

Географическое положение, ресурсы и население России

Россия: пространство, ресурсы и население формируют развитие страны.



Почему география задаёт условия развития

Огромная территория России объединяет разные климатические зоны, рельеф и ресурсы. Именно поэтому транспорт, промышленность, сельское хозяйство и расселение здесь развиваются неравномерно и требуют разных решений в каждом регионе.



Географическое положение России на карте мира



▶ Европа и Азия

Россия расположена в Северном полушарии и занимает восток Европы и север Азии. Такое положение соединяет два крупных региона и усиливает роль страны в международных связях.



▶ Границы и соседство

Страна имеет сухопутные границы с 14 государствами, что создаёт широкий пояс контактов. Это облегчает торговлю и одновременно требует внимания к приграничной безопасности и инфраструктуре.



▶ Выход к океанам

Россия имеет доступ к морям Атлантического, Северного Ледовитого и Тихого океанов. Это расширяет возможности морских перевозок, рыболовства и участия в мировых транспортных потоках.



▶ Транзитное значение

Положение между Европой и Азиатско-Тихоокеанским регионом делает Россию важным сухопутным и морским мостом. Через её территорию проходят маршруты, значимые для торговли, логистики и стратегического взаимодействия.

>



Полупустыни занимают меньшие площади, но подчёркивают контраст природных условий внутри страны. Их распространение показывает, насколько сильно меняются ландшафты России от севера к югу.

Численность населения России в динамике



Данные отражают общую демографическую инерцию: даже при частичном восстановлении в 2010-х годы численность населения остаётся близкой к уровню конца XX века.

После спада в 1990-е восстановление было ограниченным, поэтому демографическая динамика России остаётся нестабильной и чувствительной к миграции и рождаемости.

Росстат; 2024 — оценка около 146,2 млн человек

XX%

Административно-территориальная структура России

✦ Субъекты Федерации

Россия состоит из 89 субъектов, объединённых в единую государственную систему. Это позволяет учитывать масштаб территории и одновременно сохранять управляемость очень разных по условиям регионов.

✦ Разные типы регионов

В состав страны входят республики, края, области, города федерального значения, автономная область и автономные округа. Такое деление отражает природное и историческое разнообразие территории.

✦ Национальный состав

Административное устройство связано и с многонациональностью населения. В республиках и автономных образованиях оно помогает учитывать культурные особенности, языки и местные традиции.

✦ Управление пространством

Для огромной страны особенно важно распределение полномочий между центром и регионами. Административная система помогает организовывать транспорт, социальную сферу и экономическое развитие на большой территории.

✦ Разный уровень развития

Субъекты Федерации заметно различаются по плотности населения, специализации хозяйства и качеству инфраструктуры. Поэтому единая система управления должна сочетать общие правила и региональную гибкость.

Крупнейшие ресурсные районы и их специализация

Крупные районы России специализируются на разных видах сырья, что подчёркивает неравномерность природной базы страны.

Ресурсы сосредоточены в отдельных узлах, поэтому добыча, транспорт и переработка формируют разные хозяйственные районы с собственной специализацией.

Росстат, Минприроды России

Район	Ресурсы
Западная Сибирь	нефть, газ
Кузбасс	уголь
Норильский район	никель, медь
Урал	руды, металлургия
Якутия	алмазы, золото
Кольский п-ов	апатиты, никель

Минерально-сырьевые ресурсы и их значение

1 Мировые запасы

Россия относится к числу мировых лидеров по запасам газа, нефти, угля, железной руды, никеля, алмазов и золота. Это создаёт прочную сырьевую основу экономики.

2 Экспортная роль

Минерально-сырьевой комплекс даёт значительную часть экспортных доходов страны. Доходы от продажи сырья поддерживают бюджет, валютные поступления и развитие связанных отраслей.

3 Промышленная база

Сырьё служит основой для металлургии, энергетики и химической промышленности. Без устойчивой добычи трудно обеспечить работу многих крупных предприятий тяжёлой индустрии.

4 Главные районы добычи

Наиболее активно месторождения осваиваются в Западной Сибири, на Урале, в Восточной Сибири и на Дальнем Востоке. Именно здесь сосредоточены ключевые добывающие центры и инфраструктура.

Водные, лесные и земельные ресурсы



Пресная вода

Россия обладает огромными запасами пресной воды благодаря Байкалу, крупным рекам и водохранилищам. Эти ресурсы важны для питьевого водоснабжения, энергетики, транспорта и поддержания природных экосистем.



Лесные массивы

Тайга образует один из крупнейших лесных поясов мира. Леса имеют экологическое значение, обеспечивают сырьё для отраслей промышленности и играют важную роль в регулировании климата.

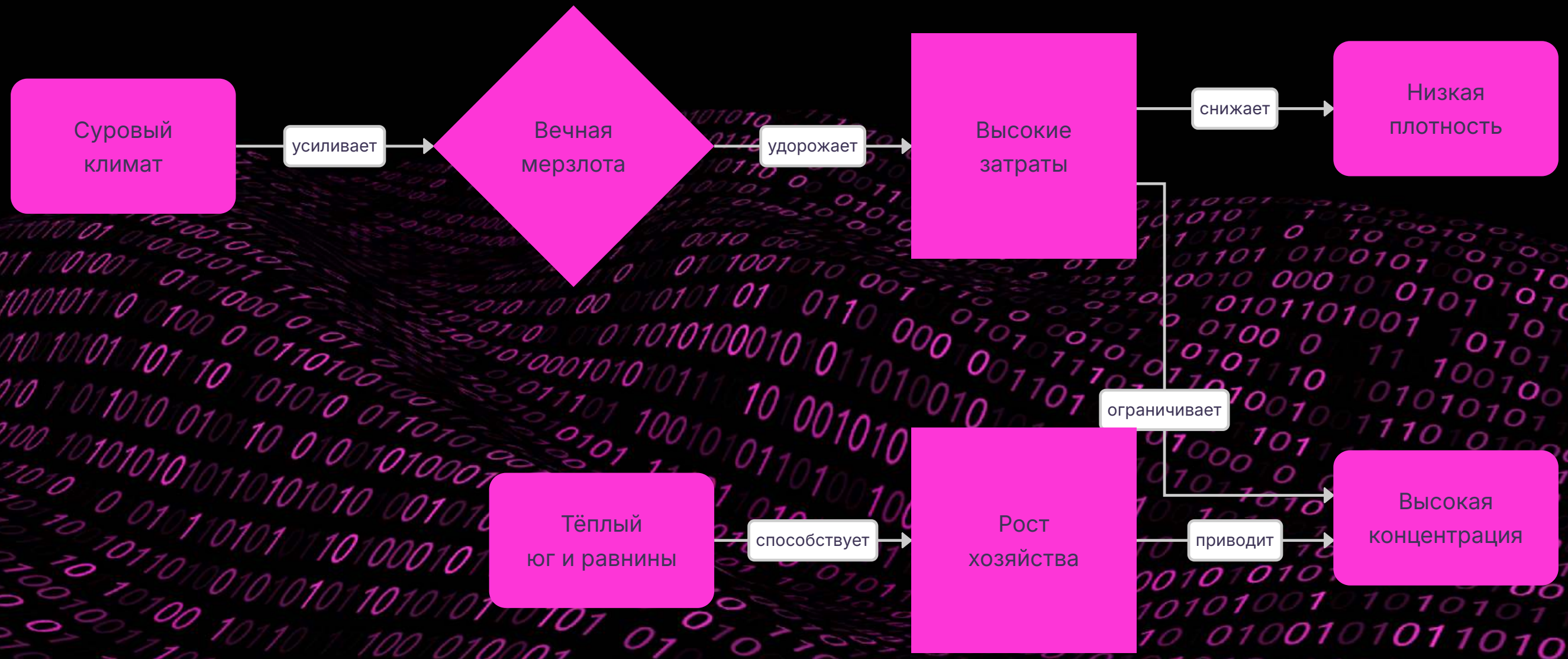


Плодородные земли

Наиболее продуктивные сельскохозяйственные земли сосредоточены на юге Европейской России, в Предкавказье и на юге Западной Сибири. Здесь природные условия лучше подходят для земледелия и устойчивого урожая.

Как природные условия влияют на расселение населения

Схема показывает связь между климатом, стоимостью освоения территории и плотностью населения.





Плотность населения по крупным районам страны



Плотность населения отражает не только природные условия, но и историю освоения территории, транспортную доступность и концентрацию рабочих мест.

Чем дальше на восток, тем ниже плотность: пространство освоено крайне неравномерно, а основные центры расселения сосредоточены в европейской части страны.

Росстат; обобщение по крупным районам России

Крупнейшие агломерации и центры притяжения населения

▼ Москва и Петербург

Две крупнейшие агломерации аккумулируют управление, финансы, ведущие вузы, научные организации и международные транспортные связи. Именно здесь сосредоточены наиболее высокие доходы и широкий рынок труда.

▼ Региональные опоры

Екатеринбург, Новосибирск, Казань и Нижний Новгород формируют крупные узлы расселения. Они соединяют промышленность, образование и сервисную экономику, удерживая население в своих макрорегионах.

▼ Южные центры роста

Ростов-на-Дону и Краснодар выигрывают за счёт выгодного положения, более мягкого климата и развитого аграрного окружения. Эти города привлекают население не только работой, но и качеством городской среды.

▼ Дальний Восток

Владивосток играет роль стратегического морского и транспортного центра на востоке страны. Он поддерживает связь России с Азиатско-Тихоокеанским регионом и задаёт ориентир для расселения на побережье.

Демографические характеристики населения России

Показатель	Значение	Комментарий
Численность	≈146 млн	Крупное население
Городское население	≈75%	Высокая урбанизация
Ожидаемая жизнь	≈73 года	Рост, но ниже развитых стран
Прирост	Нестабилен	Миграция частично компенсирует убыль

Росстат

Основные демографические показатели страны и их общая интерпретация.

Россия остаётся преимущественно городской страной, но демографическая динамика нестабильна: естественная убыль частично сглаживается миграционным притоком.

Этническое и языковое разнообразие



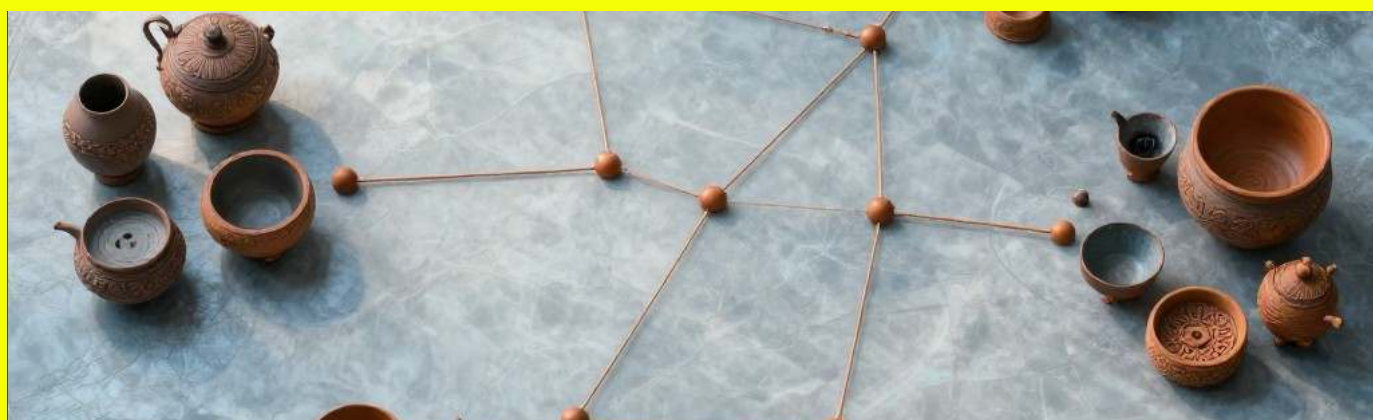
Страна многих народов

Россия объединяет свыше 190 этносов, поэтому её культурная карта очень неоднородна. На одном пространстве соседствуют разные традиции, религии, типы хозяйства и способы ведения быта, что особенно заметно в национальных республиках и автономных округах.



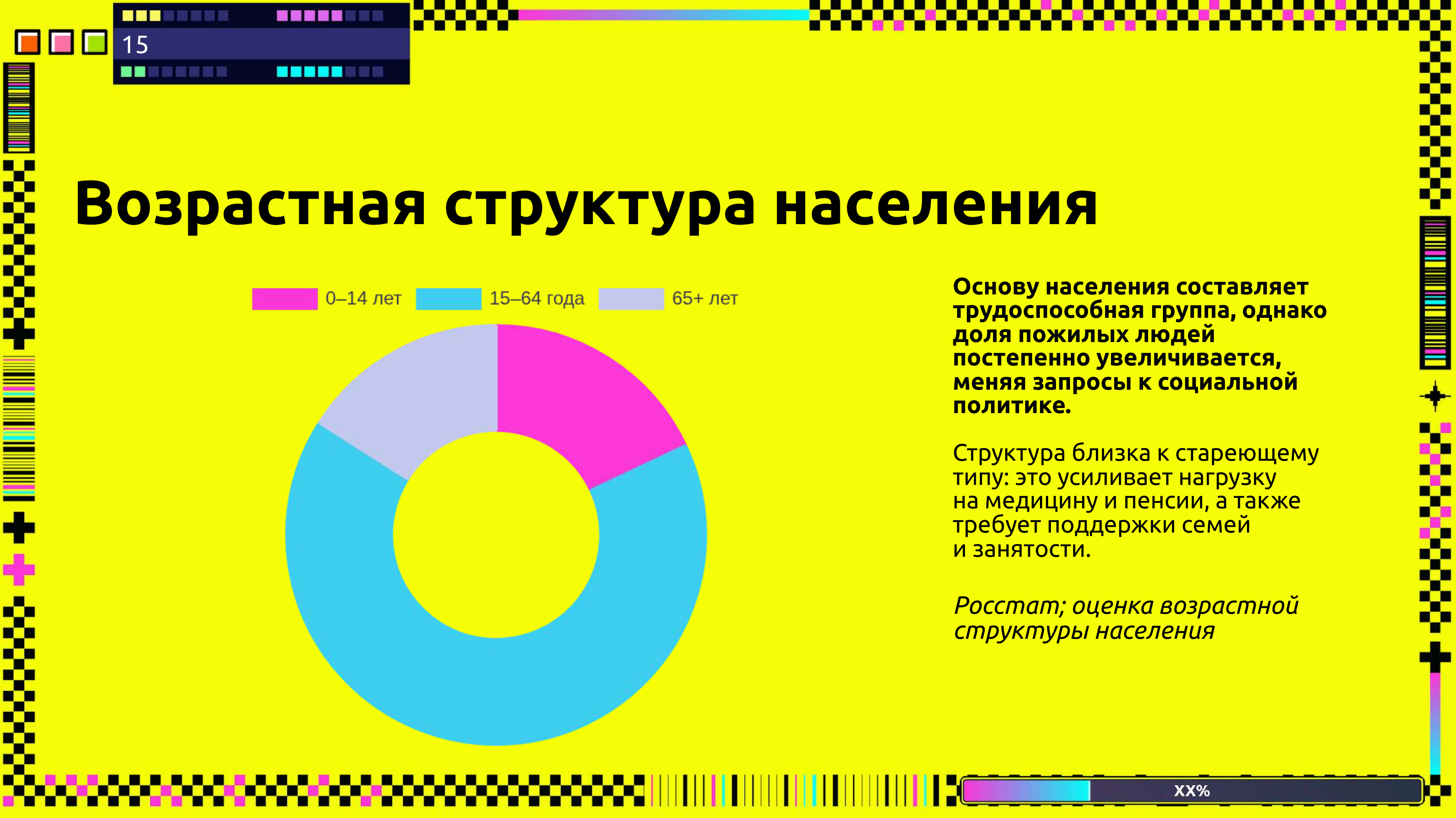
Языковое пространство

Русский язык выполняет роль общегосударственного средства общения и связывает регионы страны. При этом в субъектах Федерации сохраняются национальные языки, школьные программы и культурные инициативы, поддерживающие местную идентичность и преемственность традиций.



Культура регионов

От северных орнаментов и оленеводческих традиций до кавказских танцев, татарских праздников и сибирских промыслов — каждый регион хранит свой образ жизни. Такое разнообразие делает карту России не только географической, но и культурной.



15

Возрастная структура населения

0–14 лет 15–64 года 65+ лет



Основу населения составляет трудоспособная группа, однако доля пожилых людей постепенно увеличивается, меняя запросы к социальной политике.

Структура близка к стареющему типу: это усиливает нагрузку на медицину и пенсии, а также требует поддержки семей и занятости.

Росстат; оценка возрастной структуры населения

XX%

Миграция и внутренняя подвижность населения

1

Главные направления

Основные потоки направлены в Москву, Санкт-Петербург, Краснодарский край и крупные нефтегазовые регионы. Эти территории привлекают людей сочетанием рабочих мест, инфраструктуры и более предсказуемых бытовых условий.

2

Причины переезда

Внутренняя миграция чаще всего связана с поиском более высокой зарплаты, возможностями обучения и доступом к современным услугам. Для молодых людей особенно важны вузы, карьера и комфортная городская среда.

3

Города как магниты

Крупные центры усиливают притяжение населения благодаря концентрации бизнеса, транспорта, медицины и культуры. Это ускоряет рост агломераций и делает их главными узлами расселения в стране.

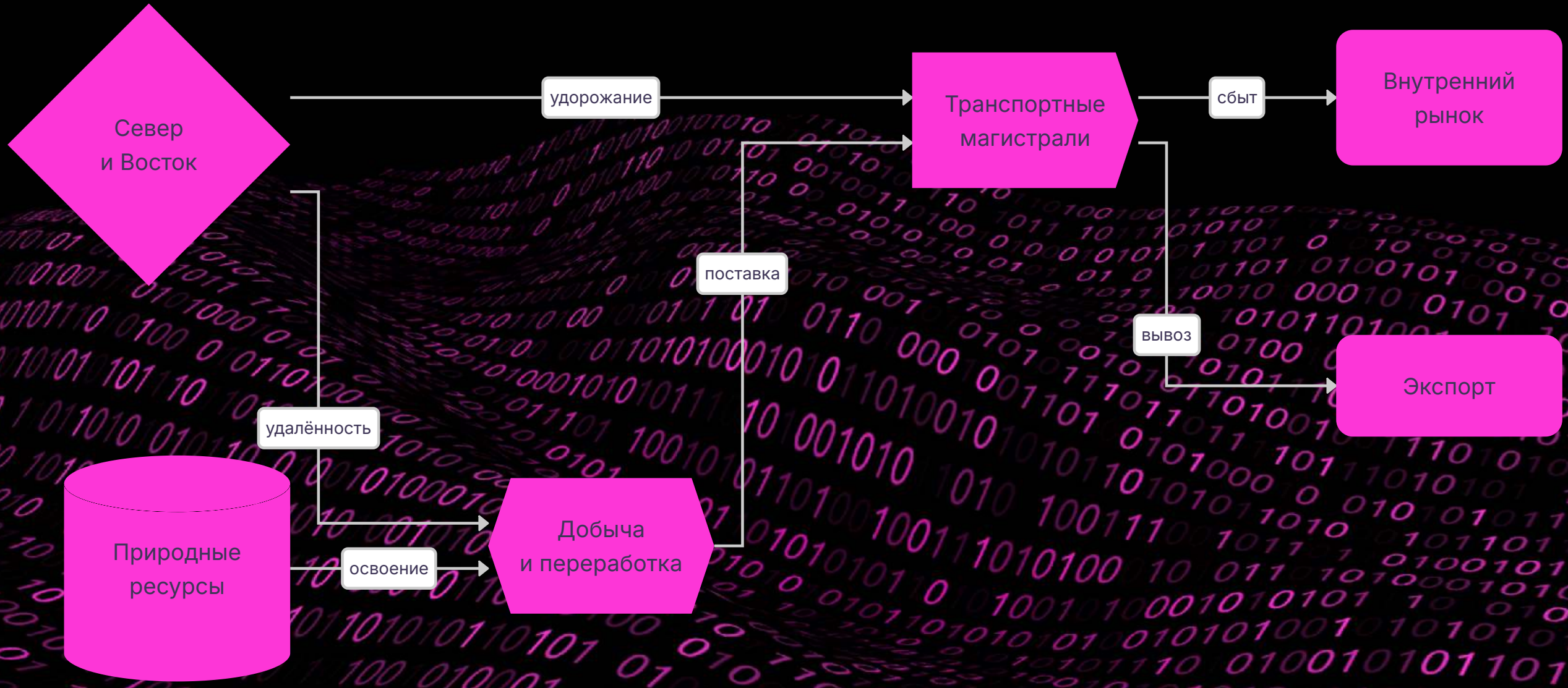
4

Последствия для периферии

Отток населения из северных и восточных районов ведёт к сокращению рабочих ресурсов и усложняет развитие локальной экономики. В малых поселениях усиливается зависимость от вахтовой занятости и бюджетной поддержки.

От ресурсов к экономическому результату

Схема показывает, как природные богатства превращаются в поток продукции через добычу, транспорт и рынки сбыта.



Экологические и социальные последствия освоения территорий



▶ Загрязнение воздуха

Промышленная добыча и переработка сырья повышают концентрацию вредных выбросов. Наиболее заметно это в районах угольной, металлургической и нефтегазовой специализации, где нагрузка на атмосферу сохраняется долго.



▶ Риски для воды

Разливы, стоки и изменение русел рек ухудшают качество поверхностных и подземных вод. Для северных территорий это особенно опасно, потому что природное самоочищение идёт медленно.



▶ Нарушение ландшафтов

Карьерная добыча и строительство инфраструктуры разрушают почвенный покров, меняют рельеф и оставляют техногенные формы ландшафта. Восстановление таких территорий требует больших затрат и времени.



▶ Уязвимость экосистем

Северные экосистемы особенно чувствительны к вмешательству человека. Из-за сурового климата и короткого сезона восстановления даже небольшое воздействие может иметь долгосрочные последствия для природы и населения.

Территориальные диспропорции развития

1 Европейский центр

Европейская часть страны концентрирует население, промышленность, транспорт и управленческие функции. Здесь выше плотность связей между городами, быстрее окупаются инвестиции и шире набор доступных услуг.

2 Ресурсный восток

Сибирь и Дальний Восток обладают мощной сырьевой базой, но сталкиваются с удалённостью от рынков и дефицитом кадров. Это повышает издержки бизнеса и усложняет закрепление населения.

3 Различия качества жизни

Доходы, доступность медицины, образования и транспорта заметно различаются по регионам. В результате даже при схожих природных условиях жизненные возможности населения могут отличаться очень сильно.

4 Пути выравнивания

Сокращение диспропорций требует дорог, жилья, связи, рабочих мест и устойчивых инвестиций. Без развития инфраструктуры и городской среды трудно удержать население и сделать регионы привлекательными для бизнеса.

Пространство России — её ресурс и вызов

География России одновременно даёт стране богатство ресурсов и высокую цену освоения. Именно пространство определяет расселение, специализацию регионов, транспортные связи и долгосрочные перспективы развития.