

Терроризм и вовлечение подростков: главные риски и защита

Терроризм и экстремизм угрожают жизни, свободе и безопасности каждого.



Почему семиклассникам важно говорить об ЭТОМ

В 12–13 лет подростки чаще ищут признание, много общаются в сети и сильнее реагируют на мнение сверстников. Этим пользуются те, кто постепенно втягивает в опасные решения через доверие, давление и ложные обещания.



Что такое терроризм и экстремизм

1

Терроризм — это насилие или угроза насилием, чтобы запугать людей и повлиять на решения государства. Его цель — посеять страх и нарушить нормальную жизнь общества.

2

Экстремизм связан с призывами к ненависти, вражде и унижению людей по национальности, религии, языку, взглядам или принадлежности к группе. Он разрушает уважение и безопасность.

3

Оба явления запрещены законом, потому что посягают на права человека, создают угрозу для окружающих и могут привести к тяжёлым последствиям для самого подростка.

Почему подростка легче втянуть в опасную деятельность



Потребность в принятии

Подростку особенно важно, чтобы его замечали и хвалили. Вербовщики используют это, обещая дружбу, поддержку и ощущение, что он наконец нужен.



Уязвимость к давлению

Одиночество, ссоры дома, буллинг и конфликты со сверстниками ослабляют защиту. В такой ситуации легче поверить тому, кто говорит спокойным и уверенным тоном.



Желание быть особенным

Обещания «тайной миссии» и «особой роли» выглядят заманчиво для тех, кто хочет доказать смелость. На деле это способ втянуть в рискованные поступки.



Влияние общения

Если рядом есть знакомый, который уже вовлечён, он может подать опасную идею как норму. Давление группы часто сильнее, чем личные сомнения.



Секретность и изоляция

Просьбы никому не рассказывать, скрывать переписку и отдаляться от близких помогают контролировать подростка. Чем меньше он советуется со взрослыми, тем выше риск.

Как выглядит вербовка в интернете



Сначала — обычный разговор

Сообщение может начаться с шутки, комментария под постом или обсуждения игры. Ничего тревожного на первый взгляд не видно, поэтому подросток не настораживается. Но позже собеседник постепенно переводит разговор в личную переписку и проверяет, насколько легко вызвать доверие.



Потом — просьба о тайне

После нескольких дружелюбных сообщений появляются фразы вроде «никому не показывай переписку» или «перейди в закрытый чат». Человека просят отправить фото, адрес, мнение или другие личные данные. Так собирают информацию и усиливают влияние.

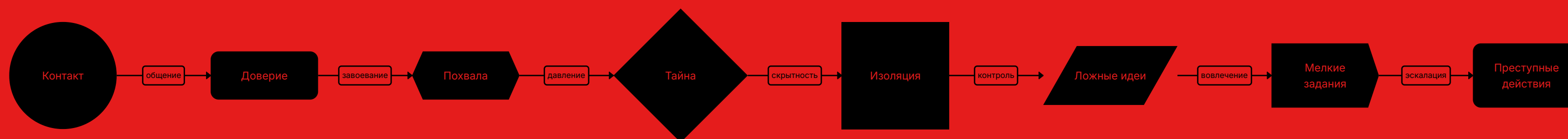


Дальше — опасный контакт

Подозрительный чат может выглядеть как обычная переписка на экране смартфона, но в нём уже есть скрытые сообщения, ссылки и предупреждающие знаки. Именно на этом этапе важно остановиться, сохранить доказательства и сразу сообщить взрослому.

Этапы вовлечения в опасную группу

Схема показывает, как контакт постепенно превращается в зависимость и противоправные действия.



Какие приёмы используют вербовщики

1

Вербовщик сначала говорит приятно и уверенно: хвалит, подчёркивает «особенность» подростка и создаёт ощущение, что только он понимает его по-настоящему.

2

Затем появляются давление и страх: человека торопят, запугивают последствиями отказа, обещают проблемы или стыд, если он перестанет слушаться.

3

Опасные идеи подаются как «справедливость», «героизм» или «защита своих». Так подменяют смысл и заставляют воспринимать нарушение закона как доблесть.

4

Чтобы вызвать злость и обиду, вербовщик ищет образ врага и повторяет простые лозунги. Это ослабляет критическое мышление и помогает управлять поведением.

Основные каналы вовлечения подростков

Онлайн-общение позволяет быстро начать разговор и скрыть реальную личность собеседника.

Главный риск связан с цифровой средой, поэтому осторожность в сети особенно важна.

Учебная схема для урока по теме цифровой безопасности и профилактики вовлечения подростков; условное распределение для наглядности.



Признаки, которые могут указывать на риск

Несколько признаков вместе — повод для разговора со взрослыми и внимательного наблюдения.

Один признак не доказывает опасность, но сочетание изменений в общении, переписках и интересах требует внимания.

Признак	Что заметно
Круг общения	Новые знакомые
Телефон	Скрытность

Как меняется поведение вовлечённого подростка

Подросток может стать раздражительным, замкнутым и резким в ответах. Он чаще спорит, хуже сосредоточивается на учёбе и болезненно реагирует на вопросы о новых знакомых.

Меняется отношение к семье и прежним интересам: появляется скрытность, долгие переписки в телефоне, отказ от кружков и встреч с друзьями, которые раньше были важны.

Иногда звучат фразы, оправдывающие насилие, ненависть или нарушение закона. Если такие высказывания сочетаются с тайными контактами и тревожными изменениями, нужен разговор со взрослым.

Правила цифровой безопасности

Не переходите по неизвестным ссылкам, не открывайте файлы от незнакомых людей и не сообщайте пароли, коды и личные данные даже в «дружелюбной» переписке.

Защищайте профиль: используйте сложный пароль, включите приватность и не продолжайте разговор, если собеседник просит секретность, фото или перевод в закрытый чат.



Правовые последствия участия в терроризме и экстремизме

1

За участие в террористической и экстремистской деятельности в России предусмотрена уголовная ответственность, даже если человек считает свои действия «шуткой» или проверкой границ.

2

Наказуемы не только действия, но и пропаганда, хранение запрещенных материалов, помощь в подготовке и связь с опасными сообществами.

3

Для несовершеннолетнего последствия особенно серьезны: судимость влияет на дальнейшую учебу, репутацию и жизненные возможности, а также фиксирует участие в преступлении.

4

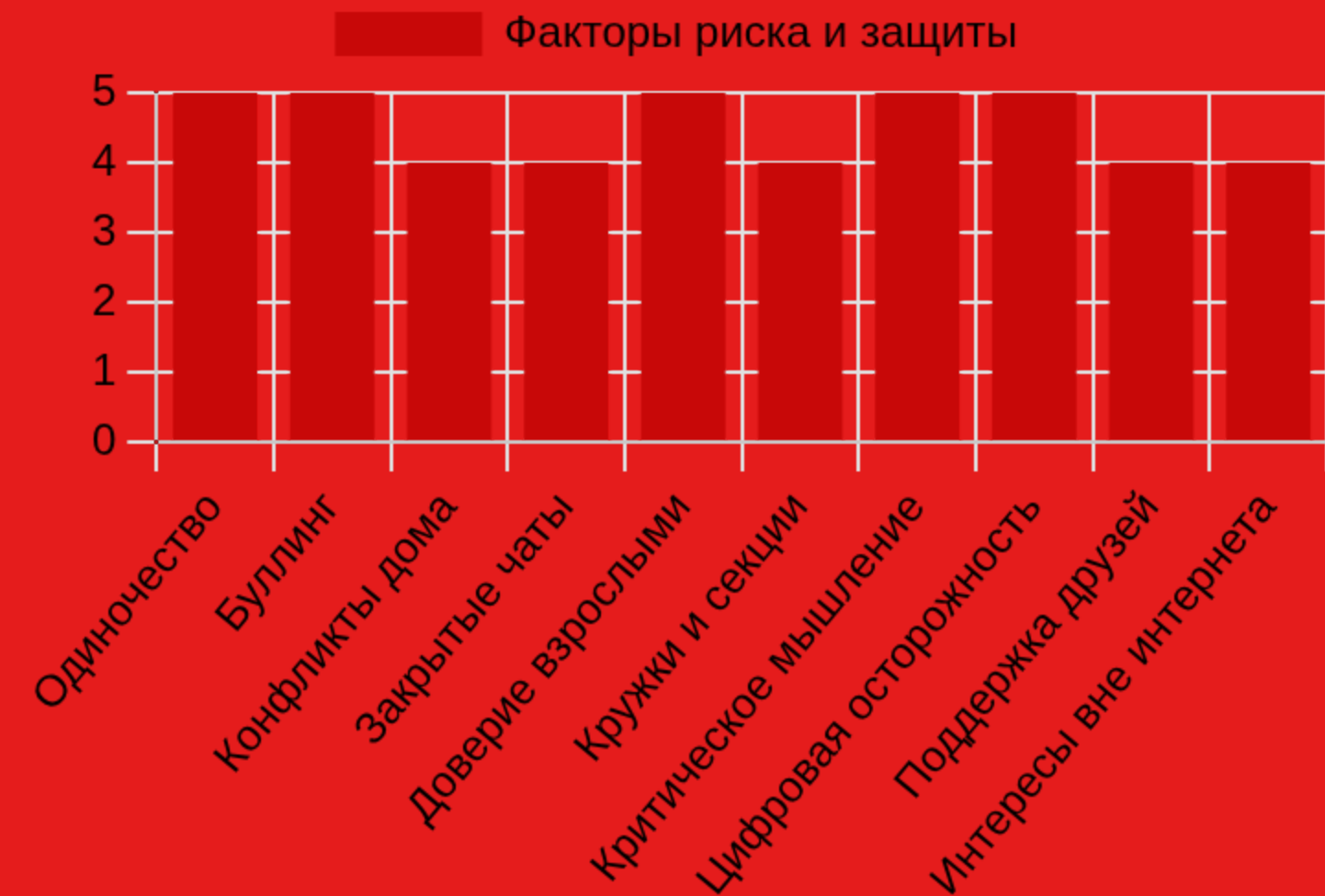
Закон защищает самого подростка от втягивания в опасные действия и показывает, что даже «маленькие шаги» могут привести к тяжелым последствиям.

Что повышает риск, а что его снижает

Факторы не действуют отдельно: несколько слабых мест вместе делают подростка заметно уязвимее для манипуляции.

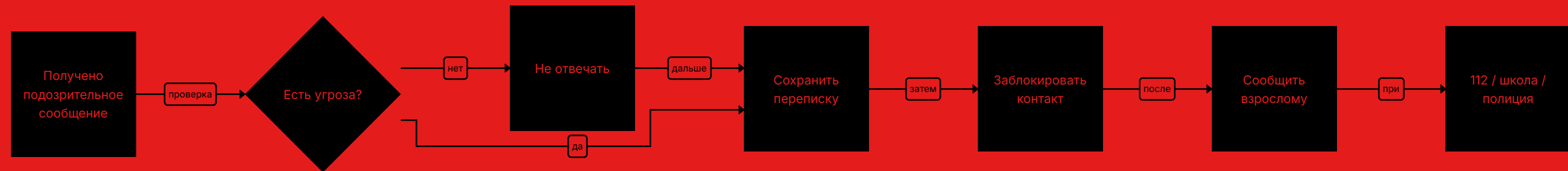
Чем сильнее поддержка взрослых и личные интересы, тем ниже вероятность попасть под опасное влияние.

Составлено по материалам по профилактике вовлечения несовершеннолетних в деструктивные сообщества; актуально на 2025 год.



Порядок действий при подозрительном контакте

Последовательность безопасных действий при нежелательном сообщении, переписке или угрозе



Роль семьи и школы в профилактике



Открытый разговор

Спокойные беседы дома помогают подростку не бояться рассказывать о переписках, новых знакомых и ситуациях, которые вызывают тревогу или сомнение.



Понятные правила

Семья и школа вместе объясняют, что нельзя передавать данные, переходить по ссылкам и скрывать опасный контакт, даже если собеседник кажется доброжелательным.



Внимание к окружению

Взрослым важно знать, с кем ребенок общается, какие чаты посещает и не появились ли у него скрытность, резкая смена интересов или страх вопросов.



Профилактика в школе

Классные часы, разговоры о безопасности в сети и обсуждение реальных ситуаций помогают детям распознавать давление, манипуляции и ложные обещания.



Поддержка при трудностях

Если есть буллинг, тревога или конфликт, школьный психолог и классный руководитель помогают снизить напряжение и не оставить подростка один на один с проблемой.

Кому можно довериться в трудной ситуации

Близкие взрослые

В первую очередь стоит обратиться к родителям или близким родственникам, которым подросток доверяет. Они помогут выслушать без осуждения и спокойно понять, насколько ситуация серьезна.

Школа и дополнительные наставники

Если поговорить дома трудно, поддержку могут дать классный руководитель, школьный психолог, социальный педагог или тренер. Эти взрослые знают, как действовать безопасно и последовательно.

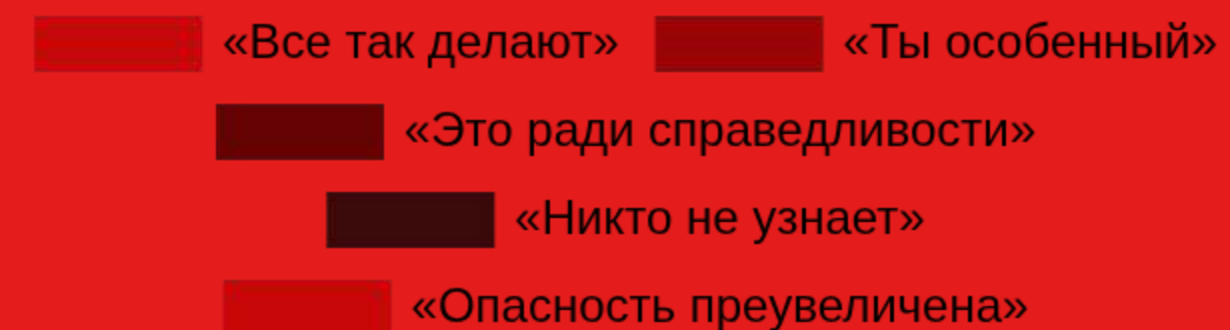


Ложные аргументы, которые используют опасные группы

Такие фразы часто повторяют, чтобы притупить сомнения и перевести разговор от фактов к эмоциям и давлению.

Все аргументы работают на одну цель: снизить критичность и подтолкнуть к согласию без обдумывания.

Составлено по типичным приемам психологического давления, описываемым в профилактических материалах; актуально на 2025 год.



Где искать проверенную помощь и информацию

Надежные источники помогают быстро проверить ситуацию и выбрать безопасный шаг.

Лучше опираться на официальных взрослых и службы, чем на советы из случайных чатов или анонимных каналов.

Официальные каналы помощи: семья, школа и экстренные службы РФ.

Кому обращаться	Когда	Что даст
Родители	Сразу	Поддержка
Школа	Тревога	Разбор
112	Угроза	Экстренная помощь

Как развивать устойчивость к опасному влиянию

1. Проверять информацию

Привыкай сравнивать сообщения из разных источников и не верь тому, что вызывает сильный страх, злость или обещает быстрый успех.

2. Тренировать вопросительность

Если тебя торопят или просят молчать, задавай уточняющие вопросы. Это помогает заметить манипуляцию раньше, чем она станет опасной.

3. Укреплять поддержку

Поддерживай связь с взрослыми, которым доверяешь, и не скрывай тревожные переписки. Разговор вовремя часто предотвращает серьезную проблему.

4. Заполнять жизнь полезными делами

Спорт, творчество, учебные проекты и школьные события дают чувство успеха и уменьшают зависимость от чужого давления и одобрения.

Безопасность начинается с внимательности и поддержки

Терроризм и экстремизм опасны, а подростка легче защитить, если вовремя заметить тревожные сигналы, не молчать о сомнениях и обращаться за помощью к взрослым и в официальные службы.