

Понятие поведения: основные вопросы и темы урока



Изучение действий организмов в ответ на стимулы и их влияния.



Истоки и биологическая основа поведения



Первые наблюдения за поведением велись в Древней Греции. В основе лежат врождённые реакции и приобретённые навыки, сформировавшиеся под влиянием эволюции и развития нервной системы.

Классификация видов поведения

01

Инстинктивное поведение — врождённые реакции, заложенные генетически и проявляющиеся в типичных ситуациях.

02

Приобретённое поведение формируется под влиянием опыта, обучения и повторения действий в течение жизни.

03

Социальное поведение связано с взаимодействием особей в группе и соблюдением социальных норм.

04

Индивидуальное поведение отражает личные особенности, осознанные или автоматические реакции организма.

Примеры инстинктивного поведения в природе



Перелёт птиц на зимовку

Многие виды птиц ежегодно мигрируют на юг, изменяя местоположение в ответ на изменения климата и доступность пищи. Это поведение заложено инстинктивно и обеспечивается наследственными программами.



Строительство улья у пчёл

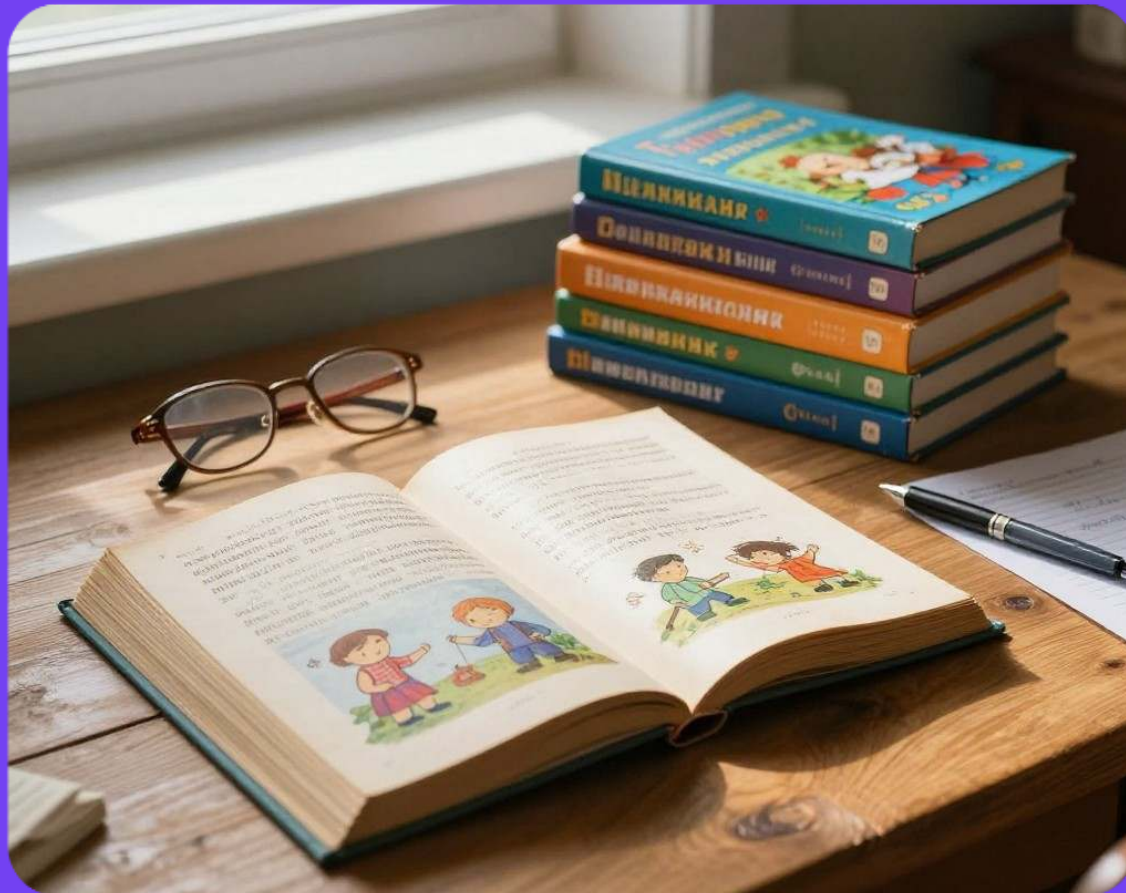
Пчёлы строят сложные соты без обучения от родителей. Этот процесс — результат инстинктивных действий, обеспечивающих выживание и развитие колонии.



Камуфляж у насекомых

Некоторые насекомые способны менять окраску, чтобы сливаться с окружением и избегать хищников. Такая форма защиты является врождённой и передаётся из поколения в поколение.

Роль обучения в формировании приобретённого поведения



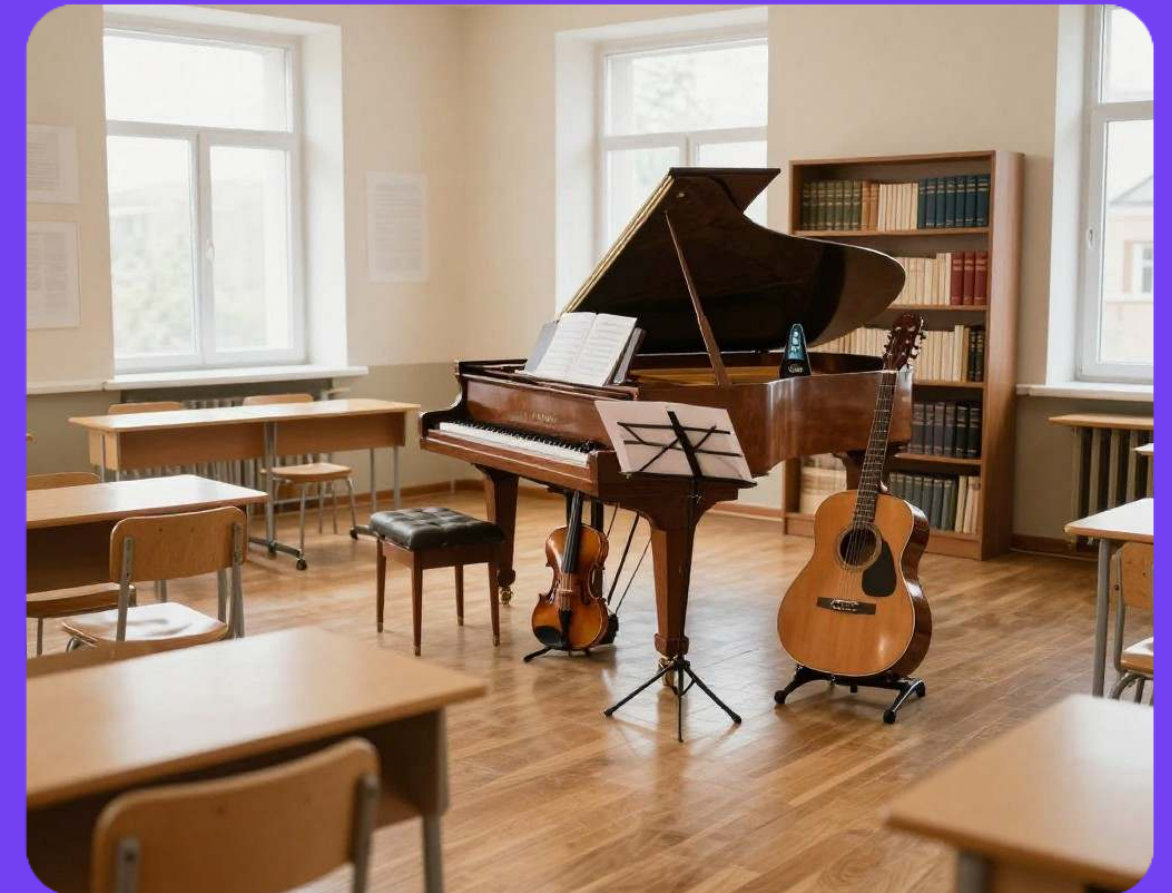
Освоение навыков чтения

Дети учатся читать под руководством взрослых и практикуются, развивая способность воспринимать и интерпретировать письменный текст. Это пример приобретённого навыка.



Умение ездить на велосипеде

Через повторение и тренировки дети совершенствуют координацию движений, что ведёт к уверенной езде на велосипеде и формированию новых навыков.

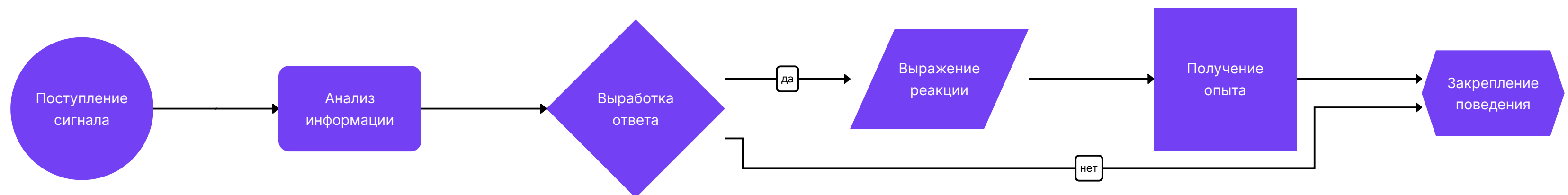


Игра на музыкальных инструментах

Обучение музыке происходит под наблюдением преподавателей и требует постоянной практики. Это развитие сложных навыков, основанное на накопленном опыте.

Этапы формирования поведения

От сигнала до закрепления реакции



Социальное поведение: основы взаимодействия



- Дружба и сотрудничество помогают подросткам успешно взаимодействовать в коллективе, способствуя взаимной поддержке и развитию навыков общения.
- Следование социальным нормам и участие в совместных мероприятиях формируют у подростков чувство ответственности и принадлежности к группе.

Эмоции и их влияние на поведение

01

Эмоции направляют наши действия, помогая быстро реагировать на важные события и принимать решения в разных ситуациях.

02

Развитие эмоционального интеллекта позволяет лучше понимать собственные чувства и контролировать их выражение, что улучшает общение с окружающими.

03

Недостаток самоконтроля может привести к необдуманным поступкам, способным вызвать конфликты и проблемы в личных отношениях.

Распределение форм поведения среди учащихся 8 класса



Стиль поведения у подростков варьируется под влиянием семьи, школы и сверстников, что отражает комплексное воздействие социальных факторов.

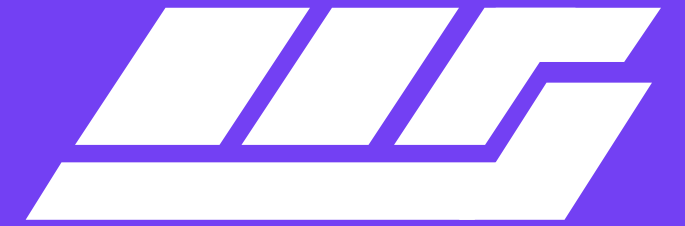
Анкетирование российских школ, 2023 год

Позитивное Агрессивное Замкнутое Инициативное



Преобладание позитивного поведения указывает на успешное воспитание и адаптацию к школьной среде.

Сходства поведения животных и человека



Роль инстинктов и наследственности

У животных поведение часто основано на инстинктах и наследственных механизмах, обеспечивающих выживание и взаимодействие, например, в стаях или колониях.

Особенности человеческого поведения

У человека широкий спектр поведения включает осознанность, планирование и творческий подход, что позволяет адаптироваться к сложным социальным ситуациям.



Влияние семьи и общества на формирование поведения

Семья закладывает первые поведенческие модели, которые служат основой для дальнейшего развития характера и социальных навыков ребёнка с самого раннего возраста.

1

Школа и учителя расширяют кругозор, формируют дисциплину, а также способствуют развитию навыков социального взаимодействия и адаптации к коллективу у подростков.

2

Сверстники оказывают сильное влияние на поведение, стимулируя желание соответствовать группе и развивая социальную активность и ответственность.

3

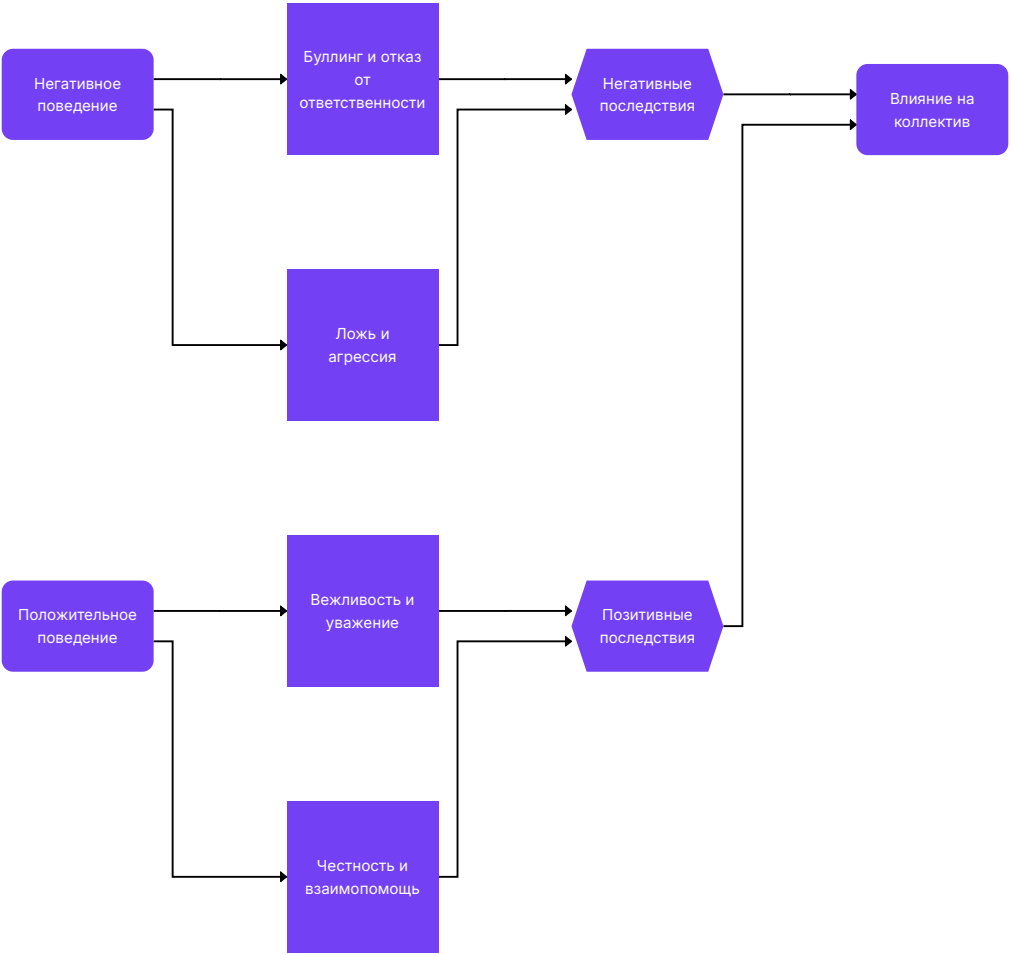
Поддержка и доверие в семье создают прочный эмоциональный фундамент, который помогает подросткам справляться со стрессами и сложностями взросления.

4

Влияние позитивного и негативного поведения на личность и общество



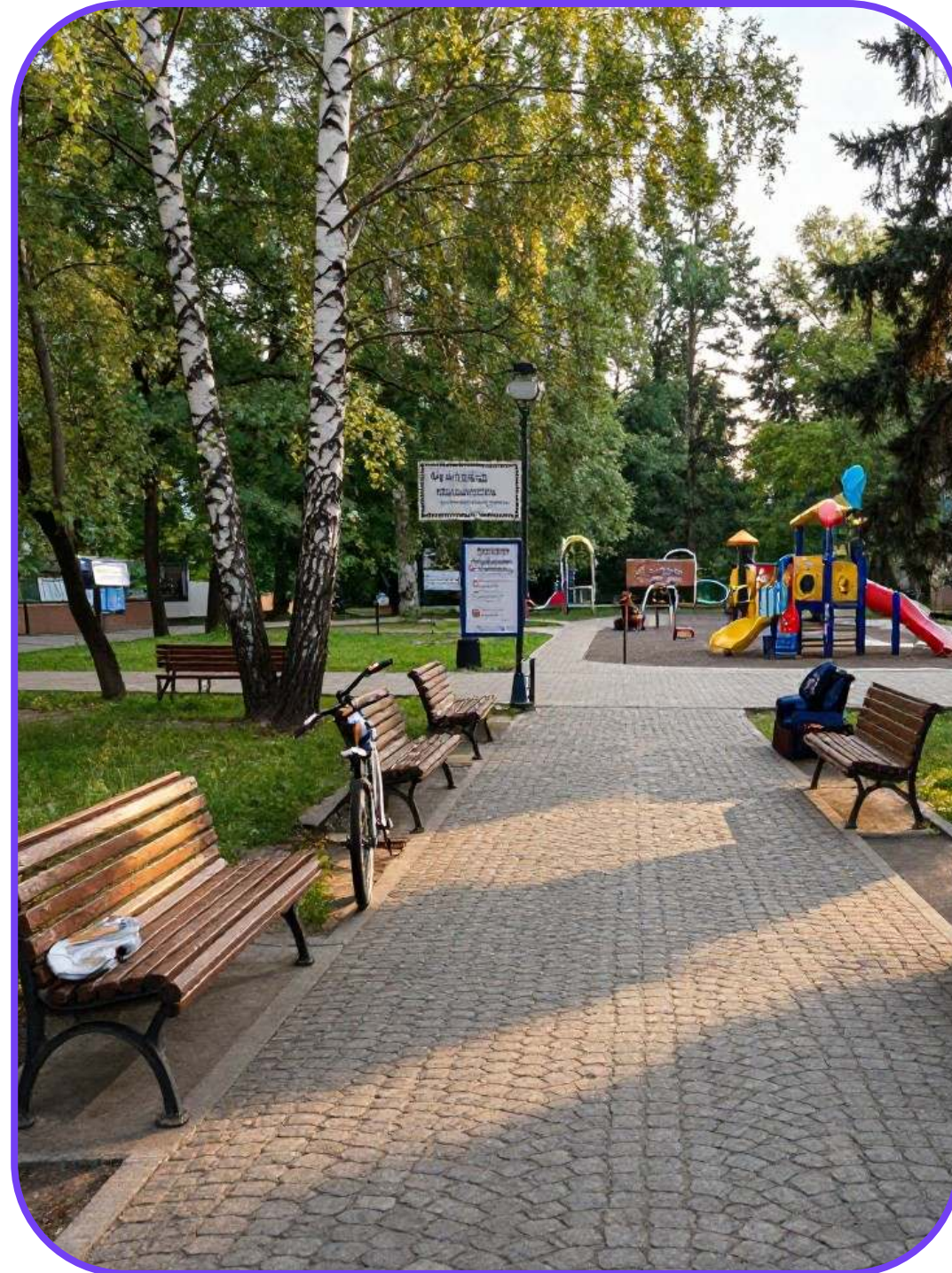
Диаграмма причин и последствий различных типов поведения



Нормы и отклонения в поведении: социальные стандарты

01

Общественные нормы формируются культурой, законом и возрастными особенностями, регулируя приемлемые и ожидаемые модели поведения в разных ситуациях. Они помогают поддерживать порядок и взаимопонимание в обществе.



02

Отклонения проявляются через нарушение правил, агрессивные действия и асоциальное поведение, что ведёт к социальному неодобрению и может вызвать профилактические меры, помощь или санкции в адрес личности.

Саморегуляция поведения: роль самоанализа и контроля

Саморегуляция позволяет человеку осознанно управлять эмоциями и поступками, согласуя их с личными и общественными нормами и задачами.

1

Навыки самоанализа помогают регулярно оценивать собственное поведение, выявлять ошибки и корректировать реакцию в разных жизненных ситуациях.

2

Развитие воли и устойчивости способствует контролю над стрессом и импульсами, что укрепляет способность к адаптации и достижению целей.

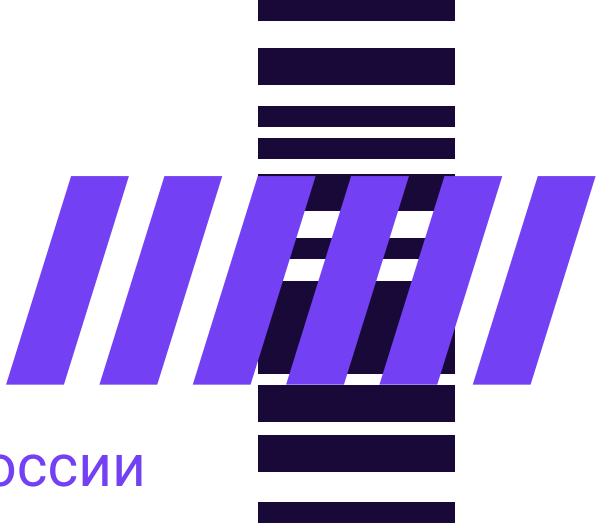
3

Мотивация: главный механизм поведения



- Внутренняя мотивация возникает из личного интереса и стремления к развитию, которая поддерживает активность и удовлетворение от достижения целей.
- Внешняя мотивация основана на поощрениях или признании со стороны окружающих, стимулируя действия ради получения наград или поддержки сверстников.

Основные факторы, влияющие на поведение



Исследования социального поведения подростков в России



Таблица иллюстрирует сочетание наследственных, семейных, школьных, медийных и дружеских факторов, влияющих на формирование спектра поведенческих реакций.

Фактор	Описание
Наследственность	Врожденные склонности и реакции
Семья	Воспитание, ценности и привычки
Школа	Педагогика и образовательная среда
СМИ	Влияние соцсетей и видео
Друзья	Общение и подражание

Поведение формируется комплексно, под воздействием взаимосвязанных биологических и социальных факторов.



Изменение поведения: воспитание и саморазвитие



- Воспитание способствует развитию таких качеств, как ответственность, уважение и самостоятельность, формируя базу для положительных изменений в поведении.
- Саморазвитие включает умение анализировать свои поступки, корректировать негативные привычки и осознанно стремиться к личностному росту.
- Постоянное обучение новым навыкам и способность принимать конструктивную критику помогают трансформировать поведенческие реакции в наиболее эффективные.



Поведение в цифровой среде: кибербуллинг и безопасное общение



Кибербуллинг проявляется в онлайн-агрессии, угрозах и травле, требующей осознания и предотвращения с помощью правил цифровой этики и самоконтроля в сети.

1

Проекты по цифровой грамотности и школьные инициативы поддерживают безопасность пользователей, обучая уважению к собеседникам и защите личных границ в интернете.

2

Практические рекомендации для формирования здорового поведения

01

Развивайте позитивное мышление, ориентируясь на конструктивный подход к обучению и взаимодействию с окружающими.

02

Работайте над ответственностью, выполняя обязательства и признавая свои ошибки как часть личного роста.

03

Осваивайте умение контролировать эмоции, чтобы принимать обоснованные решения и избегать конфликтов.

04

Анализируйте свои поступки и прислушивайтесь к критике, что способствует постоянному улучшению и укреплению социальных связей.



Значение сознательного поведения для гармоничного развития личности



Поведение человека формируется комплексно, под влиянием наследственности, окружения и эмоций. Осознанность и поддержка близких обеспечивают успешное развитие и гармоничную интеграцию в общество.

