

Safety Rules: школьная тема для урока английского языка в 7 классе

Изучаем безопасность через английский язык: дома, в школе, на улице и онлайн.



Зачем семиклассникам говорить о safety rules

В 12–13 лет ученики уже чаще действуют самостоятельно: идут в школу, переходят дорогу, пользуются телефоном и общаются онлайн. Эта тема помогает говорить о реальных ситуациях и закреплять *must, mustn't, should, shouldn't, can*.



Основная лексика по теме безопасности



Главные понятия

Слова safety, danger, accident, emergency и injury помогают говорить о риске, помощи и последствиях. Они часто встречаются в школьных правилах, инструкциях и коротких предупреждениях.



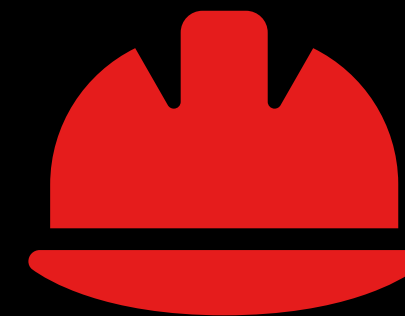
Предупреждение и защита

Слова warning, protect, careful и report нужны, когда важно заметить опасность, защитить себя и сообщить взрослому. Эти глаголы особенно полезны в ситуациях, где нужно действовать быстро и спокойно.



Действия в ситуации риска

Глаголы avoid, follow и hurry описывают поведение человека в опасной обстановке. С их помощью легко сказать, чего следует избегать, какие правила нужно соблюдать и когда нельзя медлить.



Школьные предметы безопасности

Слова helmet, seat belt, crossing и exit часто используются в правилах для улицы, транспорта и эвакуации. Они помогают связывать английский язык с повседневными действиями и заметными знаками безопасности.



Помощь и люди вокруг

Выражения first aid и stranger расширяют тему до первой помощи и личной безопасности. Они особенно важны, когда ученику нужно попросить помощь, описать незнакомца или объяснить проблему взрослому.

Safety rules in the classroom

Движение в классе

Walk, don't run. Спокойное движение помогает избежать столкновений, падений и лишнего шума. В классе важно смотреть по сторонам и не торопиться, особенно когда рядом другие ученики.

Проходы и парты

Keep the corridor clear and put bags under the desk. Свободный проход нужен, чтобы все могли безопасно пройти к двери, доске или выходу без спотыканий и толкотни.

У двери и окна

Don't push near the door. Doors and windows should be used carefully, because резкие движения могут привести к травме. Особенно важно соблюдать порядок, если в классе много учеников.

Если нужна помощь

Raise your hand if you need help. This rule makes communication calm and safe, because teacher can notice the problem quickly and respond without confusion or shouting.

Острые предметы

When using scissors or other sharp tools, keep them still and pass them carefully. Такие правила учат аккуратности, потому что даже обычные школьные вещи могут стать причиной injury.



Must / mustn't / should / shouldn't в правилах безопасности

Таблица показывает, как выражать строгие правила и советы на английском языке.

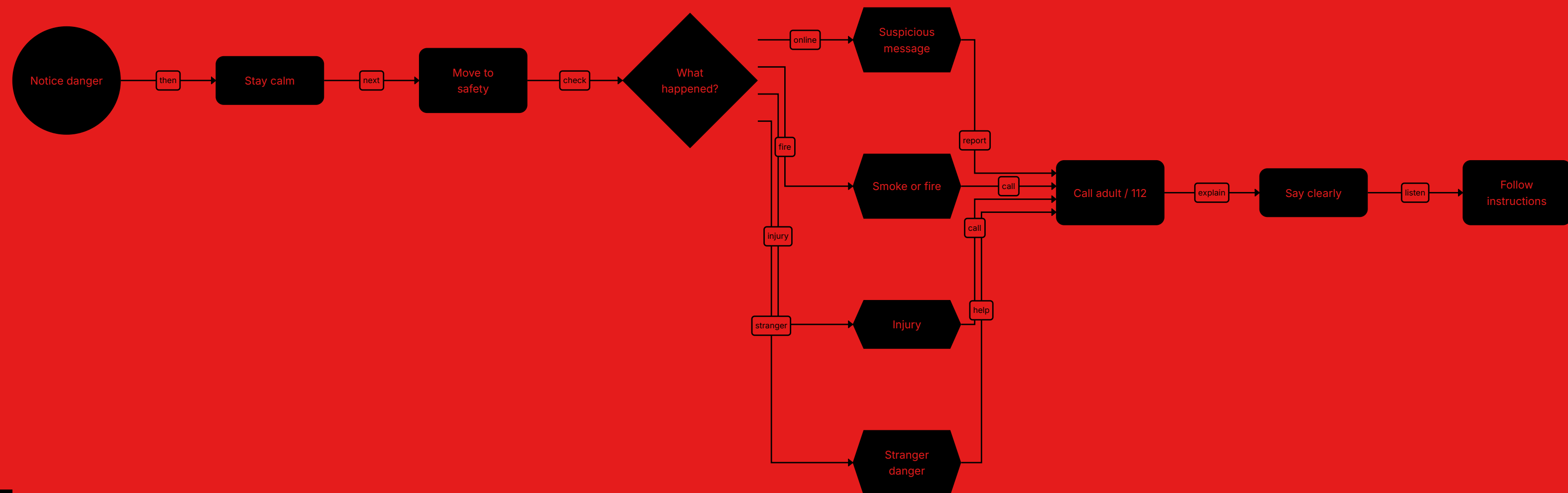
Must и mustn't звучат как обязательные правила, а should и shouldn't — как совет или рекомендация в безопасном поведении.

English rule	Russian meaning	Situation
You must wear a helmet	Нужно надевать шлем	Cycling
You mustn't touch broken glass	Нельзя трогать разбитое стекло	Home or street
You should tell an adult	Следует сказать взрослому	Emergency
You shouldn't stand too close to the road	Не следует стоять близко к дороге	Road safety

Материал урока по теме safety rules

What to do in an emergency

Учебная схема действий для опасной ситуации: от замеченной угрозы до обращения за помощью.



Road safety: правила перехода улицы

Переходи правильно

Cross at the zebra crossing and obey the traffic lights. These rules make crossing predictable for drivers and pedestrians, so everyone can move more safely and without confusion.

Смотри по сторонам

Look left and right before stepping onto the road. Even when the light is green, a quick check helps you notice bicycles, cars or turning vehicles in time.

Не отвлекайся

Don't use headphones near the road, because you need to hear traffic, signals and warnings. Attention is as important as knowledge of road signs and safe behaviour.

Не беги между машинами

Don't run between cars or across busy streets. A short delay is safer than a sudden movement, especially when drivers cannot see you clearly from every angle.

Знай слова темы

Useful words such as crossing, pavement, traffic light, sidewalk, helmet and bicycle lane help you describe road safety situations in clear English during lessons and speaking tasks.

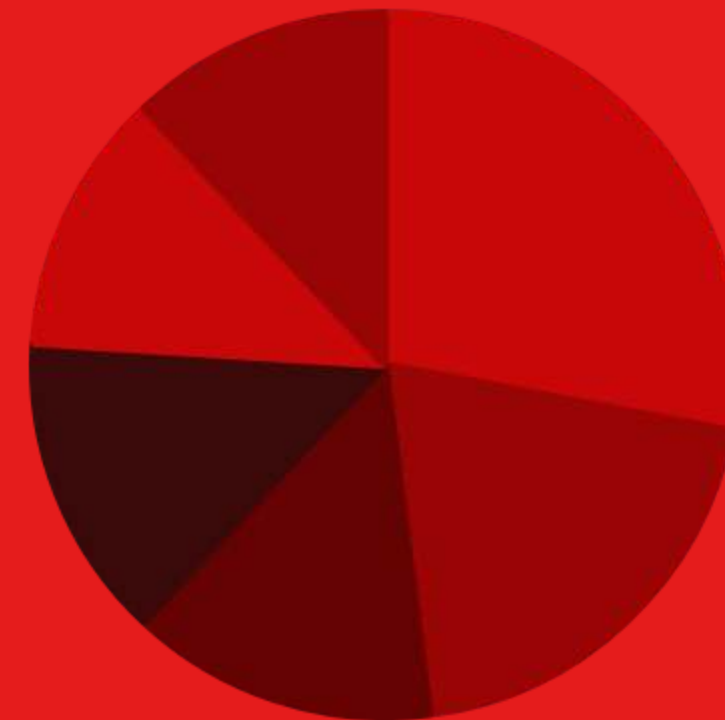
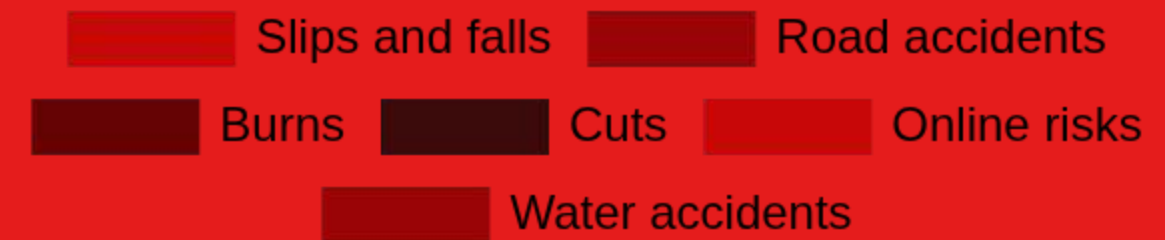


Common safety risks for teenagers

Учебная диаграмма помогает увидеть, какие опасности чаще обсуждают подростки на уроке английского и в повседневной жизни.

Падения и травмы занимают большую долю, потому что чаще связаны со спешкой, движением и невнимательностью.

Условное распределение для учебной визуализации по теме safety rules



Home safety: кухня, ванная, электричество



Кухня требует внимания

На кухне безопасность начинается с простых привычек: keep knives away from the edge and be careful near the stove. Горячая поверхность, кипящая вода и острые предметы опасны даже на короткое время, если рядом есть спешка или шум.



Ванная комната без спешки

В ванной легко поскользнуться, если пол мокрый. Поэтому the floor should stay dry, and running should be avoided. Эта зона кажется привычной, но именно там часто забывают о careful behaviour и о том, что травма происходит быстро.



Электричество нужно уважать

Розетки, провода и зарядные устройства требуют аккуратности. Don't touch plugs with wet hands and never use damaged sockets. Важно помнить, что вода и электричество рядом особенно опасны, поэтому взрослый контроль здесь всегда уместен.

112

**— это номер, который нужно знать
для вызова экстренной помощи
при пожаре и других опасных
ситуациях.**

Когда рядом дым или огонь, время
решает всё: быстрый звонок
помогает вызвать помощь
и сохранить спокойствие.

Единый номер экстренных служб

Фразы для экстренных ситуаций

Короткие английские фразы помогают быстро сообщить о пожаре, травме или опасном незнакомце и легче запоминаются в стрессовой ситуации.

Во всех трёх случаях важны короткие и ясные фразы: они позволяют быстро привлечь внимание и сразу объяснить проблему.

Ситуация	Фраза	Смысл
Fire	There is smoke.	Есть дым.
Injury	I need first aid.	Нужна первая помощь.
Stranger	I don't know you.	Я вас не знаю.

Сформировано по материалам темы safety rules для урока английского языка в 7 классе.

Internet safety: правила для онлайн-общения

Секретные данные

Никогда не сообщайте пароль, адрес, номер школы или другие личные сведения. Даже знакомый на экране может оказаться чужим человеком, поэтому личная информация должна оставаться закрытой.

Подозрительные ссылки

Не открывайте ссылки из неизвестных сообщений и не скачивайте файлы от незнакомых пользователей. Опасные переходы могут вести на фальшивые сайты или запускать вредоносные программы.

Блокировка и жалоба

Если кто-то пишет грубо, угрожает или присылает странные сообщения, заблокируйте пользователя и сообщите взрослому. В интернете важно не молчать, а сразу просить помощи.

Словарь темы

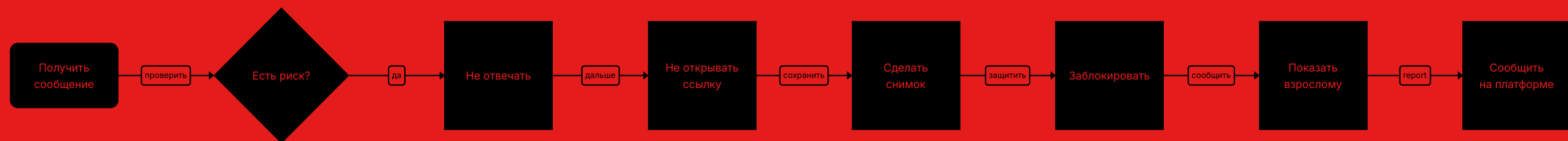
Для этой темы полезны слова password, account, message, link, post, block, report и cyberbullying. Они часто встречаются в инструкциях, чатах и школьных памятках.

Почему это важно

Ученики 7 класса уже пользуются мессенджерами и социальными сетями, поэтому им нужны простые правила безопасного общения. Английские формулировки помогают понять их и использовать в реальной жизни.

Что делать с подозрительным сообщением

Последовательность действий при странном сообщении, ссылке или просьбе в интернете.



Safety in public places and when travelling

Перед выходом

Проверьте заряд телефона, выберите удобную одежду и договоритесь о месте встречи. Это помогает чувствовать себя спокойнее в crowded places, на station или у bus stop.

Во время пути

Держитесь рядом с группой, не уходите с незнакомыми людьми и следите за ориентиром. Важно помнить, где находится guide или взрослый, который отвечает за вас.

Если потерялись

Останьтесь на месте и попросите помощи у police officer или работника nearby. Не уходите далеко и не соглашайтесь идти с stranger без согласия взрослых.

На месте встречи

Если связь потерялась, вернитесь к meeting point и ждите там. Такой простой план делает travelling safer и удобнее для общения на английском.

Что помогает людям оставаться в безопасности

Факторы работают вместе: без внимания даже хорошие правила не помогают, а защитное снаряжение особенно важно в дороге, спорте и у воды.

Самые сильные опоры безопасности — внимание и соблюдение правил. Остальные факторы усиливают их и уменьшают риск в повседневных ситуациях.

Обобщение учебной темы safety rules для 7 класса, без числовых статистических данных.



Stranger danger: как реагировать на незнакомца

1 Сказать нет

Если незнакомец зовёт вас куда-то, ответьте коротко и уверенно: I can't go with you. I need to ask my parents. Такие фразы сразу обозначают границу.

2 Уйти к людям

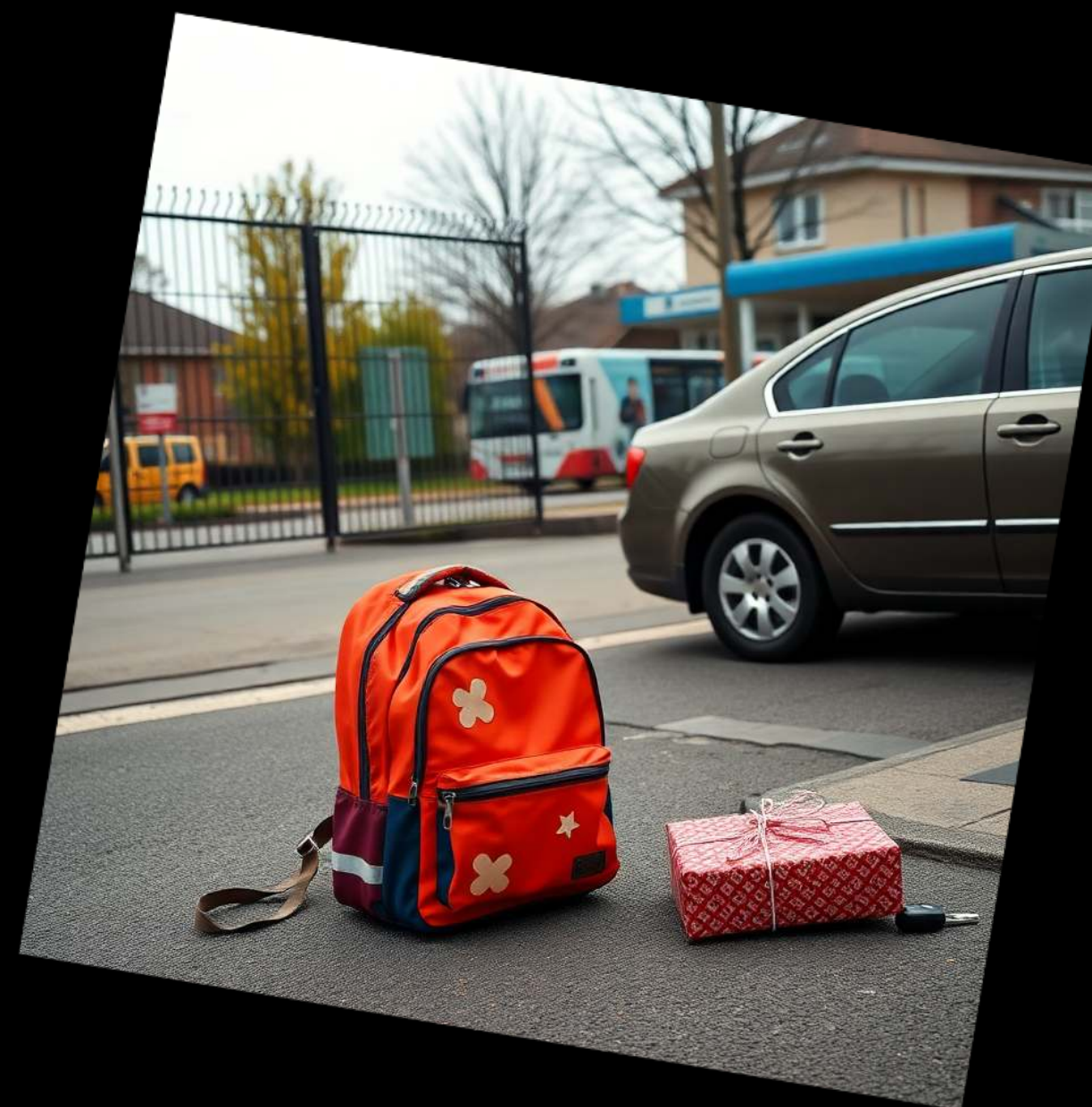
Старайтесь перейти в безопасное место, где есть другие люди, например рядом со школой, магазином или остановкой. Не оставайтесь один на один с незнакомцем.

3 Не брать и не сообщать

Не принимайте подарки, не садитесь в чужую машину и не называйте личные данные. Даже вежливая просьба может быть опасной, если вы не знаете человека.

4 Попросить помощи

Если ситуация кажется тревожной, позвоните родителям или попросите взрослого рядом. Фразы Please stay away. I need help. помогают быстро объяснить, что вам нужна защита.



Номера и контакты помощи

Важные номера нужно знать заранее, чтобы быстро попросить помощь в школе, дома или на улице.

Чем раньше ученик запомнит нужные номера и фразы, тем быстрее сможет сообщить о проблеме и получить помощь.

Контакт	Номер	Когда звонить
Emergency	112	любая опасность
Fire service	101	пожар
Police	102	преступление
Ambulance	103	травма

Официальные экстренные номера служб помощи, используемые в учебных материалах по теме безопасности.

Grammar focus: giving advice and rules



Must

Это слово показывает строгую обязанность или обязательное правило. Например: You must wear a seat belt. Такая форма часто встречается на школьных плакатах и знаках безопасности.



Mustn't

Эта форма выражает запрет. Она нужна, когда действие опасно или недопустимо: You mustn't talk to strangers online. Запрет звучит очень ясно и без сомнений.



Should

Слово should помогает дать полезный совет без жёсткого приказа. Пример: You should report bullying. Оно подходит для дружеских рекомендаций и школьных правил.



Shouldn't

Эта форма показывает, чего лучше не делать. Например: You shouldn't stand too close to the road. Такой совет помогает предупредить риск и звучит вежливо.



Can / can't

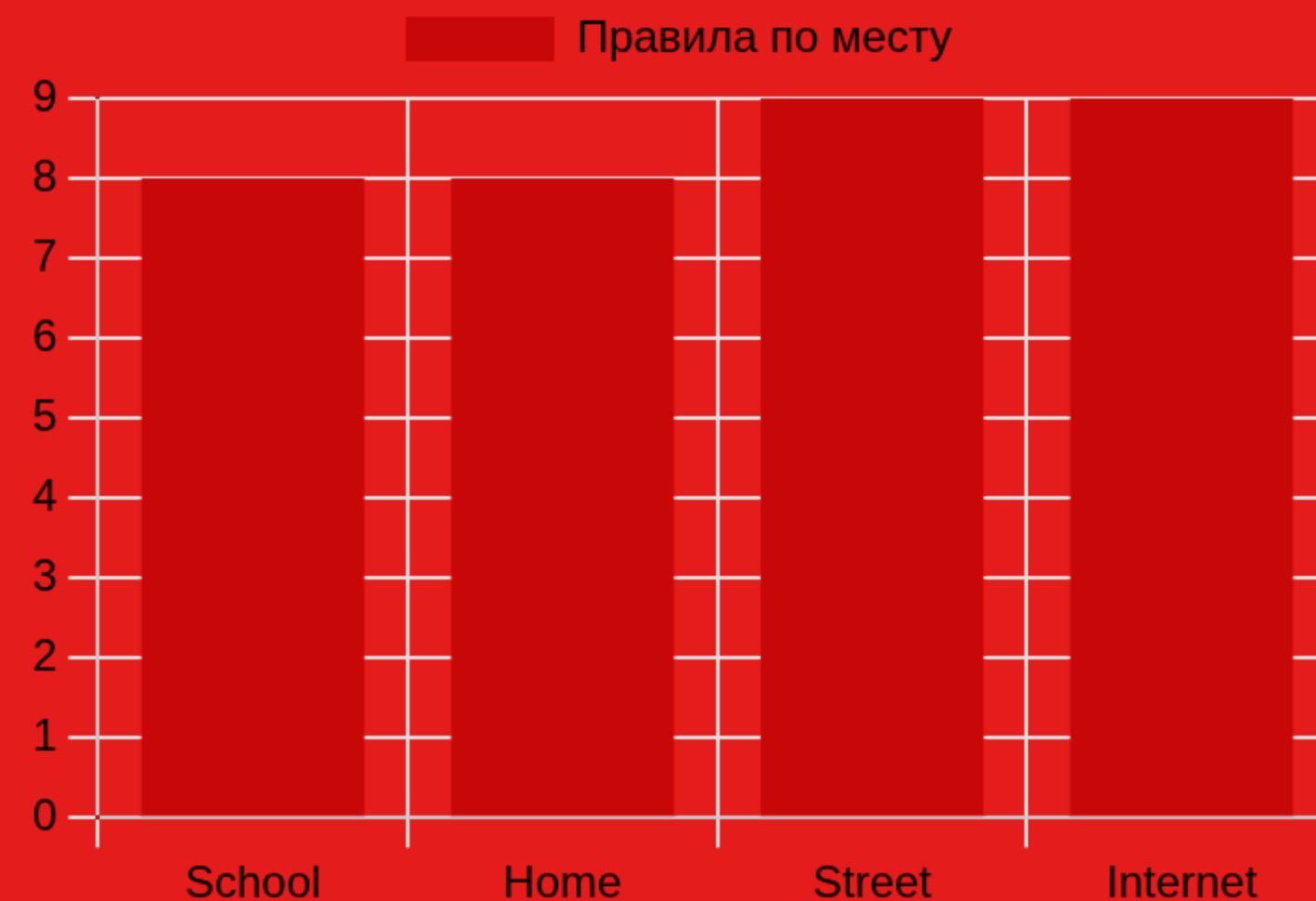
Эти формы помогают говорить о разрешении и возможности: You can ask a teacher for help. You can't enter here. Они часто нужны в кратких инструкциях и памятках.

Safety rules by place: school, home, street, internet

Каждое место требует своих правил, но все они учат одному: замечать риск заранее и действовать спокойно, а не импульсивно.

Безопасность зависит от ситуации, однако цель одинакова — предотвратить danger. Поэтому ученику важно узнавать правила для каждого места отдельно.

Обобщение содержания темы safety rules для 7 класса.



Safety rules are part of everyday English

Сегодняшняя тема показала, как английский язык помогает говорить о безопасности просто и точно. Ученики могут предупреждать об опасности, просить помощь и соблюдать правила дома, в школе, на улице и в интернете.