

# Олимпийские виды спорта: тема урока английского языка в 6 классе

Спорт помогает учить английские слова и узнавать мир Олимпиады.



# Почему тема «Olympic Sports» полезна на уроке английского

Олимпийские виды спорта помогают запоминать названия дисциплин, простые глаголы и слова о соревнованиях. Эта тема соединяет язык с реальными фактами о спорте и знакомит с международной спортивной лексикой.



# Основные английские слова по теме спорта

## Главная лексика

Слова sport, athlete, team, race, game, medal, score и coach часто встречаются в текстах и заданиях. Они помогают говорить о спорте просто и понятно, без сложных конструкций.

## Кто участвует

Athlete — это спортсмен, а team — команда. Эти слова нужны, когда мы описываем соревнования, партнеров по игре и людей, которые тренируются для достижения результата.

## Что происходит на соревнованиях

Слова win, race, game и medal передают главную идею соревнования. С их помощью легко составлять короткие фразы о победе, счете, забеге и награждении.

## Простые предложения

Для 6 класса особенно полезны фразы I like sports, He is a runner, She plays tennis и They win medals. Такие примеры легко читать, повторять и использовать в речи.

## Почему это важно

Эти слова помогают не только учить английский, но и понимать короткие тексты о любимых видах спорта. Чем чаще ученик встречает такую лексику, тем быстрее он ее запоминает.



# Летние олимпийские виды спорта

## Легкая атлетика

Athletics объединяет бег, прыжки и метание. Это один из самых известных летних видов спорта, потому что его легко представить и часто можно увидеть на школьных соревнованиях.

## Плавание и гимнастика

Swimming проходит в бассейне, а gymnastics включает упражнения на снарядах и на полу. Оба вида спорта развивают силу, координацию и выносливость, поэтому они хорошо подходят для изучения темы.

## Игровые дисциплины

Football, basketball и tennis знакомы многим школьникам по урокам физкультуры и телетрансляциям. В этих видах спорта важны правила, скорость реакции и умение работать с мячом или ракеткой.

## Бокс и велоспорт

Boxing и cycling показывают, как в летних дисциплинах сочетаются техника, контроль движений и физическая подготовка. Для описания этих видов спорта удобно использовать короткие английские слова-действия.

## Где проходят соревнования

Для летних видов спорта подходят стадион, беговая дорожка, бассейн и гимнастический зал. Такие места легко узнать на картинках, поэтому они помогают быстрее запомнить новые слова.



# Зимние олимпийские виды спорта



## Skiing

Skiing проходит на снегу и требует равновесия, силы и умения держать ритм движения. В английских текстах часто встречаются слова ski, slope и track, связанные с трассой и спуском.



## Biathlon

Biathlon объединяет лыжную гонку и стрельбу, поэтому спортсмену нужны выносливость и точность. Это хороший пример того, как в одном виде спорта сочетаются разные навыки.



## Figure skating

Figure skating часто привлекает зрителей красивыми движениями, музыкой и сложными элементами. Для описания этой дисциплины полезны слова ice, skate, balance и performance.



## Ice hockey

Ice hockey — командная игра на льду, где важны скорость, тактика и взаимодействие игроков. В английском языке для нее часто используют слова rink, pass, goal и team.



## Snowboard и luge

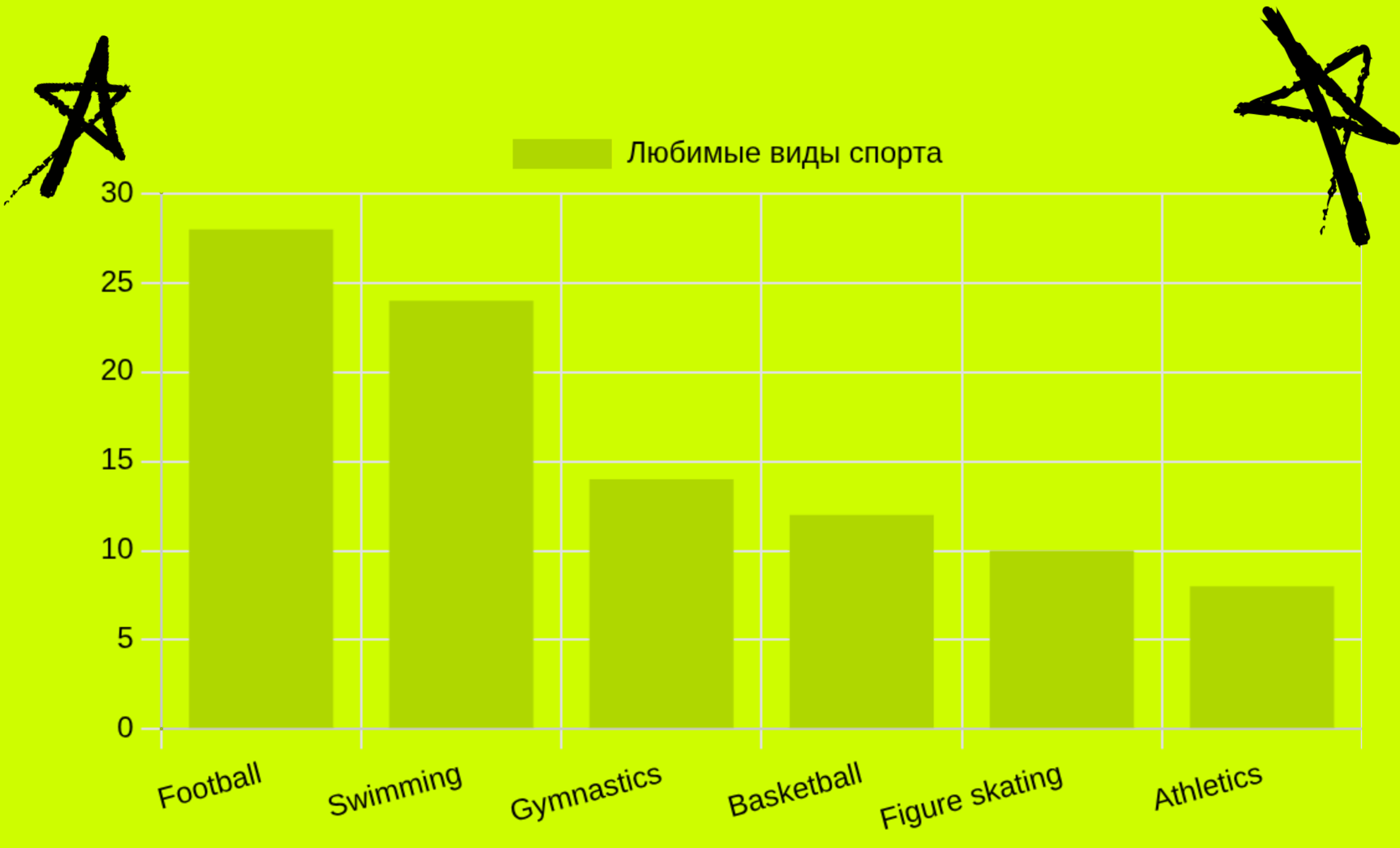
Snowboarding, luge и bobsleigh показывают, как спорт зависит от снега, льда и безопасной трассы. Эти дисциплины помогают запомнить зимнюю лексику и слова, связанные с движением вниз.



# Most Popular Olympic Sports Among Schoolchildren

Диаграмма показывает, какие виды спорта дети чаще всего называют любимыми на уроке английского.

Football и swimming лидируют, потому что они хорошо знакомы школьникам и легко связываются с повседневной речью.



Учебная иллюстрация: условный опрос школьников класса

# Сравнение летних и зимних видов спорта

Сопоставление сезонов и мест проведения помогает быстрее запомнить слова и правильно использовать их в коротких предложениях.

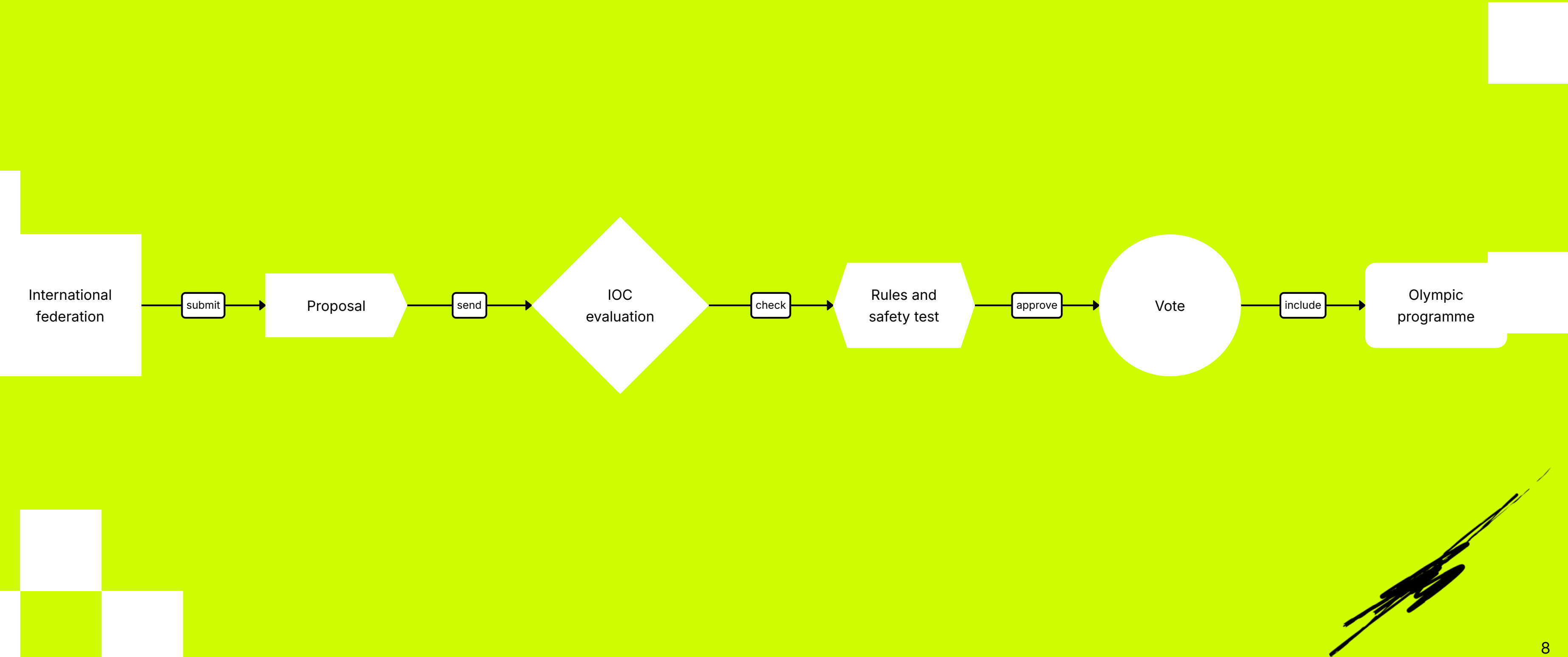
Таблица помогает сопоставить сезон, место и короткую английскую фразу для запоминания новой лексики.

Сопоставление сезона и места проведения помогает быстрее запомнить слова и правильно использовать их в коротких предложениях.

| Вид спорта | Сезон  | Место | Фраза            |
|------------|--------|-------|------------------|
| swimming   | summer | pool  | I swim in summer |
| skiing     | winter | snow  | I ski in winter  |

# Как вид спорта попадает в программу Олимпийских игр

Этапы отбора: от предложения международной федерации до решения МОК.

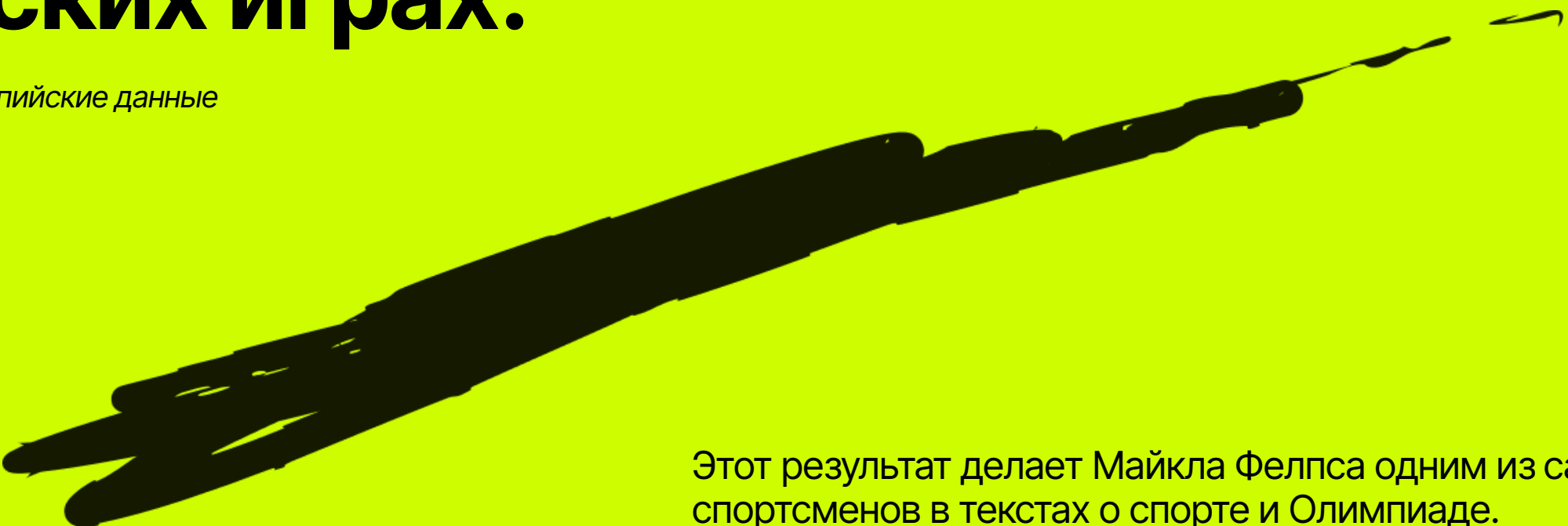




# 23

**золотые медали завоевал  
Майкл Фелпс  
на Олимпийских играх.**

*Официальные олимпийские данные*



Этот результат делает Майкла Фелпса одним из самых узнаваемых спортсменов в текстах о спорте и Олимпиаде.

# Командные виды спорта и сотрудничество

## Совместная цель

В командных видах спорта результат зависит не только от силы, но и от cooperation, trust and strategy. Игроки должны понимать друг друга и действовать быстро, чтобы команда достигла цели.

## Полезные слова

Для описания игры часто нужны слова pass, help, team, partner, goal, defend и attack. Эти глаголы и существительные помогают рассказать, как команда строит игру и защищает результат.

## Примеры дисциплин

Football, basketball, hockey и relay races показывают, что победа часто создается общими усилиями. В таких видах спорта каждый участник отвечает не только за себя, но и за общий итог.

## Почему это важно

Командный спорт учит слушать других, поддерживать партнеров и уважать правила. На уроке английского это удобно связывать с короткими фразами о действии, помощи и победе всей команды.



# Individual Sports and Personal Skills

## 1. Ответственность за результат

В индивидуальном спорте спортсмен выступает один, поэтому успех зависит от его подготовки, внимания и умения сохранять спокойствие. Каждое движение влияет на итог, особенно в точных дисциплинах.

## 2. Главные качества

Для таких видов спорта особенно важны balance, focus, coordination and confidence. Эти качества помогают удерживать равновесие, выполнять технику без ошибок и не терять уверенность во время выступления.

## 3. Примеры дисциплин

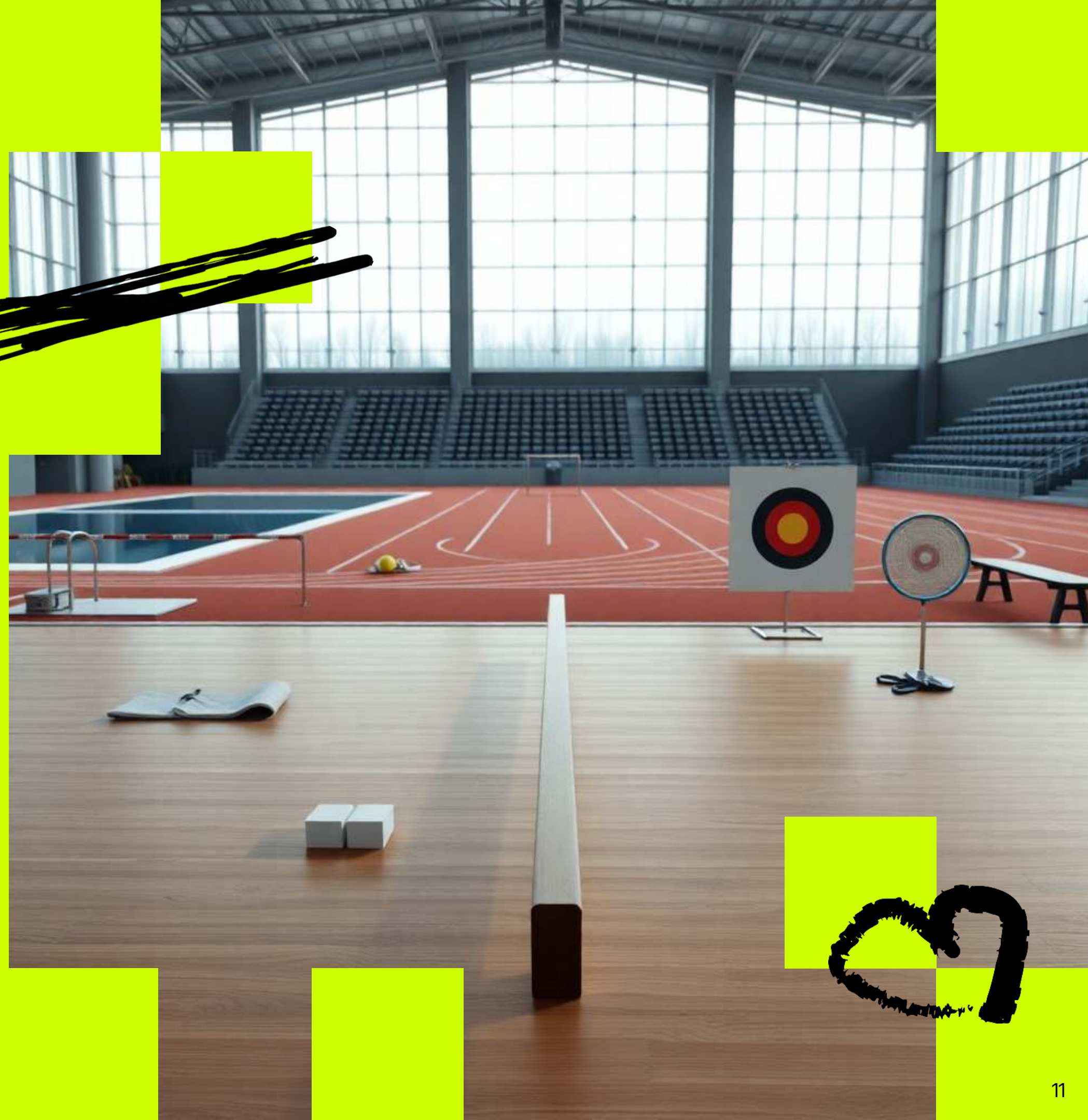
К индивидуальным видам спорта относятся gymnastics, diving, athletics, tennis, fencing and shooting. В каждом из них нужны разные навыки, но всех объединяет личная ответственность за результат.

## 4. Короткие описания

Для шестого класса удобно использовать простые фразы: fast runner, good jumper, strong swimmer, careful player. Они помогают описать спортсмена кратко и понятно на английском языке.

## 5. Учимся через спорт

Такие слова легко запоминаются, потому что связаны с действиями и реальными соревнованиями. Через них школьники учатся говорить о своих способностях, любимых видах спорта и успехах.



# Which Skills Do Different Sports Need?

Диаграмма помогает быстро увидеть, какие качества чаще всего связаны с разными дисциплинами, и сопоставить их с английскими названиями видов спорта.

Разные виды спорта развивают разные способности, поэтому один и тот же спортсмен редко бывает одинаково силен во всех дисциплинах.



# Olympic Sports and Useful English Phrases



| sport    | skill     | phrase                |
|----------|-----------|-----------------------|
| swimming | endurance | I can swim fast       |
| tennis   | reaction  | She plays tennis well |
| skiing   | balance   | He skis in winter     |

Учебный материал по теме Olympic sports, 2025



Таблица показывает, как связать вид спорта, навык, инвентарь и короткую фразу для запоминания английской лексики.

Короткие фразы помогают запомнить не только слова, но и их употребление в простых предложениях.

# New Olympic Sports for a New Generation

2016

В олимпийскую программу было включено 3×3 basketball. Этот формат сделал игру динамичнее и ближе к уличной спортивной культуре.

Современный этап

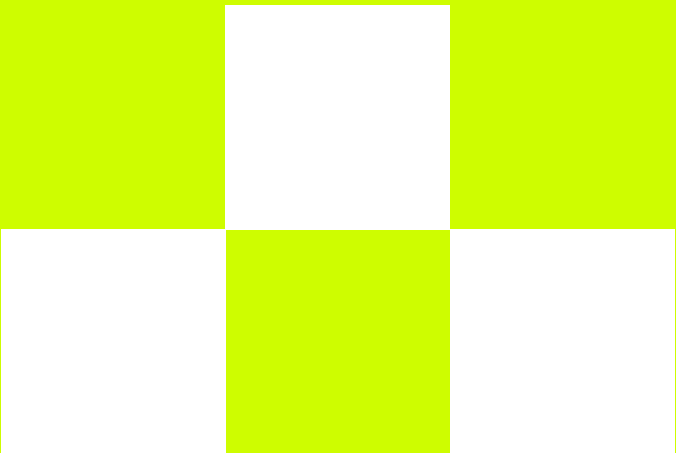
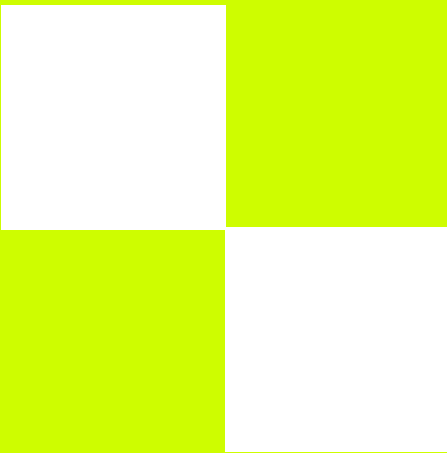
Эти виды спорта используют международные названия, поэтому школьники читают их в оригинале и знакомятся с новой спортивной лексикой.

2020

Впервые на Играх появились skateboarding, sport climbing и surfing. Новые дисциплины привлекли внимание подростков и расширили аудиторию Олимпиады.

Польза для урока

Новые олимпийские дисциплины показывают, что спорт меняется вместе с интересами молодёжи, но сохраняет правила, честную борьбу и зрелищность.



# How an Athlete Trains for the Olympics

1.

## Начало пути

Подготовка спортсмена начинается со школьных секций и местных соревнований. Именно там появляются первые навыки, дисциплина и привычка регулярно тренироваться.

2.

## Рост мастерства

Далее идут национальные чемпионаты, где спортсмен проверяет свои силы на более высоком уровне. Здесь особенно важны техника, выносливость и умение работать над ошибками.

3.

## Ежедневные тренировки

Тренировочный день обычно включает разминку, упражнения на технику, развитие силы и восстановление. Такая работа может занимать несколько часов и требует полной сосредоточенности.

4.

## Здоровый режим

Для хороших результатов важны healthy food, достаточный sleep и medical checks. Без этого организму трудно выдерживать нагрузку и быстро восстанавливаться после тренировок.

5.

## Главные качества спортсмена

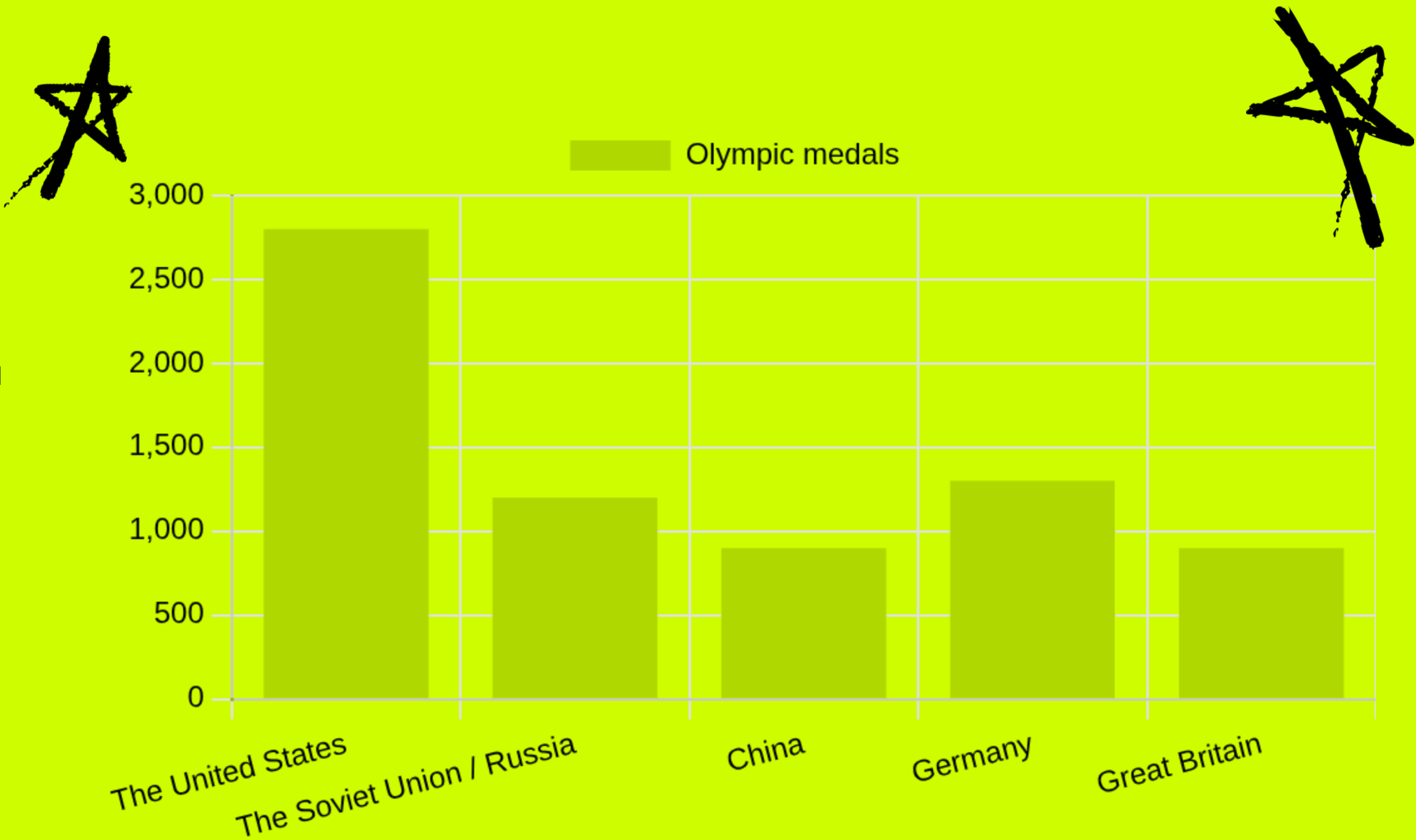
Путь к Олимпиаде показывает, что успех строится на терпении, постоянной практике и умении не сдаваться. Эти качества полезны не только в спорте, но и в учёбе.



# Countries with the Largest Olympic Medal Counts

Сравнение показывает, что лидерами обычно становятся страны с долгой спортивной традицией и широкой системой подготовки детей и подростков.

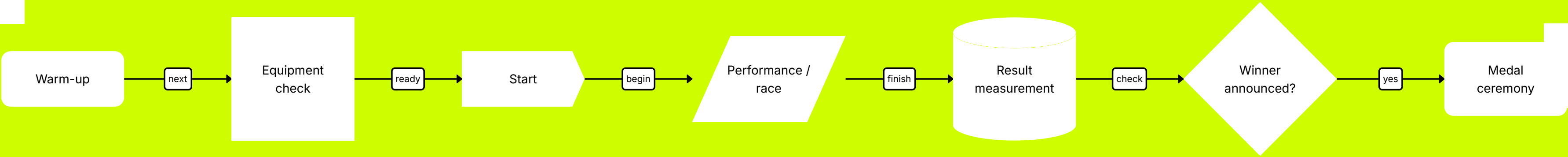
Большое число медалей связано не с одной победой, а с устойчивой спортивной школой и регулярной подготовкой новых поколений.



Олимпийская статистика, общие исторические итоги по странам; значения округлены для учебной визуализации

# How an Olympic Competition Happens

Последовательность этапов соревнования и награждения в олимпийском виде спорта



# Olympic Values in Sports and in English Words

## Respect

Respect means treating rivals, judges and teammates politely. In sport it shows fairness, calm behaviour and the ability to accept both victory and defeat without arguments.

## Fair play

Fair play reminds athletes to follow the rules and compete honestly. This value is important in school sport too, because it teaches responsibility and trust.

## Friendship

The Olympic Games bring together people from many countries, so friendship becomes a real part of competition. Athletes often learn from one another and share experiences.

## Do your best

Useful English expressions such as do your best, play fair, work together and never give up help students describe Olympic values in simple and motivating language.



# Why Olympic Sports Matter for Schoolchildren



## Новая лексика

Тема даёт много полезных английских слов, связанных со спортом, соревнованиями и результатом. Они легко запоминаются через знакомые детям виды спорта и короткие примеры.



## Командная работа

Олимпийские виды спорта показывают, как важно помогать друг другу, слушать партнёров и добиваться результата вместе. Это полезно и в классе, и на площадке.



## Интерес к движению

Яркие соревнования пробуждают желание двигаться, пробовать себя в секциях и лучше понимать, как работают тренировки, правила и цели спортсменов.



## Мир без границ

Игры объединяют людей из разных стран, поэтому школьники видят спорт как международный язык. Через него легче понять уважение, соперничество и сотрудничество.



## Связь с учебой

Тема помогает соединить чтение, лексику и реальные факты о мире. Такой материал делает урок английского понятным, живым и запоминающимся.



# Main Ideas about Olympic Sports for Grade 6 English

Олимпийские виды спорта помогают учить английские слова, сравнивать дисциплины и говорить о навыках спортсменов. Тема понятна школьникам, потому что связана с движением, соревнованием и реальными примерами.

