



Знакомство с компьютером

Компьютер помогает учиться, играть, рисовать и находить нужную информацию.



Где мы встречаем компьютеры каждый день

Компьютеры есть дома, в школе, в магазине, в больнице, в библиотеке и даже в транспорте. Они помогают печатать тексты, показывать картинки, хранить фотографии и быстро считать. Современные устройства бывают большими и маленькими, как планшет или телефон.

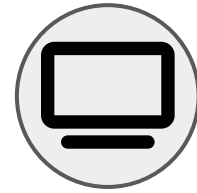


Из чего состоит компьютер



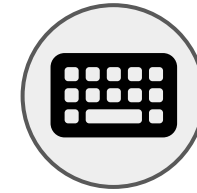
Системный блок

В системном блоке работает «сердце» компьютера — процессор — и находится оперативная память. Эти части помогают выполнять команды и временно хранить то, что нужно прямо сейчас.



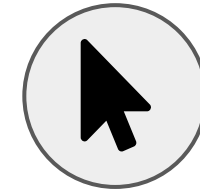
Монитор

Монитор показывает картинку: учебные задания, рисунки, видео, окна программ и значки. Благодаря экрану вы видите, что происходит, и выбираете, что делать дальше.



Клавиатура

Клавиатура нужна, чтобы вводить буквы, цифры и пробел. На ней есть клавиши русского и английского алфавита, стрелки, Enter и Backspace для исправлений.



Мышь

Мышь помогает выбирать команды на экране. Можно щёлкать, делать двойной щелчок и перетаскивать значки. Удобный коврик помогает двигать мышь ровно и спокойно.

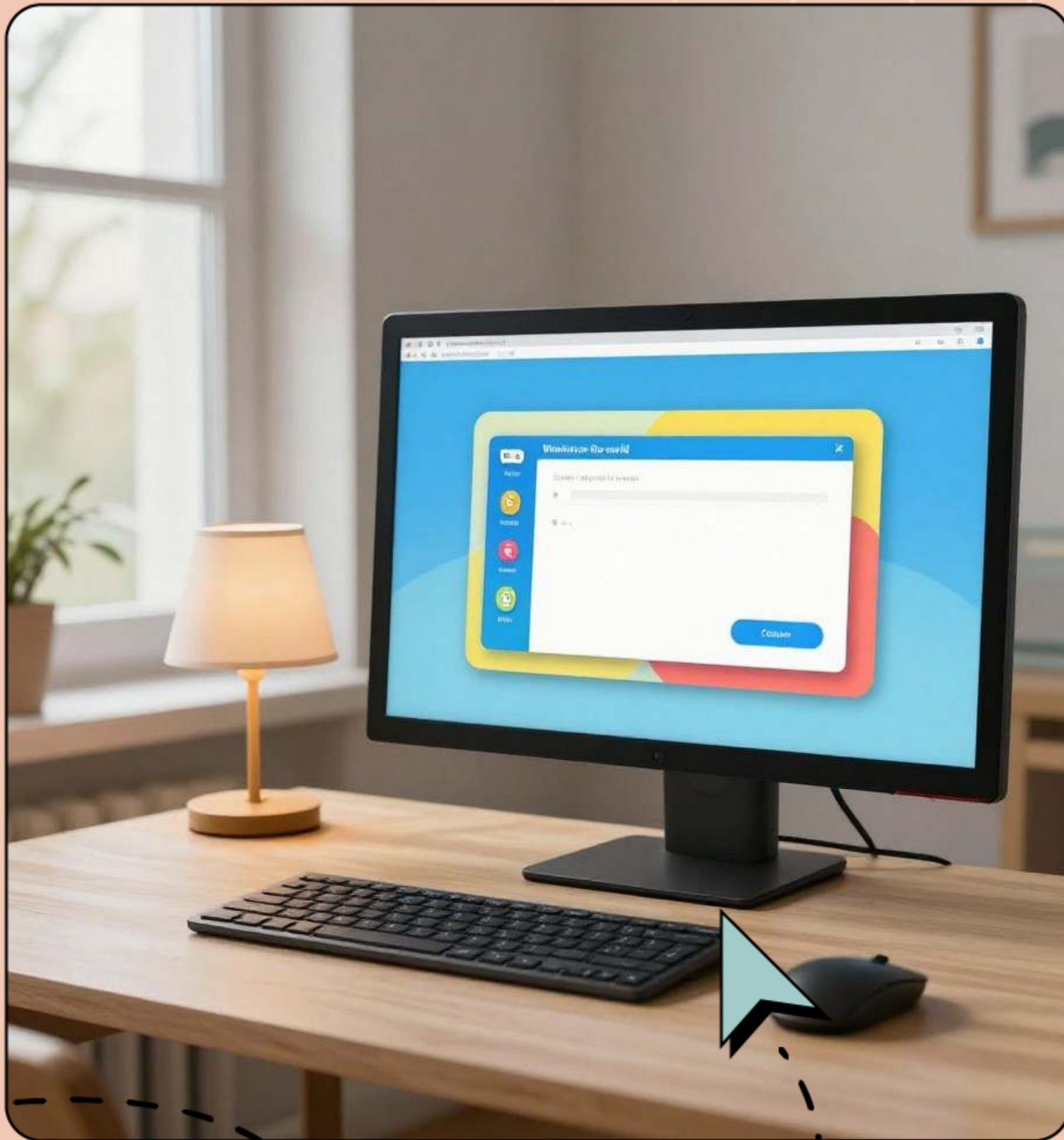
Монитор — окно в мир компьютера

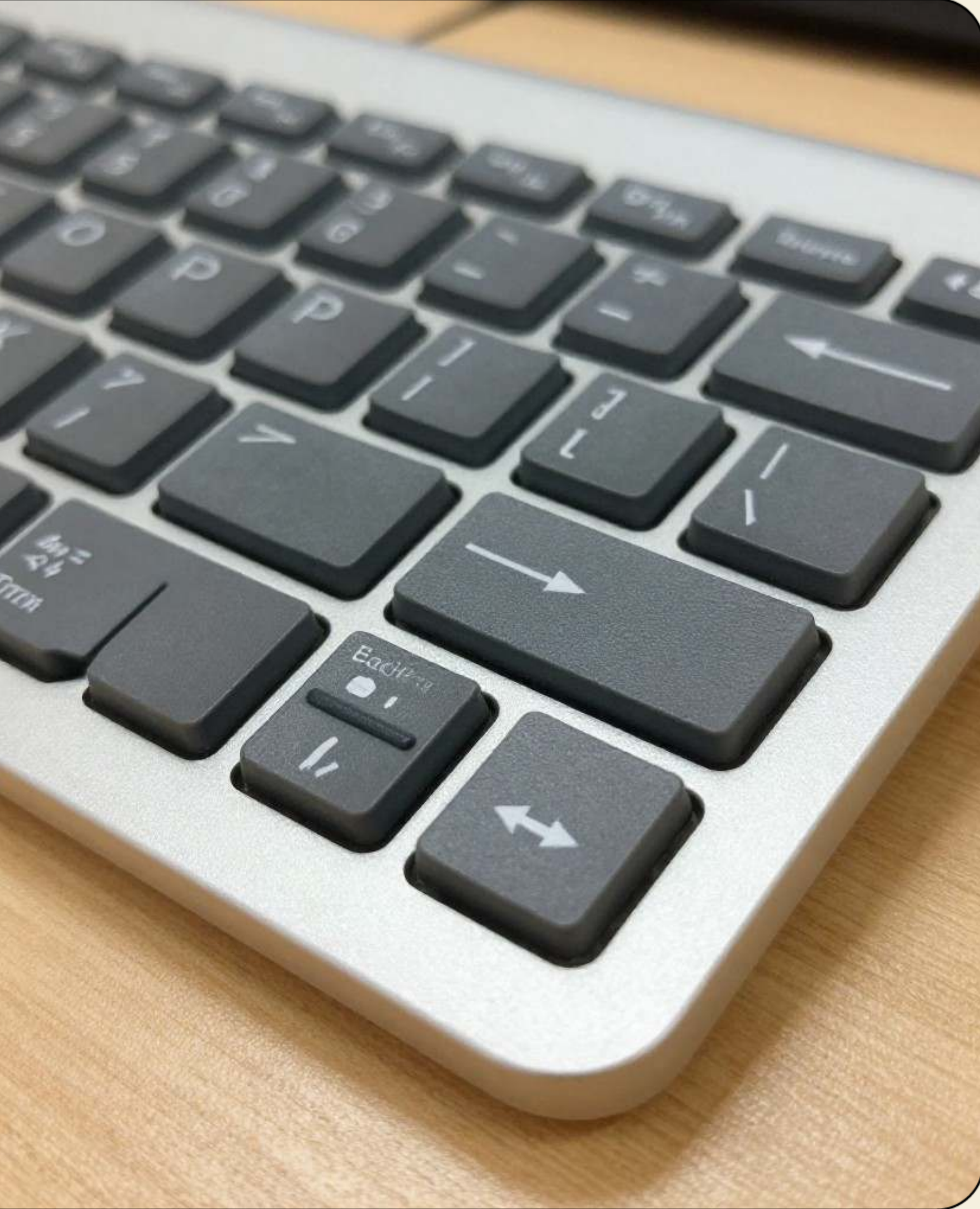
Что можно увидеть на экране

На мониторе появляются текст, рисунки и видео. Вы видите окна программ, значки и задания. Так компьютер «разговаривает» с вами и показывает результат ваших действий.

Как сделать работу комфортной для глаз

Для глаз полезны удобная яркость и ровная посадка. Старайтесь смотреть на экран на расстояние примерно длины вытянутой руки. Тогда меньше устают глаза и шея.





Клавиатура — помощник для букв и цифр

Клавиатура нужна, чтобы набирать буквы, цифры и пробел. Она помогает отправлять простые команды: подтвердить действие кнопкой Enter и исправить ошибку клавишей Backspace.

На клавишах есть русский и английский алфавит, а также стрелки. Лёгкие нажатия и чистые руки помогают печатать аккуратно, без лишнего давления и случайных ошибок.

Мышь – маленький указатель

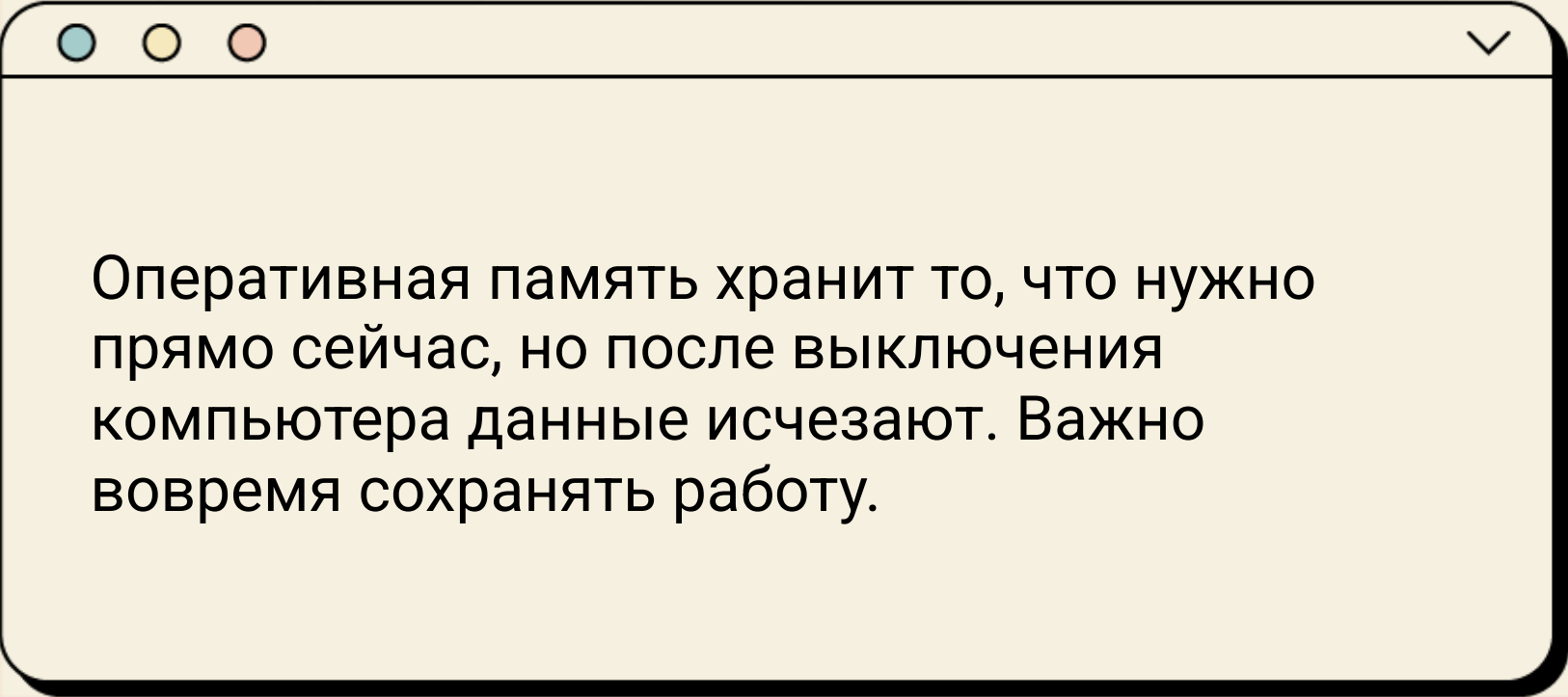
01

Мышь помогает открывать файлы и нажимать кнопки на экране. Указатель двигается, и вы точно выбираете нужное место. Затем можно щёлкнуть по значку или пункту.

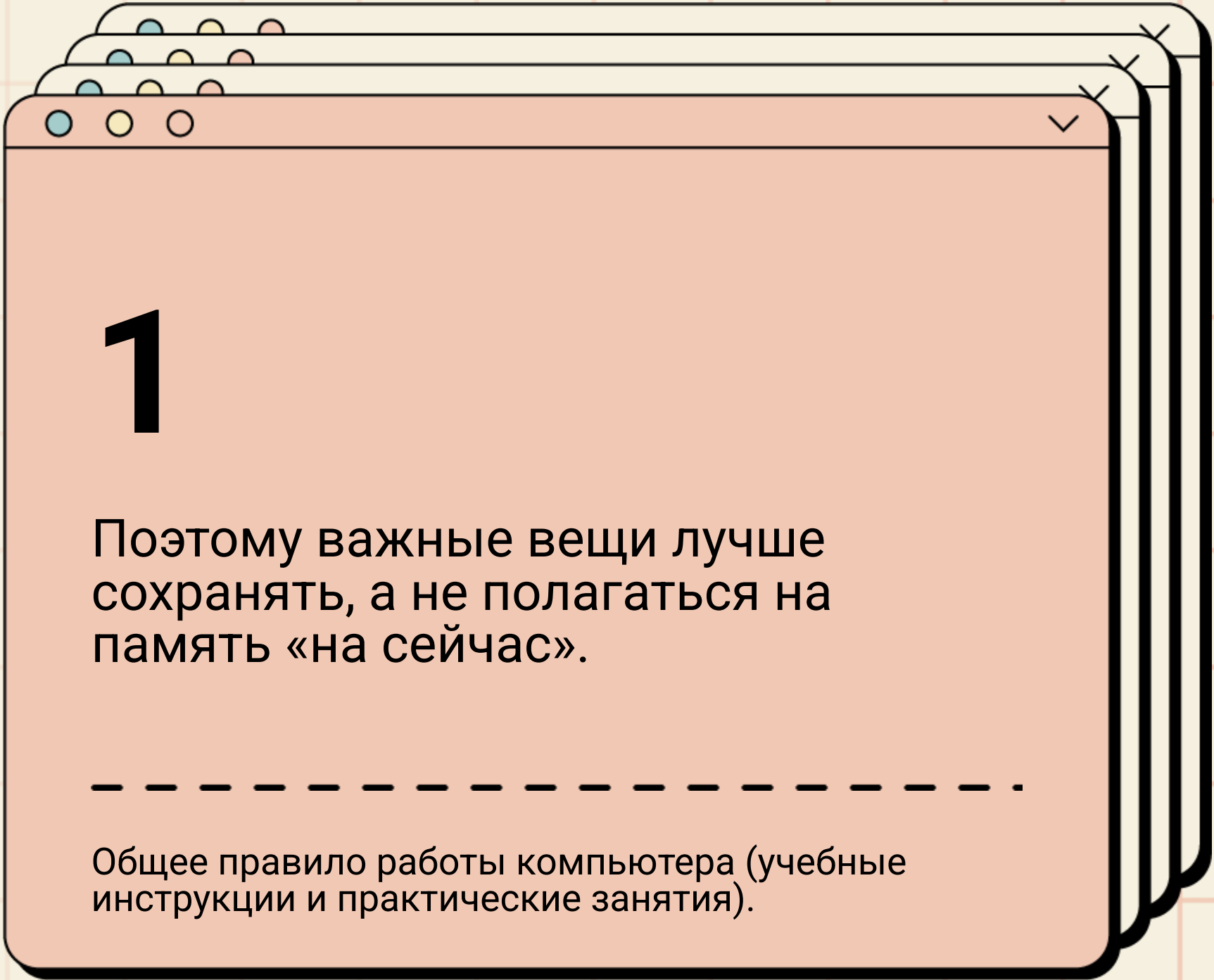
02

Есть щелчок, двойной щелчок и перетаскивание. Коврик для мыши помогает двигаться ровно, а ладонь держит мышь удобно. Так руки меньше напрягаются во время работы.





Оперативная память хранит то, что нужно прямо сейчас, но после выключения компьютера данные исчезают. Важно вовремя сохранять работу.



1

Поэтому важные вещи лучше сохранять, а не полагаться на память «на сейчас».

Общее правило работы компьютера (учебные инструкции и практические занятия).

Программы и операционная система



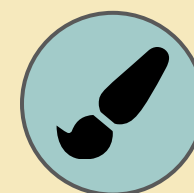
Операционная система

Операционная система управляет компьютером и помогает запускать программы. Она как правила в классе: подсказывает устройствам, что делать, и помогает всему работать вместе.



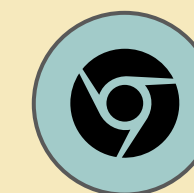
Текстовый редактор

Текстовый редактор нужен, чтобы печатать и редактировать сообщения, рассказы или ответы. Вы можете менять буквы, добавлять слова и оформлять текст по заданию учителя.



Программа для рисования

В программах для рисования можно создавать картинки, раскрашивать, добавлять формы и надписи. Это удобный способ превратить идею в рисунок и сохранить его как файл.



Браузер и проигрыватель

Браузер помогает открывать сайты с учебными материалами и находить нужную информацию. Проигрыватель музыки включает песни и звуки, а также помогает слушать их во время работы.

Как компьютер получает команды

Шаг 1: ввод

Вы нажимаете клавишу, двигаете мышь или касаетесь экрана. Устройство ввода отправляет сигнал компьютеру, чтобы тот понял ваше действие.

Шаг 3: результат

После обработки результат появляется на мониторе. Вы видите, что открылась нужная страница, файл или окно программы, и можете продолжать работу.

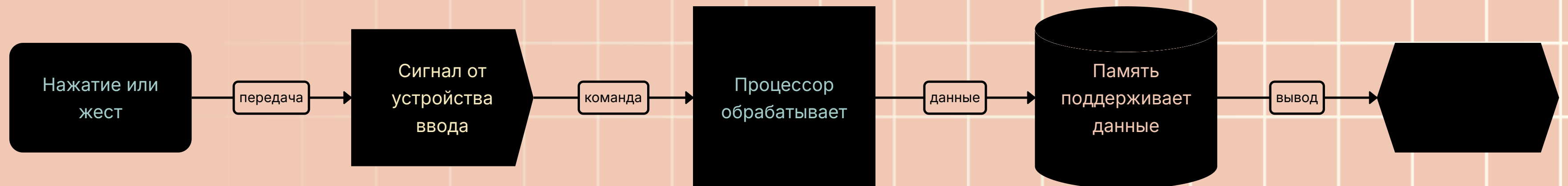
Шаг 2: обработка

Компьютер обрабатывает команду: проверяет, что вы выбрали, и выполняет действие по правилам программы. Компьютер не угадывает — он строго делает то, что получили от вас.

Как появляется результат на экране



Пользователь вводит команду → компьютер обрабатывает её → данные помогают вывести результат на монитор.



Компьютер и интернет



Интернет как большая библиотека

Интернет соединяет компьютеры и помогает быстро найти нужные сведения. Можно читать учебные материалы, смотреть объясняющие ролики и находить ответы на вопросы. Важно выбирать сайты, которые понятны и подходят для детей.



Общение с друзьями на расстоянии

Через интернет можно переписываться, отправлять сообщения и созваниваться с близкими. Так дружба остаётся рядом, даже если вы в разных городах. При общении полезно сообщать взрослым, если кто-то просит личные данные.



Полезные сайты и внимательные правила

В интернете встречаются отличные обучающие страницы и полезные задания. Но иногда попадают странные сообщения и предложения, которые могут навредить. Если что-то показалось подозрительным или страшным — нужно сразу позвать взрослого.

Правила безопасности за компьютером

01

Сидите прямо и не наклоняйтесь слишком близко к экрану. Не трогайте провода мокрыми руками и не играйте с кабелями — техника не любит «сюрпризы».

02

Рядом с компьютером не ешьте и не пейте: крошки и капли могут попасть внутрь и испортить устройство. Держите рабочее место аккуратным, чтобы ничего не мешало работе.

03

Свет должен быть удобным для глаз: не должно быть бликов и резких теней. Если от экрана больно смотреть — сделайте паузу и попросите помочь взрослого.

Как беречь глаза и руки



Через 15–20 минут

Сделайте короткий перерыв для глаз и рук. Даже небольшая пауза помогает снять усталость и снова включиться в работу.

Отпускаем плечи

Положите кисти спокойно и не поднимайте плечи. Когда тело расслабляется, руки и спина отдыхают, а пальцы меньше устают.

Смотрим вдаль

Посмотрите на дальние предметы и постарайтесь моргать чаще. Так глазам проще «переключиться», потому что они перестают всё время фокусироваться на близком.

Файлы и папки



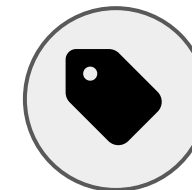
Файл — сохранённая работа

Файл хранит результат: текст, рисунок, фотографию или музыку. Можно открыть его снова и продолжить работу. Так компьютер «берёгёт» ваши идеи.



Папка — несколько файлов вместе

Папка помогает не терять материалы. В неё складывают разные файлы по темам, например «Урок 1» или «Фото семьи». Находить нужное становится быстрее и спокойнее.



Удобные названия

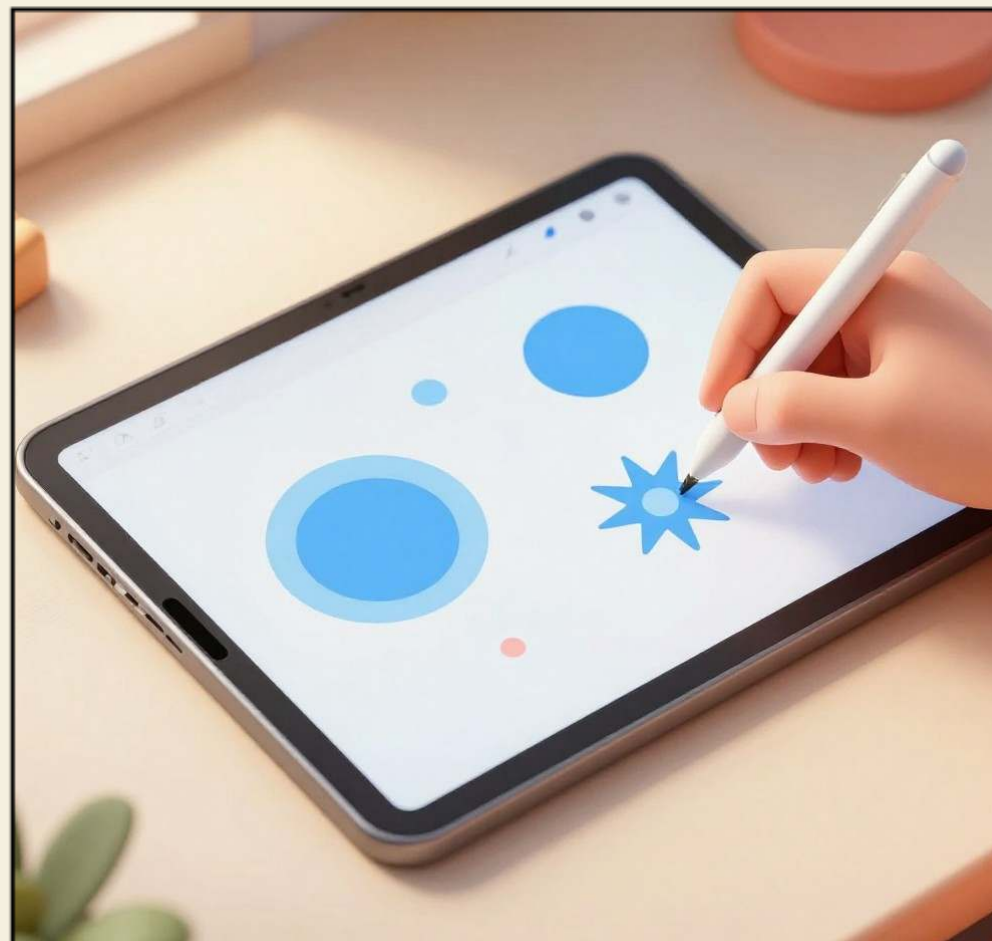
Понятные названия позволяют быстро найти файл. Лучше писать так, чтобы было ясно, что внутри: «Мой рисунок», «Урок 3» или «Песни для праздника».

Что можно делать на компьютере



Печатайте рассказы и делайте заметки

На компьютере можно печатать короткие рассказы, делать сообщения или оформлять школьные задания. Текст удобно исправлять и дополнять, а потом сохранять в отдельный файл. Получается аккуратно и понятно, как в тетради.



Рисуйте и создавайте идеи

Компьютер помогает рисовать: создавать картинки, открытки и простые проекты. Можно пробовать разные цвета, формы и детали, а затем сохранять работу, чтобы вернуться к ней позже. Так творчество становится «не одноразовым».



Смотрите обучающие видео и слушайте музыку

Обучающие видео объясняют темы, когда хочется увидеть пример. Музыка помогает сосредоточиться или поднять настроение. При этом важно делать перерывы, чтобы не уставали глаза и не надоедала работа.

01

Компьютеры помогают в банкоматах и кассах: они быстро считают суммы и проверяют данные. Иногда вы даже не замечаете их работу, но всё происходит благодаря маленьким вычислениям.

02

В телефонах и умных часах тоже есть компьютер. Он отвечает за приложения, сообщения и полезные напоминания, а также помогает ориентироваться и считать шаги, когда это предусмотрено.

03

В автомобилях компьютеры управляют подсказками водителю и поддерживают работу разных систем. Они помогают выполнять команды и следить за состоянием, чтобы поездка была безопаснее.

04

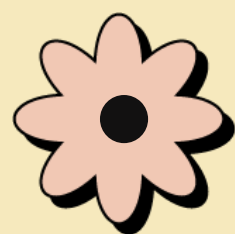
Даже бытовая техника может иметь «встроенный компьютер»: стиральная машина или микроволновка. Он выбирает режим и помогает выполнить задачу правильно и вовремя.

Компьютеры вокруг нас

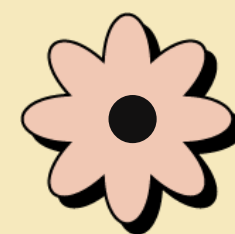
Полезные привычки пользователя



Перед началом работы проверьте свет, удобство стула и расстояние до экрана. Осмотрите клавиатуру и мышь: чистота и порядок помогают работать без лишних ошибок.



Во время работы держите стол в порядке и двигайте мышь спокойно. Не спешите и не стучите по клавишам — так снижается вероятность случайно нажать не то.



После работы закройте программы и аккуратно приведите рабочее место в порядок. Убирать за собой — значит заботиться о технике и делать следующий запуск проще.

Что делать при непонятной ошибке



Если программа зависла, появилось странное окно или пропал нужный файл, остановитесь. Спокойно оцените ситуацию и позовите взрослого, чтобы не ухудшить проблему.



Не нажимайте всё подряд: случайные действия могут запустить не то или потерять данные. Лучше сделать паузу и обсудить с взрослым, что именно произошло.

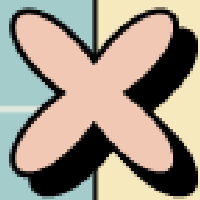


Скажите, что вы видите на экране: зависло ли оно, есть ли сообщения и что вы делали до этого. Такая информация помогает быстрее найти причину и решение.



Главное — не паниковать. В спокойном состоянии легче заметить подсказки и следовать инструкции взрослого, поэтому исправление проходит быстрее и безопаснее.

Компьютер и творчество



Создаём рисунки, открытки и презентации

С помощью компьютера можно рисовать картинки, оформлять открытки и создавать простые презентации. Инструменты помогают менять цвета и добавлять элементы, а работу легко сохранять. Так творчество не пропадает после одного «сеанса».

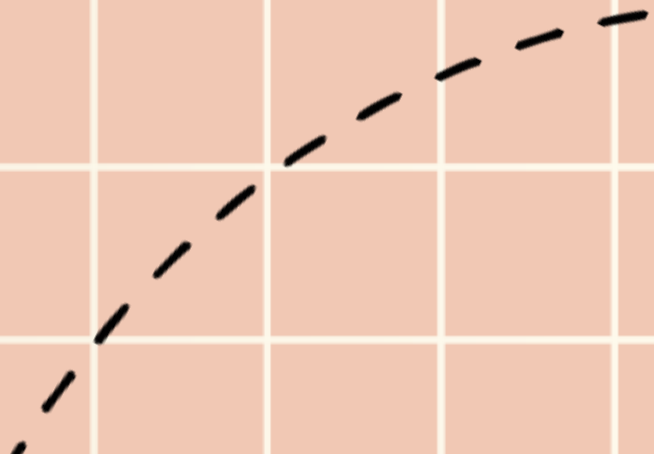
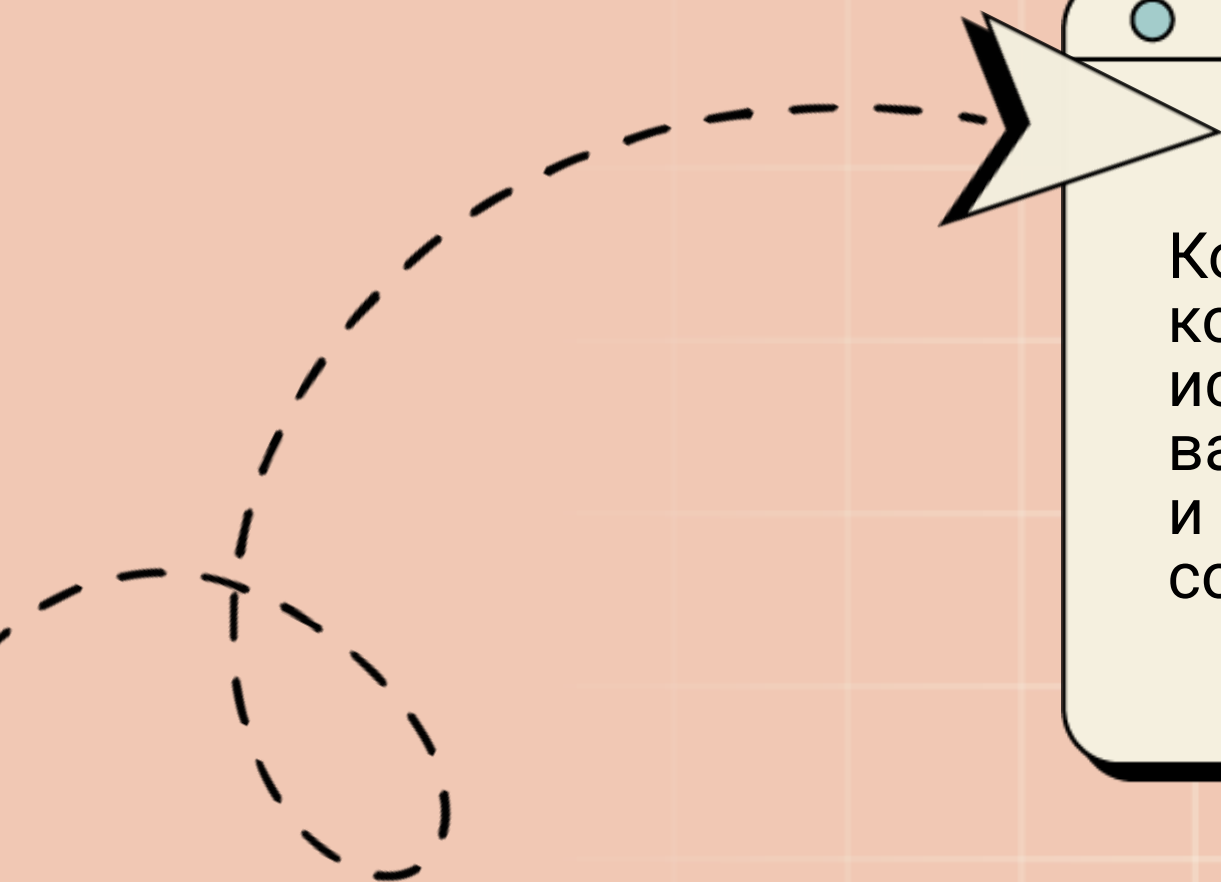


Делаем простые игры и сохраняем идеи

Компьютер также помогает придумывать небольшие игры и истории: можно собирать идеи по шагам и пробовать разные варианты. Когда вы пользуетесь техникой аккуратно, она становится удобным помощником для воображения и труда.



Что важно запомнить о компьютере



Компьютер состоит из разных частей и выполняет команды человека. Он помогает учиться, творить, искать информацию и хранить работы. Самые важные правила: быть внимательным, беречь глаза и спину, аккуратно пользоваться техникой и сохранять файлы в порядке.