

Безопасность на дорогах и на транспорте

Правила, которые защищают каждый
день





Почему безопасность важна каждый день

По дороге в школу и домой ребёнок постоянно оказывается рядом с транспортом. Внимательность, спокойствие и знание простых правил помогают избежать большинства опасных ситуаций.

Кто участвует в дорожном движении



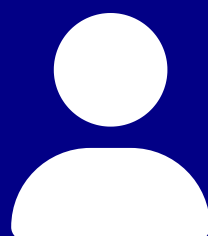
Пешеход

Пешеход выбирает безопасный переход, соблюдает сигналы светофора и не выходит на проезжую часть без осмотра дороги. Его главная задача — быть заметным и внимательным.



Водитель

Водитель управляет транспортом и должен следить за дорогой, скоростью и сигналами. От его действий зависит безопасность всех остальных участников движения.



Пассажир

Пассажир обязан вести себя спокойно, пристёгиваться ремнём безопасности и не отвлекать водителя. В транспорте важно держаться за поручни и не мешать другим.



Велосипедист

Велосипедист движется по правилам, следит за исправностью велосипеда, использует шлем и светоотражатели. Ему особенно важно заранее оценивать обстановку на дороге.



Пользователь самоката

Пользователь самоката должен ехать только там, где это разрешено, не рисковать на проезжей части и сохранять контроль над движением. Спешка здесь особенно опасна.

Безопасный переход улицы



- Переходить улицу можно только в разрешённом месте: по переходу, через подземный или надземный переход. Перед выходом на дорогу нужно обязательно остановиться у края тротуара.
- Сначала оценивают движение слева, затем справа, а при светофоре — его сигнал. Бег, наушники, разговоры и телефон мешают вовремя заметить опасность.

Самые частые ошибки пешеходов



Даже привычная дорога становится опасной, если ребёнок спешит, отвлекается или идёт слишком близко к движущемуся транспорту.

Чем меньше внимания и больше спешки, тем выше риск травмы. Особенно опасно выходить на дорогу, не осмотревшись.

Учебная схема по материалам ПДД РФ; значения условные, для сравнения риска.

Светофор, знаки и дорожная разметка

1

Красный сигнал требует полной остановки, жёлтый предупреждает о смене сигнала, а зелёный разрешает движение только после проверки обстановки и отсутствия опасности.

2

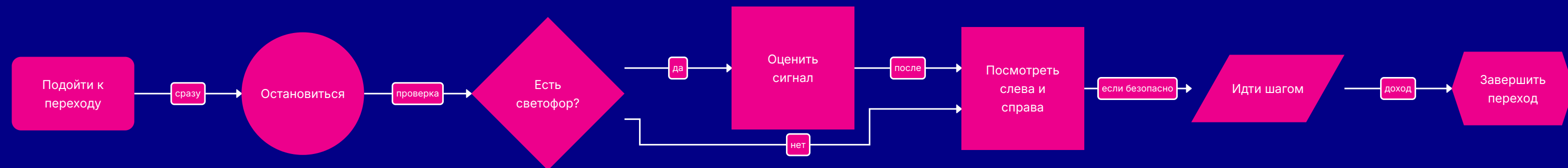
Пешеходные знаки, «зебра» и стрелки разметки помогают понять, где можно идти и как ориентироваться на улице, особенно на перекрёстках и возле школы.

3

Если на перекрёстке работает регулировщик, его сигналы важнее обычного светофора. В такой ситуации нужно внимательно смотреть именно на его указания.

Алгоритм безопасного перехода

Порядок действий при переходе дороги в обычной городской ситуации



Опасные привычки на улице



Переход на красный

Переход на запрещающий сигнал создаёт риск столкновения даже тогда, когда дорога кажется пустой. Водитель может не успеть остановиться, если ребёнок выходит внезапно.



Выход из-за автобуса

Если выйти на дорогу из-за остановившегося транспорта, можно не заметить машину или велосипед. Видимость в такой ситуации резко уменьшается, поэтому нужно ждать безопасного обзора.



Телефон во время перехода

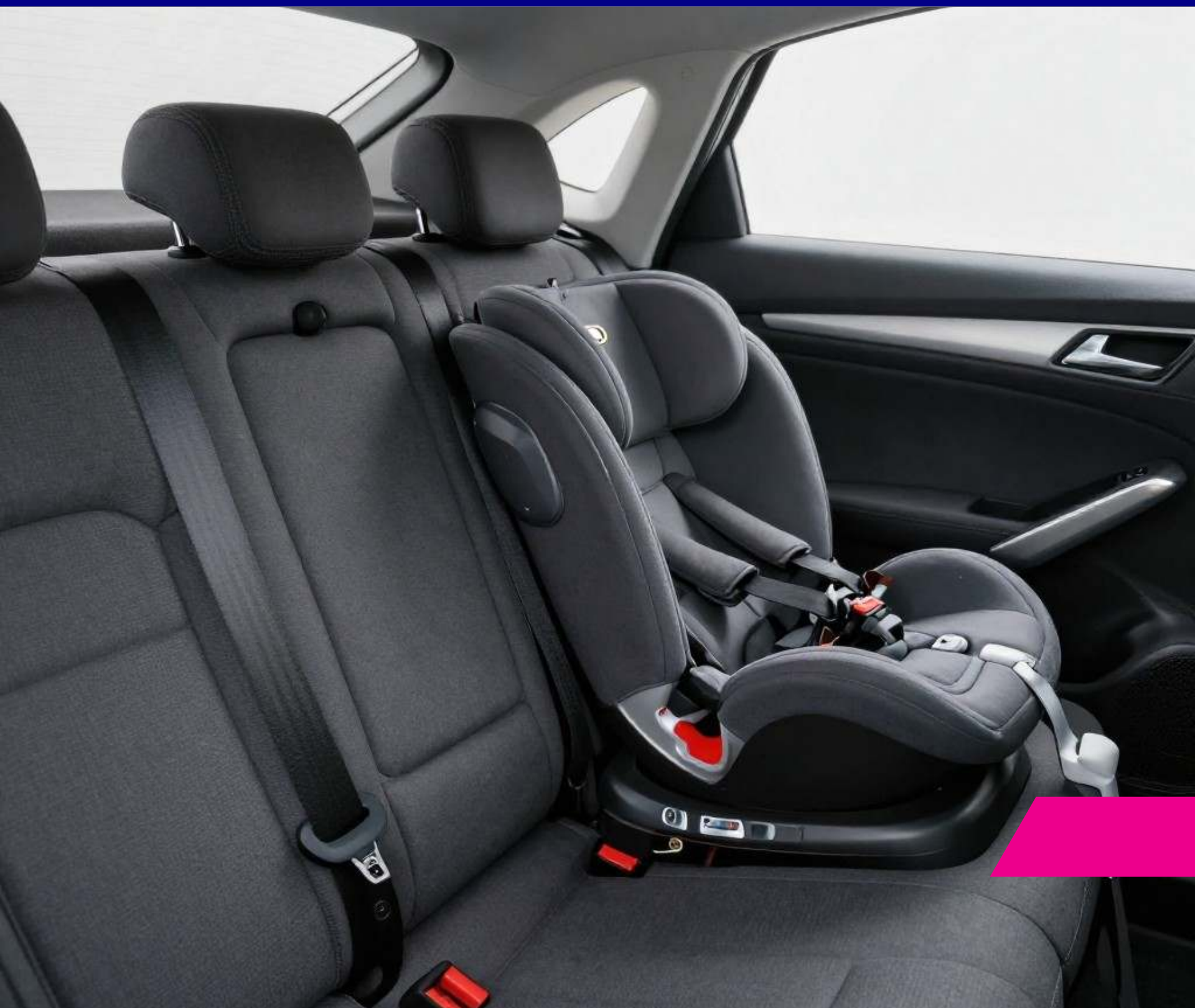
Сообщения и игры отвлекают от движения, и человек перестаёт следить за дорогой. Даже несколько секунд без внимания могут привести к опасной встрече с транспортом.



Спешка и бег

Торопливость заставляет ошибаться: ребёнок не смотрит по сторонам, идёт слишком близко к краю дороги и хуже оценивает расстояние до машины или велосипеда.

Пассажир в автомобиле



- Ремень безопасности снижает риск тяжёлых травм при резком торможении и столкновении. Он нужен и на переднем, и на заднем сиденье — короткая поездка не делает его менее важным.
- Детей перевозят с учётом роста и веса, используя детское удерживающее устройство. Оно помогает удержать ребёнка в правильном положении и защищает его при ударе.

Правила поведения в общественном транспорте

Ситуация	Действие	Опасность
Вход/выход	После остановки	Падение
У дверей	Не толкаться	Ушибы
В пути	Держаться	Потеря равновесия
С водителем	Не отвлекать	Сбой движения
У окна	Не высовываться	Травма

Ситуация, правильное действие и возможная опасность при нарушении.

Спокойное поведение в салоне снижает риск падений, ушибов и других травм при резком движении транспорта.

ПДД РФ

Безопасность в автобусе, троллейбусе и трамвае

1

Заходить в транспорт и выходить из него нужно только после полной остановки, не толкаясь и не спеша. На ступеньках и у дверей особенно легко потерять равновесие.

2

Во время движения важно держаться за поручни, не бегать по салону и не отвлекать водителя разговорами. Резкое торможение может привести к падению даже при короткой поездке.

3

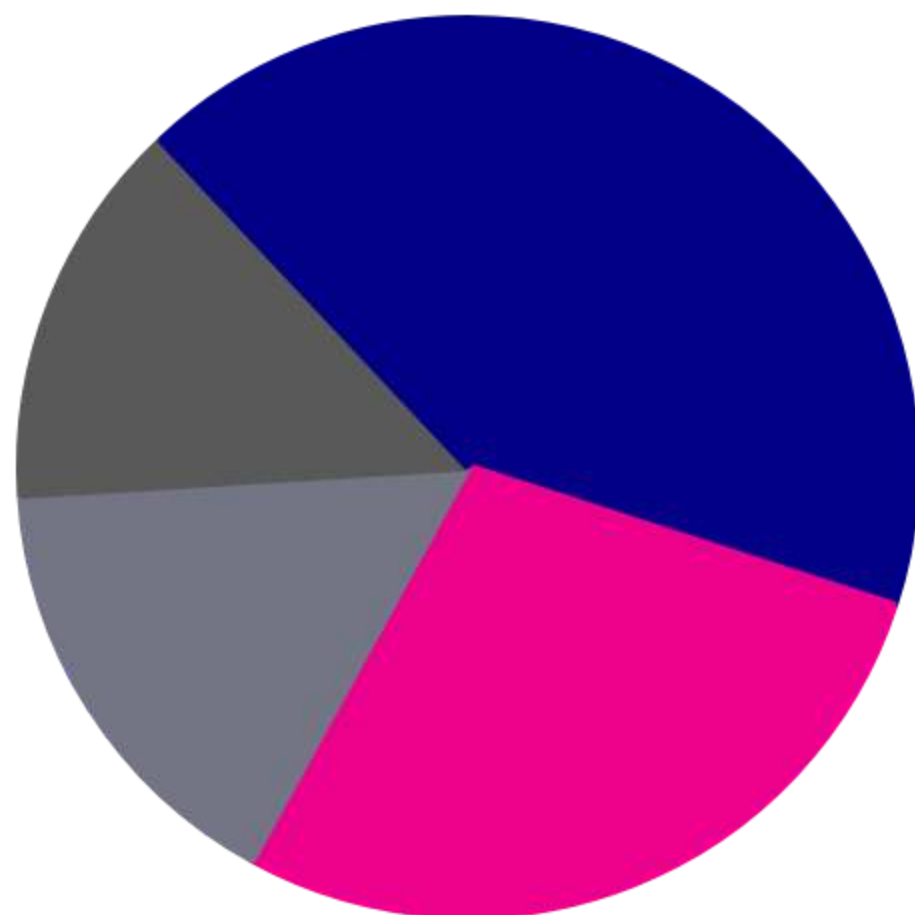
В школьной поездке группа садится по очереди, затем пересчитывается, а все указания взрослого сопровождающего выполняются без споров. Это помогает избежать давки и потери контроля.

4

Рюкзаки, сумки и спортивный инвентарь нужно размещать так, чтобы они не мешали проходу и другим пассажирам. Свободный проход снижает риск зацепиться и упасть.

Что сильнее всего защищает в поездке

■ Ремень безопасности ■ Детское удерживающее устройство
■ Поручни в транспорте ■ Шлем ■ Светоотражатели



Меры работают лучше всего, когда используются постоянно, а не только в «опасных» поездках или вечером.

Наибольшую защиту дают ремень и автокресло: они лучше всего предотвращают тяжёлые травмы при резком торможении и столкновении.

Учебная схема по правилам безопасности на дороге и в транспорте; значения на диаграмме отражают сравнительную значимость мер, а не официальную статистику.

Велосипед и самокат: основные правила

1

Перед поездкой нужно проверить тормоза, звонок, колёса и светоотражатели. Исправный транспорт помогает вовремя остановиться и предупредить других участников движения.

2

Шлем особенно важен при езде рядом с дорогой, на длинных маршрутах и там, где возможны падения. Он снижает риск серьёзной травмы головы.

3

Самокат и велосипед нельзя использовать вдвоём, для гонок или резких манёвров. Выезд на проезжую часть возможен только после проверки обстановки и в разрешённом месте.

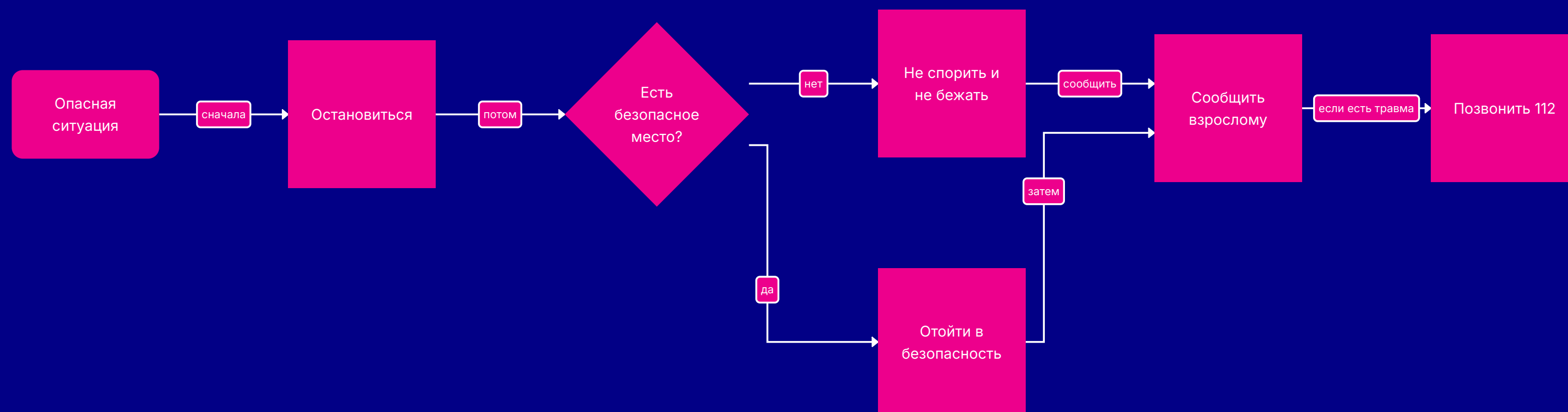
2

элемента особенно помогают водителю заметить пешехода: светлая одежда и светоотражатели. Рекомендации по безопасности пешеходов в тёмное время суток; данные о видимости зависят от условий освещения и типа светоотражателя.

В сумерках и ночью безопасность резко возрастает, если человек заранее позаботился о видимости. Светоотражатели работают лучше всего.

Что делать при опасной ситуации

Последовательность действий при угрозе на дороге, остановке, во дворе или в транспорте.

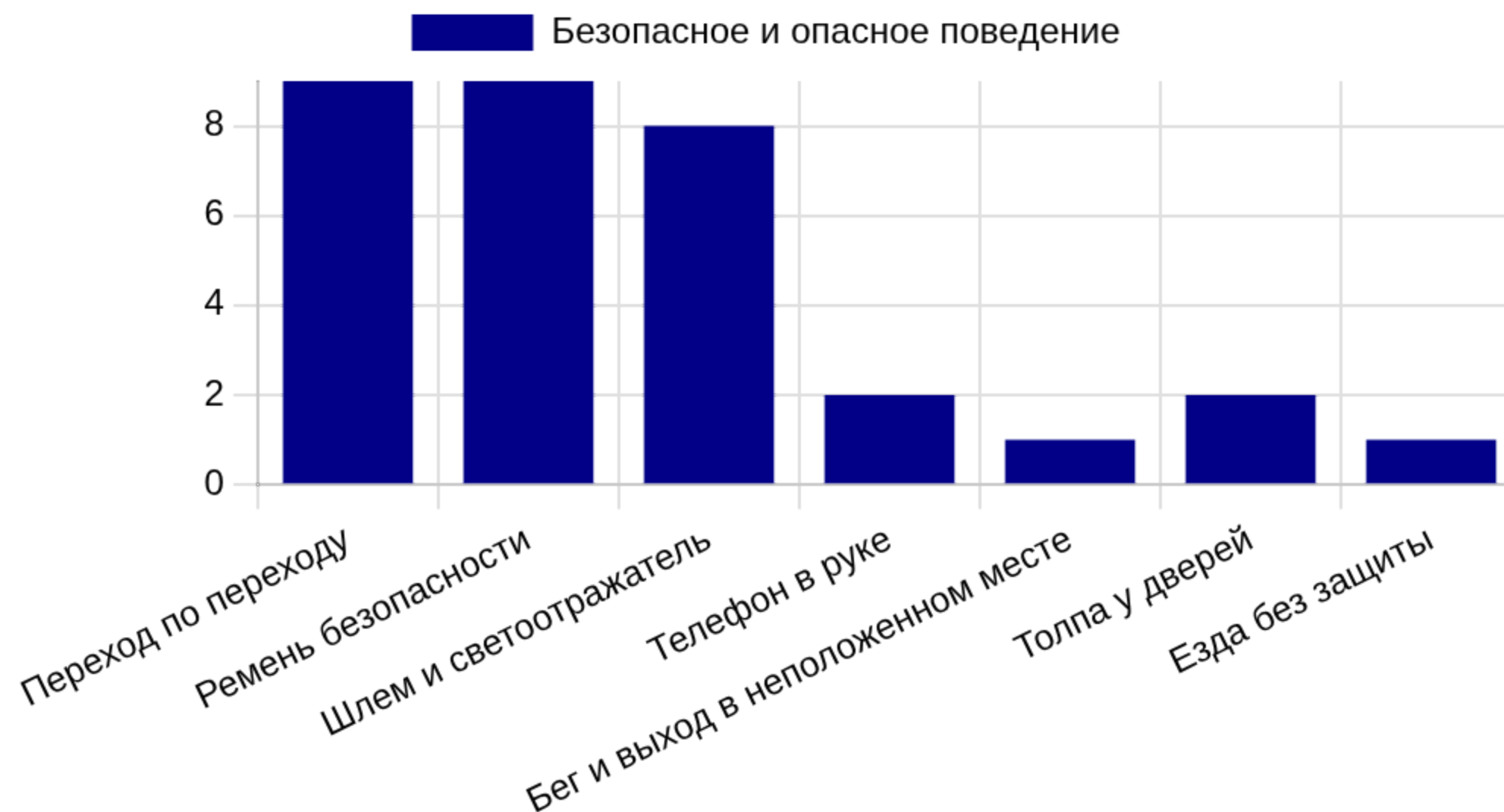


Как вести себя на железной дороге



- На платформе нельзя подходить к краю, бегать, играть и слушать музыку так, чтобы не слышать приближение поезда. Безопаснее заранее остановиться за линией безопасности и ждать спокойно.
- Переходить пути можно только в разрешённых местах и только убедившись, что поезд не приближается. Нельзя пытаться успеть в закрывающиеся двери или выходить на путь перед составом.

Сравнение безопасного и опасного поведения



В реальной дороге цена ошибки часто выше, чем кажется: особенно вблизи перекрёстков, остановок и при движении транспорта.

Чем больше защитных привычек соблюдается одновременно, тем ниже риск травмы; опасные действия быстро повышают вероятность падения и столкновения.

Учебная сравнительная схема по правилам безопасности на дороге и в транспорте.

Как школьник помогает сохранить безопасность

До выхода из дома

Заранее продумать маршрут, проверить время и выйти без спешки. Спокойный старт снижает риск ошибок ещё до дороги.

По пути

Не переписываться и не играть в телефоне, а следить за дорогой, транспортом и сигналами светофора. Внимание нужно постоянно.

Помощь младшим

Переходить дорогу с младшими детьми только вместе со взрослым и не отпускать их вперёд. Это особенно важно у школы и остановок.

Напоминание другим

Подсказать друзьям про ремень безопасности, шлем и правила поведения в транспорте. Безопасность становится прочнее, когда её поддерживают все.

Памятка: что нужно и чего нельзя

Нужно	Нельзя
Смотреть по сторонам	Бежать через дорогу
Ждать полной остановки	Стоять у дверей
Держаться за поручни	Высовываться из окна
Переходить в разрешённом месте	Использовать телефон при переходе

Краткая таблица помогает быстро запомнить безопасные действия и типичные ошибки на дороге и в транспорте.

Правильные действия уменьшают риск падения и столкновения, а нарушения опасны даже тогда, когда путь кажется коротким и знакомым.

ПДД РФ

Безопасность — это привычка, а не случайность

Если каждый день помнить о внимательности, правилах и защите, дорога в школу, поездка в транспорте и прогулка по городу становятся заметно безопаснее.