

Терроризм и безопасность человека

Учимся распознавать угрозы и действовать спокойно, правильно, безопасно.





Почему семикласснику важно знать правила безопасности

Семиклассник часто бывает без постоянного контроля взрослых: в школе, транспорте, торговых центрах и на прогулках. Именно там важно быстро замечать тревожные признаки и не совершать опасных ошибок.

Что такое терроризм

01

Терроризм — это опасные действия или угроза их совершения, которые используют, чтобы запугать людей и заставить их вести себя под давлением страха.

02

Его цель — нарушить привычную жизнь, посеять недоверие между людьми и создать ощущение незащищённости в школе, городе или стране.

03

Такие действия считаются преступлением, потому что они ставят под угрозу жизнь, здоровье людей и общественный порядок.

Признаки, которые требуют внимания



Бесхозная вещь

Сумка, коробка, пакет или рюкзак, оставленные без присмотра в людном месте, всегда требуют осторожности и внимания взрослых.



Посторонние детали

Провода, необычный запах, шум внутри предмета или видимые изменения могут указывать на опасность и не должны игнорироваться.



Странное поведение

Если человек оставил вещь и быстро ушёл, стараясь не привлекать внимания, это повод сразу сообщить взрослым или охране.



Тревожные сообщения

Угрозы, сообщения о взрыве, захвате или требование срочно покинуть помещение без объяснения причины нужно воспринимать seriously.



Паника и слухи

Нервные крики, непроверенные сообщения и просьбы сохранять всё в тайне могут усиливать опасность и мешать правильным действиям.



Чем терроризм опасен для человека и общества

Последствия терроризма затрагивают не только отдельных людей, но и целые семьи, учреждения и города.

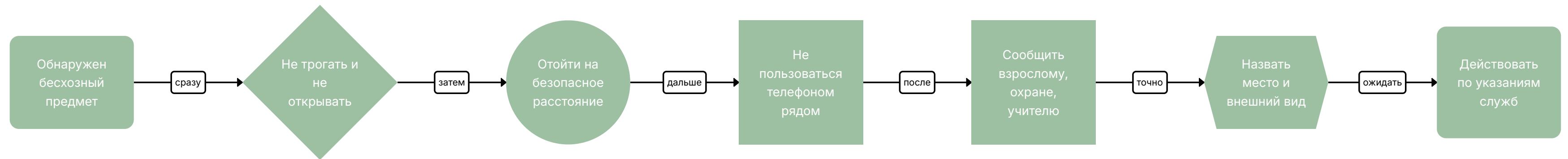
Риски одновременно личные и общественные: они вызывают травмы, страх и сбои в работе привычной среды. Поэтому важны внимание, дисциплина и быстрое обращение за помощью.

Вид последствий	Краткое содержание	Примеры
Жизнь и здоровье	Прямая угроза	Травмы, гибель
Физический вред	Последствия взрыва	Пожар, давка
Психологический вред	Сильный страх	Стресс, тревога
Общественные сбои	Нарушение работы	Школа, транспорт, магазины

Материалы МЧС России, МВД России, памятки по гражданской обороне

Алгоритм действий при обнаружении подозрительного предмета

Памятка по правилам личной безопасности и сообщениям взрослым и службам



Школьные и уличные ситуации требуют внимательности

В школе

В коридорах, у входа, в гардеробе и на лестницах нельзя поднимать чужие вещи или приближаться к подозрительным предметам. Дистанция и спокойствие помогают не мешать взрослым.

На улице

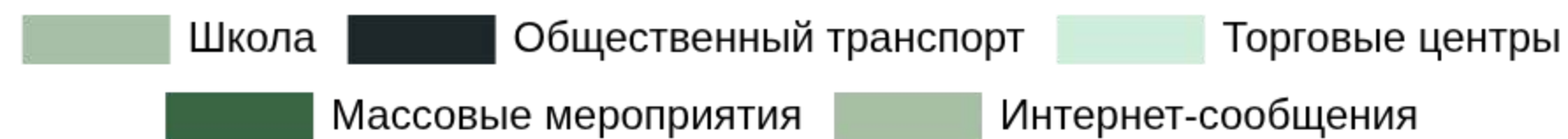
У остановок, возле магазинов, подъездов и в местах скопления людей важно не отвлекаться и не отходить от группы. Если что-то кажется странным, нужно сразу сообщить взрослому.



Где чаще возникают ситуации, требующие осторожности

Людные места требуют особенно быстрой реакции и умения не поддаваться суете.

Риск связан прежде всего с большим числом людей, спешкой и невнимательностью, а не только с конкретным местом.



Учебные материалы по ОБЗР и правилам личной безопасности; обобщение типичных ситуаций

Правила поведения в толпе

01

Не беги, не останавливайся резко и не иди против общего движения. Такие действия создают риск падения, толчков и потери равновесия.

Держи руки согнутыми перед грудью, не хватайся за незнакомых людей и не цепляйся за выступающие предметы. Так легче защитить себя и сохранить пространство для дыхания.

02

03

Заранее запоминай выходы, держись рядом с классом, группой или взрослым. Если толпа движется, важно сохранять спокойствие и не наклоняться за упавшими вещами.

Порядок действий при эвакуации

1. Услышать сигнал

Сразу прекрати дела, не спорь и не задерживайся. Внимательно слушай указания учителя, администрации или сотрудников безопасности.

3. Покинуть здание

После выхода отойди на указанное безопасное расстояние. Не создавай скопление и не мешай движению остальных людей.

2. Двигаться к выходу

Иди спокойно и быстро, держась с группой. Не возвращайся за вещами, не пользуйся лифтом и не останавливайся у дверей.

4. Ждать указаний

Оставайся с классом или взрослым и жди дальнейших распоряжений. Не распространяй слухи и не возвращайся внутрь без разрешения.

Что сообщать по номеру 112

Что сообщить	Пример информации	Зачем это нужно
Что произошло	подозрительный предмет	понять угрозу
Где это случилось	школа, кабинет 12	найти место
Когда замечено	сейчас, 10:20	оценить срочность
Кто рядом	класс, охрана	учесть людей
Есть ли признаки	дым, запах, шум	определить опасность
Ваши данные	имя, телефон	связаться для уточнения

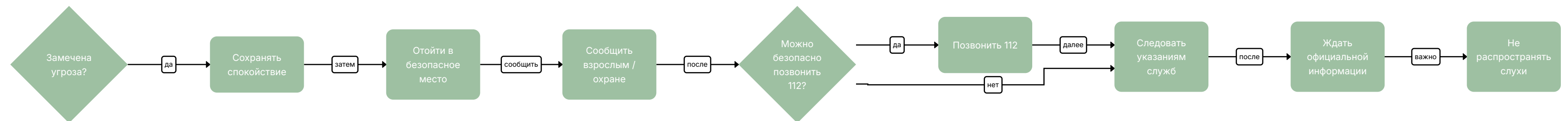
Короткое и точное сообщение помогает экстренным службам быстрее оценить ситуацию и направить помощь.

Чем короче и точнее сообщение, тем быстрее службы понимают обстановку и принимают решение о помощи.

Единый номер вызова экстренных служб 112.

Действия при угрозе в общественном месте

Алгоритм безопасного поведения при панике или признаках опасности.



Безопасность в интернете



Ложные тревожные сообщения

Пугающие новости и сообщения о якобы случившейся опасности часто рассчитаны на быструю пересылку. Не открывайте их без проверки и не делайте выводов по одному сообщению.



Подозрительные ссылки

Ссылки из незнакомых чатов и писем могут вести на обманные страницы или вредоносные сайты. Лучше не переходить по ним и сразу показать сообщение взрослому.



Тайные чаты и давление

Если в переписке просят никому не говорить, скрывают цель общения или подталкивают к опасным действиям, это повод остановиться. Сразу завершите разговор и сохраните доказательство.



Обращение за помощью

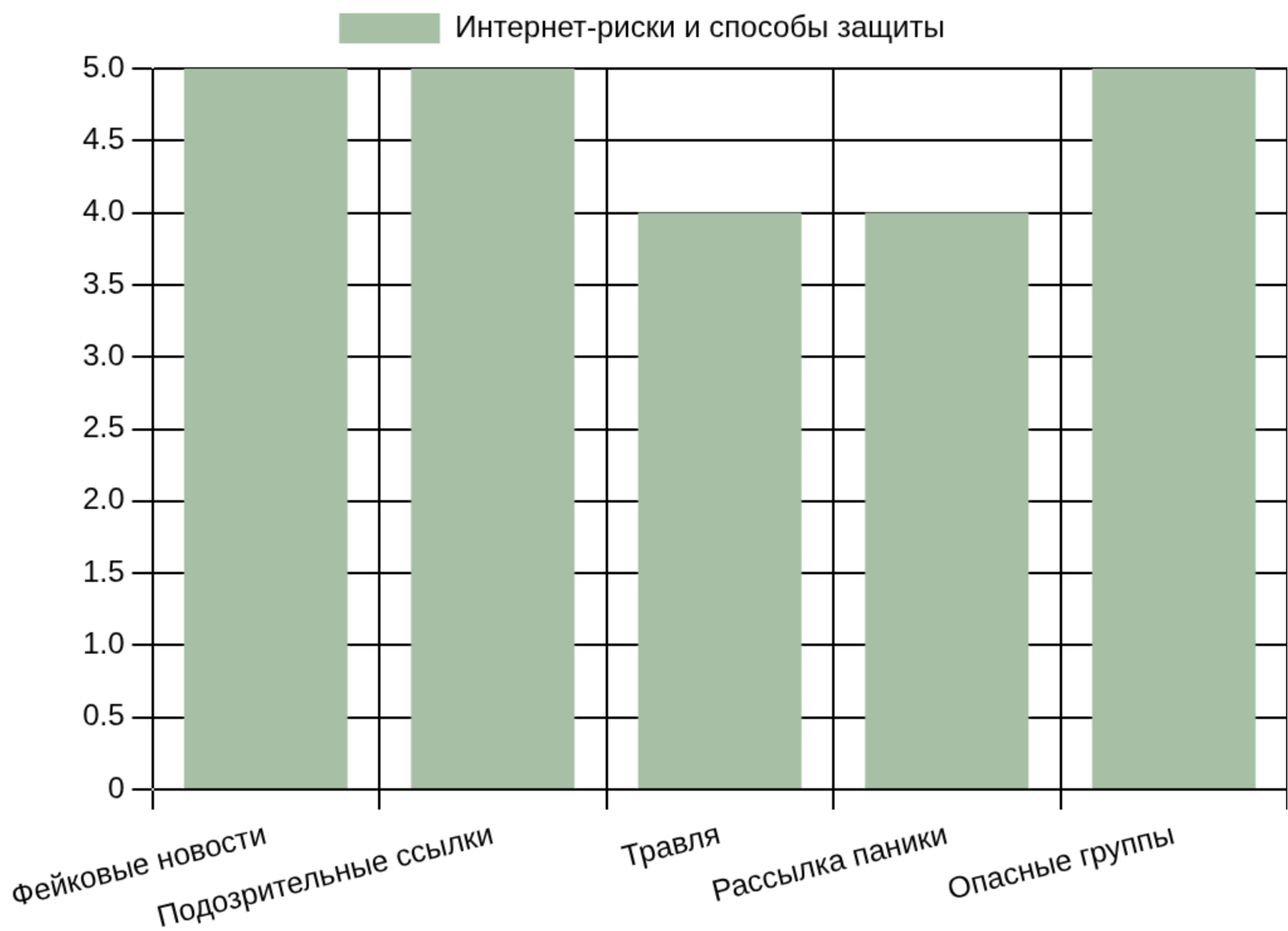
Угрозы, призывы к насилию и подозрительные публикации нужно сообщать родителям, учителю или другому взрослому. Чем раньше это сделать, тем быстрее можно предотвратить риск.



Интернет-риски и способы защиты

В сети важно не только защищать устройство, но и сохранять критическое отношение к сообщениям, особенно если они вызывают страх или спешку.

Главные риски связаны с обманом, давлением и попыткой втянуть человека в опасные действия. Защита начинается с проверки информации.

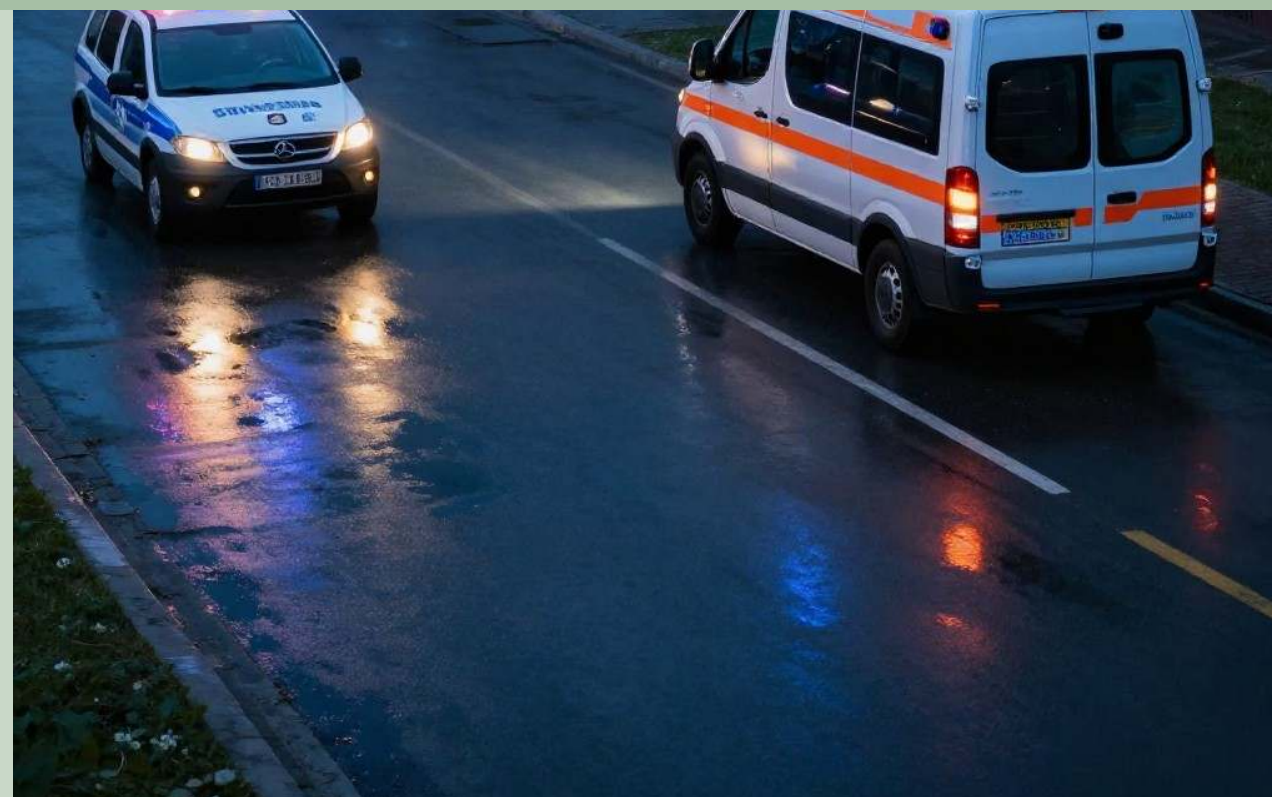


Памятки по безопасному поведению в интернете; рекомендации для школьников.

Роль взрослых и служб безопасности

Первый взрослый рядом

Если ученик заметил тревожную ситуацию, он сначала обращается к учителю, классному руководителю или охране. В школьном коридоре спокойный голос и чёткое сообщение помогают быстрее передать информацию дальше.



Единая цепочка действий

Безопасность становится надёжнее, когда каждый знает свою роль: ученик сообщает, взрослый принимает решение, службы реагируют. На иллюстрации это можно показать как передачу сигнала к номеру 112.



Когда подключаются службы

При серьёзной угрозе к работе подключаются полиция, спасатели и медики. Они получают сведения от взрослых, оценивают обстановку и действуют по установленным правилам, чтобы защитить людей и организовать помощь.



Психологическая безопасность после тревожных событий

1

После тревожных новостей нормально чувствовать страх или напряжение. Помогает спокойный разговор со взрослым, который выслушает без насмешек и объяснит, что произошло на самом деле.

2

Полезно сохранять привычный режим дня: вовремя ложиться спать, есть, учиться и отдыхать. Обычные дела возвращают чувство опоры и уменьшают внутреннее напряжение.

3

Не стоит постоянно читать пугающие сообщения и смотреть тревожные ролики. Лучше ограничить новости, не пересылать слухи и опираться только на проверенную информацию.

4

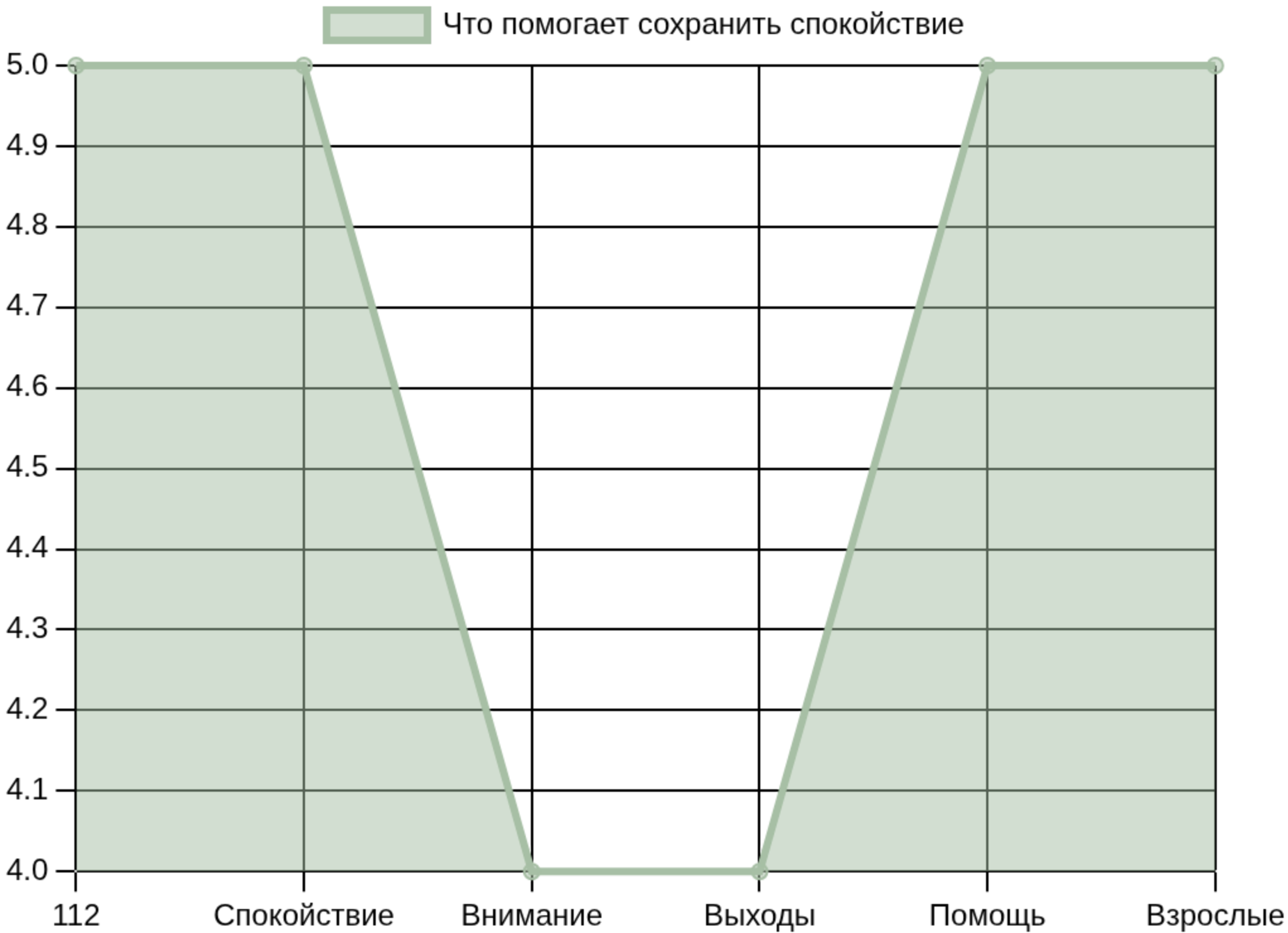
Если страх не проходит, мешает спать или учиться, нужно обратиться к родителям, классному руководителю или школьному психологу. Своевременная помощь снижает последствия стресса.



Что помогает сохранить спокойствие в опасной ситуации

Подготовленный школьник быстрее замечает важные детали и меньше поддаётся панике, поэтому действует увереннее и безопаснее.

Знание правил и доверие к взрослым усиливают уверенность. Спокойствие помогает не ошибиться и вовремя выбрать правильный шаг.



Материалы по ОБЗР и памятки по безопасному поведению; обобщение для школьников.



Памятка: можно и нельзя

Короткая памятка помогает быстро вспомнить правильные действия в тревожной ситуации.

Если действовать спокойно и по правилам, можно избежать травм, не мешать службам и помочь окружающим.

Можно	Нельзя	Почему
Сообщить взрослым	Трогать предмет	снижается риск
Отойти в сторону	Кричать и толкаться	нет паники
Запомнить приметы	Фотографировать близко	не приближаться
Дождаться указаний	Рассылать слухи	помощь быстрее

Памятки по гражданской обороне и безопасному поведению для школьников.

Гражданская ответственность и взаимопомощь



Внимательность

Замечать необычные предметы, шум, панику или странное поведение людей важно не ради любопытства, а ради безопасности. Своевременное наблюдение помогает предотвратить опасную ситуацию.



Сообщить сразу

Если возникла тревога, нужно быстро передать информацию взрослым, а не обсуждать её с друзьями. Одно точное сообщение иногда важнее длинных разговоров и пересылок.



Помощь одноклассникам

Спокойный ученик может поддержать тех, кто испугался: показать выход, напомнить правила, не создавать давку. Такая взаимопомощь делает класс более собранным и защищённым.



Ответственный выбор

Готовность соблюдать правила, уважать указания взрослых и не поддаваться панике — это проявление гражданской ответственности. Она начинается с простых ежедневных поступков.

Главный вывод: безопасность начинается с внимательности

Терроризм опасен, но грамотное поведение снижает риск для себя и окружающих. Внимательность, спокойствие, знание правил и обращение к взрослым и 112 помогают действовать правильно.

