

Опасности, которые встречаются в обычной жизни

Обычные места тоже могут быть
опасными: важно замечать риски заранее.





Почему безопасность особенно важна в 7 классе

В 12–13 лет вы чаще действуете самостоятельно: идёте по улице, пользуетесь телефоном, переходите дорогу, ездите на велосипеде или самокате. Именно поэтому внимательность и знание правил становятся частью повседневной защиты.



Дом как место, где риски кажутся привычными

01

На кухне опасны горячие поверхности, кипяток, ножи, стеклянная посуда и пролитая вода. Здесь травма часто возникает из-за спешки или невнимательности.

02

В ванной и коридоре особенно опасны скользкий пол, падения и удары о твёрдые предметы. Даже короткое движение без осторожности может закончиться ушибом или переломом.

03

В комнате риски создают розетки, провода, тяжёлые предметы на полках и мелкие детали. Они могут ударить, вызвать поражение током или стать причиной проглатывания.

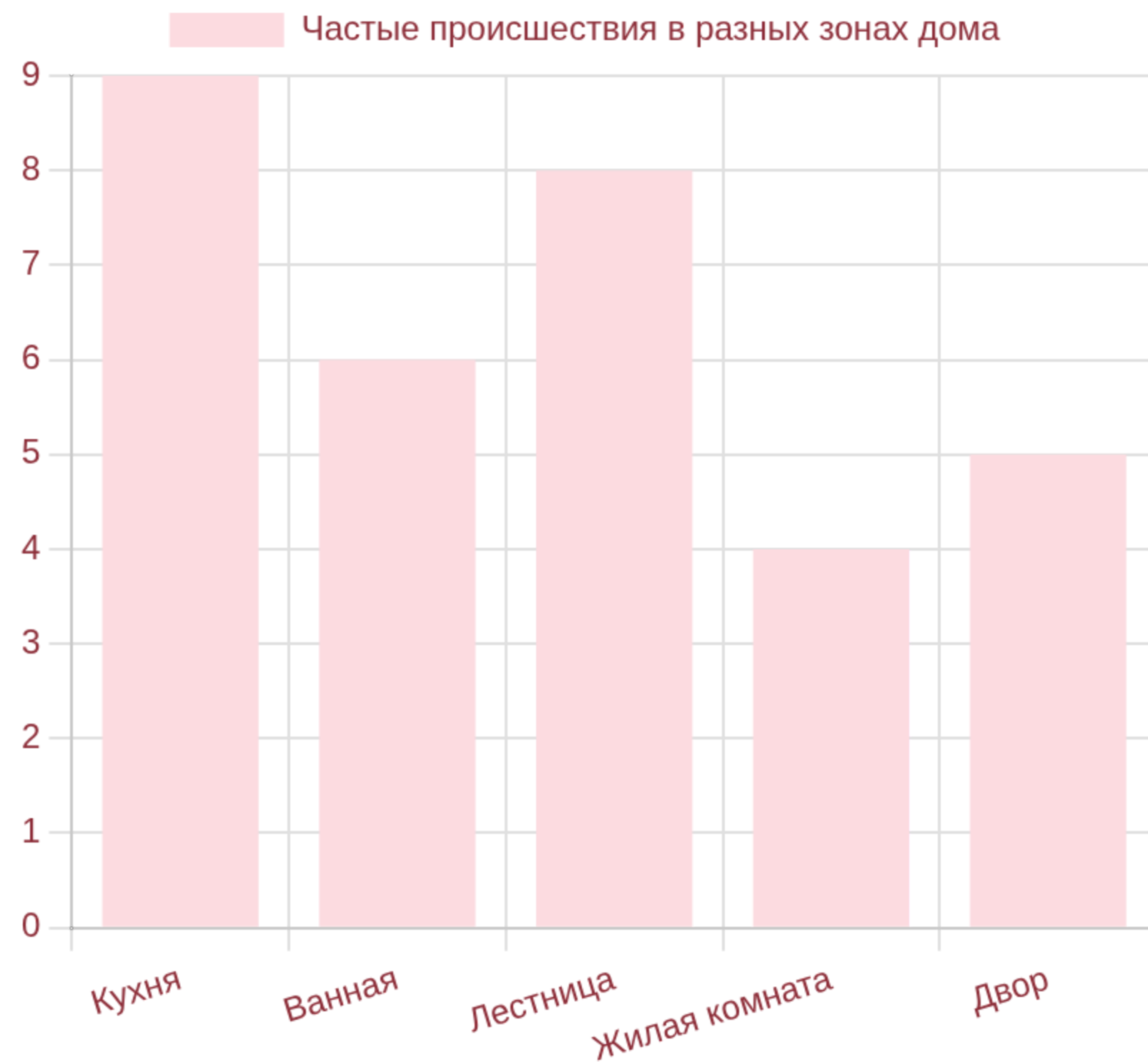
Где в доме чаще возникают травмы



На диаграмме сопоставлены типичные зоны дома и наиболее вероятные виды происшествий.

Самые опасные места — кухня и лестница: там чаще совпадают тепло, вода, высота и твёрдые поверхности.

Учебная схема по теме бытового травматизма; условное сравнение для урока безопасности.



Пожар и дым: самая быстрая опасность в помещении

Почему дым особенно опасен

При пожаре сначала мешает именно дым: он затрудняет дыхание и быстро ухудшает видимость. Поэтому даже небольшое задымление требует немедленного внимания.



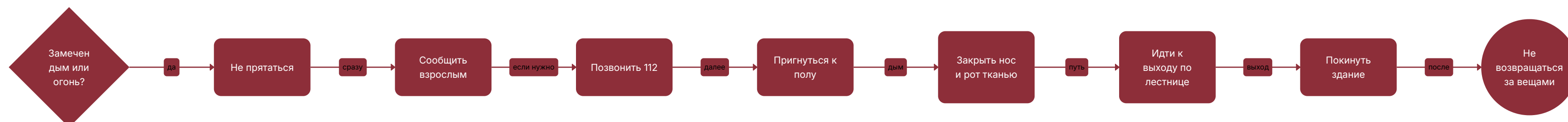
Что может стать источником возгорания

В быту огонь часто начинается из-за спичек, свечей, перегретых приборов или оставленной без присмотра плиты. Бумага, ткань и мебель ускоряют распространение пламени.



Если появился дым или огонь – действуй без промедления

Алгоритм основан на правилах безопасной эвакуации при пожаре в помещении.



Электричество и бытовая техника



Повреждённые провода

Треснувшая изоляция и оголённые жилы повышают риск удара током и пожара. Такой провод нельзя трогать, сгибать или использовать до проверки взрослым.



Розетки и удлинители

Перегрузка розеток, самодельные удлинители и посторонние предметы в гнездах могут привести к короткому замыканию. Вилка должна вставляться только в исправную розетку.



Вода и мокрые руки

Брать приборы мокрыми руками особенно опасно: влага проводит электрический ток. Перед использованием техники руки должны быть сухими, а рядом не должно быть воды.



Нагревающиеся приборы

Утюг, фен, обогреватель и зарядное устройство могут сильно нагреваться. Их нельзя оставлять под тканью, под подушкой или без присмотра на долгое время.



Опасные вещества дома и правила обращения с ними

Предмет	Риск	Правило
Уксус и отбеливатель	Опасные пары	Не смешивать
Лекарства	Передозировка	Только по назначению
Средства для уборки	Ожоги	Использовать по инструкции
Батарейки	Перегрев	Не разбирать

Бытовые вещества и устройства требуют аккуратности: ошибка в обращении может привести к ожогу, отравлению или перегреву.

Бытовая химия, лекарства и батарейки требуют строгого соблюдения инструкции и не должны попадать в руки детям без контроля взрослых.

Правила безопасного обращения с бытовыми веществами и электрохимическими источниками питания.

Дорога и двор: безопасность пешехода



Переходить дорогу нужно только в разрешённом месте и без спешки. Даже на зелёный сигнал стоит посмотреть по сторонам и убедиться, что машины действительно остановились.



Опасно выходить из-за автобуса, идти между припаркованными машинами и пересекать проезжую часть в наушниках или с телефоном в руках. Внимание должно быть направлено на движение вокруг.



Во дворах риск создают неожиданные выезды автомобилей, скользкая поверхность и ограниченный обзор. Капюшон и громкая музыка мешают вовремя заметить опасность.



Бег через дорогу повышает риск ошибки. Лучше остановиться, оценить обстановку и перейти спокойно, когда путь полностью свободен.

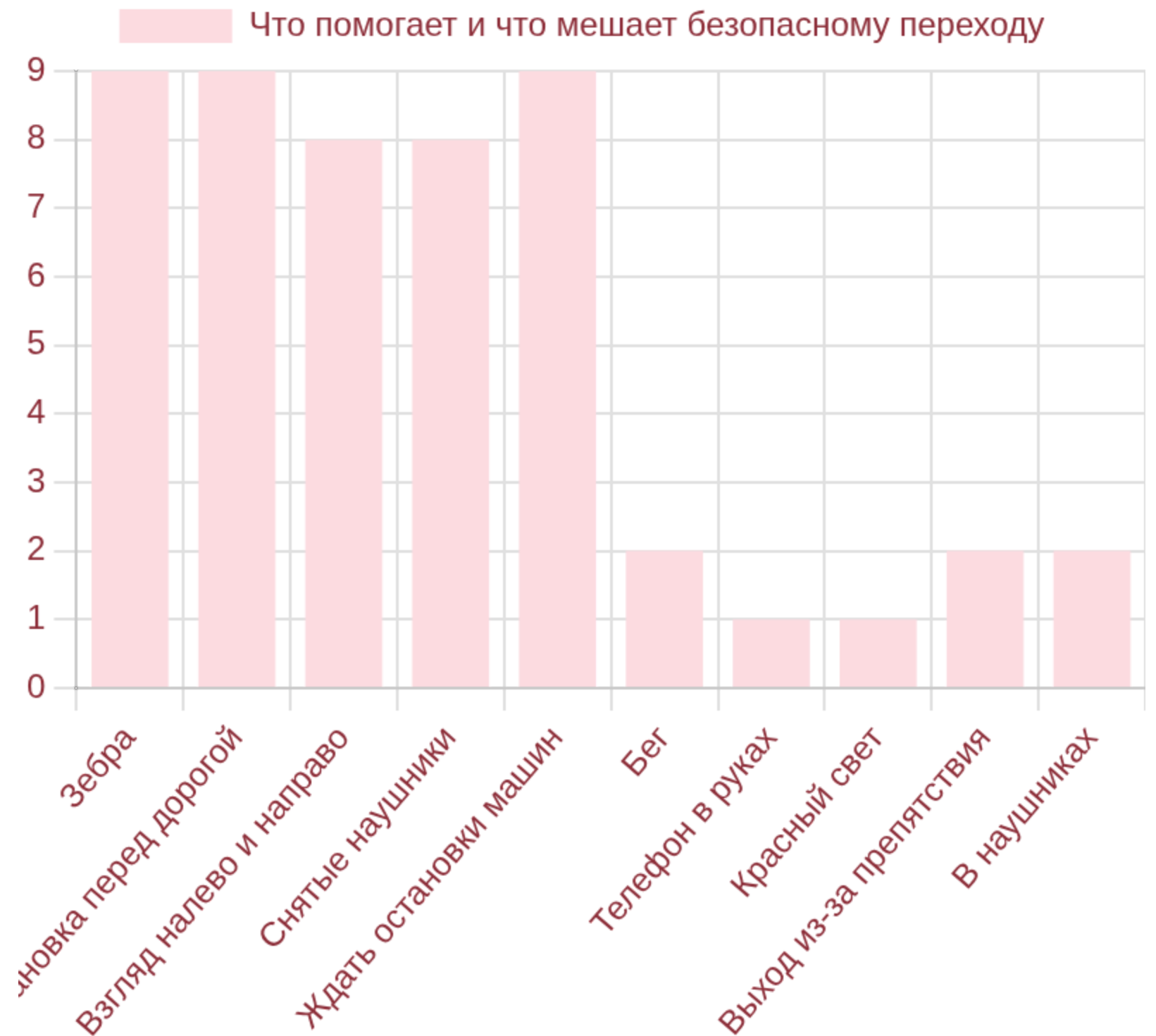
Что помогает и что мешает безопасному переходу дороги



На графике показаны привычки, которые влияют на безопасность пешехода ещё до того, как он ступит на проезжую часть.

Пауза, внимание и соблюдение правил заметно снижают риск, а спешка и отвлечённость делают переход опасным.

Учебная схема по правилам дорожной безопасности; сравнительная оценка действий для школьного занятия.



Какие привычки защищают при езде



Защита тела

Шлем, наколенники и налокотники смягчают удар при падении и уменьшают риск серьёзной травмы. Особенно важно надевать их на велосипеде и самокате, даже если поездка кажется короткой и спокойной.



Исправный транспорт

Перед выездом нужно проверить тормоза, руль, колёса и высоту сиденья. Слишком большой или неисправный велосипед или самокат хуже управляется, а значит, повышает вероятность потери равновесия и столкновения.



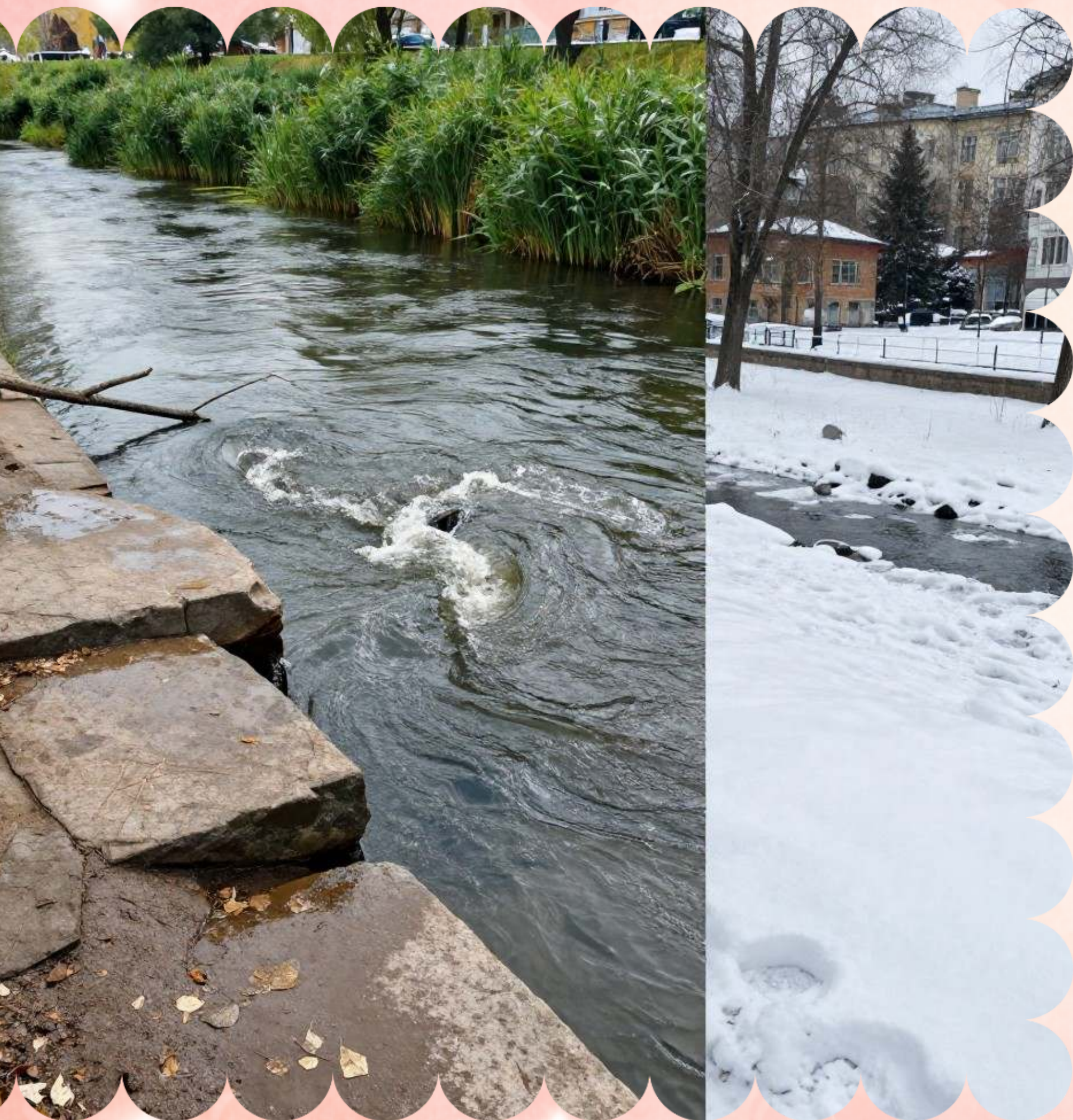
Хорошая видимость

Светоотражающие элементы, фара или фонарь помогают заметить ребёнка в сумерках и ночью. Без света и яркой одежды водитель или пешеход может увидеть движущегося человека слишком поздно.



Опасные ошибки

Поездка вдвоём, резкие повороты, движение по мокрой или неровной поверхности и выезд на проезжую часть без подготовки резко увеличивают риск падения и столкновения.



Вода, лёд и открытые водоёмы



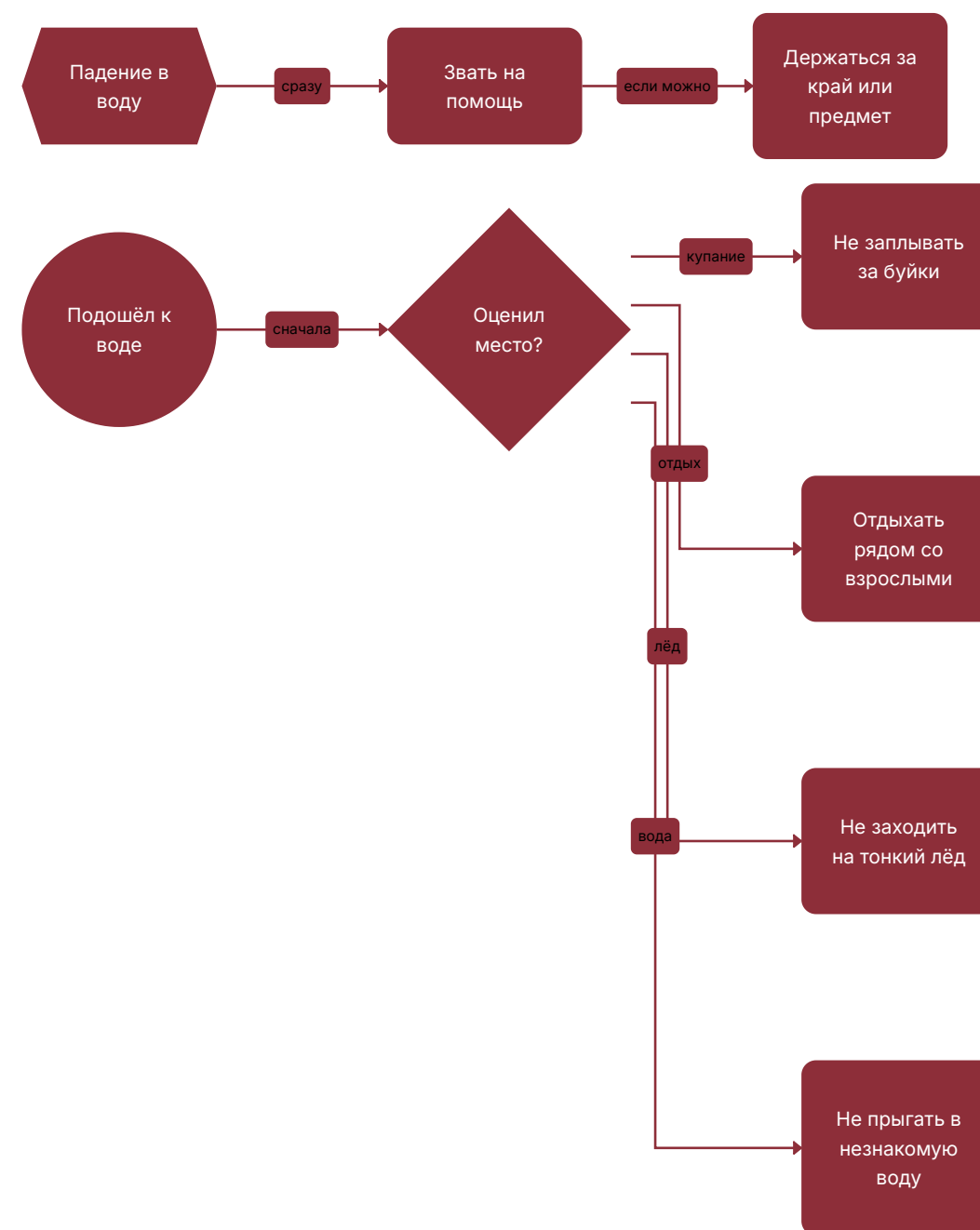
Летом у воды опасны сильное течение, неожиданные ямы и прыжки в незнакомом месте: дно может оказаться глубже, чем кажется, а холодная вода быстро лишает сил.



Зимой главная угроза — тонкий лёд, трещины и полыньи. Выходить на замёрзший водоём без проверки прочности нельзя, даже если поверхность выглядит ровной и крепкой.

Правила поведения у воды и на льду

Алгоритм основан на базовых правилах безопасного поведения у открытых водоёмов.



Незнакомые люди и личные границы



Если незнакомый человек зовёт куда-то вместе, просит подарок, телефон или адрес, нужно сразу отказаться и не обсуждать личные данные, пароли и коды доступа.



Опасно открывать дверь незнакомцам, показывать документы, сообщать номер телефона или фотографии из дома. Даже вежливая просьба не делает такую передачу безопасной.



Правильное действие — отойти к людям, позвать взрослого и при явной угрозе звонить 112. Спокойный отказ и уход помогают не дать ситуации развиваться.

Интернет-риски для школьников

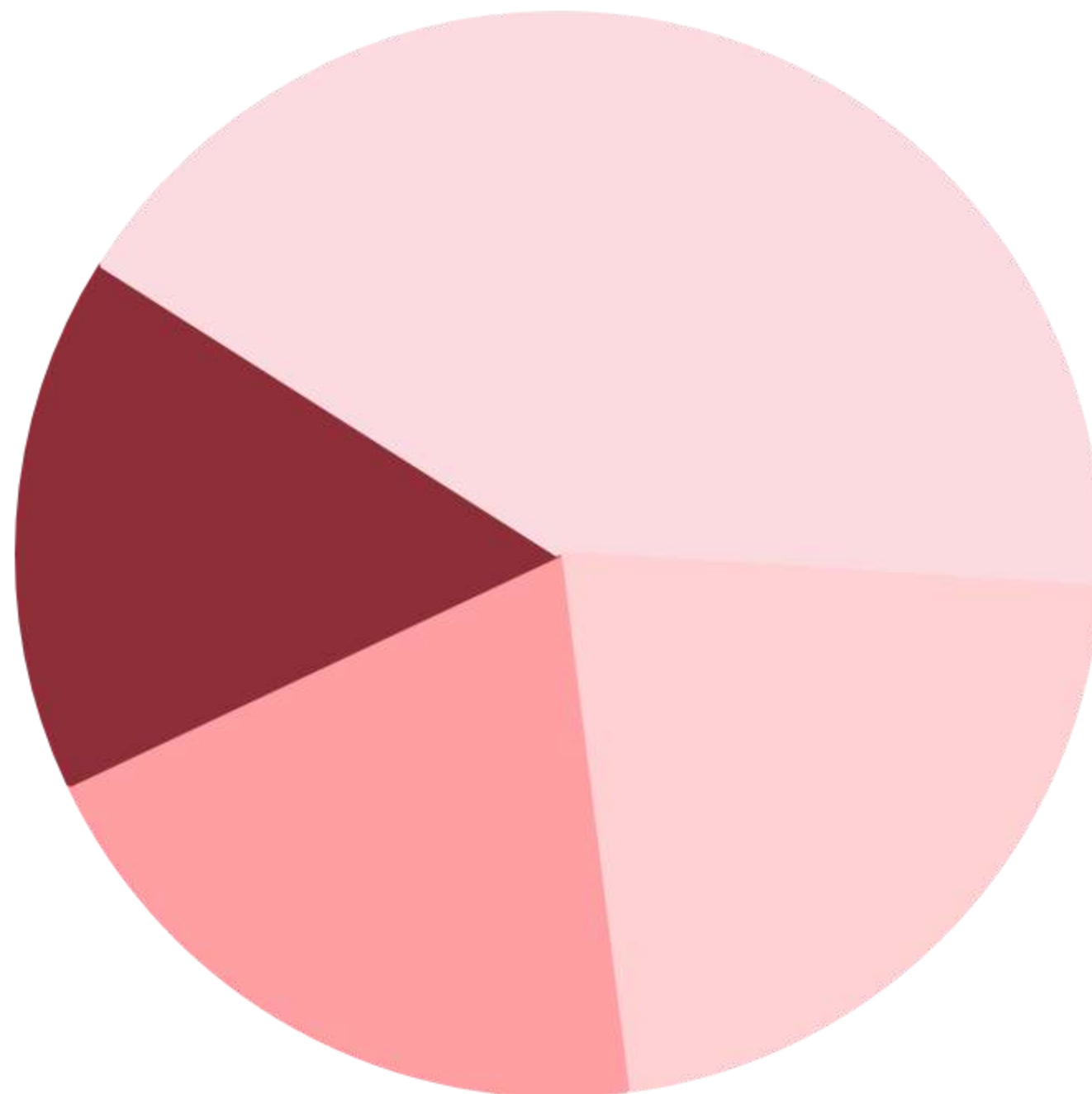


Опасность возрастает, когда сообщения выглядят срочными или слишком выгодными, а ребёнок действует быстро и без проверки отправителя.

Больше всего рисков связано с обманом и утратой доступа к аккаунтам; защита начинается с осторожности и проверки каждого запроса.

Сводка по типичным онлайн-угрозам для детей и подростков; распределение категорий дано для наглядности по учебным целям.

Фишинг Кража паролей Вредные ссылки
Обман в играх Кибербуллинг





Даже один недосып делает человека менее собранным: он хуже замечает опасность, чаще ошибается на улице и медленнее реагирует на внезапную ситуацию.

Общие данные школьной гигиены и наблюдения о влиянии недосыпа на внимание и реакцию.

1 НОЧЬ

без нормального сна уже
заметно снижает
внимание и скорость
реакции.

Признаки опасной ситуации и возможная угроза

Признак	Угроза	Действие
Запах гари	Пожар	Сообщить взрослым
Шум газа	Утечка газа	Не включать свет
Кровь, сильная боль	Травма	Вызвать помощь
Странное сообщение	Обман	Не отвечать
Слабость, головокружение	Недомогание	Остановиться

Правила безопасного поведения и первая реакция при бытовых и уличных рисках.

По внешнему признаку можно быстро понять, какая опасность возникла и какое действие нужно выбрать сразу.

Одинаковая логика повторяется: заметить признак, не усугублять ситуацию и быстро привлечь взрослого или экстренную помощь.

Алгоритм безопасных действий в неожиданной ситуации

Схема показывает общий порядок действий при обнаружении опасности дома, на улице или в интернете.



Повседневные привычки, которые снижают риск

В школе и дома

Соблюдай правила обращения с техникой, розетками и бытовыми предметами. Аккуратность в привычных местах уменьшает число случайных травм и поломок.

Постоянно

Осторожность с незнакомыми ссылками, сообщениями и спешкой формирует устойчивую привычку проверять ситуацию, а не действовать на автомате.

Каждый день

Проверяй дорогу перед переходом, не торопись и не отвлекайся на телефон. Короткая пауза часто предотвращает ошибку на улице и во дворе.

Перед выходом

Полезно помнить свой адрес, номера близких и основные действия при тревоге. Это помогает быстрее получить помощь и не растеряться.



Главный вывод: опасности предсказуемы, если знать правила

Опасности в быту и на улице становятся понятнее, если заранее знать признаки риска и простые алгоритмы действий.

Внимательность, спокойствие и готовность просить помощь защищают лучше всего.