

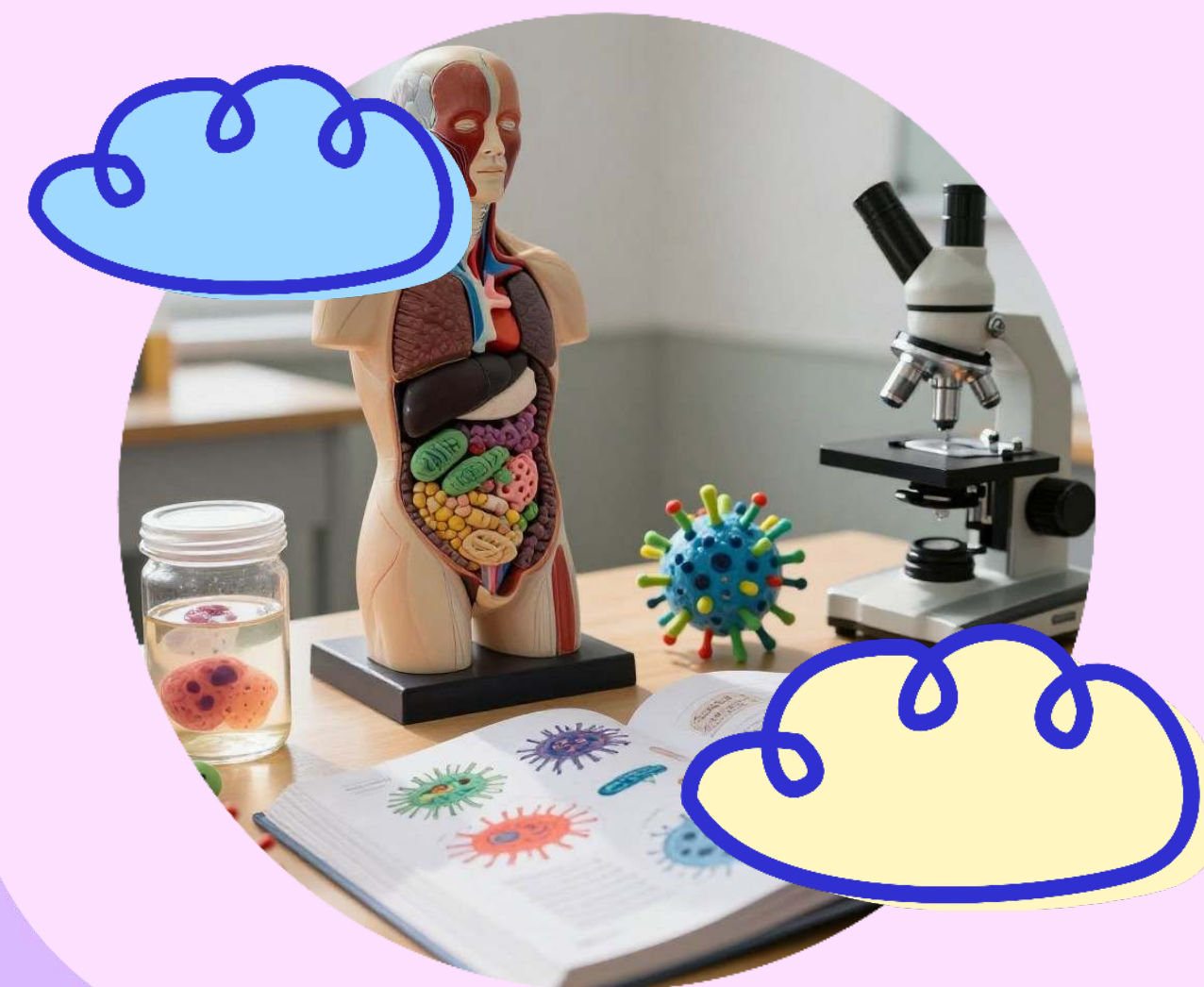
Заболевания человека: обзор и ключевые темы

Влияние болезней на жизнь, основные виды
и актуальность для подростков.

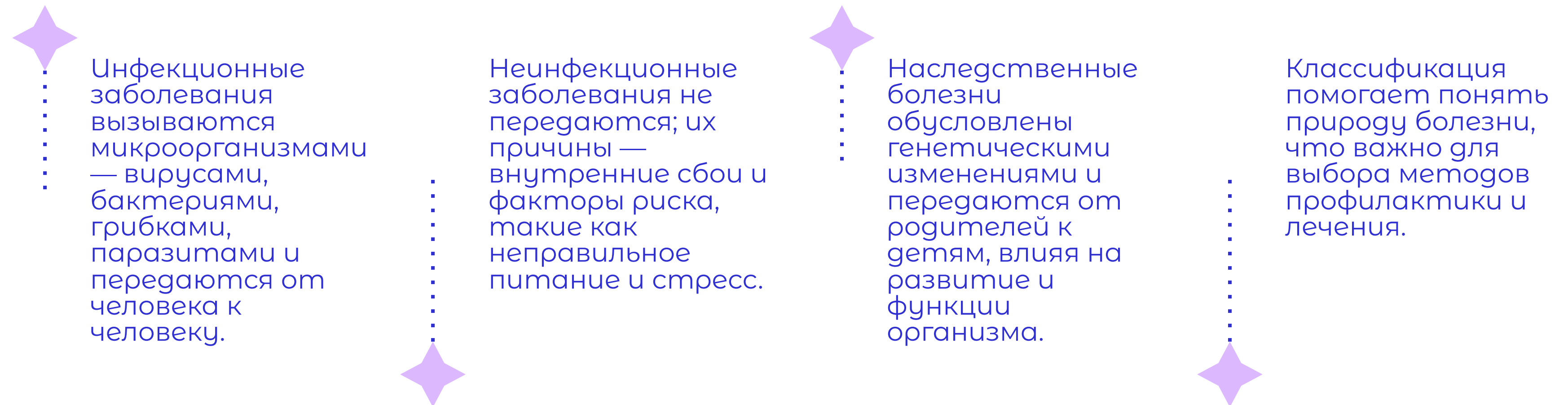


Почему важно изучать болезни в биологии?

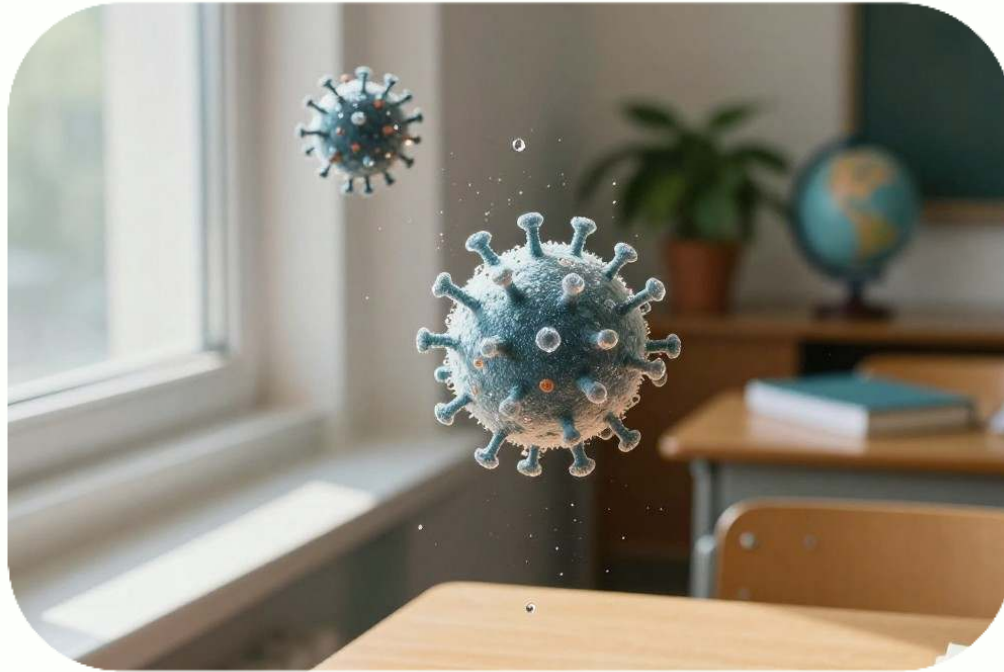
Изучение заболеваний раскрывает причины, механизмы и последствия болезней, что помогает улучшать здоровье общества и развивать медицину.



Классификация заболеваний человека



Причины и пути передачи инфекционных заболеваний



Заражение через воздух

Воздушно-капельный путь — основной способ передачи вирусов гриппа и кори. При кашле и чихании микробы распространяются и могут заразить других людей, если не соблюдать осторожность.



Контакт с загрязнёнными предметами

Инфекция может передаваться через руки, грязные вещи и поверхности. Неправильная гигиена способствует распространению бактерий и вирусов среди людей.



Пища и вода как источники инфекций

Употребление плохо обработанной пищи или загрязнённой воды вызывает кишечные инфекции. Соблюдение санитарных норм и обработка продуктов снижают риски заражения.

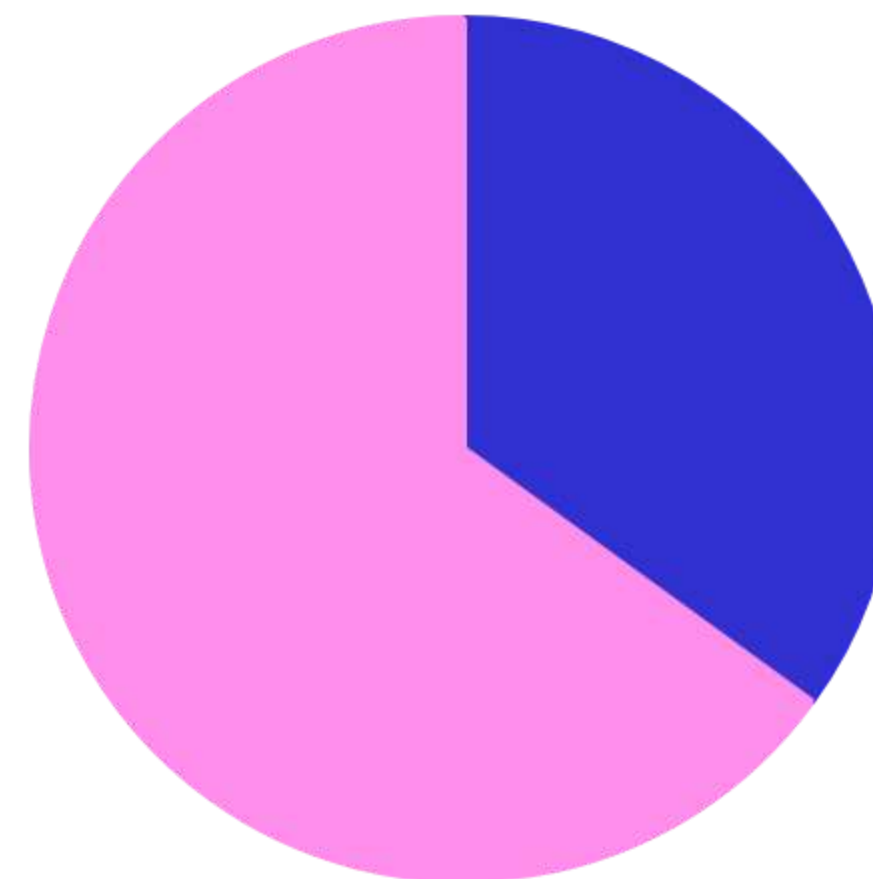
Частота встречаемости заболеваний у подростков



Неинфекционные болезни чаще выявляются с возрастом, что требует внимания к здоровью подростков.

Данные подтверждают необходимость профилактики, особенно среди школьников, для снижения заболеваемости.

■ Инфекционные (35%) ■ Неинфекционные (65%)



Характерные признаки и распространение гриппа



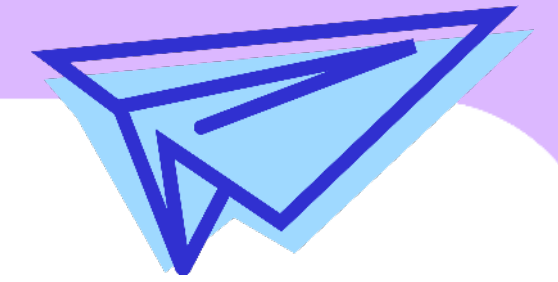
Основные симптомы гриппа

Высокая температура, сильный кашель и ломота в мышцах характерны для гриппа. Быстрая усталость осложняет обычную жизнь подростков и требует отдыха и лечения.



Распространенность гриппа в России

Ежегодно в стране регистрируется около 20 миллионов случаев гриппа и ОРВИ, что напоминает о важности своевременной вакцинации и профилактики.



Ангина: симптомы и лечение

- ✦ Ангина проявляется болью в горле и жаром; воспаление миндалин мешает есть и разговаривать. Важно вовремя обратиться к врачу для точной диагностики.
- ✦ Лечение включает антибиотики и постельный режим. Без терапии возможны серьезные осложнения на сердце и суставы, поэтому выполнять назначения обязательно.



Корь: симптомы и профилактика



Симптомы кори

Сыпь, высокая температура и красные глаза могут появиться у заболевшего. Корь очень заразна — вирус легко распространяется в коллективах детских и подростковых учреждений.



Вакцинация против кори

В России ежегодно фиксируют случаи кори, но прививки эффективно препятствуют вспышкам заболевания и защищают сообщество от распространения инфекции.

Иммунитет и его роль в защите здоровья



Врождённый иммунитет обеспечивает первичную защиту организма от микробов с рождения, быстро реагируя на опасность.



Приобретённый иммунитет формируется после болезни или вакцинации, позволяя организму эффективно бороться с повторными инфекциями.

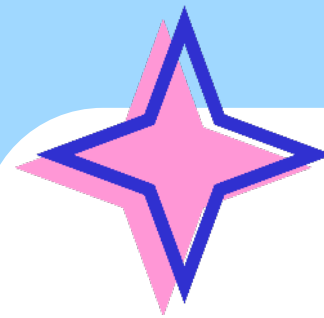


Слабый иммунитет увеличивает риск частых простуд и осложнений, поэтому укреплять его важно для подростков.

Профилактика инфекционных заболеваний



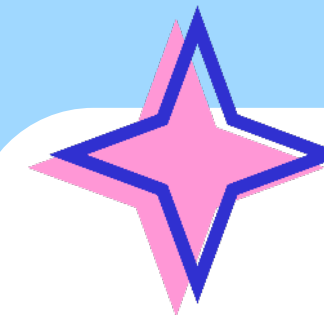
Регулярное мытьё рук снижает вероятность заражения микробами, особенно после улицы и туалета.



Вакцинация против гриппа, кори и дифтерии защищает организм от тяжёлых болезней и их осложнений.



Соблюдение личной гигиены и ношение масок помогает уменьшить распространение инфекций в коллективах.



Здоровый образ жизни — полноценный сон, питание и движение — укрепляет иммунитет и повышает сопротивляемость.

Неинфекционные заболевания: примеры и диагностика



Сахарный диабет II типа: причины и симптомы

Заболевание связано с нарушением обмена глюкозы в организме. Симптомы включают жажду, частое мочеиспускание и усталость. Диагностика проводится с помощью анализа крови на уровень сахара и гликированного гемоглобина.



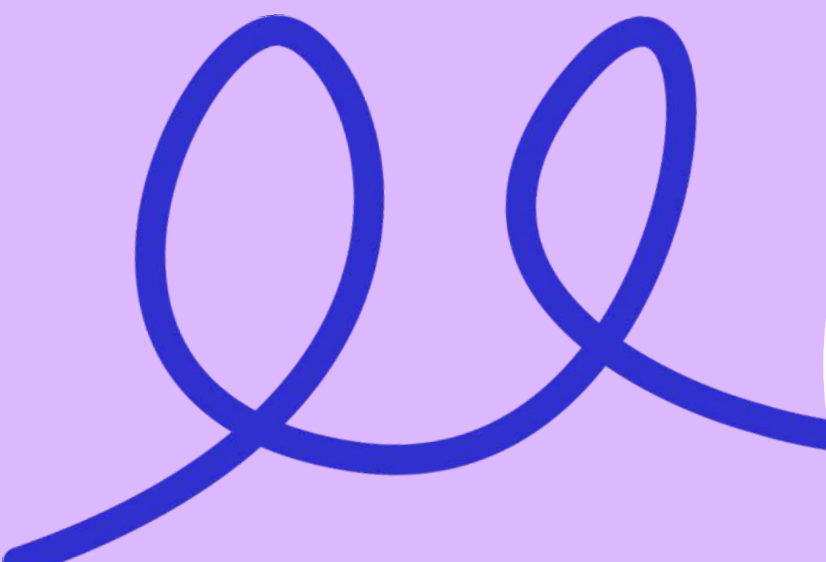
Гипертония — повышение артериального давления

Частое заболевание среди подростков из-за стресса и наследственности. Регулярное измерение давления и электрокардиограмма помогают выявить патологию на ранних этапах и начать лечение.



Астма: хроническое воспаление бронхов

Проявляется удушьем и кашлем при контакте с аллергенами или физической нагрузке. Для диагностики используют спирометрию и анализы на аллергены, что позволяет подобрать эффективную терапию.



70%

подростков могут снизить риск развития
неинфекционных болезней при правильном
образе жизни и регулярных медицинских
осмотрах.

Минздрав РФ, 2023

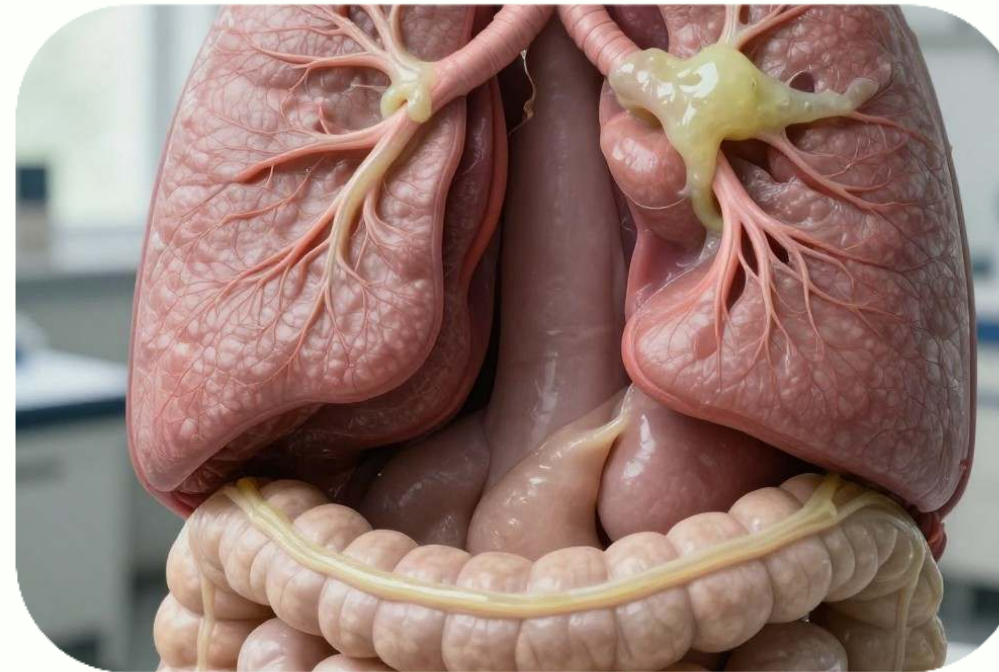
Своевременные обследования и здоровый образ жизни
существенно уменьшают вероятность осложнений и
инвалидности в будущем.

Наследственные заболевания человека



Гемофилия — нарушение свертываемости крови

Передаётся по наследству, чаще встречается у мальчиков. Проявляется длительными кровотечениями после травм. Диагностика включает анализы крови и генетическое тестирование.



Муковисцидоз — наследственное заболевание лёгких и пищеварения

Вызывает густую слизь, которая затрудняет дыхание и усвоение пищи. Ранняя диагностика помогает замедлить прогресс заболевания и улучшить качество жизни больных.

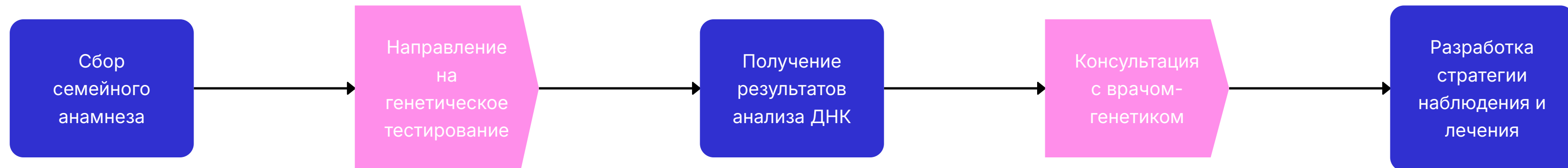


Синдром Дауна: генетическая аномалия

Связан с дополнительной хромосомой 21. Проявляется умственной отсталостью и особенностями внешности. Генетическое тестирование позволяет выявить заболевание ещё до рождения.

Алгоритм диагностики наследственных заболеваний

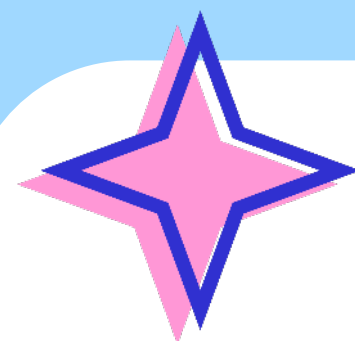
Этапы выявления и оценки генетических нарушений



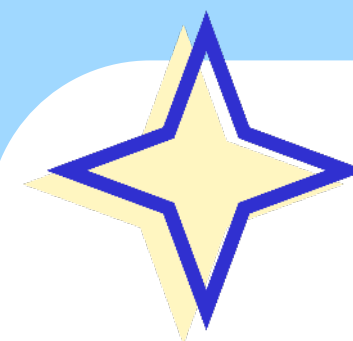
Факторы риска возникновения заболеваний



Экологические факторы включают загрязнение воздуха и воды, а также проживание возле промышленных объектов, что ухудшает качество здоровья и повышает вероятность болезней.



Социальные факторы — стресс, низкая физическая активность и неправильное питание с большим количеством соли и сахара — способствуют развитию хронических заболеваний с молодого возраста.



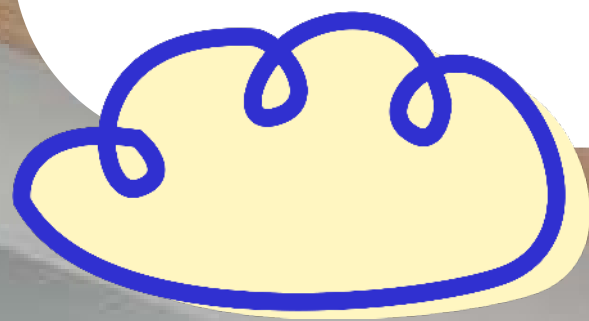
Генетическая предрасположенность играет важную роль, но изменение образа жизни и забота о здоровье помогают снизить риск возникновения многих заболеваний.



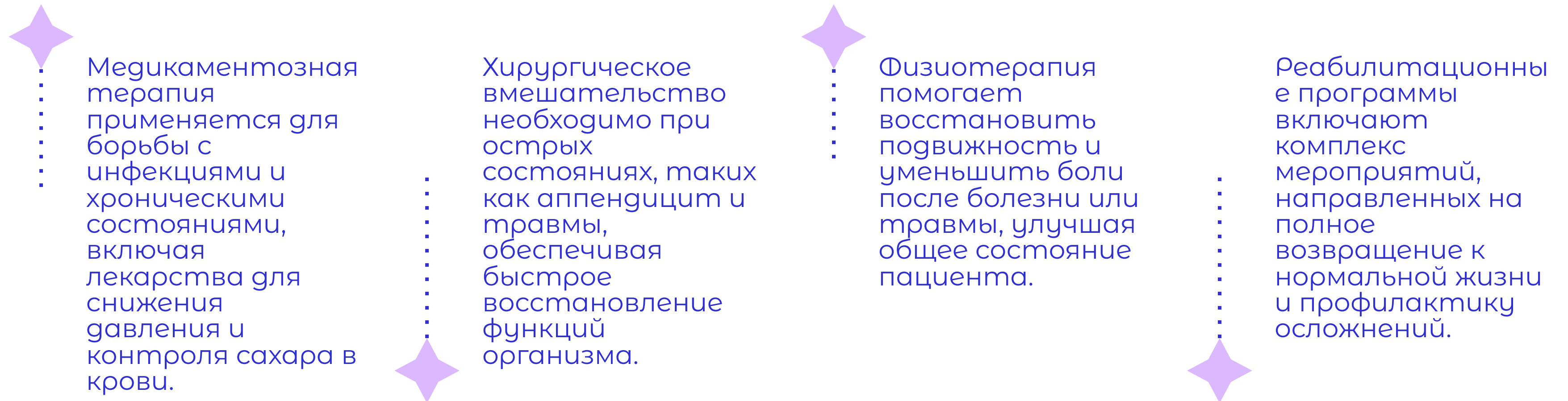
Борьба с распространением заболеваний в обществе

✦ Массовая вакцинация защищает население от инфекционных болезней и предотвращает эпидемии. Регулярные профилактические осмотры позволяют выявлять болезни на ранних стадиях.

✦ Санитарное просвещение повышает осведомлённость о мерах профилактики. В России охват вакцинацией от кори и полиомиелита превышает 95%, что снижает заболеваемость среди детей.



Современные методы лечения заболеваний



Реабилитация и поддержка пациентов

- ◆ Реабилитация охватывает восстановление физического здоровья с помощью лечебной гимнастики и физиотерапевтических процедур, что важно после серьёзных заболеваний и травм.



- ◆ Психологическая и социальная поддержка помогают справиться с последствиями болезни, особенно для подростков, облегчая адаптацию и снижая риск рецидива.

Вызовы современных эпидемий и пандемий



COVID-19 и глобальные меры борьбы

Пандемия COVID-19 показала важность быстрой реакции и международного сотрудничества. Введение карантинных мер и массовая вакцинация помогли снизить распространение вируса по всему миру.



Грипп H1N1 и вирус Эбола: уроки контроля

Эти вирусы распространяются быстро из-за высокой мобильности людей. Мониторинг вспышек, вакцинация и меры безопасности играют ключевую роль в предотвращении больших эпидемий.

Забота о здоровье — ключ к крепкой жизни

Осознание важности профилактики и своевременной диагностики помогает уменьшить риски заболеваний. Соблюдение здорового образа жизни способствует благополучию и развитию на всех этапах жизни.

