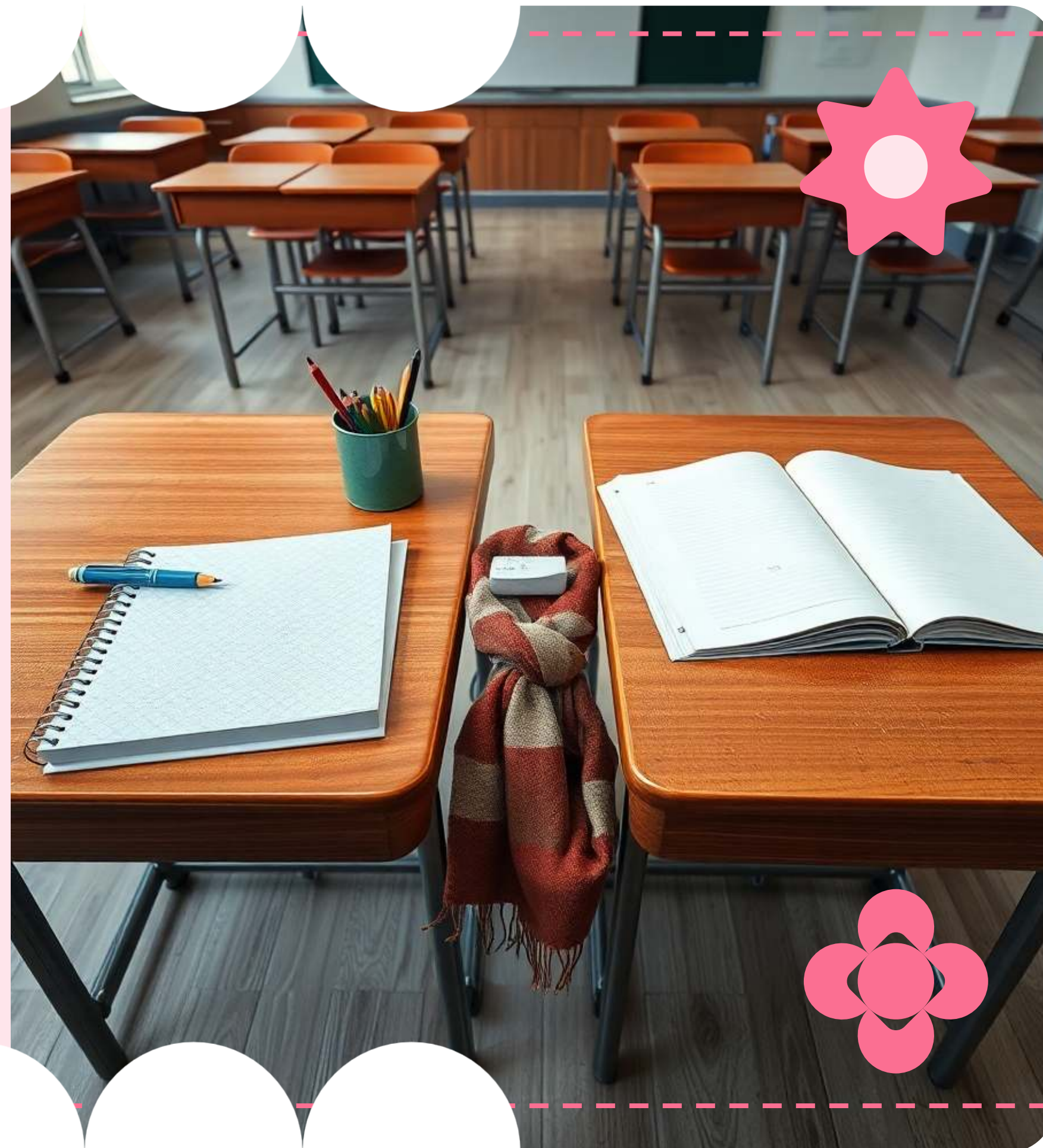
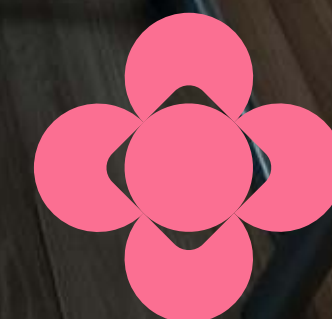




Unit 16. How good a friend are you?

Дружба, доверие и уважение
в школьной жизни.

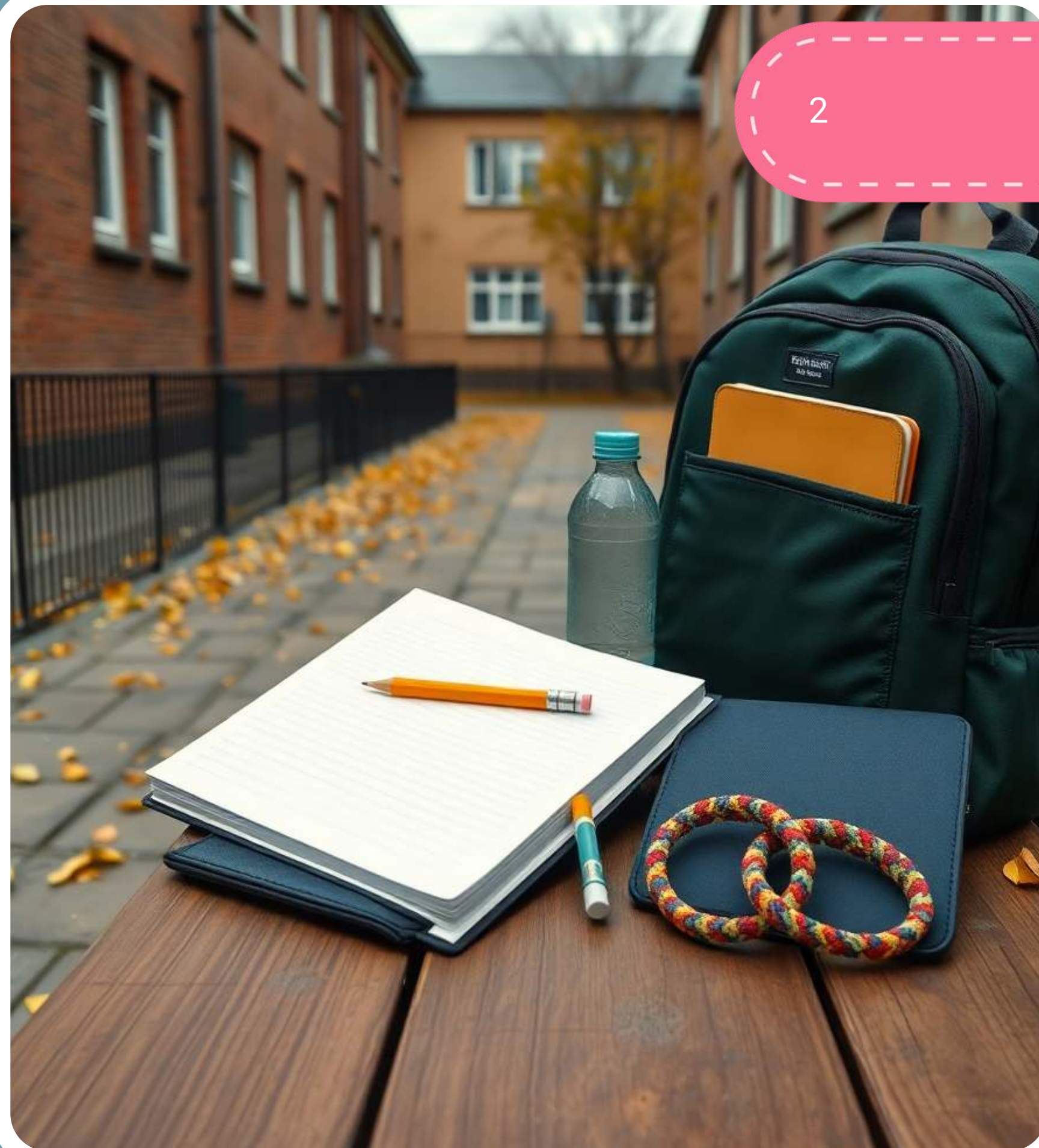


Почему дружба особенно важна в 7 классе

В 12–13 лет друзья сильно влияют на настроение, уверенность и поведение. На уроке мы поговорим о верности, секретах, обидах и примирении, а также повторим слова и фразы для описания чувств и отношений на английском.

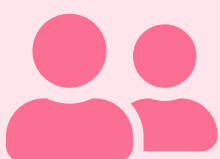


2



Слова и выражения по теме friendship

3



Люди рядом

Слова friend, best friend и classmate помогают назвать тех, с кем школьник общается каждый день. Они задают основу для разговора о близких отношениях в классе и после уроков.



Доверие и честность

Лексика trust, honest и loyal показывает, на чём держится дружба. Эти слова нужны, чтобы объяснить, почему друг должен говорить правду и не подводить в важный момент.



Поддержка и помощь

Слова kind, helpful и support описывают поведение, которое помогает другому почувствовать себя лучше. Они особенно полезны, когда нужно рассказать о помощи после ошибки или неудачи.



Разговор и извинение

Выражения to give advice, to say sorry и to cheer somebody up нужны для живого общения. С их помощью можно спокойно обсудить проблему, извиниться и поддержать друга словами.



Секреты и эмоции

Слова jealous, upset и apology помогают говорить о трудных чувствах, а to keep a secret — о доверии. Эта лексика делает описание дружбы точным и естественным.

Какие качества описывают хорошего друга

Ниже показано, как разные качества проявляются в школьных ситуациях.

Quality	Meaning	Example
kind	не обижает	помогает новичку
honest	говорит правду	не скрывает ошибку
loyal	не бросает	поддерживает в трудный день
helpful	помогает делом	даёт тетрадь после урока
respectful	уважает границы	не читает чужие сообщения
patient	не ссорится из-за мелочей	спокойно ждёт ответа

Хороший друг сочетает несколько качеств сразу: доброту, честность, верность и уважение к границам.

Обобщение ключевой лексики раздела Unit 16

Внимательный собеседник в классе

5



Смотреть и слушать

Внимательный друг не отвлекается, когда с ним разговаривают. Он смотрит на собеседника, не перебивает и показывает, что ему действительно важно услышать чужие слова до конца.



Запоминать детали

Если человек помнит важную мелочь, это показывает искренний интерес. Такая привычка особенно ценна после неудачи у доски или перед контрольной, когда нужна поддержка, а не советы наспех.



Задавать уточняющие вопросы

Короткие вопросы помогают лучше понять ситуацию и не делать поспешных выводов. Так разговор становится спокойнее, а друг чувствует, что его не только слышат, но и понимают.



Поддерживать уважительно

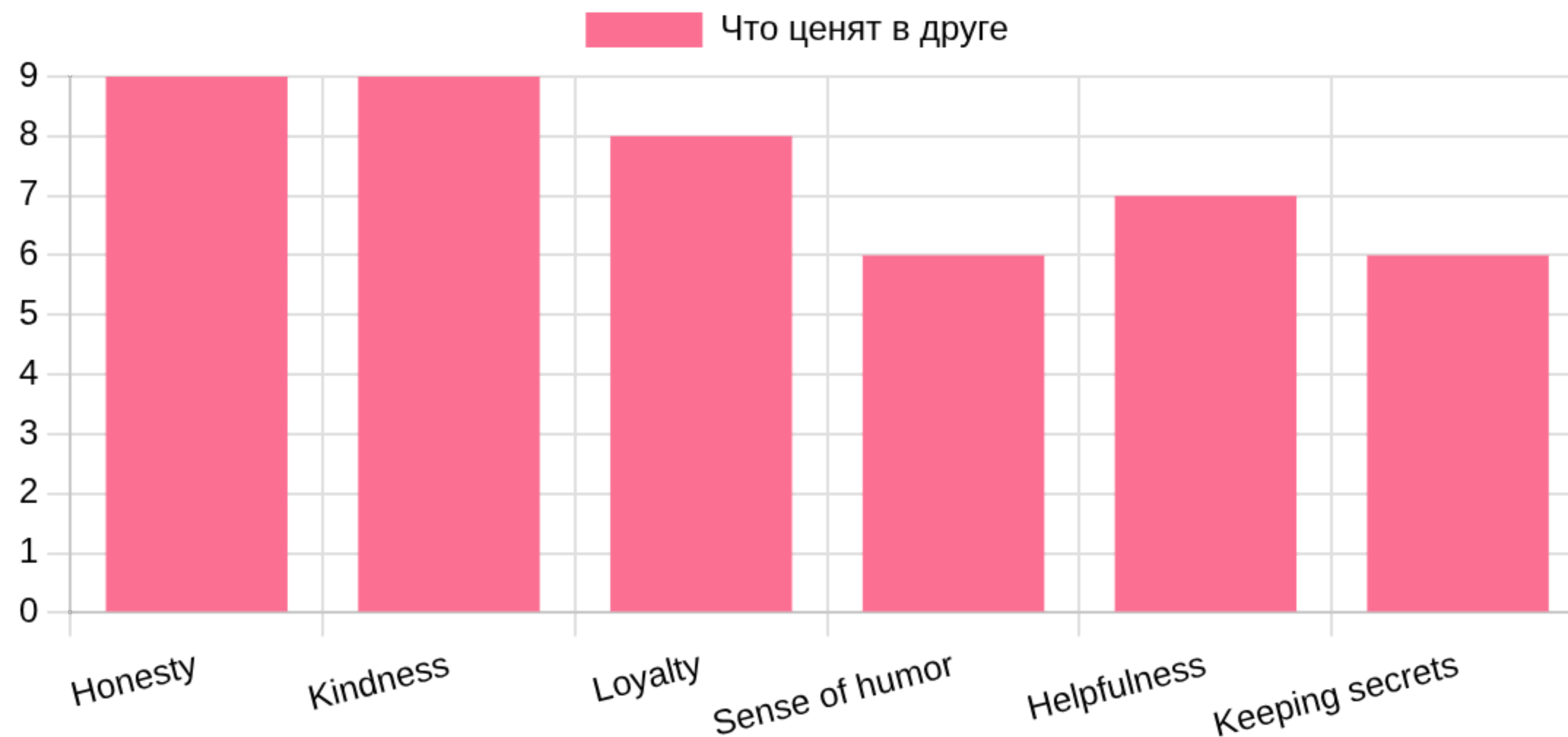
Иногда достаточно сказать несколько добрых слов после урока или на перемене. Иллюстрация с двумя учениками подходит именно здесь: она показывает дружеское и спокойное общение без давления.



Какие качества чаще всего ценятся в друге

6

Часть качеств заметна сразу, а часть проявляется только в трудной ситуации. Именно поэтому спокойная надёжность часто важнее ярких слов.



Доверие строится прежде всего на честности, доброте и верности; остальные качества усиливают дружбу, но не заменяют их.

Учебное обобщение по теме friendship

Честность на английском: говорить правду вежливо

7

01

Начни с мысли

Фраза I think... помогает начать разговор спокойно и без обвинений. Она показывает, что вы делитесь своим мнением, а не спорите ради ссоры.

02

Скажи о чувствах

Конструкция I feel... делает речь мягче и точнее. Так легче объяснить, что именно задело, не переходя на грубость и не унижая друга.

03

Назови ситуацию

Фраза I was upset when... подходит, если нужно обсудить опоздание, забытое обещание или неловкое замечание. Она помогает говорить о факте, а не о характере человека.

04

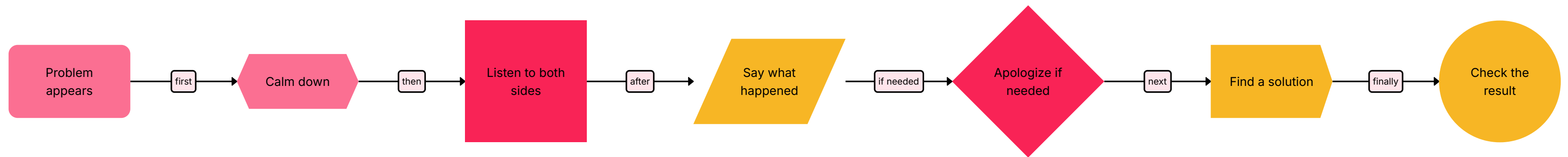
Предложи разговор

Could we talk about it? звучит спокойно и уважительно. Такой вопрос помогает перевести конфликт в диалог и даёт шанс найти решение без нового спора.

Как решается конфликт между друзьями

8

Последовательность показывает, как перейти от проблемы к спокойному решению и новым правилам общения.



Секреты, сплетни и доверие

9



Хранить секрет

Выражение keep a secret показывает доверие между друзьями. Оно уместно, если информация не причиняет вреда и не используется для насмешек или давления на другого человека.



Опасные слова

Gossip и rumor быстро разрушают отношения, потому что превращают чужую личную жизнь в тему для обсуждения. В школьной среде это часто приводит к обидам и недоверию.



Личная переписка

Share private messages означает нарушить границы и показать чужие сообщения без согласия. Даже одна публикация переписки может испортить отношения намного сильнее, чем обычный спор.



Надёжное поведение

Настоящий друг бережно относится к личной информации, не пересказывает услышанное и не использует секреты против человека. Именно так сохраняется спокойная и честная дружба.

Поддержка друга в трудный день

10



После ответа у доски

Маша ошиблась у доски и очень расстроилась, потому что класс уже начал шептаться. После урока подруга тихо спросила: Are you OK? Она помогла собрать вещи и напомнила, что одна ошибка не делает ответ плохим.



Перед контрольной

Петя нервничал перед контрольной и всё время смотрел в тетрадь, не решаясь начать. Друг сел рядом, поделился нужными материалами и сказал несколько спокойных слов. От этого стало легче сосредоточиться и не паниковать.



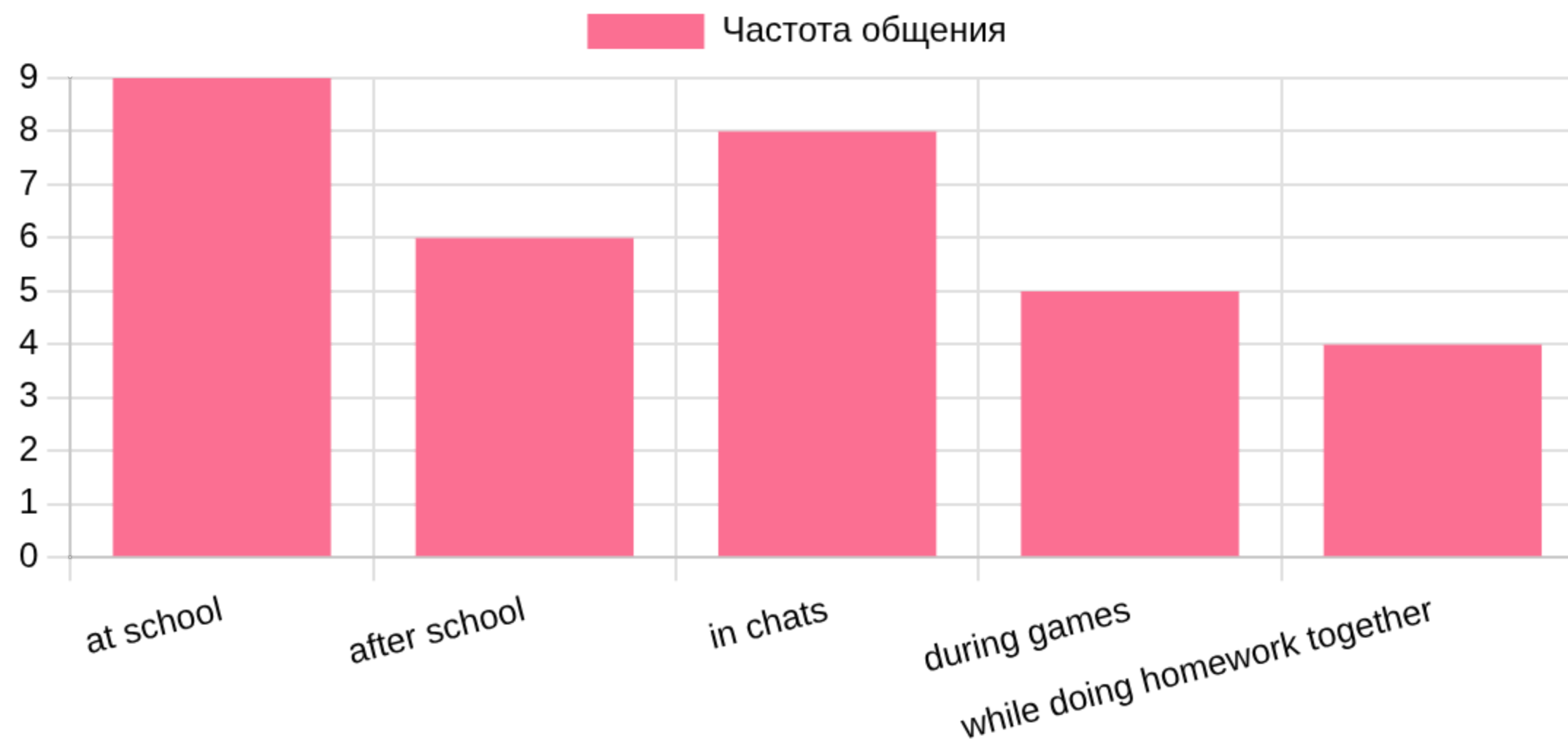
Когда в группе случилась ссора

Во время работы в группе два ученика поссорились из-за того, кто что должен делать. Третий одноклассник не стал смеяться, а предложил спокойно поговорить и распределить задания заново. Такая поддержка часто помогает быстрее вернуть нормальную атмосферу.

Где и как школьники общаются с друзьями

11

Общение строится и в классе, и вне уроков: короткие сообщения помогают быстро договориться о встрече, помощи или совместном задании.



Чаще всего дружба поддерживается там, где контакт повторяется каждый день: в школе и в чатах.

Учебный материал раздела Unit 16; условная визуализация для сравнения школьных ситуаций общения.

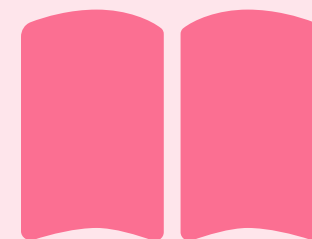
Личные границы в дружбе

12



Право сказать «нет»

Настоящий друг спокойно принимает отказ, не давит и не требует объяснений. Вежливое «No, thanks» помогает сохранить уважение и избежать лишнего напряжения в разговоре.



Чужие вещи

Перед тем как взять предмет, важно спросить: Can I borrow it? Уважение к личным вещам показывает аккуратность, честность и заботу о доверии между друзьями.



Личное время

Фраза I need some space помогает мягко сказать, что человеку нужно побыть одному. Хороший друг понимает это без обиды и не воспринимает паузу как отказ от дружбы.



Сообщения и переписка

Личные сообщения нельзя пересылать без согласия. Уважение к приватности в чате и в школе защищает доверие и делает общение спокойным, честным и безопасным.

Самопроверка: how good a friend are you?

Question	Yes	Sometimes	No
Do I listen carefully?			
Do I say sorry?			
Do I keep secrets?			
Do I help when upset?			
Do I respect choices?			

Ответьте честно и отметьте, как часто вы ведёте себя так в дружбе.

Чем больше ответов Yes, тем надёжнее, внимательнее и добрее ваше поведение в дружбе.

Самооценка по теме friendship, составлено для урока Unit 16.

Когда дружба становится нездоровой

14

01

Постоянный контроль

Если один человек решает всё за другого, требует немедленного ответа и не уважает выбор, дружба перестаёт быть равной. В таких отношениях трудно чувствовать свободу и спокойствие.

02

Насмешки и унижение

Шутки, после которых становится неприятно, — это не безобидная игра. Когда друг смеётся при других или использует обидные слова, доверие быстро слабеет.

03

Давление и страх

Нездоровая дружба часто заставляет человека молчать, соглашаться против желания и бояться сказать правду. Если рядом нельзя быть собой, отношения требуют серьёзного пересмотра.

04

Игнорирование границ

Отказ, просьба о паузе или желание побыть одному должны приниматься спокойно. Если границы постоянно нарушаются, напряжение растёт, а конфликты повторяются снова и снова.

05

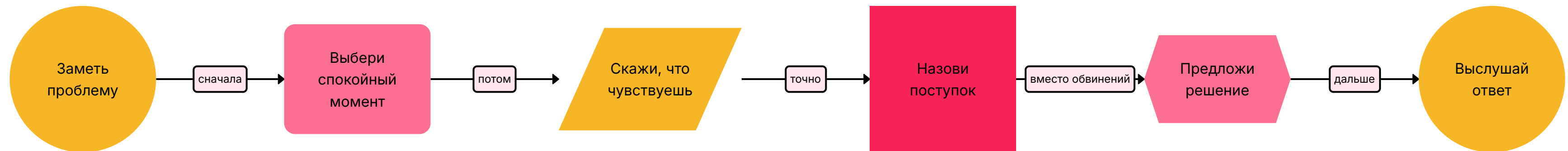
Ощущение тревоги

Если после общения остаются усталость, тревога и чувство вины, это важный сигнал. Здоровая дружба обычно поддерживает, а не заставляет постоянно переживать.

Как сказать о проблеме и не усилить ссору

15

Последовательность разговора помогает обсуждать поведение спокойно и без обвинений.



Дружба в классе и в сети

16



Тот же уровень вежливости

В сети, как и в школе, важны добрые слова, уважительный тон и умение не перебивать. Сообщение легко обижает, если писать резко или насмешливо.



Приватность и согласие

Перед публикацией фото, комментария или screenshot нужно спросить разрешение. Личные сообщения и private данные нельзя пересылать без согласия друга.



Полезная лексика

Слова message, chat, comment, post и private помогают говорить о цифровом общении. Они нужны, когда ученики договариваются о домашнем задании или школьном мероприятии.



Безопасное общение

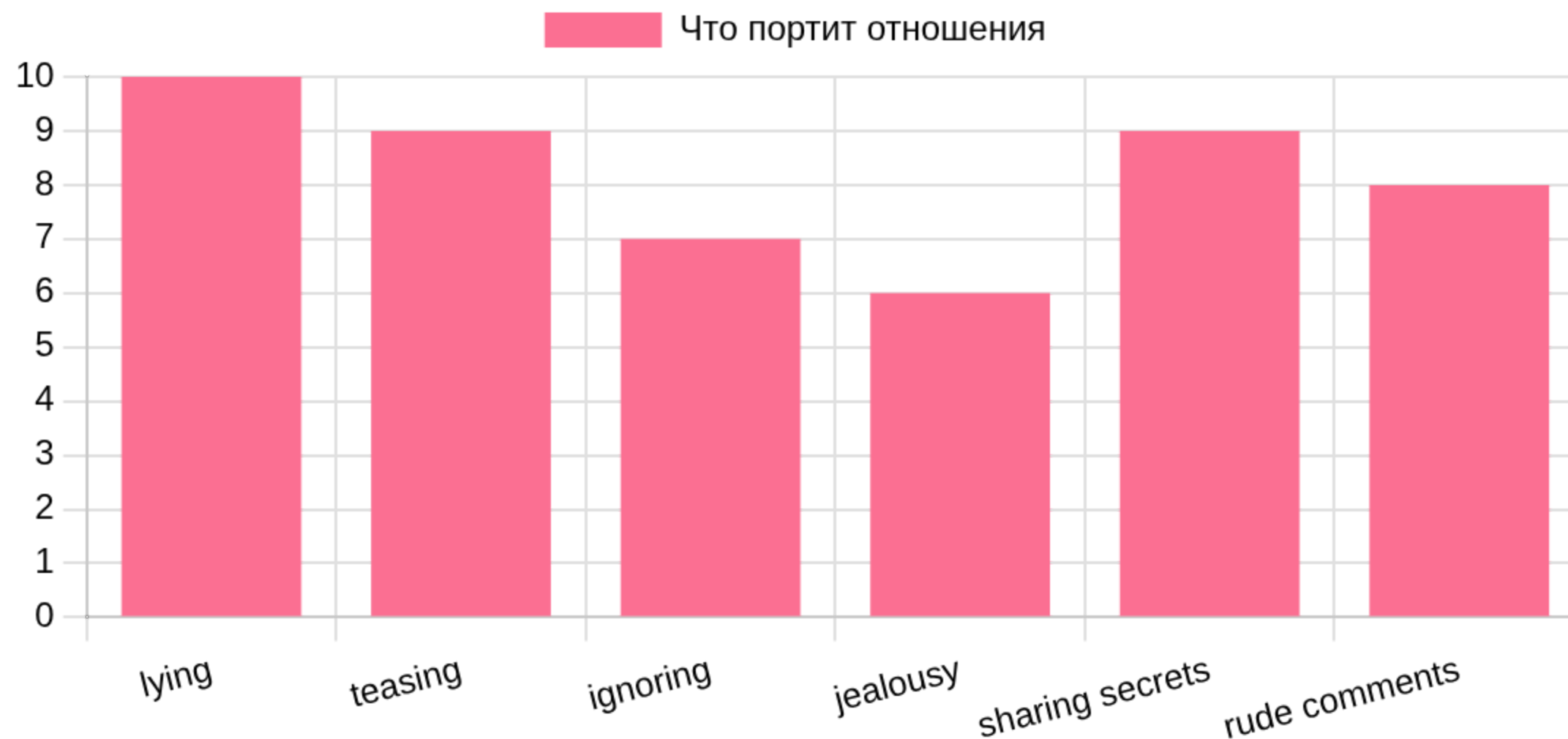
Спокойный школьный чат показывает, как можно решать учебные вопросы без оскорблений. Вежливость онлайн укрепляет доверие не меньше, чем разговор лицом к лицу.



Что сильнее всего портит отношения

17

Даже короткая ложь или обидная шутка может надолго изменить атмосферу в классе и заставить друга меньше доверять.



Самый большой вред наносят повторяющиеся действия, которые подрывают доверие: ложь, насмешки и пересказ чужих секретов.

Учебный материал раздела Unit 16; условная оценка для наглядного сравнения причин.

Как стать лучшим другом уже сейчас

18



Сразу сегодня

Замечайте, как чувствует себя друг, и говорите простые поддерживающие фразы: Good job! , Don't worry, I can help. Маленькая забота часто заметнее длинных обещаний.



После ошибки

Если вы были неправы, скажите sorry без оправданий и постарайтесь исправить ситуацию. Умение признавать ошибку делает дружбу спокойнее и честнее.



В повседневном общении

Предлагайте помощь, делитесь временем и приглашайте других присоединиться. Фразы thank you, join us и can I help? создают дружелюбную атмосферу в классе.



Надолго

Сохраняйте уважение к чувствам, секретам и границам друга. Именно такие привычки постепенно делают отношения надёжными и показывают, что на вас можно положиться.

Фразы, которые помогают и фразы, которые ранят

Одинаковая ситуация может прозвучать по-разному: одна фраза успокаивает, другая усиливает обиду.

Situation	Helpful phrase	Hurtful phrase
after a mistake	It's OK	You are hopeless
after an argument	Can we talk?	Leave me alone
when a friend is sad	I'm here for you	Stop crying
asking for space	I need a break	Don't talk to me

Тон и выбор слов быстро меняют настроение разговора: поддержка помогает снизить напряжение, а резкость усиливает конфликт.

Учебный материал раздела Unit 16; примеры речевых моделей для общения.



Итог: английский помогает говорить о дружбе

Unit 16 показывает, что дружба и язык связаны напрямую: через слова, вежливые фразы и честный разговор можно поддерживать отношения, решать споры и чувствовать себя увереннее в школе.

