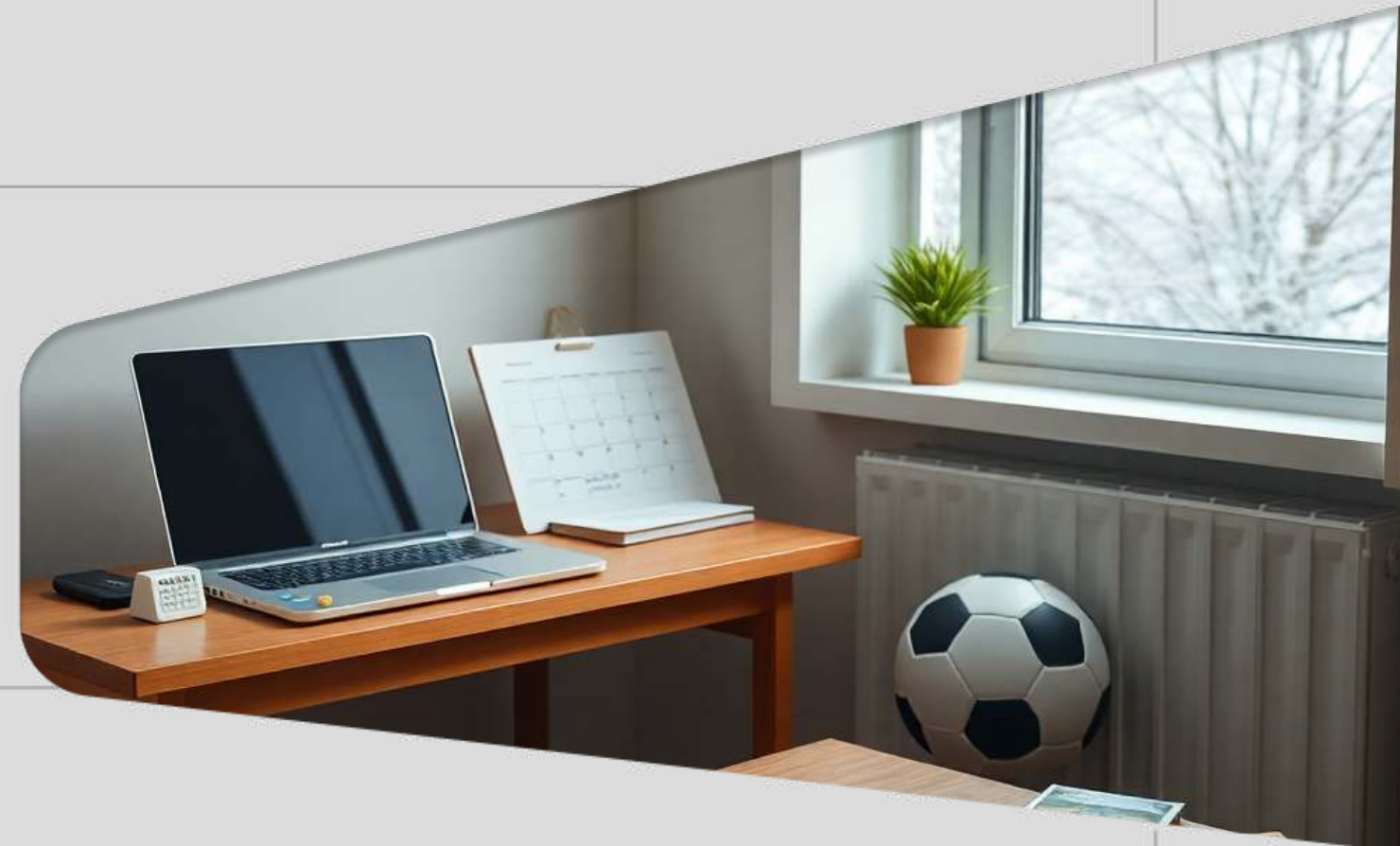




Module 1. Work & Play: работа и игра в английском языке

Учимся говорить о делах, отдыхе
и привычках по-английски.



Почему тема **Work & Play** важна в 7 классе

Эта тема помогает описывать обычный день: уроки, обязанности дома, любимые занятия и отдых. Она закрепляет лексику school, chores, hobbies, sports, games и тренирует частотные наречия в живых, понятных подросткам ситуациях.



Словарный минимум по теме work and play



Главные существительные

Сначала важно запомнить слова work, play, homework, chores, school, job, task, hobby, game, sport, team, rest, free time и routine. Они помогают назвать и обязанности, и занятия для удовольствия.



Полезные действия

Для описания дня пригодятся сочетания do homework, help at home, play football, go skating, read books, use a computer, practise a sport и clean the room. Эти фразы легко использовать в коротких ответах.



Состояние и характер действий

Слова busy, free, active, relaxing, hard и easy уточняют, каким кажется дело или занятие. Они помогают сказать, что одно занятие требует усилий, а другое даёт отдых и удовольствие.



Частотные слова

Наречия usually, often и after school делают речь точнее. С их помощью можно показать, как часто ученик занимается делами, играет с друзьями или отдыхает после уроков.



Баланс смысла

Этот словарь нужен, чтобы отличать обязанность от выбора. Одни слова описывают то, что нужно сделать, другие — то, чем приятно заниматься в свободное время.

Как выглядят work и play в жизни школьника



Уроки и задания

На одной части изображения школьник занят учебой: читает, пишет и выполняет домашнее задание. Такие действия легко подписать по-английски: do homework, study, tidy the desk.



Домашние дела

Вторая ситуация показывает простые обязанности дома. Здесь уместны подписи clean the room, help at home и make the bed. Они помогают увидеть, что work бывает и вне школы.



Игра и движение

После дел начинается свободное время: play basketball, ride a bike, meet friends. Эти примеры связывают слово play не только с играми, но и с активным отдыхом.



Английские подписи

Короткие подписи делают картинку полезной для запоминания слов. Лучше использовать простые фразы, которые школьник может сразу понять и повторить без перевода.

Распорядок дня: сколько времени уходит на учёбу и отдых

■ Sleep ■ School ■ Homework ■ Chores ■ Free time ■ Sports
■ Screen time

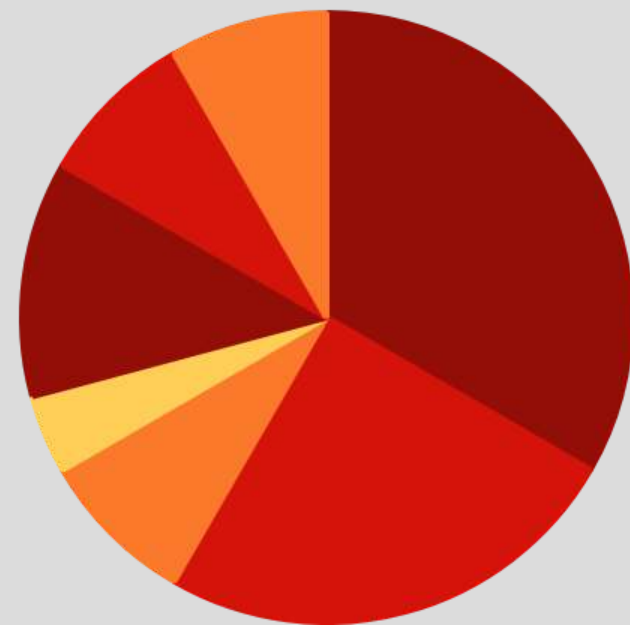


Диаграмма показывает, что день семиклассника состоит из нескольких равных по важности частей, а не только из уроков и домашних дел.

Больше всего времени уходит на сон и школу, но свободное время тоже занимает заметную часть дня. Значит, баланс важен каждый день.

Учебная схема по теме Module 1, без статистической выборки

Present Simple для рассказа о привычках

.01

Когда используется время

Present Simple подходит для привычек, повторяющихся действий и расписания. С ним удобно говорить о том, что ученик делает каждый день, по выходным или после уроков.

.02

Простые примеры

Фразы I do my homework every day, She helps her mother on Saturdays и We play basketball after school показывают, как описывать обычные дела без сложных конструкций.

.03

Слова-подсказки

Часто рядом с этим временем стоят every day, on Mondays, after school, in the evening и at weekends. Они помогают понять, что действие повторяется регулярно.

.04

Окончание -s

В третьем лице единственного числа глагол обычно получает окончание -s: plays, helps, watches, studies. Это важная особенность, которую нужно замечать в речи и письме.

Work and play: сравнение слов и смыслов

Таблица помогает увидеть, как похожие слова в английском языке связаны с разными ситуациями, целями и ощущениями.

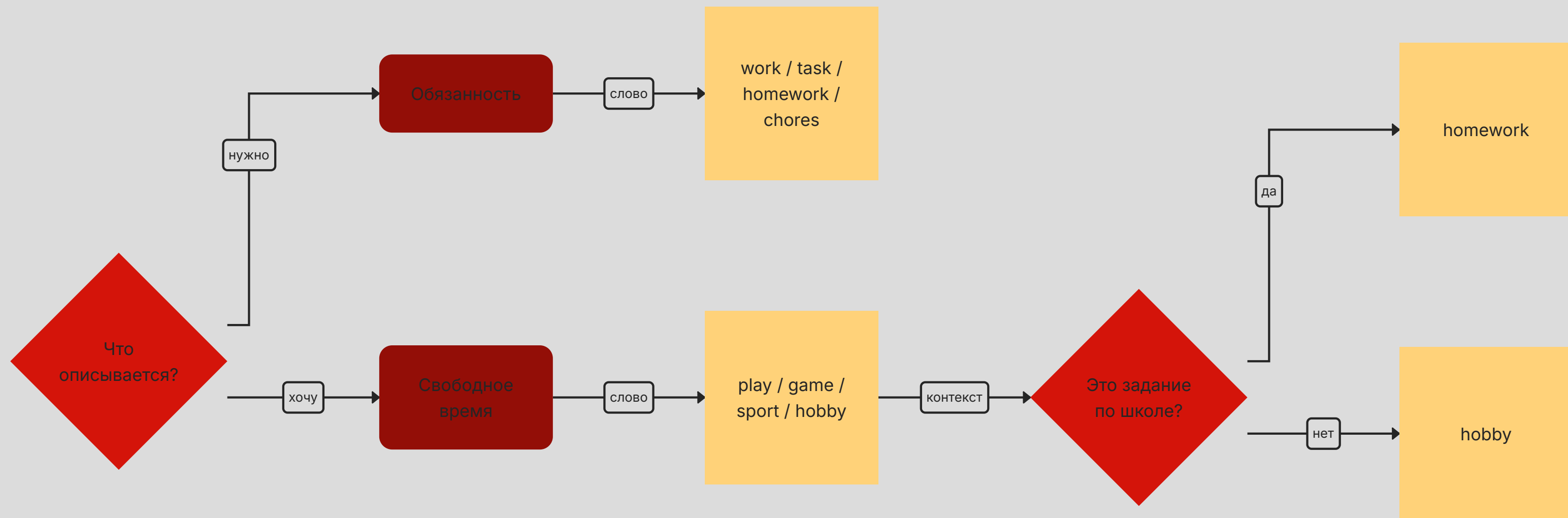
Work связано с обязанностью и результатом, play — с выбором и удовольствием, а hobby и rest показывают свободное время и восстановление.

Слово	Значение	Пример	Ситуация
work	дело	do housework	обязанности дома
play	играть	play chess	игра по правилам
hobby	хобби	collect stickers	для удовольствия
rest	отдых	have a rest	восстановить силы

Учебный материал по теме Work & Play

Как выбрать правильное слово: work, play, homework или hobby

Схема выбора по смыслу предложения и ситуации



Игры и спорт как часть детского досуга



Командные игры

Play football, play tennis и другие командные игры показывают, как английский язык связывает движение, правила и общую цель. Такие занятия учат сотрудничать и быстро реагировать.



Игры по правилам

Сочетание play chess или play board games помогает говорить о занятиях, где важны внимание, терпение и умение ждать своего хода. Это хороший пример точного употребления.



Творческие занятия

Фраза play the piano показывает, что play относится не только к спорту, но и к музыке. Здесь важно запомнить: инструмент обычно стоит с артиклем the.



Активный досуг

Выражения active games, outdoor games и team games описывают подвижный отдых с друзьями. Они расширяют словарь и помогают говорить о полезной активности после школы.



Современные примеры

Computer games тоже входят в тему досуга, но их стоит называть точно и уместно. Важно уметь сказать, когда игра — это отдых, а когда она занимает слишком много времени.

Полезный отдых после работы



Короткая пауза

После учебы полезно сделать небольшой перерыв: take a break, have a rest или go for a walk. Даже несколько минут помогают переключиться и вернуть внимание к делу.



Движение вместо усталости

Простая разминка, stretching или игра на свежем воздухе уменьшают напряжение после сидячей работы. Это особенно важно, если долго писали, читали или работали за экраном.



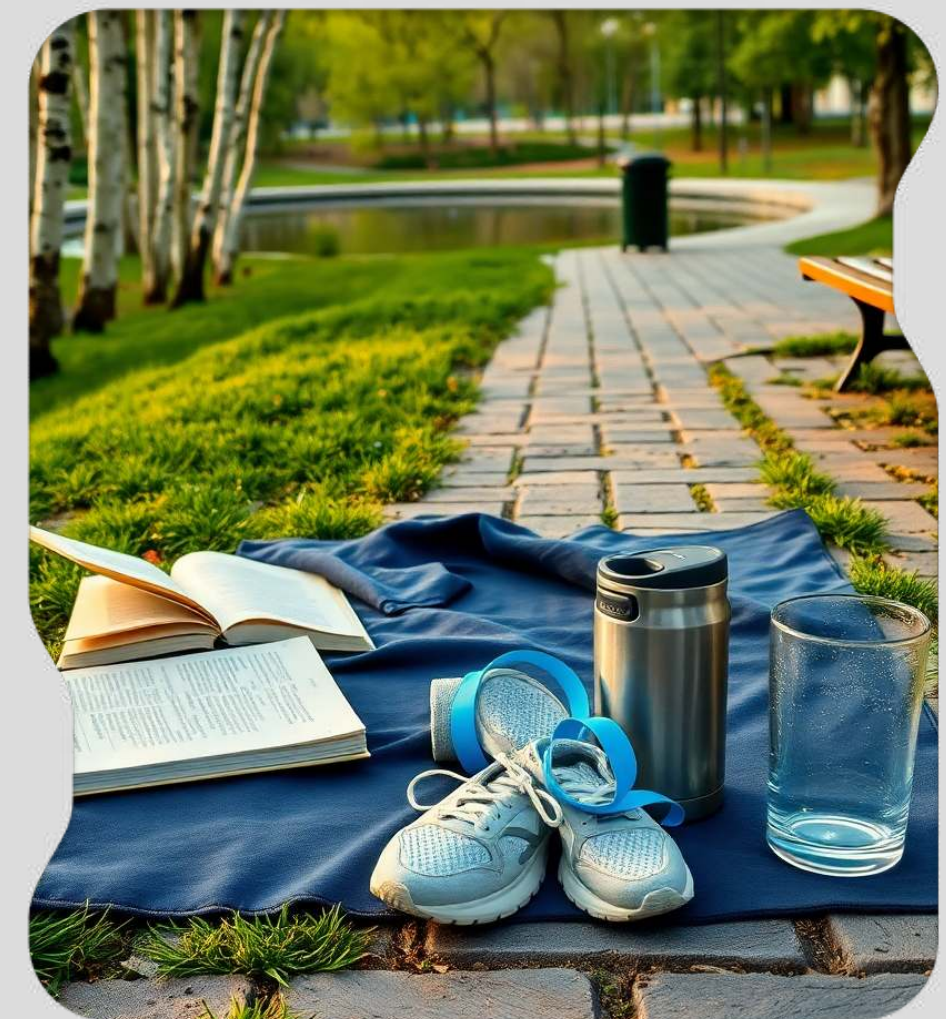
Вода и спокойствие

Фраза drink water тоже уместна в теме отдыха. Короткий перерыв, вода и спокойная обстановка помогают чувствовать себя лучше и не терять силы на следующих уроках.

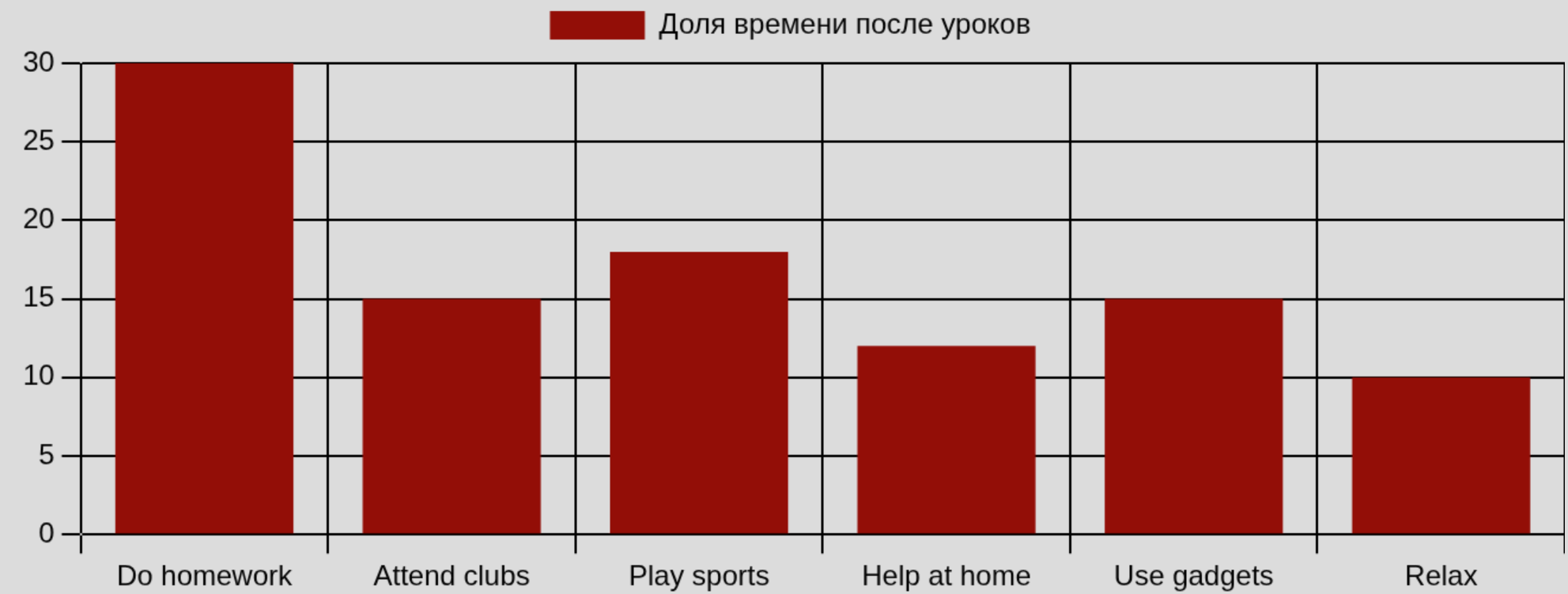


Польза для учёбы

После разумного отдыха легче снова начинать задания, меньше усталость и выше концентрация. Поэтому перерыв — это не потеря времени, а часть хорошего режима дня.



Что школьники делают после уроков



Учебная иллюстрация по теме Module 1; условные данные для сравнения видов занятий.

После школы у подростков обычно чередуются обязанности, активные занятия и короткий отдых; многое зависит от привычек и расписания семьи.

Самые большие доли у дел, связанных с учёбой и восстановлением сил, поэтому after school time почти всегда включает разные виды активности.



3

**три признака
помогают
вовремя
заметить, что
игры начинают
мешать
режиму дня.**

Если появляются усталость, забытые задания и раздражительность, пора сократить экранное время и вернуть баланс между делами и отдыхом.

Обобщение по материалам темы Module 1,
7 класс.

Повседневные обязанности школьника: примеры английских фраз

Duty	Example	Benefit
do homework	finish exercises	improve skills
make the bed	tidy the room	be organised
feed a pet	give food	learn responsibility

Краткие примеры показывают, как ежедневные дела помогают говорить о responsibility и self-organisation.

Регулярные небольшие дела формируют привычку планировать время и выполнять обязанности без напоминаний.

Учебные примеры по теме daily routine and chores.

Командные игры и английские слова для сотрудничества



На поле важен каждый игрок

Команда начала матч спокойно: один ученик стал captain, другой поддерживал partner, а остальные быстро took turns и слушали друг друга. Они не спорили из-за ошибки, потому что знали общую цель — играть честно и помочь команде win together.



Школьный проект работает как игра в команде

На уроке ребята делили задания, shared ideas и carefully listened to each other. Когда возникла трудность, они helped the group and chose a new plan. В конце каждый понял: teamwork нужен не только в спорте, но и в обычной школьной жизни.

Три признака хорошего распорядка дня

Утро



После уроков



День начинается спокойно: школьник собирается без спешки, завтракает и помнит о своих делах. Утром важно не терять время и настроиться на учёбу.

Сначала идут homework и небольшие chores. Затем можно сделать короткий перерыв, чтобы отдохнуть и не устать раньше времени.

Вечер



Перед сном



После работы остаётся место для sport or play, общения с друзьями и спокойных занятий. Такой вечер помогает сохранить энергию.

В конце дня школьник готовит вещи на завтра и старается лечь спать вовремя. Это помогает проснуться бодрым и внимательным.

Активность и внимание: сравнение трёх вариантов паузы



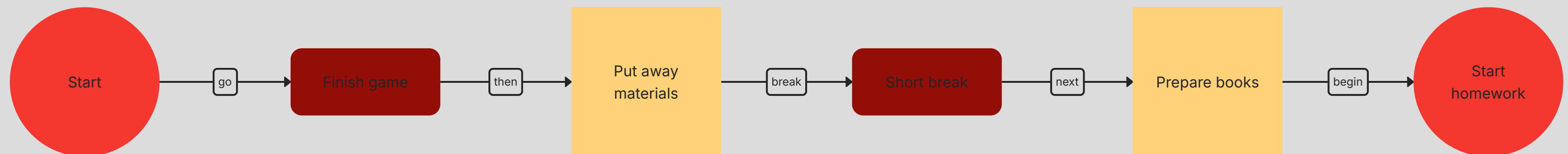
Учебная сравнительная модель по теме balance between work and play; условные показатели.

Даже короткая смена деятельности помогает переключиться после умственной работы и легче вернуться к заданиям.

Пассивный отдых уступает лёгкому движению и прогулке: именно они лучше поддерживают внимание, настроение и готовность продолжать работу.

Как перейти от игры к уроку без спешки

Учебная схема последовательности действий после игры перед началом домашней работы.



Примеры **balanced day** в жизни семиклассника



1. Уроки

Утром и днём школьник учится, отвечает на уроках и выполняет задания. Это основа дня, которая задаёт ритм для всего остального.



2. Домашняя работа

После школы он делает homework примерно 40–60 минут. Так легче не откладывать дела и быстрее перейти к отдыху.



3. Короткий отдых

Затем следует небольшой перерыв: можно пройтись, выпить воды или просто посидеть спокойно. Это помогает снять усталость.



4. Игра или спорт

После отдыха появляется время для football, board games или встречи с друзьями. Здесь work and play сочетаются в одном дне.



5. Вечер и сон

Перед сном школьник готовит вещи на завтра и ложится пораньше. Ранний bedtime помогает сохранить силы на следующий день.

Сигналы перегрузки в учёбе и играх

Таблица показывает ранние признаки усталости, когда режим дня уже требует изменений.

Сигналы перегрузки сначала заметны в поведении и энергии, а уже потом отражаются на учебных результатах.

Sign	Possible reason	Result
tired	too little sleep	poor concentration
forgets homework	too many activities	unfinished tasks
bad mood	too much screen time	arguments at home

Обобщение по теме balance between work and play.

Главная идея Module 1: work and play in balance

Тема work and play учит говорить о школьной жизни по-английски: о делах, отдыхе и привычках. Когда обязанности и свободное время в равновесии, день становится спокойнее, а учёба — успешнее.