

Первая помощь при массовых поражениях: основные правила для школьников

Как действовать быстро и безопасно,
когда рядом несколько пострадавших.





Когда помощь нужна сразу МНОГИМ

При массовых поражениях счет идет на минуты: важнее всего не растеряться, оценить опасность и начать помогать тем, чья жизнь под угрозой.

Первое правило: не подвергать себя опасности

1

Сначала быстро осмотритесь: огонь, дым, провода, стекло, транспорт и обрушения могут сделать подход к пострадавшему опасным. Если риск сохраняется, не приближайтесь.

2

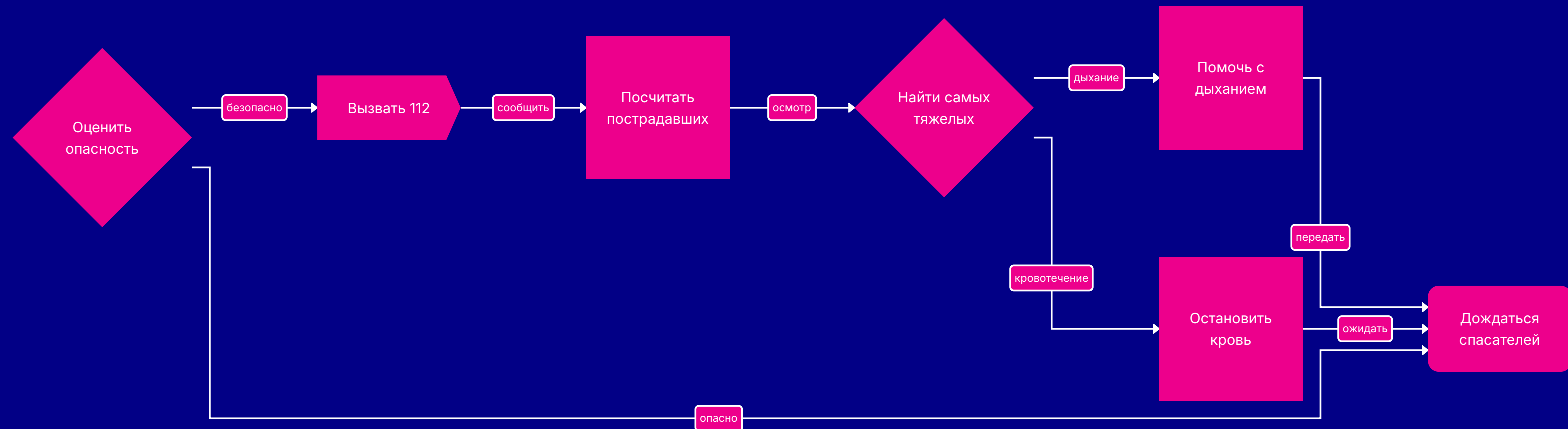
Сразу вызывайте 112 и сообщайте, что произошло, где вы находитесь и сколько людей пострадало. Четкая информация помогает спасателям приехать быстрее и подготовиться к работе.

3

Не пытайтесь помогать, если сами можете получить травму. Безопасность помощника — это условие, без которого невозможно оказать помощь другим и дождаться взрослых.

Алгоритм первых минут при массовом происшествии

Последовательность действий основана на правилах первой помощи и приоритете самых тяжелых пострадавших.



Срочность помощи при разных состояниях

Состояние	Признаки	Действие
Критическое	нет дыхания, кровь	сразу помочь
Средняя срочность	ожоги, переломы	после тяжелых
Легкое	ссадины, испуг	наблюдать

Таблица помогает быстро понять, кому нужна помощь раньше всего, а кому можно подождать несколько минут.

Сначала помогают тем, у кого есть угроза жизни; легкие травмы не отвлекают от срочных случаев.

Правила первой помощи и сортировки пострадавших

Сортировка пострадавших: зачем она нужна



1

Когда людей много

Сортировка нужна, чтобы быстро определить, кому требуется немедленная помощь. Это особенно важно, когда помощников мало, а пострадавших много и все не могут ждать одинаково.

2

Как работает цветовая схема

Красная группа — самые срочные случаи, желтая — те, кто может подождать, зеленая — легкие травмы. Черная группа обозначает отсутствие признаков жизни.

Что чаще всего угрожает жизни в первые минуты

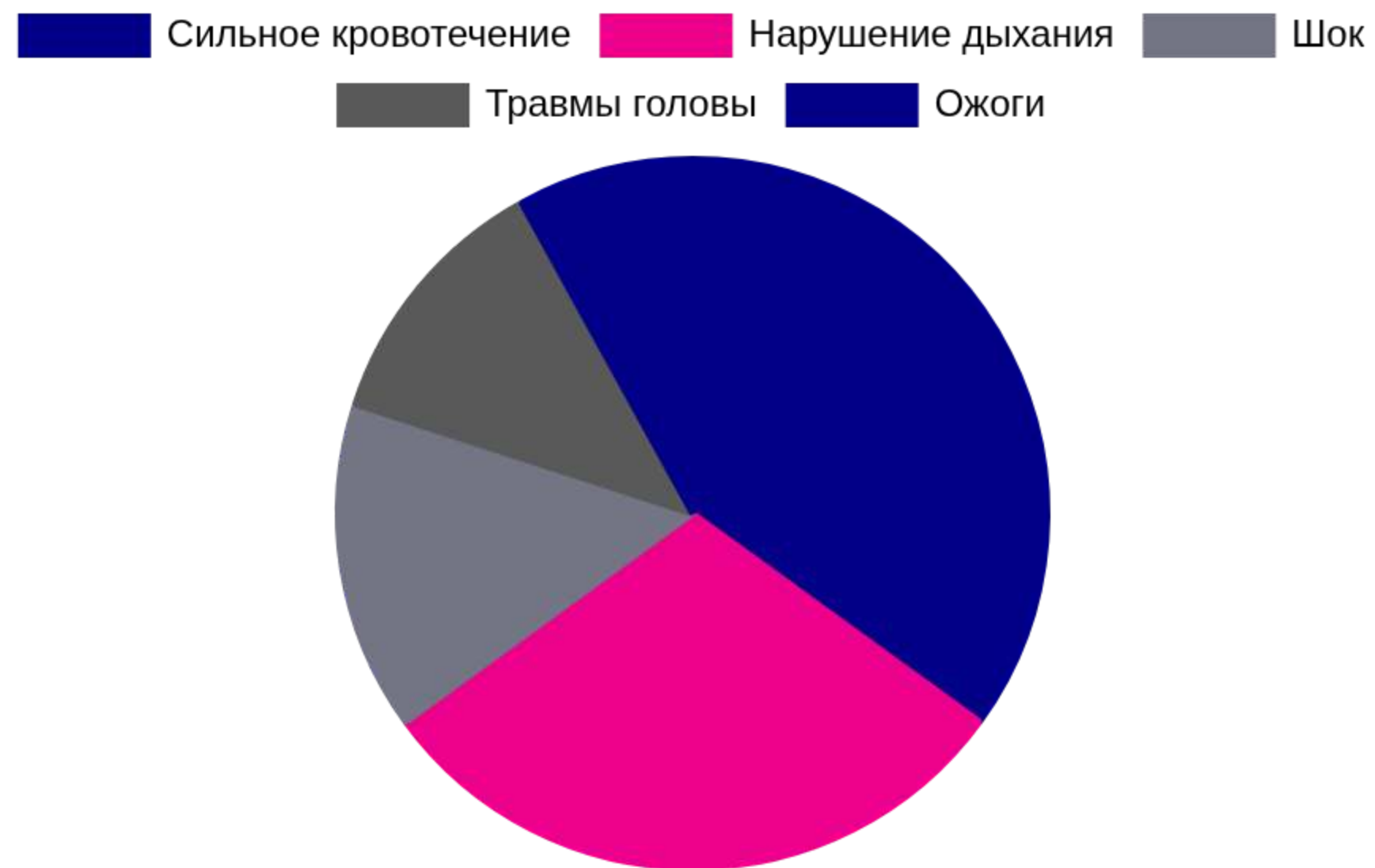


Диаграмма показывает наиболее опасные состояния, которые быстро ухудшают самочувствие пострадавшего и требуют немедленного внимания.

Кровопотеря и нарушение дыхания требуют первоочередных действий, потому что именно они чаще всего опасны для жизни.

Учебная схема по первой помощи; условное распределение для наглядности

Остановка сильного кровотечения

1

Сначала прижмите рану чистой салфеткой или тканью и удерживайте давление без перерывов. Это самый быстрый способ уменьшить потерю крови до прибытия взрослых.

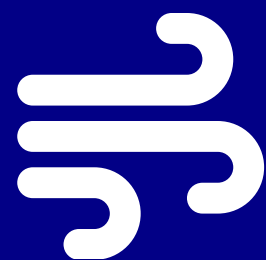
2

Если кровь продолжает идти, наложите тугую повязку. При кровотечении из конечности может понадобиться жгут, а время его наложения обязательно нужно запомнить или записать.

3

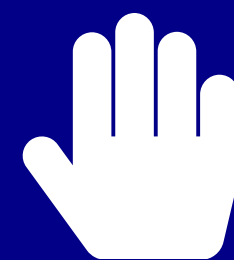
Не тратьте время на долгие поиски предметов и не осматривайте рану слишком долго. При сильном кровотечении важны решительность, скорость и уверенные действия.

Помощь при нарушении дыхания



Обеспечить воздух

Расстегните тесную одежду на шее и груди, чтобы человек мог свободнее дышать. Откройте доступ свежего воздуха и не создавайте лишнего давления вокруг пострадавшего.



Убрать только видимое

Из рта убирают лишь то, что хорошо видно и легко удалить. Не пытайтесь искать глубоко или действовать слишком резко, чтобы не ухудшить состояние.



Срочно позвать взрослых

Если дыхание отсутствует или стало редким и слабым, немедленно зовите взрослых и вызывайте 112. В массовом происшествии такие пострадавшие требуют самого быстрого внимания.



Реанимация только обученным

Сердечно-легочную реанимацию начинает только человек, который умеет это делать. Для школьника главное — позвать помощь, не мешать и следить за состоянием пострадавшего.

Положение человека без сознания при сохраненном дыхании



- Если человек без сознания, но дышит, его укладывают на бок. Так язык не перекрывает дыхательные пути, а рвотные массы не попадают в рот и дыхание сохраняется.
- Голову немного запрокидывают и продолжают наблюдать за дыханием до приезда медиков. Это простое положение заметно снижает риск удушья и позволяет выиграть время.

Признаки шока и первая помощь при нем

1

Шок чаще всего развивается после сильной травмы или большой потери крови. Его можно заподозрить по бледной коже, холодному поту, слабости и тревожному, растерянному состоянию.

2

Пульс обычно становится частым и слабым, человек может отвечать медленно или путано. В такой ситуации важно не оставлять пострадавшего одного и сразу позвать взрослых или медиков.

3

Первая помощь включает покой, осторожное согревание и постоянный контроль дыхания и кровотечения. Если травма тяжелая, нельзя давать есть и пить, чтобы не навредить еще больше.

4

При массовом поражении шок может быстро усиливаться из-за страха, боли и кровопотери. Поэтому пострадавшего нужно наблюдать особенно внимательно до прибытия специалистов.

Основные причины массовых поражений



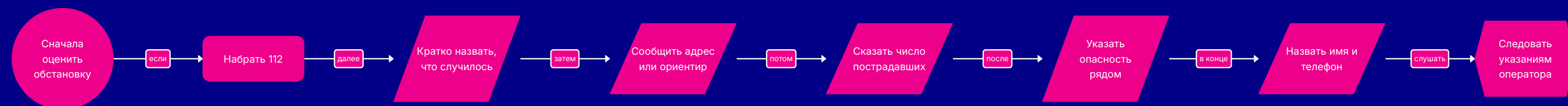
Диаграмма показывает типы происшествий, при которых чаще всего требуется помощь сразу нескольким людям.

Пожары и ДТП выделяются как наиболее частые и опасные источники массовых поражений, поэтому навыки первой помощи особенно важны именно там.

Учебная схема по ОБЗР; условная оценка значимости для обучения, 2025

Сообщение в 112: кратко и по порядку

Алгоритм передачи информации в экстренную службу по правилам безопасного поведения при ЧС



Ошибки, которые могут ухудшить состояние пострадавшего

1

Не следует тащить человека из опасной зоны без крайней необходимости: резкое перемещение может усилить травму, а в задымлении или огне опасно для самого помощника.

2

Нельзя раньше времени снимать жгут, если его уже наложили на сильное кровотечение. Это может привести к повторной большой потере крови и ухудшить состояние пострадавшего.

3

Не давайте воду человеку с тяжелой травмой, сильной слабостью или потерей сознания. При такой помощи есть риск удушья, рвоты и дополнительной нагрузки на организм.

4

Опасно оставлять без сознания без присмотра и долго ждать вместо вызова 112. В массовой ЧС промедление и паника часто вредят больше, чем спокойные и правильные действия.

Простая аптечка для первой помощи в ЧС

Предмет	Зачем нужен	Пример использования
Бинт	Повязка	Фиксация раны
Перчатки	Защита	Безопасный контакт
Жгут	Кровотечение	Конечность

Базовый набор помогает быстрее закрыть раны, остановить кровотечение и защитить помощника до приезда специалистов.

Самые важные вещи в аптечке связаны с защитой, остановкой крови и закрытием ран, поэтому их нужно держать под рукой.

Базовый набор средств первой помощи

Как порядок действий помогает в толпе пострадавших

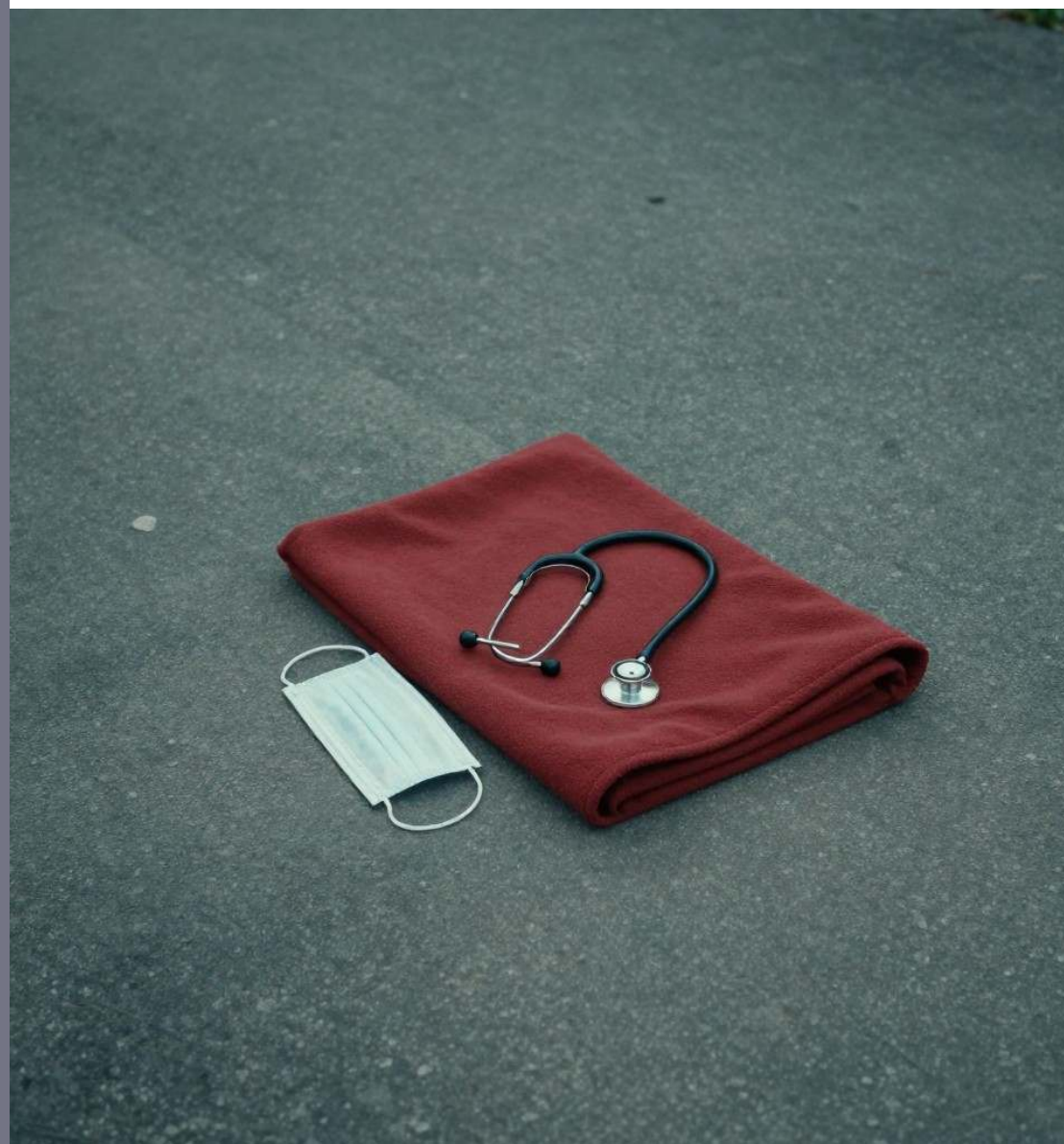
Один человек у входа, другой — у раненых

Когда на месте происшествия есть распределение ролей, помощники не мешают друг другу. Один зовет взрослых и передает информацию, другой следит за безопасностью рядом с пострадавшими и отмечает тех, кому нужна самая срочная помощь.



Не толпиться вокруг одного человека

Если все собираются возле одного пострадавшего, остальные могут остаться без внимания. Спокойное распределение людей позволяет быстро заметить кровотечение, нарушение дыхания или потерю сознания и передать место тем, кто умеет помогать.

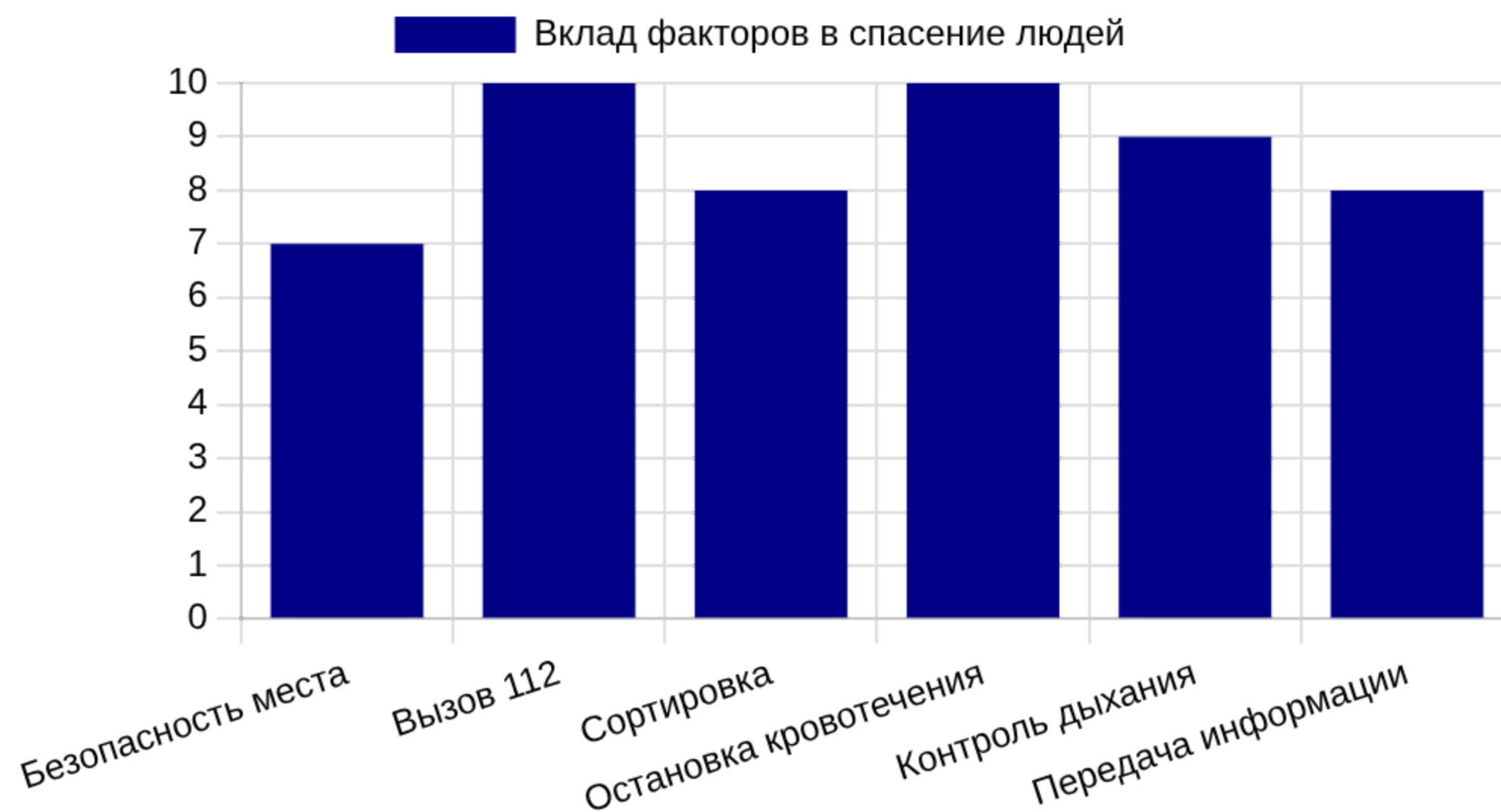


Кто-то готовит аптечку и путь для спасателей

Пока один ученик вызывает 112, другой может принести аптечку, освободить проход и убрать лишние предметы. Это сокращает время ожидания и помогает спасателям сразу подойти к тем, кому труднее всего.



Что сильнее всего помогает спасти людей



Даже простые действия становятся эффективнее, если выполнять их без суеты и в нужной последовательности.

На первом месте стоят вызов помощи и остановка кровотечения, но устойчивый результат дает только сочетание всех шагов.

Учебная схема по ОБЗР; условная оценка значимости действий, 2025

Что может делать подросток до прибытия взрослых

1

Подросток может сразу позвать взрослых, набрать 112 и кратко объяснить, что произошло. Это самое полезное действие, потому что оно быстрее всего запускает помощь и уменьшает потерю времени.

2

Если это безопасно, можно принести аптечку, обозначить место происшествия и помочь людям отойти от опасной зоны. Спокойный голос и четкие команды помогают снизить панику вокруг пострадавших.

3

Нельзя без подготовки переносить тяжелораненых, снимать жгут или спорить с прибывшими спасателями. Подросток должен помогать только тем, что не создает нового риска и не мешает взрослым.

Памятка действий при массовом происшествии

1

Остановись и быстро посмотри, безопасно ли находиться рядом. Если есть огонь, дым, транспорт или обрушение, сначала отойди в безопасное место и не становись новым пострадавшим.

2

Сразу позвони 112 и сообщи, что случилось, где это произошло и сколько людей нуждаются в помощи. Короткий и точный разговор ускоряет выезд спасателей и медиков.

3

Найди тех, кому хуже всего: без дыхания, с сильным кровотечением или без сознания. Сначала помогай именно им, потому что их состояние может ухудшиться за считанные минуты.

4

Останься рядом, контролируй дыхание и кровотечение и жди взрослых или специалистов. Спокойное ожидание, передача информации и отсутствие суеты завершают правильный порядок действий.

Главные выводы о первой помощи при массовых поражениях

Главное при массовых поражениях — не навредить себе, быстро вызвать 112 и помочь тем, кому угрожает самая большая опасность. Спокойствие и порядок действий спасают жизни.