

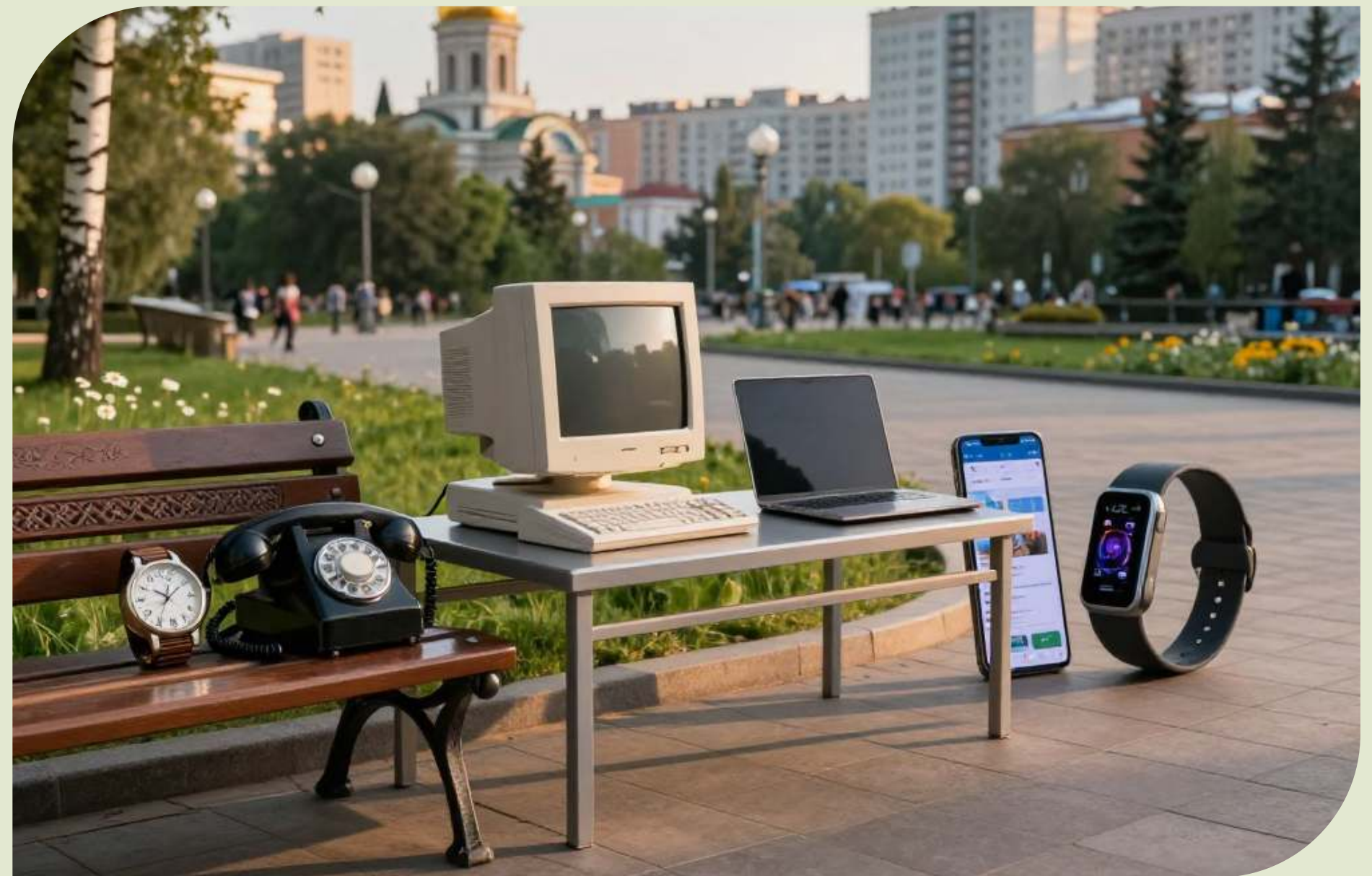


Unit 2. Technology in your life: основные темы и концепции

Технологии изменяют образ жизни, образование и общение современного человека.

Эволюция технологий и их влияние на повседневность

За последние два века технологии, такие как электричество, интернет и мобильная связь, кардинально трансформировали повседневную жизнь. Цифровизация и мобильный доступ обеспечивают глобальное взаимодействие и непрерывный поток информации.



Роль технологий в жизни современных школьников



Постоянный доступ к знаниям и развлечениям

Смартфоны и мобильный интернет позволяют учащимся быстро получать информацию, учиться и общаться вне школы. Это расширяет образовательные возможности и откладывает границы традиционного обучения.



Умные устройства в домашнем быту

Использование умных колонок, электронных часов и планшетов обеспечивает удобство выполнения повседневных задач и формирует современные привычки цифрового взаимодействия.



Общение и сотрудничество через технологии

Через мессенджеры и образовательные платформы школьники обмениваются идеями, получают задания и выполняют коллективные проекты, что способствует развитию коммуникативных навыков.

Технологии в образовании: новые горизонты

01

Образовательные платформы, такие как Google Classroom и Zoom, делают обучение гибким и доступны круглосуточно из любого места.

02

Электронные учебники и видеолекции расширяют возможности изучения языков, математики и программирования самостоятельно и интерактивно.

Интерактивные доски и компьютерные лаборатории стимулируют творческое и коллективное решение учебных задач.

03

Дистанционное и гибридное обучение позволяют адаптировать процесс под индивидуальные потребности учащихся и использовать современные цифровые инструменты.

04

Время, проводимое школьниками за технологиями: диаграмма

Основные платформы — социальные сети и образовательные приложения, занимают львиную долю времени.

Опрос ВЦИОМ, 2023



Большая часть времени уходит на коммуникацию и обучение, что отражает интеграцию технологий в учебный процесс.

Цифровая грамотность старшекласников

01

Навыки поиска и оценки информации помогают учащимся находить качественные источники и критично воспринимать полученные данные.

02

Умение применять антивирусные программы и соблюдать правила кибербезопасности снижает риски цифровых угроз.

03

Развитие этих компетенций формирует основу для успешной профессиональной деятельности и личной безопасности в цифровом мире.

Цикл создания цифрового проекта

Основные этапы разработки и внедрения цифровых продуктов



Будущие профессии и новые навыки

Развитие цифровых специальностей

Возникают новые профессии — разработчик приложений, специалист по искусственному интеллекту и аналитик данных получают всё больше востребованности в цифровом мире.



Важность универсальных навыков

Компании требуют от сотрудников гибкости, креативности и способности быстро адаптироваться к новым технологиям, дополнительно ценятся навыки работы с информацией и коммуникации.

Технологии 1990-х и 2020-х: сравнение для школ

Аспект	1990-е годы	2020-е годы
Телефоны	Стационарные, сотовые	Смартфоны с интернетом
Доступ к интернету	Отсутствовал или медленный	Быстрый Wi-Fi и мобильный интернет
Средства обучения	Бумажные учебники	Электронные учебники и онлайн-ресурсы
Формат общения	Письма, телефон	Мессенджеры, социальные сети
Домашние задания	Выполнялись вручную	Автоматизированные системы подачи и проверки

Современные технологии существенно ускорили обработку информации и расширили возможности общения и учебы школьников.

Краткое сравнение ключевых технологий и их влияния на образовательный процесс за последние три десятилетия.

Росстат

Социальные сети: плюсы и минусы для подростков

1.

Социальные сети способствуют быстрому обмену новостями и поддерживают постоянный контакт с друзьями и родственниками.

2.

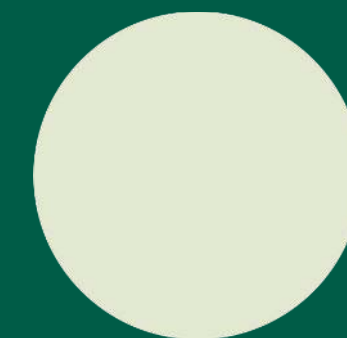
Участие в тематических сообществах расширяет кругозор и позволяет находить единомышленников по интересам.

3.

Риски включают формирование зависимости и подверженность кибербуллингу, что негативно влияет на психологическое состояние подростков.

4.

Для сохранения баланса важно сочетать онлайн-активность с реальной жизнью и развивать навыки критического мышления.



Основы интернет-этики и безопасного общения



Конфиденциальность данных в цифровом мире

Публикация личной информации без согласия нарушает личные права и может привести к угрозам безопасности. Важно контролировать, какие данные вы размещаете и кому их доверяете.



Правила вежливого общения в онлайн-пространстве

В цифровой коммуникации проявление уважения и корректности способствует поддержанию здоровой атмосферы, снижая риск конфликтов и недопониманий при переписке и комментариях.



Основы кибербезопасности для пользователей

Защита паролей, осторожность при скачивании файлов и посещении сайтов помогают предотвратить взлом аккаунтов и заражение вредоносным ПО, что является важным элементом цифровой безопасности.

Влияние технологий на здоровье подростков

1.

Фитнес-приложения стимулируют регулярную физическую активность, а программы для контроля сна помогают нормализовать режим и улучшить качество отдыха у подростков.

2.

Длительное использование гаджетов способствует ухудшению осанки, усталости глаз и снижению физической активности, что негативно сказывается на общем состоянии здоровья.

3.

Исследования показывают, что чрезмерное время перед экраном повышает уровень стресса и эмоционального выгорания, требуя баланса между виртуальной и реальной жизнью.

Рост популярности мобильных приложений

Образовательные и коммуникационные приложения демонстрируют особенно высокие темпы скачиваний в последние годы.

Statista, 2023



Резкий рост скачиваний свидетельствует о возрастающей роли мобильных технологий в повседневной жизни и образовании.

Примеры применения искусственного интеллекта



Голосовые помощники

Siri и Алиса распознают речь, переводят фразы и выполняют команды, облегчая повседневное взаимодействие с технологиями.



Медицинская диагностика

ИИ помогает врачам выявлять заболевания на ранних стадиях с помощью анализа медицинских изображений и данных пациентов.



Распознавание образов

Технологии искусственного интеллекта идентифицируют объекты и лица, применяются в системах безопасности и аналитике.



Персонализация образования

Алгоритмы подбирают адаптированные учебные материалы, учитывая уровень знаний и интересы учащихся для повышения эффективности обучения.

Популярные платформы и сервисы среди школьников

Таблица демонстрирует наиболее востребованные цифровые ресурсы в повседневной жизни российских школьников.

ВЦИОМ, 2023

Платформа	Основное использование
YouTube	Видеоуроки
ВКонтакте	Общение
Telegram	Чаты и контент
Zoom	Онлайн-уроки
Google Drive	Совместная работа

Школьники активно используют по несколько платформ одновременно, комбинируя обучение и общение.

Основные меры кибербезопасности для школьников

01

Использование сложных паролей и их регулярное обновление значительно снижает риск взлома аккаунтов.

02

Важно не передавать личные данные и логины третьим лицам, чтобы избежать мошенничества и неправомерного доступа.

03

Перед скачиванием приложений необходимо проверять их происхождение и отзывы, чтобы не подхватить вирусы или шпионские программы.

04

Критическое отношение к онлайн-информации и сообщениям помогает защититься от фишинговых атак и манипуляций.

Умный дом и интернет вещей для подростков



Интернет вещей объединяет бытовую технику и гаджеты в единую сеть, что позволяет управлять освещением, климатом и безопасностью дистанционно через смартфон.

Популярность «умных» устройств среди подростков обусловлена их удобством и возможностью контролировать дом и здоровье, повышая общую комфортность и безопасность среды.

Гаджеты для спорта и здоровья в жизни школьников

1. Фитнес-браслеты помогают отслеживать пульс, количество шагов и калории, стимулируя поддерживать активный образ жизни и ставить цели.

2. Специальные приложения разрабатывают индивидуальные программы тренировок и напоминают о необходимости разминки и правильном питьевом режиме.

3. Регулярное использование современных гаджетов способствует формированию полезных привычек и улучшению общего физического состояния подростков.

Технологические тренды для образования в ближайшем будущем





Технологии в жизни школьника: ответственный подход к будущему

Для успешного освоения новых цифровых возможностей школьникам важны не только технические навыки, но и этическое сознание, критическое мышление и умение поддерживать баланс между виртуальным и реальным миром.

