказывается в воде.



Кто живёт у реки



Утки и птицы

У реки птицы находят корм, воду и удобные места для отдыха. На тихом берегу им легче прятаться от опасности и выводить птенцов.



Рыбы

В чистой реке рыбы получают достаточно кислорода и могут свободно плавать. Им нужны спокойная вода, укрытия и бережное отношение человека.



Лягушки

Лягушки любят влажные берега, где можно и прыгать, и прятаться. Им особенно важны камыши, трава и чистая вода без мусора.



Стрекозы и насекомые

Над рекой кружат стрекозы и другие насекомые, а их личинки живут в воде. Для них важны растения у берега и спокойная поверхность воды.

Река меняет землю

1

Вода размывает берега

Течение постепенно подмывает землю, особенно после дождей и весной. Берег становится ниже, а кусочки песка и глины уносятся дальше вниз по реке.

2

Песок путешествует по реке

Река переносит камешки, песок и ил. Так вода не только течёт, но и работает как мастер-перевозчик, который постоянно меняет форму дна и берегов.

3

Появляются новые островки

Там, где течение замедляется, песок оседает. Постепенно возникают косы, отмели и маленькие островки, которые могут стать домом для растений и птиц.

4

Берега нужно укреплять

Если вода подмывает землю рядом с домами, дорогами или мостами, люди укрепляют берега камнями, плитами и растениями. Это помогает защитить важные места от разрушения.



Реки в сказках и песнях

Река как дорога

В сказках река часто помогает героям добраться в дальний путь. Она словно длинная живая тропинка, по которой можно плыть, петь и мечтать о чудесах.

Река как граница

Иногда река отделяет одно место от другого, как сторож у ворот. В историях она может защищать, проверять смелость героя или становиться местом важного выбора.

Река как чудо природы

В песнях река звучит спокойно и красиво, будто сама умеет рассказывать истории. Люди слушали её шум, любовались блеском воды и придумывали добрые слова.

Река в народной памяти

Пословицы и сказки напоминают, что река всегда была рядом с человеком. Она кормила, поила, помогала жить и поэтому стала важной частью культуры.

Как дети могут помочь реке

1

Не оставлять мусор

После прогулки у воды нужно забрать с собой бумагу, бутылки и упаковки. Чистый берег начинается с одного простого правила: не оставлять следов после отдыха.

2

Экономить воду дома

Если беречь воду в кране, реке тоже станет легче. Когда люди тратят меньше воды, природе проще сохранять свои запасы и оставаться здоровой.

3

Беречь растения у берега

Не стоит ломать камыши, рвать прибрежные цветы и топтать траву. Растения помогают берегу держаться крепко, а животным — прятаться и жить спокойно.

4

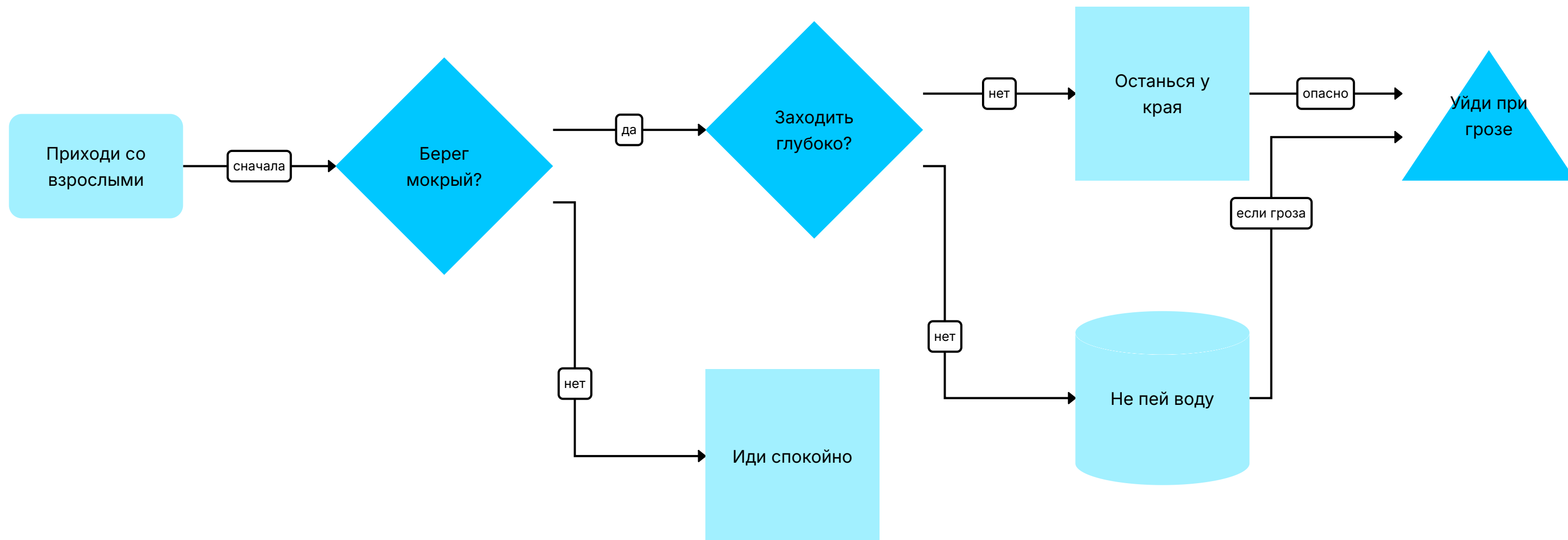
Сразу звать взрослых

Если дети заметили грязь, пятна масла или мусор в воде, нужно рассказать взрослым. Так можно быстрее помочь реке и не дать беде стать больше.



Правила безопасности у воды

Памятка для детей о том, как вести себя у реки.



Главная мысль о реках и людях

1

Река нужна человеку

Она даёт воду, помогает перевозить вещи, украшает города и делает отдых приятным. Без реки многим людям было бы гораздо труднее жить и работать.

2

Человек должен беречь реку

Если не бросать мусор и не загрязнять воду, река остаётся чистой и живой. Тогда она может помогать и людям, и животным очень долго.

3

Чистые берега важны всем

Аккуратный берег радует глаз, удерживает землю и помогает растениям расти. Там охотно живут птицы, насекомые и другие речные соседи.

4

Забота делает реку сильнее

Когда люди следят за водой, берегом и животными, река становится настоящим другом. Она отвечает красотой, свежестью и доброй помощью каждый день.

Реки рядом с нами — и это важно

Реки дают людям воду, еду, дорогу и красоту, а ещё становятся домом для множества живых существ. Если беречь их чистыми, они будут помогать всем долго и с радостью.