

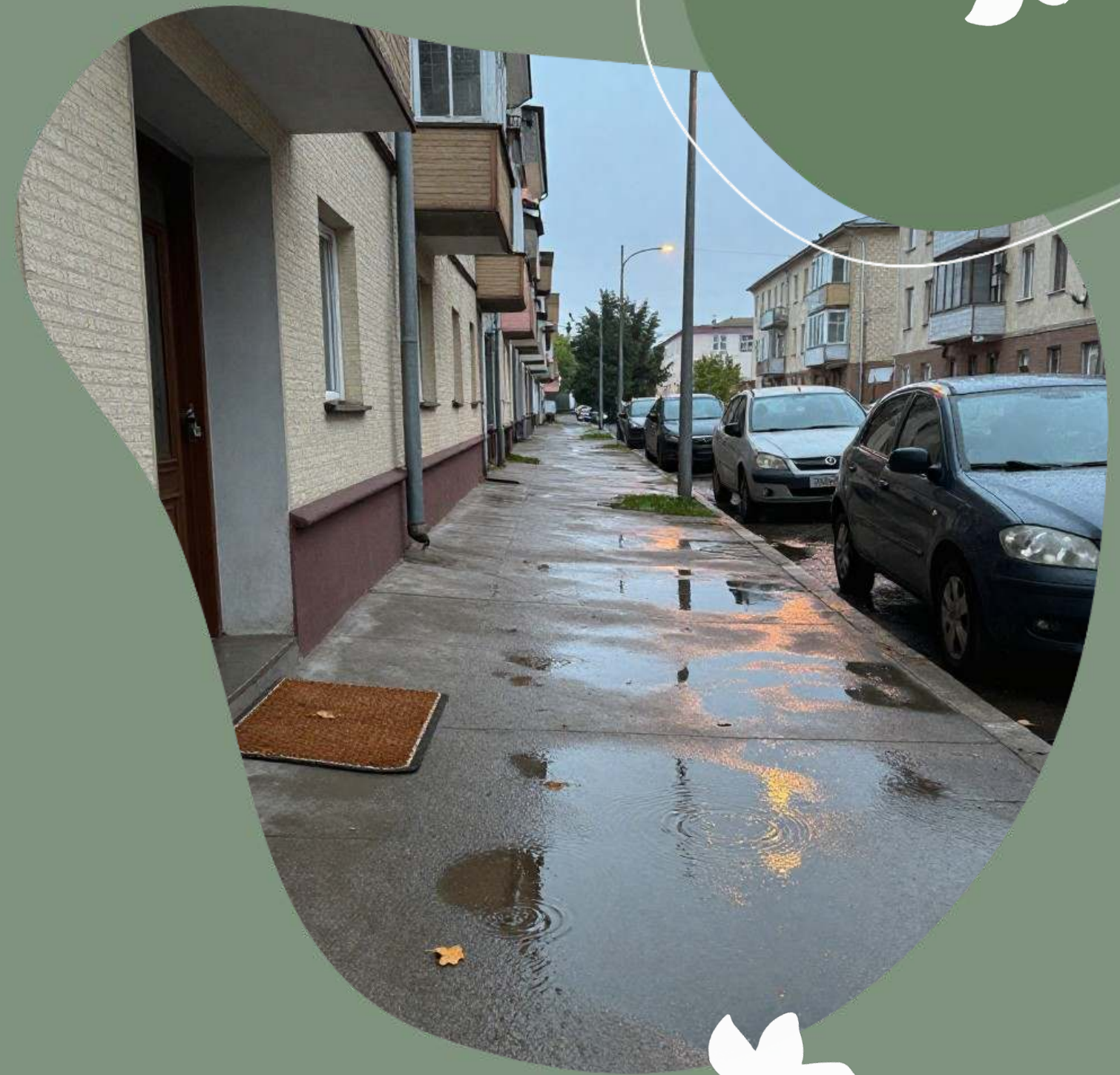
Улица полна неожиданностей!

Улица учит быть внимательным, спокойным и
осторожным.



Почему улица требует внимания

Четвероклассники часто ходят по городу почти самостоятельно. По дороге встречаются переходы, дворы, остановки и машины. Знание простых правил помогает идти увереннее и избегать опасных ситуаций.



Главное правило улицы

1. Сначала остановись

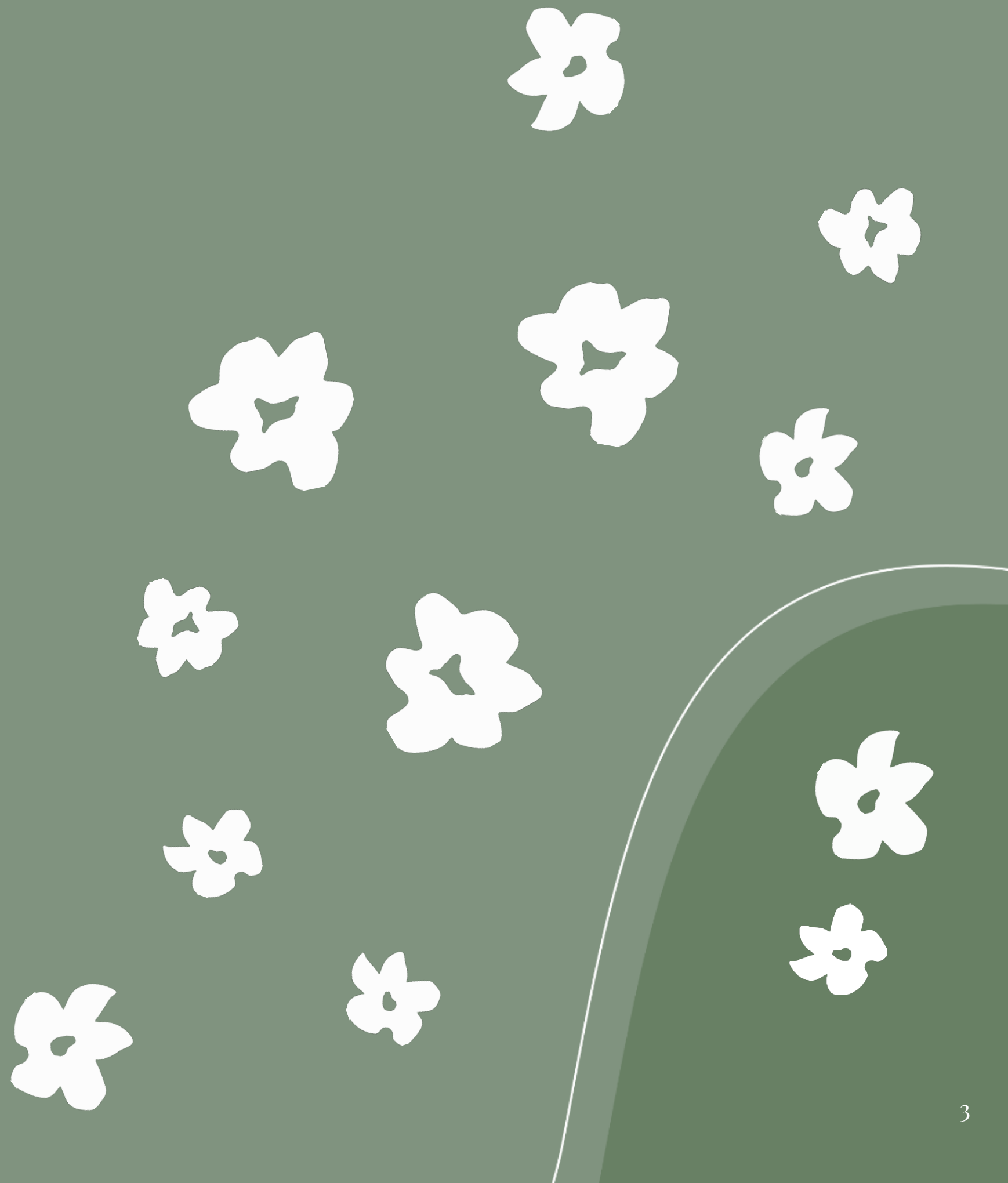
У края тротуара нужно ненадолго остановиться. Так легче заметить машину, велосипед или другой помехой путь, а не шагнуть вперёд по привычке.

2. Потом посмотри

Сначала смотрят в одну сторону, потом в другую и снова проверяют дорогу. Это важно даже на знакомом месте, потому что транспорт может появиться неожиданно.

3. Только затем переходи

Если путь свободен, переходи спокойным шагом, не бегом. На дороге нельзя отвлекаться на телефон, разговоры и игры: они крадут внимание, а улица любит зорких пешеходов.



Тротуар, проезжая часть и двор — разные места

Тротуар для людей

Тротуар — это место, где идут пешеходы. Здесь нужно держаться правее, не толкаться и не выбегать на край, особенно рядом с выездами и поворотами.

Проезжая часть для транспорта

Проезжая часть предназначена для машин, автобусов и другого транспорта. Здесь человеку находиться опасно, поэтому пересекать её можно только в разрешённом месте и очень внимательно.

Двор тоже бывает шумным

Во дворе может казаться тихо, но там тоже ездят машины. Из-за этого нужно смотреть по сторонам так же внимательно, как и на обычной улице.

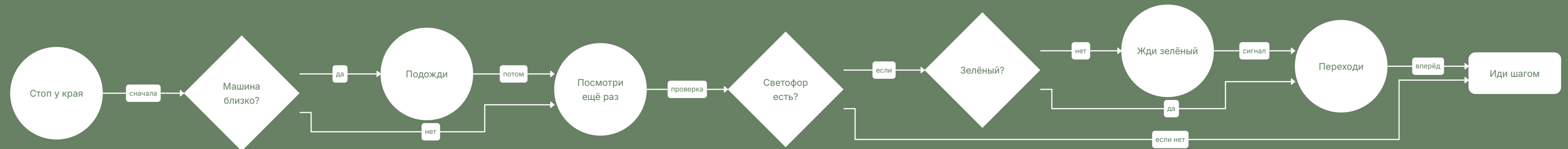
Переход — особое место

Пешеходный переход помогает людям и водителям понять, где можно пересекать дорогу. Здесь особенно важно быть заметным, спокойным и не спешить ни на шаг.

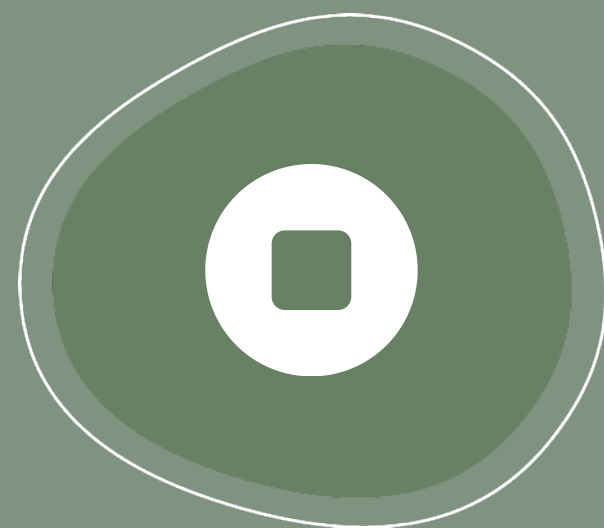


Как правильно перейти дорогу

Порядок безопасного перехода улицы для младших школьников.



Светофор и его сигналы



Красный свет

Красный сигнал означает полную остановку. Даже если дорога кажется пустой, идти нельзя: светофор показывает, что движение сейчас небезопасно.



Жёлтый свет

Жёлтый сигнал предупреждает о смене. Он словно говорит: «Будь готов». На переходе в этот момент лучше не начинать движение, а дождаться понятного сигнала.



Зелёный свет

Зелёный сигнал разрешает переход, но не отменяет осторожность. Перед шагом всё равно нужно посмотреть по сторонам, особенно если рядом поворачивает автомобиль.



Кнопка и звук

На некоторых переходах есть кнопка вызова и звуковой сигнал. Они помогают пешеходам, но не заменяют внимательность: смотреть вокруг нужно всегда.

Пешеходный переход и «зебра»



1. Найди переход

Переход — это место, где водителю легче заметить пешехода. Белые полосы на асфальте называют «зеброй», и они помогают не перепутать безопасный путь с обычной дорогой.

2. Сделай себя видимым

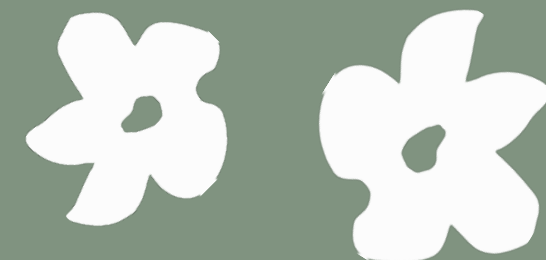
Перед переходом убери капюшон, опусти телефон и не прячь руки в карманы. Чем лучше видно пешехода, тем проще водителю вовремя заметить его и остановиться.

3. Не выходи из укрытия

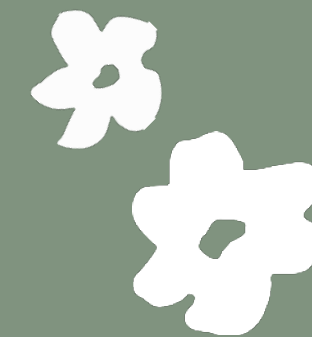
Нельзя выбегать на дорогу из-за автобуса, машины, кустов или других преград. Водитель может не увидеть ребёнка сразу, а ребёнок — не заметить приближающийся транспорт.

4. Переходи спокойно

Яркая одежда и спокойные движения делают пешехода заметнее. На «зебре» лучше идти уверенно, без прыжков и разговоров, чтобы дорога читалась как открытая книга.



Опасные ловушки во дворе



За машиной не видно

Во дворе Саша катил мяч к подъезду и вдруг увидел, что за припаркованным автомобилем почти ничего не видно. Если бы он побежал следом, мог бы не заметить выезжающую машину. Во дворе лучше сначала остановиться и посмотреть по сторонам.



Поворот из-за угла

У гаражей и поворотов часто прячется то, что сразу не заметно: автомобиль, велосипедист или даже сосед с сумками. Когда обзор закрыт, нельзя выбегать резко. Спокойный шаг помогает заметить опасность раньше, чем она станет неожиданностью.

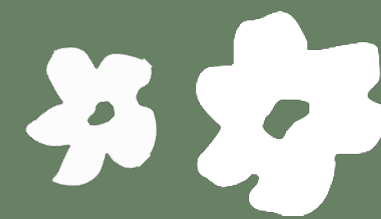


Игры подальше от дороги

Две подруги решили устроить догонялки рядом с выездом из двора. Одна чуть не выбежала на проезд, увлечшись игрой. Во дворе играть можно, но только там, где нет движения машин и можно спокойно смотреть вокруг.



Остановка автобуса и выход на улицу



1. Подошли к остановке

На остановке нужно стоять спокойно, не толкаться и не подходить к самому краю дороги. Это помогает не потерять равновесие и не попасть слишком близко к движению.

2. Автобус приехал

Когда автобус подъезжает, он закрывает обзор. За ним могут скрываться машины и пешеходы, поэтому нельзя сразу бежать вперёд или обходить транспорт в спешке.

3. Вышли из автобуса

После выхода нужно остановиться на месте и посмотреть по сторонам. Если рядом много машин, лучше подождать, пока автобус уедет и станет видно дальше.

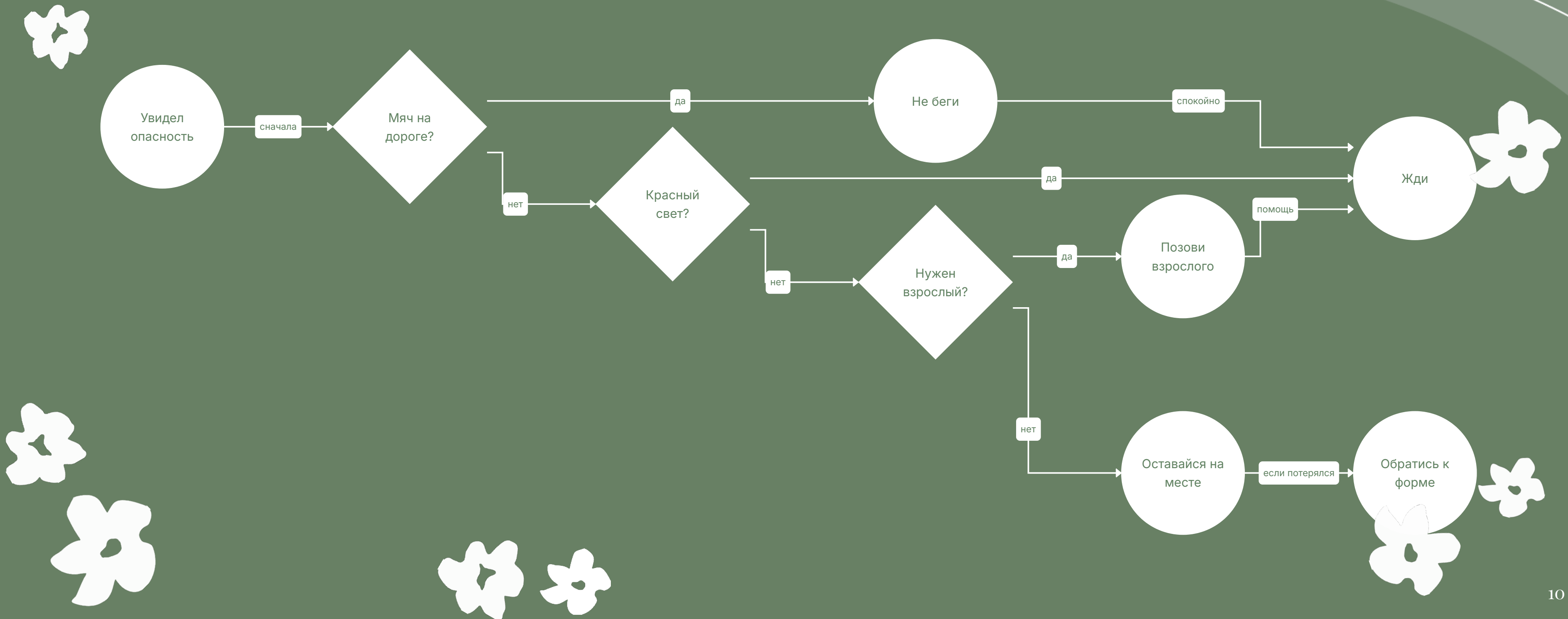
4. Дальше — осторожно

Когда обзор свободен, можно продолжить путь к тротуару или переходу. Двигаться лучше спокойно, без рывков, чтобы улица не подбросила неприятный сюрприз.



Если что-то пошло не так

Алгоритм спокойных действий в неожиданной ситуации на улице.





Почему нельзя играть у дороги

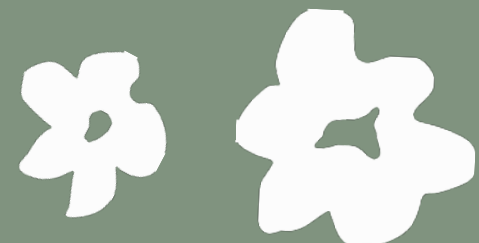


Мяч увлекает

Во время игры внимание уходит на мяч, скакалку или самокат, а не на дорогу. Из-за этого ребёнок может не заметить приближающийся транспорт и оказаться в опасной ситуации.

Играть лучше дальше

Безопаснее всего бегать и прыгать там, где нет постоянного движения машин: во дворе, на площадке, на стадионе или в парке. Там можно играть спокойно и не отвлекаться на дорогу.



Поворот опасен

На улице машина может свернуть неожиданно, а играющий ребёнок часто смотрит только вперёд. Один резкий шаг к проезжей части — и водитель уже не успевает среагировать.

Дорога не площадка

Проезжая часть предназначена для транспорта, а не для игр. Если отделить место для движения от места для развлечений, меньше шансов попасть в неприятность и намного легче сохранять порядок.



Одежда, которая делает заметнее

Светлые цвета

Светлая одежда заметнее в сумерках и пасмурную погоду, чем тёмная. Она помогает водителю увидеть пешехода раньше и даёт больше времени, чтобы притормозить.

Светоотражающие детали

Светоотражатели на куртке, рюкзаке, обуви и рукавах работают как маленькие огоньки. Они особенно полезны вечером, зимой и на тёмной улице, где видимость снижается.

Заметность со всех сторон

Хорошо, когда отражающие элементы есть не только спереди, но и сбоку или сзади. Тогда ребёнка легче заметить при движении машины с любого направления.

Мелочь, которая спасает

Даже небольшой яркий элемент может помочь раньше заметить человека на дороге. Это простая привычка, которая делает путь домой и в школу намного спокойнее.



Как кататься безопасно



Спокойный темп

На велосипеде и самокате не нужно разгоняться возле людей и машин. Чем спокойнее движение, тем легче вовремя заметить препятствие, пешехода или неровность на дороге.



Смотреть вперёд

Во время езды важно постоянно смотреть по пути движения, а не отвлекаться на разговоры и игры. Тогда можно заранее заметить бордюр, яму, поворот или внезапного пешехода.



Защита от падений

Шлем, налокотники и наколенники уменьшают риск травм при падении. Такая защита особенно полезна детям, которые только учатся уверенно держать равновесие.

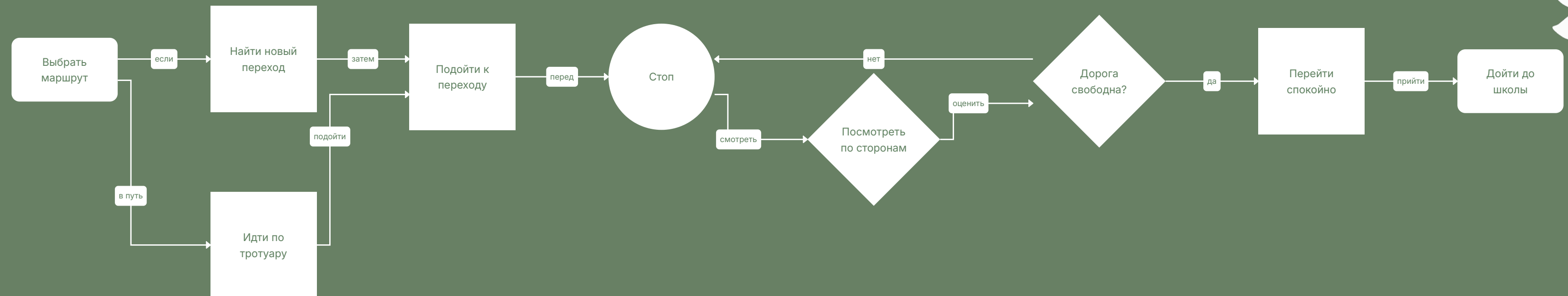


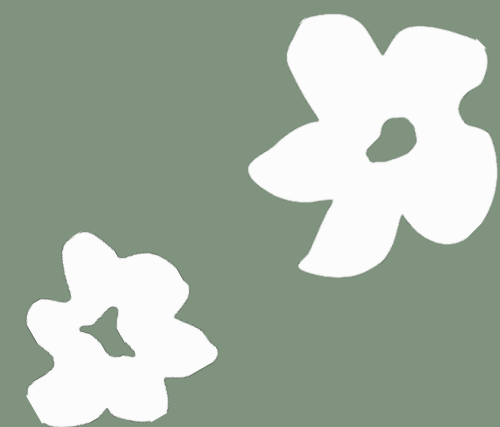
Выбирать подходящее место

Кататься лучше там, где нет плотного потока машин и хорошо видно дорогу заранее. Площадка, двор без выезда транспорта или парк подходят гораздо больше, чем проезжая часть.

Безопасный путь в школу

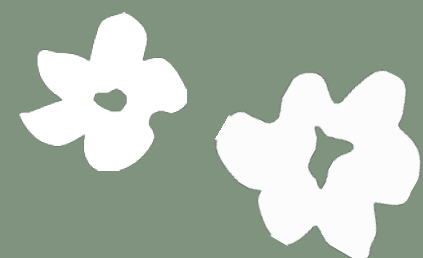
Последовательность действий помогает идти спокойно и без лишней спешки.





В дождь, снег и туман видимость хуже, а дорога становится скользкой. Поэтому пешеходу нужно двигаться медленнее и внимательнее смотреть на край проезжей части.

Материалы урока по безопасности на улице



3

**типа погоды —
дождь, снег и туман
— сразу усложняют
переход через улицу.**



Ночью и вечером улица становится сложнее

1. Видно хуже

В темноте людей и машины замечают позже, чем днём. Поэтому нельзя надеяться только на фонари и фары: они помогают, но не заменяют осторожность и внимательный взгляд по сторонам.

2. Не выбегать

Вечером особенно опасно резко выскакивать на дорогу, играть возле проезжей части или отвлекаться на разговоры. Даже знакомая улица в темноте требует спокойных и аккуратных действий.

3. Стать заметнее

Светоотражатели и светлая одежда делают человека более заметным для водителя. Чем раньше пешеход увиден, тем больше времени у водителя, чтобы снизить скорость или остановиться.



Кто помогает на улице



1. Полицейский и регулировщик

Эти люди следят за порядком на дороге и могут подсказать, как безопасно действовать. Если ребёнок растерялся, к ним можно обратиться спокойно и без стеснения.

2. Водитель автобуса

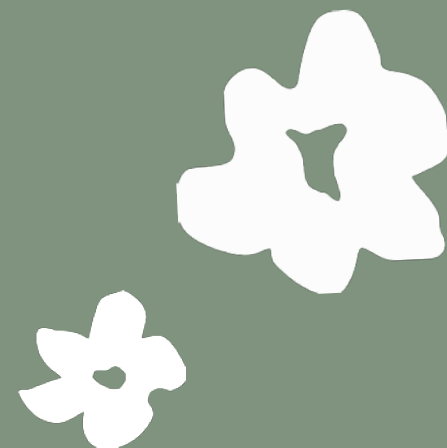
Водитель помогает пассажирам добраться до остановки и следит за движением транспорта. После выхода из автобуса лучше не спешить, а сначала посмотреть по сторонам.

3. Охранник и школьные взрослые

Охранник школы, учитель или другой взрослый рядом помогут сориентироваться в незнакомой ситуации. Лучше сразу спросить, чем пытаться решить всё наугад.

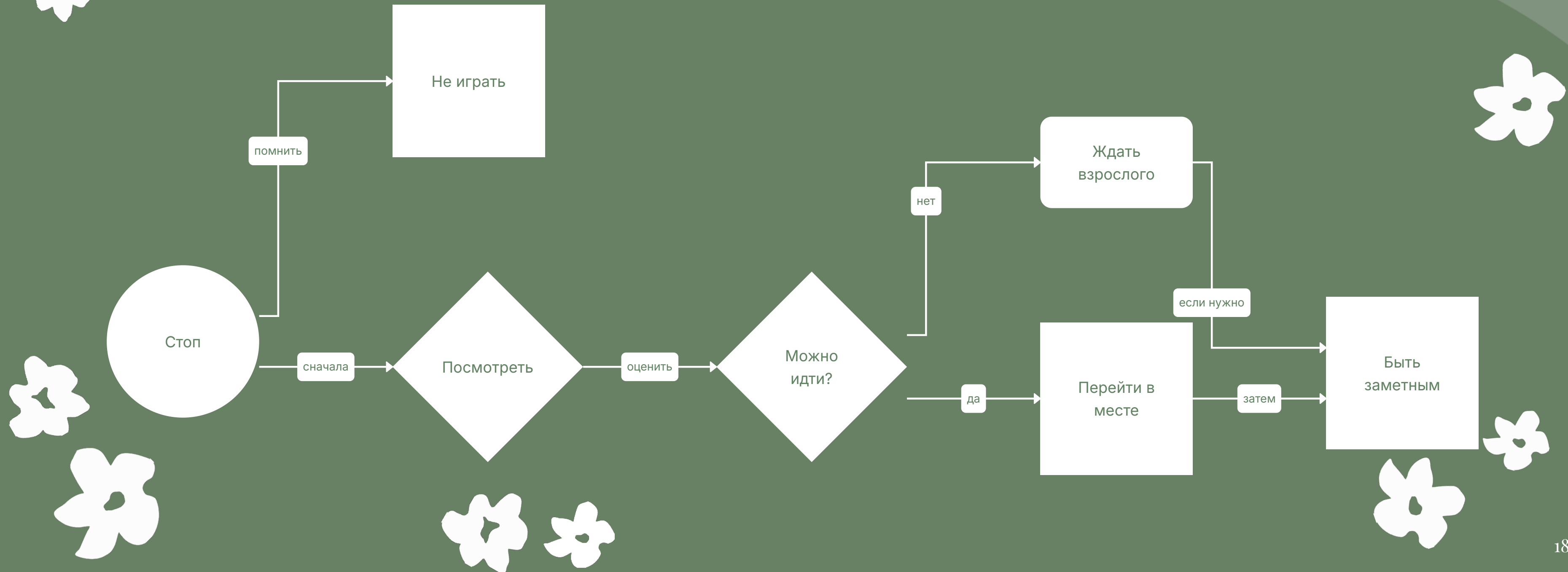
4. Любой безопасный взрослый

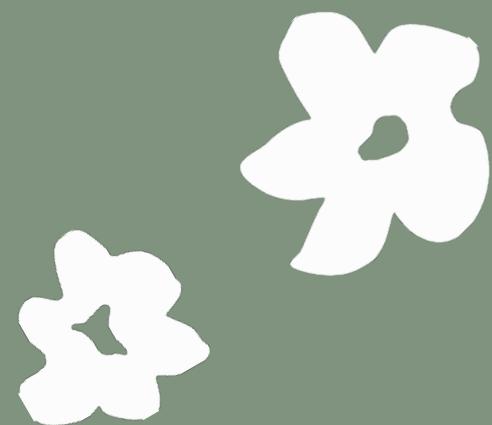
Если рядом нет знакомых людей, можно обратиться к взрослому в форме или к тому, кто уверенно помогает другим. Главное — говорить чётко, спокойно и без паники.



Памятка для внимательного пешехода

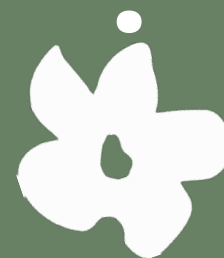
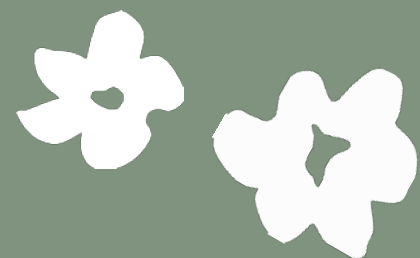
Пошаговый алгоритм помогает не ошибиться у дороги и выбрать безопасное действие.





Пять типичных ошибок — это наушники, бег через дорогу, выход из-за машины, разговоры во время перехода и игра на тротуаре. Они мешают вовремя заметить опасность.

Материалы урока по безопасности на улице



5

**ЧАСТЫХ ОШИБОК
ЧАЩЕ ВСЕГО СВЯЗАНЫ
СО СПЕШКОЙ И
НЕВНИМАТЕЛЬНОСТЬЮ**



Улица становится понятной, если быть внимательным

На улице выигрывает не самый быстрый, а самый осторожный.
Если помнить простые правила, смотреть по сторонам и не
торопиться, путь в школу, домой и во двор станет спокойнее и
безопаснее.