

Значение воды для жизни на Земле

Вода помогает жить, расти и сохранять природу.



Вода рядом с нами каждый день

Мы встречаем воду с самого утра: умываемся, пьем чай, смотрим на облака и лужи после дождя. Воды на Земле много, но питьевой пресной воды совсем немного, поэтому она особенно важна.



60%

примерно столько составляет вода в теле человека, поэтому она нужна каждому органу и каждой клетке.

Вода помогает телу работать правильно: без неё человеку, растениям и животным не обойтись ни днём ни ночью.

Encyclopaedia Britannica

Как вода помогает растениям

Семена просыпаются

Чтобы семя начало расти, ему нужна вода. Она размягчает оболочку и помогает маленькому ростку выбраться наружу, словно открывает ему дверь в большой мир.

Корни пьют из почвы

Корни втягивают воду из земли и передают её вверх по стеблю. Так растение получает влагу там, где она нужна, даже если листочки высоко наверху.

Листья не вянут

Когда воды достаточно, листья остаются упругими и зелёными. Если влаги мало, растение быстро грустит и поникает, будто ему не хватает сил держаться прямо.

Растение растёт крепким

С водой растение получает вещества из почвы и может становиться выше, крепче и сильнее. Поэтому полив помогает саду, огороду и даже комнатным цветам.



Почему вода нужна животным и людям

01

Питьё для жизни

Вода нужна, чтобы организм не пересыхал и мог работать каждый день. Без неё человек и животные очень быстро чувствуют слабость, потому что вода участвует почти во всех процессах тела.

02

Помощь пищеварению

Вода помогает переваривать еду, переносить полезные вещества и выводить лишнее. Благодаря этому тело получает то, что ему нужно, а ненужное уходит наружу.

03

Защита от жары

В жаркий день вода помогает телу охладиться. Когда мы потеем, организм избавляется от лишнего тепла, и нам легче играть, бегать и учиться.

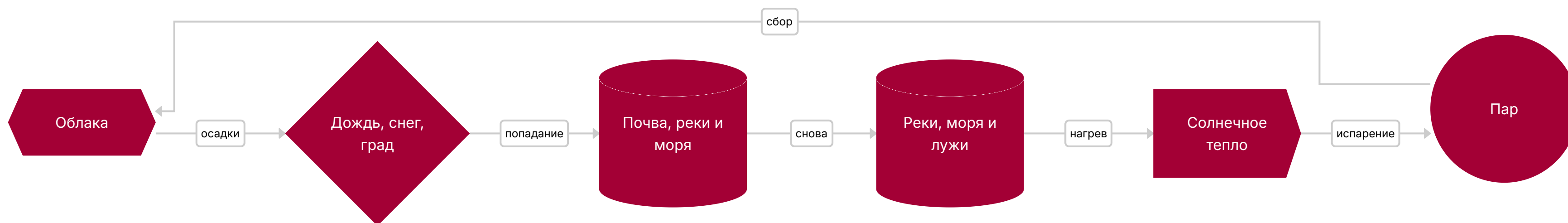
04

Еда важнее не всегда

Без воды человек не может обходиться долго, а без еды — обычно дольше. Поэтому пить чистую воду каждый день так же важно, как завтракать перед школой.

Как вода путешествует по Земле

Схема показывает круговорот воды: она испаряется, образует облака, выпадает осадками и снова возвращается в водоёмы.



Вода меняет землю вокруг нас

○ Реки вымывают берега

Бегущая вода уносит песок, глину и камешки. Из-за этого у рек появляются берега и долины, а сама земля постепенно меняет свой вид.

○ Лёд ломает скалы

В горных трещинах вода замерзает и расширяется. Лёд давит на камень изнутри, и со временем скалы могут трескаться и крошиться.

○ Море шлифует камни

Волны не отдыхают ни днём ни ночью. Они медленно трут камни и песок друг о друга, делая их более гладкими, как будто природа всё время полирует поверхность.

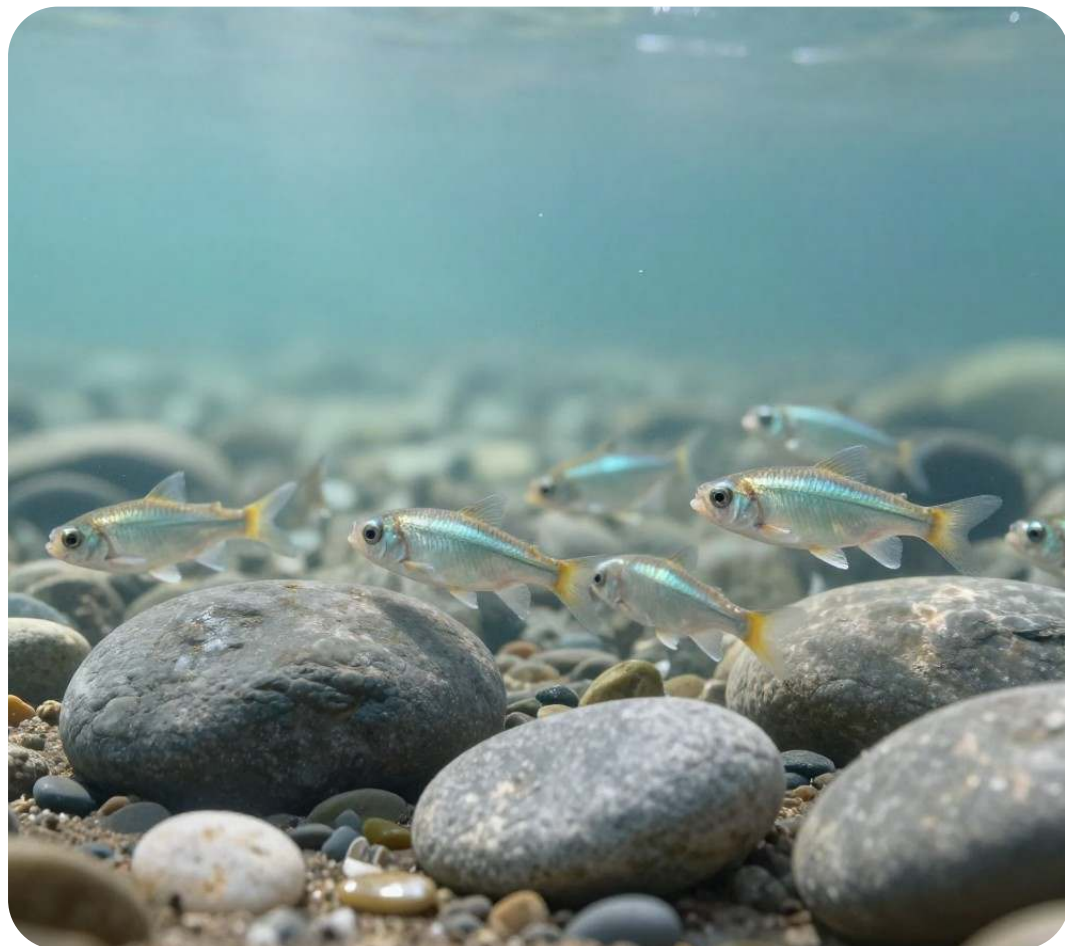
○ Пейзаж меняется долго

Вода работает очень медленно, но её сила огромна. За много лет она может заметно изменить берега, горы и равнины, словно рисует Землю заново.

Подводный мир — дом и укрытие

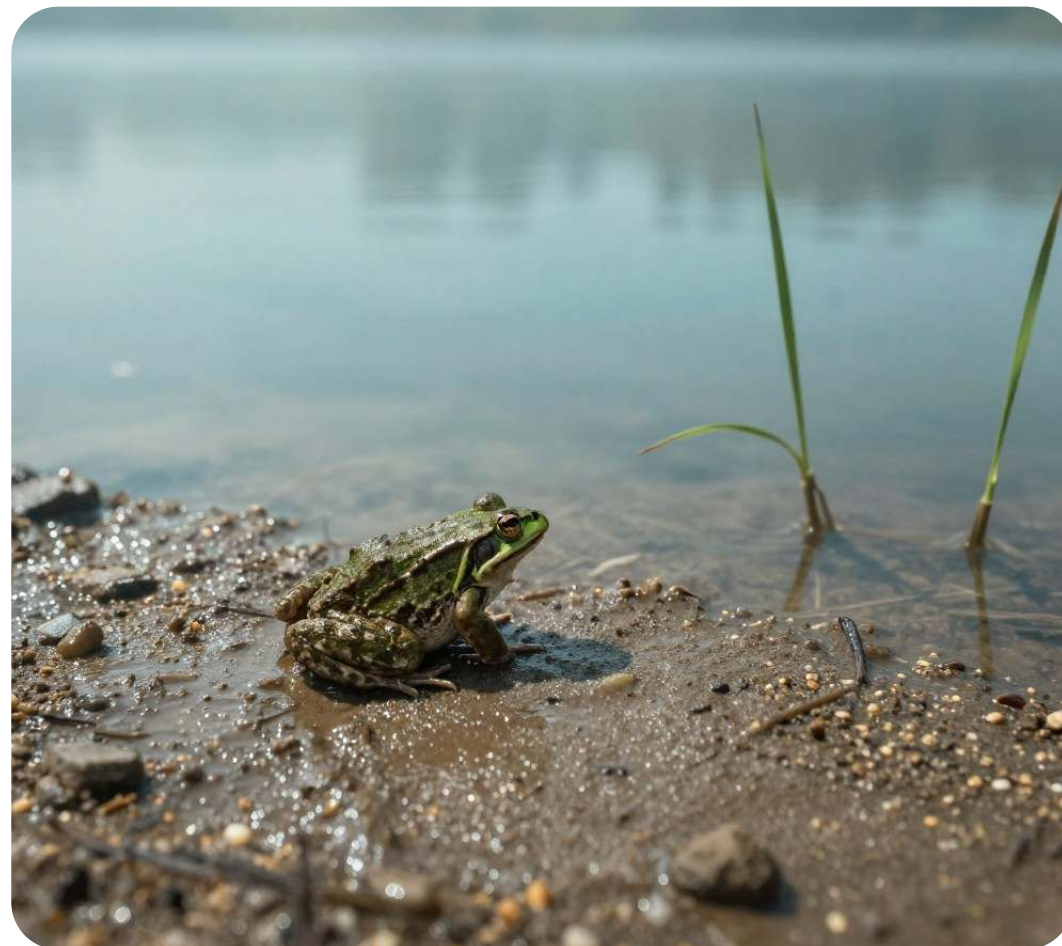
Рыбы в прозрачной воде

В чистой реке рыбы находят корм и спокойно плавают между камнями и водорослями. Им нужна вода без мусора и грязи, чтобы дышать, прятаться и расти здоровыми.



Лягушка у берега

У воды лягушка находит и прохладу, и пищу, и безопасное место для жизни. Если берег чистый, ей легче прятаться от врагов и откладывать икру.



Водоросли и маленькие жители

В озёрах и морях живут не только крупные животные, но и совсем маленькие обитатели. Водоросли, улитки и раки делают водный мир живым и разнообразным.



Три состояния воды в природе



Тёплая вода

Вода течёт в реках, лужах и стакане. Это привычное жидкое состояние, в котором она может переливаться, капать и двигаться.



Стало холодно

Когда температура падает, вода начинает замерзать. Она превращается в лёд, а иногда в снег, если в воздухе очень холодно.



Наступила оттепель

При потеплении лёд тает и снова становится водой. Весной это особенно заметно: ручьи бегут быстрее, а снег исчезает.



Водяной пар

Если вода сильно нагревается, она превращается в пар и поднимается вверх. Так вода путешествует в воздухе и участвует в образовании облаков.

Почему чистая вода так важна



Для питья

Человеку нужна чистая пресная вода, чтобы утолять жажду и поддерживать здоровье. Грязную или солёную воду пить нельзя, потому что она может навредить организму.



Для здоровья

Если воды достаточно, тело лучше работает, а человек чувствует себя бодрее. Вода помогает организму справляться с жарой, движением и обычными делами.



Для природы

Чистые реки, озёра и родники нужны растениям и животным не меньше, чем людям. Если вода загрязнена, страдают все живые существа вокруг.

Вода и погода

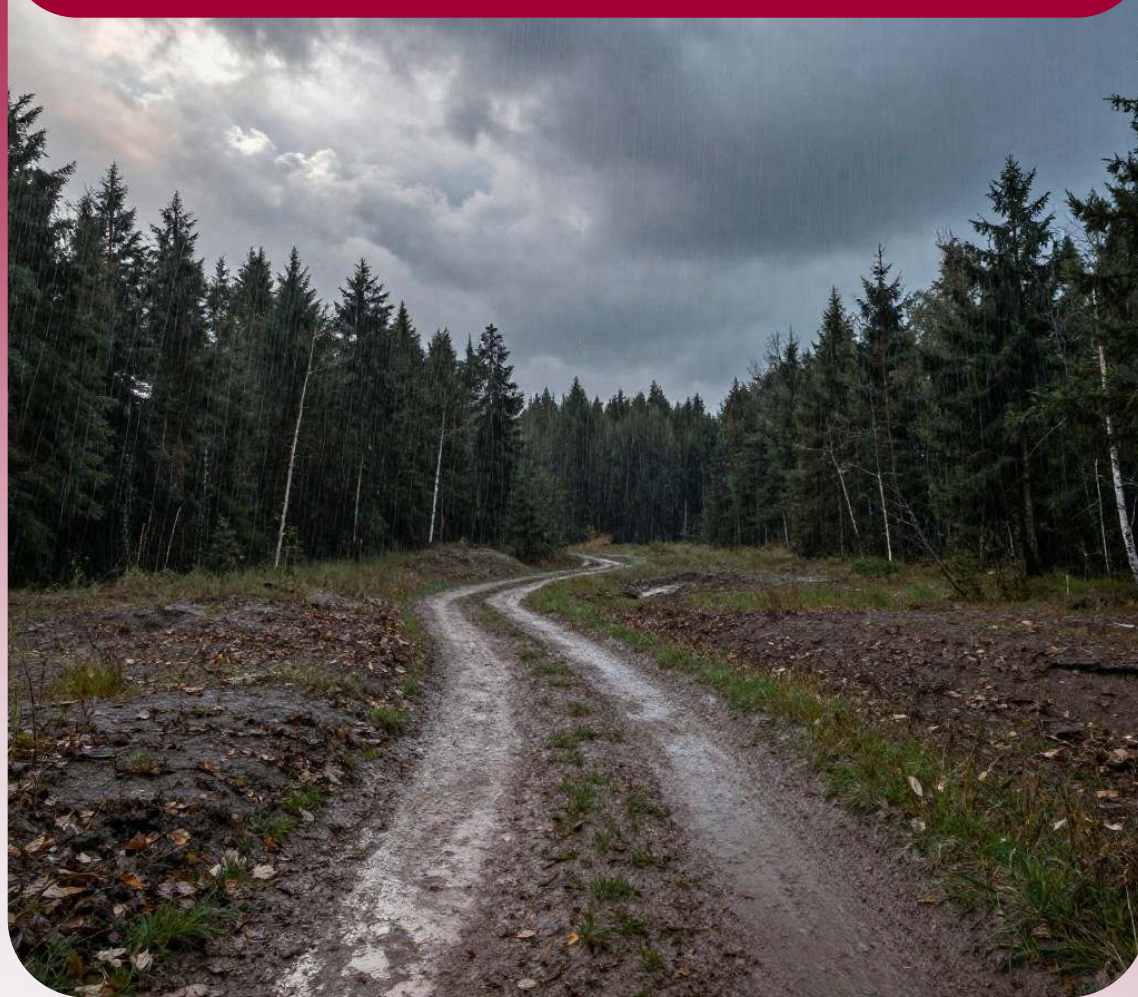
Облака рождаются из пара

Солнце нагревает воду в реках, лужах и морях, и она превращается в невидимый пар. Пар поднимается высоко в небо, где воздух холоднее. Там из него собираются маленькие капли, и постепенно появляются облака, словно мягкие белые кораблики.



Дождь возвращает воду на землю

Когда облака становятся тяжёлыми, вода выпадает обратно на землю. Иногда это тёплый дождь, а иногда — снег или град, если воздух очень холодный. Так вода снова попадает в почву, ручьи и реки, чтобы начать свой путь заново.



Туман и роса тоже из воды

Не только дождь напоминает нам о воде в воздухе. Ранним утром можно увидеть туман над рекой или капли росы на траве. Это тоже часть большой работы воды в природе, без которой погода была бы совсем другой и очень скучной.



Вода нужна людям каждый день



Питьё и еда

Люди пьют воду, заваривают чай, готовят супы и каши. Без воды еда не сварится, а организм не сможет нормально работать и чувствовать себя бодрым.



Чистота и здоровье

Вода помогает мыть руки, умываться, чистить зубы и поддерживать порядок дома и в школе. Она смывает грязь и помогает нам оставаться аккуратными и здоровыми.



Растения и сад

В садах и огородах воду используют для полива цветов, грядок и деревьев. Без неё растения вянут, а с водой растут крепкими, зелёными и весёлыми.



Работа и хозяйство

На фермах вода нужна для полей, а на многих предприятиях — для разных рабочих процессов. Каждый день она помогает людям делать важные дела быстрее и удобнее.

Как засуха меняет природу

Растения и животные страдают

Трава желтеет, цветы вянут, а мелким животным всё труднее находить воду. Прудов и ручьёв становится меньше, и жизнь замедляется.

Долго нет дождя

Солнце продолжает светить, а дождевые облака не приходят. Земля постепенно становится сухой, как будто забывает, что такое влага.

Люди бережно расходуют воду

Во время засухи люди экономят воду, поливают растения только по необходимости и стараются не тратить её зря. Каждый источник тогда особенно важен.

Как беречь воду дома

01

Закрывай кран

Если вода не нужна, кран должен быть закрыт. Даже маленькая струйка или капля за день теряет много воды, а её можно было бы использовать гораздо полезнее.

02

Используй воду разумно

Во время чистки зубов удобнее выключать воду. Так она не течёт впустую, а у тебя остаётся полезная привычка, которая помогает природе и семейному бюджету.

03

Находи второе применение

Воду после мытья овощей или фруктов можно использовать для комнатных растений. Это простой способ не тратить воду зря и сделать добро сразу дважды.



Как беречь воду в природе

Не бросать мусор

Пакеты, бутылки и другой мусор не должны попадать в реки и озёра. Грязная вода вредит рыбе, растениям и всем, кто живёт рядом с водоёмом.

Не мыть машины у берега

Моющие средства и грязь легко попадают в воду и загрязняют её. Лучше выбирать специальные места, где вода не пострадает и природа останется чистой.

Беречь берега

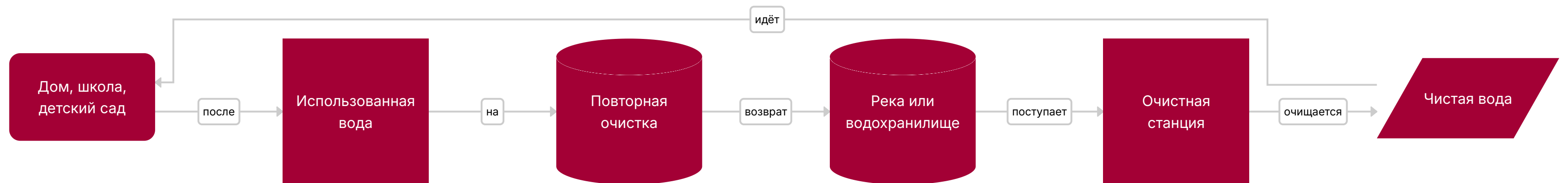
Если не ломать кусты, не топтать траву и не оставлять отходы, берег остаётся живым и красивым. Чистый берег — это дом для многих растений и животных.

Сохранять чистые родники

Родники и ручьи особенно важны, потому что из них начинается вода для многих рек. Если их беречь, у людей и животных дольше будет чистая вода.

Как вода попадает в дом

Схема показывает путь воды от природного источника до повторной очистки после использования.



Вода и здоровье человека

01

Поддерживает бодрость

Когда человек пьёт достаточно воды, он чувствует себя бодрее и легче двигается, играет и учится. Телу проще работать, если воды хватает каждый день.

02

Помогает организму работать

Вода нужна, чтобы переносить полезные вещества, помогать пищеварению и выводить лишнее. Она участвует почти во всех важных процессах внутри организма.

03

Лучший выбор для питья

Обычная вода полезнее сладких напитков, потому что в ней нет лишнего сахара. Лучше пить её понемногу в течение дня, чтобы не забывать о своём здоровье.

Удивительные свойства воды

- **Путешествие по растениям**
Вода поднимается по тонким стеблям и листьям растений, словно маленький путешественник. Так она доходит до самых верхних частей и помогает им не засыхать.
- **Лёд легче воды**
Когда вода замерзает, она становится льдом и может плавать на поверхности. Это удивительно: твёрдая вода не тонет, а словно держится на плаву.
- **Разные состояния**
Вода бывает жидкой, твёрдой и газообразной. Она может быть в стакане, в снежинке, в облаке или в крошечной капле росы на траве.
- **Внутри живых существ**
Вода есть не только вокруг нас, но и внутри растений, животных и людей. Без неё живые организмы не смогли бы расти и жить каждый день.



Вода соединяет всё живое

01

Для лесов и полей

Без воды не выросли бы деревья, травы и цветы. Она даёт растениям силы расти, а значит, помогает сохраняться лесам, полям и красивым лугам.

02

Для животных и птиц

Рыбам, птицам и зверям нужна вода для питья, питания и жизни. Чистые водоёмы становятся домом, где можно найти еду и укрытие от опасности.

03

Для человека

Люди зависят от воды каждый день: дома, на работе, в школе и на прогулке. Она помогает нам жить, быть здоровыми и заботиться о природе.

04

Для всей планеты

Вода соединяет моря, реки, облака и живые организмы в одну большую природную систему. Благодаря ей Земля остаётся живой, яркой и полной движения.

Вода — это жизнь на Земле

Вода нужна растениям, животным и людям, помогает погоде и круговороту в природе. Если беречь чистые водоёмы и экономить воду каждый день, наша планета останется здоровой и живой.