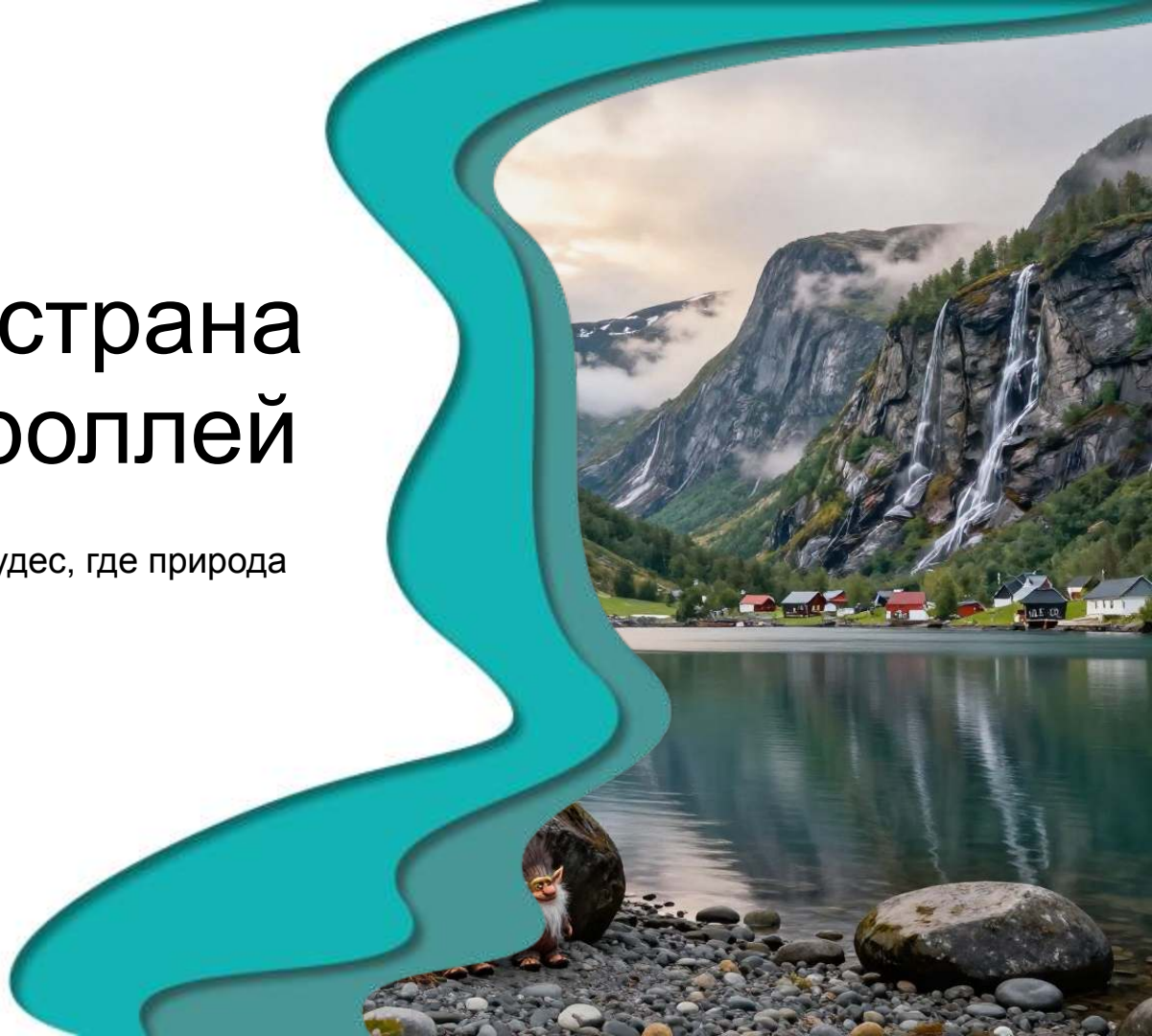


Норвегия — страна фьордов и троллей

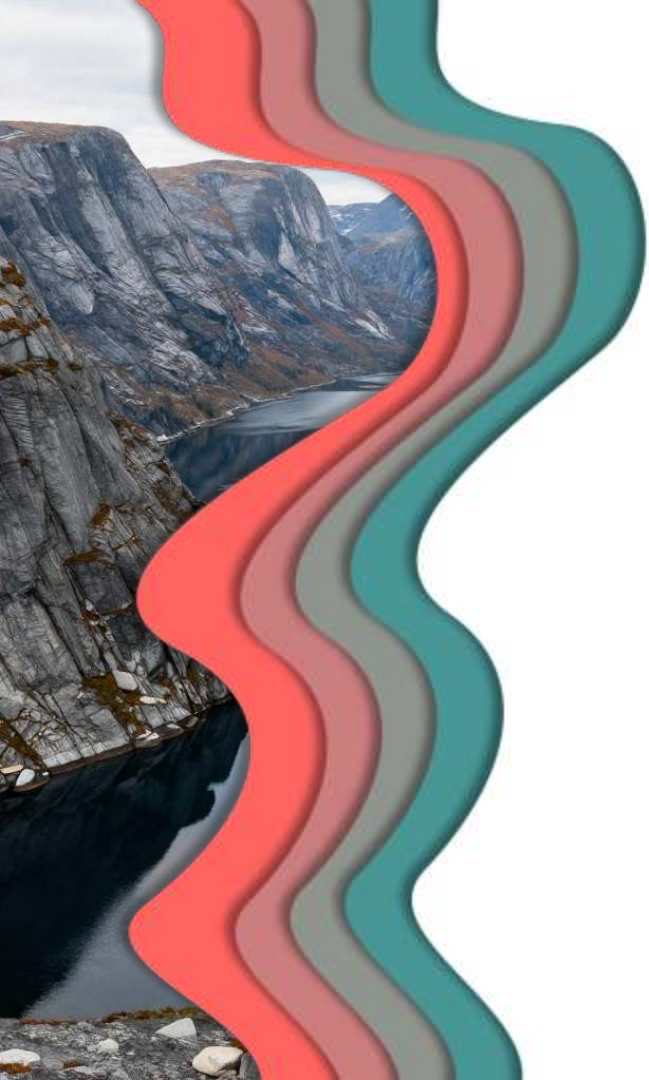
Путешествие в северную страну чудес, где природа похожа на сказку.



Где находится Норвегия и что в ней удивляет

Норвегия лежит на Скандинавском полуострове, между морем, горами и соседними странами. Здесь очень длинные берега, много островов и суровый климат, который делает пейзажи особенно яркими и необычными.





Что такое фьорд

01

Узкий залив

Фьорд — это длинный и узкий морской залив. Его вода уходит далеко в сушу, а берега поднимаются почти отвесными каменными стенами.

02

След ледников

Фьорды появились после ледникового периода. Огромные ледники медленно двигались и вырезали в земле глубокие долины, будто большие природные ножи.

03

Море приходит внутрь

Когда лед растаял, морская вода заполнила эти долины. Так на карте появились фьорды — спокойные, глубокие и очень красивые водные пути.

04

Тихая вода

Во фьордах часто почти нет волн. Из-за этого в зеркальной воде особенно хорошо отражаются скалы, небо и маленькие лодки.

05

Каменные стены

Берега фьордов выглядят как высокие серые стены. Они кажутся такими мощными, что рядом с ними человек чувствует себя совсем маленьким.

Самые известные фьорды Норвегии



Гейрангер-фьорд: вода и водопады

Гейрангер-фьорд часто называют одним из самых красивых мест Норвегии. Здесь крутые зелёные склоны спускаются прямо к воде, а с высоких скал падают тонкие водопады. На таком пейзаже особенно хорошо смотрятся лодка и яркое небо.



Нэрёй-фьорд: узкая дорога между скалами

Нэрёй-фьорд входит в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Он очень узкий, поэтому кажется, будто огромные горы сдвинулись совсем близко друг к другу. Серые скалы, спокойная вода и маленькие суда делают этот вид почти сказочным.



Согне-фьорд и Хардангер-фьорд

Согне-фьорд — самый длинный фьорд Норвегии, он тянется примерно на 200 километров. Хардангер-фьорд славится садами, водопадами и живописными берегами, где природа выглядит особенно празднично и нарядно.

Почему пейзажи Норвегии такие красивые



Горы и вершины

Высокие горы придают норвежскому пейзажу строгий и величественный вид. Их острые склоны часто поднимаются прямо над водой и делают картину очень выразительной.



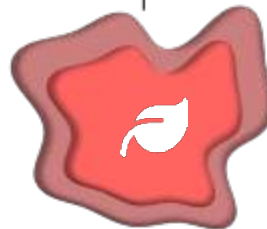
Лёд и снег

Ледники и зимние снегопады оставили после себя белые поля, холодные склоны и ледяные шапки. Зимой природа словно надевает сверкающее серебряное пальто.



Море и озёра

Моря, фьорды и озёра отражают небо, скалы и облака. Благодаря воде пейзажи кажутся живыми и меняются каждый час.



Лето и краски

Летом склоны зеленеют, а на лугах появляются яркие цветы. После долгой зимы природа словно улыбается и становится особенно дружелюбной.

Тролли в норвежских сказках

Сказочные великаны

Троллей в норвежских сказках представляли большими и сильными. Иногда они были грозными, а иногда смешными, словно забывали, как вести себя вежливо.

Любители тишины

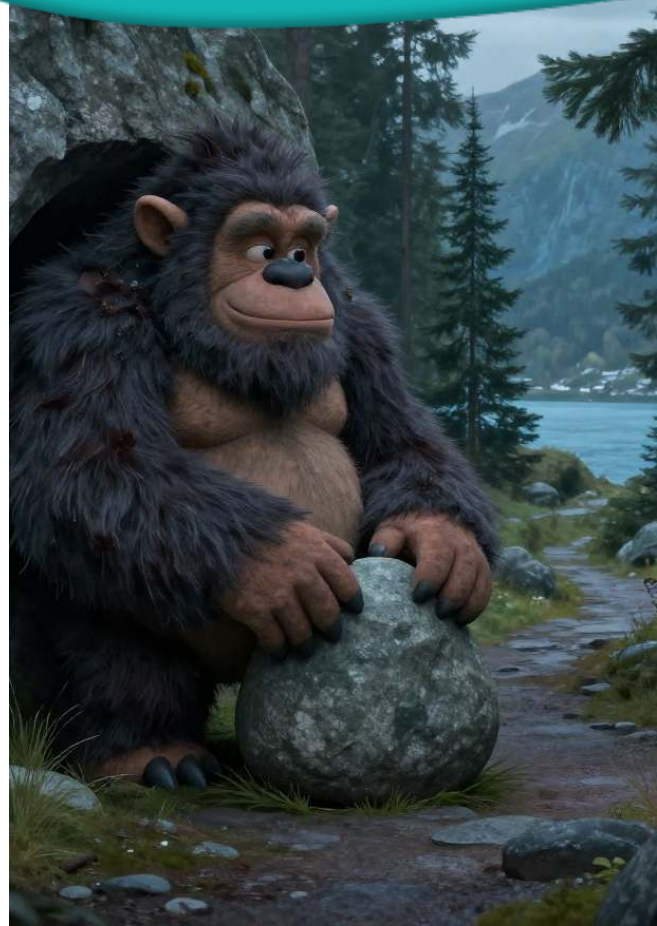
По поверьям, тролли любили горы, леса и тихие места. Им больше нравились туманные ночи, чем шумные города и людские разговоры.

Часть народных историй

Тролли стали героями многих легенд, которые рассказывали детям и взрослым. Через такие истории люди объясняли загадочные звуки, тени и странные камни.

Герои для картинки

Для рисунка подойдут тролль, большие камни, сосны и лунный свет. Тогда сразу станет ясно: перед нами не обычный лес, а сказочная Норвегия.



Откуда появились сказки о троллях

Долгие зимние вечера

Зимой люди собирались у тёплого очага и рассказывали друг другу истории. Так обычный вечер превращался в маленький праздник фантазии.

Природа подсказывает сюжеты

Ветер, туман, тёмные леса и странные скалы помогали придумывать сказочных героев. Каждое загадочное место могло стать домом тролля.

Легенды остаются в памяти

Со временем многие горы, камни и дороги получили названия из старых преданий. Так сказки и природа Норвегии навсегда стали рядом.

Собиратели норвежских сказок



Петер Кристен Асбьёрнсен

Он записывал народные истории, чтобы они не исчезли. Благодаря его труду сказки о троллях, великанах и смелых героях дошли до нас.



Йорген Му

Йорген Му помогал собирать и оформлять сказки. Вместе с Асбьёрнсеном он сохранил для Норвегии много старинных народных сюжетов.



Книги для будущего

Собранные ими сказки стали известными книгами. Они и сегодня помогают детям узнавать, как богат и интересен норвежский фольклор.

Викинги — мореплаватели Севера



Корабли, которые покоряли море

Викинги строили длинные и быстрые корабли, которые легко шли и по морю, и по рекам. На таких судах они отправлялись в дальние путешествия, а иногда возвращались домой с новыми знаниями и удивительными историями.



Смелые люди Скандинавии

Викинги жили более тысячи лет назад. Их знали как отважных мореплавателей, которые не боялись холодных волн и далёких берегов. У них были щиты, мечи и шлемы без рогов — это важно запомнить.



Следы в легендах и музеях

Сегодня о викингах напоминают находки, старинные захоронения и музейные корабли. Они помогают представить, как люди того времени строили суда, путешествовали и жили среди суровой северной природы.

Следы викингов в Норвегии

01 Курганы и находки

По всей стране сохранились древние курганы и предметы из прошлого. Они рассказывают, где жили люди, как они хоронили своих близких и какими вещами пользовались.

03 Жизнь без выдумок

Музейные предметы показывают, что викинги были не только воинами. Они ещё умели строить, торговать и отправляться в дальние поездки по морям.

02 Корабли в музеях

В Осло можно увидеть настоящие корабли викингов. Эти суда помогают понять, насколько умелыми были мастера, которые строили их много веков назад.

04 Память о прошлом

Древние вещи помогают детям и взрослым представить жизнь северных народов. Благодаря им история становится живой, а не просто строчками в книге.



Это помогает увидеть полярный день и полярную ночь, а в тёмные месяцы — яркое северное сияние.

Британская энциклопедия



24 часа

иногда солнце не уходит с неба почти
совсем

Три картины северного сияния



Над снежной тишиной

Над белыми холмами темнеет небо, и в нём появляются зелёные световые ленты. Снег отражает мягкое сияние, а вокруг стоит такая тишина, будто природа замерла и смотрит в небо вместе с людьми.



У берега Тромсё

У холодного моря стоят домики и лодки, а над ними вспыхивают розовые и зелёные волны света. Городские огни не спорят с небом, а только делают зимний вечер ещё уютнее и сказочнее.



Ночная дорога к Алте

По тёмной дороге медленно едет машина, вокруг лежит снег, а над горизонтом дрожит яркая полоса сияния. Кажется, будто небо нарисовало для путника собственный приветственный знак.

Как живут люди в Норвегии



- **Города и посёлки**

Норвежцы живут и в больших городах, и в маленьких посёлках у воды. Дома здесь часто стоят недалеко от моря, леса или гор, поэтому природа всегда рядом.

- **Любовь к движению**

Прогулки, лыжи, велосипеды и рыбалка — обычные занятия для всей семьи. Многие любят проводить свободное время на свежем воздухе, даже если погода кажется прохладной.

- **Чистота и порядок**

В стране ценят аккуратность, безопасность и уважение к общим правилам. Улицы, парки и набережные стараются содержать чистыми, чтобы людям было приятно гулять и отдыхать.

- **Море как помощник**

Морские профессии по-прежнему важны: люди работают в рыболовстве, перевозках и на судах. Для многих жителей море — не только красивый вид, но и часть повседневной жизни.

- **Отдых на природе**

Поездка к фьорду, прогулка по тропе или выезд на лодке — привычный способ отдохнуть. Природа в Норвегии часто становится местом для спокойных семейных выходных.

Как менялся береговой дом

Старые времена

Первые дома у берега строили из дерева, потому что этот материал был рядом и хорошо подходил для холодного климата.

Яркая окраска

Позже дома стали красить в красный, белый или жёлтый цвет, чтобы их было легче заметить в тумане, снегу и серой погоде.

Береговая жизнь

Рядом появились рыбацкие домики, лодки и небольшие причалы, которые помогали людям работать, хранить снасти и быстро выходить в море.

Три природных символа страны



Фьорды и скалы

Норвежские фьорды — это длинные морские заливы с очень крутыми берегами. Они выглядят как каменные коридоры, по которым вода спокойно уходит в глубину страны, а маленькие кораблики кажутся совсем крошечными.



Олени и тундра

На севере Норвегии можно увидеть оленей, которые свободно живут в тундре и на открытых просторах. Их силуэты особенно красиво смотрятся на фоне снега, низкого солнца и широкого неба.

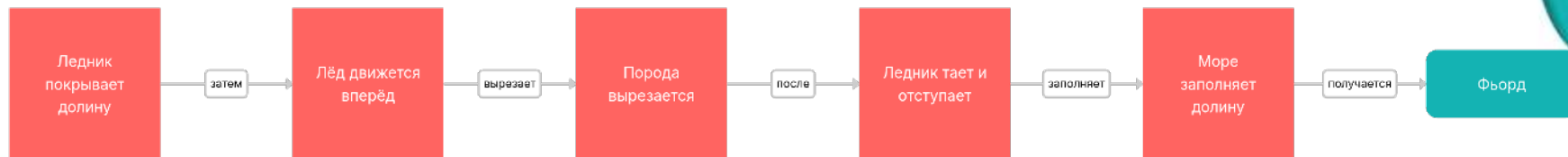


Саамский узор и одежда

Саамы — коренной народ Севера — берегут свои традиции, яркую одежду и красивые орнаменты. В их вещах часто встречаются синие, красные и жёлтые детали, которые хорошо заметны даже на белом снегу.

Путь от ледника к фьорду

Схема показывает, как ледник много времени назад сформировал глубокую морскую долину

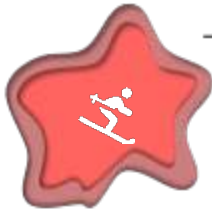


Чем любят заниматься в Норвегии



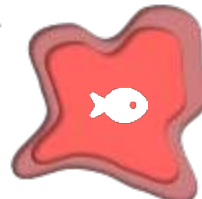
Походы

Многие семьи выбирают на тропы и в горы. Прогулка на свежем воздухе здесь — не редкость, а привычный способ провести выходной и увидеть красивые пейзажи.



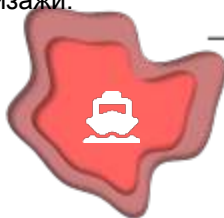
Лыжи зимой

Зимой лыжи особенно популярны: снег лежит долго, и к нему все успевают привыкнуть. Для многих это не спорт только для чемпионов, а весёлая семейная прогулка.



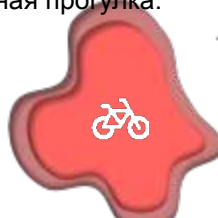
Рыбалка

Ловля рыбы важна и как работа, и как отдых. У моря, на озёрах и у фьордов люди часто выходят на воду с удочкой или сетью.



Путешествия по фьордам

Маленькие кораблики и прогулочные суда помогают увидеть берега, водопады и скалы с воды. Так можно почувствовать, насколько фьорды огромны и красивы.



Лето на велосипеде

Когда становится теплее, люди садятся на велосипеды и отправляются к паркам, лесным дорожкам и набережным. Лето в Норвегии короткое, поэтому его стараются провести активно.



Осло — столица Норвегии

01

Город у фьорда

Осло расположен у воды и рядом с лесами. Поэтому здесь легко увидеть, как городские улицы соседствуют с природой, а набережные становятся любимым местом для прогулок.

03

Современная жизнь

В Осло много современных зданий, транспорта и деловых районов. Но даже в самом оживлённом месте жители не забывают о природе и стараются проводить время на свежем воздухе.

02

Музеи и парки

В столице есть музеи, зелёные парки и места для отдыха. Дети и взрослые могут узнать больше об истории страны, а потом просто посидеть на траве или у воды.

04

Город и спокойствие

Столица показывает, что в Норвегии можно жить в большом городе и всё равно быть близко к лесу, морю и фьордам. Это делает Осло особенно уютным и запоминающимся.

Почему Норвегия запоминается

Сильная природа

Фьорды, горы, водопады и снег сразу создают яркий образ страны. Пейзажи выглядят так необычно, что их трудно перепутать с любой другой северной страной.

Сказки и легенды

Истории о троллях добавляют Норвегии немного волшебства. Когда слышишь такие сказки, кажется, что за ближайшей скалой действительно может кто-то спрятаться.

Следы прошлого

Викинги напоминают о смелых мореплавателях, которые умели строить корабли и далеко путешествовать. Их история делает страну не только красивой, но и очень интересной.

Свет в небе

Северное сияние выглядит как чудо, которое можно увидеть своими глазами. Зелёные и розовые полосы света легко остаются в памяти надолго.

Деревянный уют

Красные и белые домики у воды создают тёплое настроение даже в холодную погоду. Они делают северный пейзаж не суровым, а по-своему дружелюбным.



Норвегия — страна, где природа и сказка рядом

Норвегия удивляет фьордами, северным сиянием, викингами и троллями из сказок. Здесь природа не просто фон, а часть жизни, памяти и доброго северного характера страны.

