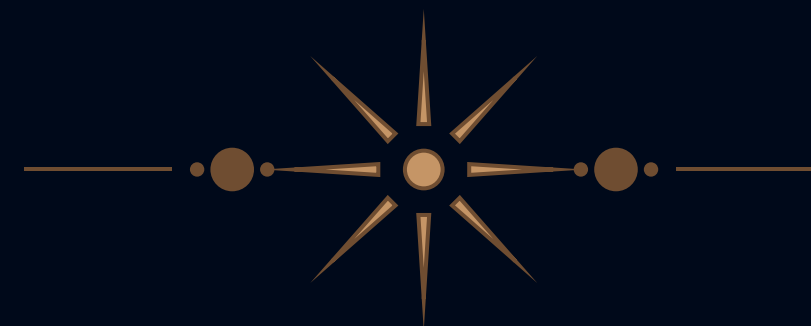


Module 3. Schooldays & Work: school routines, first jobs and future careers

Школьная жизнь, первые подработки и будущая профессия через английский язык.



Почему школьная жизнь и работа важны в 10 классе



В 15–16 лет особенно важно учиться управлять временем, понимать свои обязанности и пробовать реальные роли взрослых. Эта тема помогает говорить по-английски о школе, подработке, опыте и будущих планах без отрыва от повседневной жизни.



Типичный школьный день: от утра до домашней работы

Уроки и перемены

Далее идут lessons, breaks и общение с одноклассниками. Школьный день обычно имеет чёткое расписание: start school at and finish school at помогают описывать его по-английски.

Вечер и сон

В конце дня важно завершить дела, отдохнуть и лечь спать вовремя. Подросткам особенно нужны 8–10 hours of sleep, чтобы сохранять концентрацию и работоспособность.

Утро

День начинается с подъёма, завтрака и сборов. Важно успеть be on time и правильно настроиться на учёбу, чтобы не спешить и не пропускать нужные вещи.

После школы

После уроков могут быть кружки, спорт или дорога домой. Затем ученику нужно do homework и, при необходимости, revise for tests, чтобы не накапливать пробелы.

Предметы, расписание и организация учёбы

Школьные принадлежности

Backpack, notebook, textbook, pencil case и calculator — это базовые предметы школьной повседневности. Они помогают держать порядок и быстро переключаться между уроками без лишней суеты.

Планирование дня

Timetable, planner и schedule показывают, как распределены уроки, задания и дедлайны. Чёткий план помогает не забывать про assignment и вовремя готовиться к контрольным.

Учёба с техникой

Laptop и digital tools for learning стали обычной частью школьной работы. Они удобны для поиска информации, создания презентаций и организации материалов по предметам.

Одежда и правила

Uniform, subject, lesson и deadline напоминают, что школа требует не только знаний, но и дисциплины. Организованность помогает соблюдать правила и увереннее справляться с нагрузкой.

Ответственный подход

Когда ученик заранее готовит вещи и проверяет задания, учёба становится более спокойной. Такой подход формирует ответственность и помогает лучше использовать время в течение недели.



Школьные предметы и навыки, которые они развивают



Предмет	Навык	Применение
Mathematics	logic	budgeting
English	communication	writing
History	analysis	sources
IT/Design	problem-solving	creativity

Эта таблица показывает, как разные предметы связаны с практическими навыками и реальной жизнью.

Каждый предмет развивает навык, который пригодится не только на уроках, но и в работе, общении и повседневных решениях.



Учебная тематика модуля 3, обобщение учебной лексики

Как обычно распределяется школьная неделя

Уроки Домашняя работа Сон Дорога
Кружки Отдых Экранное время

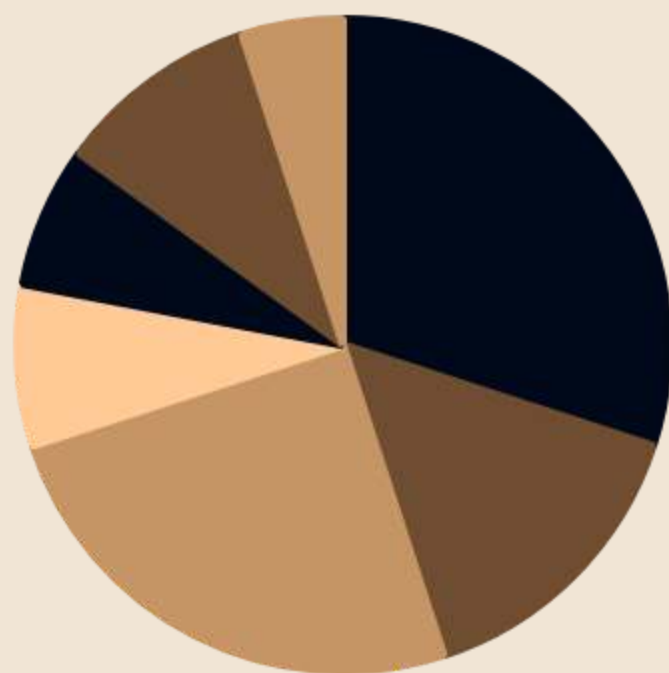


Диаграмма помогает увидеть, какие занятия занимают основную часть времени подростка в течение недели.

Учёба и сон остаются главными статьями нагрузки, а свободное время заметно сокращается в дни проверочных и дополнительных занятий.

Иллюстративная модель режима дня школьника

Домашняя работа как форма учебной ответственности

1. Повторение материала

Домашние задания помогают закреплять vocabulary и grammar, а также возвращаться к пройденным темам. Это снижает риск забыть материал между уроками и делает знания более устойчивыми.

2. Развитие навыков

Регулярная самостоятельная работа улучшает reading и writing, учит замечать свои ошибки и точнее формулировать мысли. Для старшеклассника это уже не формальность, а часть учебной дисциплины.

3. Соблюдение качества

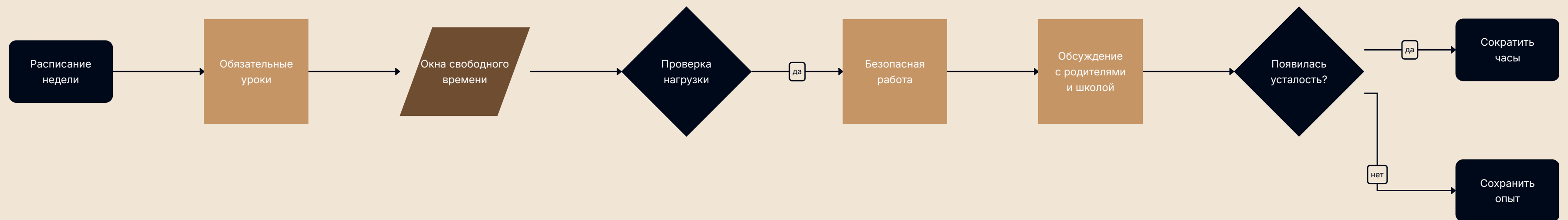
Важны clear instructions, аккуратное оформление и выполнение работы к сроку. Когда ученик проверяет ошибки и исправляет их, он не просто сдаёт задание, а реально учится.

4. Меньше стресса

Систематическая подготовка позволяет не накапливать пробелы и спокойнее чувствовать себя перед tests. В результате оценки становятся стабильнее, а уверенность в собственных силах растёт.

Как совместить учёбу, хобби и подработку

Схема показывает, как подросток оценивает нагрузку и принимает взвешенное решение о работе.

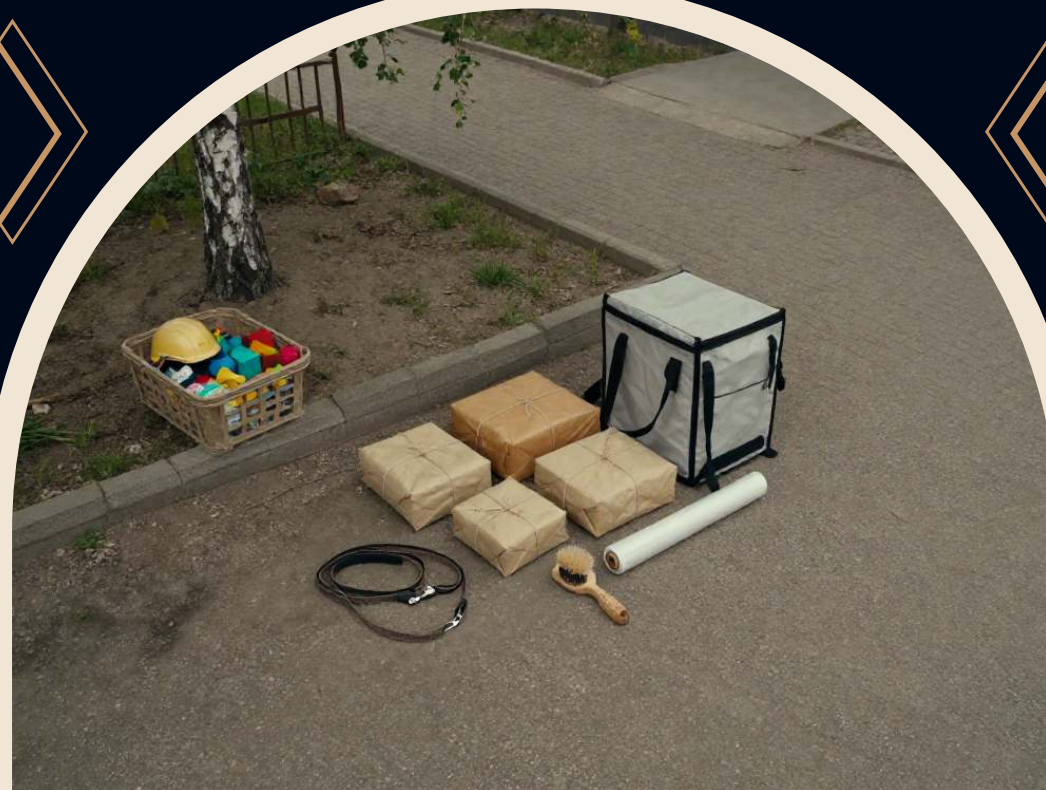


Первые подработки подростков



Помощь в магазине

После школы подросток помогает раскладывать товары, проверять ценники и вежливо отвечать покупателям. Рядом всегда есть взрослый сотрудник, который подсказывает, что делать, и следит за безопасной работой.



Небольшие поручения рядом с домом

Некоторые ребята разносят небольшие вещи по району, выгуливают собак или присматривают за младшими детьми. Такие занятия требуют пунктуальности, аккуратности и умения выполнять простые инструкции без лишних объяснений.



Работа в кафе или онлайн

В кафе подросток может помогать с простыми задачами, а дома — выполнять несложные онлайн-поручения. В обоих случаях важны вежливость, внимательность и уважительное отношение к правилам и людям.

Правила и ограничения для несовершеннолетних работников



Согласие взрослых

Во многих случаях требуется разрешение родителей и понятные условия работы. Это помогает защитить подростка и убедиться, что подработка не мешает учёбе и отдыху.



Ограниченное время

Рабочие часы для несовершеннолетних обычно сокращены. График должен учитывать школьное расписание, сон и восстановление, чтобы нагрузка оставалась безопасной и реалистичной.



Безопасная среда

Подросткам не поручают опасные или ночные задачи. Рабочее место должно быть безопасным, а инструкции — понятными, чтобы риск травм и ошибок был минимальным.



Чёткие обязанности

Перед началом работы подросток должен понимать свои задачи и границы ответственности. Простые и ясные обязанности снижают стресс и помогают быстрее освоиться в новой среде.

Ключевые навыки в школе и на работе

Навык	Где проявляется	Зачем нужен
Коммуникация	уроки, сервис	ясно общаться
Ответственность	сроки, задания	доводить дело до конца
Цифровая грамотность	поиск, документы	работать с информацией

Эта таблица показывает, как универсальные навыки проявляются в учёбе и в первых трудовых ситуациях, а также почему они важны для успеха.

Soft skills помогают одинаково уверенно чувствовать себя и в классе, и на рабочем месте; без них академические знания работают заметно хуже.

Обобщение учебной темы Module 3: Schooldays & Work

What employers value in an entry-level worker



Для первой работы работодатели чаще оценивают не опыт, а поведение: насколько подросток предсказуем, внимателен и готов быстро освоить простые правила.

Наиболее высоко ценятся надёжность, пунктуальность и желание учиться: именно они снижают риски и упрощают обучение новичка.



Обобщение типичных требований к соискателям на entry-level positions

Что развивают школьные проекты



Планирование

Работа над проектом помогает распределять этапы, соблюдать дедлайны и следить за качеством результата.

Для десятиклассника это практическая тренировка самодисциплины и ответственности.



Презентация результата

Выступления, отчёты и дебаты формируют навык ясно объяснять свою позицию и уверенно отвечать на вопросы. Эти материалы позже могут стать основой для небольшого портфолио.



Исследование

Проекты учат искать информацию в разных источниках, сравнивать данные и отделять факты от мнений. Эти навыки особенно полезны при подготовке докладов и будущих профессиональных задач.



Команда

Совместные задания развивают умение договариваться, делить роли и принимать разные точки зрения. В такой работе школьник получает опыт, близкий к реальному взаимодействию в коллективе.

Как выглядит безопасная среда в школе и на работе



Класс без лишнего риска

На уроке безопасная среда начинается с простых правил: не загромождать проходы, аккуратно пользоваться оборудованием и сразу сообщать о неисправностях. На стене заметны знаки эвакуации, а рабочие места организованы так, чтобы ничего не мешало движению и концентрации.



Первый день на подработке

Подросток приходит в небольшую мастерскую в защитной одежде и слушает короткий инструктаж. Рядом стоит взрослый сотрудник, который показывает, где хранить инструменты, как поддерживать порядок и к кому обращаться, если возникнет вопрос.

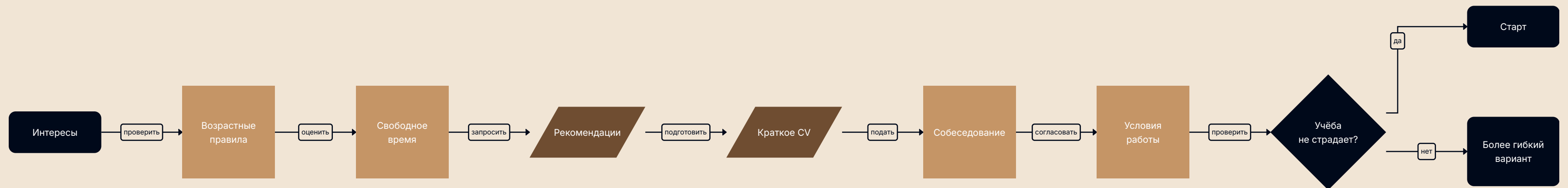


Онлайн и офлайн безопасность

Школьник проверяет настройки конфиденциальности перед отправкой данных и не делится личной информацией без необходимости. В аудитории он так же внимательно относится к правилам: бережно использует технику, держит стол в порядке и не отвлекает других.

Путь к первой подработке или стажировке

Последовательность отражает типичный безопасный и разумный порядок выбора первой работы для школьника.



Короткое резюме легче читать, и в нём лучше видны учёба, навыки, кружки и достижения без лишних деталей.

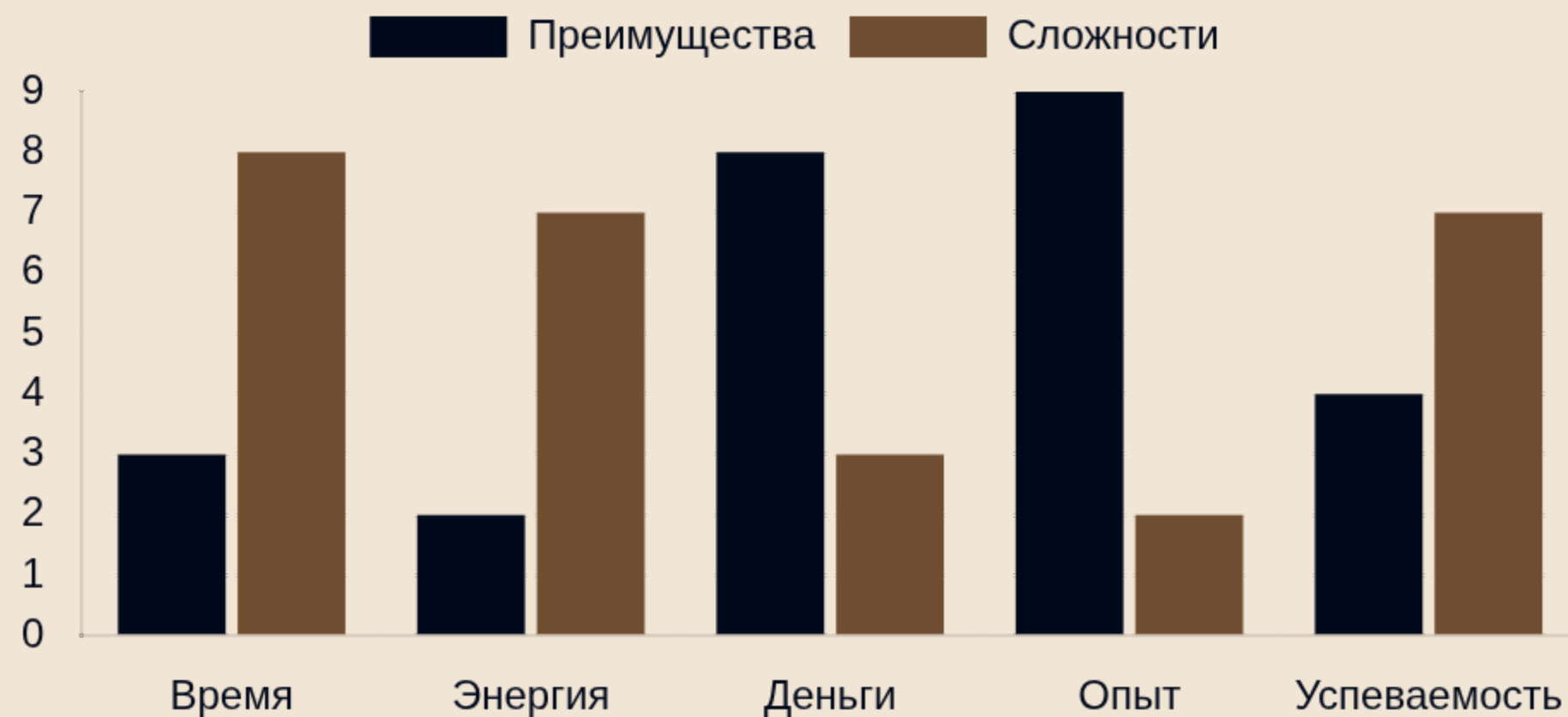


1

страница — оптимальный объём для первого резюме.

Общие рекомендации по составлению CV для первой работы

Benefits and difficulties of combining study and work



Для старшеклассника подработка полезна только при небольшом объёме часов, ясном графике и поддержке семьи. Иначе даже полезный опыт быстро превращается в перегрузку.

Плюсы заметны в опыте и самостоятельности, а главные риски связаны с временем и утомлением; поэтому приоритет учёбы должен сохраняться.



Обобщение типичных плюсов и минусов совмещения учёбы и подработки

Как предметы связаны с будущей профессией

01

Математика

Математика развивает точность, логику и умение работать с цифрами. Эти качества особенно нужны в экономике, финансах и IT, где важны расчёты, структурное мышление и внимание к деталям.

02

Английский язык

Английский помогает читать, писать и общаться с людьми из разных стран. Он нужен в переводе, журналистике, туризме и любой сфере, где важны международные контакты.

03

Биология

Биология формирует понимание живых систем и ответственность за здоровье. Она особенно полезна для медицины, экологии и ветеринарии, где требуются наблюдательность и точность.

04

История

История учит анализировать источники, видеть причины событий и делать выводы. Эти навыки востребованы в праве, архивном деле и музейной работе, где важны контекст и доказательность.

05

Информатика

Информатика развивает цифровую грамотность, поиск решений и работу с данными. Эти умения открывают путь к программированию, дизайну и цифровым медиа, где технологии меняются особенно быстро.

Реалистичный баланс недели для десятиклассника

День	Уроки	Домашнее задание	Возможная работа
Будни	много	обязательно	редко
Суббота	мало	повторение	короткая смена
Воскресенье	нет	подготовка	нет

Таблица показывает, как распределяются учебная нагрузка, отдых и возможная подработка в течение недели, если приоритет остаётся за школой и восстановлением сил.

Стабильный режим лучше хаотичной перегрузки: он оставляет время на сон, восстановление и учёбу, не снижая качество результатов.

Обобщение режима недели для учащегося 10 класса



Школа и работа: один путь к взрослению

Школьные привычки формируют основу будущей профессиональной жизни, а первая работа помогает понять ответственность взрослых решений. Успех приходит там, где есть баланс, осознанный выбор и постепенное развитие навыков.