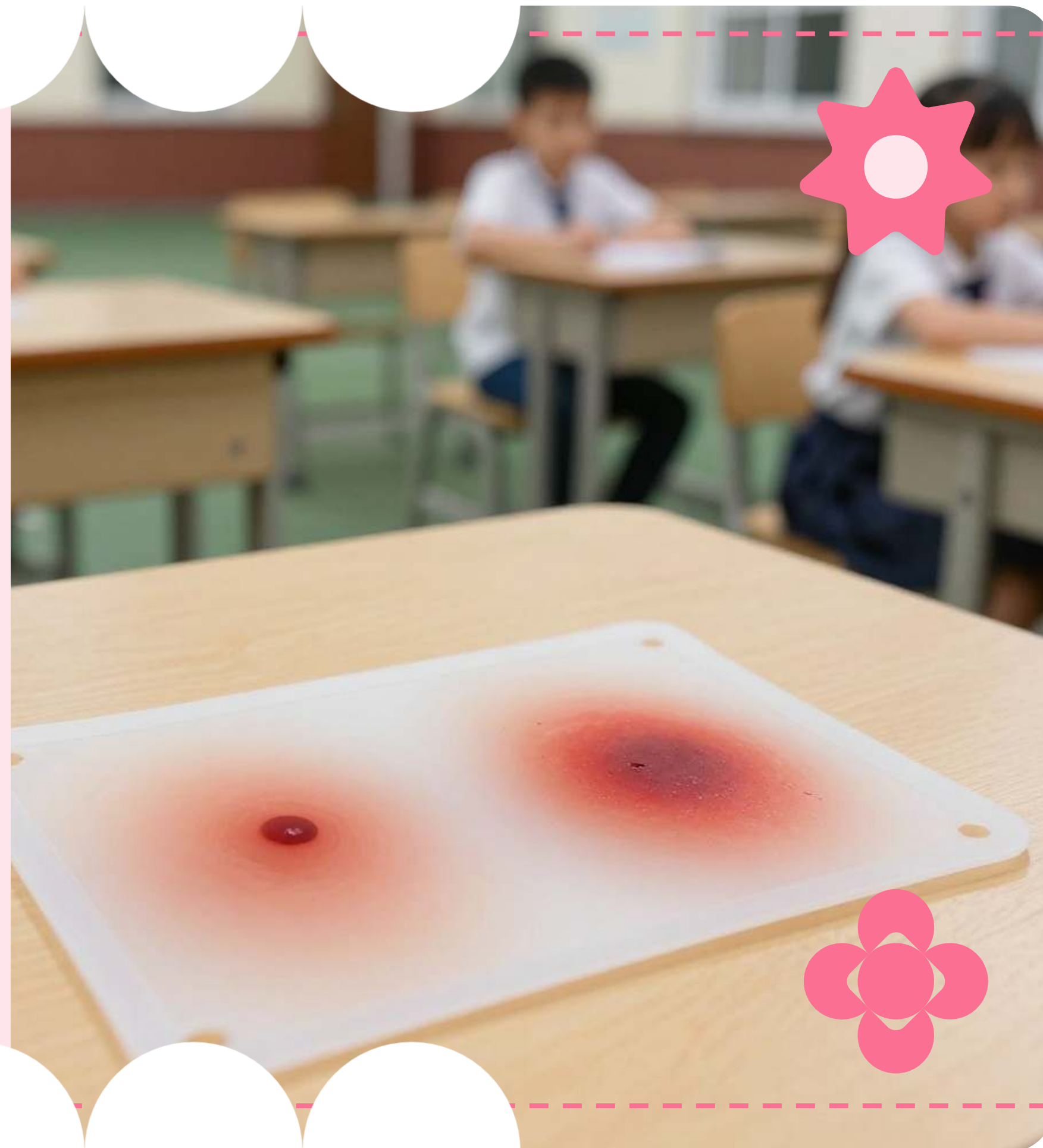
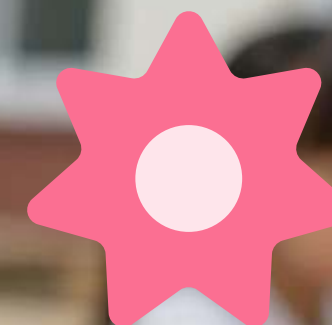




Укусы насекомых и паукообразных: что нужно знать школьнику

Как распознать укус, помочь себе и
вовремя заметить опасные
признаки.



Почему укусы важно уметь распознавать

Летом и на природе укусы встречаются чаще, а у детей кожа реагирует заметнее. Если знать простые правила, легче избежать осложнений и быстро обратиться за помощью.



2



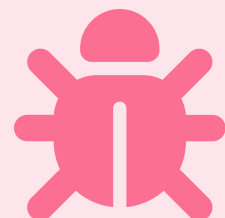
Какие существа чаще всего кусают или жалят

3



Комары

Обычно оставляют маленькие зудящие припухлости на открытых участках кожи. Укус кажется неопасным, но зуд может мешать спать и сильно отвлекать ребёнка.



Пчёлы и осы

Жалят болезненно, а вокруг места укола быстро появляется заметный отёк. После такого укуса особенно важно не паниковать и сразу позвать взрослого.



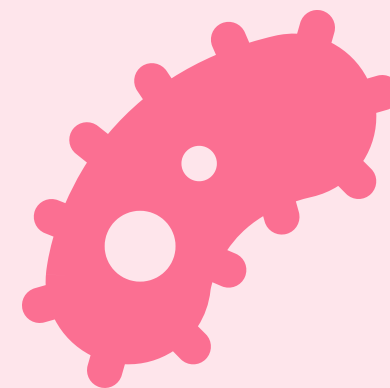
Пауки

Кусают реже, чем насекомые, но иногда вызывают местное покраснение, боль и припухлость. Обычно реакция ограничивается небольшим участком кожи.



Клещи

Присасываются к коже и могут долго оставаться незамеченными. Именно поэтому после прогулки нужен внимательный осмотр тела, особенно в тёплое время года.



Блохи

Часто кусают несколько раз подряд, оставляя мелкие красные точки. Такие укусы чаще появляются там, где живут животные или есть скопление пыли.

Как выглядит обычная местная реакция

4



Что замечают сразу

Чаще всего кожа краснеет, слегка отекает и начинает зудеть. Место укуса может быть тёплым и немного болезненным, но обычно реакция остаётся небольшой.

Как она обычно проходит

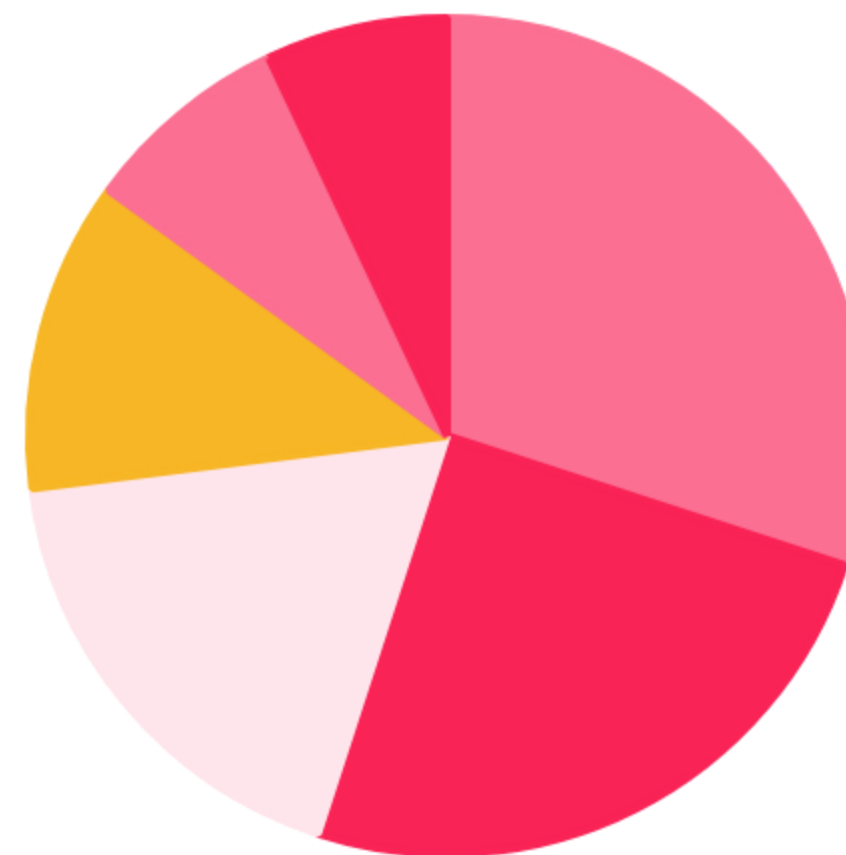
В первые часы симптомы нередко усиливаются, затем постепенно уменьшаются. В большинстве случаев обычная реакция проходит за 1–3 дня без серьёзных последствий.

Самые частые жалобы после укуса

5

Чаще всего неприятные ощущения связаны именно с местной реакцией кожи, а не с опасным состоянием.

Зуд Покраснение Отёк Боль Жжение Слабость



Зуд и покраснение преобладают, поэтому большинство укусов требует наблюдения и простой помощи, а не срочных мер.

Учебное обобщение по типичным местным реакциям на укусы насекомых и паукообразных.

Признаки опасной аллергической реакции

6

01

Если после укуса быстро отекают губы, язык, лицо или горло, это уже не обычная реакция. Такой отёк может мешать говорить и дышать.

02

Тревожными признаками также считаются хрипы, сильная слабость, головокружение, тошнота, рвота и сыпь по всему телу. Они могут появиться через несколько минут.

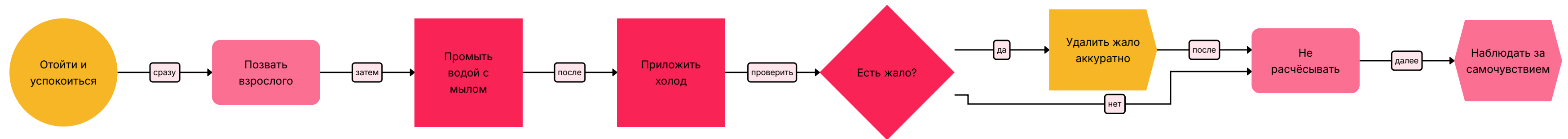
03

При таких симптомах нужно немедленно сообщить взрослым и вызвать скорую помощь. Чем быстрее начнётся помощь, тем меньше риск серьёзных последствий.

Первая помощь после укуса

7

Последовательность действий при укусе или жалении насекомого и при укусе пчелы



Чего делать нельзя после укуса

8

.1 • • •

Нельзя расчёсывать место укуса: кожа повреждается, зуд усиливается, а в ранку легче попадают микробы, из-за чего может начаться воспаление.

.2 • • •

Нельзя выдавливать жало пальцами и прижигать кожу. Такие действия не помогают, а только усиливают боль и могут ухудшить состояние.

.3 • • •

Нельзя прикладывать грязные листья, землю, лёд прямо на кожу или использовать неизвестные мази и жидкости. Это может вызвать раздражение или ожог.

.4 • • •

Нельзя разрезать, прокалывать и сильно тереть место укуса. Любое лишнее повреждение кожи повышает риск отёка и инфекции.

Сравнение укусов и жалений

Сравнение помогает быстрее понять, на что обратить внимание и как действовать в каждом случае.

Существо	Признак	Первый шаг
Комар	Зуд, отёк	Холод
Пчела	Жало, боль	Удалить жало
Клещ	Присасывание	К взрослым
Блоха	Мелкие точки	Промыть

Признаки зависят от вида укуса, но первый шаг всегда один: оценить ситуацию, помочь коже и при необходимости обратиться к взрослым.

Учебное обобщение типичных признаков укусов и первой помощи.

Клещи: почему их выделяют отдельно

10



Чем клещ отличается от обычного укуса

Клещ может долго находиться на коже незаметно, поэтому его часто обнаруживают не сразу. Это делает осмотр после прогулки особенно важным для детей.

Где его чаще находят

Чаще клещей находят в высокой траве, лесу, парках и на дачных участках весной и летом. Опасность связана не только с укусом, но и с риском инфекций.

Где на теле искать клещей после прогулки

11



Сначала осмотрите шею, область за ушами, подмышки и линию пояса: именно там клещу легче закрепиться в тёплых и закрытых местах, где его трудно заметить сразу.



Потом проверьте сгибы локтей и коленей, паховую область и кожу головы. У детей эти участки особенно важны, потому что клещ может скрываться ниже уровня взгляда.



Светлая одежда помогает быстрее заметить клеща на ткани, а внимательный осмотр после прогулки снижает риск пропустить присосавшееся насекомое и вовремя обратиться к взрослым.

Где чаще встречаются укусы и присасывания

12

Разные насекомые связаны с разной средой, поэтому важно учитывать место отдыха, а не только время года.



Наибольший риск показывают места, где человек долго находится рядом с природой, едой или животными.

Сравнительная оценка по материалам урока о типичных местах обитания и контакта насекомых и клещей.

Профилактика на улице

13

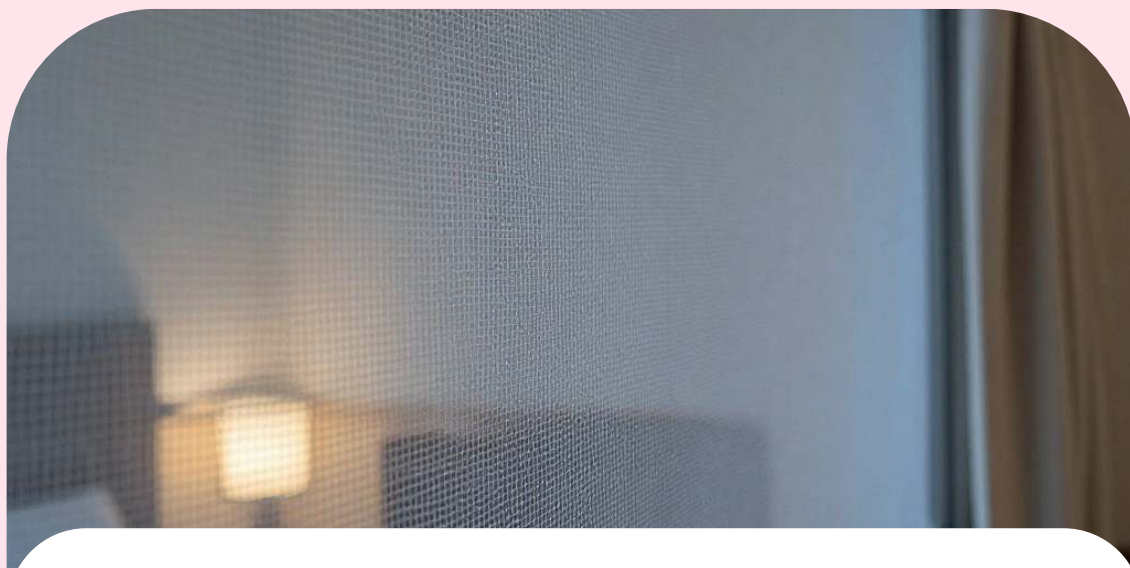
Для прогулок выбирайте закрытую одежду: длинные рукава, брюки и обувь, которая прикрывает ноги. Светлые ткани удобнее осматривать, если рядом оказались насекомые или клещи.

Репелленты применяют только по инструкции и только с разрешения взрослых. Возле ульев, гнёзд ос и незнакомых пауков нельзя махать руками, прыгать или пытаться их трогать.

После возвращения домой полезно осмотреть кожу, сменить одежду и принять душ. Такой простой порядок помогает вовремя заметить укус и уменьшить риск пропустить клеща.

Профилактика дома и в квартире

14



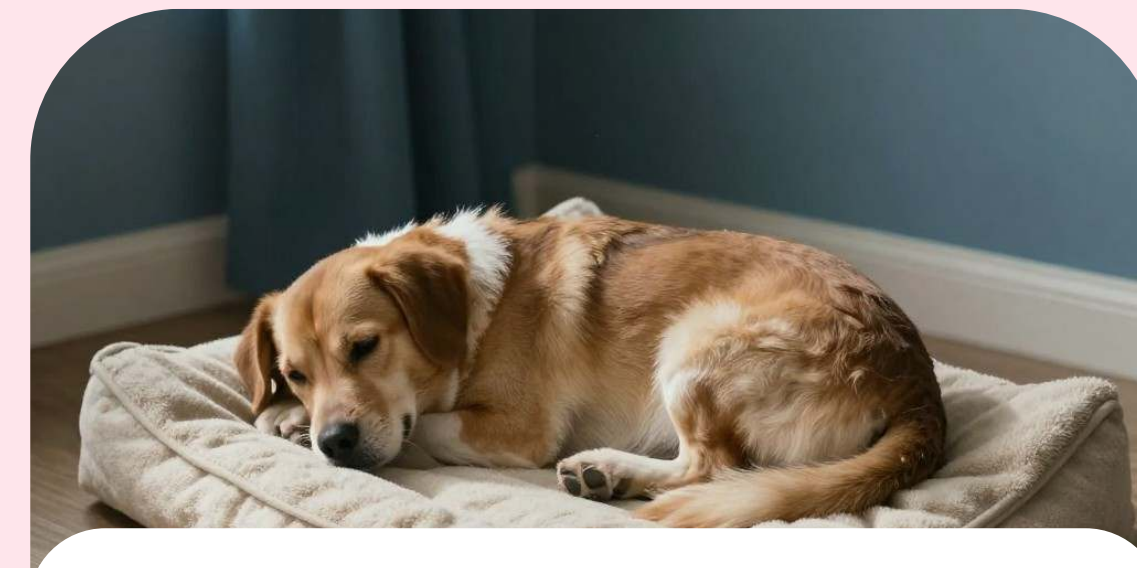
Москитная сетка на окне

Вечером в комнате светло, а окно открыто для воздуха. В этот момент москитная сетка становится главным барьером: она мешает комарам залетать в спальню и снижает число укусов ночью.



Чистота и порядок в жилище

Аккуратная комната, регулярная уборка и закрытые мусорные контейнеры помогают не привлекать насекомых. Меньше крошек и мусора — меньше поводов для комаров, мух и других непрошенных гостей.



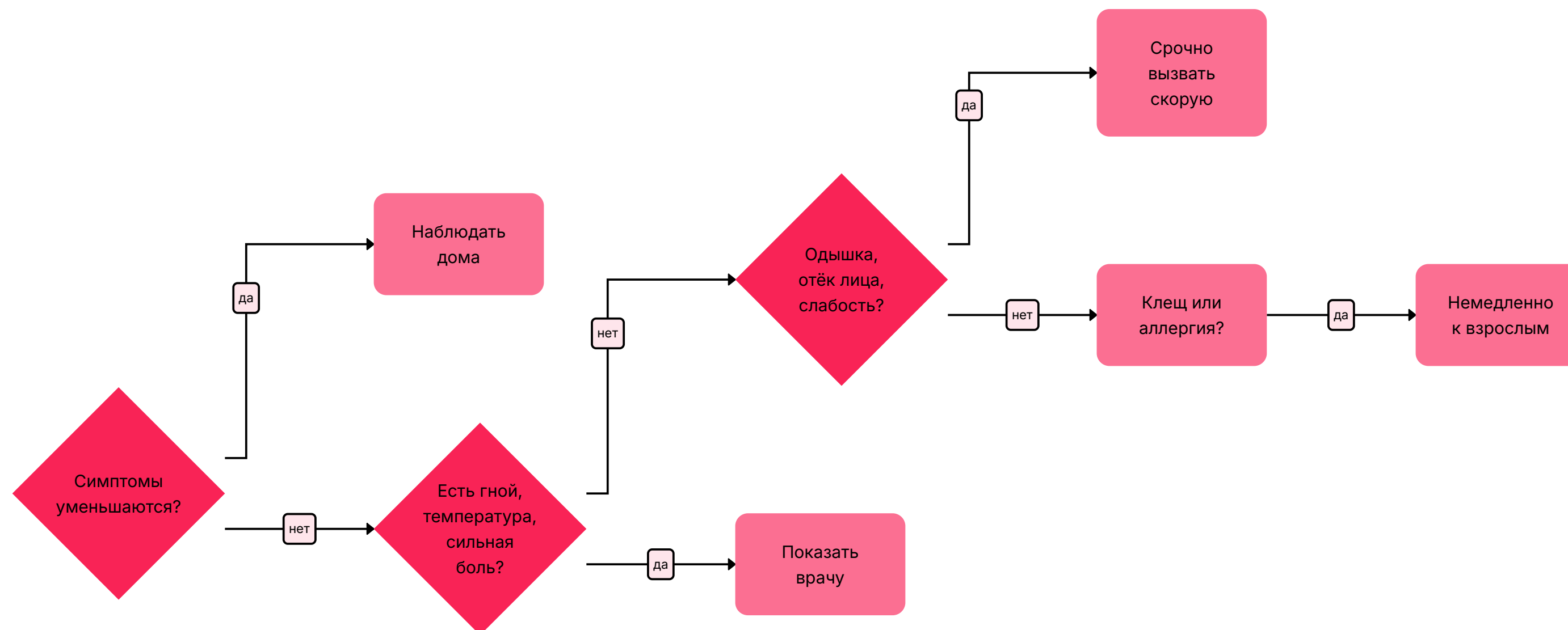
Уход за домашними животными

Если в доме есть животные, им нужен своевременный уход и контроль состояния шерсти. Так снижается риск появления блох, которые могут жить в местах отдыха питомца и попадать в жилые комнаты.

Когда нужен врач

15

Схема помогает выбрать правильное действие в зависимости от симптомов после укуса или присасывания.



Почему расчёсывание опасно

16

.1 • • • •

Когда человек чешет укус, он повреждает верхний слой кожи. Через маленькую ранку бактериям легче попасть внутрь, и раздражение становится сильнее.

.2 • • • •

Обычный зуд может перейти в ссадину, воспаление или гнойничок. Тогда место укуса болит дольше и требует большего внимания взрослых.

.3 • • • •

У детей расчёсывание встречается особенно часто: зуд мешает терпеть, и рука сама тянется к коже. Поэтому важно отвлекаться и охлаждать место укуса.

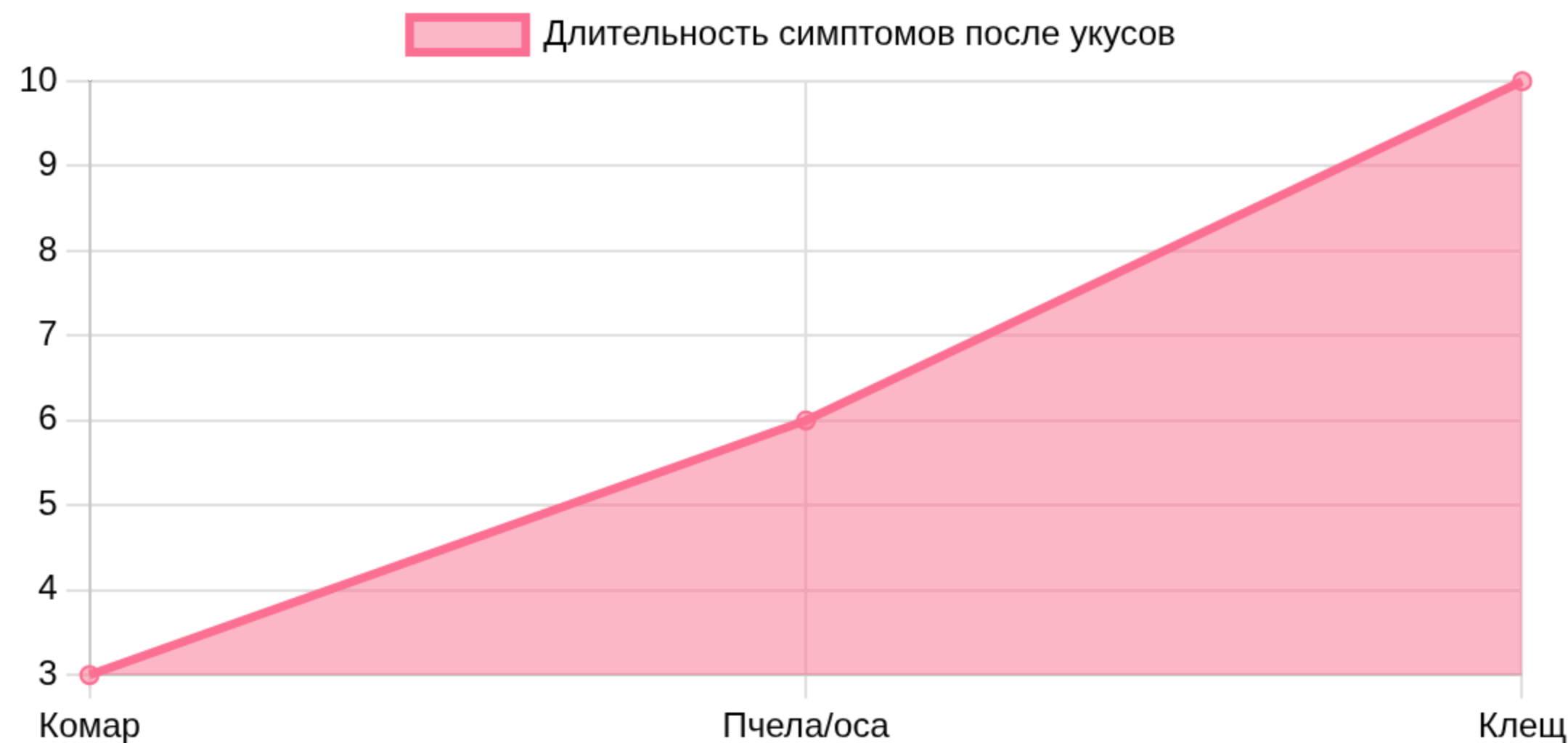
.4 • • • •

Чем меньше трогать укус, тем быстрее спадает покраснение и отёк. Холод и чистая кожа помогают безопаснее переждать неприятные ощущения.

Сколько держатся симптомы после разных укусов

17

Сроки условные: они показывают не точную минуту, а общую разницу между обычной реакцией и случаями, за которыми нужно наблюдать дольше.



Чем дольше сохраняются симптомы, тем внимательнее нужно следить за самочувствием и признаками осложнений.

Обобщение типичных сроков местной реакции из материалов школьного урока.

Мифы и факты об укусах

18



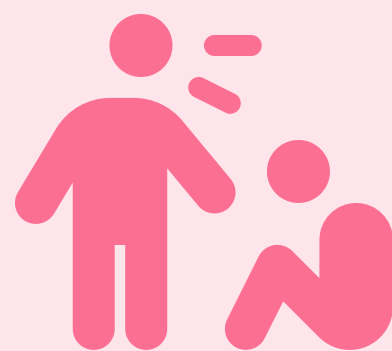
Не каждый паук опасен

Многие пауки в жилых помещениях не представляют серьёзной угрозы. Чаще они вызывают лишь местное покраснение или небольшую боль, а не тяжёлую реакцию.



Сначала промыть, потом мазать

При укусе не спешат наносить случайную мазь. Сначала кожу промывают, охлаждают место укуса и наблюдают, как меняются симптомы в ближайшее время.



О каждом укусе надо сообщать

Даже небольшой зуд может оказаться началом более заметной реакции. Поэтому взрослым важно знать о любом укусе, чтобы вовремя заметить ухудшение и помочь.

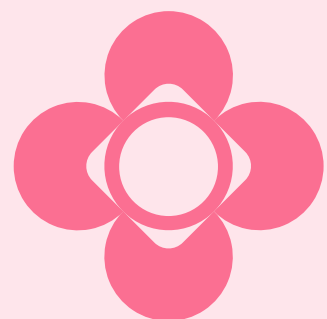
Основные риски и правильные действия

Кто кусает	Основной риск	Первое действие
Комар	Зуд, покраснение	Промыть и холод
Пчела	Жало, отёк	Удалить жало, холод
Клещ	Риск инфекции	К взрослым, удаление

Таблица помогает быстро сопоставить тип укуса с его особенностями и первым шагом помощи.

По виду укуса можно понять, нужна ли только простая помощь или уже требуется внимание взрослых и врача.

Материалы школьного курса по теме укусов насекомых и клещей.



Защита, наблюдение и своевременная помощь

Большинство укусов проходит без серьёзных последствий, если сразу промыть кожу, приложить холод и не расчёсывать место укуса. При тревожных признаках нужно быстро обращаться к взрослым.

