



В гости к зиме: что меняется в природе

Зима приходит со снегом, морозом и удивительными
переменами вокруг.

Зима рядом: первые перемены

В России зима обычно приходит в декабре. Воздух становится холодным, снег укрывает землю, вода замерзает, а природа готовится пережить морозные месяцы.



Главные приметы зимы

Меньше света

Зимой солнце поднимается ниже, поэтому света становится заметно меньше. День укорачивается, а темнота приходит раньше, чем летом. Это сразу чувствуется даже в привычном дворе.

Морозный воздух

Воздух зимой кажется особенно свежим и колким. На улице щиплет нос и щёки, а дыхание порой превращается в белое облачко. Такой воздух напоминает: пора одеваться теплее.

Снежный покров

Земля покрывается снегом, и привычные дорожки, клумбы и крыши меняют вид. Белый покров делает пейзаж светлее, чище и тише, будто природа надела праздничную одежду.

Иней по утрам

По утрам на ветках, траве и окнах появляются иней и изморозь. Они блестят на солнце, словно рассыпанные крошки льда. Зимой такие узоры особенно радуют глаз.

Пустые деревья

Лиственные деревья стоят без листьев, потому что так им легче пережить холод. Их ветви становятся хорошо видны, и весь зимний пейзаж выглядит строгим, спокойным и удивительно красивым.

Снег — зимнее покрывало



Из чего он состоит

Снег образуется в облаках из маленьких льдинок. Когда они падают вниз, получаются лёгкие снежинки. У каждой снежинки свой узор, поэтому одинаковые почти не встречаются.

Защита для растений

Снежный слой помогает растениям пережить мороз. Под ним земля промерзает не так сильно, а корни и низкие стебли остаются в более тёплом и спокойном укрытии.

Мягкая белая земля

Снег делает почву мягкой и белой, словно накрывает её большим одеялом. Под таким покровом зимний мир выглядит тихим, светлым и очень аккуратным.

Узоры зимы

Снежинки, сугробы и следы на снегу образуют красивые рисунки. Благодаря снегу знакомые поля, дворы и дорожки становятся похожими на зимнюю сказку, где всё блестит и мерцает.

Лёд и вода зимой

- 1** **Вода остывает**
Когда температура опускается ниже 0 °С, вода начинает замерзать. Сначала появляются тонкие ледяные края, потом лужи и ручьи покрываются твёрдой коркой.
- 2** **Лёд становится скользким**
Зимой лёд часто бывает очень гладким. На нём легко поскользнуться, поэтому возле замёрзших дорожек, луж и водоёмов нужно идти спокойно и не торопиться.
- 3** **Тонкий лёд опасен**
Не каждый лёд прочный. Если он тонкий, он может сломаться под человеком. Поэтому зимой нельзя выходить на лёд без взрослых и проверять его на прочность.
- 4** **Осторожность прежде всего**
Даже красивый замёрзший пруд может быть опасным. Зимой важно держаться подальше от воды, не играть на льду и сразу рассказывать взрослым о любой опасной ситуации.

Как зимуют деревья и кусты

Осень

Осенью деревья и кусты сбрасывают листья. Так они экономят воду и силы, которые особенно нужны им в холодное время.

Зима

Хвойные деревья, такие как ель и сосна, остаются зелёными. Их иголки меньше боятся мороза и помогают растению сохранять жизнь зимой.

Первые морозы

С наступлением морозов растения отдыхают. Их защищают кора, почки и плотные веточки, которые помогают пережить холод и ветер.

Под снегом

Снежный покров укрывает корни растений от сильного холода. Под ним земля не так быстро промерзает, и весной растения легче просыпаются.

Кто не спит зимой в лесу

Белый заяц на снегу

Заяц меняет серую шубку на белую и становится почти незаметным на снегу. Так ему легче спрятаться от врагов. В зимнем лесу он быстро прыгает между кустами и старается не попадаться на глаза.

Белка и её кладовая

Белка не ждёт, пока зима закончится, а заранее собирает орехи и семена. Она прячет запасы в надёжных местах и потом находит их по памяти. Такой запас помогает ей пережить холодные дни без голода.

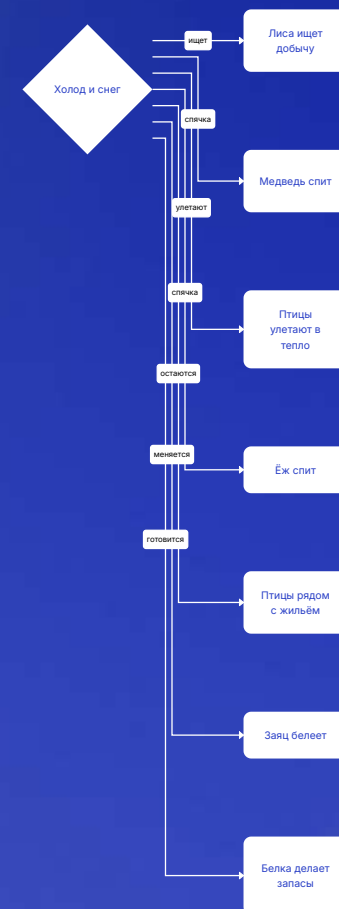
Лиса и ночная охота

Лиса зимой не спит. Она осторожно бежит по снегу и прислушивается, не шуршат ли под ним мыши. Если добыча услышана, лиса быстро находит её и продолжает свой тихий зимний обход.



Как животные переживают зиму

Схема показывает, как животные приспосабливаются к холоду и снегу.



Зимующие птицы рядом с нами



Синицы и воробьи

Эти маленькие птицы остаются рядом с людьми всю зиму. Им трудно искать семена и крошки под снегом, поэтому они часто прилетают к кормушкам и дворовым окнам.



Голуби в городе

Голуби не улетают далеко и держатся поближе к тёплым местам. В городе им проще находить корм и укрываться от ветра между домами и на крышах.



Полезная кормушка

Птицам помогают кормушки с семенами, крошками и несолёным салом. Такая еда подходит зимующим птицам и помогает им сохранять силы в холодные дни.



Снегири зимой

Снегири особенно заметны на белом снегу благодаря яркой грудке. Они тоже остаются зимовать рядом с человеком и охотно прилетают туда, где можно найти безопасный корм.

Следы на снегу

Утренние дорожки во дворе

После ночного снега двор выглядит как чистый лист бумаги. По нему тянутся тонкие дорожки людей, кошек и собак, а рядом можно заметить маленькие отпечатки птиц. Кажется, будто кто-то рисовал на снегу аккуратные узоры.



Кто проходил здесь недавно

По свежим следам легко узнать, кто был здесь утром или вечером. У человека они широкие и прямые, у кошки — лёгкие и мягкие, а у птицы похожи на маленькие крестики. Снег помогает читать зимние истории.



Прогулка-исследование

Зимняя прогулка может превратиться в настоящее расследование. Ребёнок смотрит на следы, угадывает, куда они ведут, и замечает, как меняется снег под деревьями и у дорожек. Природа становится большим и очень интересным учебником.



Зимние забавы и движение

1 Санки и лыжи

Катание с горки и лыжная прогулка делают зиму особенно весёлой. Во время движения работают мышцы, тренируется равновесие, а щёки быстро становятся румяными от мороза и радости.

2 Коньки и ловкость

На катке дети учатся держать осанку, поворачивать и останавливаться без лишней спешки. Коньки помогают развивать координацию, а ещё дарят ощущение лёгкого скольжения, будто летишь по льду.

3 Снежные игры

Снежки, постройка крепостей и лепка фигур требуют смекалки и дружной команды. Такие игры учат действовать вместе, не ссориться из-за сугроба и придумывать забавы прямо на ходу.

4 Движение на морозе

Активная прогулка помогает не замёрзнуть и держит тело в бодром настроении. Главное — не стоять без дела слишком долго, а после игры сразу идти в тепло и пить горячий чай.



Зимний пейзаж в городе и в лесу

Город под снегом

В городе снег укрывает крыши, дороги и дворы, превращая знакомые места в белые островки. Фонари светят ярче, а привычные дома выглядят празднично и чуть сказочно.

Узоры на окнах

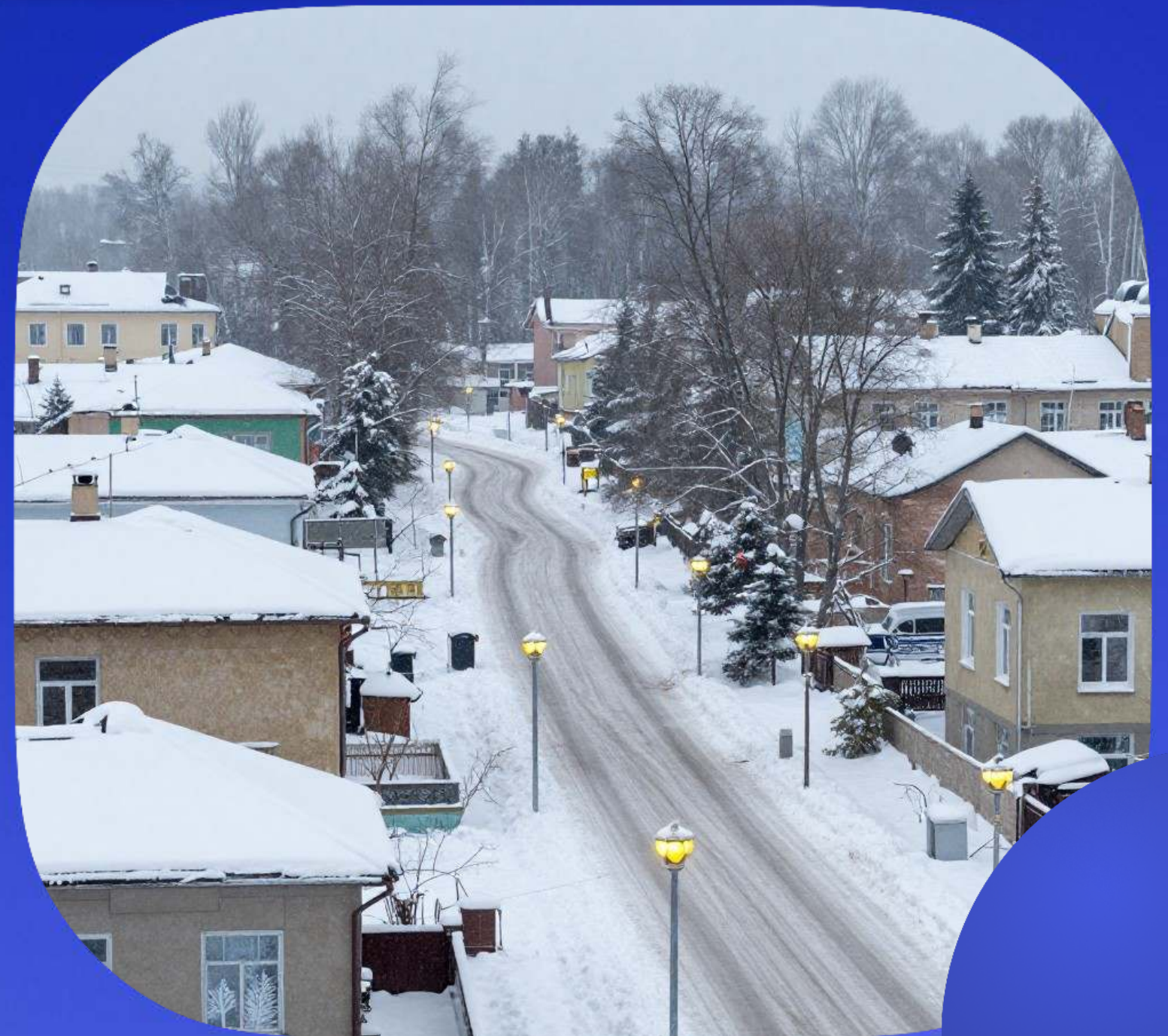
Мороз рисует на стёклах тонкие узоры, похожие на снежные веточки и листья. Такие рисунки появляются не навсегда, но успевают удивить и детей, и взрослых.

Лесная тишина

В лесу зимой слышно меньше звуков, потому что снег мягко их приглушает. Между деревьями заметнее становятся тропинки, следы зверей и тёмные стволы на белом фоне.

Сказочный вид вокруг

Даже обычный двор или знакомая дорожка зимой выглядят по-новому. Белый снег, чистый воздух и яркие огни делают пейзаж нарядным, как в доброй зимней сказке.



Как люди читают приметы зимы

Воробьи притихли — жди мороз

Утром во дворе всё кажется особенно тихим, когда воробьи прячутся под крышей и почти не чирикают. Люди давно замечали: такое поведение птиц часто бывает перед сильным похолоданием. Эти наблюдения помогали заранее понять, какой станет погода.

Крупный снег идёт мягко

Снежинки кружатся большими хлопьями, и кажется, что воздух стал спокойнее и теплее. По народной примете после такого снегопада мороз нередко ослабеваает. Двор, крыши и деревья быстро покрываются пушистым белым слоем.

Облака и зима

Зимой люди смотрели не только на птиц, но и на небо. Если облака низко плывут и быстро меняются, погода часто тоже меняется. Такие приметы передавались из поколения в поколение и были частью повседневной жизни.



Одежда и тепло зимой

1 Сначала — тёплая основа

Начинать лучше с нескольких слоёв одежды: так между ними сохраняется тёплый воздух. Если один слой станет влажным, остальные всё равно помогут удерживать тепло.

2 Защищаем голову и руки

Шапка, шарф и варежки нужны не для красоты, а для уюта. Через голову и открытые руки тепло уходит быстрее, поэтому без этих вещей прогулка становится короче.

3 Ноги должны оставаться сухими

Тёплые сапоги и сухие носки помогают не замёрзнуть даже в снегу и слякоти. Если обувь промокла, ноги быстро остывают, и прогулка уже не радует.

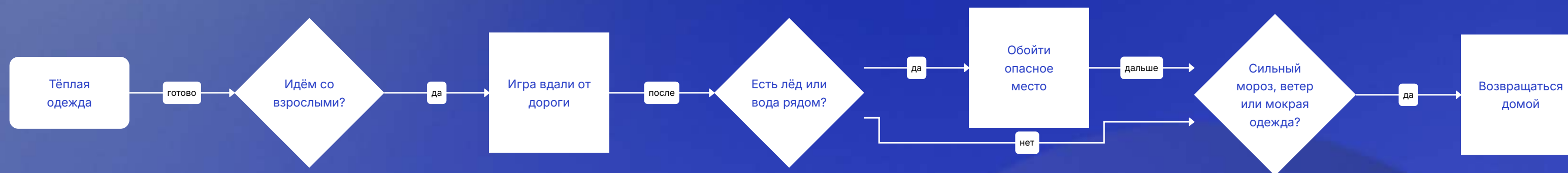
4 После прогулки — в тепло

Когда одежда намокла или стало слишком холодно, нужно скорее возвращаться домой. Сухие рукавицы, тёплая шапка и горячий чай помогают снова почувствовать себя бодро.



Как гулять зимой безопасно

Последовательность простых правил помогает провести прогулку без простуд, падений и неприятных сюрпризов.



5

**ЗИМНИХ слов особенно помогают
точно назвать явления природы**

Эти слова делают речь яркой и точной:
сразу понятно, идёт ли снег, поднялась ли
вьюга или лёг ли иней.

Толковые словари русского языка

Зима в природе: тишина и покой

1 Деревья отдыхают

Зимой деревья стоят без листьев и будто замирают. Они не тратят лишние силы, а кора и почки помогают им спокойно пережить холод до весны.

2 Трава прячется под снегом

Под снежным покрывалом трава и мелкие растения словно укрываются одеялом. Снег защищает их от сильного ветра и резкого мороза, который бывает на открытом месте.

3 Звери двигаются меньше

Многие животные зимой стараются меньше бегать и дольше отдыхать. Так они сохраняют силы, ведь еду искать труднее, а холод требует от тела больше энергии.

4 Лес звучит тише

Снег мягко глушит шаги, шорохи и голоса. Поэтому зимний лес кажется спокойным и почти задумчивым, будто он бережёт тишину до первых весенних звуков.



От зимы к весне

Конец зимы

День заметно удлиняется, а солнце поднимается выше. Снег ещё лежит, но уже начинает понемногу подтаивать на солнечных местах.

Первые капли

С крыш падает капель, во дворах появляются лужи и мокрые дорожки. Воздух становится мягче, хотя по утрам ещё может прихватывать мороз.

Первые ручейки

Талая вода собирается в маленькие ручьи и бежит по канавам. Дети замечают, как вода оживляет двор и торопится к весне.

Пробуждение природы

Птицы поют громче, а растения начинают просыпаться после долгого сна. Весна входит осторожно, но уверенно, вытесняя зиму шаг за шагом.

Зимний календарь наблюдений

1 Декабрь

Обычно в декабре приходят первые устойчивые морозы и выпадает настоящий снег. Природа быстро меняет наряд, а воздух становится по-настоящему зимним и звонким.

2 Январь

Январь часто бывает самым холодным месяцем зимы. В это время особенно хочется тёплой шапки, горячего чая и короткой, но бодрой прогулки.

3 Февраль

В феврале день уже понемногу прибавляется, и солнце светит заметнее. По этим маленьким изменениям легко понять, что зима не навсегда, а скоро уступит место весне.



Зима — учительница природы

Зимой видно, как растения, животные и люди умеют жить в холоде. Она учит наблюдать, беречь тепло, помогать природе и замечать красоту даже в морозный день.