



Я счастлив (а), когда я дома

Дом, семья, уют и радость — всё, что делает нас
счастливыми.

О чём мы говорим и зачем

/2



Дома легко назвать причины радости: рядом близкие, есть любимые дела, уют и отдых. Мы учимся говорить happy и связывать это чувство с собой: Я счастлив (а), когда я дома.

Что значит быть счастливым дома

/3



Тёплое место

Дом — это место, где ребёнка окружают семья, привычные вещи и спокойная атмосфера. Здесь можно отдохнуть, почувствовать безопасность и просто побыть собой.

Поддержка рядом

Когда рядом близкие люди, дома становится легче и радостнее. Добрые слова, помощь и внимание создают ощущение поддержки, которое особенно важно каждый день.

Свои вещи

Любимые игрушки, книги и знакомые предметы делают дом по-настоящему своим. Они напоминают о привычках, занятиях и маленьких радостях, которые дают чувство уюта.

Спокойные минуты

Счастье дома часто связано с тихими моментами: отдыхом, чтением, игрой или семейным разговором. Именно такие минуты помогают почувствовать тепло и спокойствие.

Ключевые слова по теме

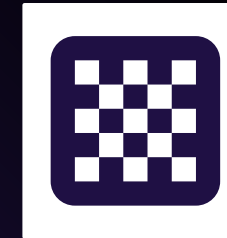
/4

Родные рядом



Слова бабушка и дедушка показывают, что в семье могут быть люди разных поколений. Они часто приносят спокойствие, заботу и добрые привычки в домашний день.

Время для радости



Слова смех, игры и отдых подходят для рассказа о приятных моментах дома. Они показывают, что дома можно не только учиться, но и радоваться.

Дом и близкие



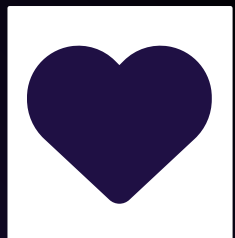
Слова дом, семья, мама и папа помогают сразу назвать самых близких людей и место, где ребёнок чувствует себя в безопасности. Это основа короткого рассказа о себе.

Домашняя атмосфера



Слова уют, тепло и спокойствие помогают описать, как ощущается дом. Это не только место, но и чувство, которое появляется рядом с близкими.

Чувства в семье



Слова забота и любовь помогают объяснить, почему дом делает нас счастливыми. Когда в семье есть внимание друг к другу, в доме становится легче и добрее.

Фраза-опора по частям

/5

Кто говорит

Сначала назови себя: Я. Так сразу понятно, кто говорит о своём чувстве и кто делится личным опытом. Фраза начинается просто и ясно.



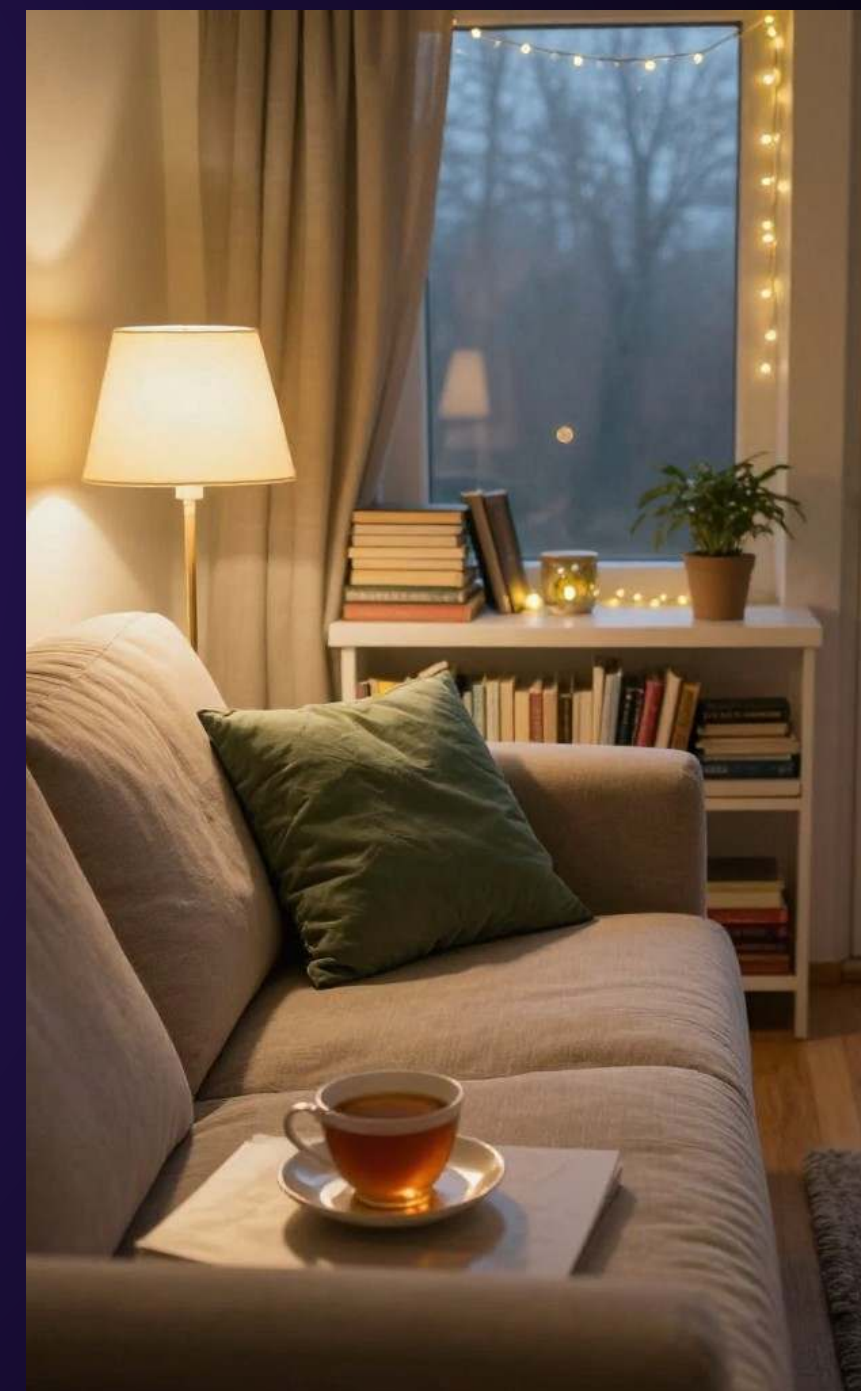
Какое чувство

Потом скажи, какое это чувство: счастлив (а). Это слово отвечает на вопрос «какой?» и показывает, что дома человеку хорошо, спокойно и радостно.



Где это происходит

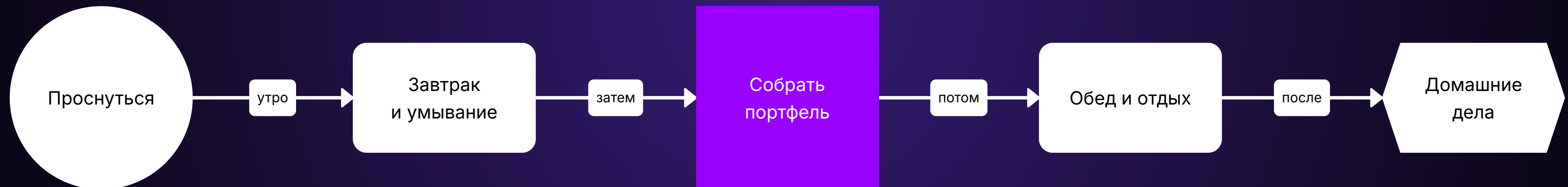
Затем добавь место: когда я дома. Эта часть помогает связать чувство с конкретной ситуацией и сделать мысль полной, понятной и короткой.



Что я делаю дома каждый день

/6

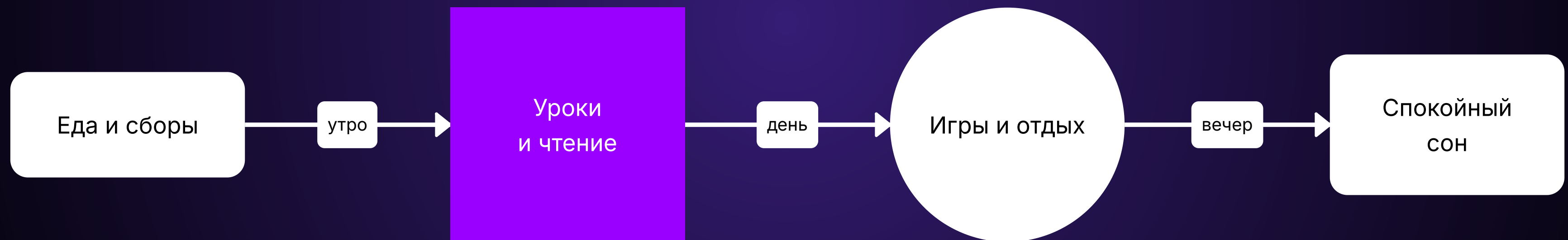
Последовательность обычных дел ребёнка дома утром и после школы.



Домашний день: утро, день, вечер

/7

Привычный домашний распорядок в течение дня.



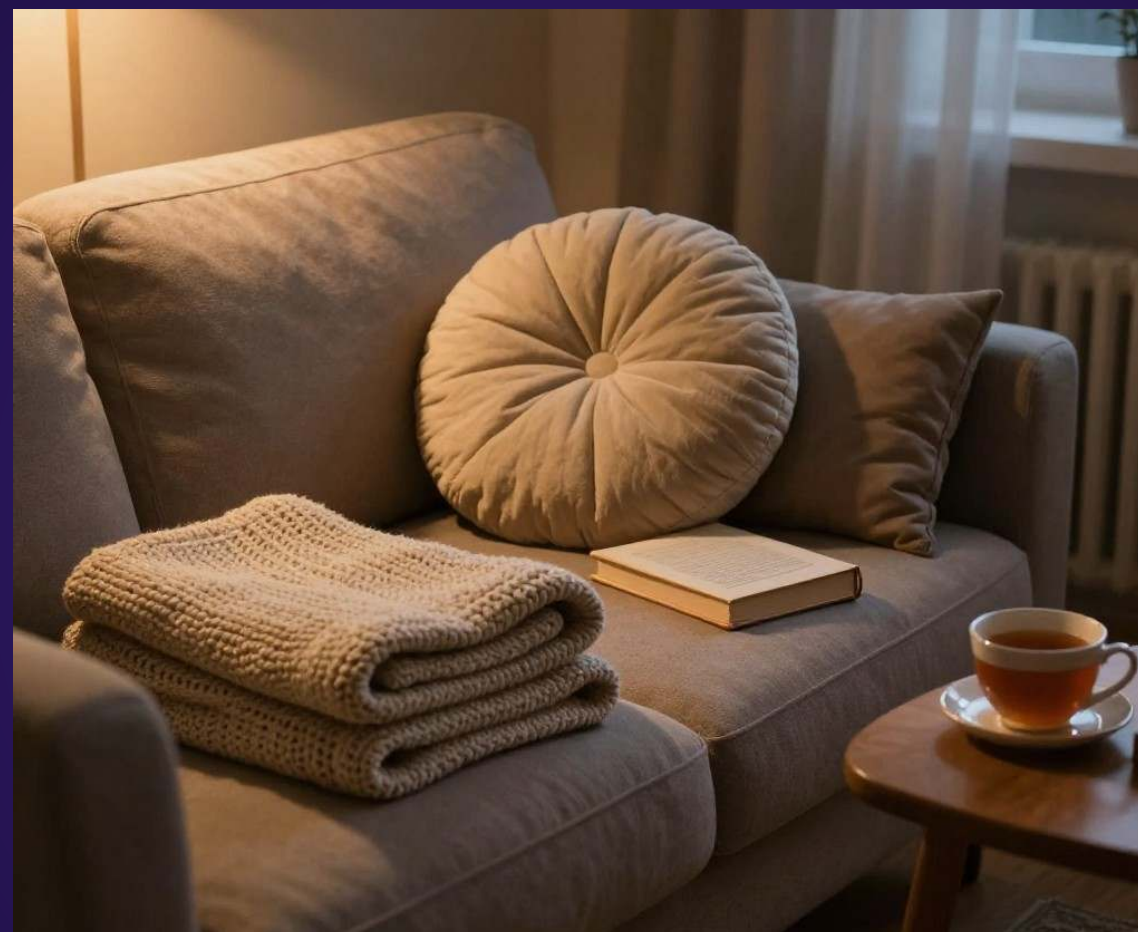
Кто рядом со мной дома

/8



Утро начинается вместе

Утром мама помогает собрать рюкзак, а ребёнок быстро завтракает и проверяет, всё ли готово. На кухне слышны спокойные голоса, и день начинается без спешки. Такие минуты помогают почувствовать уверенность и заботу с самого утра.



Тихий час после школы

После школы дома ждут папа или бабушка, тёплый обед и короткий отдых. Кто-то рассказывает о своём дне, кто-то слушает и улыбается. В такие часы особенно ясно, что дома можно расслабиться и быть собой.



Вечер с близкими

Вечером вся семья собирается снова: кто-то читает, кто-то раскладывает настольную игру, а кто-то просто сидит рядом. Дом наполняется разговорами, светом и спокойствием, и даже обычный вечер кажется тёплым и важным.

Как мы проводим время вместе

/9



Читаем вместе

Чтение вместе помогает спокойно провести время и поделиться впечатлениями. Один читает вслух, другой слушает и рассматривает картинки, а потом можно обсудить понравившийся герой или событие.



Играем вместе

Настольные игры учат ждать свой ход, улыбаться и играть по правилам. В них интересно участвовать всей семьёй, потому что каждый помогает сделать вечер дружелюбным и весёлым.



Готовим вместе

Когда семья готовит еду, дом наполняется запахами и движением. Кто-то моет овощи, кто-то ставит тарелки, а кто-то просто помогает по-своему. Совместная работа сближает и радует.

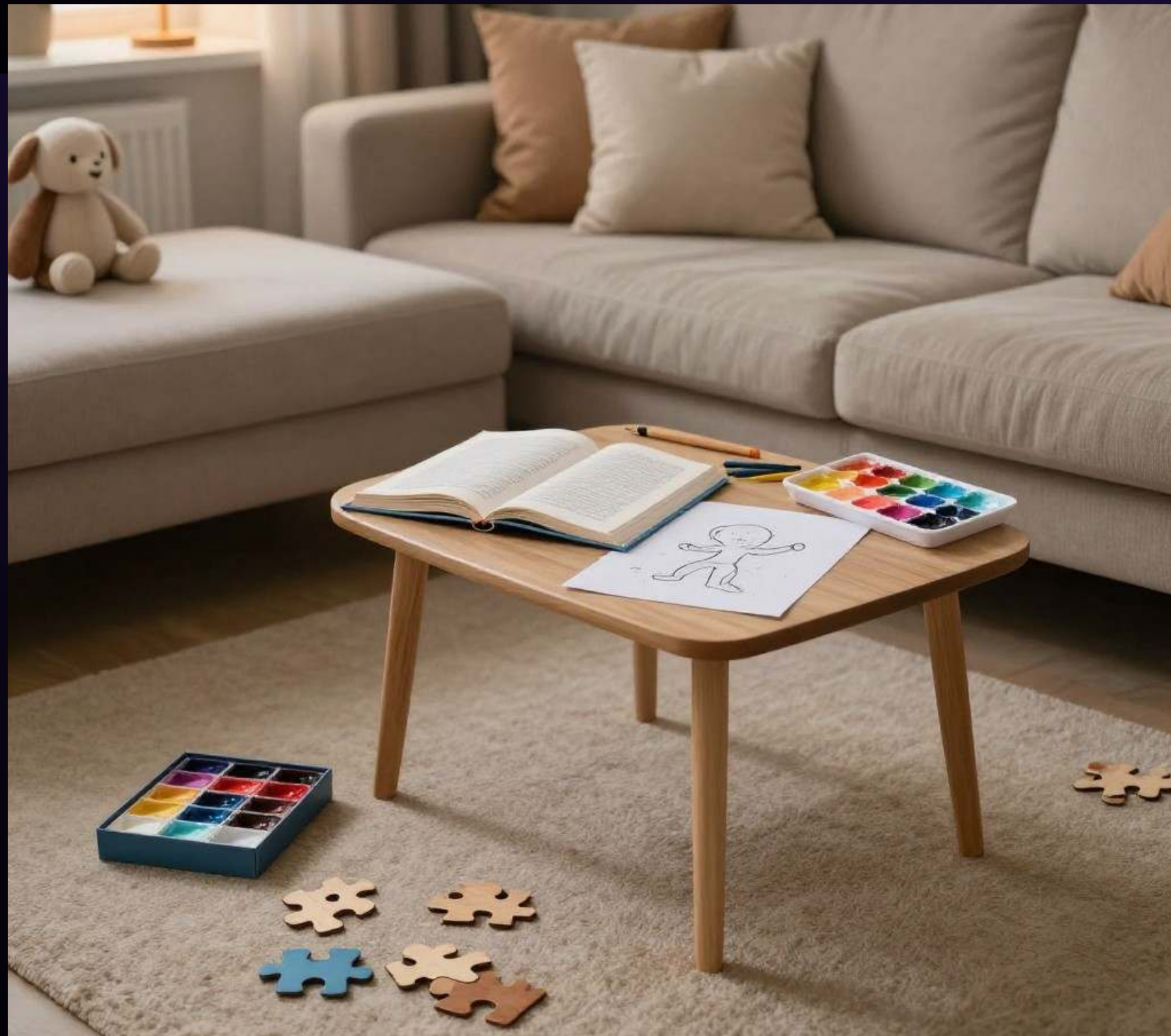


Смотрим и слушаем

Фотографии и музыка напоминают о приятных моментах и любимых людях. Их удобно рассматривать или слушать вечером, когда хочется спокойствия, тёплых чувств и семейного уюта.

Любимые занятия дома

/10



Рисование

Когда я рисую дома, я выбираю карандаши, краски и лист бумаги. На рисунке можно показать комнату, любимую игрушку или тех, кто живёт рядом.

Чтение

Чтение помогает спокойно провести время и узнать что-то новое. Дома удобно листать книжку на диване, рассматривать картинки и читать вслух вместе с близкими.

Собирать и складывать

Конструктор и пазлы учат собирать детали, думать и не спешить. Такое занятие особенно приятно, когда рядом есть стол, свет и тихая домашняя обстановка.

Играть и творить

Пение, лепка или игра с мягкой игрушкой делают вечер дома весёлым и тёплым. Эти занятия помогают отдохнуть и почувствовать себя спокойно.

Дом через звуки, запахи и свет

/11

01 Утро дома

Утром дома слышны привычные звуки: будильник, чайник, шаги взрослых, тихие голоса. Они задают спокойный ритм дня и помогают почувствовать, что всё идёт как обычно.

Дневной уют

02

Днём дом наполняют запахи хлеба, чая, супа или чистого белья. Такие детали делают пространство тёплым, знакомым и особенно уютным для ребёнка.

03 Вечерний покой

Вечером слышны смех, музыка, разговоры и пожелания спокойной ночи. Свет лампы, голоса родных и приятные запахи создают ощущение дома, которое легко узнать.

Как дом помогает в трудный момент

/12

01 Сначала — пауза

Когда ребёнку грустно, полезно сначала остановиться и подышать спокойно. Короткая пауза помогает успокоить мысли и понять, что рядом есть взрослые, готовые помочь.

Поговорить с близкими

Тихий разговор с близкими даёт чувство безопасности. Родные могут выслушать, объяснить ситуацию простыми словами и показать, что трудный момент можно пережить вместе.

02

03 Тёплая поддержка

Объятие, стакан воды или несколько минут отдыха часто возвращают силы быстрее слов. Простая забота напоминает ребёнку, что дома его принимают и поддерживают.

Вернуться к спокойствию

Когда шумно или страшно, помогает спокойный уголок, любимая игрушка или книга. Такие маленькие действия дают время прийти в себя и снова почувствовать себя уверенно.

04

В уроке мы выделяем 4 частые причины плохого настроения дома: ссора, усталость, шум и сломанная игрушка.

/13

4

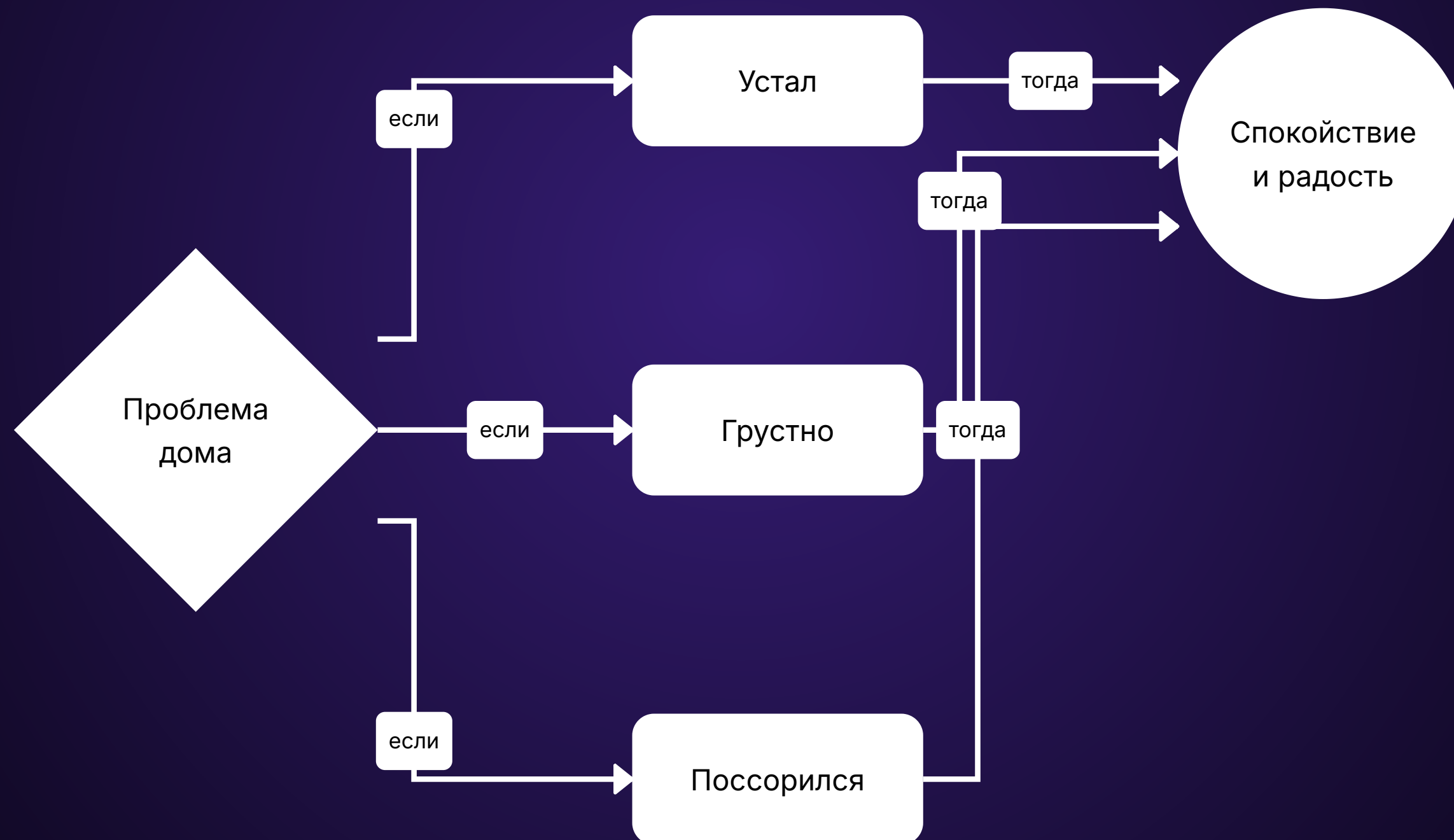
из-за них ребёнку особенно нужна пауза
и забота

Материалы урока «Я счастлив (а), когда я дома»

Если... то...: простые решения

/14

Три простых ситуации ведут к одному доброму решению: попросить прощения, поговорить или отдохнуть.



Готовый короткий рассказ

/15

Скажи главное



Я счастлив (а), когда я дома. Эта фраза сразу показывает чувство, которое ребёнок связывает со знакомым и любимым местом.

Назови близких



Дома со мной моя семья. Здесь есть люди, которые заботятся, помогают и делают обычный день спокойнее и теплее.

Опиши дела



Мы вместе играем, разговариваем и отдыхаем. Такие занятия делают дом живым, дружелюбным и радостным для всех.

Добавь чувство



Дома мне тепло, спокойно и радостно. В конце фразы можно добавить своё слово: уютно, хорошо, весело или тихо.

Задание: нарисуй свой дом

/16



Как выглядит дом

Подумай, какой у тебя дом: большой или маленький, городской или деревенский. Нарисуй комнату, кухню, окно или любимый уголок, чтобы показать, где тебе хорошо.

Кто рядом

Покажи, кто живёт рядом с тобой. Это могут быть мама, папа, братья, сёстры, бабушка, дедушка или домашний питомец, которого ты любишь.

Что я люблю

Добавь то, что ты любишь делать дома: читать, играть, рисовать, собирать конструктор или отдыхать. На рисунке можно подписать 1–2 детали.

Ключевые слова для ответа

/17

Назови близких



Добавь, кто делает дом тёплым: мама, папа, бабушка, дедушка, брат или сестра. Так твой ответ станет личным и добрым.

Выбери чувство



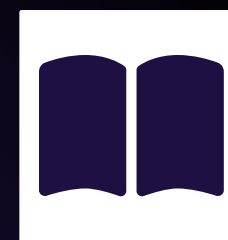
Подбери слово о своём настроении: тепло, уют, игры, отдых, смех или радость. Оно поможет точнее передать, почему дома хорошо.

Скажи о доме



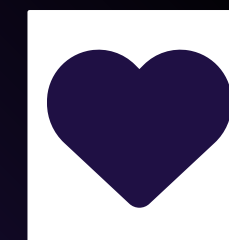
Начни с короткой фразы: «Я счастлив (а), когда я дома». Говори спокойно и ясно, чтобы всем было легко тебя понять.

Назови занятие



Расскажи, что ты любишь делать дома: играть, читать, рисовать, отдыхать или помогать. Одно простое дело делает ответ живым и понятным.

Заверши мысль



Заверши ответ добрыми словами о семье и доме. Такая фраза показывает, что счастье дома связано с заботой, вниманием и любовью.

За что мы благодарны дому и семье

/18

За тепло и покой

Дом даёт нам тепло, порядок и место, где можно спокойно жить. Здесь ребёнок чувствует себя защищённым и может отдыхать после насыщенного дня.

За заботу близких

Семья помогает добрыми словами, вниманием и объятиями. Когда рядом близкие, легче справляться с трудностями и радоваться обычным домашним моментам.

За общие дела

Совместные дела делают дом дружным: можно есть вместе, читать, играть, готовить или убирать. Такие моменты учат помогать друг другу и быть рядом.

За любовь каждый день

Дом и семья учат благодарности: за поддержку, терпение и любовь к каждому. Когда мы замечаем это, в доме становится ещё светлее и добрее.

Финальное повторение

/19

Говорим ласково



Потом говорим о добрых словах.
Если обращаться к родным ласково, день
становится спокойнее, а в доме появляется
больше тепла и уюта.

Вспоминаем главное



Сначала мы вспоминаем простую мысль:
дома мне хорошо. Здесь есть близкие люди,
привычные вещи и чувство, что тебя любят
и понимают.

Произносим вместе



В конце повторяем фразу целиком: я счастлив
(а), когда я дома, потому что дома меня любят
и я люблю других.

**Главная мысль:
дом делает нас
счастливыми**

Дом делает нас счастливыми, потому что там есть любовь, забота, игры и спокойствие. Когда ребёнок говорит добрые слова и делится радостью, дом становится ещё теплее.