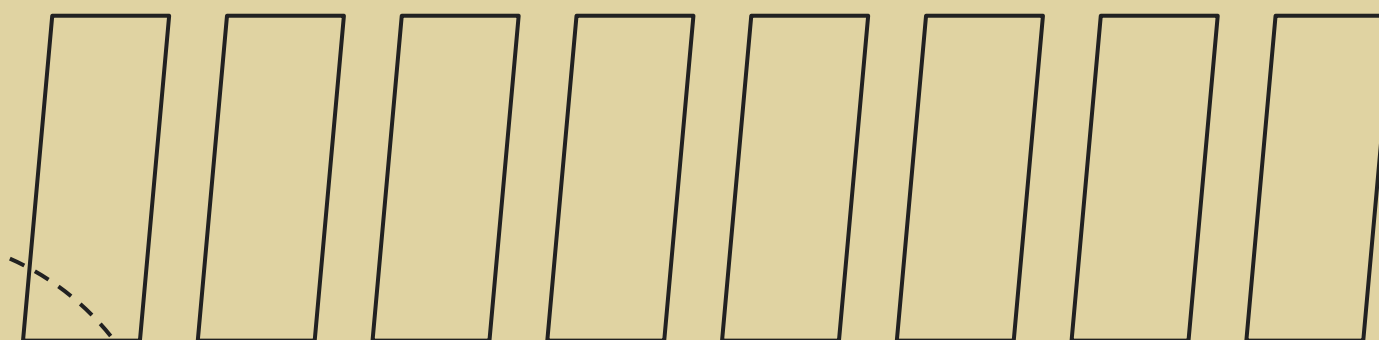


Мои расходы: как деньги уходят и как их считать

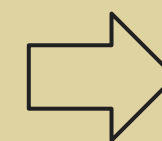
Учимся замечать траты, считать покупки и
выбирать спокойно.



Зачем школьнику считать деньги



Даже самые маленькие покупки быстро складываются в заметную сумму. Если записывать траты, сразу видно, куда ушли деньги и хватит ли их на важную вещь.



Откуда у школьника бывают деньги



Карманные деньги

Их обычно дают дома по договорённости: каждый день, раз в неделю или раз в месяц. Это основа маленького бюджета, которым нужно распоряжаться аккуратно.



Подарки

Деньги могут появляться на день рождения, праздник или другое радостное событие. Такие суммы особенно приятно откладывать, если заранее есть понятный план.



Помощь за дела

Иногда взрослые дают небольшую сумму за простые домашние дела. Это помогает почувствовать, что деньги приходят не случайно, а за выполненную помощь.



Важна общая сумма

Нужно знать, сколько денег есть сейчас, потому что именно от этой суммы зависит, что можно купить сегодня, а что лучше оставить на потом.

На что деньги тратятся каждый день

01

Чаще всего деньги уходят на воду, булочку, проезд или маленькие школьные покупки. Такие траты незаметны по одной, но в конце дня их уже можно заметить в кошельке.

02

Ещё деньги легко исчезают на мороженое, стикеры, карандаши и другие мелочи. Каждая вещь стоит немного, но повторяется снова и снова, будто тихо убегает из кармана.

03

Самые коварные расходы — те, о которых быстро забывают. Поэтому важно помнить не только о больших покупках, но и о самых маленьких.

Покупки по необходимости и по желанию



Если вещь нужна обязательно

К необходимым покупкам относятся еда, тетради, ручка, проезд и другие вещи, без которых трудно учиться и жить каждый день. Их обычно покупают в первую очередь.

Если вещь просто хочется

Покупки по желанию тоже радуют, но без них можно обойтись. Это сладости, игрушки, новые наклейки или сувениры. Иногда полезно подождать и понять, действительно ли они нужны.



Простой список расходов

01

Сначала записывают дату и сколько денег было на руках. Так сразу понятно, с какой суммы начался день и сколько можно было потратить.

02

Потом рядом с каждой покупкой пишут, что именно купили и сколько это стоило. Короткая запись вроде «вода — 25 рублей» помогает ничего не забыть.

03

Когда записи собраны вместе, расходы становятся видимыми. Тогда легче понять, куда делись деньги, и заметить лишние траты.

Дневник расходов на неделю

Середина недели

Сравниваем записи и видим, какие траты повторяются чаще всего: еда, проезд или мелочи для школы.



Понедельник

Записываем первые покупки и замечаем, на что ушли деньги в начале недели.



Воскресенье

Подводим итог за семь дней и понимаем, какая покупка была самой частой и где можно было сэкономить.

часть суммы можно отложить, если не тратить всё сразу

Если из 50 рублей отложить 10
рублей, появляется заметный запас.
Даже маленькая сумма помогает не
потерять контроль над деньгами.

1/5

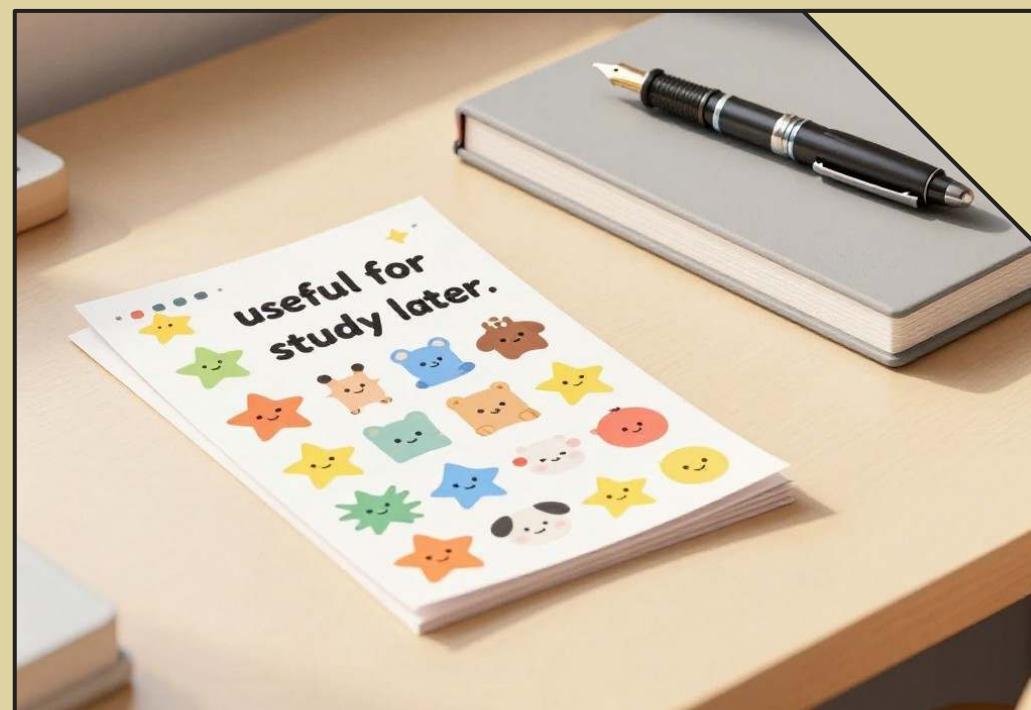
■ Пример из условия: 10 рублей из 50 рублей

Как понять, нужна ли покупка



Сначала пауза, потом покупка

Перед кассой Петя увидел яркую машинку и очень захотел её купить. Он остановился на минуту, посмотрел в кошелёк и понял, что дома уже есть похожая игрушка. Покупку он отложил и потом не пожалел.



Вещь для учёбы или просто красивая мелочь

Маша выбирала между новой ручкой и набором наклеек. Ручка была нужна на завтра, а наклейки только радовали глаз. Она купила ручку, а наклейки решила попросить на праздник.



Когда хочется прямо сейчас

Саша увидел в магазине сок и печенье, хотя только что поел дома. Он спросил себя, нужна ли эта покупка сейчас, и понял, что может подождать до прогулки. Так деньги остались на более важное дело.

Сколько денег можно откладывать

01

Откладывать можно даже небольшую часть карманных денег. Когда запас растёт понемногу, он всё равно становится полезным и помогает не тратить всё сразу.

02

Если заранее решить, сколько уйдёт на покупки, а сколько останется в запасе, деньгами легче управлять. Тогда нужная вещь не застигнет врасплох.

03

Маленькие накопления делают покупку спокойнее. Можно подождать, собрать сумму и купить то, что действительно важно, без спешки и лишних огорчений.



Что можно разделить и где хранить



Монеты в копилке

Мелкие монеты удобно сразу складывать в копилку. Они не теряются в рюкзаке и не звенят по карманам, как маленький оркестр. Так легче увидеть, сколько уже отложено.



Купюры в отдельном месте

Купюры лучше держать в конверте, коробочке или отдельном кармашке. Тогда деньги не смешиваются с мелочью, а нужную сумму проще найти быстро и без лишнего пересчёта.



Разные части бюджета

Когда деньги разделены на расходы, мечту и запас, становится понятнее, что можно потратить сейчас, а что лучше оставить. Такой порядок помогает не потратить всё сразу.

Расходы дома и в школе

- ▶ Дома деньги часто уходят на перекусы, игрушки и небольшие просьбы. Такие покупки кажутся совсем маленькими, но если они повторяются, сумма быстро растёт.



- ◀ В школе расходы связаны со столовой, тетрадями, ручками, ластиками и иногда с поездками или классными делами. Эти траты тоже нужно замечать, потому что они появляются часто.

Частые ошибки при расходах

01

Сначала купить что-то случайное, а потом вспомнить о важной вещи — очень частая ошибка. Из-за этого нужная покупка может подождать слишком долго.

02

Ещё бывает, что берут несколько одинаковых мелочей подряд. Кажется, что это пустяк, но такие покупки незаметно съедают деньги, как голодный хомяк.

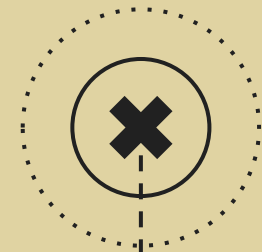
03

Иногда не считают сдачу и думают, что денег осталось больше. Если потом не проверить кошелёк, можно ошибиться в своих возможностях и потратить лишнее.

04

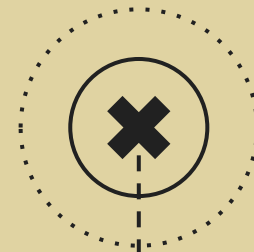
Запись покупок помогает заметить такие промахи. Когда всё записано, легче понять, где деньги ушли не туда, и сделать следующий выбор аккуратнее.

Шаги к умной экономии



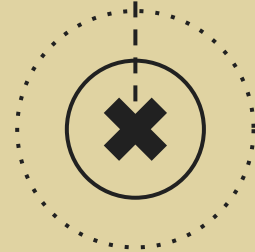
Сначала — нужное

Перед покупкой стоит выбрать самое важное. Тогда деньги не уйдут на случайные мелочи, которые быстро надоедают.



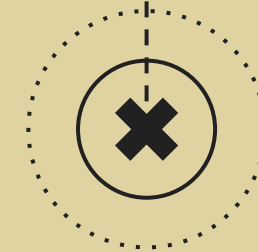
Затем — пауза

Небольшая пауза помогает не спешить. За минуту можно понять, правда ли вещь нужна сейчас.



Потом — сравнение

Если есть время, полезно посмотреть разные варианты. Иногда похожая вещь стоит дешевле, а служит так же хорошо.



Итог — запас

Сэкономленные деньги лучше не терять, а оставить на более важную цель. Так экономия становится полезной и спокойной.



Как составить план на неделю

Сначала считаем сумму

Сначала нужно знать, сколько денег есть на неделю. Потом легче решить, сколько оставить на еду, сколько на маленькие радости и сколько убрать в запас. Это помогает не растратить всё сразу.

Потом распределяем деньги

Если план записан заранее, деньги служат дольше. Тогда не придётся выбирать между обедом и шоколадкой в самый неподходящий момент, когда кошелек уже почти спит.

**помогают увидеть
повторяющиеся траты и
понять, куда уходит
больше всего денег.**

За такой срок хорошо видно, какие покупки повторялись, а какие были редкими. Месяц показывает настоящую картину расходов лучше, чем один день.

30 дней

Подарки тоже бывают расходами

01

Если готовится подарок, полезно заранее решить, сколько на него можно потратить. Тогда выбор будет спокойным, а деньги не закончатся слишком быстро.

02

Небольшой подарок тоже может быть очень тёплым и приятным. Главное — выбирать его с вниманием, а не покупать в спешке первое, что попало.

03

Подарок лучше не делать на последние деньги. Когда остаётся хотя бы небольшой запас, не приходится потом грустно пересчитывать монеты и переживать о сдаче.

Что делать, если денег не хватает

- ▶ Если денег не хватает, можно выбрать: купить сейчас, подождать или обсудить ситуацию со взрослыми. Иногда лучше немного подкопить, чем потом расстраиваться.



Важно не брать чужие деньги и не скрывать покупку, если нужна помощь. Честный разговор помогает найти спокойное решение и не попасть в неприятную историю.

Мои выводы о расходах



Записывать покупки

Когда покупки записаны, сразу видно, куда ушли деньги. Это помогает не забыть о мелочах и не удивляться пустому кошельку.



Оставлять запас

Небольшой запас делает покупки спокойнее. Даже маленькая отложенная сумма может помочь потом купить нужную вещь без спешки и обид.



Выбирать вдумчиво

Перед покупкой полезно подумать, нужна ли вещь сейчас. Такой выбор помогает не тратить деньги на то, что быстро надоеет или окажется лишним.



Копить на цель

Если деньги не исчезают по одному рублю, легче накопить на важную и приятную мечту. Тогда бюджет становится помощником, а не загадкой.

Мои расходы под контролем

- Когда расходы записаны, а покупки выбраны с умом, деньги служат дольше. Небольшой запас и привычка считать помогают чувствовать себя спокойнее и увереннее каждый день.

