

Горы и люди

Горы удивляют красотой и помогают людям жить, работать и отдыхать.



Горы вокруг нас

Горы встречаются на всех материках. У них есть вершины, склоны и ущелья, а на склонах часто растут леса и травы. Здесь рождаются реки, а люди учатся понимать природу и жить рядом с ней.



Почему людям непросто жить в горах

1

Холодный воздух

Чем выше поднимаешься, тем воздух становится холоднее. Поэтому в горах нужны тёплая одежда, крепкая обувь и дома, которые хорошо сохраняют тепло даже в морозные дни.

2

Сильный ветер

На горных склонах ветер часто дует сильнее, чем внизу. Он может мешать прогулке и быстро охлаждать тело, поэтому в поездку берут шапку, куртку и запас сил.

3

Сложные дороги

Горные дороги бывают узкими, крутыми и извилистыми, словно змейка на рисунке. По ним нельзя торопиться, ведь поворот может скрываться за камнем или снежным склоном.

4

Быстрая погода

В горах погода меняется очень быстро: утром светит солнце, а днём может начаться снег или туман. Поэтому люди заранее смотрят прогноз и не забывают о запасном плане.

5

Зимние трудности

Зимой в горах выпадает много снега, и передвижение становится ещё труднее. Люди готовятся заранее, убирают снег, утепляют жильё и выбирают самые безопасные пути.

Дома и сёла в горах

Крепкие стены

Горные дома строят из камня или дерева, чтобы они были прочными и тёплыми. Такие стены лучше защищают от ветра, холода и долгих зимних ночей.

Крутые крыши

У домов в горах часто делают крутые крыши. Так снег не задерживается сверху и не давит на дом, а спокойно съезжает вниз, как на горке.

Удобное место

Сёла обычно стоят у подножия гор или на ровных площадках, где проще строить и ходить. Рядом может быть тропинка, поле или небольшая площадка для жизни людей.

Террасы на склонах

На склонах иногда делают террасы — ровные ступеньки для растений. Они помогают выращивать овощи и защищают почву от сползания после дождя.



Чем занимаются люди в горах



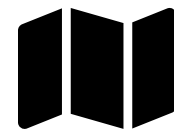
Разводят животных

В горах часто пасут овец, коз и других домашних животных. На высоких пастбищах им хватает травы, а людям нужно внимательно следить за стадом и погодой.



Выращивают растения

Если климат позволяет, на горных склонах растут картофель, виноград, чай и другие культуры. Люди трудятся много, потому что земля там требует аккуратного ухода.



Помогают туристам

Многие работают гидами и показывают безопасные тропы. Они знают горы хорошо и помогают путешественникам не заблудиться и увидеть красивые места без лишнего риска.



Следят за дорогами

В горах нужны люди, которые строят и ремонтируют дороги, мосты и туннели. Их работа важна, потому что по этим путям ездят машины, школьные автобусы и машины помощи.



Приходят на помощь

Спасатели, лесники и работники служб помощи всегда готовы действовать быстро. В горах это особенно важно, ведь помощь иногда нужна очень срочно.

Как горы собирают воду

Снег и лёд

На вершинах и высоких склонах долго лежат снег и лёд. Они хранят воду, как большая морозильная кладовая природы.

Ручьи и реки

Ручьи сливаются в реки, которые несут воду дальше вниз. Так горы помогают наполнять реки даже далеко от вершин.

Таяние весной

Когда становится теплее, снег и лёд начинают таять. Вода стекает маленькими струйками и собирается в ручьи.

Вода для людей

Эта вода нужна людям для питья, полей и городов. Поэтому горы считают важными природными хранилищами воды.

Профессии, которые нужны в горах

Спасатели

Спасатели приходят на помощь, если человек потерялся, устал или попал в непогоду. Им нужны смелость, хорошая подготовка и умение работать быстро.

Пастухи

Пастухи следят за овцами, козами и другими животными на высоких пастбищах. Они хорошо знают тропы, умеют замечать опасность и бережно относятся к стаду.

Лесники

Лесники охраняют лес, следят за порядком и помогают сохранять деревья. Их работа важна, потому что лес в горах защищает почву и домики животных.

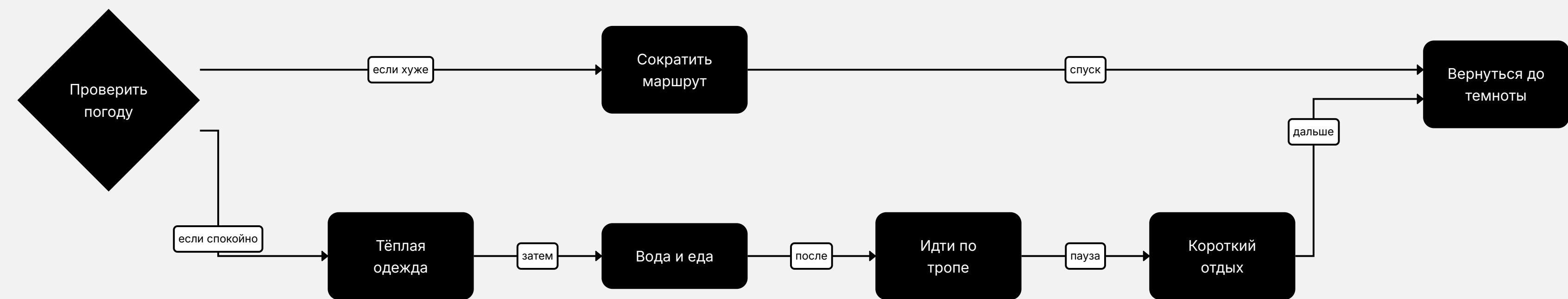
Гиды и метеорологи

Гиды ведут людей по безопасным маршрутам, а метеорологи наблюдают за погодой. Вместе они помогают путешественникам не заблудиться и выбрать хороший день для похода.



Как идти в горы безопасно

Памятка для похода: сначала проверяем условия, затем идём спокойно и внимательно.



Опасности в горах

Лавины и камни

В горах могут сойти лавины или покатиться камни. Поэтому нельзя стоять под опасными склонами и нужно внимательно слушать взрослых и гидов.

Туман и холод

Туман быстро закрывает тропу, а сильный холод делает путь труднее. В такой погоде легко замёрзнуть, поэтому важны тёплая одежда и запас воды.

Потеряться очень просто

Если идти далеко от тропы или одному, можно потерять дорогу. В горах важно смотреть на указатели, не убегать вперёд и не отставать от группы.

Нужны помощники

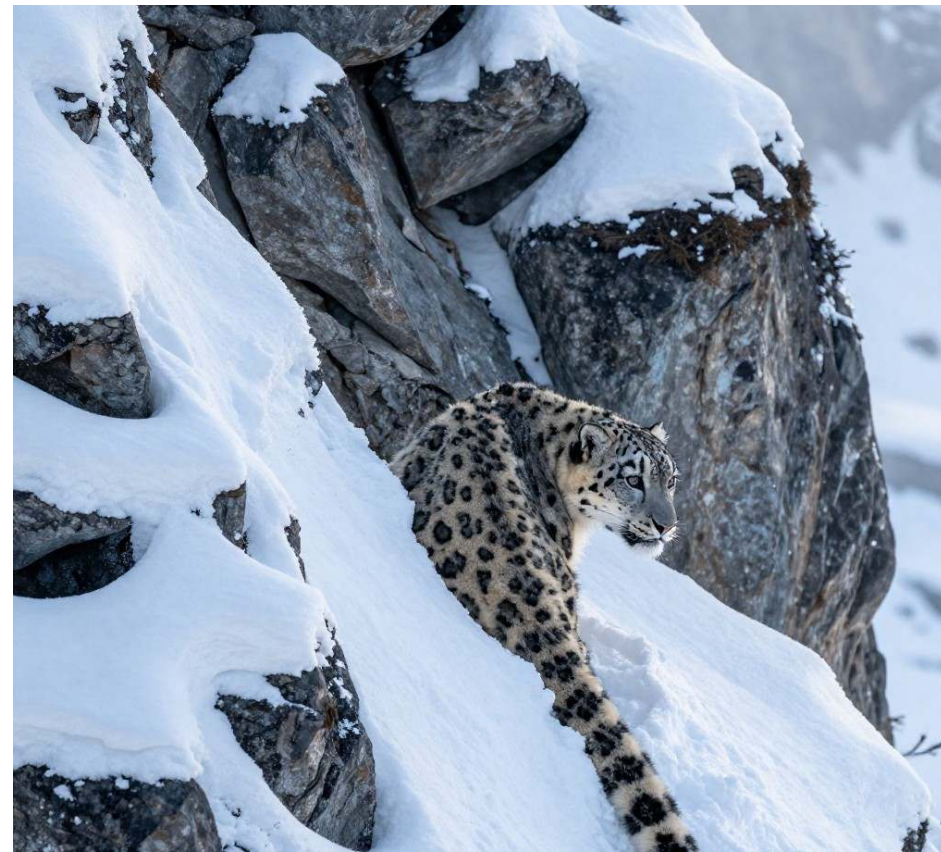
Карта, фонарь, вода и помощь взрослых делают поход спокойнее и безопаснее. Эти простые вещи помогают найти путь и вовремя вернуться назад.

Кто живёт среди скал



Козерог на крутом уступе

Козерог легко держится на самых крутых камнях, будто родился с встроенными «горными ботинками». Его крепкие копыта помогают ему уверенно прыгать по скалам и находить траву там, где другим животным было бы очень неудобно.



Снежный барс в тишине

Снежный барс умеет скрываться среди снега и камней так ловко, что его почти не заметишь. У него густая шерсть и длинный хвост, который помогает сохранять равновесие на узких горных тропках.



Орёл над вершинами

Орёл кружит высоко над горами и видит далеко вокруг. Он ищет добычу и легко летит над скалами и ветром, словно в небе у него есть собственная дорожка.

Растения высоко в горах

1

Ниже — леса

У подножия и на средних склонах обычно теплее, поэтому там растут сосны, ели и лиственницы. Деревья защищают почву от ветра и удерживают влагу после дождей и таяния снега.

2

Выше — меньше деревьев

Чем выше поднимаешься, тем труднее деревьям жить. Воздух становится холоднее, ветер сильнее, а почва беднее, поэтому вместо леса появляются кустарники, травы и мхи.

3

У самой вершины

Около вершин растения низкие и крепкие, словно маленькие путешественники. Им нужно прятаться от холода и ветра, поэтому они стелются по земле и растут очень медленно.

4

Короткое яркое лето

В горах лето длится недолго, но многие растения успевают зацвести очень красиво. Их цветы быстро радуют людей и насекомых, пока снова не вернулись снег и холод.



Горы в сказках и песнях

Сила и высота

В сказках горы часто показывают силу и трудный путь. Герой поднимается выше всех, чтобы доказать смелость, а вершина становится знаком победы и упорства.

Волшебные птицы

В песнях и историях высоко в небе нередко появляются необычные птицы. Они словно связывают землю и облака, а ещё делают горный мир особенно таинственным и красивым.

Мудрые жители вершин

В легендах на горных тропах можно встретить старцев, пастухов и путников. Они дают совет, помогают выбрать дорогу и напоминают, что в горах важны терпение и доброта.

Любовь к природе

Такие рассказы учат замечать красоту гор, слушать ветер и беречь чистые склоны. Когда дети читают или поют о горах, им легче полюбить природу по-настоящему.

Как люди отдыхают в горах



Утро на лыжной трассе

Зимой горы встречают людей белыми склонами и свежим воздухом. Туристы надевают тёплые куртки, берут лыжи и с радостью спускаются по трассе. Рядом сверкают домики, поднимается пар из чашки какао, и всё вокруг кажется праздничным.

Поход к вершине

Летом в горы идут пешком с рюкзаками и картой. На тропе слышны шаги, шуршание травы и весёлые голоса. Путники останавливаются у ручья, любуются облаками и учатся идти аккуратно, не оставляя после себя мусор.

Палатка под звёздами

Вечером туристы ставят палатку на ровной площадке и готовят ужин. Над горами медленно темнеет небо, а звёзды появляются одна за другой. Такой отдых запоминается надолго, если люди берегут тишину и природу вокруг.

Как люди защищают горы

1

Создают заповедники

Чтобы сохранить редкие растения и животных, люди создают заповедники и национальные парки. Там действуют особые правила, которые помогают природе жить спокойно и безопасно.

2

Берегут чистую воду

Горные ручьи и реки дают воду многим городам и сёлам. Поэтому важно не загрязнять берега, не бросать мусор и следить, чтобы вода оставалась чистой.

3

Не тревожат зверей

В горах нельзя шуметь слишком громко, подходить близко к животным или ломать их убежища. Тишина помогает зверям кормиться, отдыхать и растить детёнышей.

4

Соблюдают правила

Туристы идут по тропам, не рвут редкие цветы и не разводят костры там, где это запрещено. Простые правила делают горы красивыми и безопасными для всех.

Известные горы мира

Гималаи

Это один из самых высоких горных районов на Земле. Здесь находится Эверест — самая высокая вершина нашей планеты, и именно поэтому Гималаи знают во всём мире.

Альпы

Альпы тянутся через несколько стран Европы и славятся красивыми склонами, лыжными курортами и зелёными долинами. Сюда приезжают туристы в любое время года.

Кавказ

Кавказские горы известны высокими вершинами, глубокими ущельями и снежными шапками. В этих местах рядом живут люди, пасутся животные и текут быстрые реки.

Анды

Анды — самая длинная горная цепь на Земле. Они проходят вдоль западной части Южной Америки и удивляют путешественников своими высотами, пейзажами и разными климатическими зонами.

Зачем в горах строят дороги и туннели



Путь к людям

Дороги соединяют горные сёла с городами, школами и больницами. Благодаря им люди могут быстрее добираться куда нужно, даже если вокруг крутые склоны и перевалы.



Проход сквозь гору

Туннели помогают не объезжать высокие хребты и опасные участки. По ним машины и поезда движутся спокойнее, а путь становится короче и удобнее.



Защита от снега

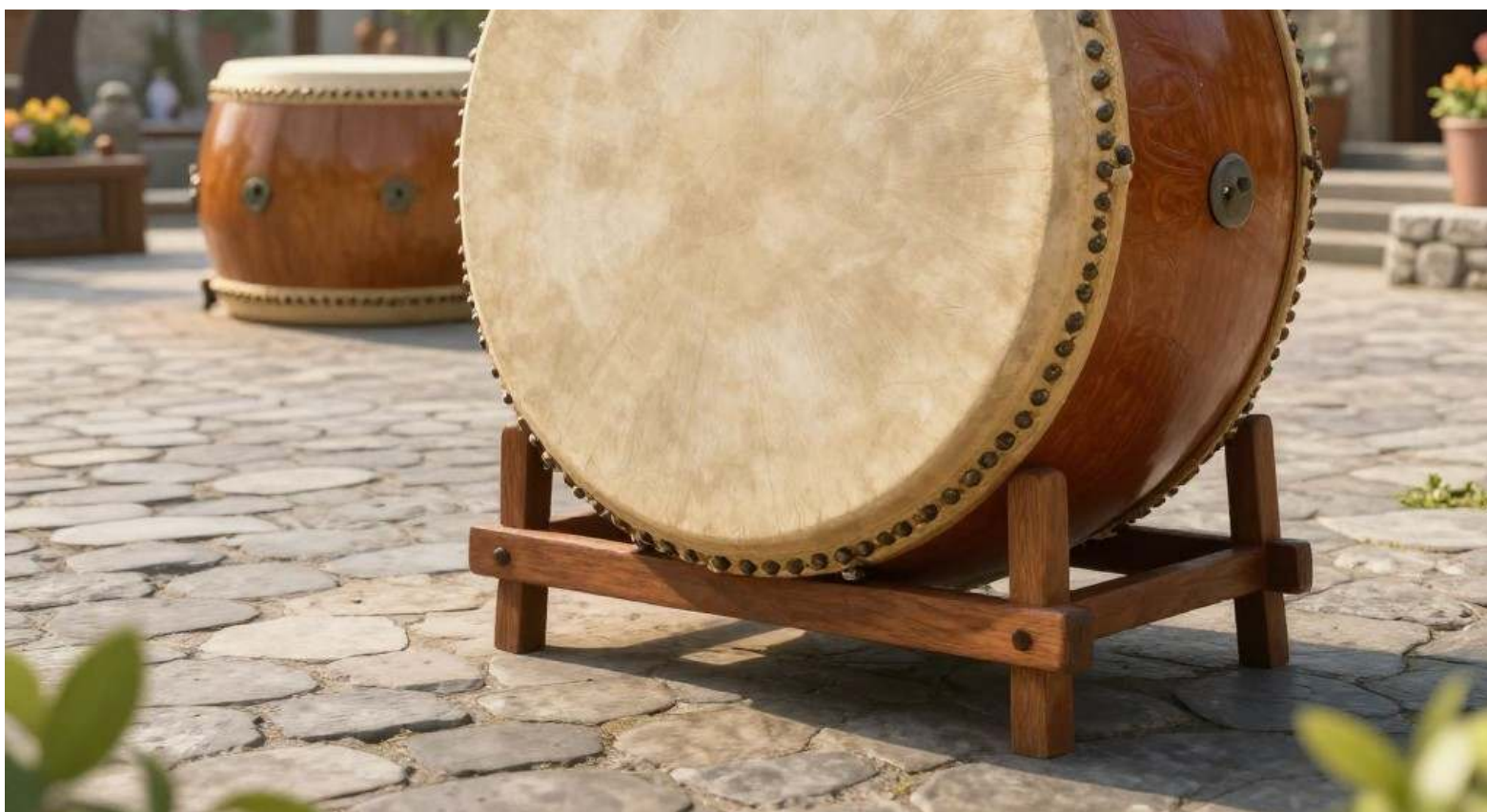
Зимой в горах дороги часто заносит снегом. Поэтому их укрепляют, чистят и строят так, чтобы люди могли ехать безопасно даже в холодную погоду.



Безопасная жизнь

Хорошие дороги помогают привозить продукты, лекарства и всё нужное для жизни. Они делают горные места более удобными, а поездки — менее утомительными.

Голос горных традиций



Праздник под барабаны

На площади звучат барабаны, а люди выходят в ярких костюмах. Дети повторяют движения взрослых и улыбаются, потому что праздник связан с весной и хорошим урожаем. На фоне видны горы, и кажется, что они тоже слушают музыку.



Рецепт из горного дома

В тёплом доме старшие готовят блюдо по семейному рецепту, а младшие помогают и запоминают каждое движение. Потом все садятся за стол и делятся историей о том, как раньше этот рецепт передавали от бабушки к внучке.

Что может сделать каждый человек

1

Не оставлять мусор

После прогулки нужно унести с собой все пакеты, бутылки и бумажки. Если каждый турист уберёт за собой, горная тропа останется чистой и красивой.

2

Беречь редкие цветы

В горах нельзя рвать растения, особенно редкие. Цветы нужны не только людям, но и насекомым, а ещё они украшают склоны, словно маленькие звёзды.

3

Идти по тропе

Сходить с тропы опасно для людей и для природы. Так можно затоптать траву, напугать животных и самому потеряться среди камней и кустов.

4

Сохранять тишину

В горах лучше не кричать и не шуметь без нужды. Спокойный голос помогает слышать птиц, замечать зверей и не тревожить тех, кто живёт рядом.

Главная мысль о горах и людях

1

Горы помогают жить

Горы дают людям воду, пастбища, камень и красивые места для отдыха. Без них многие реки были бы слабее, а путешествия — намного скучнее.

2

Люди приспосабливаются

Чтобы жить в горах, люди строят крепкие дома, прокладывают дороги и готовятся к холоду. Они учатся работать вместе и помогать друг другу в трудные дни.

3

Природа требует заботы

Горы выглядят сильными, но им тоже нужна защита. Если беречь растения, животных и чистую воду, горный мир будет радовать многих людей ещё очень долго.

4

Дружба и уважение

Самое важное — относиться к горам с уважением. Тогда человек может учиться у них терпению, силе и красоте, а природа останется доброй соседкой.

Горы учат нас быть внимательными

Горы показывают, как можно жить рядом с сильной и красивой природой. Если беречь их каждый день, они будут кормить, поить и вдохновлять людей ещё очень долго.