



Земля — наш друг

Планета даёт нам всё необходимое для жизни.

Зачем об этом говорить

Земля даёт нам воздух, воду, еду и место для жизни. Когда мы засоряем природу, тратим лишнее и не бережём ресурсы, ей становится труднее заботиться о нас.



Что мы берём у Земли

Утро без задумки

Утро начинается с очень простых вещей: мы вдыхаем воздух, умываемся водой и идём завтракать. Всё это кажется привычным, но за каждым действием стоит огромная работа природы.

Вещи вокруг нас

На парте лежит тетрадь, в рюкзаке — пенал, на ногах — одежда и обувь. Многие из этих вещей сделаны из материалов, которые когда-то дала Земля.

Энергия рядом

Свет в классе, зарядка телефона и тепло в доме тоже не появляются сами по себе. Для них нужны природные ресурсы, которые человек должен использовать разумно.



Что значит быть другом

1

Не брать лишнего

Друг не берёт больше, чем ему нужно, и не пользуется чужими возможностями без меры. Для Земли это значит экономить воду, бумагу, электричество и топливо.

2

Не разрушать

Друг не ломает и не портит то, что можно сохранить. Для природы это привычка аккуратно обращаться с вещами, растениями, двором и школьным имуществом.

3

Не засорять

Друг не оставляет после себя грязь. Поэтому важно убирать мусор, не бросать упаковку где попало и сразу сортировать отходы дома и в школе.

4

Помогать каждый день

Друг замечает, когда кому-то трудно, и помогает. Земле помогает внимание к привычкам: меньше отходов, больше повторного использования и бережное отношение к ресурсам.

А если Земля — друг?

Воздух

Воздух нужен нам каждую секунду, даже когда мы об этом не думаем. Без чистого воздуха трудно учиться, бегать, играть и просто чувствовать себя хорошо.

Вода

Вода помогает жить людям, растениям и животным. Она нужна для питья, еды, умывания и выращивания урожая, поэтому её особенно важно беречь.

Еда

Еда начинается с почвы, полей, садов и труда людей. Чтобы на столе были хлеб, фрукты и овощи, природе нужно время, солнце и забота.

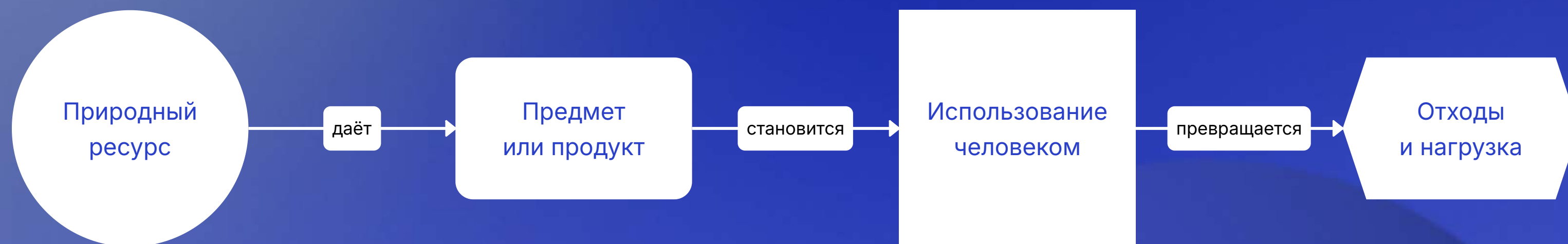
Деревья

Деревья дают тень, бумагу, мебель и дом многим живым существам. Когда рядом есть лес, планета становится уютнее и для людей, и для животных.



Мини-карта ресурсов

Связь между природой, вещами и отходами в повседневной жизни.



Проблема мусора

1 Пакет на ветру

Пластиковый пакет выглядит полезным только в момент покупки, а в природе может лежать очень долго. Если его не собрать вовремя, он попадает в воду, мешает животным и портит вид двора.

2 Бутылка после питья

Бутылка из-под напитка часто используется один раз, а потом становится отходом. На свалке или в реке она уже не помогает людям, зато долго остаётся проблемой для природы.

3 Лишняя упаковка

Упаковка защищает товар в магазине, но после распаковки быстро теряет пользу. Когда таких вещей становится слишком много, мусорных контейнеров не хватает, и отходы оказываются там, где им не место.



Воздух и вода под нагрузкой



Транспорт

Автомобили, автобусы и грузовики выбрасывают в воздух выхлопы. В городе это часто заметно по запаху, дымке и тяжёлому воздуху возле дороги.

Промышленные выбросы

Заводы и котельные тоже влияют на качество воздуха, если фильтры работают плохо или их не хватает. Тогда вредные вещества попадают в атмосферу и оседают вокруг.

Вода под давлением

Грязные стоки и мусор, попавшие в реки, озёра и ручьи, ухудшают состояние воды. От этого страдают рыбы, растения и люди, которые пользуются водоёмами.

Ошибка с отходами

Когда отходы выбрасывают неправильно, вредные вещества могут попасть и в землю, и в воду, и в воздух. Поэтому обращение с мусором важно не меньше уборки.

Когда исчезают леса

Дом для живых

Лес — это не только деревья, но и дом для птиц, зверей и насекомых. Когда участок вырубают, живым существам становится негде прятаться, искать пищу и выращивать потомство.



Одно и целое

Одно дерево даёт тень, кислород и место для жизни многим мелким существам. Но целый лес важнее: он удерживает влагу, защищает почву и помогает сохранять природное равновесие.



Время на восстановление

Лес растёт медленно, поэтому его нельзя восстановить быстро. Если деревья исчезают слишком часто, зелёных зон становится меньше, а воздух и ландшафт вокруг меняются заметно и надолго.



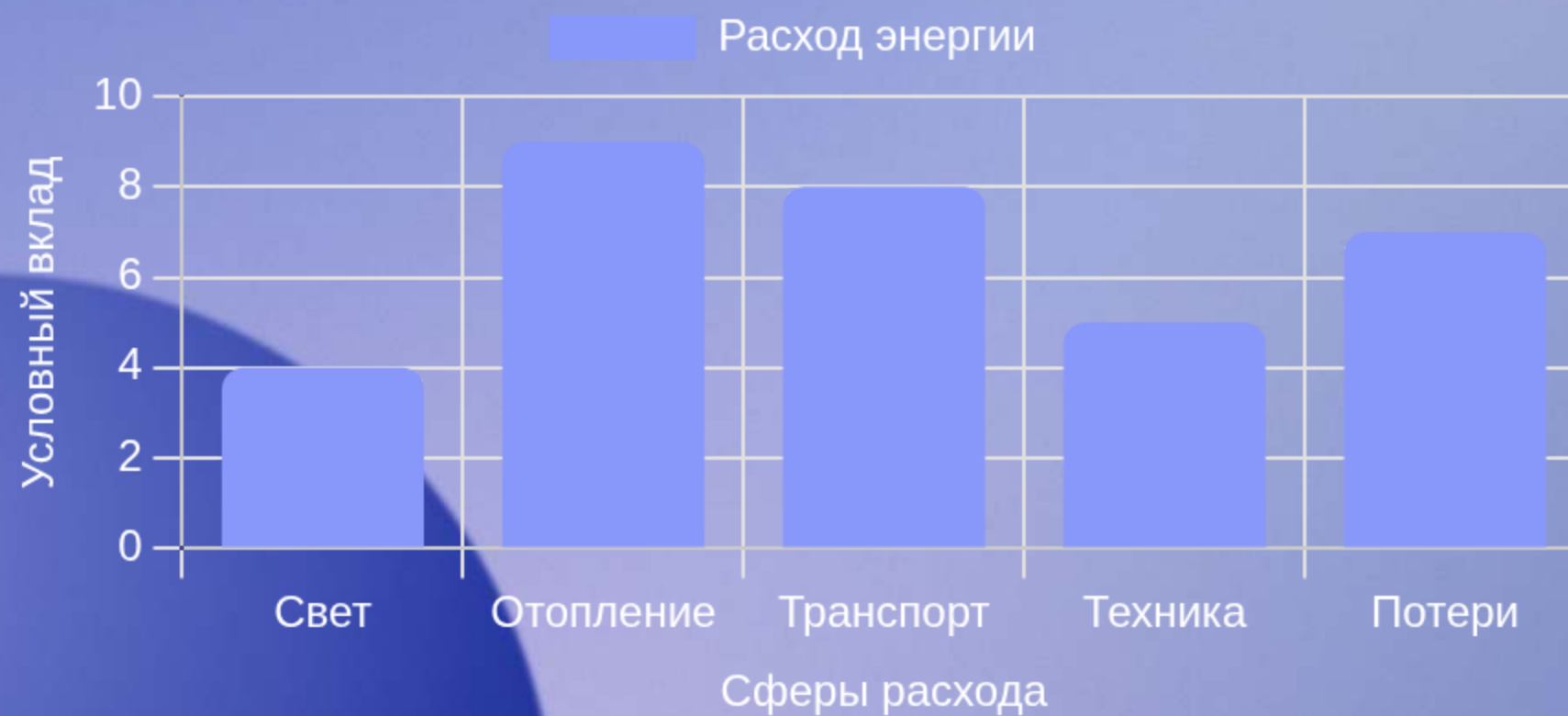
400 млн тонн

пластика производят в мире за год,
и значительная часть быстро
становится отходами.

Чем больше вещей производят,
используют и выбрасывают, тем сильнее
растёт нагрузка на природу.

UNEP, Turning off the Tap, 2023

Энергия и выбросы



Учебная схема по теме энергопотребления и выбросов; условные значения для наглядного сравнения.

Лишние киловатт-часы часто превращаются в лишний дым на электростанциях и большее давление на природу.

Чем больше энергии тратится без необходимости, тем выше выбросы и тем сильнее нагрузка на климат.

1,1 °C

Планета уже потеплела примерно
на столько по сравнению
с доиндустриальным уровнем.

Это заметное изменение уже влияет
на погоду, урожай и привычный ритм
жизни.

IPCC, Sixth Assessment Report (AR6), 2021–2023.

Сигналы усталости

Жарче обычного

Когда летом становится слишком жарко, растения быстрее теряют влагу, а людям труднее гулять и заниматься на улице. Такие дни показывают, что природе не хватает привычного равновесия.

Суше земля

Сухая почва после долгих тёплых периодов хуже удерживает влагу, а растениям сложнее расти. Во дворе это видно по пожелтевшей траве и пыльным дорожкам.

Грязнее вокруг

Если вокруг урн лежат пакеты, обёртки и бутылки, мусор легко разлетается ветром и попадает в лужи, канавы и водоёмы. Это признак небрежного обращения с отходами.

Тише птицы

Шумный транспорт и постоянный гул мешают слышать птиц и замечать живую природу. Когда в привычных местах становится тише пернатых, это тоже сигнал перемен.

Меньше жизни

Если во дворе и парке птиц меньше, значит, им не хватает корма, деревьев или спокойных мест для гнёзд. Маленькие изменения в среде быстро отражаются на живых существах.



Сортировка без путаницы

Фракция	Куда	Важно
Бумага	отдельно	чистая
Пластик	отдельно	сухой
Еда и грязное	в общий	не смешивать

Сначала разберём самые частые отходы и поймём, что можно отправить в отдельный сбор.

Чистые и сухие материалы легче переработать. Если не смешивать их с остатками еды, полезное сырьё не превращается в лишний мусор.

Школьные правила раздельного сбора и базовые принципы сортировки отходов.

Что заменить уже сейчас



Бутылка вместо пластика

Многоразовая бутылка заменяет десятки пластиковых бутылок за месяц. Её удобно носить в рюкзаке и наполнять снова, не создавая лишних отходов после каждого напитка.



Ланч-бокс для перекуса

Ланч-бокс помогает брать перекус без лишней плёнки и пакетов. Он сохраняет еду аккуратной, а после использования просто моется и служит дальше.



Сумка вместо пакета

Тканевая сумка прочнее пакета и подходит для школы, магазина и кружков. Она занимает мало места, а использовать её можно снова и снова.



Меньше одноразовых мелочей

Многоразовая трубочка нужна не всегда, но если она действительно нужна, лучше выбрать долговечный вариант. Так меньше одноразового пластика попадает в мусор.

Покупать с умом

1

Сначала потребность

Перед покупкой полезно задать себе простой вопрос: вещь нужна каждый день или только один раз? Такой выбор помогает не собирать дома лишние коробки, одежду и игрушки.

2

Сначала ремонт

Обмен и ремонт часто выгоднее новой покупки. Книга, рюкзак или чехол могут послужить ещё долго, если их аккуратно починить или передать тому, кому они нужнее.

3

Сначала повторное использование

Тетради, коробки и папки можно использовать повторно, если они ещё в хорошем состоянии. Это экономит деньги и уменьшает количество бытового мусора.

4

Сначала долговечность

Лучше выбирать вещи, которые служат дольше и меньше ломаются. Надёжный предмет часто оказывается полезнее, чем дешёвый, который быстро приходится выбрасывать.

Вода и свет



Закрывать кран

Если выключать воду во время чистки зубов и мытья рук, расход заметно снижается. Это простая привычка, которая помогает сохранить запасы пресной воды.

Не держать свет впустую

Лампы и экран не должны гореть без дела. Когда свет нужен только для занятия или чтения, его можно включать на короткое время и не тратить лишнюю энергию.

Вынимать зарядки

Зарядные устройства, оставленные в розетке, продолжают потреблять электричество. Лучше вынимать их после зарядки, чтобы не платить за то, что не используется.

Брать дневной свет

Днём стоит использовать солнечный свет, а не включать лампы раньше времени. Такой выбор делает комнату светлее без лишних затрат энергии.

Пакт на 7 дней

День	Дело	Результат
1	бутылка	меньше пластика
2	без лишней упаковки	меньше отходов
3	сдать бумагу	сбор сырья
4	экономить свет	меньше расхода

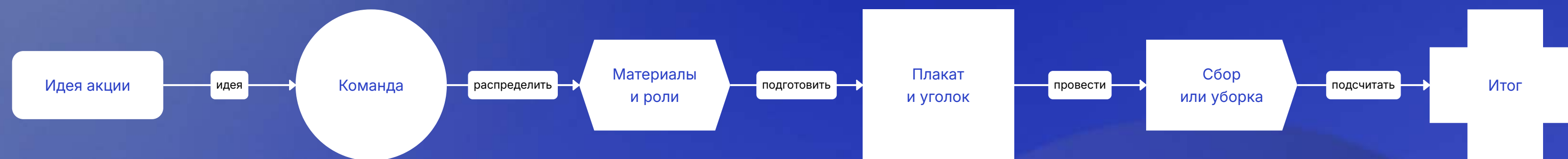
Авторская программа 7-дневного школьного челленджа по экологическим привычкам.

Небольшие ежедневные действия помогают увидеть, что забота о планете начинается с привычек, а не с больших обещаний.

План легко выполнить по шагам. Каждый день даёт конкретный результат, а вместе они формируют устойчивую привычку заботы о Земле.

Как проходит школьная акция

От замысла к делу: школьная акция становится заметной, когда у каждого есть понятная роль.



Пять обещаний

Если каждый день выбирать меньше мусора, больше повторного использования и разумный расход ресурсов, школа и дом станут чище, а забота о планете — привычкой.