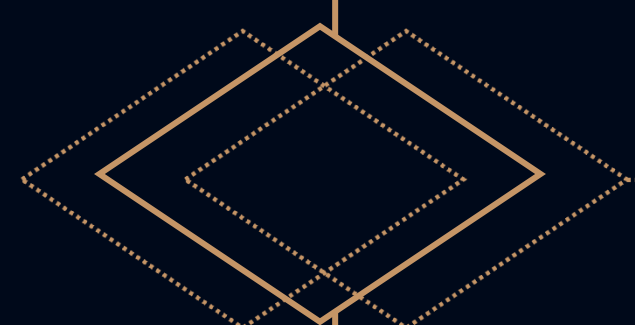


Правила вежливости: маленькие слова с большим смыслом



Добрые слова делают общение легче, теплее и
приятнее.

Вежливость каждый день



Вежливость — это добрые слова, уважительный тон и аккуратные поступки. Она нужна дома, в школе, в магазине, в транспорте и в гостях, чтобы людям было спокойно и приятно общаться друг с другом.



Здравствуйте — начало доброго разговора

1. Замечаем человека

Приветствие показывает, что мы увидели собеседника и относимся к нему уважительно. Слова «здравствуйте», «добрый день» и «привет» помогают начать разговор спокойно и дружелюбно.

2. Здравуемся при встрече

Вежливо здороваться нужно со взрослыми и детьми, когдаходишь в класс, кабинет, магазин или возвращаешься домой. Так разговор начинается без неловкости и молчаливого смущения.

3. Выбираем подходящее слово

В разных ситуациях подходят разные приветствия. С учителем и незнакомыми взрослыми лучше сказать «здравствуйте», а с друзьями можно использовать более простое «привет».

4. Начало хорошего общения

Приветствие — это маленький ключик к доброму разговору. Оно помогает всем почувствовать себя замеченными, а беседа после этого идёт легче и приятнее.

Прощание тоже бывает вежливым

Завершаем разговор спокойно

Прощаясь, люди говорят «до свидания», «всего доброго», «пока» или «хорошего дня». Такие слова помогают закончить разговор дружелюбно, без спешки и обиды.



После визита

Когда уходишь после визита, важно попрощаться с хозяевами. Это показывает благодарность за внимание, гостеприимство и время, которое тебе уделили.



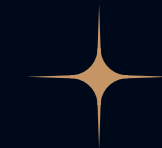
После помощи

Если кто-то помог, прощание звучит особенно тепло. Несколько добрых слов в конце разговора оставляют приятное впечатление и показывают, что помощь была замечена.



После звонка или письма

Вежливое прощание важно не только при встрече, но и по телефону или в переписке. Оно помогает закончить общение спокойно, как аккуратная точка в конце предложения.



Слова просьбы помогают получить помощь



Просим спокойно

Вежливая просьба звучит спокойно и коротко. Лучше сказать «пожалуйста», «можно» или «будьте добры», чем говорить резко, будто команда для робота.



Обращаемся уважительно

Когда мы просим уважительно, человек охотнее помогает. Он понимает, что мы ценим его время, силы и настроение, а не требуем всё немедленно.



Говорим яснее

Просьба должна быть понятной. Если сказать чётко и вежливо, собеседнику легче понять, что именно нужно сделать, и ответить без лишних вопросов.



Сохраняем добрый тон

Добрый тон делает даже обычную просьбу приятной. Слова, сказанные с уважением, действуют лучше громкого приказа и помогают избежать недовольных лиц.

Спасибо и благодарю — слова признательности

01

Замечаем хорошее

Благодарность говорят после помощи, подарка, совета или доброго дела.

Слова «спасибо» и «благодарю» показывают, что человек заметил заботу и ценит её.

02

Говорим конкретно

Особенно приятно звучит благодарность, если назвать причину: «спасибо за помощь», «большое спасибо за совет». Так слова становятся тёплыми и понятными.

03

Отвечаем вежливо

На благодарность тоже отвечают доброжелательно: «пожалуйста», «не за что», «рад помочь». Этот ответ показывает, что помогать было приятно и совсем не трудно.

04

Укрепляем добрые отношения

Когда люди благодарят друг друга, общение становится светлее. Добрые слова словно маленькие мостики: по ним легче перейти от дела к дружбе.

Извинение помогает исправить ошибку

Сказал спокойно

Потом нужно коротко и спокойно сказать «извините», «пожалуйста, прости» или «извини». Важны честность, тихий голос и отсутствие оправданий.

Понял ошибку

Сначала человек замечает, что случайно толкнул, перебил, опоздал или сказал грубое слово. Без этого извинение будет не очень честным.

Исправил поступок

После извинения полезно исправить ошибку: вернуть вещь, уступить место, говорить тише или больше так не делать. Тогда слова превращаются в настоящий хороший поступок.

Как слушать, не перебивая



Слушаем до конца

Когда другой человек говорит, важно не торопиться с ответом и не вставлять свои слова через каждое предложение. Так собеседнику легче договорить мысль.

Смотрим внимательно

Спокойный взгляд и лёгкий кивок показывают, что мы слушаем. Это простые знаки внимания, которые говорят громче любого «ага».

Не отвлекаемся

Во время разговора лучше не отвлекаться на игрушки, телефон и посторонние дела. Вежливый слушатель показывает: «Ты мне сейчас важен».

Отвечаем коротко

Фразы «да», «понимаю» и «хорошо» помогают поддержать разговор без перебивания. Они звучат спокойно и не мешают другому человеку закончить мысль.

Как вести себя в вежливом разговоре

Последовательность шагов помогает говорить ясно, спокойно и доброжелательно.



Вежливость дома

2. Помогаем взрослым

Вежливость дома видна в помощи взрослым. Можно подать вещь, убрать посуду или принести книгу — и комната сразу становится дружелюбнее.

4. Убираем за собой

После игры, еды или творчества важно привести место в порядок. Когда вещи лежат на своих местах, дома всем легче отдыхать и не искать пропавшие сокровища.

1. Говорим без крика

Дома просьба звучит вежливо, когда она спокойная и ясная. Если не кричать и не спорить с порога, разговаривать с близкими становится намного легче.

3. Стучим перед входом

Перед тем как войти в комнату, лучше постучать. Это простое правило показывает уважение к чужому покою и помогает не отвлечь того, кто занят.

5. Бережём семейные вещи

Книги, игрушки, посуда и другие домашние вещи нужно использовать аккуратно. Бережное отношение показывает заботу о семье и помогает вещам служить дольше.

Вежливость в школе



Умение слушать

Вежливый ученик не перебивает и дослушивает ответ до конца. Это помогает лучше понимать объяснение, задавать умные вопросы и не мешать другим думать и отвечать.



Очередь и порядок

На перемене и в столовой важно не толкаться и уступать очередь. Тогда всем хватает места и времени, а общие дела проходят спокойно, без суеты и недовольства.



Приветствие на уроке

Когда ученик здоровается с учителем и одноклассниками, в классе сразу становится спокойнее. Такое начало дня показывает уважение и помогает всем настроиться на работу без лишнего шума.



Обращение по имени

Когда ребята называют друг друга по имени, разговор звучит доброжелательно и по-дружески. Так проще попросить о помощи, обсудить задание и решить спор без обидных слов.

Вежливость в общественных местах

Тихий голос

В автобусе, библиотеке и поликлинике лучше говорить негромко. Тишина помогает не мешать другим людям, которые читают, ждут своей очереди или просто отдыхают.



Очередь без спешки

Если все идут по очереди, никто не чувствует себя обиженным. В магазине, аптеке и у кабинета врача спокойное ожидание делает обстановку понятной и справедливой.



Личное пространство

Нельзя толкаться, задевать людей рюкзаком или слишком близко подходить к незнакомым. Вежливость помогает каждому чувствовать себя спокойно и защищённо рядом с другими.



Чистота вокруг

Мусор нужно выбрасывать в урну, а не оставлять на скамейке или полу. Чистое место приятнее всем, и люди охотнее возвращаются туда снова.

Вежливые слова

В таких местах особенно полезны слова извините, пожалуйста, можно пройти и спасибо. Они помогают попросить, поблагодарить и не создавать лишнего напряжения.

Вежливые жесты и мимика



Улыбка встречает первой

Мальчик увидел соседку у двери и улыбнулся ей. Потом он вежливо поздоровался и придержал дверь, чтобы ей было удобно войти. Такой простой поступок сразу показал добрый настрой и внимание к человеку рядом.



Спокойные движения говорят громко

На перемене девочка не размахивала руками и не делала резких жестов. Она аккуратно кивнула другу, когда тот подошёл, и спокойно уступила место. Её поведение было дружелюбным ещё до первых слов.

Что делать, если кто-то ведёт себя невежливо

01

Сохрани спокойствие

Если кто-то говорит грубо, сначала глубоко вдохни и не отвечай тем же. Спокойный голос помогает не разжечь ссору и показывает, что ты умеешь себя контролировать.

02

Скажи, что неприятно

Коротко и ясно объясни, что такое поведение тебя обижает или мешает. Вежливая, но твёрдая просьба часто действует лучше, чем крик и резкие слова.

03

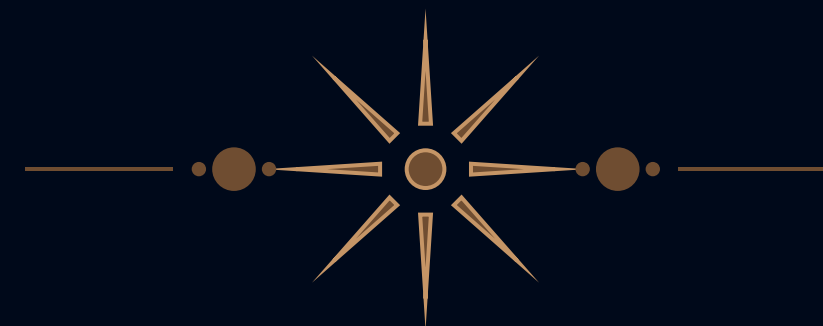
Повтори просьбу

Если человек не услышал с первого раза, повтори свою просьбу ещё раз спокойно. Иногда людям нужно напомнить, как можно вести себя уважительно и без грубости.

04

Позови взрослого

Если ситуация не меняется, обязательно обратись к учителю, родителю или другому взрослому. Взрослые помогут остановить спор и найти безопасное решение.



Вежливость в переписке и по телефону



Разговор по телефону

Когда звонишь, представься и говори чётко, чтобы тебя было легко понять. Не кричи рядом с телефоном и не перебивай собеседника.

Начало сообщения

Сначала напиши приветствие и кратко объясни, чего хочешь. Вежливое сообщение звучит ясно и дружелюбно, а не как приказ.

Завершение общения

В конце переписки или звонка поблагодари человека за ответ и попрощайся. Простые слова до свидания или всего доброго делают разговор приятным.

Правила за столом как часть вежливости

Едим аккуратно

За столом едят спокойно, с закрытым ртом, и не разговаривают с полным ртом. Так всем рядом приятнее, а еда не превращается в весёлый фокус с крошками.

Ничего не тянем через других

Если нужная ложка или хлеб стоят далеко, лучше попросить передать их. Тянуться через людей невежливо: можно задеть соседа и испортить настроение.

Благодарим за угощение

После еды важно сказать спасибо тому, кто готовил или угощал. Эти слова показывают уважение к чужому труду и делают обед тёплым и добрым.

Следим за чистотой

Салфетка помогает вытереть руки и губы, а аккуратные движения сохраняют порядок. Чистый стол и опрятный вид говорят о хороших манерах без лишних слов.

Когда ребята здороваются, благодарят, извиняются, слушают друг друга и говорят спокойно, дружба становится крепче. Эти привычки помогают решать споры без слёз и обид.



5

простых привычек помогают друзьям меньше ссориться.

Материал урока

Самые нужные слова вежливости

2. Попросить о помощи

Если нужно что-то узнать или получить, говори можно, пожалуйста или будьте добры. Эти слова делают просьбу мягкой и показывают уважение к человеку.



4. Извиниться

Если случайно помешал, толкнул или опоздал, скажи извините или прости. Честное извинение помогает исправить ошибку и сохранить хорошие отношения.

1. Начать разговор

Слова здравствуйте и добрый день помогают открыть беседу спокойно и уважительно. С ними легче обратиться к взрослому, учителю или новому знакомому.



3. Поблагодарить

После помощи говори спасибо или большое спасибо. Благодарность — это маленькое, но очень важное слово, которое согревает лучше тёплой шапки зимой.



5. Закончить встречу

Когда разговор окончен, попрощайся словами до свидания, всего доброго или пока. Так общение завершается спокойно, без неловкости и обид.

Памятка на каждый день

2. Говори спокойно

Просьбу, вопрос или ответ лучше произносить без крика. Спокойные слова легче услышать и приятнее выполнять.

4. Поблагодари или извинись

После помощи обязательно скажи спасибо, а если ошибся — извините. Эти слова помогают исправить неловкость и сохранить дружбу.

1. Поздоровайся

Начни день с приветствия: это простой способ показать уважение. Даже короткое здравствуйте помогает разговору стать добрее.

3. Слушай до конца

Не перебивай собеседника и дай ему договорить. Тогда ты поймёшь смысл разговора и не скажешь лишнего.

5. Попрощайся

В конце разговора скажи до свидания или всего доброго. Вежливое прощание оставляет после встречи хорошее впечатление.



Вежливость делает мир дружелюбнее

Вежливость начинается с простых слов, но меняет многое: помогает дружить, не ссориться и чувствовать себя рядом с другими спокойно. Чем чаще мы говорим и поступаем вежливо, тем приятнее становится вокруг.

