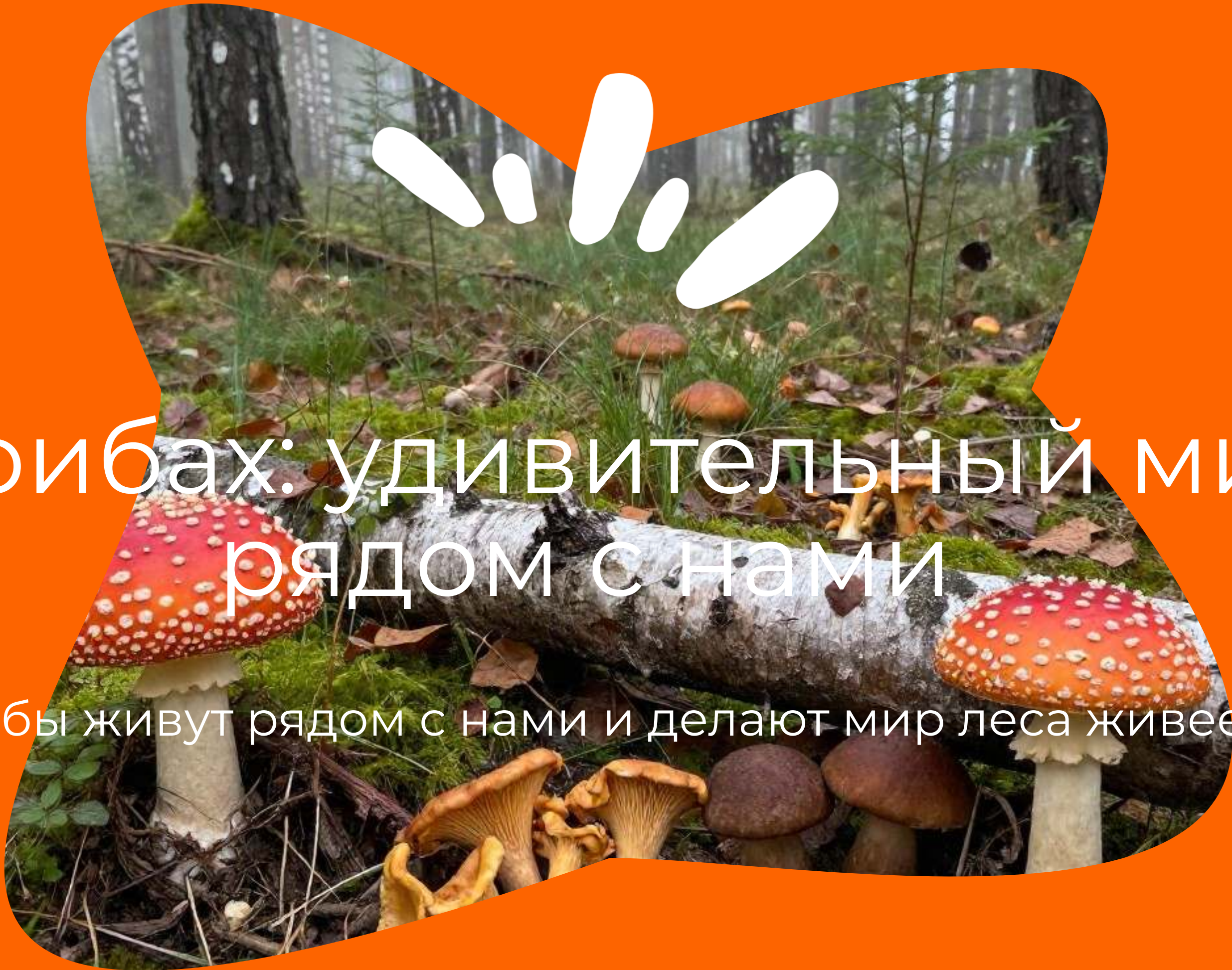




О грибах: удивительный мир рядом с нами

Грибы живут рядом с нами и делают мир леса живее.

Гриб — это не растение

Грибы образуют особое царство живой природы. Они не умеют делать пищу на свету, как растения, зато имеют грибницу и плодовое тело. Среди грибов есть знакомые шляпочные виды, а есть плесень и дрожжи.



Из чего состоит шляпочный гриб



Шляпка — верхняя часть

Шляпка защищает спороносный слой и часто привлекает внимание своим цветом и формой. У одних грибов она круглая, у других плоская или выпуклая. Именно по шляпке многие узнают гриб в лесу.



Ножка держит гриб

Ножка поднимает шляпку над землёй, словно маленькая опора. Благодаря ей гриб выше травы и листьев, а споры легче разносятся. У некоторых видов ножка толстая, у других — тонкая и хрупкая.



Грибница спрятана в почве

Грибница похожа на тонкую сеть белых ниточек. Она находится в земле, в древесине или среди опавших листьев и может разрастаться далеко вокруг. Именно грибница питает весь гриб и помогает ему расти.

Как грибы получают питание

Не как растения

01

Грибы не делают себе пищу из солнечного света, потому что у них нет зелёных листьев. Им нужны уже готовые питательные вещества, найденные в природе.

Пища из остатков

02

Многие грибы питаются остатками растений и животных. Они хорошо чувствуют себя там, где есть опавшие листья, старые ветки, пни и влажная почва.

Помощь разложению

03

Когда гриб разлагает старый материал, он получает питание и одновременно очищает лес. Поэтому грибы часто называют настоящими уборщиками природы.

Жизнь без спешки

04

Грибам не нужно солнце, зато важны влага и тепло. Если место подходит, грибница может долго жить под землёй и снова давать новые плодовые тела.

Где чаще всего растут грибы

После тёплого дождя

Когда прошёл дождь и стало тепло, в лесу часто появляются новые грибы. Влага помогает грибнице просыпаться, а мягкий воздух помогает плодовым телам быстрее расти.

Под деревьями

Одни грибы любят берёзовые рощи, другие выбирают сосны и ели. Деревья создают тень и особую почву, которая подходит разным видам грибов.

На пнях и валежнике

Некоторые грибы особенно любят старые пни, упавшие ветки и гниющую древесину. Там много пищи, поэтому грибам есть где устроить свой тихий дом.

На опушках и полянках

Часть грибов растёт на светлых опушках, в траве и на полянках. Такие места хорошо прогреваются, но не пересыхают слишком быстро после дождя.

Съедобные грибы

Белый гриб

Белый гриб считают одним из самых известных лесных грибов. У него крепкая ножка и плотная шляпка, а в корзину попадает только после точного узнавания.

Подберёзовик и подосиновик

Эти грибы легко встретить рядом с берёзами и осинами. Они заметны в лесу, но собирать стоит только те экземпляры, которые хорошо узнаёт взрослый.

Лисичка

Лисички обычно яркие, с волнистой шляпкой. Они растут дружными группами и выглядят очень нарядно, словно маленькие лесные фонарики на мху.

Опёнок

Опята часто появляются на пнях и стволах деревьев. Они растут семьями, поэтому одна удачная находка может сразу наполнить небольшую корзину.

Только знакомые виды

Съедобный гриб можно брать в пищу только тогда, когда в нём нет сомнений. Если рядом оказался незнакомый гриб, его лучше оставить в лесу.



Ядовитые грибы

Очень опасны

Ядовитые грибы могут вызвать тяжёлое отравление и сильно навредить здоровью. Поэтому к ним нельзя прикасаться без необходимости и тем более пробовать их.

Известные виды

К самым известным опасным грибам относятся бледная поганка, мухомор красный и сатанинский гриб. Эти названия стоит запомнить, чтобы обходить такие грибы стороной.

Внешность обманчива

У некоторых ядовитых грибов яркая окраска, но это не делает их безопасными. Опасные виды могут быть очень похожи на съедобные, и это особенно коварно.

Без ошибок в корзине

Если гриб вызывает хоть малейшее сомнение, его нельзя брать. В лесу ошибку исправить легко: просто оставить находку на месте и пройти мимо.



Правила безопасного поведения с грибами

Не пробовать на вкус

Нельзя пробовать незнакомые грибы и брать их руками без взрослых. Даже маленький кусочек может быть опасным, если гриб ядовит.

01

Проверять каждую находку

Если гриб хоть немного кажется странным, его лучше оставить в лесу. В корзину попадают только те грибы, в которых нет ни капли сомнения.

03

Не собирать в плохих местах

Грибы не собирают возле дорог, свалок и в городских дворах. Там они могут накапливать вредные вещества, и такая находка уже не станет безопасной.

02

Приносить домой только знакомое

Дома в еду идут лишь хорошо известные грибы. Тихая охота должна быть не только удачной, но и очень аккуратной, почти как игра в внимательность.

04

Как развивается гриб

Последовательность показывает,
как гриб появляется, растёт и
снова образует споры.

Почему грибы важны для природы



Убирают остатки

Грибы разлагают старые листья, ветки и пни. Благодаря этому лес не превращается в склад сухих остатков, а становится чище и живее.



Возвращают питание почве

Когда грибы перерабатывают растительные остатки, полезные вещества снова попадают в почву. Это помогает земле становиться более плодородной для новых растений.



Помогают деревьям расти

Многие деревья лучше чувствуют себя рядом с грибами. Грибница помогает им получать воду и нужные вещества, а лес от этого становится крепче.



Служат пищей животным

Некоторые лесные животные едят грибы, поэтому они важны не только для почвы, но и для обитателей леса. В природе всё связано, как дружная команда.

Грибы и деревья: подземная дружба

Союз у корней

Многие грибы образуют с деревьями микоризу — тесное соседство корней и грибницы. Такой союз помогает обоим партнёрам лучше жить в лесу и быстрее находить нужные вещества.

Помощь дереву

Грибница всасывает воду и минеральные соли из почвы и передаёт их дереву. Это особенно важно, когда земля бедная или летом становится слишком сухо.

Питание для гриба

В ответ дерево делится с грибом готовыми органическими веществами, которые оно создаёт в листьях. Так у гриба появляется питание, а у дерева — полезный помощник под землёй.

Любимые соседи

Чаще всего такой союз встречается у берёзы, сосны и ели. Поэтому в лесу разные грибы нередко растут именно там, где рядом стоят знакомые деревья.



Как люди используют грибы



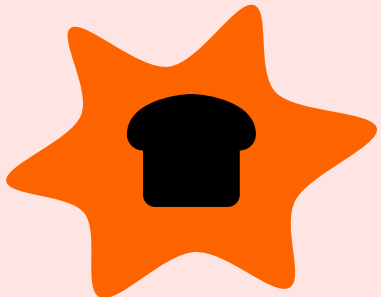
Еда для людей

Съедобные грибы собирают и готовят дома или в походе. Они делают супы, жаркое и другие блюда вкуснее, но в корзину берут только хорошо знакомые виды.



Грибные фермы

Шампиньоны и вешенки специально выращивают на фермах. Это удобно: урожай можно получать почти круглый год, а сами грибы вырастают в чистых и контролируемых условиях.



Помощники в выпечке

Дрожжи используют при выпечке хлеба и булочек. Они питаются сахаром и выделяют газ, из-за которого тесто поднимается и становится мягким и пышным.



Для медицины

Некоторые грибы помогают создавать лекарства, в том числе антибиотики. Благодаря им врачи могут бороться с опасными микробами, а наука получает важные открытия.

Грибы в сказках, загадках и пословицах

Лесные герои

В сказках грибы часто становятся маленькими домиками, лесными соседями или даже помощниками героев. Они делают волшебный лес понятнее и добрее для читателя.

Загадки с сюрпризом

В загадках грибы нередко прячутся под мхом, травой или листом. Отгадать их помогает внимательность: у гриба может быть шляпка, ножка и тайная жизнь под землёй.

Тёплые выражения

В русском языке есть красивые слова про грибной дождь и тихую охоту. Они напоминают, что сбор грибов — это спокойная прогулка и радость находок.

Удачная корзина

О грибах говорят и тогда, когда прогулка удалась: корзина быстро наполняется, а настроение становится ещё лучше. Недаром грибная тема так любима в народной речи.



Не только шляпочные грибы

01

Плесень вокруг нас

Плесень тоже относится к грибам. Она может появиться на хлебе, ягодах и фруктах, если продукты долго лежат в тёплом и влажном месте.

02

Дрожжи в тесте

Дрожжи — это крошечные грибы, которые помогают выпечке. Когда они питаются сахаром, выделяется газ, и тесто поднимается, словно маленький воздушный шар.

03

Разные, но родственные

Хотя плесень и дрожжи совсем не похожи на белый гриб или лисичку, все они принадлежат к одному царству живой природы и имеют общие признаки.

150 000

видов грибов уже описано
учёными

Разнообразие грибов огромно: от невидимых глазом форм до крупных лесных шляпок. Чем больше видов известно, тем внимательнее учёные изучают их строение и споры.

Энциклопедические сведения по микологии

Грибные рекорды



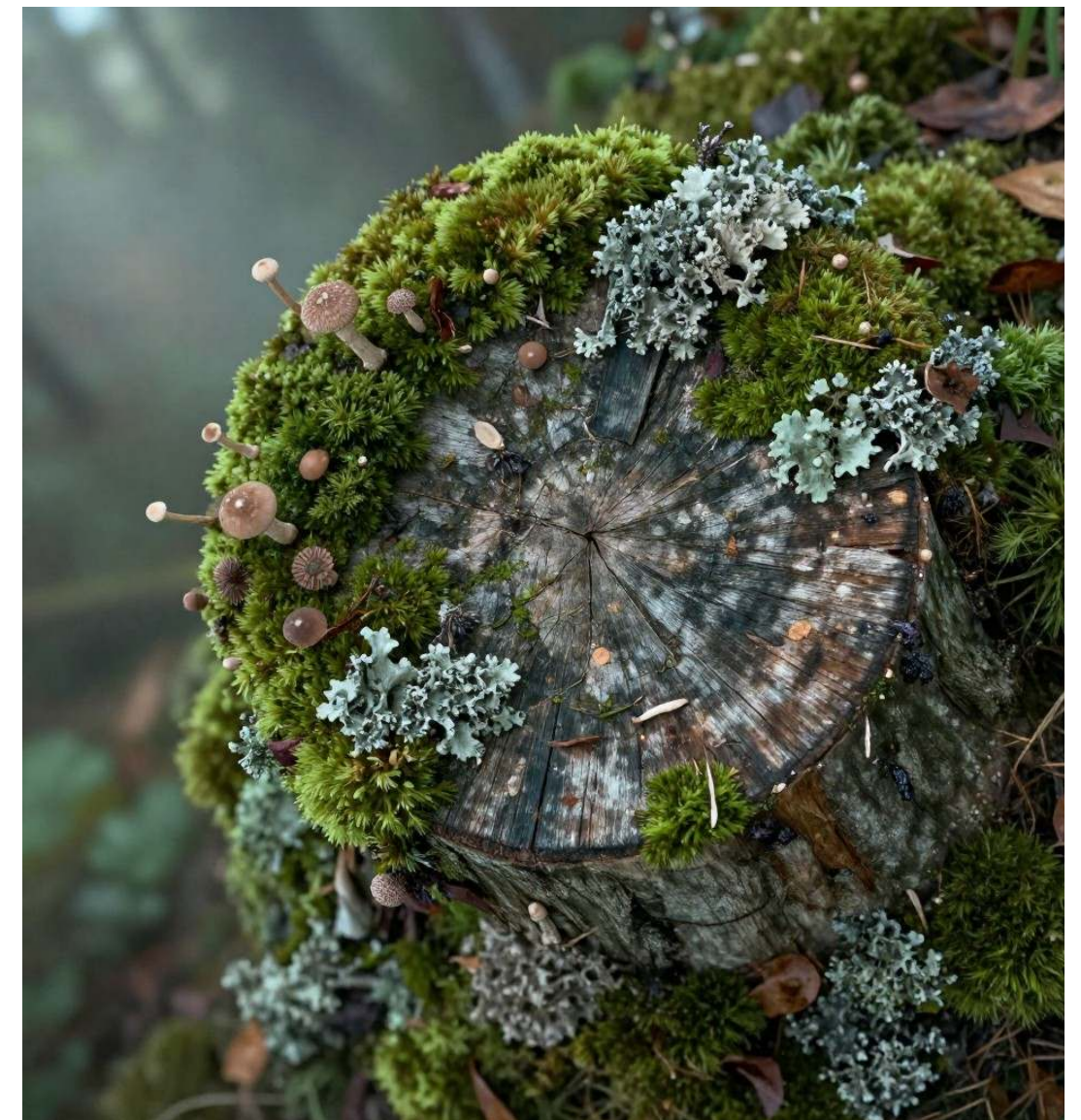
Гриб, который прячется глубже леса

Снаружи гриб может казаться совсем маленьким, а его главная часть разрастается под землёй на большой площади. Такая грибница работает тихо и незаметно, словно подземная сеть, которую видно только по плодовым телам.



Трутовик-долгожитель

На стволе дерева иногда много лет живёт трутовик. Он медленно растёт, крепко держится за древесину и выдерживает разные сезоны, поэтому его можно увидеть и летом, и зимой.



Гиганты и крохи

Среди грибов встречаются и почти незаметные крошки, и настоящие великаны. Одни прячутся в почве, а другие возвышаются на пнях и стволах так, что их видно издалека.

Как бережно собирать грибы

Аккуратный сбор

Гриб лучше срезать или осторожно выкрутить, чтобы не повредить грибницу. Тогда она сможет снова расти и давать новые плодовые тела.

01

Надёжная корзина

02

Собранные грибы кладут в корзину, а не в пакет. В ней они не мнутся, не запариваются и дольше остаются свежими по дороге домой.

Беречь лес

В лесу не разрывают мох и не ломают старые грибы без причины. Каждый из них участвует в жизни леса, даже если уже не годится в корзину.

03

Чистое место

04

Собирать грибы нужно вдали от дорог, свалок и городских дворов. Чистое место помогает сохранить здоровье и не приносить домой лишнюю грязь.



Что делать при подозрении на отравление

Сразу сообщить взрослым

Если после грибов стало плохо, нужно немедленно сказать об этом взрослым. Тошнота, боль в животе, рвота или слабость — повод не ждать.

Получить медицинскую помощь

Самолечение опасно. Помощь нужна как можно скорее, поэтому взрослые должны обратиться к врачу или вызвать скорую помощь без промедления.

Сохранить остатки грибов

Нельзя выбрасывать всё сразу: остатки блюда или сами грибы лучше сохранить для врачей. Это поможет быстрее понять причину недомогания.



Грибы приносят пользу природе и человеку

Лесные уборщики

01

Грибы разлагают старые листья, ветки и пни. Благодаря этому полезные вещества возвращаются в почву, а лес остаётся чище и здоровее.

Помощники деревьев

02

Многие грибы живут рядом с корнями деревьев и помогают им получать воду и минеральные соли. В ответ дерево делится с грибом питанием.

Еда и выпечка

03

Люди используют съедобные грибы в пище, а дрожжи — в хлебе. Так грибы помогают и на кухне, и за обеденным столом.

Польза для науки

04

Из некоторых грибов получают лекарства, в том числе антибиотики. Поэтому грибы важны не только для леса, но и для медицины.

Грибы вокруг нас — и это здорово!

Грибы бывают разными, но всегда важными: они кормят, лечат, помогают деревьям и украшают лес. Если знать грибы лучше, природа станет ещё интереснее и безопаснее.