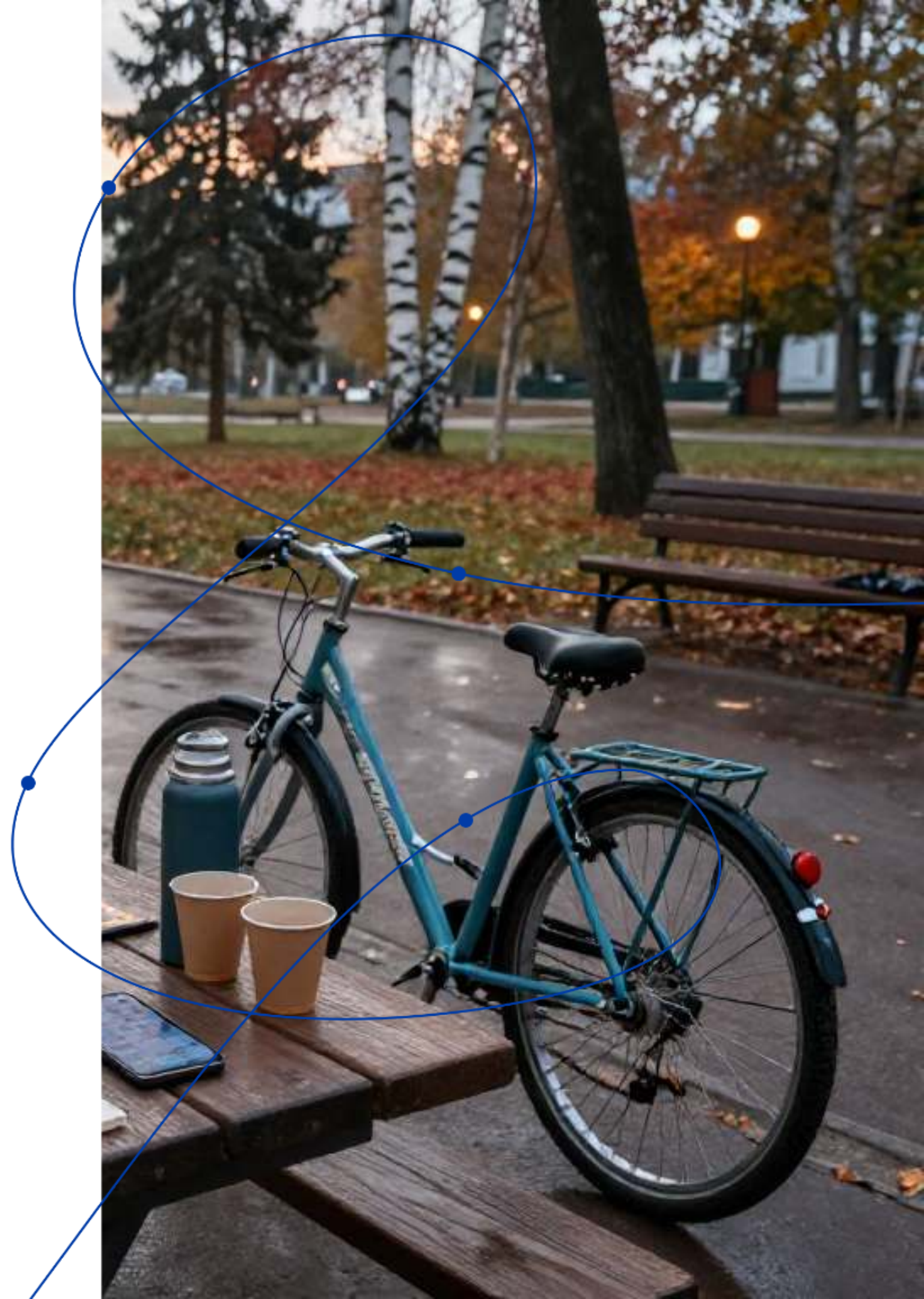


Unit 3. Free Time

Свободное время: хобби, друзья и простые английские фразы.



Свободное время шестиклассника

После уроков появляется время на кружки, спорт, прогулки и отдых дома. В Unit 3 ученики учатся говорить о любимых занятиях, использовать Present Simple, наречия частоты и конструкции like, love, enjoy, prefer.



Виды досуга: что делают школьники



Активные занятия

Спорт и игры на улице помогают двигаться, соревноваться и проводить время с одноклассниками. К этой группе относятся football, riding a bike и playing outside после школы.



Спокойный отдых

Чтение, просмотр видео или прослушивание музыки подходят для тихого вечера дома. Такие занятия помогают отдохнуть после уроков и переключиться на более спокойный ритм.



Творчество

Рисование, поделки и музыка дают возможность выразить свои идеи без длинных объяснений. Творческие хобби развивают воображение, внимание и усидчивость в удобном для ученика темпе.



Цифровой досуг

Компьютерные игры и общение онлайн тоже входят в свободное время школьников. Важно помнить, что экранные занятия лучше сочетать с движением, чтением и живым общением.



Как часто повторяются занятия



Наречия частоты помогают точно описать регулярность действий в Present Simple.

Частотные наречия делают описание привычек точным и помогают строить короткие, понятные предложения о распорядке.

activity	frequency	example sentence
reading	every day	I read every day
sport	3 times a week	I play football three times a week
TV	sometimes	I watch TV sometimes
games	once a week	I play games once a week
drawing	rarely	I draw rarely



Самые популярные занятия после школы



Свободное время школьника обычно делится между обязанностями, отдыхом и общением. На распределение занятий влияют усталость, домашние дела и количество свободных часов.

Домашние задания и экранное время занимают заметную долю, но в расписании остаются место для спорта, хобби и встреч с друзьями.



Активный отдых и здоровье

Движение каждый день

Cycling, running и playing outside помогают школьникам меньше уставать после уроков. Даже короткая прогулка или игра на площадке улучшает настроение и снимает напряжение.

Польза для тела

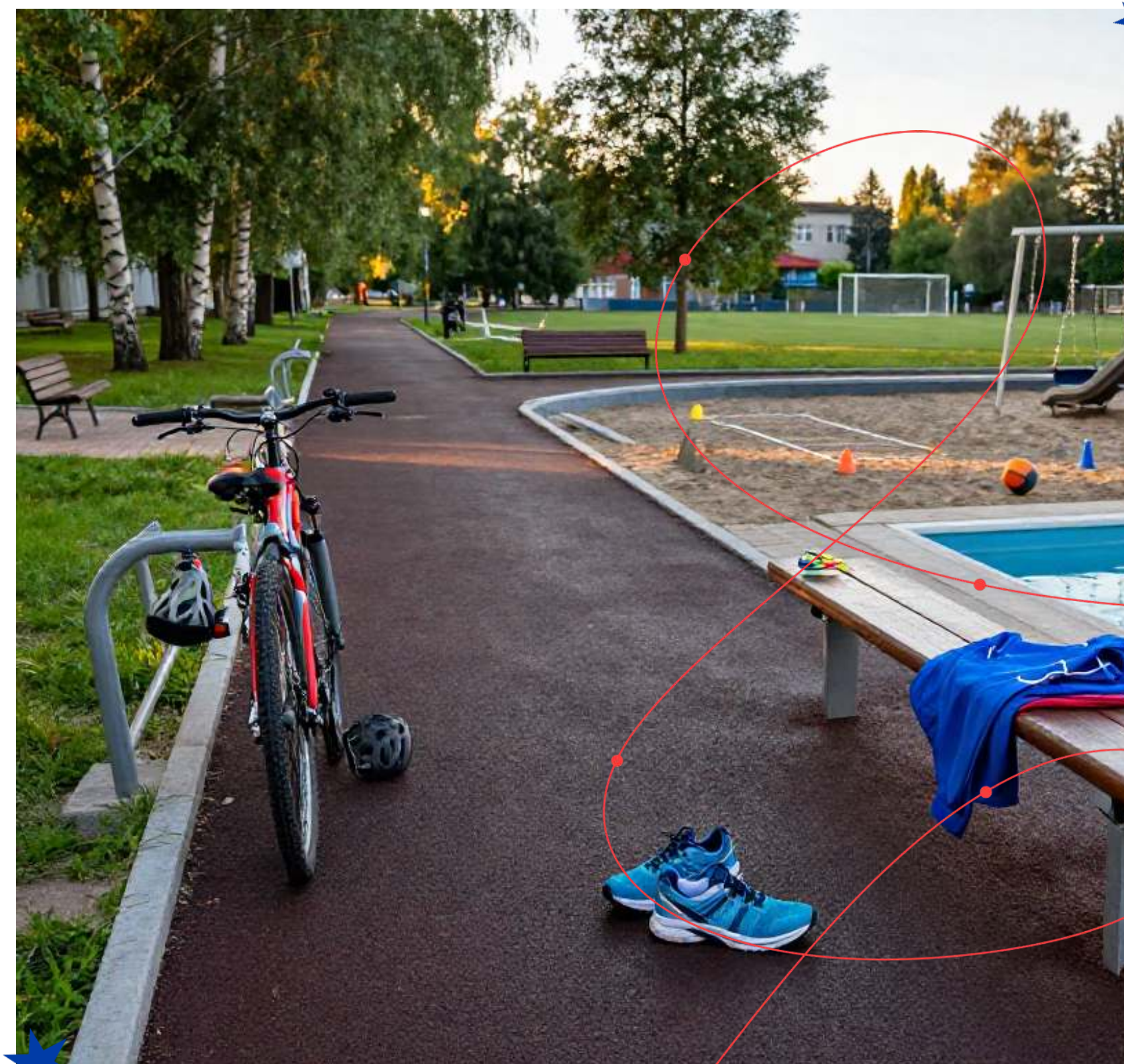
Swimming, dancing и team games развивают выносливость, координацию и силу. Такие занятия особенно полезны, потому что они поддерживают физическую форму без скучной рутины.

Свежий воздух

Отдых на улице даёт возможность сменить обстановку после уроков. Свежий воздух и подвижные игры помогают быстрее восстановиться и лучше сосредоточиться вечером.

Хорошее настроение

Активный досуг часто делает день ярче, потому что в нём есть движение, общение и игра. Он помогает чувствовать себя бодрее и увереннее после учёбы.



Творческие хобби

1. Идеи и воображение

Drawing и painting помогают превращать мысли в образ. Когда школьник рисует или раскрашивает, он учится замечать детали, подбирать цвета и выражать настроение через работу.

2. Упорство и внимание

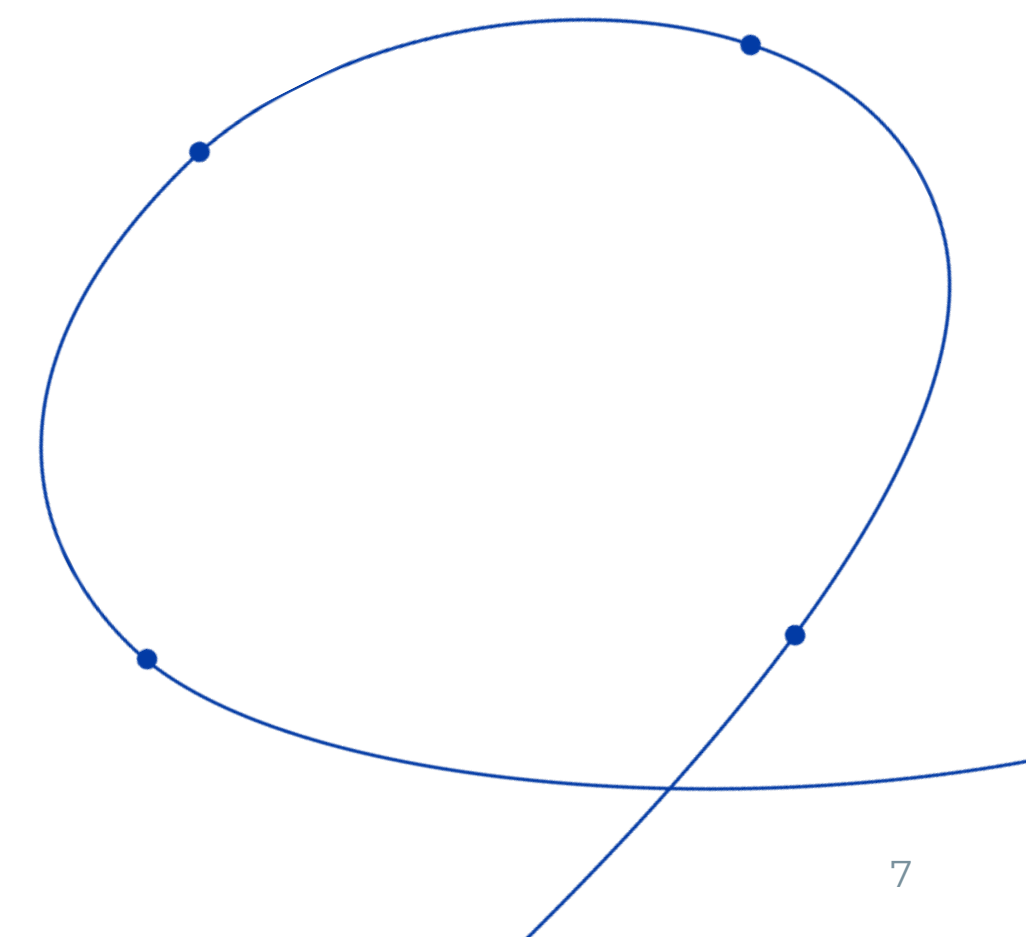
Playing a musical instrument и making crafts требуют терпения и аккуратности. Такие занятия учат не торопиться, следовать шагам и доводить начатое дело до результата.

3. Домашние занятия

Many creative hobbies можно делать дома после уроков. Keeping a diary, taking photos или простые поделки не требуют сложной подготовки и удобно вписываются в свободный вечер.

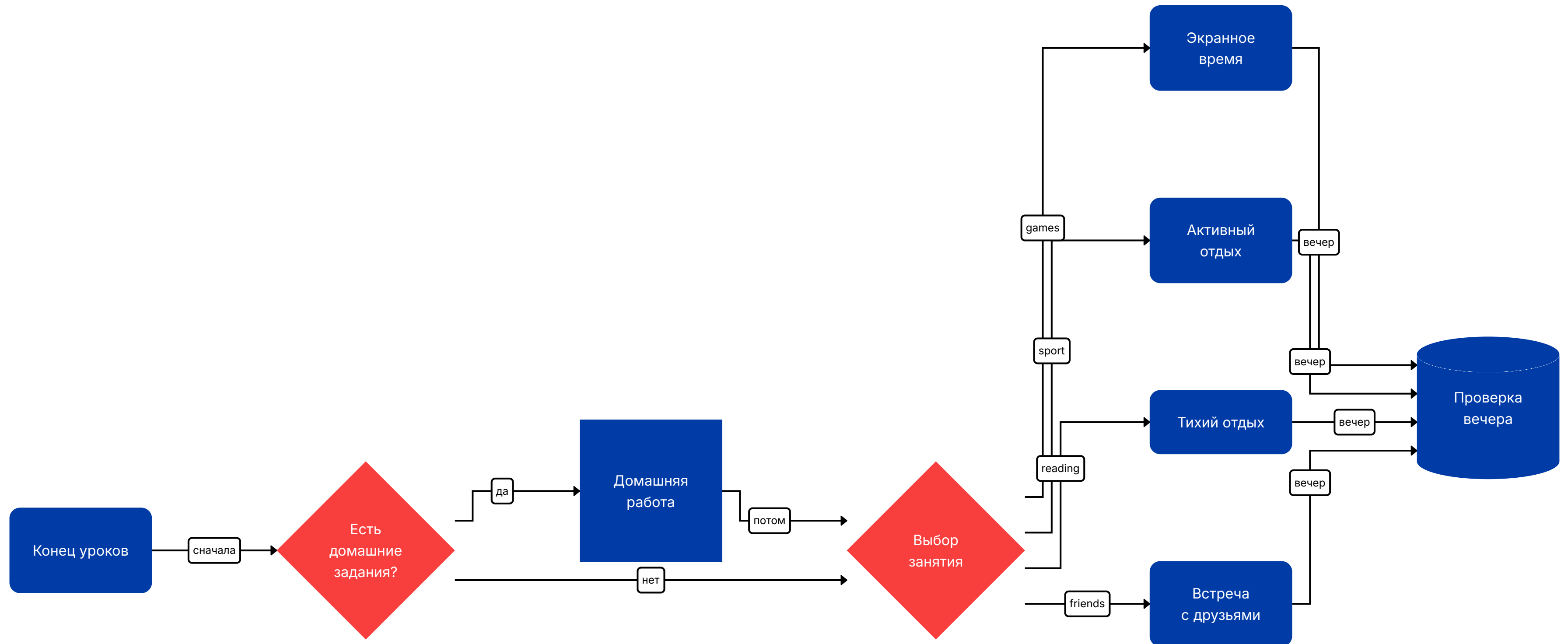
4. Личный результат

Творчество помогает показать свои интересы не только словами, но и делом. Готовая работа становится понятным результатом усилий и вызывает чувство удовлетворения.



Как планируется свободное время

Логика выбора занятий после школы в рамках темы Unit 3.



Как говорить о предпочтениях

Позитивные формулы

I like, I love и I enjoy помогают сказать, что занятие нравится. Эти выражения делают ответ простым и естественным, особенно когда нужно коротко рассказать о хобби.

Выбор из двух вариантов

I prefer используется, когда ученик сравнивает два занятия и выбирает более подходящее. Такая конструкция помогает объяснить, почему один вид досуга кажется лучше другого.

Негативное отношение

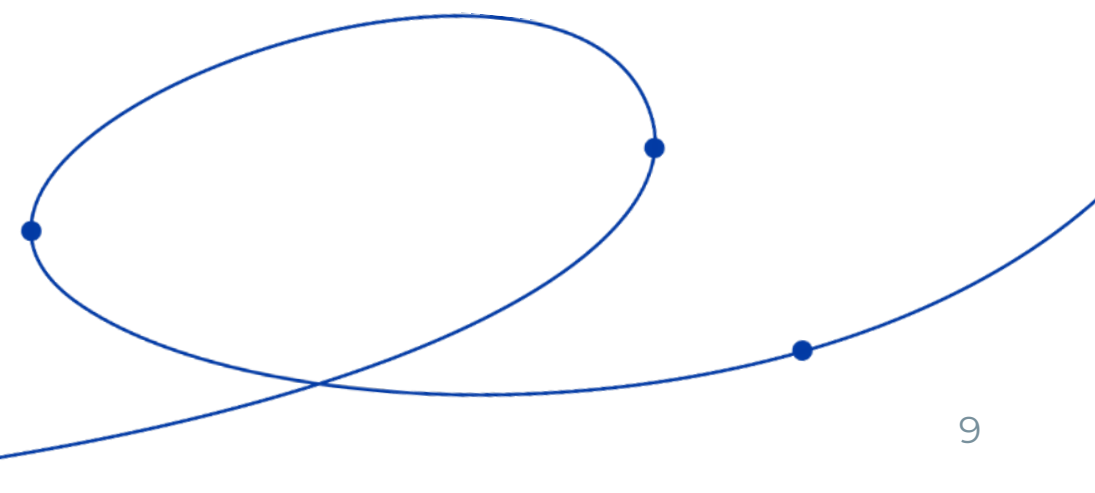
I don't like и I hate показывают, что занятие не нравится. Эти фразы полезны, если нужно честно сказать о своих вкусах без длинных объяснений.

Слова для оценки

Favourite, best, interesting, boring и fun помогают точнее описать хобби. Они делают рассказ живее и позволяют подчеркнуть личное отношение к занятиям.

Личный пример

Короткое предложение о себе делает речь понятной: I enjoy reading because it is relaxing. Такие примеры звучат естественно и помогают собеседнику лучше понять интересы ученика.



Полезная лексика по теме Free Time

Слова этой темы помогают говорить о планах, интересах и занятиях без сложных объяснений.

Тематическая лексика позволяет быстро описывать досуг, договариваться о встречах и говорить о своих планах простыми фразами.

English word	Russian meaning	example
hobby	хобби	My hobby is music
weekend	выходные	I play games on the weekend
cinema	кино	We go to the cinema
park	парк	They walk in the park
busy	занятый	I am busy today

Досуг с друзьями

Встречи и общение

Совместный досуг помогает школьникам лучше узнавать друг друга, обсуждать интересы и договариваться о планах. В парке, во дворе или дома общение становится естественной частью отдыха после уроков.

Игры и спорт

Командные игры, прогулки и занятия спортом делают свободное время более активным и весёлым. Такие встречи учат соблюдать правила, поддерживать товарищей и действовать вместе ради общего результата.

Спокойный отдых

Иногда друзья выбирают более тихие занятия: настольные игры, чтение или просмотр фильма. Такой формат подходит для дома и помогает провести время без спешки, но всё равно вместе.

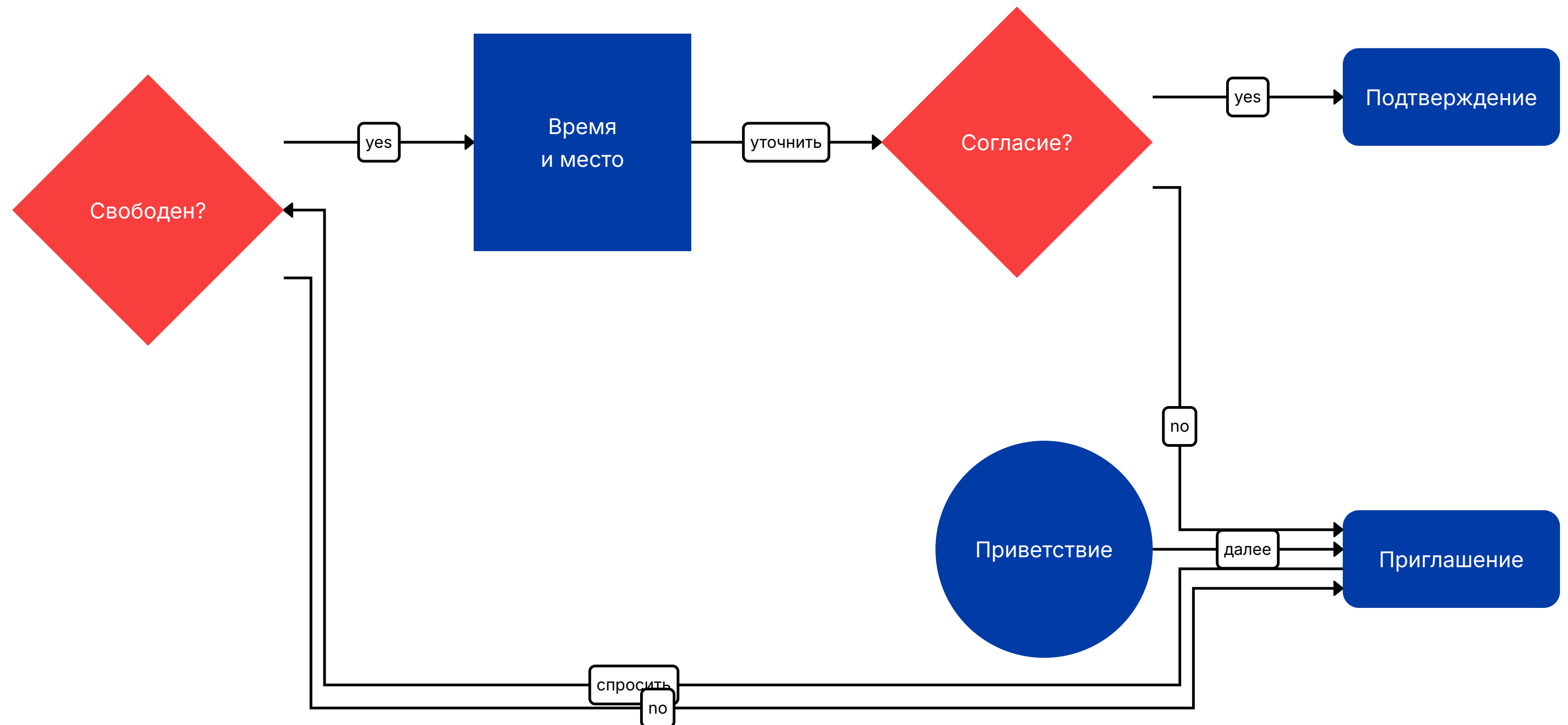
Учёба и помощь

Друзья могут не только отдыхать, но и заниматься вместе: делать задания, повторять слова или помогать друг другу. Это делает общение полезным и показывает, что дружба может поддерживать учебу.



Как пригласить друга на встречу

Схема общения по теме приглашения и ответа на него в Unit 3.



Выходные и распорядок дня



Субботнее утро

В субботу многие школьники просыпаются чуть позже, чем в будни. Утро часто начинается спокойно, а в речи удобно использовать выражение on Saturday morning.

День в семье

Днём дети могут помогать дома, навещать родственников или выполнять небольшие дела. В это время распорядок часто зависит от планов семьи и погоды.

Активный отдых

Во второй половине дня подходит прогулка, спорт или встреча с друзьями. Для описания этого времени используют in the afternoon, когда занятия становятся более подвижными.

Вечер дома

Вечером многие смотрят фильм, читают или отдыхают после насыщенного дня. Для воскресенья уместны фразы on Sunday evening и in the evening.



Экранное время и активные занятия



Диаграмма помогает сравнить привычные занятия после школы и понять, что отдых часто распределяется между домом и активными делами вне дома.

Больше времени уходит на экранные занятия, но спорт и чтение остаются важной частью сбалансированного свободного времени.



Учебная схема по теме Unit 3, составлено для сравнения видов досуга.

Правила безопасного досуга



Разрешение взрослых

Нельзя уходить далеко без согласия родителей или других взрослых. Ребёнок должен заранее сообщить, куда идёт, с кем будет и когда вернётся домой.



Правила на улице

Во время прогулок важно соблюдать дорожные правила, переходить дорогу только в безопасном месте и не отвлекаться на телефон. Это снижает риск неприятных ситуаций.



Личная информация

В интернете не стоит сообщать адрес, номер телефона, школу или пароли. Личная информация может быть использована чужими людьми, поэтому её нужно защищать.



Подозрительные сообщения

Не следует открывать странные ссылки, файлы и сообщения от неизвестных отправителей. Если что-то кажется опасным, лучше сразу показать это взрослому.



Режим и отдых

Безопасный досуг включает не только правила, но и заботу о здоровье. Полезно вовремя ложиться спать и не проводить слишком много времени у экрана.

Польза разных хобби



Каждое занятие связано с определённым местом, инструментами и полезным результатом для школьника.

У каждого хобби есть своя среда и свои инструменты, а польза может быть связана и с физической формой, и с развитием мышления.

activity	place	equipment	benefit
football	field	ball	teamwork
reading	home	book	vocabulary
drawing	desk	pencils	creativity
cycling	park	bike	fitness
music	home/school	instrument	memory



Свободное время в разных странах

После школы — во двор

В тёплых странах подростки чаще встречаются на улице: играют в мяч, гуляют и разговаривают с друзьями. Мягкая погода позволяет проводить больше времени вне дома, поэтому парк или двор становятся привычным местом отдыха.



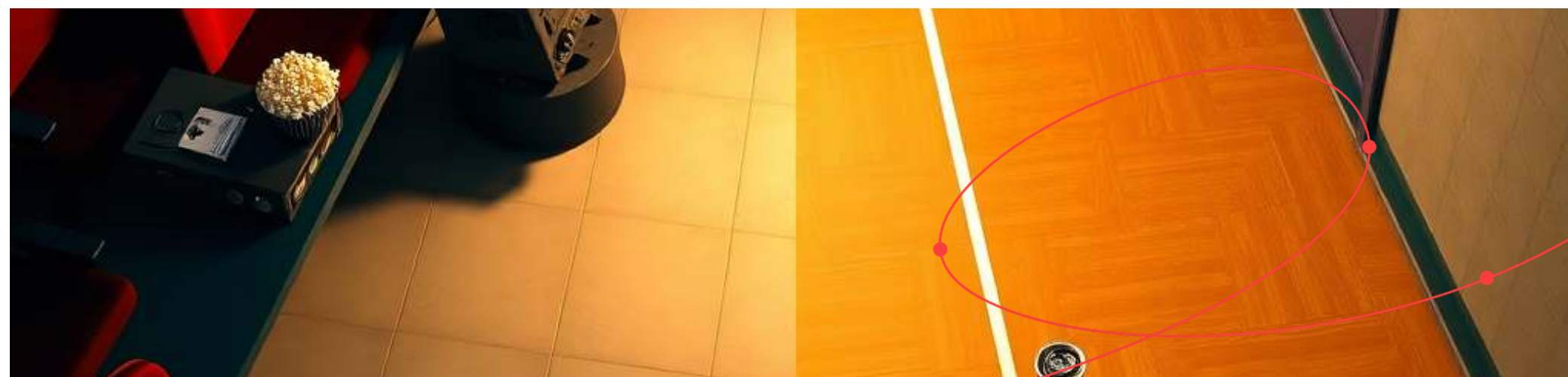
Когда досуг переходит в помещение

В холодных регионах свободное время нередко проходит дома или в школьных кружках. Дети читают, слушают музыку, играют в настольные игры и занимаются спортом в зале, где не мешает погода.



Один интерес — разные условия

Подростки в разных странах могут любить одинаковые занятия, но выбирать их по-разному. Кто-то идёт в кино после уроков, а кто-то встречается во дворе или занимается в секции рядом с домом.



Что влияет на выбор хобби



Иногда новое занятие выбирают не из-за моды, а потому что оно удобно по времени и подходит для встречи с друзьями.

Сильнее всего выбор поддерживают свободное время и друзья, а сложность и стоимость могут, наоборот, замедлить начало.



Учебная схема по теме Unit 3, составлено для обсуждения факторов выбора хобби.

5

**основных речевых
умений отрабатываются
в теме свободного
времени.**

Раздел помогает связать лексику, грамматику и короткий диалог в пяти практических направлениях: хобби, частота действий, предпочтения, планы и приглашения.

Свободное время как тема для общения

Unit 3 показывает, как говорить по-английски о любимых занятиях, друзьях, выходных и привычках. Эти темы близки шестиклассникам и помогают строить короткие, понятные и живые высказывания.

