

Fun Time: свободное время как тема для урока английского

Leisure Time: говорим о хобби, отдыхе и любимых занятиях.



Почему досуг важен для восьмиклассников

Эта тема помогает говорить о своих интересах, планах на выходные и режиме дня на английском. Она закрепляет Present Simple, конструкцию like doing и лексику по спорту, хобби и домашнему отдыху.

Лексика по теме free time



Прогулки и движение

Для активного отдыха подходят выражения to go for a walk, to do sports и to chat with friends. Они помогают рассказывать, чем вы занимаетесь после уроков или в выходные.



Музыка и видео

Фразы to listen to music и to watch videos удобны для описания спокойного досуга дома. С их помощью легко говорить о любимых занятиях в свободное время и о своих привычках.



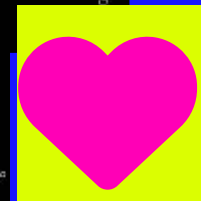
Чтение и игры

Выражения to read books и to play board games подходят для тихого отдыха. Они помогают обсуждать занятия, которые развивают внимание, воображение и умение проводить время без спешки.



Частота действий

Слова always, often, sometimes, rarely и never помогают точно сказать, как часто вы занимаетесь чем-то. Они делают речь более естественной и позволяют сравнивать привычки разных людей.



Личные предпочтения

Конструкции I like, I love, I prefer и I am interested in нужны, чтобы говорить о своих вкусах. С ними легко объяснить, какие занятия нравятся вам больше всего и почему.

Sports and outdoor activities



After school on the playground

After lessons, many students meet on the playground to play football, basketball or volleyball. The game gives them energy, trains teamwork and helps them forget about homework for a while. It is also a good way to spend time with classmates in the fresh air.



A weekend by bike or on skates

At the weekend, some teenagers choose cycling, skating or jogging in the park. They move a lot, breathe fresh air and improve coordination. Such activities are popular because they are simple, active and easy to enjoy with friends or family.

Как подростки проводят свободное время

■ Phone and internet activities ■ Sports and outdoor games
■ Music and videos ■ Reading and study clubs
■ Creative hobbies



Схема показывает не только популярность, но и общий характер подросткового досуга: многие выбирают быстрые и доступные занятия.

Экранные развлечения занимают больше всего времени, а творческие хобби — меньше всего; значит, полезно искать разнообразие.

Учебная иллюстрация на основе заданного распределения, 2025

Hobbies and interests in everyday life

1

Хобби после уроков

Хобби помогают школьникам переключиться после занятий и почувствовать прогресс. Можно сказать: My hobby is photography или I spend my free time cooking simple dishes.

2

Творчество и навыки

Drawing, crafting and making videos развивают воображение и внимание к деталям. Такие занятия особенно полезны, потому что дают видимый результат и учат работать аккуратно.

3

Домашние и спокойные занятия

Gardening, collecting things and playing musical instruments подходят для тихого отдыха. Они помогают расслабиться, но при этом сохраняют интерес и делают свободное время содержательным.

4

Как рассказать о себе

Для личного ответа подойдут простые модели: My hobby is... I enjoy... I like to... and I am interested in... Они помогают уверенно говорить о себе на английском.

Сравнение популярных видов досуга

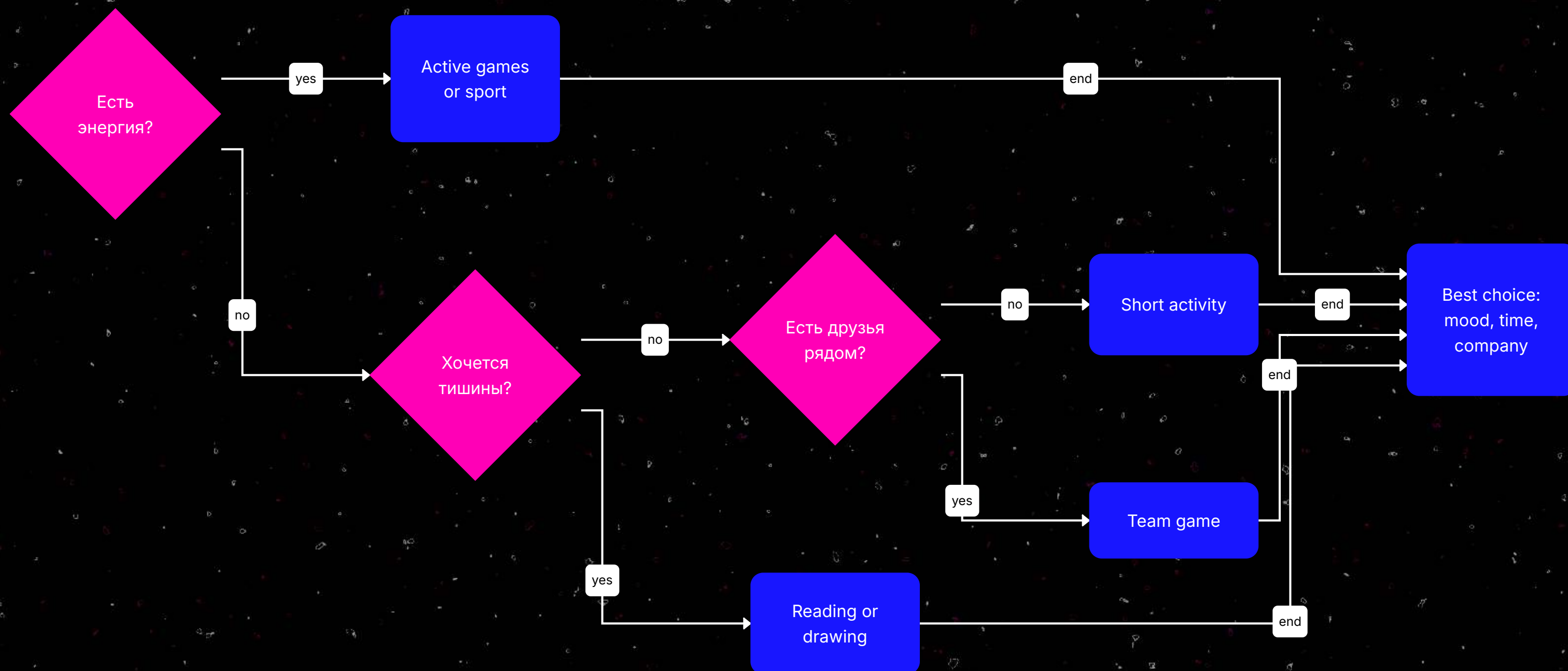
Разные занятия по-разному развивают навыки и подходят для разных мест.

Активные, спокойные и творческие занятия развивают разные качества, поэтому свободное время полезно делать разнообразным.

Activity	Skills	Place
football	strength, teamwork	playground
reading	vocabulary, imagination	home or library
drawing	creativity, concentration	home or art room

Как выбрать занятие для свободного времени

Схема выбора по настроению, времени и компании.



Творческие занятия и их польза



Рисование и живопись

Drawing and painting help students express ideas visually. These activities develop imagination, patience and the ability to notice small details in shapes, colours and composition.



Оригами и моделирование

Origami and modeling train careful hands and concentration. They are useful for school projects, because they teach students to follow steps and finish work neatly.



Музыка и выступления

Playing music at home or in a school club improves listening and discipline. It also gives confidence when a student prepares for a small performance or a class event.



DIY-проекты

DIY projects are a good choice for personal work and exhibitions. They combine creativity with practical thinking and let students create something original with their own hands.

Спокойный отдых дома

■ Чтение и пазлы

Reading comics or books and doing puzzles help students calm down after school. These activities rest the eyes from constant movement and support quiet concentration in a comfortable setting.

■ LEGO и семейные фильмы

Assembling LEGO and watching family films are pleasant ways to spend an evening at home. They create a relaxed mood and can be shared with parents or siblings.

■ Музыка и подкасты

Listening to music or podcasts helps many teenagers relax and recover after a busy day. Such rest is simple, but it can reduce stress and make the evening feel peaceful.



Баланс активного и спокойного отдыха

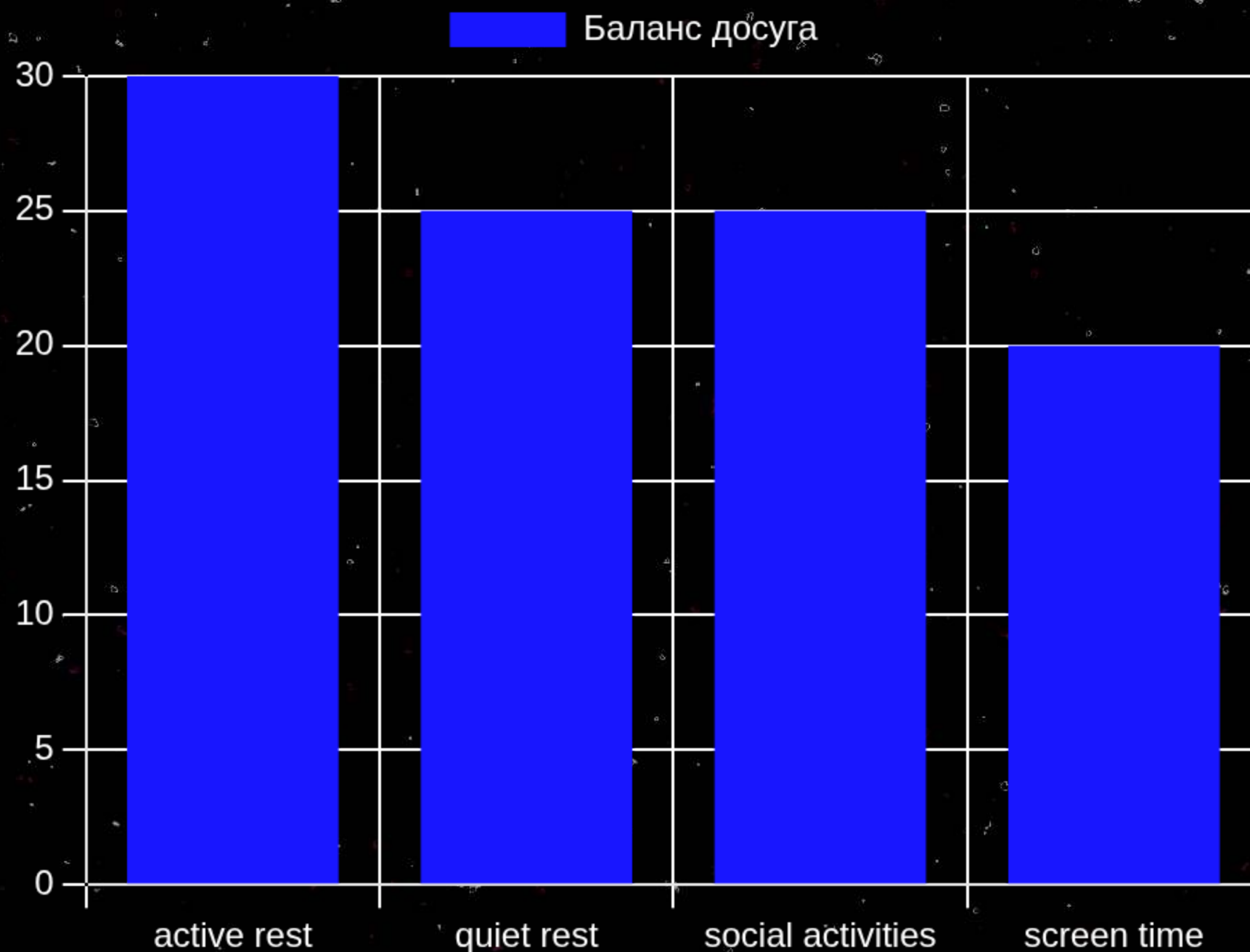


Диаграмма показывает, что лучший режим сочетает движение, общение и тихие занятия, а экранное время остаётся умеренным.

Чем разнообразнее досуг, тем легче сохранить энергию, интерес и здоровье без перегрузки одним видом отдыха.

Авторская схема по материалам презентации

Как проходит общение с друзьями во время свободного времени



После уроков

Друзья договариваются о прогулке, игре или встрече в клубе. В разговоре звучат простые фразы на английском: Let's go, What do you want to do?

Совместное занятие

Во время игры или прогулки ученики практикуют короткие реплики, задают вопросы и отвечают друг другу. Так речь становится более естественной и уверенной.

Итог встречи

После общения ребята делятся впечатлениями и планируют следующую встречу. Фразы That sounds great, I agree, Let's play together помогают поддерживать диалог.

Правила безопасности в разных ситуациях отдыха

Situation	Safety rule	Example
street	Cross safely	Bright clothes
bicycle	Wear helmet	Follow rules
internet	Keep data private	No personal info

Короткая таблица показывает, как безопасное поведение зависит от места и вида занятия.

Правила меняются в зависимости от ситуации, но общий принцип один: отдых должен быть не только интересным, но и ответственным.

Короткие перерывы помогают меньше уставать за экраном и сохранять внимание. Это особенно важно при вечернем использовании телефона или компьютера.

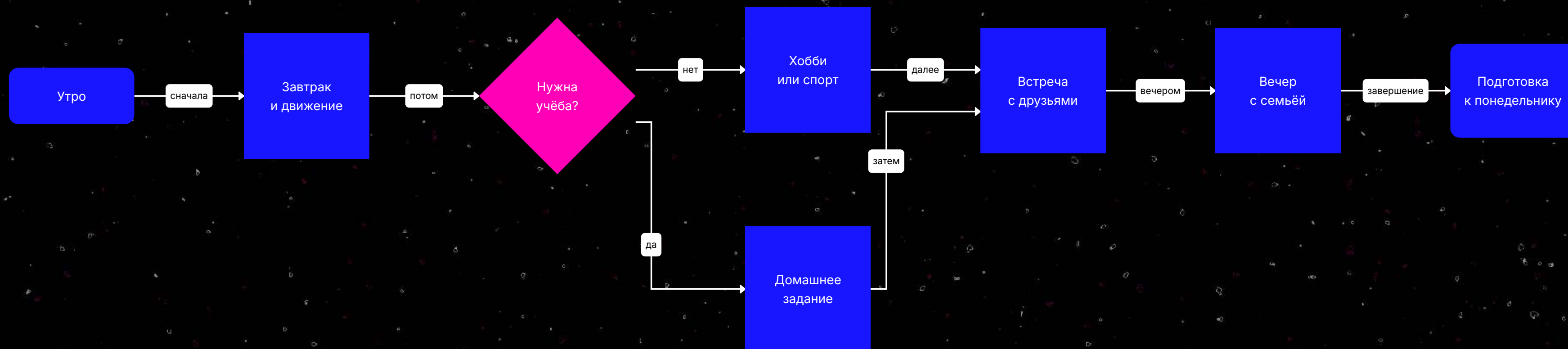
20–30
минут

— после такого интервала полезно сделать короткую паузу и размяться.

Рекомендация из описания слайда

Как распределить выходной день восьмиклассника

Схема основана на чередовании учёбы, отдыха, общения и восстановления сил.



Сезонные развлечения: яркие идеи для каждого времени года



Лето и осень на свежем воздухе

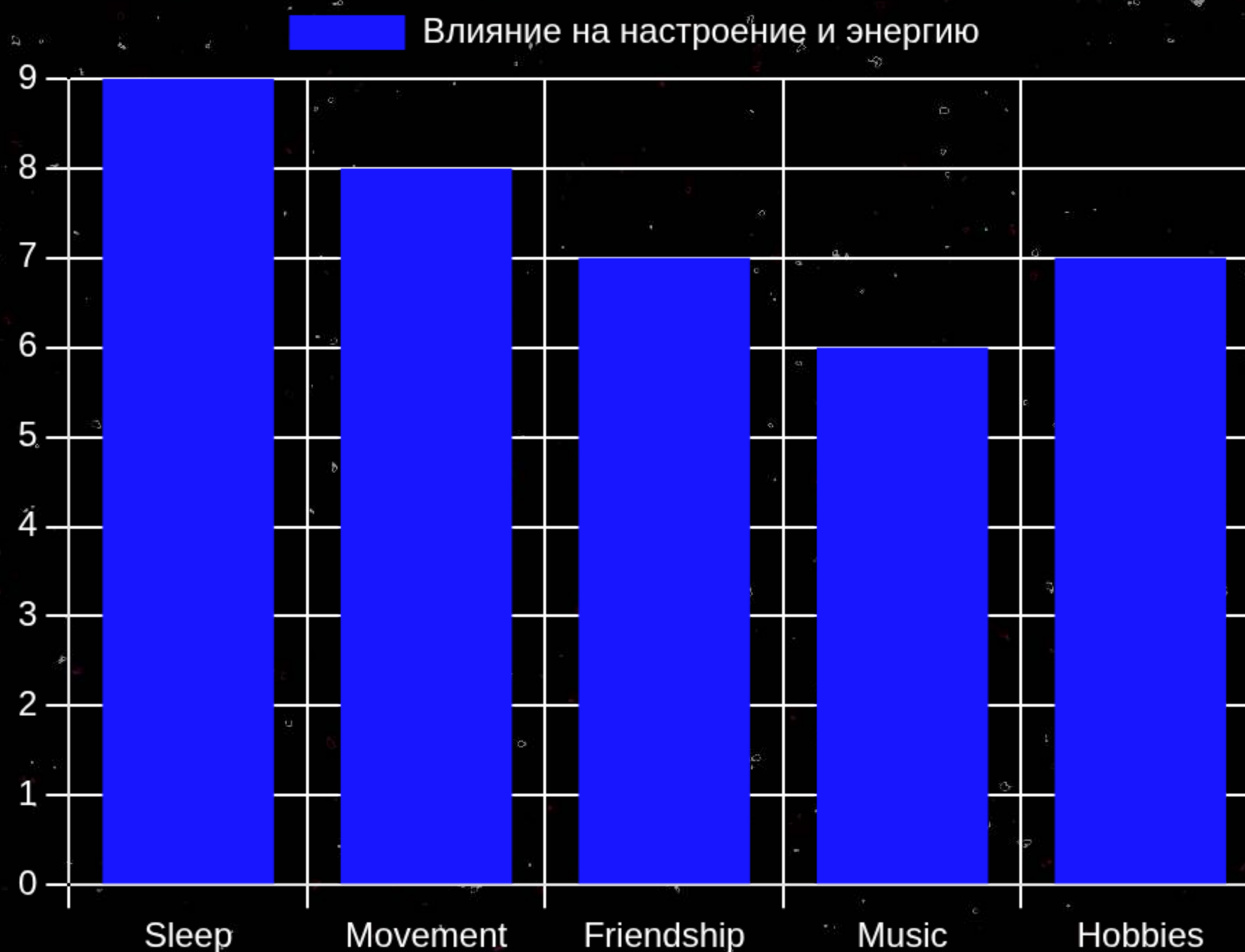
Летом ребята берут велосипеды, идут купаться и устраивают пикники в парке. Осенью прогулки становятся спокойнее: приятно собирать листья, фотографировать деревья и просто дышать прохладным воздухом.



Зима и весна: движение круглый год

Зимой появляются коньки, снежные игры и санки, а весной — воздушные змеи, футбол и длинные прогулки. Эти занятия показывают, что свободное время может быть разным в любую погоду.

Что помогает чувствовать себя лучше



Даже простые привычки работают вместе: прогулка, музыка и любимое дело поддерживают настроение не хуже одного яркого события.

Самый сильный эффект дают сон и движение, а устойчивое хорошее самочувствие создаёт сочетание нескольких полезных привычек.

Обобщение по теме презентации

Кружки и мини-проекты как полезное времяпрепровождение

Школьная газета

Работа над заметками и интервью развивает письменную речь, внимательность и умение отбирать главное. При этом ученики видят реальный результат своего труда в готовом выпуске.

Драма и английский клуб

Рольевые сцены, чтение реплик и обсуждения помогают говорить увереннее и не бояться ошибок. Такие занятия особенно полезны, когда нужно тренировать произношение и диалоги.

Шахматы и робототехника

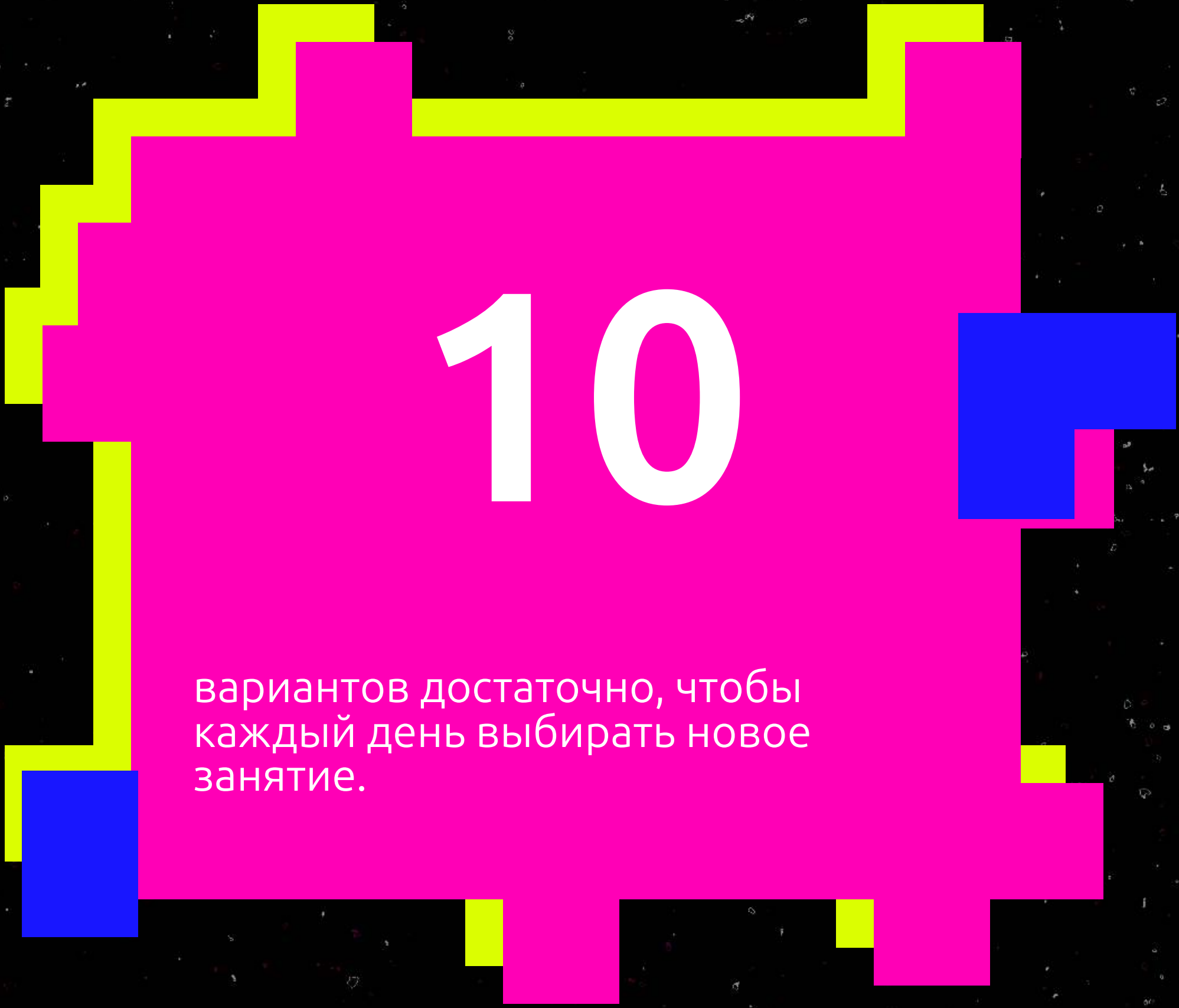
Эти кружки учат планировать шаги, искать решение и работать по правилам. Они подходят тем, кому нравится логика, терпение и постепенное улучшение результата.

Волонтерские проекты

Помощь школе или городу формирует ответственность и учит сотрудничеству. Одновременно подростки получают опыт общения, который пригодится в учёбе и вне её.

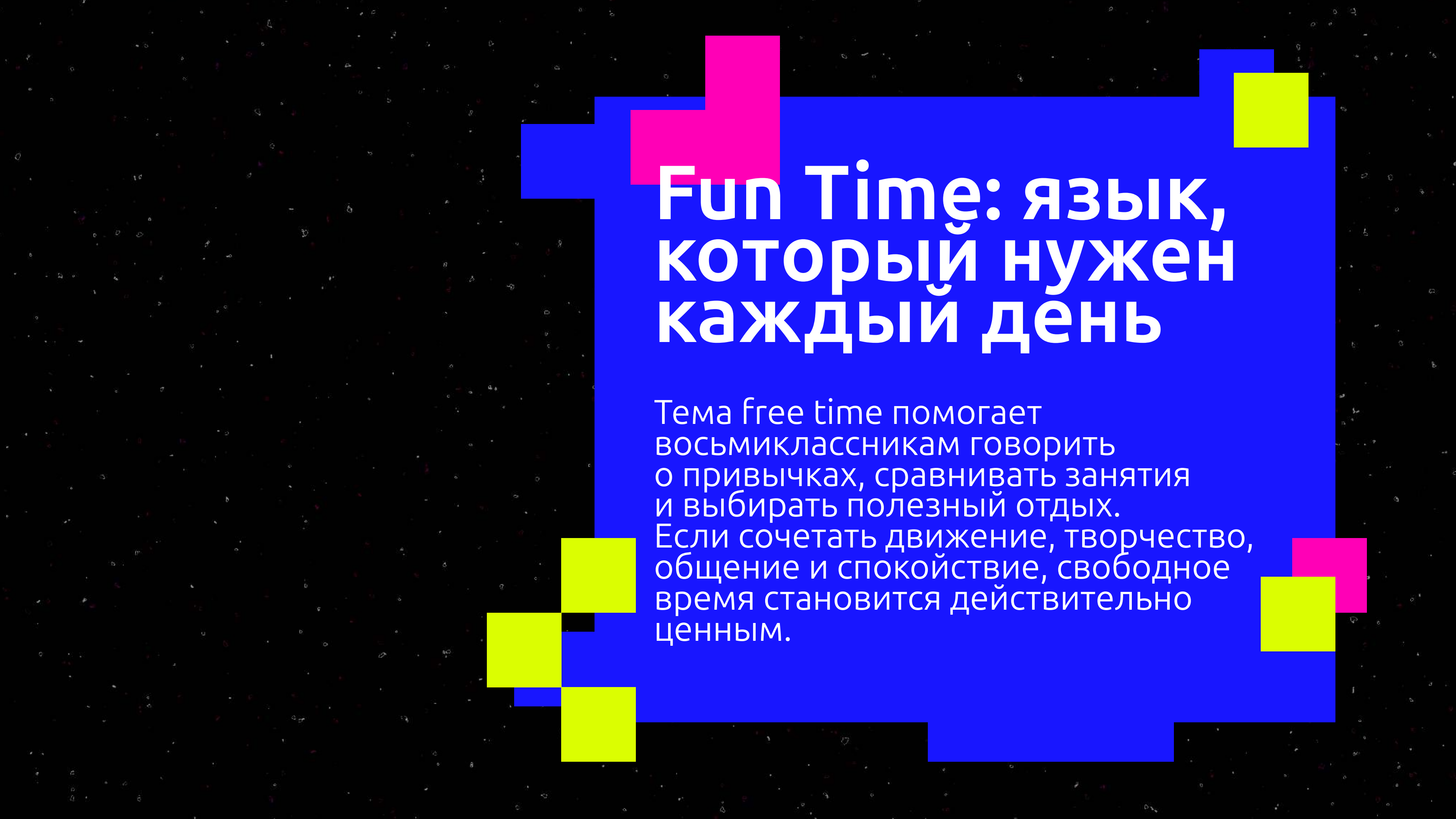


Такой набор помогает описывать свободное время по-английски: активное, спокойное, творческое или общительное. Чем больше слов в запасе, тем легче рассказывать о себе.



10

вариантов достаточно, чтобы каждый день выбирать новое занятие.



Fun Time: язык, который нужен каждый день

Тема free time помогает
восьмиклассникам говорить
о привычках, сравнивать занятия
и выбирать полезный отдых.
Если сочетать движение, творчество,
общение и спокойствие, свободное
время становится действительно
ценным.