

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта

Алгоритм действий при угрозе, который должен знать каждый школьник.



Почему это важно в повседневной жизни школьника

Опасная ситуация может возникнуть где угодно: в школе, транспорте, торговом центре или на мероприятии. В такие минуты решают спокойствие, быстрая передача информации и точное выполнение официальных указаний.



Признаки потенциально опасной ситуации



Оставленные вещи

Бесхозная сумка, коробка, рюкзак или пакет в людном месте требуют особого внимания, особенно если предмет лежит у входа, в коридоре, на остановке или в зоне прохода.



Необычные детали

Торчащие провода, тикание, запах газа, химикатов или горелой изоляции могут указывать на опасность. Любой непривычный внешний признак следует воспринимать как повод для осторожности.



Странное поведение людей

Резкое ограничение доступа, суэта охраны, быстрый уход людей из зоны и внезапная эвакуация часто означают, что обстановка развивается нештатно и требует немедленного внимания.



Опасные места

Особенно внимательным нужно быть в школьных коридорах, у дверей, на лестницах, в местах массового скопления и там, где предмет мог остаться без присмотра.



Сигнал повышенного риска

Если несколько настораживающих признаков совпали одновременно, не пытайтесь проверять их самостоятельно. Главное — сразу сообщить взрослым и не приближаться к источнику тревоги.

Алгоритм действий при обнаружении подозрительного предмета

Порядок действий основан на правилах информирования взрослых и вызова экстренных служб при ЧС.



Безопасное расстояние и запрет на лишние действия



1

После обнаружения подозрительного предмета нужно сразу остановиться и увеличить дистанцию. Подходить ближе нельзя, даже если кажется, что предмет безобиден или оставлен недавно.

2

Опасно пользоваться телефоном, рацией, зажигалкой или любым источником искры рядом с находкой. Такие действия могут осложнить ситуацию и помешать работе специалистов.

Экстренные службы и сведения для сообщения

Номер	Служба	Назначение
112	единый номер	вызов экстренных служб
101	МЧС	пожарная охрана
102	полиция	охрана порядка
103	скорая помощь	медицинская помощь

Короткое и точное сообщение ускоряет реагирование и помогает правильно оценить риск.

Сообщение должно включать адрес, суть происшествия, число людей рядом и наличие пострадавших.

Памятка по вызову экстренных служб и правилам информирования при чрезвычайной ситуации.

Правила организованной эвакуации

1

Двигайтесь спокойно и только по указанному маршруту. Не обгоняйте группу, не создавайте толпу у выхода и не возвращайтесь за вещами, даже если они кажутся важными.

2

Не пользуйтесь лифтом, не открывайте неизвестные двери и не предпринимайте самостоятельных попыток изменить маршрут. Дисциплина снижает риск травм и позволяет взрослым управлять потоком людей.

3

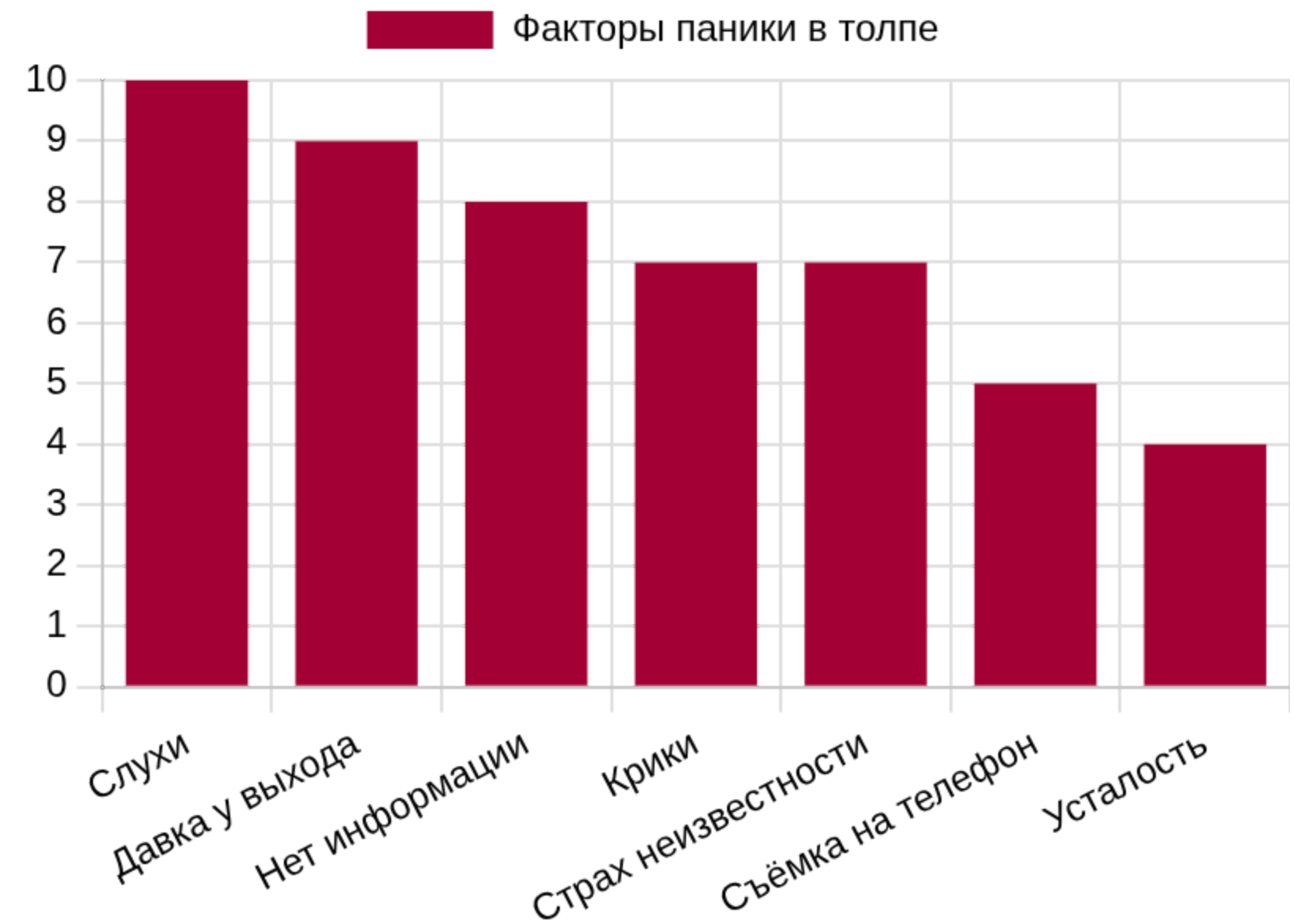
По возможности закрывайте окна и двери, но не запирайте их наглухо. Сохраняйте порядок в строю и следуйте указаниям ответственных лиц до полного завершения эвакуации.

Что чаще всего вызывает панику в толпе

Даже краткая пауза в передаче официальной информации усиливает растерянность и делает людей более восприимчивыми к ошибочным решениям.

Слухи и скученность опаснее других факторов: они быстро переводят группу из организованного движения в хаотичное.

Иллюстративная схема по материалам темы, без количественной статистики.



Действия, которые запрещены при угрозе

1

Нельзя трогать подозрительный предмет, перемещать его или пытаться разбирать находку самостоятельно. Любое вмешательство может создать дополнительную угрозу и затруднить работу специалистов.

3

Нельзя возвращаться в опасную зону, спорить с охраной, полицией или МЧС и игнорировать их распоряжения. Официальные команды имеют приоритет над личными предположениями.

2

Запрещено публиковать фото и видео, распространять непроверенные сообщения и обсуждать детали в сети. Такие действия усиливают панику и могут раскрыть важные сведения.

4

Опасны резкие движения, бег без необходимости и попытки действовать в одиночку. Они мешают эвакуации, повышают риск давки и создают дополнительные трудности для окружающих.

Безопасное поведение в толпе

■ В плотном потоке держите устойчивую позу, локти — ближе к корпусу, руки — у груди. Это помогает защитить грудную клетку и сохранить пространство для дыхания.

■ Двигайтесь вместе с потоком без резких остановок и рывков. Если есть возможность, смещайтесь боком и не допускайте падения, потому что в давке подняться значительно труднее.



Как действовать при захвате заложников

Алгоритм основан на правилах личной безопасности: не провоцировать преступников, запомнить приметы и использовать шанс на безопасный выход.

Поведение в закрытом помещении при угрозе

1

Закройте дверь, приглушите свет и переведите телефон в беззвучный режим. Любые разговоры, перемещения и шумные действия нужно немедленно прекратить, чтобы не привлекать внимание.

2

Размещайтесь ниже уровня окон и дальше от стекла, выбирая защищённое место в глубине комнаты. Это снижает риск травм от осколков и случайного попадания предметов.

3

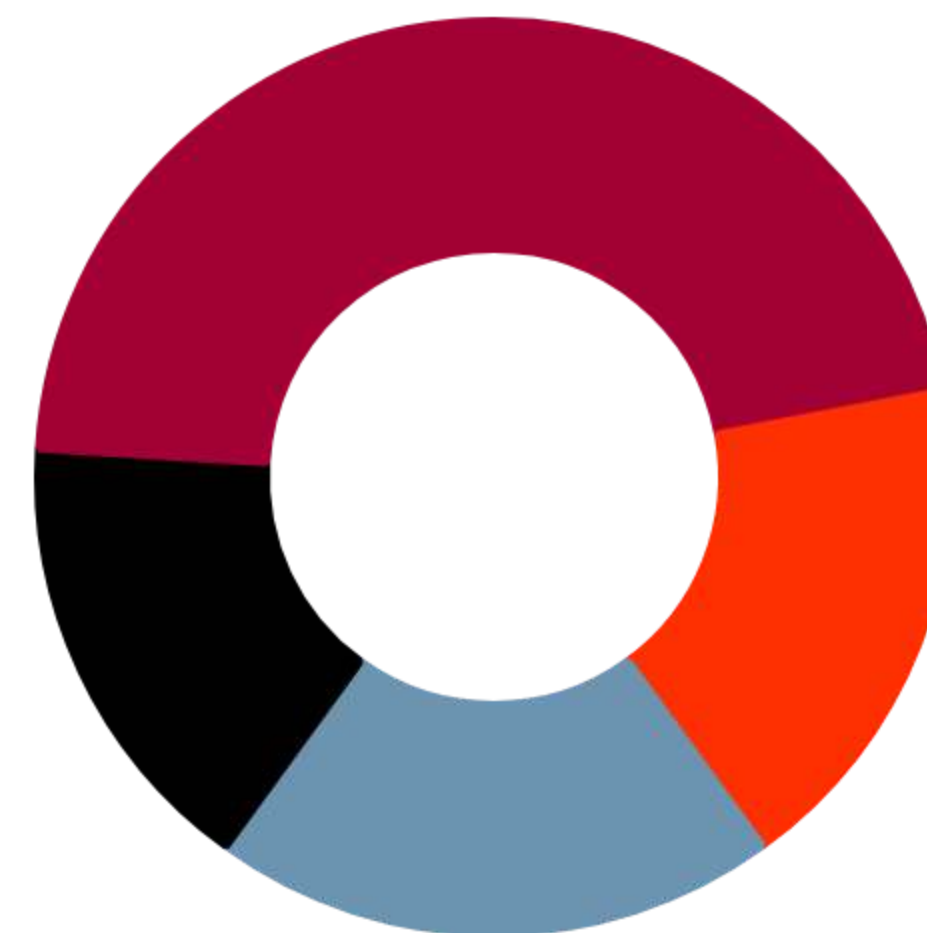
Сохраняйте неподвижность, тишину и контроль над дыханием. Ждите только официальных указаний взрослых или сотрудников безопасности, не открывая дверь без разрешения.

Сравнение правильных и опасных действий

Диаграмма помогает быстро отделить безопасные привычки от рискованных импульсов, которые только увеличивают вероятность ошибки в стрессовой ситуации.

Чем быстрее человек выбирает дисциплину вместо самостоятельности, тем выше шансы защитить себя и не помешать работе служб.

Сводка правил поведения при угрозе террористического акта и алгоритмов экстренного реагирования



Что должно содержаться в тревожном сообщении

Что сообщить	Кратко указать
Кто звонит	Имя и статус
Где это	Адрес, ориентир
Что произошло	Предмет или угроза
Есть ли риск	Дым, запах, звук

Краткое сообщение помогает службам быстрее оценить ситуацию и направить помощь без потери времени.

Точность места, признаков опасности и контакта заявителя позволяет быстрее принять решение и снизить неопределённость для спасателей.

Правила вызова экстренных служб и информирования при чрезвычайной ситуации

Поведение после завершения угрозы



1. Дождаться разрешения

Не покидайте место и не возвращайтесь в помещение, пока официально не объявят о завершении угрозы и не дадут прямое указание взрослых.



2. Не трогать оставленные вещи

Любые предметы и зоны контроля могут оставаться опасными. Не спорьте с сотрудниками и не предпринимайте самостоятельных действий.



3. Сообщить о самочувствии

При страхе, дрожи, слезах, головокружении или трудном дыхании сразу обратитесь к психологу, классному руководителю или медицинскому работнику.



4. Проверить всех и следовать инструкциям

Убедитесь, что одноклассники на месте, и сообщите о пропавших взрослых. Затем выполняйте все последующие указания без самостоятельности.

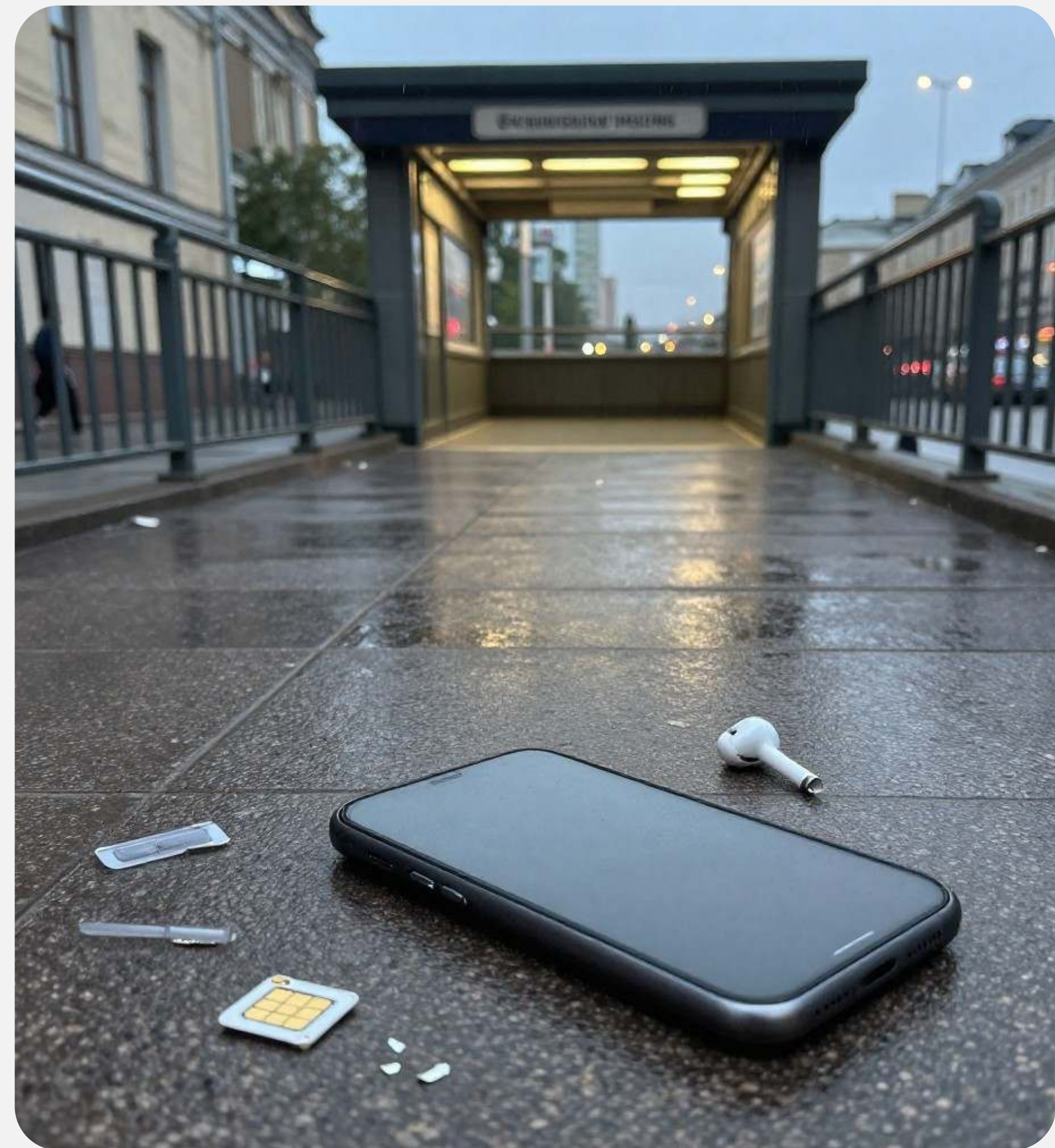
Почему опасно распространять слухи, фото и видео



Непроверенные сообщения усиливают тревогу и создают ложное ощущение хаоса. Они отвлекают от официальных команд, мешают координации действий и могут спровоцировать опасное движение людей.



Фото и видео способны раскрыть расположение укрытий, маршруты эвакуации и численность людей. Такая информация может быть использована злоумышленниками, поэтому публиковать её недопустимо.

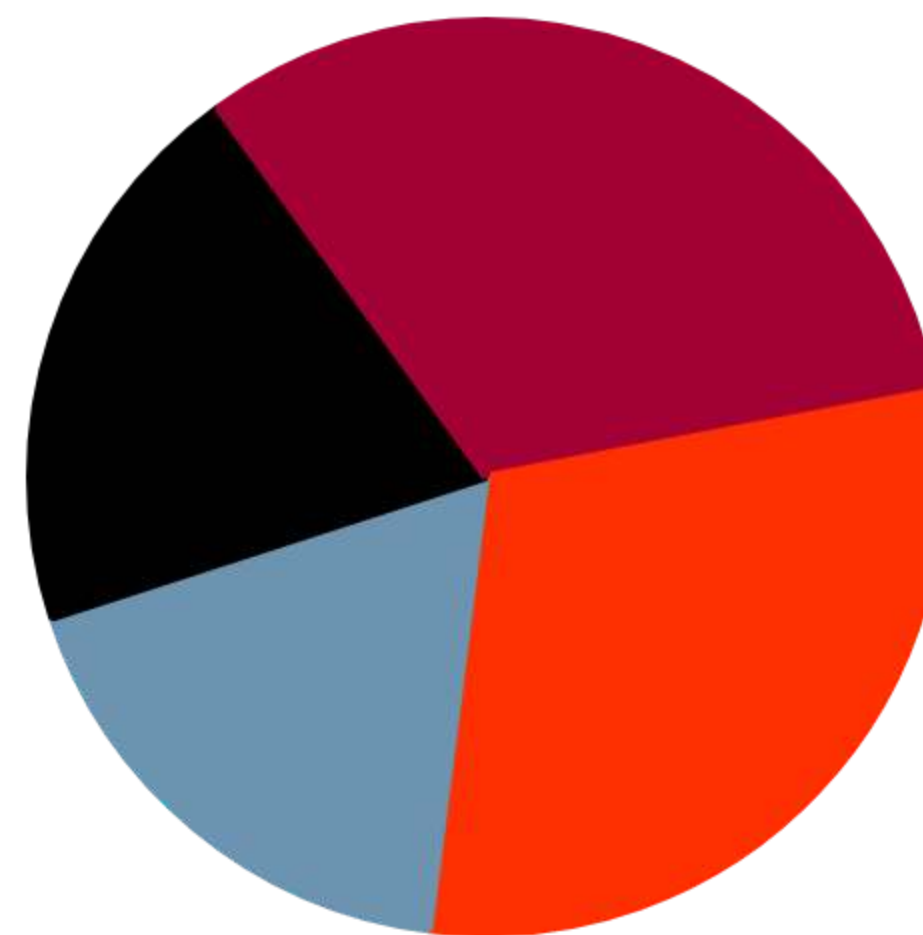
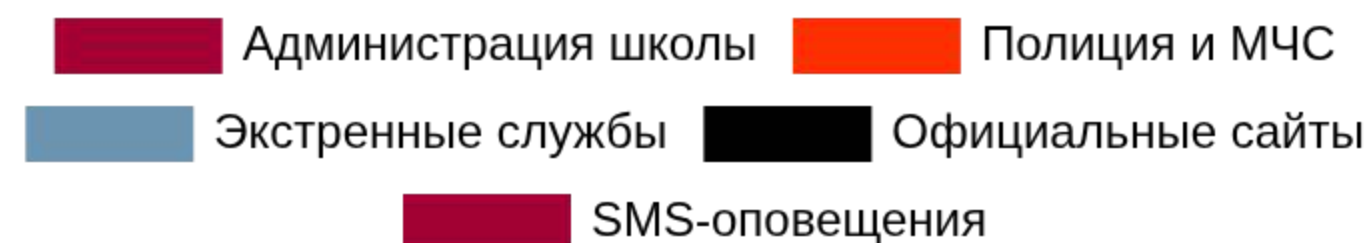


Источники достоверной информации в чрезвычайной ситуации

Важнее всего сверять сведения из нескольких официальных каналов и не принимать решения по первому сообщению из чата или социальной сети.

Официальные источники дают проверенные инструкции, а непроверенные каналы чаще распространяют искажения и мешают согласованным действиям.

Каналы оповещения и информирования населения в чрезвычайных ситуациях



Что помогает подготовиться заранее



Семейный план

Заранее договоритесь о месте встречи, маршруте выхода и способе связи, если сеть перегружена или недоступна. Это снижает растерянность в первые минуты.



Школьные тренировки

Учебные эвакуации и повторение правил помогают запомнить порядок действий. В стрессовой ситуации это экономит время и уменьшает число ошибок.



Личные роли

Каждый должен понимать, как действовать самому и кому передать информацию. Чёткое распределение обязанностей облегчает координацию и дисциплинирует группу.



Автоматизм поведения

Регулярная практика формирует спокойную, последовательную реакцию. Тогда решение принимается не на эмоциях, а по уже знакомому алгоритму.

Памятка на первые 60 секунд

Алгоритм личной безопасности при обнаружении угрозы или признаков опасной ситуации.



Безопасность — это выбор, который нужно сделать вовремя

При угрозе террористического акта решает не смелость, а дисциплина: заметить опасность, отойти, сообщить, выполнить указания и не поддаваться панике, защищая себя и окружающих.