

# Равнины и горы: какая бывает поверхность Земли

У Земли есть ровные просторы и  
высокие вершины — давайте их  
сравним!



---

> Земля вокруг нас не одинаковая

Поля, леса, холмы, долины, горы и ровные пространства — всё это части суши. Их создают вода, ветер и движение земной коры. Сегодня разберём самые заметные формы: равнины и горы.





## Большой ровный участок

Равнина — это большой участок земли с почти ровной поверхностью. На ней мало крутых подъёмов и спусков, поэтому по равнине удобно идти, ехать и строить дороги. занимают огромные площади. На карте они выглядят как широкие пространства, где поверхность меняется очень медленно, без резких перепадов и высоких преград.

## Легко заметить

Если смотреть вдаль, равнина кажется спокойной и широкой. Её можно представить как большое ровное поле, где не нужно всё время карабкаться вверх, как на лестнице.

# Что такое равнина

## > Какие бывают равнины

### Низменности

Низменности лежат ниже других равнин. Они часто находятся возле рек и морей, поэтому вода там может быть близко к поверхности. Земля здесь обычно мягкая и удобная для растений.

### Возвышенности

Возвышенности находятся выше низменностей, но остаются почти ровными. По ним тоже удобно ходить и ездить, потому что поверхность не слишком крутая и не похожа на горный склон.

### Плоскогорья

Плоскогорья выглядят ровными, хотя расположены высоко над уровнем моря. Это как большая высокая площадка: сверху просторно, а края могут быть заметнее, чем у обычной равнины.

### Широкие открытые места

Для равнин хорошо подходят степи, поля и берега спокойных рек. На таких пространствах легко увидеть, как далеко тянется ровная земля, почти без бугорков и обрывов.



---

## > Почему равнины удобны для жизни людей



### Легко строить

На ровной земле проще ставить дома, школы, мосты и целые города. Строителям не нужно выравнивать крутые склоны, поэтому работа идёт быстрее и спокойнее.



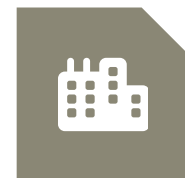
### Хорошо для полей

На равнинах часто выращивают хлеб, овощи и корм для животных. Почву проще обрабатывать техникой, поэтому большие поля можно быстро засеять и убирать урожай.



### Удобные дороги

По равнинам легче прокладывать дороги и железные пути. Машины и поезда движутся ровно, без резких подъёмов, а людям удобнее добираться до нужного места.



### Много поселений

Многие крупные города и сёла появились именно на равнинах. Там удобнее жить, работать и обмениваться товарами, потому что пространство открытое и доступное.

## > Как равнины появляются в природе

### 2. Ветер переносит песок

Сильный ветер может подхватывать песок и пыль, а потом откладывать их в другом месте. Так поверхность медленно выравнивается.

### 4. Неровности сглаживаются

Проходят тысячи и миллионы лет, и природа как будто аккуратно «утюжит» землю. В итоге образуется большая ровная поверхность — равнина.

### 1. Вода размывает землю

Дожди, ручьи и реки постепенно разрушают неровности. Они уносят частички почвы и камней, из-за чего земля становится всё более гладкой.

### 3. Реки откладывают наносы

Когда река течёт медленнее, она оставляет ил, песок и глину. Эти слои накапливаются долгое время и делают участок земли ровнее.

---

## > Что такое гора



### 01 Высокая часть земли

Гора — это высокая часть земной поверхности. Она заметно поднимается над окружающей местностью и часто имеет крутые склоны,

### 02 Есть вершина и склоны

У горы есть вершина — самая высокая точка, и склоны — наклонные части. Чем круче склон, тем труднее подниматься вверх,

### 03 Горы бывают цепями

Горы редко стоят поодиночке. Чаще они образуют горные хребты и целые системы, которые

---

## > Как рождаются горы

Схема показывает, как движение земных плит постепенно изменяет земную кору.

## > Чем горы отличаются от равнин

### Поверхность

У равнин земля почти ровная, а у гор — высокая и неровная. Здесь встречаются крутые подъёмы, спуски и склоны, поэтому местность выглядит гораздо более сложной.

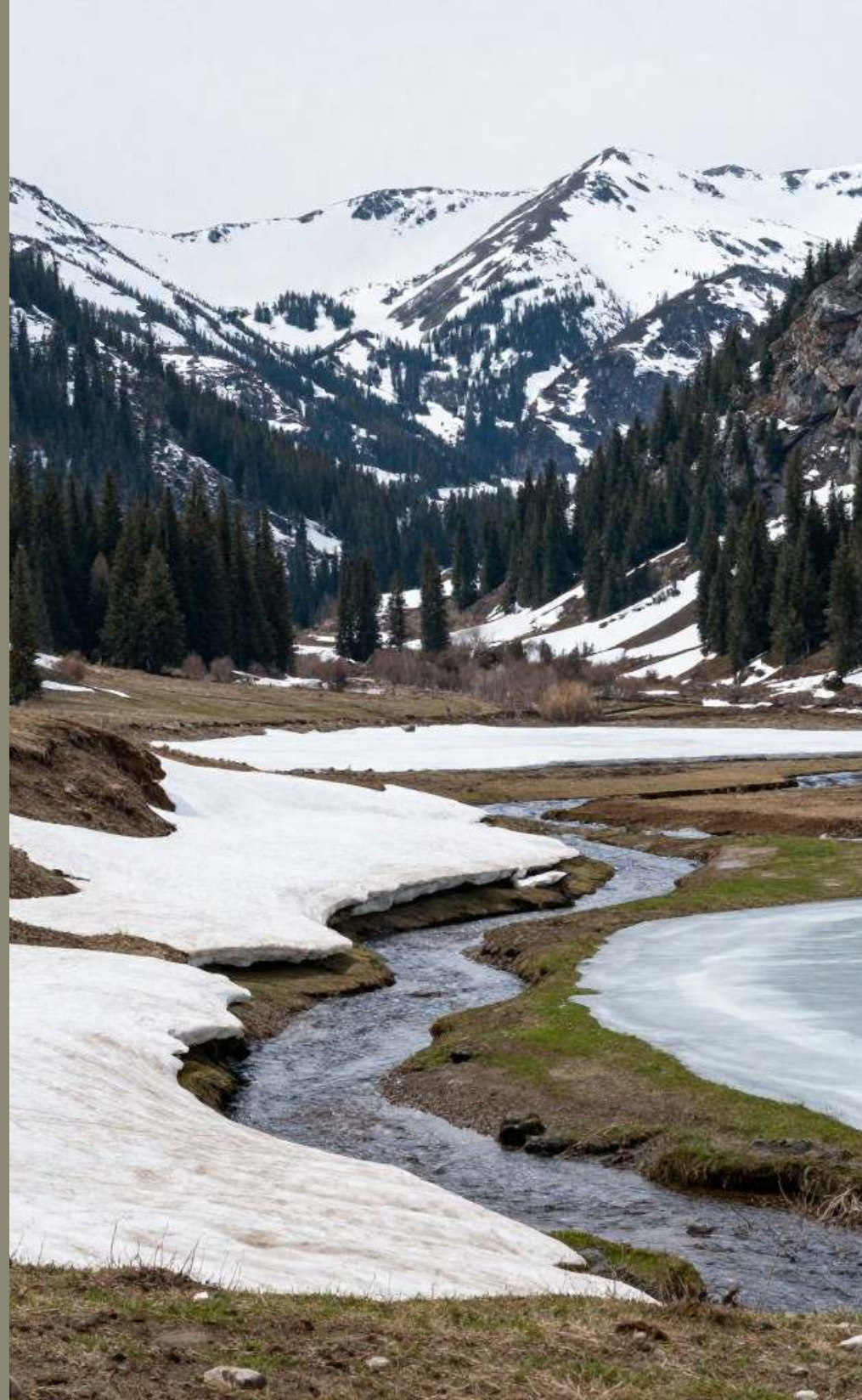
### Передвижение

По равнине идти и ехать проще, чем по горам. В горах тропы могут быть узкими и каменистыми, а подниматься вверх приходится медленно и осторожно.

### Воздух и высота

Чем выше поднимаешься в горы, тем воздух становится холоднее и разреженнее. Поэтому на высоких вершинах часто лежит снег, даже когда внизу уже тепло.





Снег держится дольше  
В горах зима часто  
задерживается  
надолго, поэтому  
снега там выпадает  
больше, чем на  
равнинах. На высоких  
склонах он может  
лежать даже тогда,  
когда внизу уже весна.  
Когда снег начинает  
таять, вода стекает  
вниз и наполняет  
ручьи, озёра и реки.  
Так горы помогают  
снабжать водой  
низины и долины.

Погода меняется  
быстро  
Облака часто  
цепляются за горные  
склоны, поэтому  
погода там может  
измениться почти за  
несколько минут.  
Солнце, туман и ветер  
любят устраивать в  
горах настоящие  
сюрпризы.

# Погода и вода в горах

## > Растения и животные равнин



### Зелёные просторы

На равнинах широко разрастаются травы, кустарники и леса. Здесь много света и места, поэтому растениям легче получать тепло, а животным — находить укрытие и пищу.



### Поля и посевы

На ровной земле удобно выращивать культурные растения: пшеницу, рожь, овощи и кормовые травы. Такие поля помогают людям получать еду и кормить домашних животных круглый год.



### Звери и норы

В траве и норах живут зайцы, лисы, суслики и другие звери. Ровная местность помогает им быстро убежать, прятаться и незаметно искать семена, корешки и насекомых.



### Птицы над лугами

Над равнинами часто можно увидеть журавлей, жаворонков и других птиц. Им удобно искать корм на открытых пространствах, а гнёзда они устраивают в траве или среди кустов.



### Маленькие жители

В почве, траве и на листьях живут жуки, бабочки, кузнечики и множество других насекомых. Они опыляют растения, разрыхляют землю и служат пищей для птиц и зверей.

## > Растения и животные гор

### 01 У подножия

У подножия гор климат мягче, поэтому здесь чаще растут леса. Деревья защищают почву от осыпания, а животным легче находить укрытие, воду и корм среди ветвей.

### 02 Выше в горы

На средних высотах леса становятся реже, а вместо них появляются кустарники и горные луга. Здесь цветут невысокие растения, которым хватает короткого лета и прохладного воздуха.

### 03 Ближе к вершинам

Чем выше подниматься, тем беднее становится растительный мир. Сильный ветер, холод и камни мешают росту, поэтому у самых вершин остаются только самые выносливые травы и мхи.

### 04 Горные жители

Горные козлы, сурки и орлы отлично приспособлены к склонам и обрывам. Одни ловко прыгают по камням, другие зорко следят за добычей, а третьи прячутся в норах и расщелинах.



## > Как люди живут на равнинах и в горах



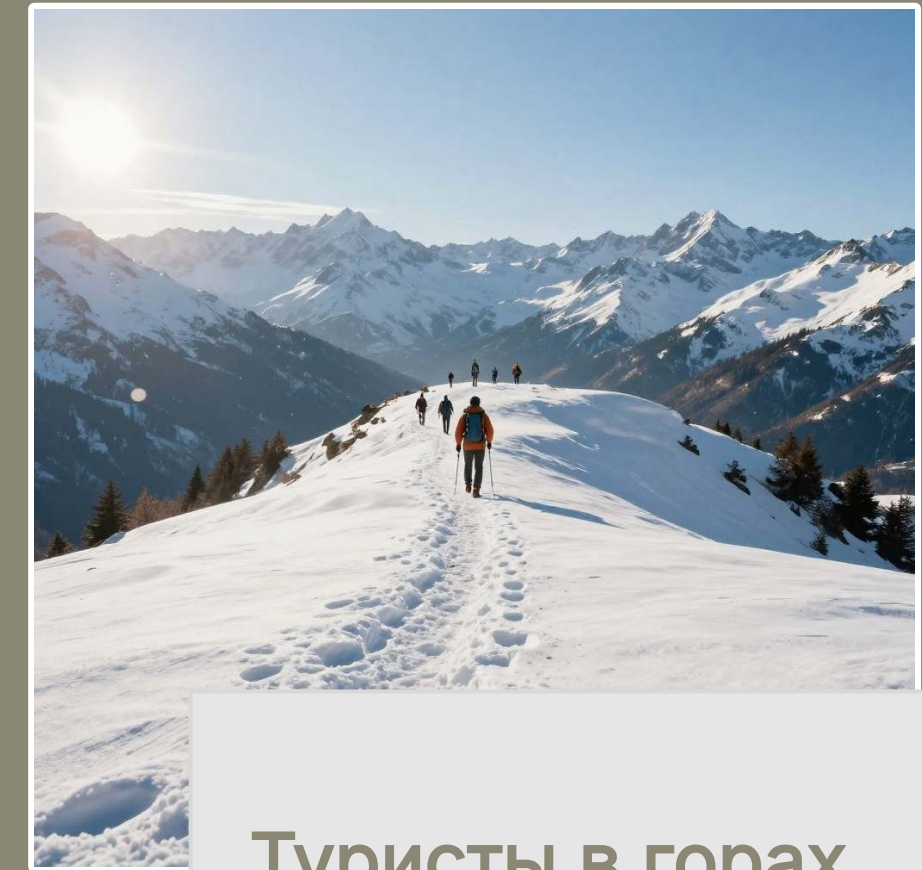
### Город на ровной земле

На равнине легче проложить широкие дороги, построить дома и провести железную дорогу. Поэтому здесь часто вырастают большие города и сёла. Людям удобно добираться на работу, а машинам — не уставать на крутых подъёмах.



### Жизнь в горной долине

В горах люди стараются селиться там, где есть вода и более ровная земля. Долины и ущелья защищают от сильного ветра, а рядом можно разбить сады, пастбища и небольшие поля.



### Туристы в горах

Горы привлекают путешественников красивыми видами, чистым воздухом и снежными вершинами. Люди приезжают сюда отдыхать, ходить по тропам и любоваться природой. Туризм помогает жителям находить новые занятия и заботиться о местности.

## > Какие опасности бывают в горах

### Камнепады

Скалы в горах могут крошиться, и вниз падают камни. Поэтому нельзя задерживаться под крутыми обрывами и нужно внимательно смотреть, куда ставишь ноги на тропе.

### Лавины

Зимой и весной на крутых склонах иногда сходят лавины. Большие массы снега движутся очень быстро, поэтому в снежных местах особенно важно соблюдать осторожность.

### Быстрая погода

В горах солнце может быстро смениться туманом, ветром или дождём. Из-за этого путешественникам нужно брать тёплую одежду и не уходить далеко без взрослых.

### Нелёгкие тропы

Горные тропы часто узкие, каменистые и крутые. Идти по ним труднее, чем по равнине, поэтому в горах нельзя спешить, шалить и отходить от безопасного пути.





## 01 Теплые равнины

Степные равнины покрыты высокими и низкими травами. Здесь много открытого пространства, солнца и ветра, поэтому растения растут без густого

## 02 Лесные равнины

лес и образуют широкие поляны. В этих равнинах растут деревья, кустарники и травы. Такие места выглядят спокойными и тенистыми, а животным удобно прятаться между стволами и находить

## Тундровые равнины

В тундре равнины остаются ровными, но растения здесь низкие: мхи, лишайники и маленькие кустарники. Им приходится выживать в холоде, сильном ветре и коротком лете.

# Разные равнины на нашей планете

Эта вершина показывает, насколько огромными и величественными бывают горы. Для человека такие высоты — настоящее испытание, а для природы — дом с вечным снегом.

**8848,86 м**

— такова высота Эвереста, самой высокой вершины Земли.

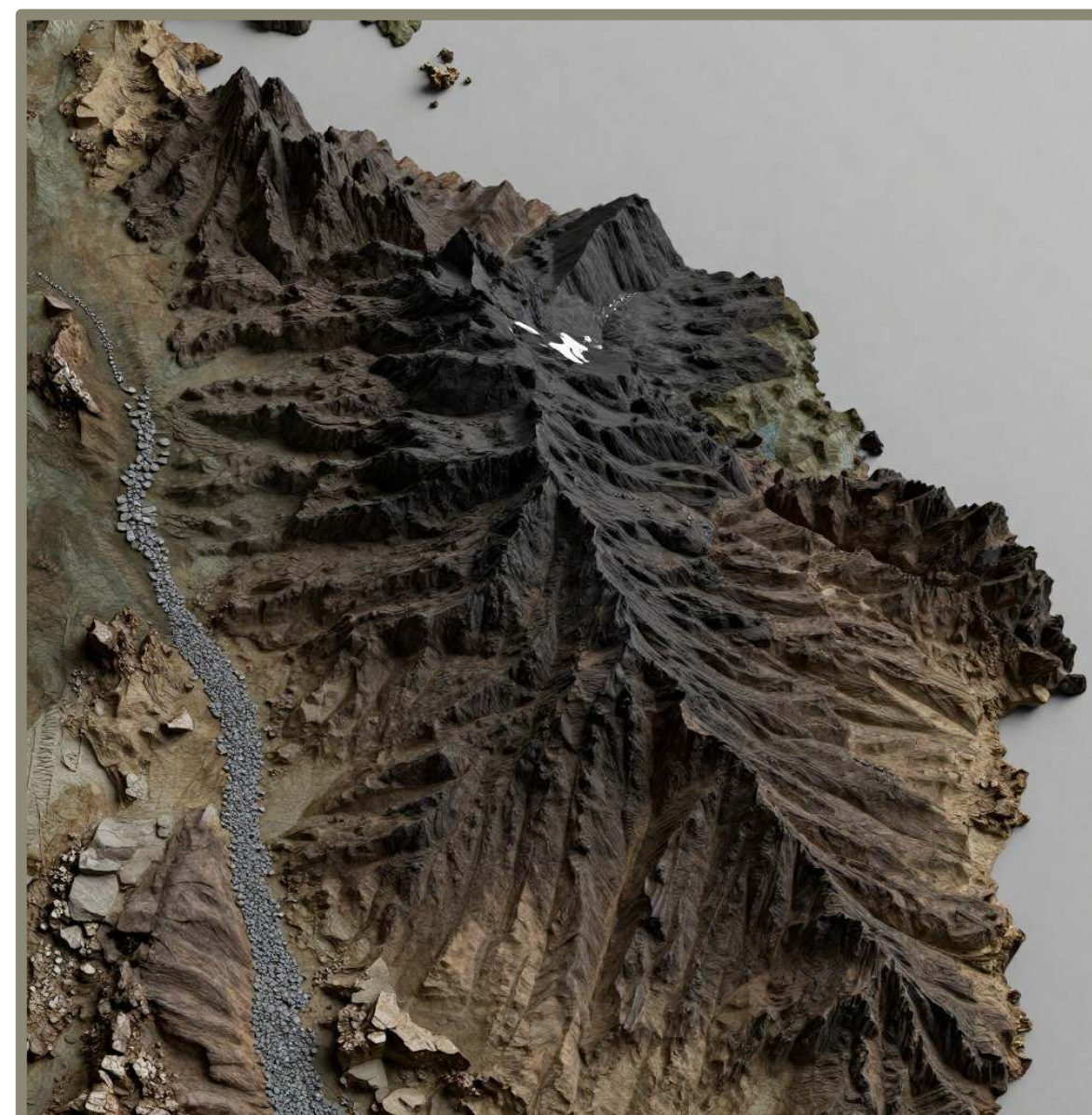
*Высота Эвереста по данным National Geographic и официальных измерений Непала и Китая, 2020*

## > Как равнины и горы выглядят на карте



### Светлые пространства

На физической карте равнины обычно окрашены светлыми оттенками. Это помогает сразу увидеть большие низкие участки земли, где удобно жить, строить дороги и располагать поля.



### Тёмные вершины и хребты

Горы на карте показывают более тёмными цветами и линиями хребтов. По оттенкам можно понять, где местность поднимается выше, а где начинаются крутые склоны и вершины.

---

## > Почему нужно беречь природу равнин и гор



### Чистая земля

Мусор портит почву и мешает растениям расти. Если не оставлять отходы после прогулок, равнины и горные тропы дольше остаются красивыми и безопасными.



### Сохранить воду

Реки, ручьи и родники нужны людям, животным и растениям. Загрязнённая вода быстро вредит всему живому, поэтому особенно важно беречь источники в горах и на равнинах.



### Не допустить пожаров

Сухая трава и лес легко вспыхивают от неосторожного костра или спички. Пожар уничтожает растения, пугает животных и долго оставляет после себя выжженную землю.



### Беречь леса

Деревья защищают почву от разрушения, дают тень и служат домом для птиц и зверей. Когда леса сохраняют, природа равнин и гор остаётся живой и здоровой.

## > Что важно запомнить о равнинах и горах

### 01 Равнины широкие

Равнина — это большая почти ровная поверхность. По ней удобно идти, ехать и строить дороги, поэтому на равнинах часто появляются

### 03 Природа разная

На равнинах и в горах живут разные растения и животные. Одним нужны открытые пространства, другим

### 02 Горы высокие

Гора поднимается высоко над местностью и имеет крутые склоны. В горах труднее передвигаться, зато оттуда открываются очень красивые виды

### 04 Земля удивительная

Равнины и горы делают нашу планету очень разнообразной. Одни места подходят для жизни и работы людей, другие поражают



- 
- > Равнины и горы — разные, но одинаково важные

Равнины дают людям простор для жизни и работы, а горы хранят снег, питают реки и удивляют красотой. Вместе они делают Землю по-настоящему неповторимой.

