



Учимся определять верх и низ

Познаём верх и низ в предметах, картинках и буквах.



Зачем это уметь

Знание верха и низа помогает не путать предметы на рисунках, в тетради и в жизни. По знакомым признакам легко понять, где крыша, корни, голова или ступни, и заметить перевёрнутую картинку вовремя.



Как найти верх предмета



1 Смотри выше

Верхом обычно считается самая высокая часть предмета. Если рядом есть потолок, полка или другая вещь, ищи то, что находится ближе всего кверху.

2 Ищи знакомую часть

У чашки это край и ручка, у дерева — верхушка, у дома — крыша. Знакомые детали помогают быстро понять, где предмет начинается сверху.

3 Сравни с листом

На странице книги верх находится там, где начинается первая строка текста. Если буквы стоят вверх ногами, значит, страница повернута неправильно.

4 Проверь взглядом

Посмотри на предмет целиком и спроси себя: какая его часть выше остальных? Такой простой вопрос часто сразу показывает правильное положение.

Дерево и дом: наглядные подсказки



У дерева

У дерева верх легко узнать по кроне: она тянется вверх и видна выше ствола. Низом служат ствол и корни, потому что именно они удерживают дерево.

У дома

У дома верх — это крыша. Она находится выше стен и защищает всё здание. Низ дома — фундамент или нижняя часть стен, на которой он стоит.

Два разных примера

Дерево и дом выглядят по-разному, но правило одно: смотри на самую высокую часть и на то, что держит предмет снизу. Так ориентироваться намного проще.

Запоминаем без труда

Если представить крону над стволом и крышу над стенами, верх и низ становятся очень понятными. Такие образы хорошо запоминаются даже без длинных объяснений.

Как найти низ предмета

Смотри вниз

01

Низ — это часть, которая находится ниже всех остальных. Часто именно она касается пола, земли или стола и помогает предмету стоять спокойно.

Найди опору

02

У чашки низом будет доньшко, у стула — ножки, у человека — ступни. Это те части, на которые предмет как бы опирается.

Проверь устойчивость

03

Если нижняя часть широкая или крепкая, предмет стоит увереннее. Благодаря хорошей опоре он не качается и не падает от первого же движения.

Сравни с привычным

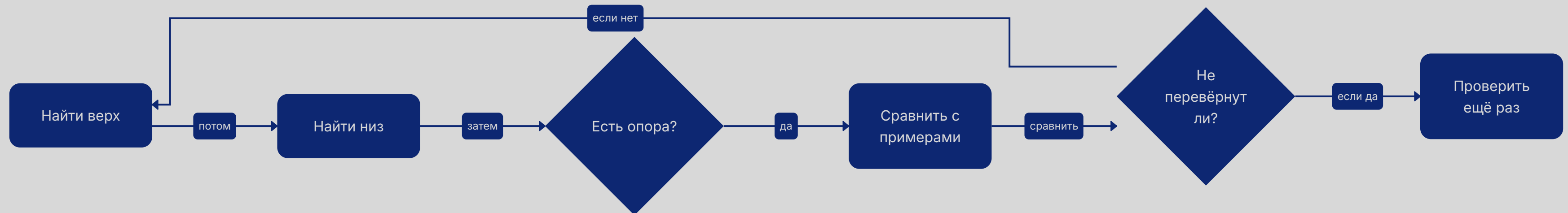
04

Когда сомневаешься, вспомни знакомые примеры: у дома снизу фундамент, у дерева — корни, у стула — ножки. Сравнение сразу подсказывает правильный ответ.



Как проверить положение предмета

Простой алгоритм для рассматривания картинок, предметов и букв.



Предметы, которые стоят прямо



Широкое основание

У многих стоящих предметов нижняя часть шире верхней. Так им легче удерживать равновесие, словно крепким ботинком на ровной подошве.

Крепкая опора

У вазы есть основание, у стула — ножки, у пирамиды — широкая нижняя часть. Эти детали помогают понять, где находится настоящий низ.

Стоит правильно

Когда предмет расположен верно, он выглядит привычно и спокойно. Его форма словно подсказывает: именно так он должен стоять, а не качаться на боку.

Переворот замечен сразу

Если такой предмет перевернуть, он выглядит странно и даже смешно. Неправильное положение сразу бросается в глаза, потому что опора оказывается не там, где нужно.

Перевернутые предметы



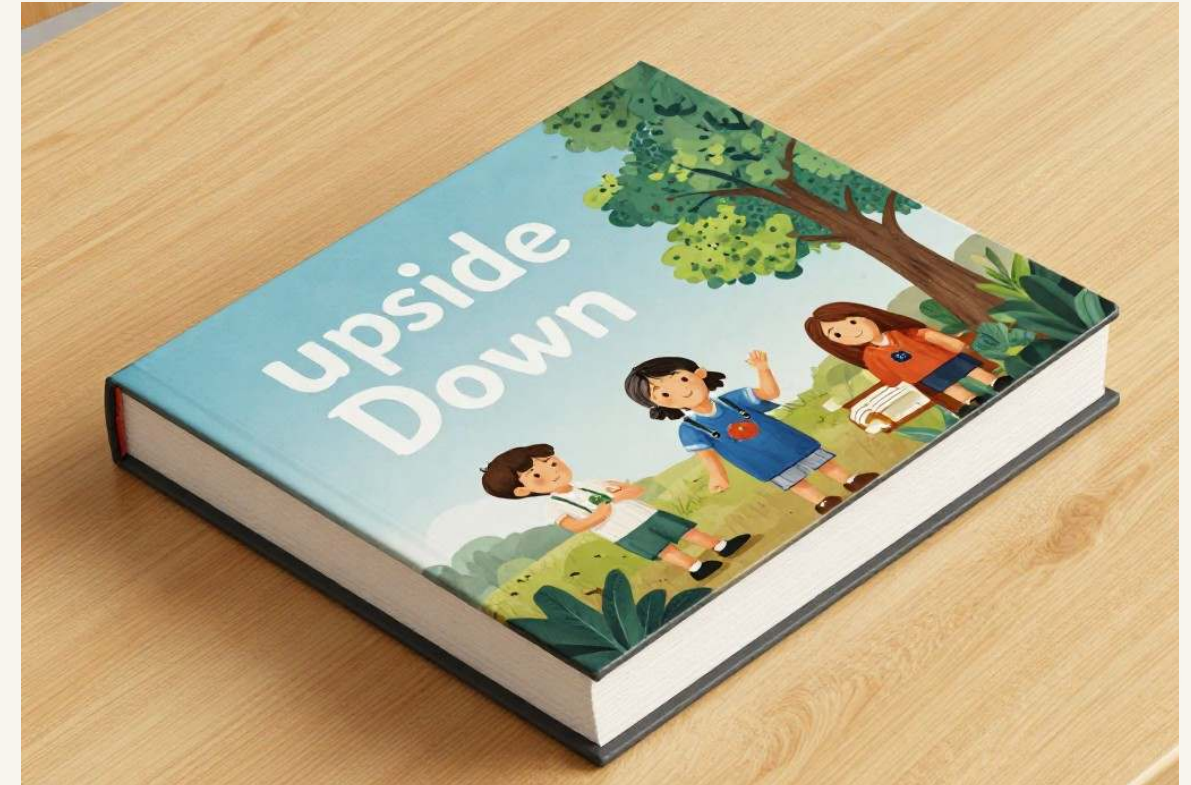
Ботинок вверх подошвой

На картинке ботинок лежит вверх подошвой, и это сразу заметно. Шнурки оказываются не сверху, а сбоку, будто ботинок решил отдохнуть после прогулки. Такой рисунок легко показывает, где у вещи верх и низ.



Чашка на голове

Чашка вверх дном выглядит очень смешно: ручка остаётся на месте, а доньшко оказывается сверху. Пить из неё нельзя, зато можно быстро проверить, заметил ли ты переворот.



Книга наоборот

Если книга лежит перевернуто, буквы и картинки становятся вверх ногами. Страницу сразу хочется повернуть правильно, потому что читать так неудобно. Вот почему положение книги важно замечать с первого взгляда.

Верх и низ у человека



Голова наверху

У человека верх — это голова, плечи и руки. Эти части находятся выше других и помогают нам смотреть, поднимать предметы и здороваться.

Ноги внизу

Низ человека — это ноги и ступни. Они опираются о землю и помогают стоять, ходить, бегать и прыгать, даже если прыжок очень весёлый.

Поза меняется

Когда человек сидит, лежит или прыгает, тело может выглядеть по-разному. Но верх и низ не меняются: голова остаётся выше ног.

Понимать движение

Если знать, где верх и низ у человека, легче понимать позу и направление движения. Это помогает рассматривать рисунки и не путаться в действиях.

Верх и низ у букв



Буква П

У буквы П сверху находится перекладина, поэтому её легко узнать по верхней части. Если букву перевернуть, она сразу перестаёт быть похожей на саму себя.



Буква Д

У буквы Д хорошо заметна верхняя часть и широкая опора снизу. Она словно стоит на прочном основании, поэтому правильное положение легко проверить.



Буква Л

У буквы Л верхняя часть хорошо видна, а линии сходятся вниз. Если поставить её неправильно, она быстро потеряет свой привычный вид.



Буква Ц

У буквы Ц снизу есть заметный элемент, который помогает отличить её от других букв. Когда он оказывается не внизу, сразу видно ошибку.



Буква Щ

У буквы Щ нижние элементы особенно заметны. Они подсказывают, где находится низ буквы, и помогают читать без путаницы даже самым внимательным ученикам.

Страница книги тоже имеет верх и низ



Верх страницы

Верх страницы обычно там, где начинается первый ряд текста. Если открыть книгу правильно, именно в этой части мы видим заголовки, рисунок или начало абзаца, а не нижние строчки.

Низ страницы

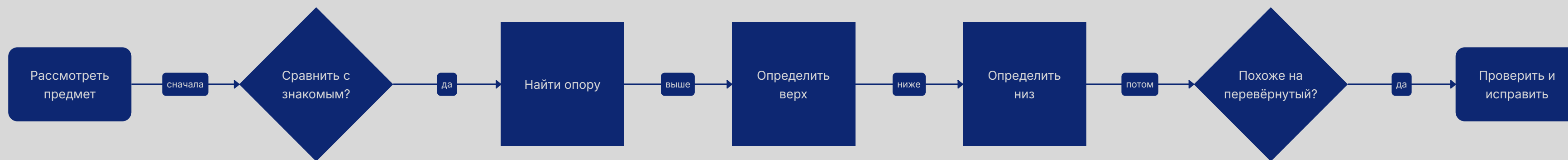
Низ страницы находится ниже всего остального и часто заканчивает текст. Здесь остаётся свободное место, номер страницы или последняя строка, которая показывает, где чтение подходит к концу.

Если книга перевёрнута

Когда книга лежит вверх ногами, буквы и картинки выглядят странно. Читать такую страницу трудно, потому что привычные верхние и нижние части меняются местами и сбивают с толку.

Что делать, если предмет пока непонятен

Пошаговый способ помогает сравнить новый предмет с уже знакомыми образами и понять, где у него верх и низ.



Игровые задания для наблюдательности



Пазлы

Пазлы учат смотреть на форму целиком и замечать, где у детали верхний край, а где нижний. Если кусочек повернуть неправильно, картинка сразу перестаёт собираться.



Карточки

Карточки с одинаковыми рисунками удобно переворачивать и сравнивать. Ребёнок быстро замечает, как меняется положение предмета, и учится искать знакомые части без подсказок.



Тени

По силуэтам особенно интересно угадывать, где у предмета верх и низ. Тень не показывает мелкие детали, поэтому нужно внимательно смотреть на общий контур и опору.



Буквы вверх дном

Перевёрнутые буквы помогают тренировать глаз и внимание. Стоит увидеть знакомую букву в необычном положении, и сразу хочется вернуть её на место, чтобы прочитать правильно.



Животные в движении

Рисунки животных в разных положениях развивают наблюдательность и чувство смешного. Кот на спине или пёс боком быстро подсказывают, где у картинки настоящий верх.

Одежда как понятный пример



Футболка, которая «смотрит» вверх

У футболки легко найти верх: там горловина и плечи. Если вещь надета правильно, рукава находятся по бокам, а низ свободно опускается вниз. Когда футболка перевернута, она сразу сидит неловко и кажется будто растерянной.



Штаны и носки

У штанов верх — это пояс, а низ — штанины и края. У носка тоже есть свои подсказки: пятка и мысок помогают понять, как его надевать. Если перепутать стороны, одежда будет мешать шагать.



Почему одежда помогает учиться

Одежда знакома каждому ребёнку, поэтому на ней удобно показывать верх и низ. Можно сравнивать, где вещь начинается, где заканчивается и как она должна лежать. Так проверка становится понятной и даже немного весёлой.

Слова-помощники

1

Сверху и снизу

Эти слова показывают, где находится предмет относительно другого предмета. Сверху — значит выше, снизу — значит ниже. Они помогают точно описывать картинки, игрушки и страницы книги.

2

Выше и ниже

Слова выше и ниже сравнивают положение двух предметов. Если мяч выше стола, он находится ближе к потолку. Если карандаш ниже книги, он расположен под ней.

3

Наверху и внизу

Слова наверху и внизу часто используют, когда говорят о доме, дереве или рисунке. Наверху может быть крыша, а внизу — основание, корни или нижний край листа.

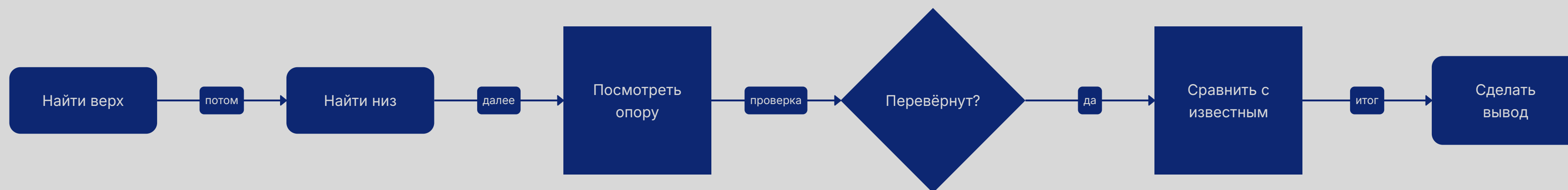
4

Над и под

Эти слова особенно помогают, когда один предмет расположен прямо над другим. Над лампой может быть потолок, а под столом — пол. Так легче не путать места.

Проверяем рисунок или предмет шаг за шагом

Алгоритм основан на сравнениях с привычными предметами и на поиске опоры, которая подсказывает правильное положение.



Частые ошибки

01

Смотрят на одну деталь

Иногда ребёнок замечает только ручку, крышку или ножку и спешит сделать вывод. Но одна деталь может обмануть, если весь предмет повернут иначе.

02

Путают предмет и поверхность

Ещё одна ошибка — думать, что верх картинки совпадает с верхом стола или страницы. На самом деле у самого предмета могут быть свои верх и низ.

03

Не проверяют опору

Если не посмотреть, на чём предмет стоит или держится, легко ошибиться. Опора часто подсказывает, где находится низ, особенно у вазы, стула или домика.

04

Забывают сравнить целиком

Чтобы не запутаться, нужно рассматривать предмет полностью, а не по кусочкам. Тогда сразу видно, где крыша, где основание и не перепутаны ли стороны.

Весёлые примеры для тренировки



● Кот вверх лапами

Такой рисунок сразу вызывает улыбку и помогает заметить, что животное лежит не так, как обычно. Весёлая картинка запоминается лучше, чем скучная, и внимание работает активнее.

● Зонтик ручкой вниз

Если зонтик нарисован ручкой вниз, видно, что предмет перевернут. Ребёнок быстро ищет, где должен быть верх, и тренируется сравнивать необычное изображение с привычным.

● Мороженое на боку

Мороженое, лежащее на боку, выглядит очень смешно и чуть-чуть тревожно. Сразу хочется повернуть его правильно, чтобы проверить, где верхняя часть, а где нижняя.

● Смешные картинки в паре

Когда рядом показывают два похожих рисунка, но один из них перевернут, отличия заметить легче. Такая игра развивает наблюдательность и учит не спешить с ответом.

Что уже умеет ученик



Находит верх

Ученик уверенно определяет, где у предмета верхняя часть, и может объяснить свой выбор. Он опирается на знакомые признаки: крышу, голову, край страницы или верх одежды.



Находит низ

Он замечает нижнюю часть предмета по опоре, основанию или месту, которое касается пола, стола или земли. Это помогает правильно распознавать положение вещей на картинке.



Понимает поворот

Если рисунок перевёрнут, ученик уже не путается. Он сравнивает детали и понимает, что привычные части оказались не на своих местах, как в весёлом фокусе.



Читает и пишет аккуратнее

Навык помогает на уроках чтения и письма, потому что буквы и страницы легче держать правильно. Ребёнок меньше ошибается и быстрее замечает, если что-то перевернулось.



Замечает в жизни

Умение пригодится и вне школы: дома, на улице, в одежде, игрушках и рисунках. Чем больше примеров ребёнок видит, тем увереннее он ориентируется вокруг.

Главная мысль урока

Верх и низ можно находить по форме, опоре и знакомым деталям. Если внимательно сравнивать предметы и картинки, становится легче замечать перевёрнутые изображения и не путаться в них.