

The background image is a photograph of a village in a mountainous area. In the foreground, a debris flow of mud, rocks, and branches is moving down a slope. In the middle ground, several houses with various roof colors (red, grey, blue) are visible. The background shows steep, forested mountains under a cloudy sky.

Защита населения от последствий селевых потоков

Как распознать сель и успеть уйти из опасной зоны вовремя.

Селевые потоки: почему школьникам важно знать правила безопасности

Сели возникают внезапно и особенно опасны в горах, где вода и камни быстро набирают силу. Школьникам важно замечать тревожные признаки, знать маршрут ухода и уметь действовать спокойно дома, в школе и на улице.



5–15 м/с

с такой скоростью сель может нести грязь, камни и обломки как мощный ударный поток.

Это быстрее бега человека и достаточно, чтобы за минуты разрушить всё на пути.

Учебные материалы по ОБЖ и сведения МЧС России о селевых потоках



Как образуется селевой ПОТОК

Когда запускается поток

Сель часто возникает после сильного ливня, быстрого таяния снега или прорыва горного озера. Вода мгновенно насыщает склон и начинает смывать рыхлый грунт.

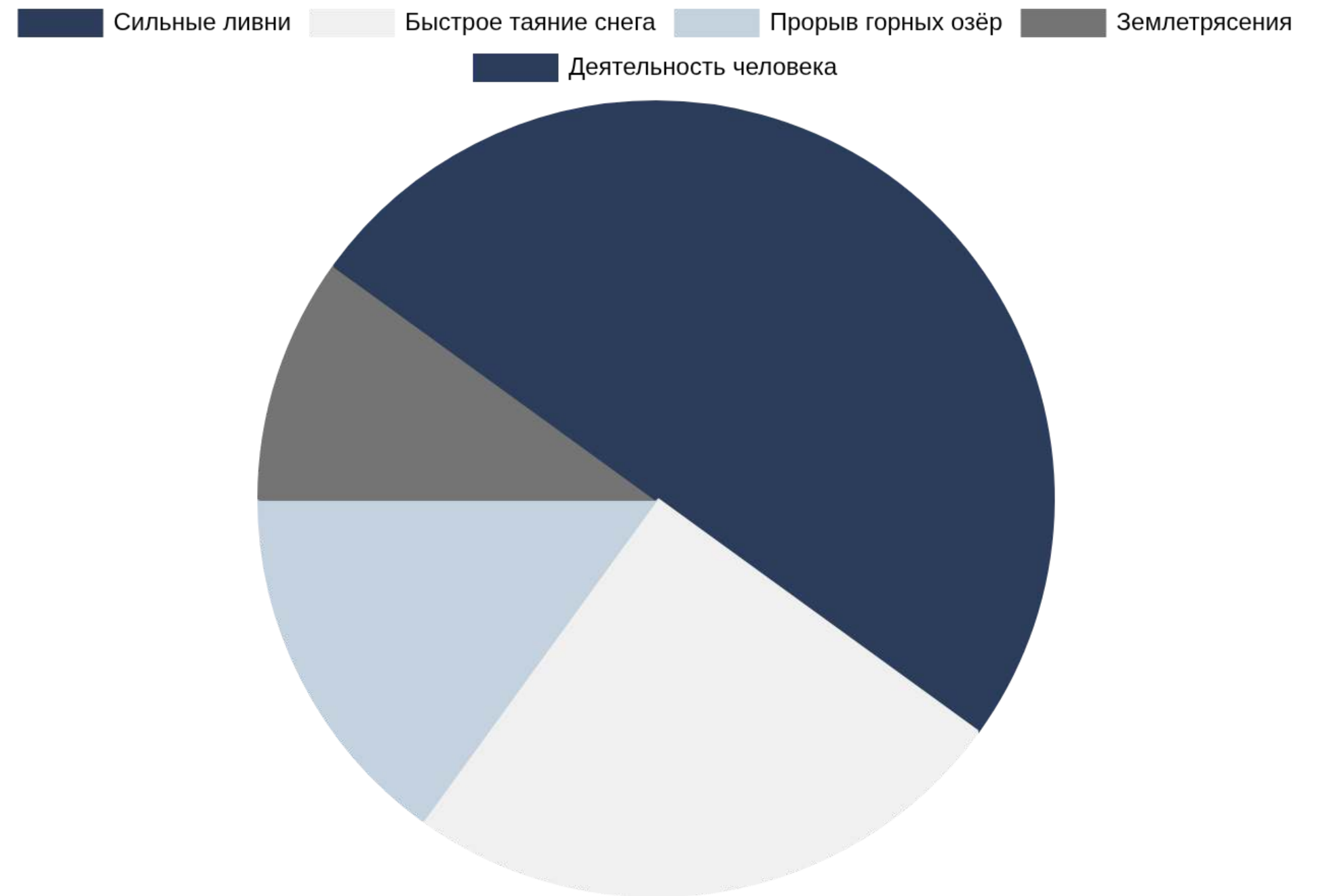
Что он уносит с собой

По пути поток собирает камни, ветки и обломки, превращаясь в тяжёлую грязекаменную массу. Она движется по руслу и наносит разрушения ниже по течению.

Основные причины селевых потоков

Диаграмма показывает, что природные факторы обычно связаны с резким поступлением воды в горные русла.

Ливни и снеготаяние дают наибольший вклад, потому что быстрее всего насыщают склон водой и запускают размыв рыхлых пород.



Где селевые потоки возникают чаще всего

01

Наиболее опасны узкие горные ущелья, крутые склоны и долины, где вода быстро собирается в одно русло и набирает разрушительную силу.

02

Высокий риск сохраняется там, где много рыхлого грунта, обломков камней и следов старых оползней: такие участки легко размываются после сильного дождя.

03

Особенно уязвимы дома, дороги и мосты у подножия гор, а также поселения рядом с временными ручьями и руслами, которые оживают только после осадков.

Признаки приближения селя

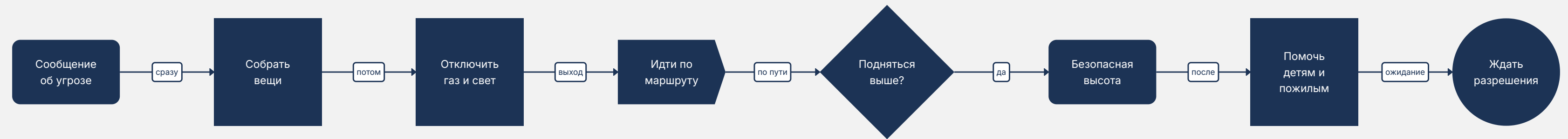
Если появляются сразу несколько признаков, нужно немедленно уходить в безопасное место и сообщить взрослым.

Даже один тревожный признак требует внимания, а сочетание нескольких означает высокий риск быстрого прихода селя.

Признак	Почему опасно
Резкий гул	Поток рядом
Мутная вода	Смыв грунта
Камни и трещины	Склон нестабилен

Действия при получении предупреждения

Последовательность действий по правилам гражданской защиты и школьной эвакуации.



Правила безопасной эвакуации



Поднимайтесь выше

При угрозе селя выбирайте подъём на склон или устойчивую возвышенность. В низине поток движется быстрее и может внезапно перекрыть путь к выходу.



Избегайте опасных мест

Не оставайтесь у русла ручья, под мостом или в тоннеле. Такие участки быстро заполняются водой, камнями и грязью, и выбраться оттуда трудно.



Одевайтесь удобно

Закрытая обувь и свободная одежда помогают двигаться быстрее и защищают ноги от камней и грязи. Резиновые шлёпанцы и тяжёлые вещи лучше оставить дома.



Держите связь

Заряженный телефон и заранее известное место встречи семьи помогают не потеряться. Если сеть перегружена, короткое сообщение близким лучше долгих звонков.



Возьмите самое нужное

Небольшой запас воды, документы и простые вещи первой необходимости должны быть под рукой. Тогда эвакуация займёт меньше времени и пройдёт спокойнее.

Что должно быть в тревожном рюкзаке



Рюкзак, который можно взять за секунду

Тревожный рюкзак должен стоять в одном и том же месте, чтобы его не искать в спешке. Внутри — документы, вода, аптечка и фонарик, сложенные так, чтобы самые нужные вещи лежали сверху.



Маленький набор большой помощи

Лучше выбирать лёгкий рюкзак без лишних предметов. Сухой паёк, батарейки, свисток и маска от пыли занимают немного места, но помогают продержаться в пути и не растеряться, если вокруг пыль и шум.



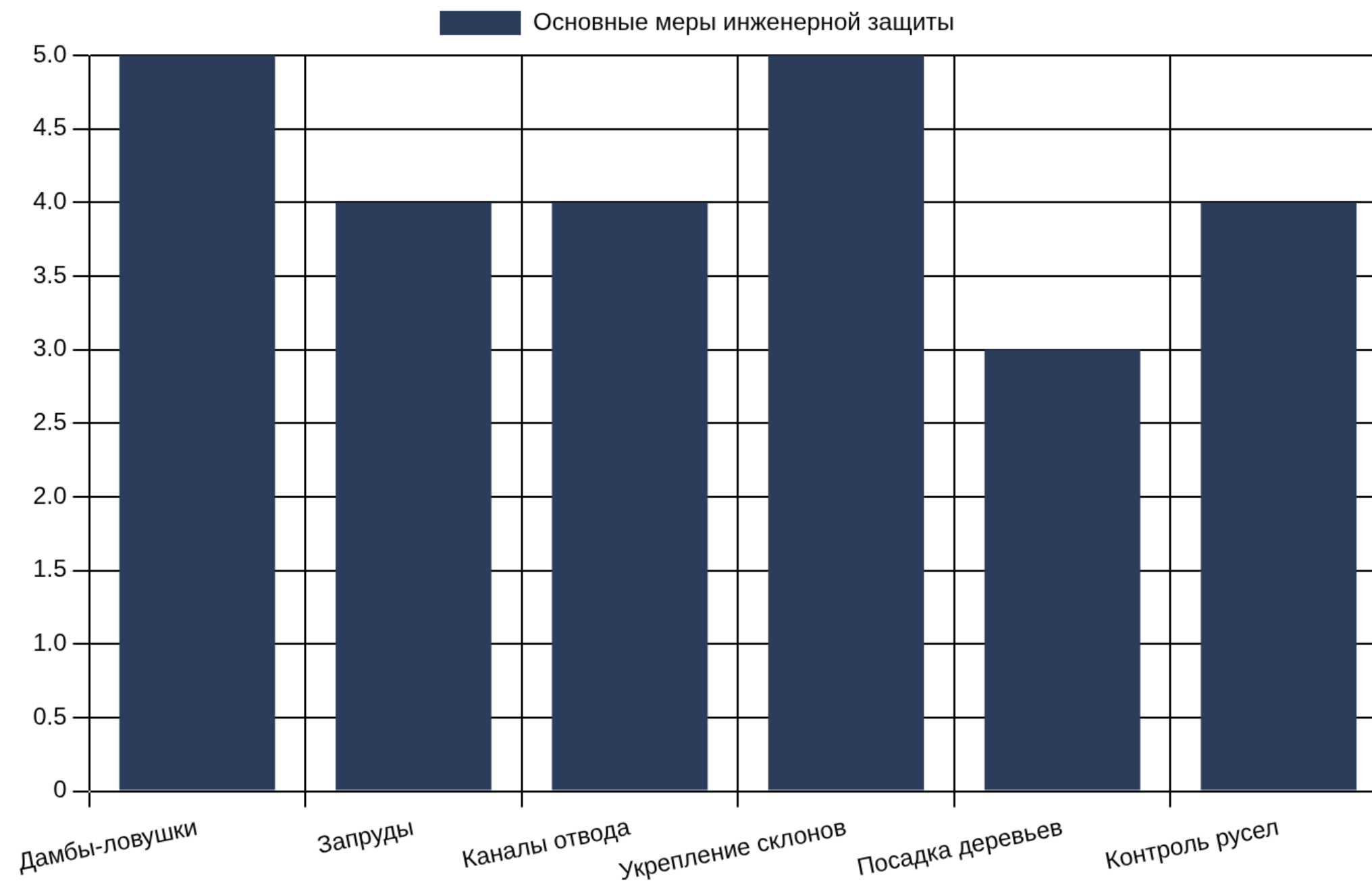
Тёплая вещь и спокойная готовность

Даже летом в горах погода может быстро меняться, поэтому в рюкзаке нужна тёплая кофта. Когда набор собран заранее, семье легче выйти без суеты и не забыть важные мелочи.

Инженерная защита от селевых потоков

Для особенно опасных участков меры защиты проектируют заранее, чтобы уменьшить ущерб ещё до начала паводка или ливня.

Наиболее эффективен комплекс мер: он не устраняет сель полностью, но снижает его силу и направляет поток в безопасную зону.



Составлено по учебным материалам по ОБЖ и рекомендациям МЧС России; без привязки к конкретному году.

Почему важно сохранять растительность на склонах



Кто отвечает за безопасность при угрозе селя

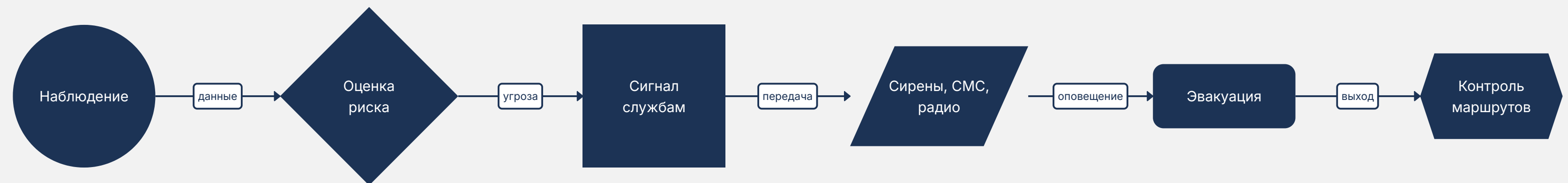
Кто	Что делает	Зачем
Население	Следит за сигналами	Быстро уйти
Школа	Проводит тренировки	Готовый выход
Муниципалитет	Контролирует русла	Снизить риск
Спасатели	Помогают и оцепляют	Защитить людей

Таблица показывает, как распределяются обязанности между людьми, школой, местной властью и спасателями.

Безопасность зависит от согласованных действий всех участников: каждый знает свою задачу, поэтому эвакуация проходит быстрее и организованнее.

Схема оповещения при угрозе селя

Последовательность основана на типичном порядке передачи предупреждения от наблюдения до эвакуации.



Действия дома и в школе

01

В школе нужно заранее знать маршрут эвакуации, не загромождать проходы и участвовать в тренировках, чтобы при сигнале быстро и спокойно выйти к безопасному месту.

02

Дома важно проверить, не находится ли жильё рядом с руслом, оврагом или крутым склоном, а также обсудить с родными, куда идти при угрозе.

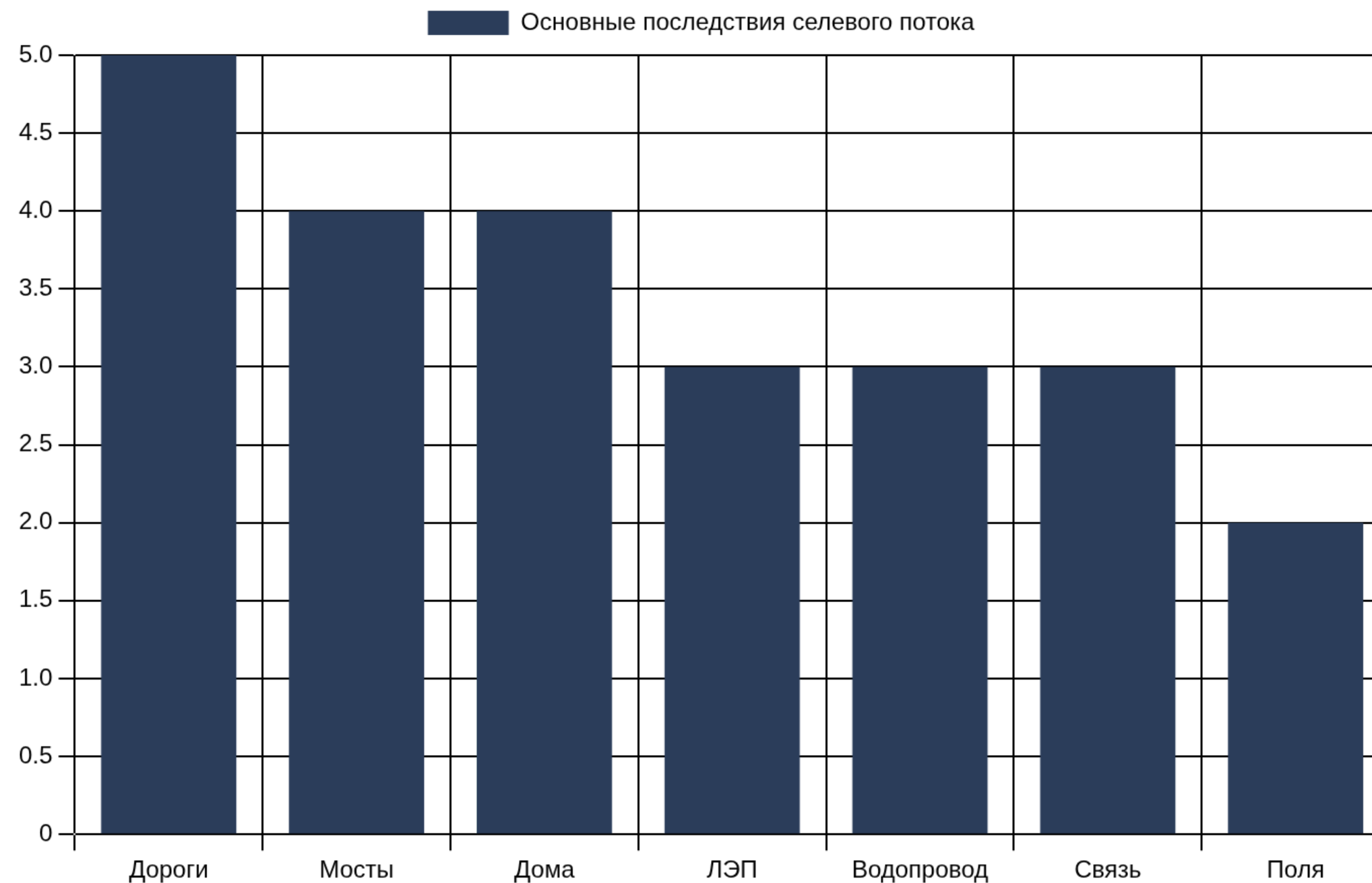
03

Семейный план должен включать телефоны экстренных служб, место встречи, список нужных вещей и правило: не ждать, а действовать сразу после предупреждения.

К чему приводит селевой поток

Даже после схода потока последствия могут сохраняться долго: ремонт инфраструктуры и очистка территории требуют времени и техники.

Сильнее всего страдают транспорт и связь, а это усложняет помощь людям и восстановление нормальной жизни после бедствия.



Составлено по учебным материалам по ОБЖ и описаниям последствий селевых потоков в открытых источниках.

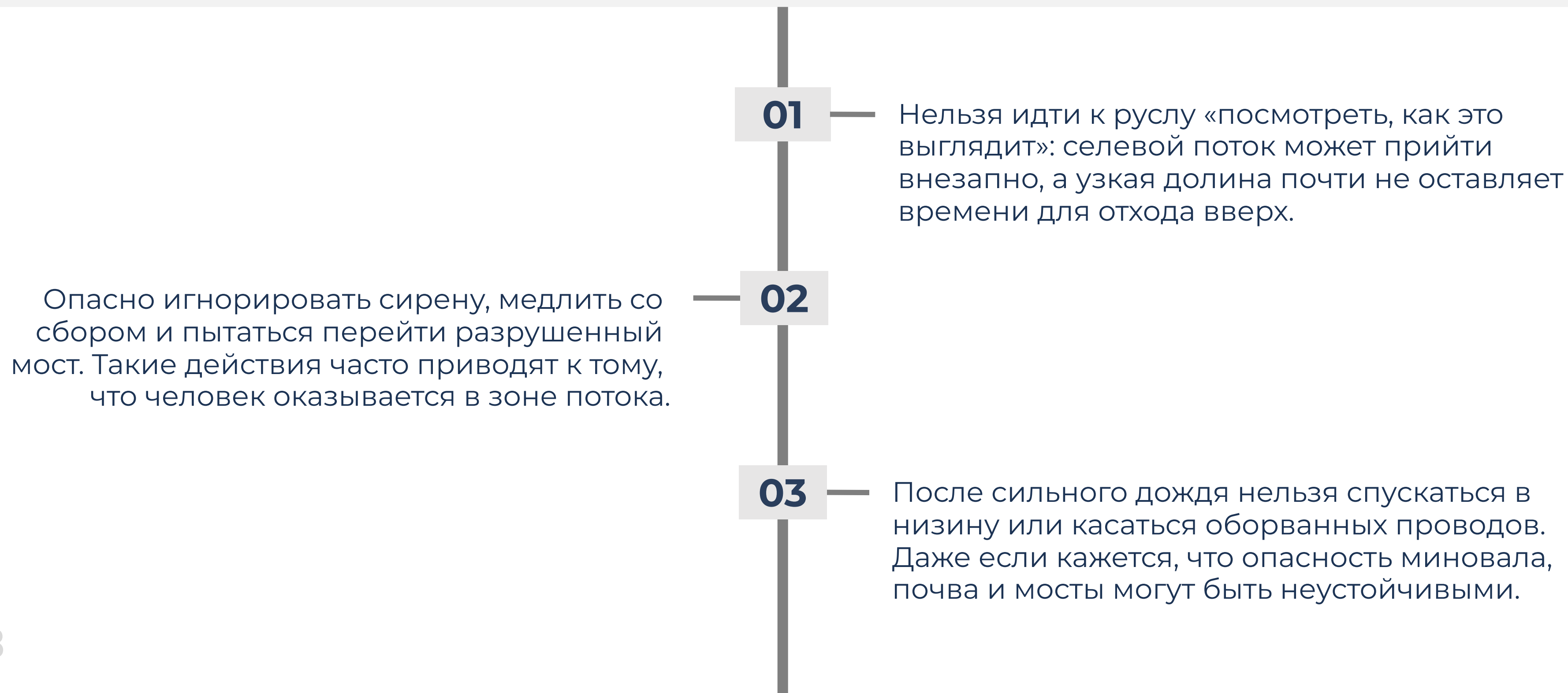


Что делать после прохождения селя

Возвращаться в опасную зону можно только после разрешения специалистов. Нужно обходить обвалы, не трогать оборванные провода и сообщать взрослым или спасателям о замеченных разрушениях.

Следует проверить воду, помочь пострадавшим и держаться подальше от размытых дорог и повреждённых мостов. Границы оцепления нельзя пересекать даже из любопытства.

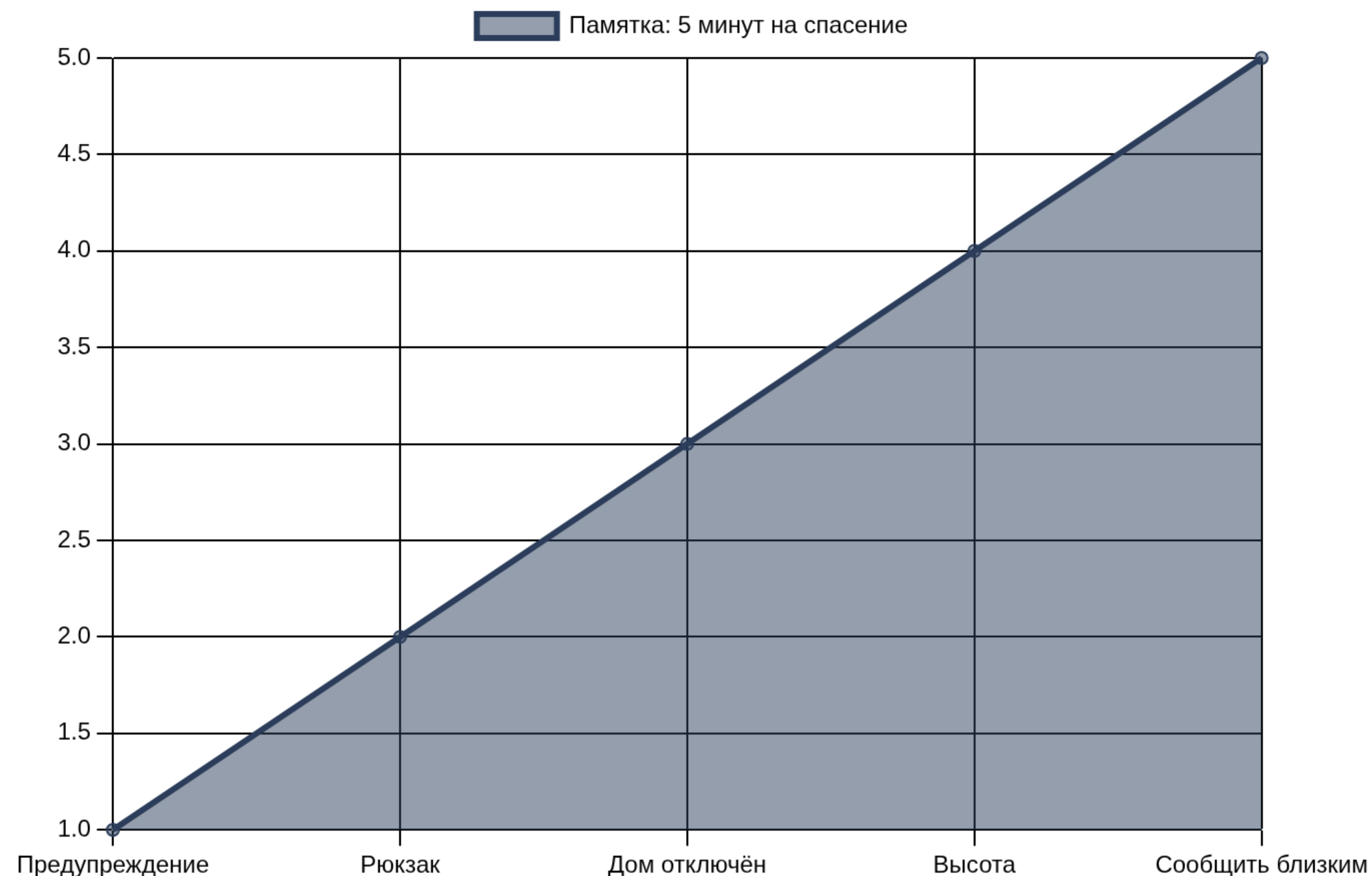
Ошибки, которые повышают риск



Памятка «5 минут на спасение»

План помогает не терять время на раздумья: лучше один раз отработать порядок действий заранее, чем искать его в момент тревоги.

Чем быстрее выполнены первые шаги, тем больше шансов успеть покинуть опасную зону до прихода потока.



Составлено по учебным материалам по ОБЖ; последовательность действий обобщена без использования конкретной статистики.

Подготовка спасает жизни

Селевые потоки опасны своей внезапностью, но раннее предупреждение, укрепление склонов и чёткие действия людей заметно уменьшают риск. Знание правил делает безопасность реальной.