



Единицы измерения времени

Узнаём, как считать минуты, часы и дни.

Как люди научились измерять время

/2



Люди заметили смену дня и ночи, движение Солнца и Луны. Так появились привычные единицы времени. Сегодня они помогают нам в школе, дома, на тренировке и в дороге.

Это удобно для коротких действий: хлопка, прыжка^{/3}, мигания или старта на соревновании.

60

столько секунд составляют одну минуту.

Общеизвестное соотношение единиц времени

Минута и час на часах

/4



Минута

Минута помогает точнее назначать время. За неё можно успеть немного подождать, прочитать короткий текст или выполнить небольшое задание без спешки.

Час

Час нужен, когда важно понять длительность дела: урока, прогулки, сна или поездки. Он состоит из шестидесяти минут, поэтому удобен для расписания.

Стрелки на циферблате

На часах длинная стрелка показывает минуты, а короткая — часы. Если внимательно посмотреть на обе стрелки, можно быстро узнать точное время без подсказок.

За это время Земля делает полный оборот, а в распорядке дня успевают смениться утро, день, вечер и ночь.

/5

24

часа составляют одни сутки.

Общеизвестное соотношение единиц времени

Как связаны единицы времени

/6

Цепочка показывает, как маленькие отрезки складываются в большие.



Неделя и дни недели

/7

Семь дней

Неделя состоит из семи дней: понедельника, вторника, среды, четверга, пятницы, субботы и воскресенья. Такое деление удобно для учёбы, отдыха и планов на каждый день.

План на неделю

По неделям легко распределять уроки, кружки, прогулки и домашние дела. Когда знаешь, какой сегодня день, становится проще не забыть важные занятия и успеть всё вовремя.

Месяцы и времена года

/8



Календарь на двенадцать страниц

Год словно большой альбом, где на каждой странице живёт свой месяц. Январь открывает год, а декабрь его завершает. Месяцы помогают считать дни, ждать каникулы и не перепутать праздники.



Зима, весна, лето, осень

Год делится на четыре времени года, и у каждого свой характер. Зимой бывает холодно, весной всё оживает, летом много солнца, а осенью листья меняют цвет. Это помогает замечать, как меняется природа.



Месяцы в ритме года

У каждого месяца свои привычки и свои сюрпризы. В одних больше ждут каникулы, в других — тёплые прогулки или первый снег. Так календарь превращается в удобную карту года.



Когда удобно считать дни

Месяцы нужны, чтобы понимать, сколько осталось до праздника, поездки или конца четверти. Они помогают не потеряться во времени и спокойно смотреть вперёд, как настоящий помощник-планировщик.

Обычный год и високосный год

/9

01 Обычный год

Большинство лет длятся 365 дней. За это время успевают пройти все месяцы, времена года и важные школьные события.

Високосный год

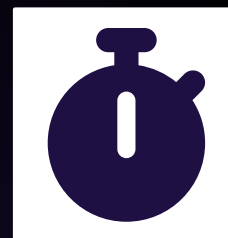
Примерно раз в четыре года в календаре появляется дополнительный день. Тогда в году становится 366 дней, и февраль становится немного длиннее.

02

Чем измеряют время

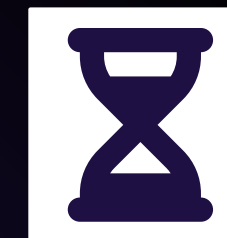
/10

Секундомер



Он нужен, когда важно измерить короткий отрезок времени очень точно. Секундомер помогает на уроках, в спорте и в небольших экспериментах.

Песочные часы



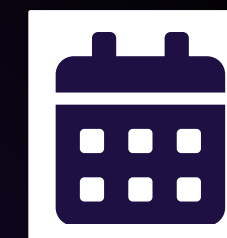
Песочные часы удобно использовать, если нужно наглядно увидеть, как проходит время. Пока песок сыплется, можно спокойно выполнять задание или играть.

Часы и будильник



Часы показывают текущее время каждый день, а будильник помогает вовремя проснуться или не пропустить важное дело. Это настоящие помощники режима дня.

Календарь



Календарь нужен для больших промежутков: дней, недель и месяцев. С ним легко считать до праздника, каникул или поездки и ничего не перепутать.

Как читать время на циферблате

/11

Смотрим на круг

Циферблат похож на круглый пирог, разрезанный на 12 равных частей. Каждая большая черта помогает найти нужное место, а маленькие деления между ними подсказывают минуты.



Читаем стрелки

Часовая стрелка показывает, какой сейчас час, а минутная — сколько минут прошло после него. Сначала смотрят на короткую стрелку, потом на длинную, чтобы не перепутать время.



Считаем минуты

Если минутная стрелка делает один полный круг, проходит 1 час. Каждая большая черта на часах означает 5 минут, поэтому время можно определить быстро и без лишних догадок.



Утро, день, вечер, ночь

/12

Утренние сборы

Утро начинается с будильника, умывания и завтрака. В это время все торопятся проснуться и собраться, чтобы не опоздать в школу или на работу. Утром день только набирает силы, как свежий ветер за окном.



Дневные дела

Днём люди учатся, работают и решают важные дела. Солнце стоит высоко, поэтому легче быть бодрым и внимательным. Именно в это время особенно удобно выполнять самые сложные задания и не забывать про короткий отдых.



Тихий вечер

Вечером семья собирается за ужином, делится новостями и отдыхает после насыщенного дня. Становится спокойнее, и хочется читать, играть тихо или гулять недалеко от дома. Вечер мягко подготавливает нас ко сну.



Ночная тишина

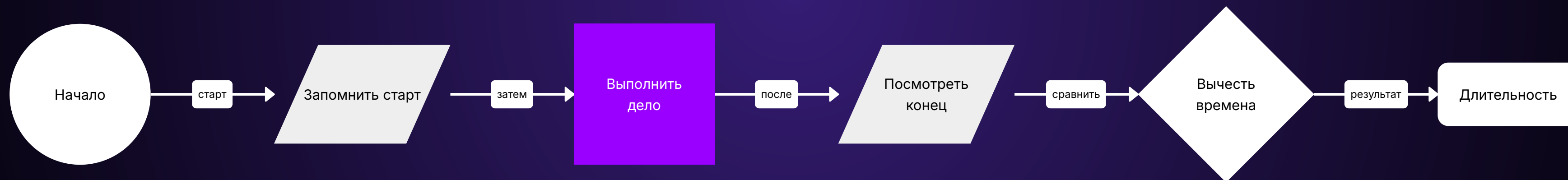
Ночью город и дом отдыхают. Люди спят, чтобы утром снова быть бодрыми и весёлыми. Ночь помогает набраться сил, как будто время укрывает всех тёплым одеялом до нового дня.



Как узнать, сколько длилось дело

/13

Сначала называют время начала, затем время окончания и находят разницу между ними. Так измеряют уроки, прогулки, поездки и игры.



Время в жизни школьника

/14

Уроки и перемены

Школьный день состоит из уроков и перемен, и каждую часть нужно успеть вовремя. Когда ребёнок знает расписание, он спокойнее собирает рюкзак и не бежит по коридору как маленький метеор.

Завтрак и дорога

Утром важно успеть позавтракать и выйти из дома без спешки. Если время рассчитано правильно, дорога в школу проходит спокойно, а настроение остаётся хорошим до самого звонка.

Тренировки и кружки

После уроков у многих детей есть кружки, спорт или музыка. Время помогает не забыть про занятия и не опоздать туда, где ждут друзья, тренер или учитель.

Отдых и сон

Режим дня нужен не только для дел, но и для отдыха. Если вовремя лечь спать, утром будет легче учиться, играть и радоваться новому дню.

Интересные факты о времени

/15

Старинный счёт

Числа 60 в часе и 60 секундах пришли к нам из древних способов счёта. Этот удобный порядок оказался таким удачным, что люди пользуются им до сих пор.

Удобные сутки

В сутках 24 часа, и это очень удобно для расписаний. Можно легко понять, когда начинается новый день, когда пора вставать и когда уже давно пора спать.

От секунды до года

В школьных примерах самая маленькая единица времени — секунда, а самая большая — год. Они помогают описывать и мгновенный хлопок, и долгое ожидание каникул.

Частые ошибки при изучении времени

/16



Минута — не мгновение

Некоторые думают, что минута очень короткая и почти незаметная. На самом деле это 60 секунд, и за это время можно успеть многое: прочитать, посчитать или немного отдохнуть.

Час — это не сто минут

Иногда путают и называют в часе 100 минут. Но правильно помнить: в одном часе 60 минут, поэтому стрелки на часах двигаются по своему точному кругу.

Сутки — весь круг дня

Ещё одна ошибка — считать сутки только дневным временем. На самом деле в них входят и день, и ночь, а вместе они составляют целые 24 часа.

Слова, которые помогают решать задачи на время ^{/17}

01 Найди слова-подсказки

В задачах на время часто встречаются слова «раньше», «позже», «через» и «после». Они подсказывают, нужно ли двигаться вперёд по времени или возвращаться назад.

Определи начало и конец

Сначала нужно внимательно найти, когда событие началось и когда закончилось. Без этих двух точек невозможно понять, сколько длился урок, прогулка или поездка.

02

03 Сравни времена

Если известно время старта и финиша, можно вычесть одно из другого. Так становится ясно, сколько минут или часов прошло между событиями.

Записывай удобно

Небольшие промежутки чаще записывают в часах и минутах. Если время большое, удобнее использовать сутки и недели, чтобы не запутаться в длинном ожидании.

04

05 Проверь ответ

После решения полезно ещё раз прочитать задачу и проверить логику. Тогда ответ получится аккуратным, а время не устроит маленькую хитрую ловушку.

Зачем детям уметь измерять время

/18

Не опаздывать

Когда ребёнок умеет читать время, ему легче вовремя собраться в школу, выйти на прогулку и прийти на занятие без лишней спешки и переживаний.

Понимать расписание

Умение работать со временем помогает разбираться в расписании уроков, кружков и поездок. Тогда день становится понятнее, а вопросы «когда?» и «сколько?» уже не пугают.

Готовиться заранее

Если известно, сколько длится дело, можно заранее успеть сделать домашнее задание, собрать вещи и оставить время на отдых. Это очень полезный школьный навык.

Планировать отдых

Время нужно не только для учёбы, но и для игр, прогулок и сна. Когда дела распределены правильно, остаётся место и для веселья, и для спокойствия.

Памятка по единицам времени

/19



Минуты и секунды



Когда секундная стрелка бежит по кругу, проходит 1 минута — это 60 секунд. Такая связь помогает понимать короткие действия: хлопок, прыжок или короткий таймер на кухне. Чем точнее счёт, тем проще не опоздать.



Часы и сутки



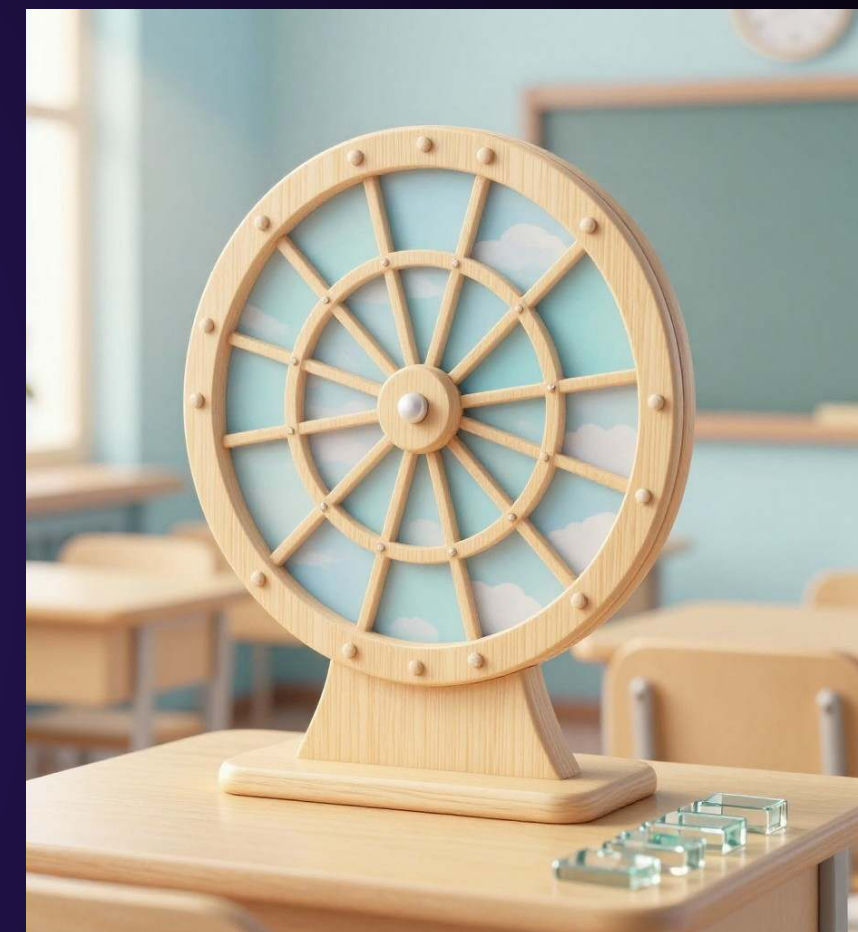
Шестьдесят минут складываются в 1 час, а 24 часа образуют 1 сутки. Это удобно для дня, который делится на утро, день, вечер и ночь. Так легче строить расписание и не путать сон с делами.



Неделя и месяц



Семь суток составляют 1 неделю, а год делится на 12 месяцев. Эти большие промежутки помогают ждать выходные, каникулы и праздники. Календарь становится понятным, как аккуратная дорожка из дат.



Год и календарь



Один год объединяет все месяцы и помогает следить за сменой времён года. Благодаря таким равенствам можно быстро переводить единицы и уверенно ориентироваться в часах, днях и месяцах.

Единицы времени идут друг за другом, как ступеньки: от секунд к годам. Когда мы умеем пользоваться часами и календарём, день становится понятным, спокойным и очень удобным.

**Время — наш
ПОМОЩНИК**