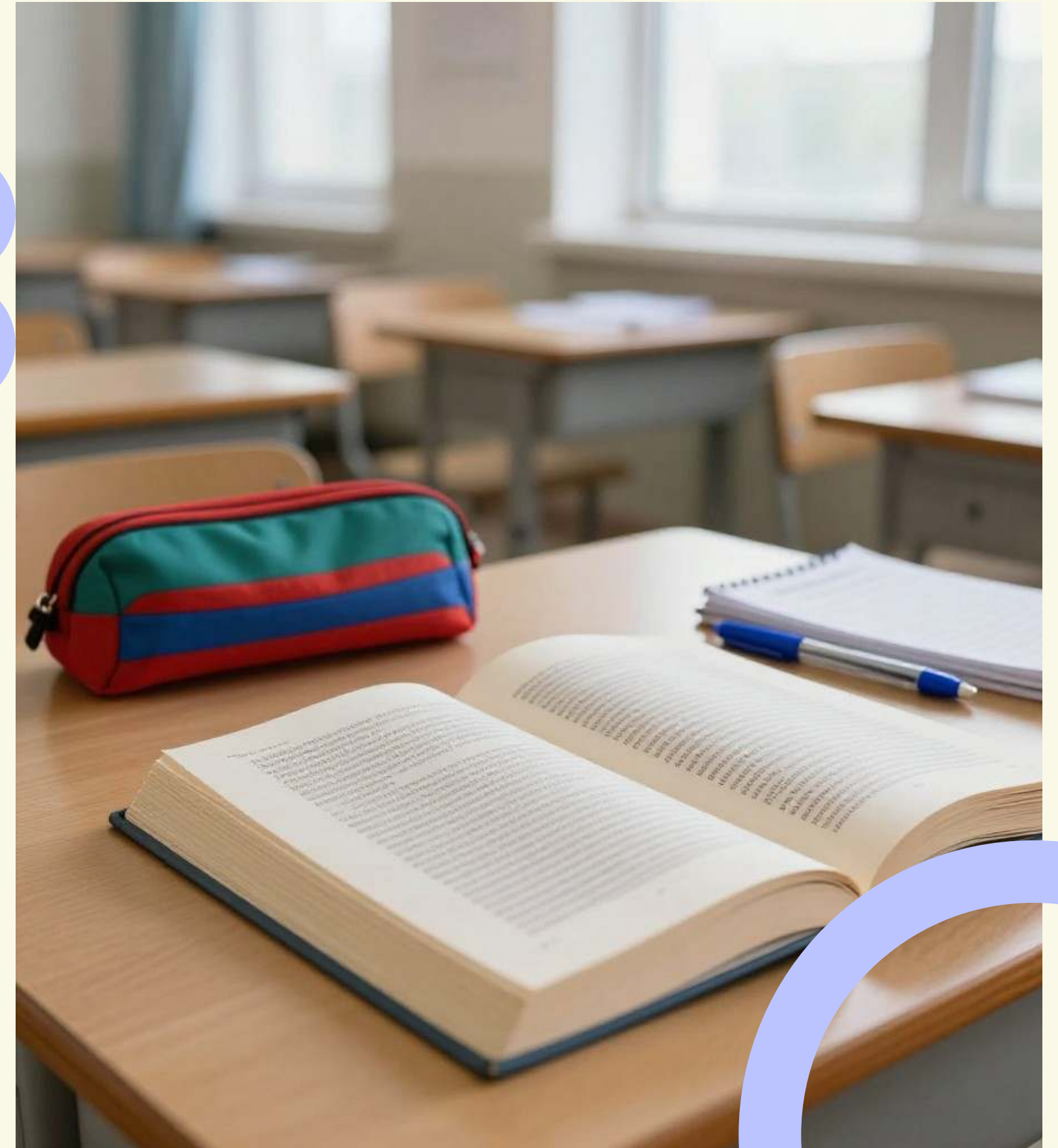
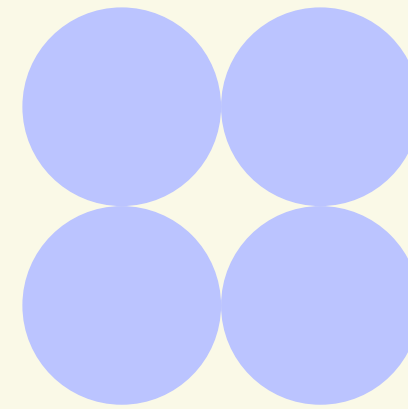


Основной закон России и права человека

Конституция защищает права, свободы и достоинство
каждого человека.

Почему Конституция важна школьнику

Конституция принята 12 декабря 1993 года и касается не только взрослых. Она помогает понимать, какие права есть у ребёнка дома, в школе, на улице и даже в интернете, а какие правила нужно соблюдать каждому.



Что такое Конституция

1

Главный закон страны

Конституция — это основной закон России. Он стоит выше всех других законов и правил, поэтому они должны ему подчиняться и не противоречить его положениям.

2

Устройство государства

В Конституции сказано, как устроена страна, кто управляет государством и как работают его важные органы. Так люди понимают, по каким правилам живёт Россия.

3

Права людей

В этом законе записаны основные права и свободы человека. Благодаря им каждый знает, что его нужно уважать, защищать и не лишать важных возможностей.

4

Общие правила для всех

Конституция помогает стране жить справедливо и спокойно. Она действует для всех — и для взрослых, и для детей, чтобы в обществе был порядок и уважение.

Конституция как книга справедливых правил

1 Страницы для каждого

Если представить Конституцию книгой, то в ней есть страницы для людей всех возрастов. На них записано, как государство должно защищать человека, чтобы ему было спокойно и безопасно жить. Такие правила помогают не спорить, а договариваться по-честному.

2 Внимание к правам

Во второй главе Конституции подробно перечислены права и свободы человека и гражданина. Это важная часть закона, потому что она напоминает: у каждого есть своё достоинство, и его нельзя нарушать. Здесь нет мелких прав — каждое важно.

3 Защита самых младших

Отдельные статьи помогают защитить детей, ведь им особенно нужна забота взрослых. Конституция поддерживает право учиться, получать помощь и расти в безопасности. Так закон словно говорит: маленьких надо беречь, а не заставлять быть взрослыми раньше времени.



Права человека с рождения



Право на жизнь

Каждый человек с рождения имеет право жить. Это самое главное право, потому что без него невозможны ни учёба, ни игра, ни мечты о будущем.



Право на уважение

Любого человека нужно уважать, независимо от возраста, внешности, языка или веры. Вежливые слова и добрые поступки помогают всем чувствовать себя спокойно.



Право на свободу

Человек может думать, выбирать и выражать своё мнение. Но свобода не делает кого-то главным над другими, поэтому важно помнить о границах.



Право на отдых

Детям и взрослым нужен отдых, чтобы силы не убежали гулять без разрешения. Отдых помогает играть, восстанавливаться и снова учиться с интересом.



Право на помощь

Каждый человек может учиться и получать медицинскую помощь. Эти права нужны, чтобы расти, узнавать новое, заботиться о здоровье и уверенно идти вперёд.

Особая защита прав ребёнка

Семья и забота

Ребёнок имеет право жить в семье и получать любовь, внимание и поддержку взрослых. Когда рядом есть заботливые люди, учиться и расти намного спокойнее.

Безопасность прежде всего

Дети должны быть защищены от насилия, грубого обращения и опасных ситуаций. Взрослые обязаны помогать, чтобы ребёнок чувствовал себя в безопасности дома, в школе и на улице.

Учёба без помех

Тяжёлый труд не должен мешать учёбе и отдыху. Ребёнок должен иметь время на уроки, игры, прогулки и нормальное детство, а не на слишком большую нагрузку.

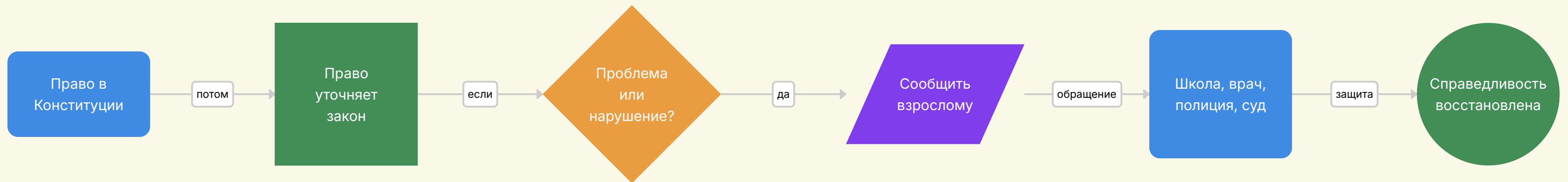
Помощь взрослых

Если ребёнок растерялся, заболел или попал в трудную ситуацию, ему нужны взрослые помощники. Они могут объяснить, защитить и поддержать, чтобы проблема не осталась одна.



Как закон защищает человека

Путь от записи права в Конституции до его защиты на практике



Все люди равны перед законом

1

Одинаковые правила

Закон одинаково относится ко всем людям. Нельзя давать кому-то больше прав только потому, что он старше, богаче или громче всех в классе.

2

Без оценки по внешности

Национальность, язык, пол и вера не делают человека лучше или хуже других. Каждый заслуживает уважения, если ведёт себя честно и доброжелательно.

3

Равенство без обид

Когда люди равны перед законом, в обществе становится меньше несправедливости и ссор. Это помогает жить спокойно, дружно и без лишних обид.

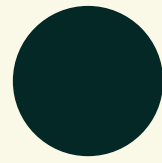


Свобода и ответственность



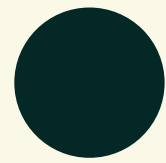
Можно выбирать

Свобода позволяет человеку думать, говорить и поступать по своему выбору. Это здорово, но выбор должен быть разумным и уважительным к другим.



Уважение помогает всем

Вежливость, умение слушать и соблюдать правила делают жизнь спокойнее. Тогда и свобода остаётся, и никому не приходится сердиться.



Нельзя мешать другим

Если кто-то шумит на уроке, толкается или обижает одноклассника, он нарушает чужие права. Свобода заканчивается там, где начинается неудобство для других.

Право на образование

1

Учёба доступна каждому

Каждый ребёнок в России имеет право учиться. Школа даёт знания, которые помогают читать, писать, считать и понимать мир вокруг.

2

Бесплатное обучение

Образование в школе бесплатное, поэтому учиться может каждый. Это очень важно: знания не должны зависеть от кошелька, только от старания и интереса.

3

Путь к будущему

Учёба помогает готовиться к взрослой жизни и будущей профессии. Чем больше человек узнаёт, тем увереннее он чувствует себя в новых задачах.

Право на медицинскую помощь



Когда нужен врач

У Маши поднялась высокая температура, и мама сразу отвела её в поликлинику. Врач осмотрел девочку, назначил лечение и объяснил, как быстрее поправиться. Благодаря помощи взрослых Маша смогла вернуться к урокам и не пропустила важную контрольную.

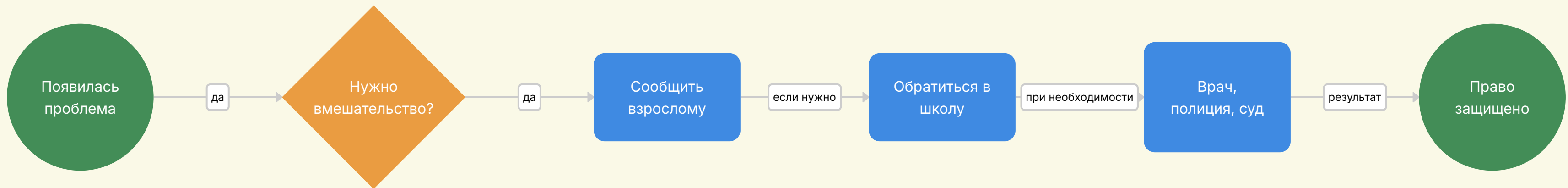


Помощь после травмы

Во время игры во дворе мальчик упал и сильно ушиб руку. Учитель вызвал медработника, а потом ребёнка отвезли к врачу. Ему сделали перевязку и сказали беречь руку, чтобы снова спокойно рисовать и играть с друзьями.

Как действовать, если право нарушено

Последовательность показывает, как ребёнок и взрослые могут остановить нарушение и защитить человека.

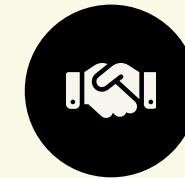


Что обязан делать гражданин



Соблюдать законы

Каждый человек должен выполнять правила, которые действуют в стране. Законы помогают людям жить спокойно, не ссориться и знать, что можно делать, а что нельзя.



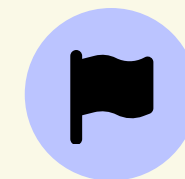
Уважать других

Вежливость и добрые слова делают общение приятным. Нужно слушать собеседника, не обижать его и помнить, что рядом тоже живёт человек со своими чувствами.



Беречь природу

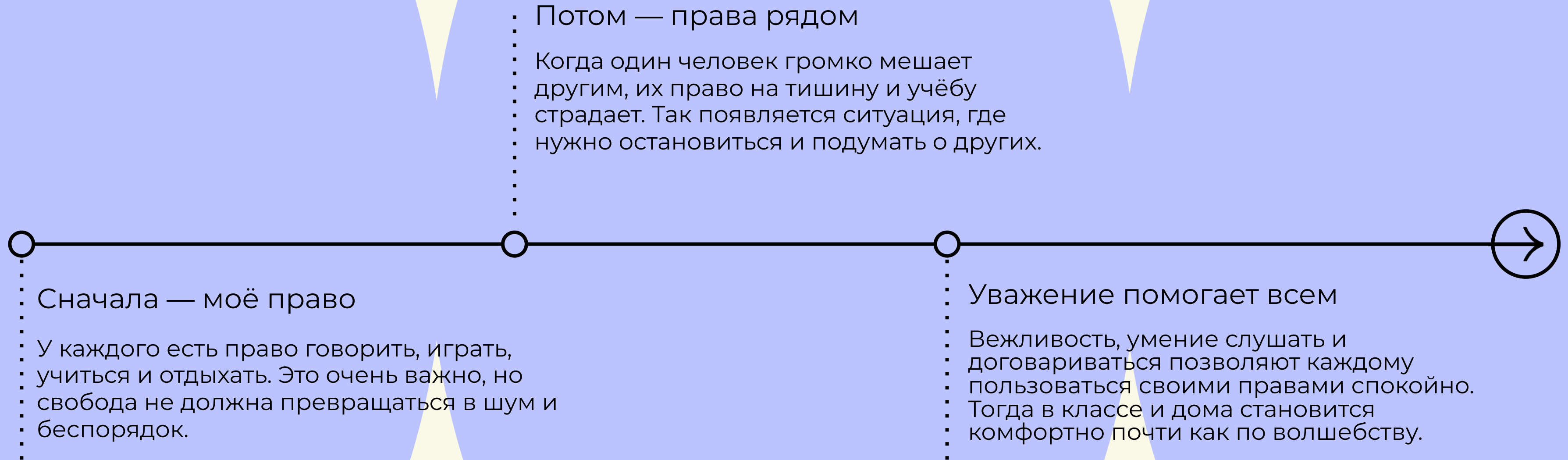
Гражданин не мусорит, не ломает деревья и экономит воду. Забота о природе помогает сохранить чистый воздух, зелёные парки и красивую страну для всех.



Заботиться о стране

Любить свою Родину — значит учиться, трудиться и помогать другим. Если каждый делает своё дело честно, страна становится сильнее, добрее и безопаснее.

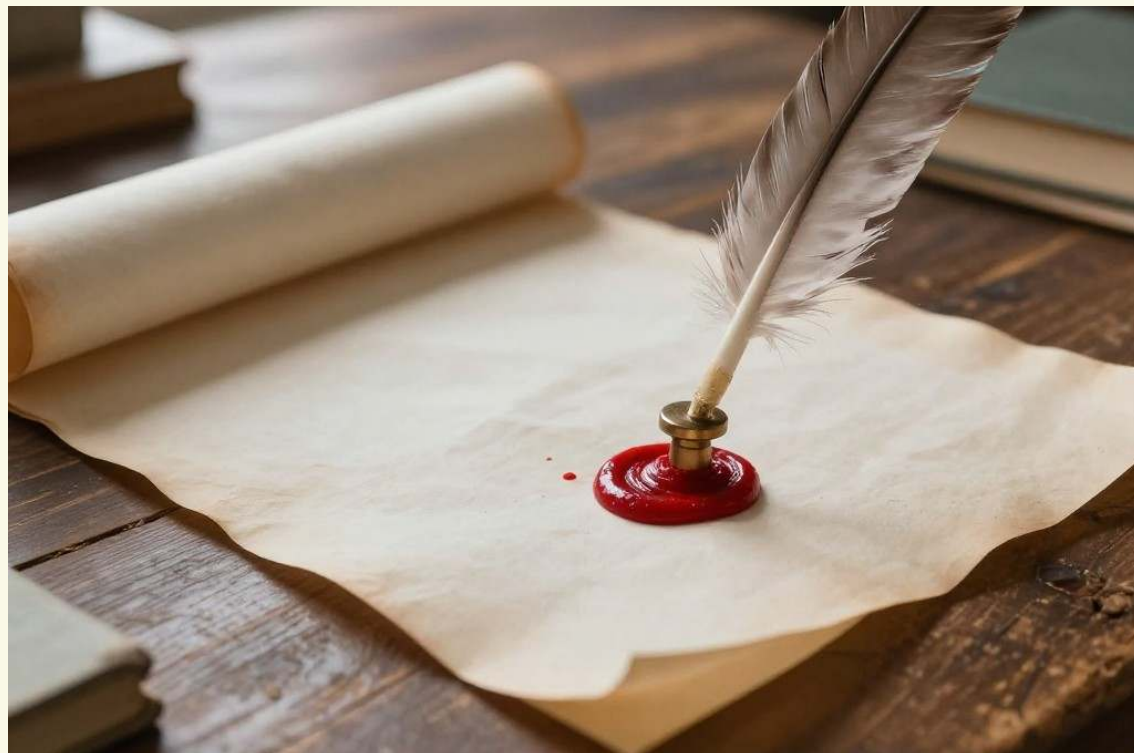
Как одни права встречаются с другими



Как государство защищает права людей

1 Законы для всех

Государство принимает законы, чтобы люди знали свои права и обязанности. По этим правилам живут и дети, и взрослые. Когда закон понятен, становится легче защитить человека и остановить несправедливость.



2 Школы и больницы рядом

Чтобы права не были только словами, государство создаёт школы, больницы и другие нужные учреждения. В школе ребёнок учится, а в больнице получает помощь. Так забота о человеке становится реальной, а не только написанной.



3 Суды и службы защиты

Если правило нарушено, в дело вступают суды, полиция и другие службы. Они помогают разобраться в ситуации и вернуть справедливость. Благодаря их работе люди чувствуют себя защищёнными и спокойными.

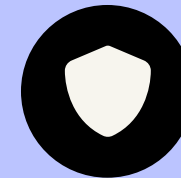


Зачем школьнику знать Конституцию



Понимать свои права

Если ребёнок знает Конституцию, ему легче понять, что ему положено по закону. Это помогает не растеряться в сложной ситуации и смелее просить помощь.



Защищать себя

Знание правил помогает заметить нарушение и вовремя сказать об этом взрослому. Так школьник может защитить себя без крика и лишних ссор.



Уважать других

Когда ребёнок понимает права людей, он меньше обижает одноклассников и внимательнее относится к их мнению. В классе становится спокойнее и дружелюбнее.



Жить по правилам

Конституция нужна не только в школе, но и дома, на улице и в интернете. Она напоминает, что свобода всегда идёт рядом с ответственностью.

Конституция и жизнь в школе

1

Безопасность прежде всего

В школе каждый ребёнок должен чувствовать себя в безопасности. Нельзя толкаться, дразнить других или портить чужие вещи, потому что это мешает учиться и отдыхать.

2

Уважение на уроке

Учитель и ученики работают вместе. Если слушать друг друга, не перебивать и не шуметь, урок проходит спокойно, а знания усваиваются намного лучше.

3

Чужие вещи — не игрушка

Рюкзак, учебник или пенал принадлежат другому человеку. Брать их без спроса нельзя, иначе можно обидеть одноклассника и нарушить его право на собственность.

4

Правила помогают всем

Школьный порядок нужен не для строгости, а для спокойной жизни. Когда все знают и соблюдают правила, в классе становится дружно, удобно и понятно.



День Конституции

Дата праздника

День Конституции отмечают 12 декабря. В этот день вспоминают главный закон России и говорят о правах людей, которые он защищает.

Историческое событие

Праздник связан с принятием Конституции 12 декабря 1993 года. Этот документ стал основой современной жизни страны и её законов.

Что важно помнить

В этот день особенно полезно вспомнить, что у каждого человека есть права и обязанности. Это помогает лучше понимать себя, других и свою страну.



Главные выводы

1

Конституция защищает человека

Основной закон бережёт жизнь, свободу, здоровье и право на учёбу. Он нужен каждому человеку, чтобы чувствовать себя в безопасности и знать, куда обращаться за помощью.

2

Все люди равны

Конституция учит уважать каждого человека, независимо от его национальности, языка, пола или веры. Это помогает жить дружно и без обид.

3

Права и обязанности вместе

Права делают жизнь свободной, а обязанности помогают не мешать другим. Если помнить об этом, в семье, школе и городе становится спокойнее.

4

Знание помогает действовать

Ребёнок, который знает Конституцию, лучше понимает правила и может защитить себя. Это полезный навык для школы, дома, улицы и даже интернета.



Почему Конституция важна для каждого

Конституция делает жизнь в стране понятной и справедливой. Она напоминает: у каждого есть права, а рядом с ними — обязанности. Зная основной закон, человек становится внимательнее, добрее и ответственнее.

