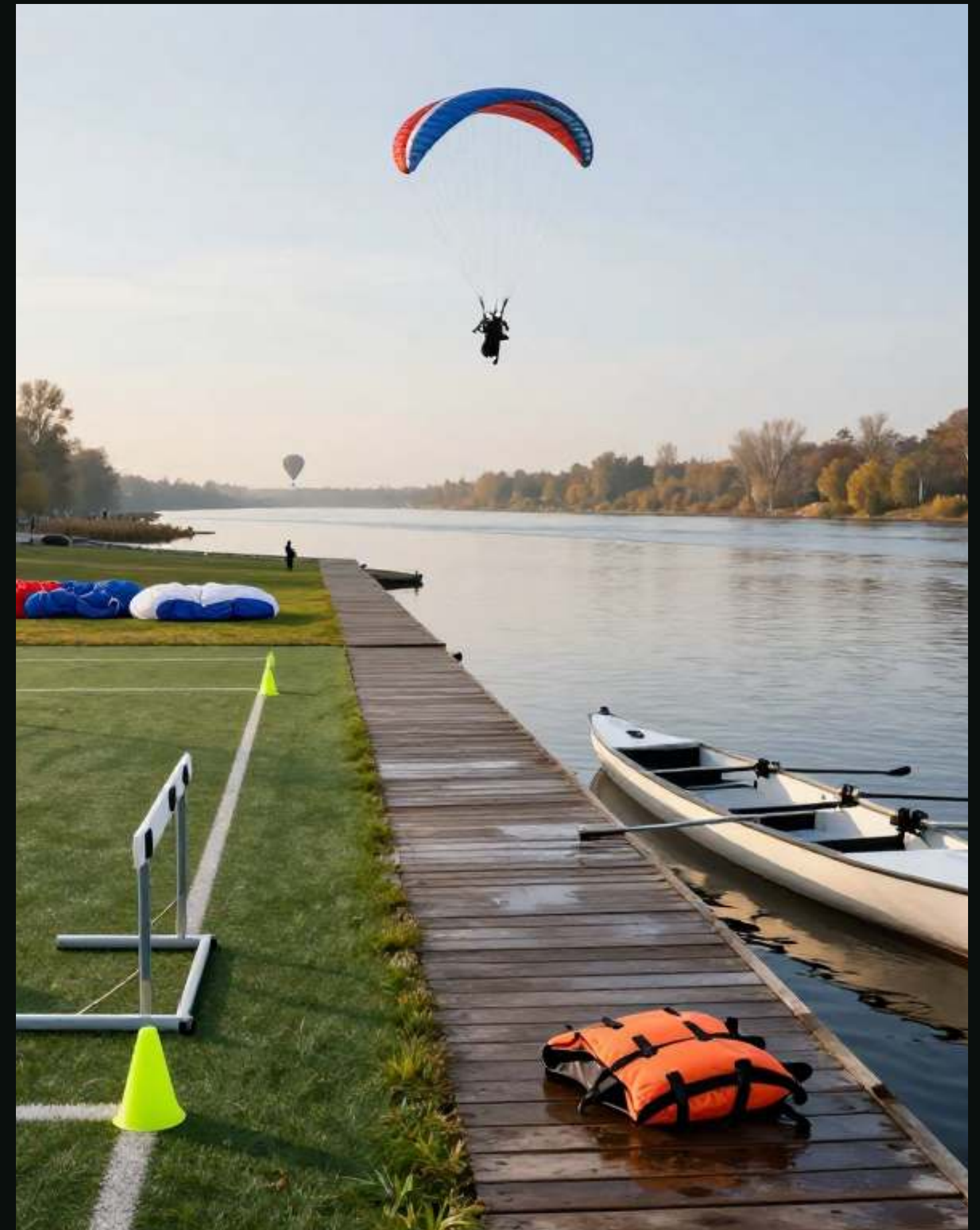


Unit 9: Sports on Land, in Water, in the Air

Спорт на суше, в воде и в воздухе: лексика,
сравнение и безопасность.



Почему спорт помогает изучать английский



Спортивная тема часто встречается в текстах, диалогах и устных заданиях. Она расширяет словарь, помогает сравнивать явления и уверенно говорить о правилах, снаряжении, соревнованиях и качествах спортсмена.

Ключевая лексика по теме наземных видов спорта

Виды спорта

К наземным видам спорта относятся football, basketball, tennis, athletics, gymnastics, running, cycling и volleyball. Эти слова часто встречаются в учебных текстах и заданиях на описание привычных занятий.

Места и участники

Для обсуждения спорта используются слова field, court, track, coach, player, referee, goal, match, race и training. Они помогают точно назвать место проведения, роли участников и формат соревнования.

Глаголы действия

При описании игры и тренировки важны глаголы run, jump, kick, throw, catch, score, compete, win и lose. С их помощью удобно передавать динамику и результат спортивного действия.

Как описывать спорт

Для характеристики дисциплин подходят прилагательные fast, energetic, competitive, demanding, exciting и physically challenging. Они помогают передать не только скорость, но и общую интенсивность занятия.

Языковая польза

Эта лексика особенно полезна для сравнений и аргументации: ученики могут объяснять, какой вид спорта им ближе, что сложнее и какие навыки он развивает.

Сравнение спортивной лексики по трём средам

Среда	Примеры	Ключевые качества
Land	football, tennis	speed, teamwork
Water	swimming, rowing	endurance, balance
Air	parachuting, gliding	courage, concentration

Таблица показывает, как среда влияет на словарь спорта и на способы его описания.

Каждая среда формирует собственную лексику и акцентирует разные спортивные качества и модели движения.

Материалы Unit 9 «Sports on Land, in Water, in the Air»

Football as the most popular land sport

Почему он важен

Football is one of the most familiar sports in school English units because it combines teamwork, rules and clear match vocabulary. It is easy to describe and compare in speech.

Основная лексика

The key words are team, coach, goalkeeper, striker, pass, shoot, defend and score. These terms help students describe positions, actions and responsibilities during a match accurately.

Типичные выражения

Useful phrases include play a match, score a goal, keep possession and win on penalties. They make it easier to talk about results, tactics and decisive moments in a game.

Что можно наблюдать

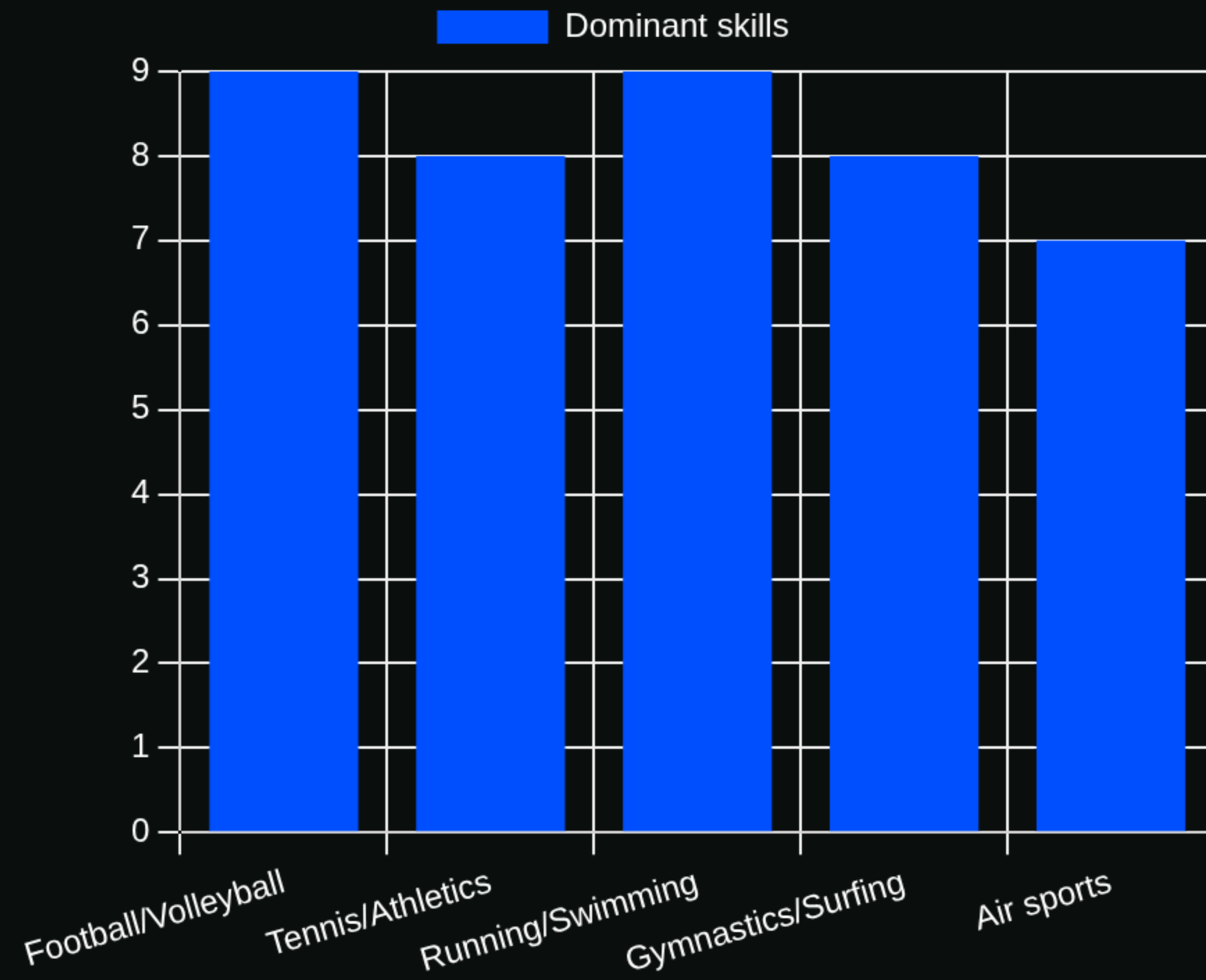
A football match involves movement, strategy and quick decisions. Students can describe how players cooperate, how the referee controls the game and how the atmosphere changes after a goal.

Почему это удобно для урока

Football gives learners a concrete context for comparing teams, discussing performance and expressing preferences. It is also a good entry point for sports news and international events.



Какие навыки чаще всего связаны с разными видами спорта



Разные дисциплины развивают разные качества, поэтому спортивный словарь помогает точнее говорить о навыках и требованиях к спортсмену.

Сильнее всего различаются командные, выносливостные и координационные качества; воздушные виды дополнительно требуют смелости и концентрации.

Обобщение тематической лексики Unit 9

Водные виды спорта и тематическая лексика

Основные дисциплины

К водным видам спорта относятся swimming, rowing, water polo, diving, surfing и synchronized swimming. Они по-разному используют воду, но все требуют контроля движений и хорошей техники.

1

Слова среды

Часто используются слова pool, lane, water, waves, boat, paddle, goggles, cap, breath и splash. Эта лексика помогает описывать место действия, экипировку и характер движения.

2

Глаголы и выражения

Для водных дисциплин характерны выражения dive into the water, hold your breath, move through the water, keep rhythm и stay afloat. Они передают последовательность действий и физическое усилие.

3

Навыки спортсмена

В описаниях особенно важны endurance, technique, breathing control и coordination. Эти слова показывают, что успех в воде зависит не только от силы, но и от точности выполнения.

4

Что отличает водный спорт

Вода создаёт сопротивление, поэтому даже простые движения требуют выносливости и контроля дыхания. Это делает спортивную лексику здесь особенно точной и выразительной.

5

Водные дисциплины: что нужно для каждой из них

Таблица сопоставляет виды водного спорта с ключевыми навыками, которые чаще всего нужны спортсмену.

Водные виды спорта сочетают физическую нагрузку с технической точностью, а сопротивление воды делает координацию особенно важной.

Дисциплина	Навыки	Особенность
Swimming	breathing control	rhythm
Rowing	teamwork, strength	synchronization
Diving	precision, balance	control
Surfing	balance, reaction	timing

Swimming as a universal water sport



In the starting lane

Swimming is a sport that students meet in textbooks and in real life. In a pool, every lane creates a clear space for movement, while the start and finish make competition easy to follow.



Four strokes, one sport

The vocabulary of swimming includes freestyle, backstroke, breaststroke and butterfly, together with words like stroke, lane and pool. These terms help learners describe technique, pace and the rhythm of a race more precisely.

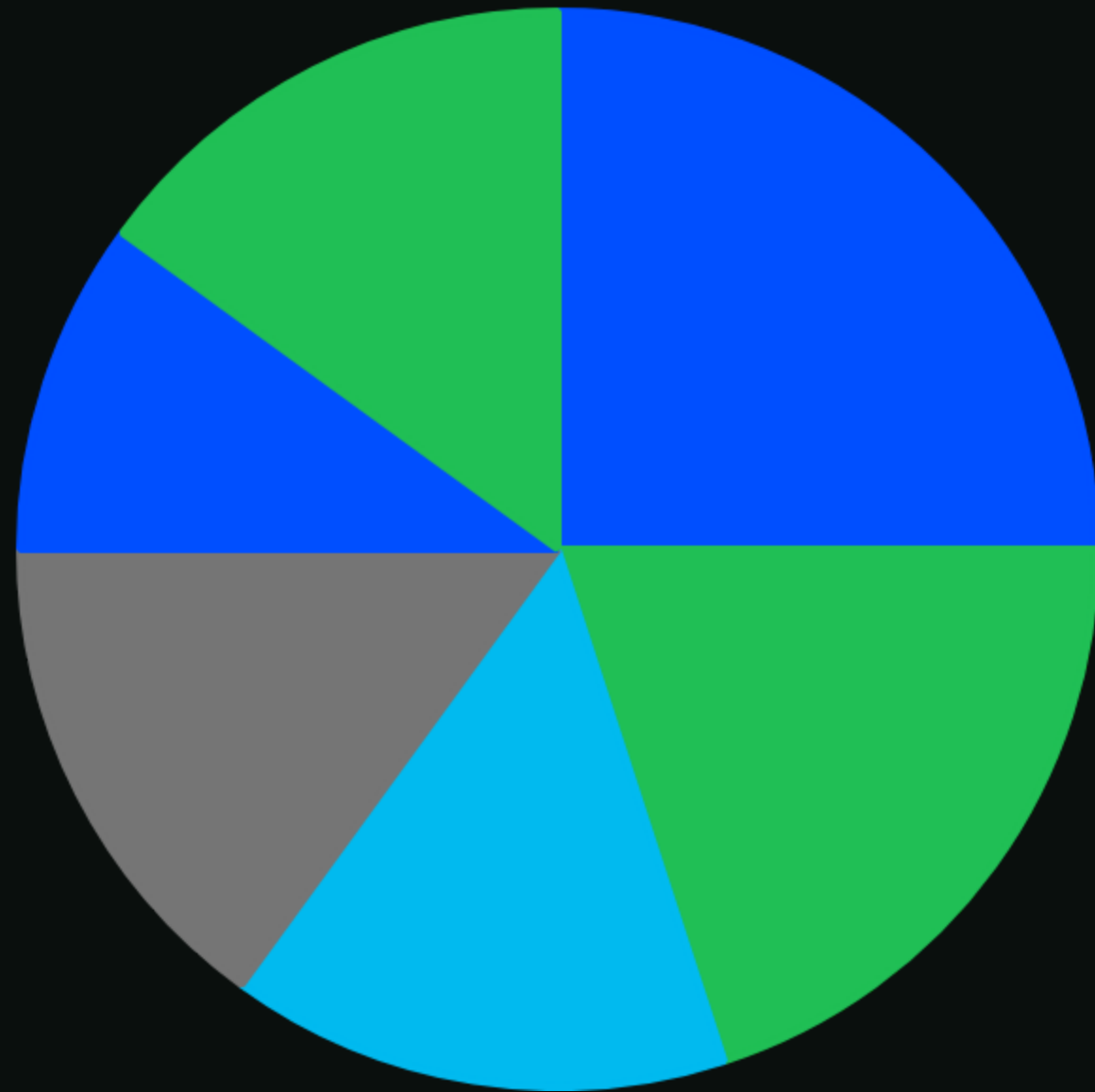


Fitness in motion

Swimming develops stamina, arm strength, breathing skills and overall fitness. Because the swimmer must stay controlled from the first movement to the finish, the sport offers both physical challenge and a clear visual structure.

Преимущества занятий спортом в воде

Low impact on joints Full-body workout
Improved breathing Better coordination
Recovery after injury Stress relief



Вода снижает ударную нагрузку и одновременно создаёт сопротивление, которое помогает развивать мышцы и выносливость без резких перегрузок.

Именно сочетание мягкой нагрузки и высокой эффективности делает swimming suitable for many age groups.

Air sports and the language of movement in the sky

「1」

Понятийная основа

Воздушные виды спорта объединяет движение в пространстве без опоры на землю. В текстах о них часто встречаются слова *altitude*, *wind*, *descent* и *landing*, которые помогают точно описывать траекторию и условия полёта.

「2」

Основные дисциплины

К этой группе относятся *parachuting*, *gliding*, *hang gliding*, *skydiving* и *aerobatics*. Каждая дисциплина требует собственного набора действий, но во всех важны *concentration*, *courage* и умение быстро реагировать на изменения.

「3」

Язык безопасности

При описании воздушных видов спорта особенно важны *safety rules*, *helmet*, *instructor* и *pilot*. Лексика подчеркивает, что даже захватывающий опыт должен строиться на контроле, подготовке и строгом соблюдении инструкций.

「4」

Оценочные прилагательные

Для этой темы подходят слова *risky*, *exciting*, *challenging*, *precise*, *high-level* и *adventurous*. Они помогают не просто назвать спорт, а показать его эмоциональную и техническую сложность в английском языке.

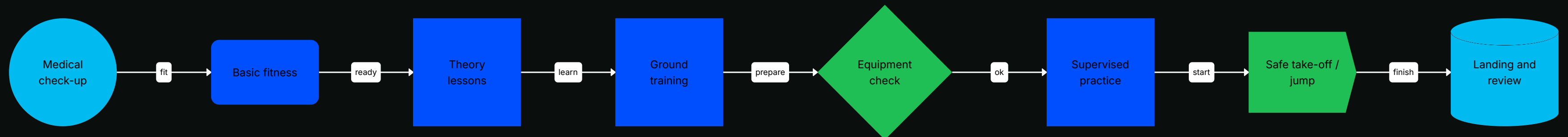
「5」

Навыки спортсмена

В текстах о спорте в воздухе часто выделяют *spatial awareness*, *concentration* and *courage*. Эти качества показывают, что успех зависит не только от физической формы, но и от точного восприятия пространства.

Подготовка к воздушным видам спорта

Последовательность этапов подготовки к безопасному выполнению прыжка или полёта.



Parachuting: vocabulary for describing action in the air



Прыжок и падение

Описание начинается с действий jump from the plane и free fall. Эти выражения передают момент отделения от самолёта и краткий этап свободного падения до раскрытия парашюта.

Снаряжение спортсмена

Ключевые слова canopy, harness, altitude и speed помогают назвать предметы и условия, связанные с прыжком. Такая лексика делает описание точным и помогает избежать общих фраз.

Контроль положения

Фразы control body position и stabilize in the air показывают, что парашютист должен управлять движением тела, а не просто падать. Важно сохранять равновесие и корректировать направление.

Безопасное приземление

Выражение land safely завершает последовательность действий и подчёркивает итог всего упражнения. В учебных текстах оно часто связано с правилами, инструктажем и внимательным соблюдением техники.

Динамика полёта

Parachuting сочетает direction, descent и changing speed, поэтому описание требует точных глаголов и наречий. Именно так передаётся ощущение движения в воздухе без потери смысла и безопасности.

Сравнение трёх сред: land, water, air

Среда	Характеристика	Безопасность
Land	solid surface	common team sports
Water	resistance / buoyancy	breathing control
Air	no ground support	strict procedures

Таблица показывает, как среда влияет на движение, словарь и требования безопасности в спорте.

Чем сложнее среда, тем больше роль специальной подготовки и точной терминологии: на суше важны контакт и трение, в воде — сопротивление и дыхание, в воздухе — высота и контроль.

Обобщение лексики Unit 9 по теме sports in three environments.

Common language patterns for talking about sports



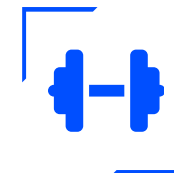
Играть и заниматься

Для спортивных тем часто используются устойчивые модели play football, go swimming и do gymnastics. Они помогают быстро и естественно назвать вид активности без перегрузки текста.



Участие в соревнованиях

Конструкция take part in a competition подчёркивает официальную сторону спорта. Она подходит для рассказов о турнирах, школьных стартах и любых организованных мероприятиях.



Тренировка и форма

Фразы train regularly и keep fit описывают систематические занятия и их результат. Они особенно полезны, когда нужно показать связь между спортом, дисциплиной и здоровьем.



Сравнение видов спорта

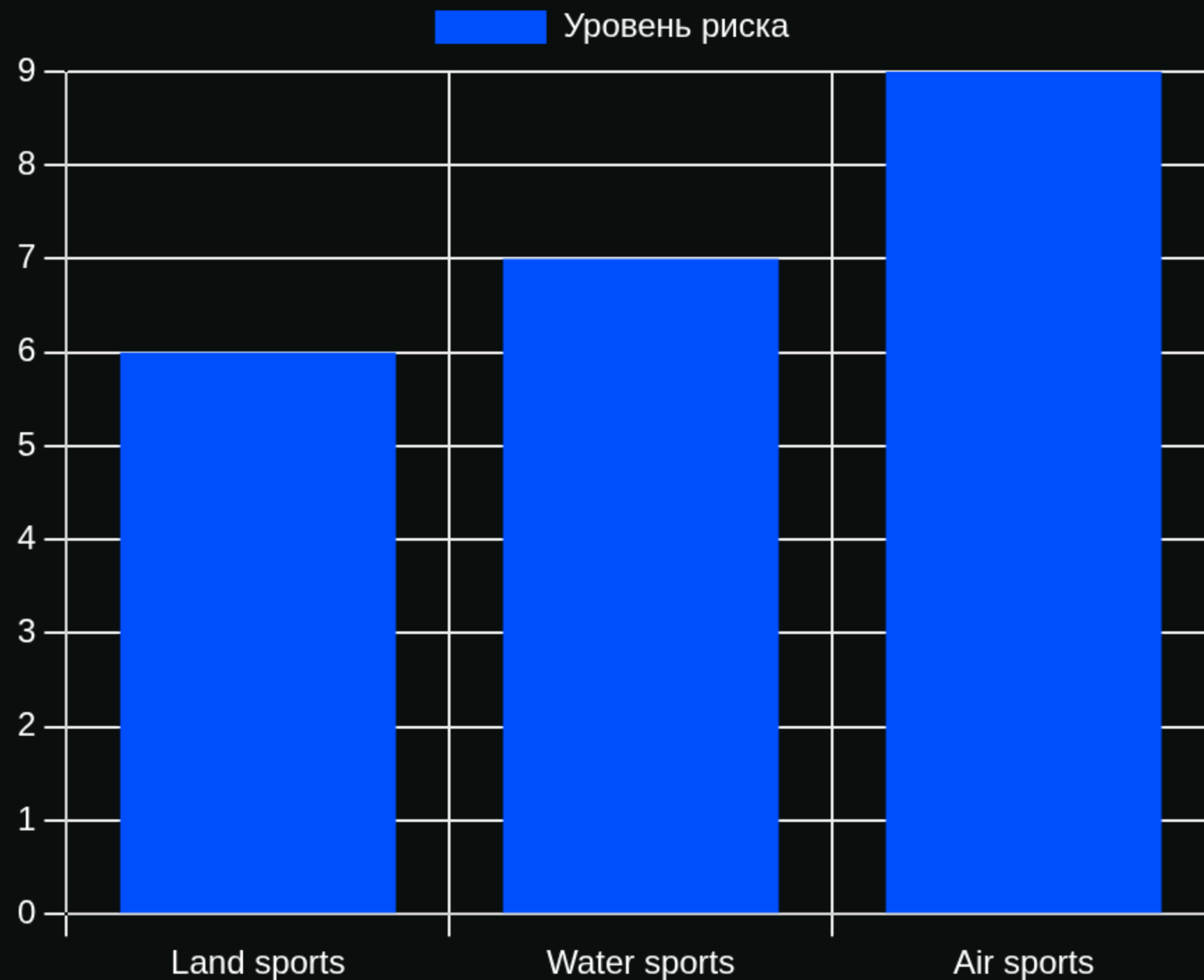
Сравнительные конструкции more difficult than, faster than, safer than и more demanding than позволяют аргументированно сопоставлять дисциплины, не ограничиваясь простым перечислением фактов.



Оценка и вывод

Фразы It requires a lot of practice и It is suitable for beginners помогают выразить мнение точно и уместно. С их помощью легко объяснить преимущества и особенности выбранного спорта.

Риски и меры безопасности в разных видах спорта



Разные виды спорта требуют разных мер защиты: от техники падения до проверки оборудования и контроля условий среды.

Риск возрастает вместе со сложностью среды, поэтому подготовка, инвентарь и контроль инструктора напрямую влияют на безопасность.

Схематическое обобщение по материалам Unit 9; дата не требуется.

Спорт в международной культуре и английском языке

Новости и репортажи

Спортивные новости на английском языке развивают умение быстро считывать факты, названия команд и результаты. Здесь часто встречаются слова *championship*, *tournament*, *record* и *audience*.

Реклама и бренды

В рекламных сообщениях спорт связан со словами *sponsor*, *performance* и *highlight*. Такие тексты учат замечать, как английский сочетает эмоциональность, краткость и убедительность.

Социальные сети

Посты о спортивных событиях обычно короткие, динамичные и информативные. Они показывают, как современный английский соединяет оценку, новости и личное отношение к игре.

Язык *fair play*

Тема спорта помогает освоить выражения *team spirit* и *fair play*, которые важны не только в игре, но и в международном общении. Они передают идею уважения к сопернику и правил.

Интервью спортсменов

В интервью часто используются простые, но точные фразы о подготовке, мотивации и целях. Это хороший материал для анализа живой речи и повторения тематической лексики.

Снаряжение: как предметы помогают описывать виды спорта



Когда предмет говорит сам за себя

В наземных видах спорта экипировка сразу подсказывает правила игры: trainers, sportswear, knee pads, racket and ball. Эти слова помогают описать не только внешний вид спортсмена, но и характер движения, необходимого для конкретной дисциплины. На иллюстрации удобно показать предметы рядом с их английскими названиями.



Вода требует точного выбора

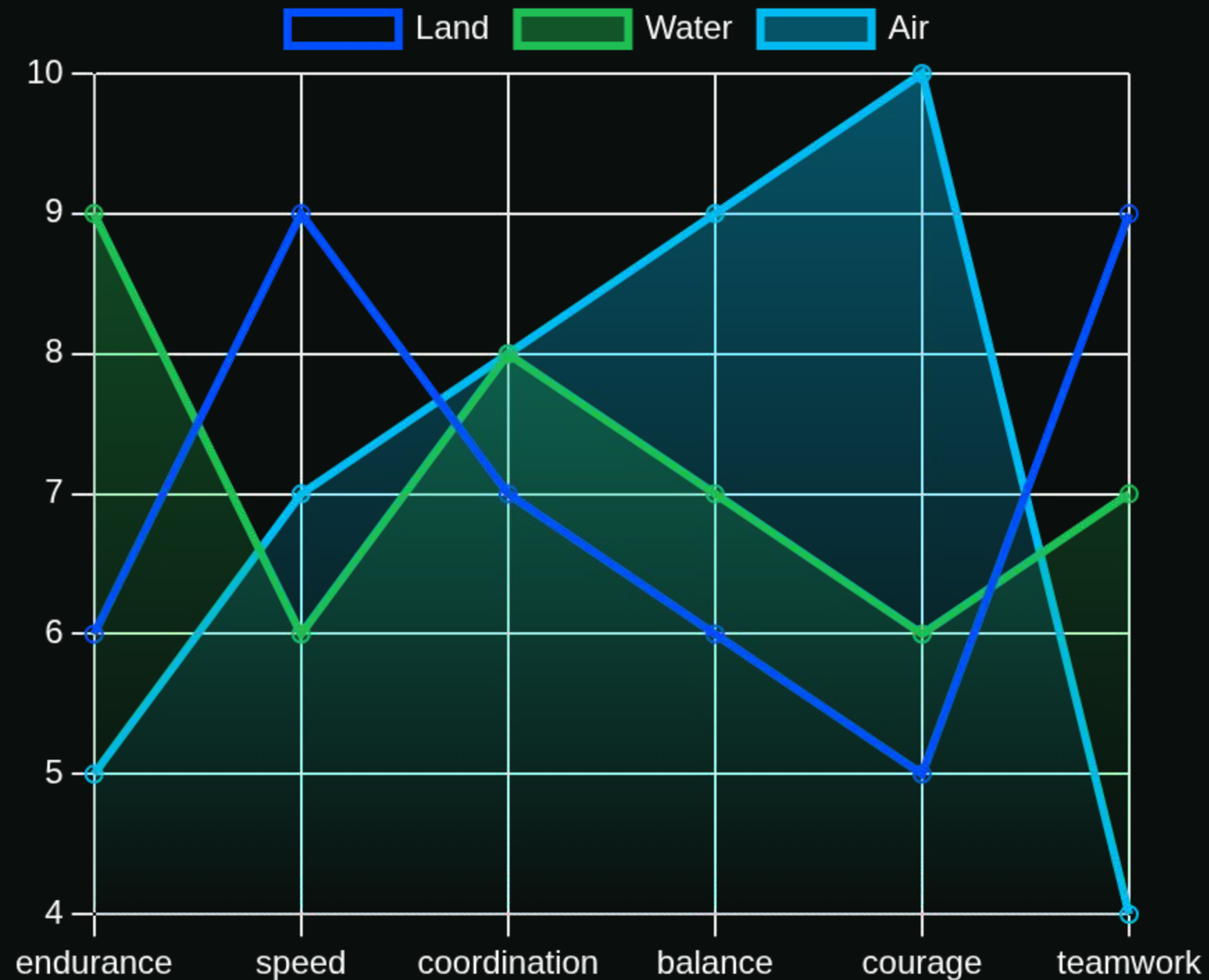
Для водных дисциплин особенно важны swimsuit, goggles, swim cap, life jacket and paddle. Такой набор отражает и скорость, и защиту, и необходимость удерживать тело в нужном положении. По этой лексике легко отличить swimming от rowing или water-based training.



Экипировка для высоты

В воздушных видах спорта vocabulary becomes more technical: helmet, harness, parachute and protective gear. Эти предметы связаны с безопасностью и контролем, поэтому их названия часто встречаются вместе с инструкциями и описанием этапов подготовки.

What makes a successful athlete in different environments



Каждая среда по-разному развивает спортсмена: сухая поверхность усиливает командную игру, вода — выносливость, а воздух — смелость и концентрацию.

Успех в спорте зависит не от одного качества, а от их сочетания; среда лишь усиливает те навыки, которые нужны чаще всего.

Схематическая оценка по тематике Unit 9; условные значения для учебной визуализации.

Unit 9: Sports, language, and what they reveal about life

Unit 9 показывает, что спорт — это не только лексическая тема, но и способ точнее описывать действия, сравнивать явления и говорить о риске, дисциплине и целях. Эти навыки полезны в учёбе и за её пределами.