

Первая помощь при радиации, отравляющих веществах, ожогах и обморожении

Как действовать быстро, безопасно и правильно при опасных поражениях.



Почему это важно знать каждому десятикласснику

Опасные поражения развиваются стремительно: дыхание нарушается, боль усиливается, сознание может меняться за минуты. Правильные первые действия помогают снизить риск тяжёлых последствий дома, в школе и при чрезвычайной ситуации.



Общие правила первой помощи при опасных поражениях

1

Сначала обеспечьте безопасность себе и пострадавшему: не подходите к зоне, где остаётся источник опасности, и по возможности используйте средства защиты рук и дыхания.

2

Затем быстро прекратите действие фактора: выведите человека из опасной зоны, снимите загрязнённую одежду, промойте кожу водой или начните охлаждение повреждённого участка.

3

При тяжёлом состоянии, судорогах, нарушении дыхания, обширных ожогах или признаках отравления немедленно вызывайте 112. Не используйте мази, лёд, спирт и «нейтрализующие» смеси.

Общий алгоритм действий при опасном поражении

Схема объединяет базовую логику первой помощи при радиации, отравляющих веществах, ожогах и обморожении.



Радиационное поражение: ранние признаки

5

Симптомы, которые появляются рано

Пострадавший может жаловаться на слабость, тошноту, рвоту, головную боль, головокружение и покраснение кожи. При сильном облучении ухудшение нередко развивается уже в первые часы.

Почему опасность часто недооценивают

Радиация опасна тем, что действует незаметно: внешне человек может выглядеть относительно нормально, хотя внутреннее состояние быстро ухудшается. Поэтому важны немедленная оценка и наблюдение.



Первая помощь при радиационном заражении

6

1

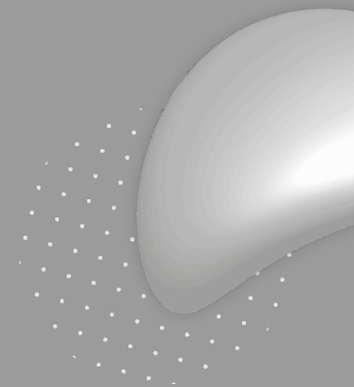
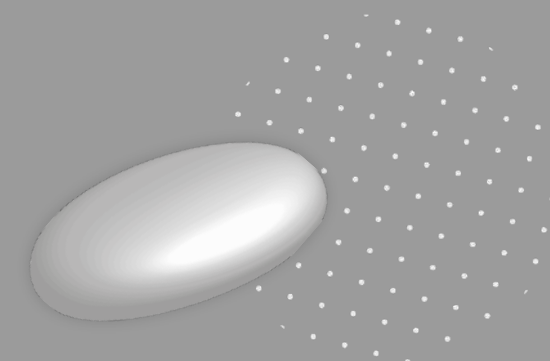
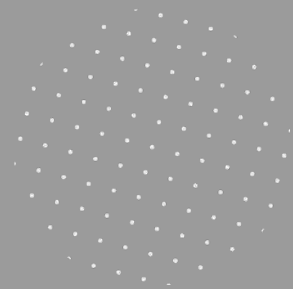
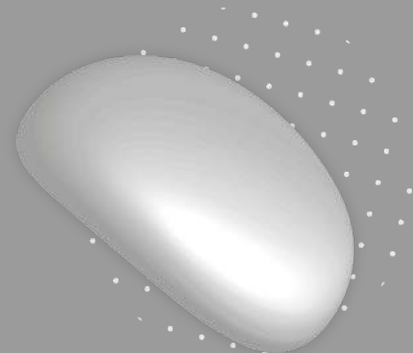
Выведите пострадавшего из зоны возможного облучения и, если это возможно, ограничьте дальнейший контакт с источником. Чем быстрее прекращено воздействие, тем меньше риск дополнительного поражения.

2

Снимите верхнюю загрязнённую одежду, а кожу и волосы аккуратно промойте водой с мылом, не растирая поверхность. Видимые частицы собирайте отдельно, не разнося их дальше.

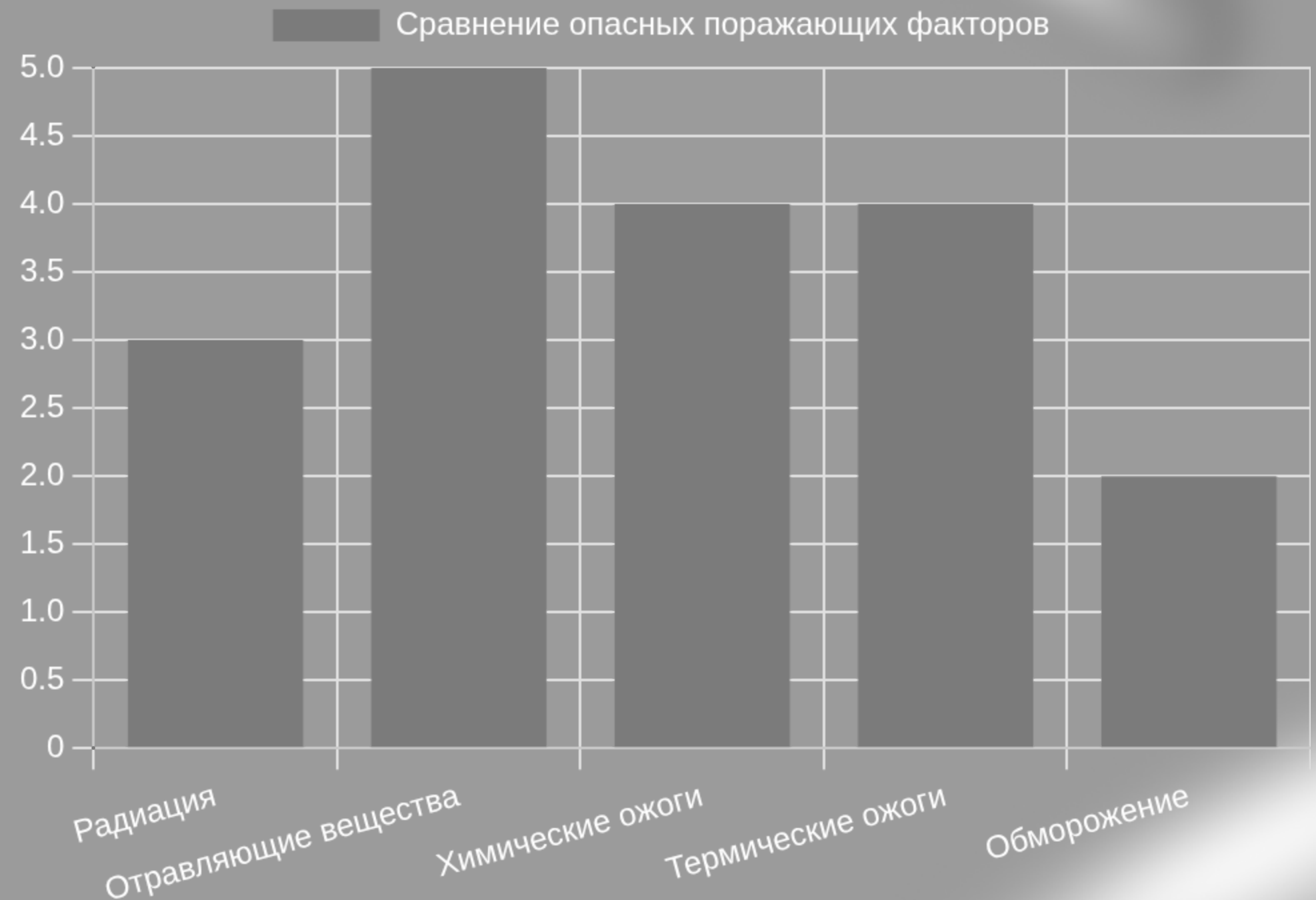
3

Ссадины и повреждения закройте чистой повязкой и срочно организуйте медицинскую оценку. Даже при внешне лёгком состоянии нужен контроль, потому что симптомы могут нарастать позже.



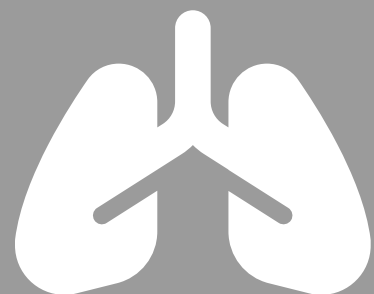
Сравнение опасных поражающих факторов

- Диаграмма показывает, какие состояния чаще требуют немедленного вмешательства уже в первые минуты, особенно при нарушении дыхания и быстром ухудшении самочувствия.
- Наиболее срочны отравления и тяжёлые ожоги: они быстро угрожают дыханию, вызывают шок и требуют немедленной помощи.



Отравляющие вещества: основные признаки поражения

8



Дыхание

Появляются кашель, бронхоспазм, одышка или чувство нехватки воздуха. Это особенно опасно, потому что дыхательные пути могут быстро сузиться, а состояние — резко ухудшиться.



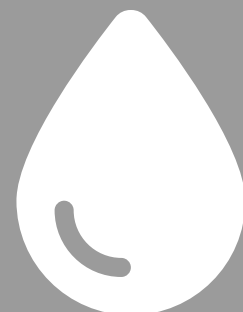
Зрачки и глаза

Возможны сужение или расширение зрачков, резь в глазах и слезотечение. Такие признаки часто указывают на контакт с веществом, которое воздействует на нервную систему или слизистые.



Нервная система

Судороги, слабость, головокружение и нарушение координации говорят о тяжёлом воздействии. При прогрессировании возможно помрачение сознания, поэтому медлить нельзя.



Отделяемые жидкости

Слюнотечение, потливость и рвота нередко сопровождают отравление. Они показывают, что организм реагирует на токсин системно, а не только локально.

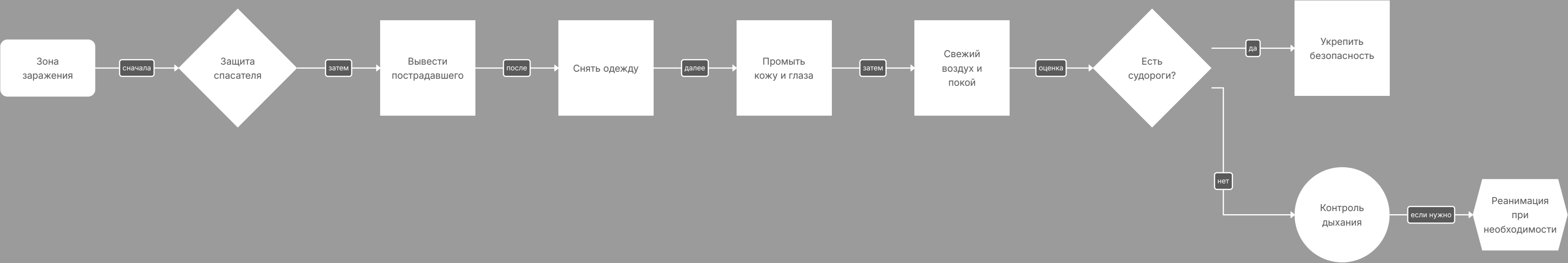


Кожа и общее состояние

Раздражение кожи, резкая слабость и нарастающее ухудшение самочувствия требуют немедленного вывода из зоны поражения и наблюдения до прибытия медиков.

Действия при воздействии отравляющих веществ

Алгоритм основан на общем порядке первой помощи при химически опасных и токсичных поражениях.



Первая помощь при разных видах ожогов

Вид	Первая мера	Запрещено
Термический	Охлаждать водой	Лёд и масла
Химический	Долго промывать	Нейтрализация
Электрический	Обесточить	Прикасаться
Солнечный	Охладить кожу	Снова загорать

- Таблица помогает быстро сопоставить источник поражения, первую меру и то, что делать нельзя в каждом случае.
- При химическом ожоге и поражении глаз промывание начинается сразу. При термическом — главное быстрое охлаждение, а при электрическом — сначала устранение источника тока.

Термические ожоги: степени и признаки тяжести

1

Ожог I степени затрагивает только поверхностный слой кожи: появляется покраснение, жжение, боль и небольшой отек, обычно без грубого повреждения тканей.

2

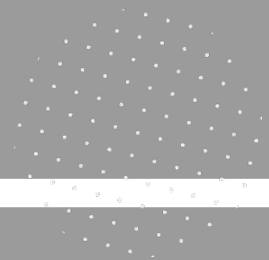
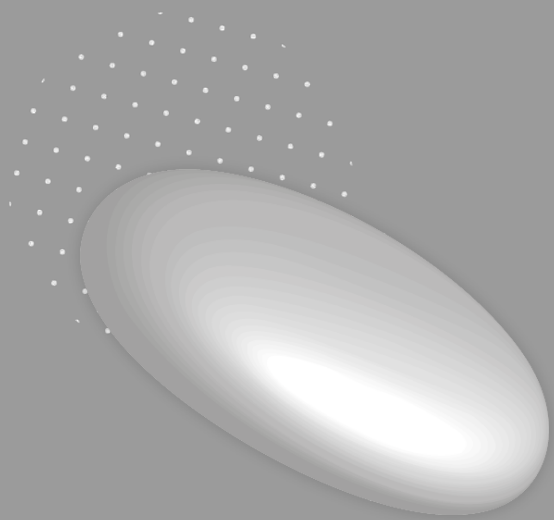
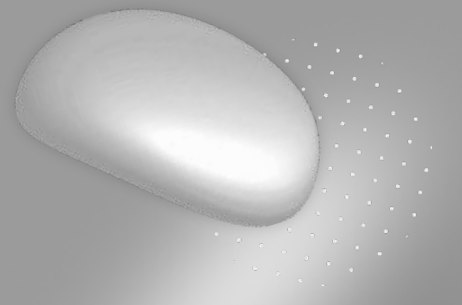
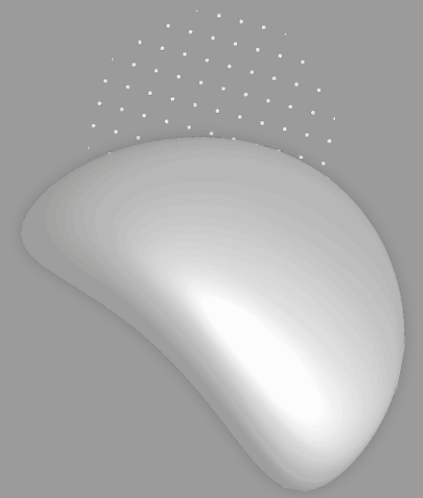
При ожоге II степени к этим признакам добавляются пузыри с прозрачной жидкостью. Боль выражена сильнее, а кожа вокруг очага часто резко чувствительна.

3

Ожоги III степени повреждают все слои кожи, могут появляться участки некроза и снижение боли из-за разрушения нервных окончаний, что особенно опасно.

4

Ожоги IV степени затрагивают мышцы и более глубокие ткани. Наиболее тяжелыми считаются поражения лица, кистей, промежности, а также обширные и дыхательные ожоги.





Первая помощь при термическом ожоге

- 1 Сразу охладите пораженный участок прохладной проточной водой в течение 15–20 минут. Снимите кольца, часы и свободную одежду, если она не прилипла к коже.
- 2 После охлаждения закройте ожог сухой стерильной повязкой или чистой тканью. Нельзя прокалывать пузыри, смазывать кожу жиром, кремом или прикладывать лед.

Химические ожоги кожи и глаз

13

Промывание водой

Главная первая мера — непрерывно промывать кожу или глаза большим количеством воды. Для кожи это обычно 15–30 минут, для глаз — дольше.

Попадание вещества

Сначала важно прекратить контакт с химикатом: отойти от источника, убрать загрязненную одежду и, если это сухой реагент, аккуратно стряхнуть его, не касаясь руками.

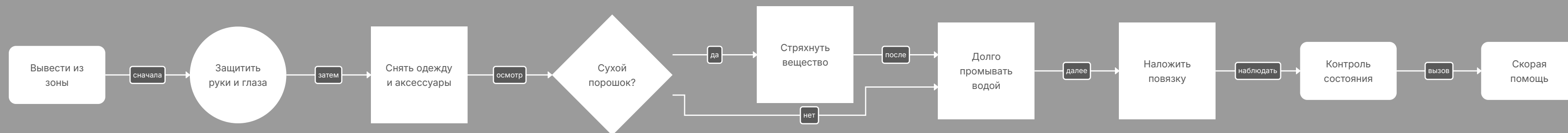
Медицинская помощь

После промывания участок защищают чистой повязкой и как можно скорее обращаются к врачу. Нейтрализовать кислоту щелочью или щелочь кислотой в быту нельзя.

Алгоритм помощи при химическом ожоге

Последовательность действий основана на школьном курсе ОБЗР и базовых правилах первой помощи при химическом поражении.

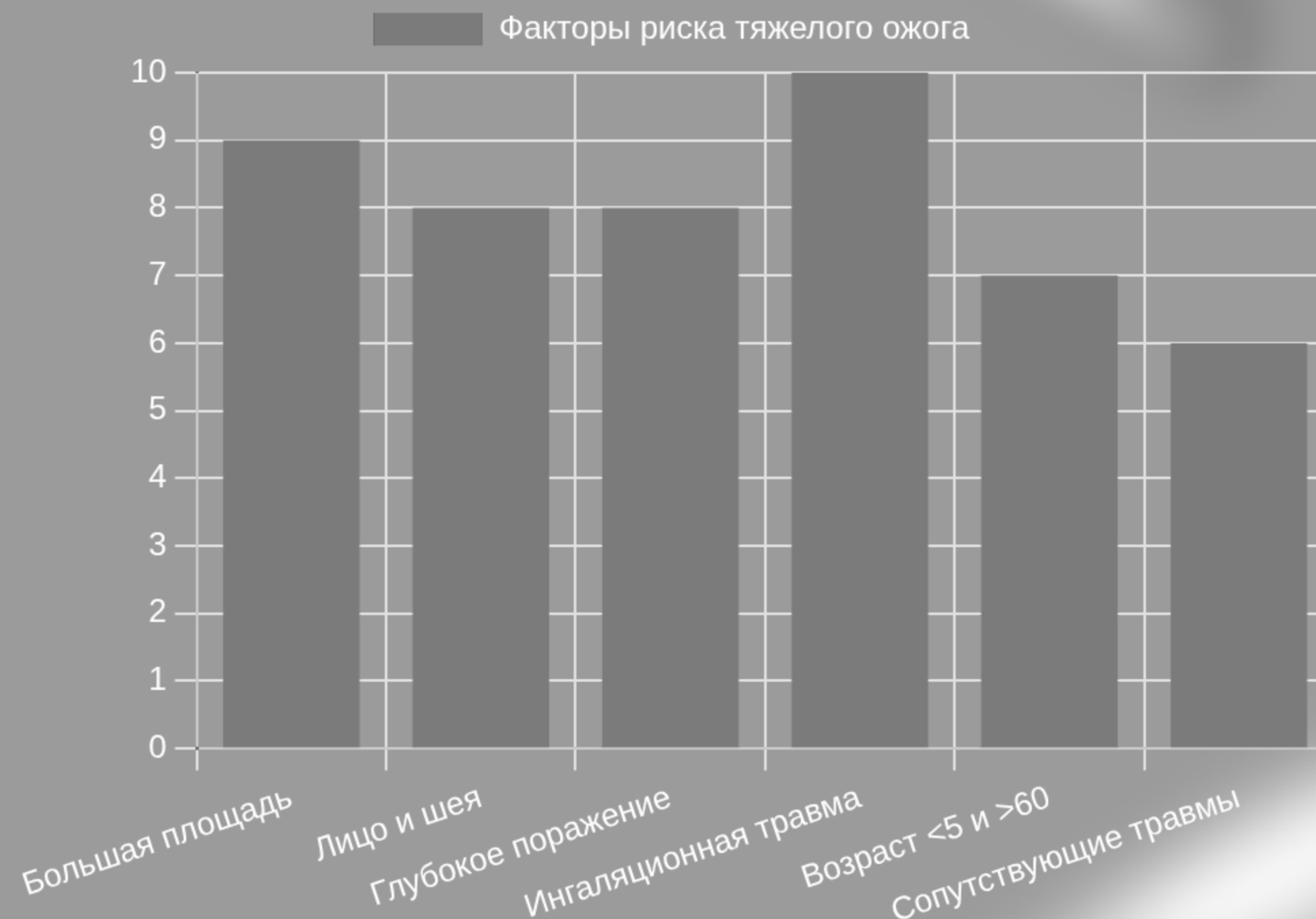
14



Факторы, повышающие риск тяжелого ожога

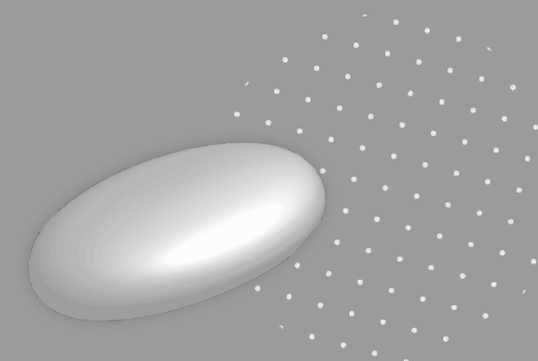
15

- На тяжесть состояния влияет не только глубина ожога, но и то, затронуты ли дыхательные пути, а также сколько времени прошло до начала помощи.
- Чем больше площадь и чем ближе поражение к дыхательным путям, тем выше вероятность шока, дыхательной недостаточности и срочной госпитализации.



Обморожение: степени и опасные признаки

16



1

2

3

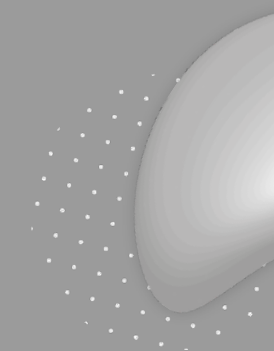
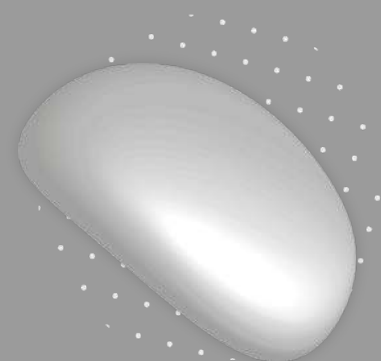
4

Обморожение I степени начинается с побледнения кожи, онемения и снижения чувствительности; движения становятся менее точными, а человек может не сразу заметить травму.

При II степени появляются пузыри, боль может усиливаться после согревания, а ткани остаются чувствительными к прикосновению и перепаду температуры.

III степень означает глубокое повреждение кожи с риском некроза, а IV степень затрагивает мышцы, сухожилия и кости, что требует неотложной помощи.

Тревожные признаки — серо-синяя кожа, твердость тканей, потеря чувствительности, сильное переохлаждение, заторможенность и спутанность сознания — указывают на высокий риск осложнений.



Первая помощь при обморожении

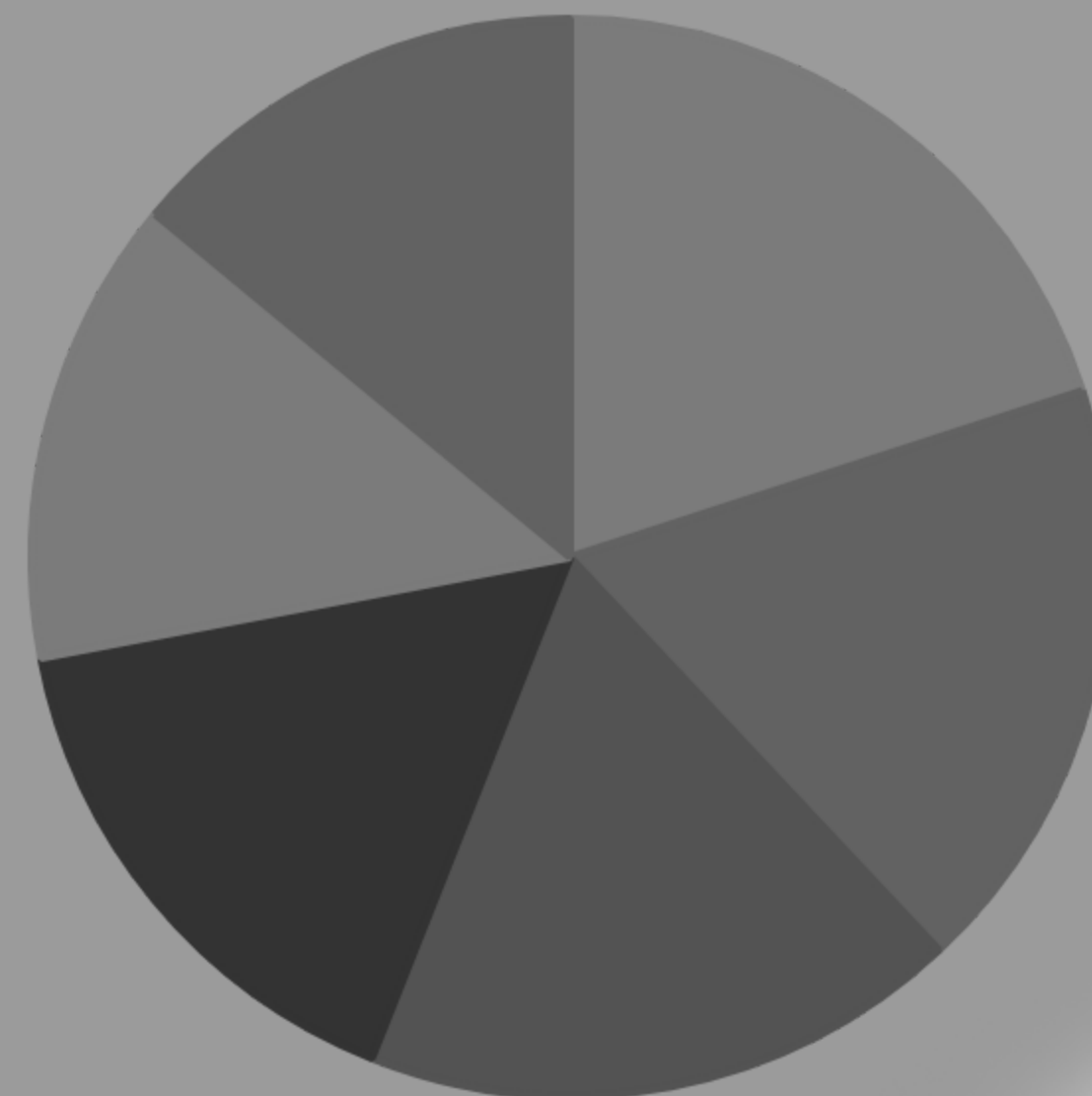
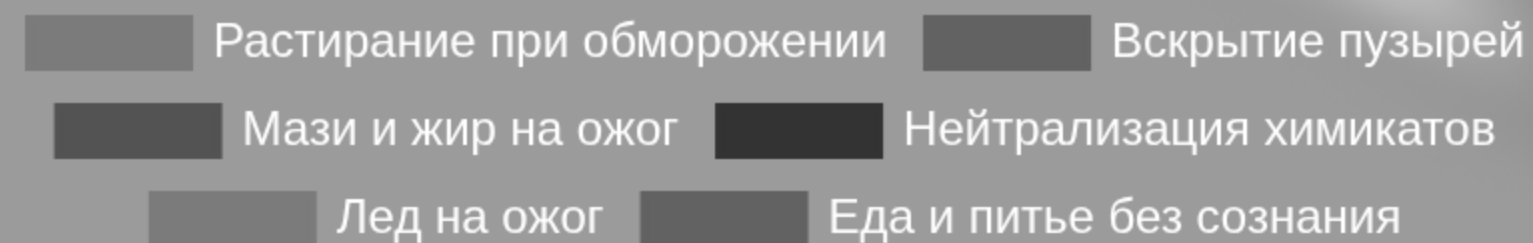


- Пострадавшего нужно перенести в теплое помещение, снять мокрую одежду и обувь, укрыть и согревать постепенно. При сознании дают теплое сладкое питье и защищают кожу сухой повязкой.
- Нельзя растирать обмороженный участок снегом, резко греть его у огня, опускать в горячую воду или делать интенсивный массаж. Такое воздействие усиливает повреждение тканей.

Что запрещено при опасных поражениях

18

- Запреты объединяет общий смысл: нельзя ухудшать состояние пострадавшего, заносить инфекцию или создавать дополнительный риск для дыхания и тканей.
- Самые опасные ошибки связаны с механическим повреждением кожи и попыткой «самодельной» обработки, которая не заменяет медицинскую помощь.



Что должно быть в аптечке и у помощника

- Минимальный набор помогает начать помощь сразу, не теряя время на поиск средств и не подвергая помощника лишнему риску.
- Важна не только комплектация, но и доступность набора: средства должны быть под рукой, чтобы помощь началась без задержки.

Предмет	Назначение
Перчатки	Защита рук
Салфетки	Повязка
Вода	Промывание
Термоодеяло	Согревание
Связь	Вызов 112

Первые минуты спасают: действуй по алгоритму

При опасных поражениях решают скорость, безопасность и последовательность действий: прекратить воздействие фактора, защитить пострадавшего, правильно обработать повреждение и вовремя вызвать 112.