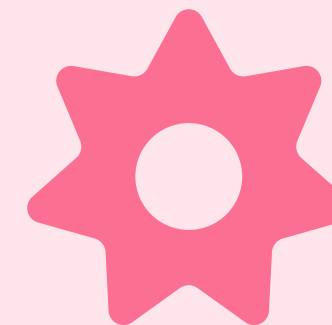
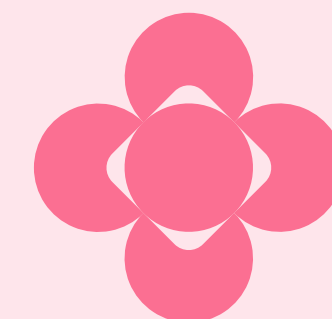




Домашние опасности: как дом остаётся безопасным

Уютный дом тоже требует
внимания и осторожности каждый
день.



Дома нужно быть внимательным

Дома мы чувствуем себя спокойно, поэтому легко забыть об осторожности. Но горячие предметы, вода, провода, стекло и мелочи могут быстро стать причиной травмы, если не соблюдать простые правила безопасности в комнате, на кухне и в ванной комнате.



2



Кухня: горячее, острое и скользкое

3



Плита и чайник

Плита, чайник и кастрюли могут сильно обжечь, особенно если к ним подойти слишком близко. Горячий пар и кипяток опасны даже тогда, когда всё выглядит привычно и спокойно.



Горячие напитки

Опрокинутая кружка с чаем или супом может обжечь руки и ноги. На кухне лучше не спешить, а носить посуду осторожно и держаться подальше от края стола.



Ножи и стекло

Ножи, вилки и стеклянная посуда требуют особой аккуратности. Один неловкий жест — и можно порезаться или уронить предмет на пол, где он разобьётся на острые осколки.



Скользкий пол

Если на полу вода или масло, ноги легко разъезжаются. Поэтому на кухне важно идти спокойно, смотреть под ноги и сразу сообщать взрослому о любой луже.



Правила безопасности на кухне

4

01

Только со взрослым

Плиту и духовку трогают только вместе со взрослым. Самостоятельные эксперименты здесь не нужны: горячая поверхность не любит любопытных пальцев.

02

Не тянуться через горячее

Не наклоняйся и не тянись через кастрюлю с кипятком или сковороду. Так можно обжечься паром, брызгами или случайно задеть горячую ручку.

03

Осторожно с посудой

Ножи, вилки и стеклянные предметы берут только аккуратно и при помощи взрослого. Такие вещи не подходят для игр, даже если очень хочется проверить, как они блестят.

04

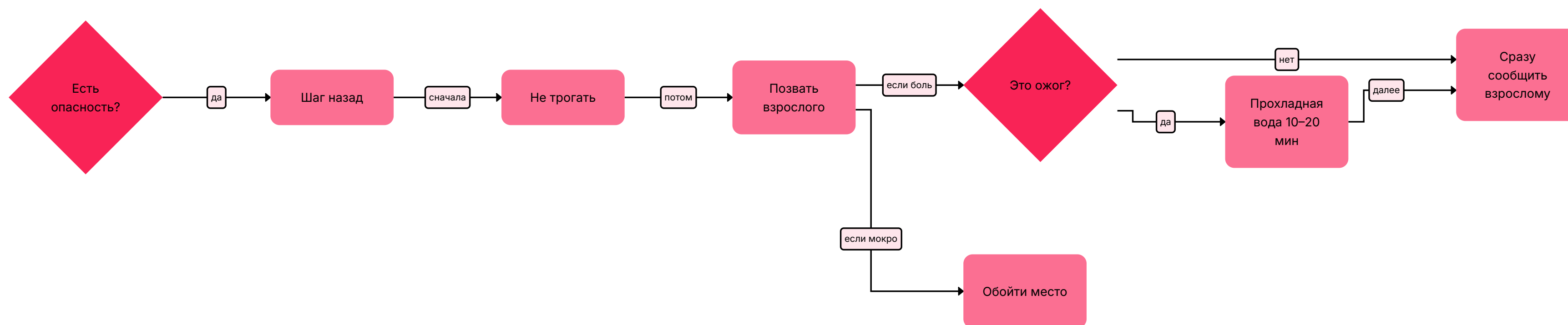
Чистый и сухой пол

Пол на кухне должен быть сухим, а ручки кастрюль и сковородок — повернуты внутрь. Тогда меньше шансов зацепить их и устроить на кухне маленький, но очень неприятный фокус.

Что делать, если на кухне появилась опасность

5

Алгоритм действий при горячей поверхности, пролитой воде и лёгком ожоге.



Электричество: его не видно, но оно опасно

6



Розетки и провода

Розетки, провода и зарядки кажутся обычными, пока их не трогают мокрыми руками. Тогда появляется опасность удара током, поэтому к ним нужно относиться очень серьёзно.



Мокрые руки

Фен, утюг, зарядка и другие приборы нельзя брать мокрыми руками. Вода и электричество — плохая компания, они точно не дружат.



Повреждённый шнур

Если провод треснул, перегрелся или искрит, он может стать особенно опасным. Такой шнур нельзя дёргать, сгибать или прятать под ковёр, будто ничего не случилось.



Заглушки и расстояние

Полезно, когда розетки закрыты заглушками, а ребёнок держится подальше от включённых приборов. Так можно любопытничать безопасно и без неприятных сюрпризов.

Как вести себя рядом с электроприборами

7

01

Ничего не вставлять

Нельзя вставлять в розетку палочки, карандаши и другие предметы. Розетка — не секретный ящик и не место для игр.

02

Не тянуть за шнур

Если нужно выключить прибор, не дёргай провод из розетки за шнур. Так можно повредить провод и сделать его опасным для всех.

03

Только сухими руками

Фен, утюг, зарядку и другие приборы трогают только сухими руками. Влажные ладони рядом с электричеством — очень плохая идея.

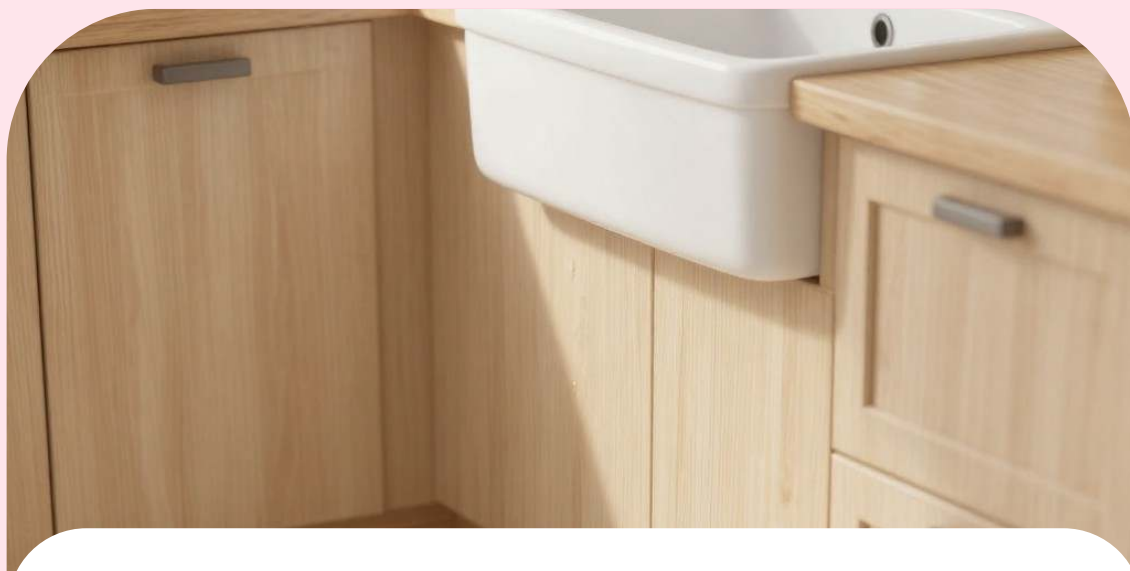
04

Сразу звать взрослого

Если провод повреждён, прибор пахнет гарью или искрит, к нему не прикасаются. Нужно сразу отойти и позвать взрослого на помощь.

Вода в ванной и на кухне

8



Лужа у раковины

Одна маленькая лужа у раковины может оказаться очень коварной. Ребёнок делает шаг, нога скользит — и вот уже нужно не смеяться, а поднимать ушибленное колено. Поэтому пол лучше сразу вытирать насухо.



Горячая вода в кране

Вода из крана не всегда приятная и безопасная. Если она слишком горячая, можно получить ожог за секунду. Перед тем как мыть руки, лучше попросить взрослого проверить температуру.



Нескользящий путь

В ванной особенно помогает нескользкий коврик и спокойный шаг. Когда ребёнок не торопится, закрытый кран и сухой пол становятся настоящими помощниками, а не просто скучными деталями.

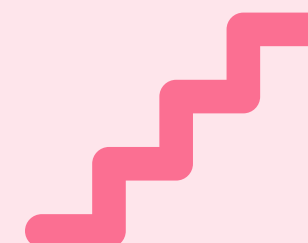
Почему падения случаются часто

9



Стулья и табуреты

Когда на стульях прыгают или пытаются кататься, они легко падают. Сиденье создано для сидения, а не для акробатики.



Лестницы и подоконники

Высота опасна, даже если сверху просто хочется посмотреть вокруг. Один неверный шаг на лестнице или у окна может закончиться серьёзным падением.



Бег по комнате

В спешке дети не замечают, куда ставят ноги. На скользком полу, в тесной комнате или у поворота бег превращается в риск.



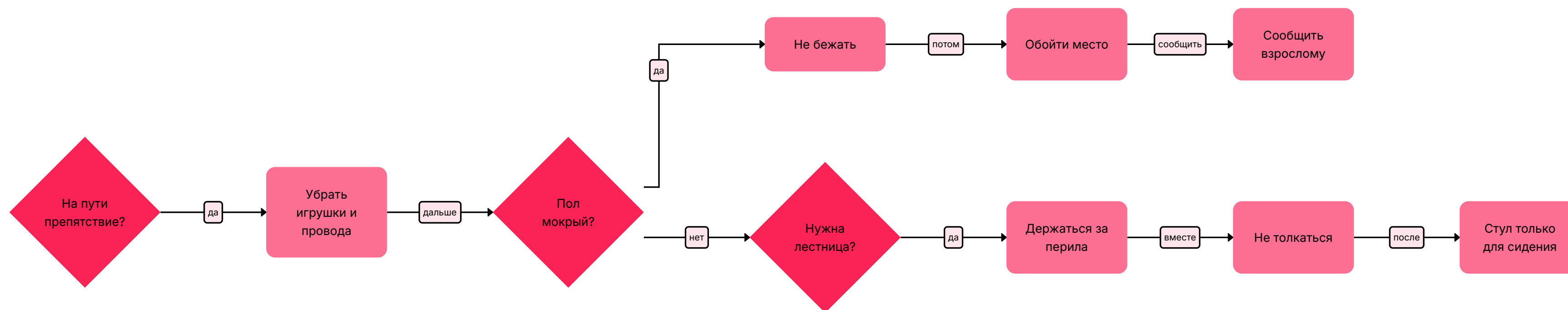
Лишние вещи на пути

Игрушки, провода, обувь и коврики на проходе мешают идти. Нога цепляется за них, и маленькая задержка быстро превращается в падение.

Как сделать дом безопаснее от падений

10

Простые действия, которые помогают не споткнуться и не упасть дома.



Лекарства и бытовая химия — не для детских игр

11



Яркая коробка не значит «безопасно»

На полке стоит красивая бутылка, будто из магазина соков, но внутри — средство для уборки. Ребёнок смотрит издали и не тянет руку: такие вещи открывают и используют только взрослые. Закрытый шкаф помогает избежать ошибки и лишнего риска.



Таблетки и сиропы — только по правилам

В аптечке лежат таблетки и сиропы, которые выглядят знакомо, но это не игрушки и не сладости. Даже маленькая ложка лекарства должна быть под контролем взрослого. Если упаковка закрыта, она остаётся на месте, а не в детских руках.



Шкаф с наклейкой «Не трогать»

За дверцей шкафа спрятаны порошки, спреи и чистящие жидкости. Наклейка напоминает: сюда нельзя заглядывать из любопытства. Чем дальше такие средства стоят от детских игр, тем спокойнее дома и тем меньше поводов звать взрослых в спешке.

Правила для лекарств и чистящих средств

12



1. Сначала смотрим

Если на столе стоит неизвестная бутылка или баночка, её не трогают и не пробуют. Сначала нужно позвать взрослого и дождаться, когда он объяснит, что это такое.



2. Никаких экспериментов

Бытовую химию не нюхают, не смешивают и не переливают в другие ёмкости. Даже немного порошка или жидкости может быть опасно для кожи, глаз и дыхания.



3. Лекарства под замком

Таблетки и сиропы хранят отдельно, высоко и в закрытой упаковке. Так они не попадут в детские руки и не перепутаются со сладостями.

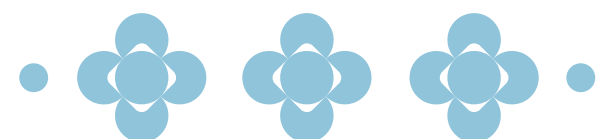


4. Сразу зовём взрослого

Если что-то попало в рот или случайно было выпито, ждать нельзя. Нужно сразу позвать взрослого, чтобы он помог быстро и правильно.

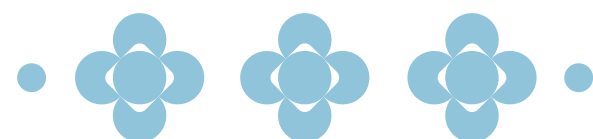
Окна, балконы и высота

13



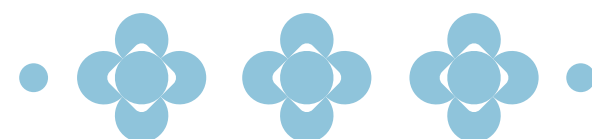
Подоконник — не место для игр

Даже если окно кажется интересным, к нему не подходят без взрослых. Возле подоконника нельзя бегать, толкаться или ставить стулья, чтобы не оказаться слишком близко к краю.



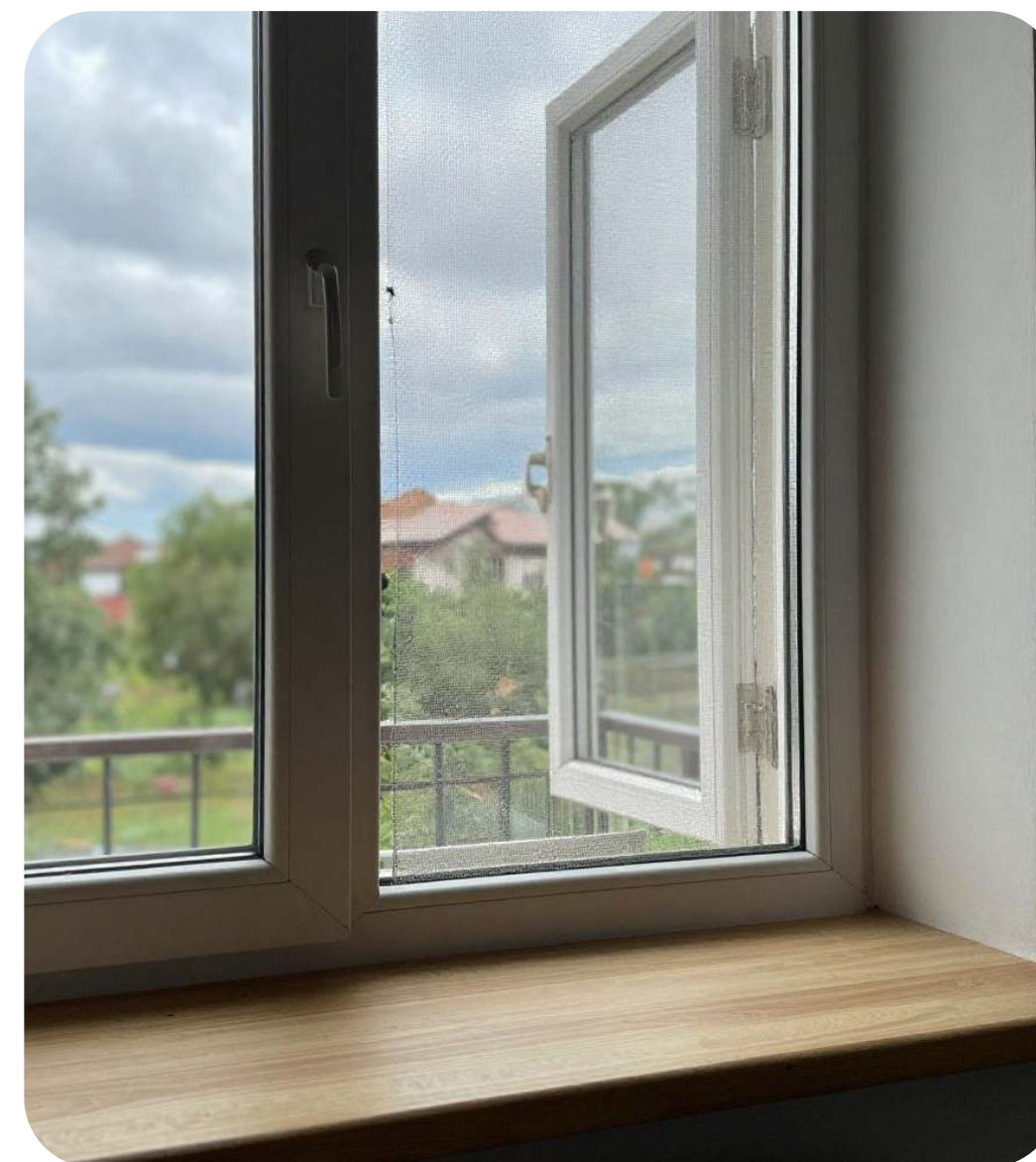
Москитная сетка не спасает

На сетку нельзя опираться и тем более садиться на неё. Она нужна от насекомых, а не для поддержки человека, поэтому ребёнок должен держаться подальше от открытого окна.



Балкон требует внимания

На балконе важно стоять спокойно и не наклоняться через перила. Дверь лучше держать закрытой, а игрушки и стулья отодвинуть, чтобы они не подталкивали к опасному краю.



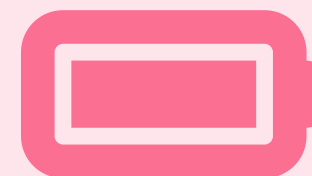
Предметы, которые выглядят безобидно

14



Ножницы и иглы

Эти предметы нужны для дела, а не для игры. Их берут только аккуратно и под присмотром взрослого, потому что одно неловкое движение может привести к уколу или порезу.



Батарейки

Батарейку нельзя брать в рот, катать по столу или глотать. Она может серьёзно навредить, поэтому хранится отдельно от игрушек и всегда убирается в недоступное место.



Кнопки и скрепки

Мелкие металлические предметы легко потерять, а потом наступить на них или случайно вдохнуть. Лучше держать их в коробке или ящике, а не рассыпать по полу.



Пакеты и детали

Пакеты, бусины, винтики и другие мелочи кажутся пустяком, но они опасны для маленьких детей. Такие вещи нужно сразу убирать после использования и не оставлять на виду.

Пожарная безопасность дома

15

01

Убираем источник огня

Спички, свечи и зажигалки должны лежать там, где ребёнок их не достанет. Огонь очень быстро превращает обычный вечер в большую проблему.

02

Следим за техникой

Плита, утюг, обогреватель и другие приборы требуют внимания взрослых. Если они перегреваются или стоят близко к вещам, появляется риск возгорания.

03

Бережём провода

Повреждённый провод может искрить и пахнуть гарью. Его не трогают руками и не включают снова, а сразу сообщают взрослому, чтобы он проверил прибор.

04

Запоминаем путь к выходу

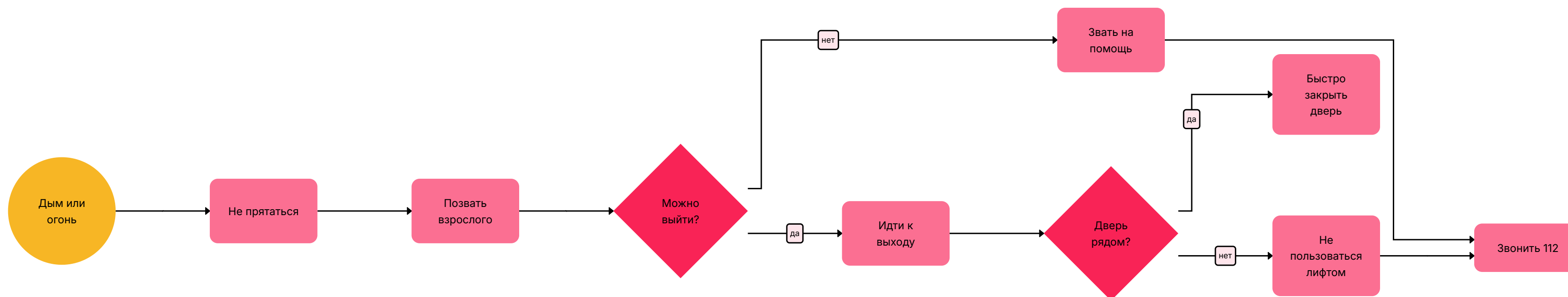
Дома полезно знать, где выход и куда идти, если появится дым. Короткий и свободный путь помогает не растеряться, когда нужна быстрая помощь.



Если дома начался пожар

16

Последовательность действий при появлении дыма или огня дома.



Домашние питомцы и осторожность

17



Не будим и не дразним

Кошка или собака могут поцарапать, если их пугают, тормозят или будят. С животным лучше обращаться спокойно, без резких движений и громких криков.



Корм и миски — не игрушка

Корм, миски, поводки и клетки трогают аккуратно и только по необходимости. Если предметы питомца лежат не на месте, к ним не играют и не тащат без взрослого.



Моем руки после контакта

После общения с животным руки моют с мылом. Это простое правило помогает убрать грязь и микробы, даже если питомец совсем домашний и очень пушистый.



К незнакомым не подходим

Чужая собака или кошка могут испугаться, если к ним подбегать без разрешения. Сначала нужно спросить взрослого, можно ли подойти, а потом вести себя спокойно.

Порядок дома помогает избежать беды

18

1. У каждой вещи своё место

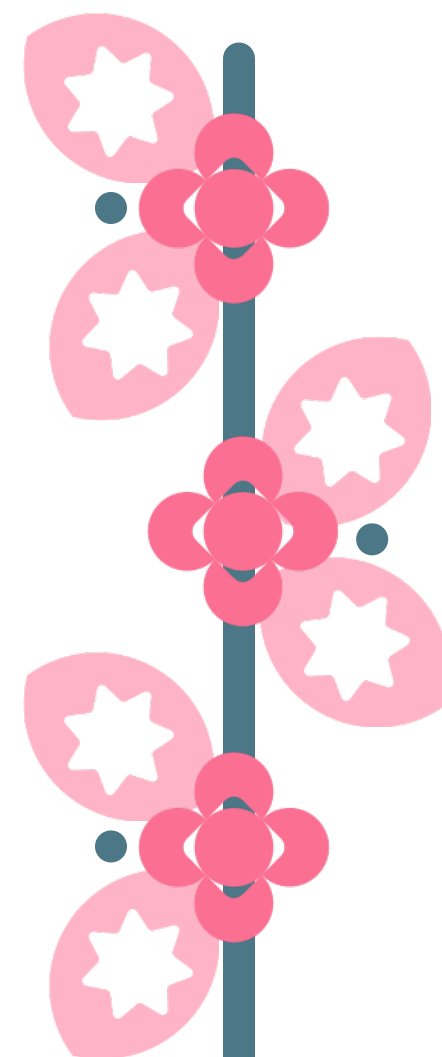
Игрушки, книги и школьные принадлежности убирают туда, где они не мешают проходу. Когда вещи не разбросаны, по комнате проще и безопаснее ходить.

3. Сухо и аккуратно

Если пол мокрый, его вытирают или обходят. Чистый и сухой дом уменьшает риск падений, а значит, у беды становится меньше шансов.

2. Пол остаётся свободным

На дорожке не должны лежать обувь, провода и лишние предметы. Свободный путь помогает не споткнуться и не удариться о неожиданную преграду.



Кому сообщать об опасности

19



Сразу взрослому

Если появился огонь, сильный запах газа, кровь, ожог или странная жидкость, не надо разбираться самому. Нужно немедленно позвать взрослого, который сможет помочь быстро и правильно.



Номер 112

Если рядом нет взрослых или нужна срочная помощь, нужно звонить 112. Этот номер помогает вызвать экстренные службы, когда счёт идёт на минуты.



Телефон должен быть под рукой

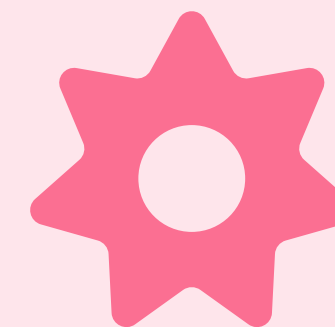
Полезно знать номера родителей, соседей и других близких людей. Когда возникает опасность, не нужно вспоминать долго: важные контакты лучше держать записанными.



Говорим спокойно и ясно

По телефону важно сказать, что случилось и где находится ребёнок. Чем понятнее сообщение, тем быстрее взрослые и службы смогут приехать на помощь.





Главный вывод: дом безопасен, когда есть правила

Дом становится спокойным и безопасным, если помнить простые правила:
не трогать опасное, не спешить, убирать вещи на место и сразу звать
взрослого. Тогда даже самые хитрые домашние ловушки не страшны.

