



Растения кормят, очищают воздух и
помогают жизни на Земле.



Растения — наши зеленые кормильцы

Зачем растения нужны всем живым



Почти вся наша еда связана с растениями. Они дают пищу людям и животным, а еще с помощью света, воды и воздуха сами создают себе питание.



Откуда у растения появляется пища

01. Листья-фабрики

Листья улавливают солнечный свет и работают как маленькие зеленые фабрики. Именно здесь растение начинает готовить себе пищу, чтобы расти, цвести и давать плоды.

02. Нужные вещества

Через корни растение получает воду, а из воздуха берет углекислый газ. Эти вещества вместе с солнечным светом нужны ему, чтобы сделать сахар для питания.

03. Фотосинтез

Процесс создания пищи называется фотосинтезом. Он происходит в листьях на свету и помогает растению накапливать силы для роста, цветения и образования семян.

04. Почему это важно

Без света и листьев растение не сможет вырастить зерна, плоды и семена. А значит, людям и животным будет труднее получать привычную еду.

Корни, стебель и листья — дружная команда

Корни держат крепко

Корни удерживают растение в земле и впитывают из нее воду. Они как надежные якоря: помогают не упасть и добывают все нужное для роста.

Стебель поднимает вверх

Стебель переносит воду и питательные вещества от корней к листьям и другим частям растения. Без него зеленая команда работала бы медленнее и хуже.

Листья ловят свет

Листья улавливают солнечный свет и помогают растению готовить пищу. Чем здоровее листья, тем лучше растение растет и созревает.

Плоды и семена

Из разных частей растения вырастают семена, плоды, клубни и корнеплоды. Именно их потом едят люди и животные, получая вкусную и полезную еду.

Одна команда

Корни, стебель и листья помогают друг другу, как настоящие друзья. Если одна часть слабеет, всему растению становится труднее расти и радовать урожаем.



Какие растения кормят людей каждый день

Зерно и хлеб

Пшеница, рис и кукуруза дают крупы, муку и хлеб. Из этих растений на столе появляются каша, булочки и много других привычных блюд.

Овощи с грядки

Картофель, морковь и свекла часто растут на огороде. Их кладут в супы, салаты и запеканки, потому что они сытные и вкусные.

Сладкие плоды

Яблоки, груши, ягоды и виноград становятся полезным угощением. Их можно есть свежими, сушить или превращать в сок и варенье.

Растительное масло

Подсолнечник дает семечки, а из его семян получают масло. Оно помогает готовить еду и делает многие блюда ароматнее.

Сахарные растения

Сахар получают из сахарной свеклы и сахарного тростника. Эти растения тоже очень важны, хотя мы видим их сладкий труд не сразу.



Как растение превращается в еду

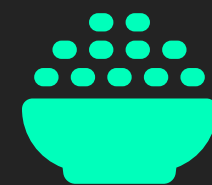
Показан путь развития растения от семени до готового урожая и продуктов на столе.

Зерновые культуры — главная сила на полях



Пшеница

Из пшеницы получают муку, хлеб, булочки и печенье. Это одно из самых важных растений на полях, потому что оно помогает кормить людей каждый день.



Рис

Рис выращивают во многих странах мира. Из него варят кашу и подают как гарнир, который хорошо сочетается с овощами, мясом и рыбой.



Кукуруза

Из кукурузы делают муку, хлопья и многие вкусные продукты. Ее початки любят и люди, и животные, поэтому это очень полезная культура.



Рожь и другие злаки

Рожь, как и другие зерновые, занимает большие поля. Злаки особенно ценны тем, что дают много питательной пищи и помогают создавать запасы на зиму.

Овощи и фрукты — витамины на тарелке

Польза каждый день

Овощи и фрукты помогают человеку быть бодрым и сильным. В них есть витамины, вода и клетчатка, которые нужны нашему организму.

Морковь и зрение

Морковь часто называют помощницей для глаз. Ее удобно грызть дома, добавлять в суп и брать с собой в школу как полезный перекус.

Яблоки и груши

Яблоки, груши и другие плоды вкусны свежими и хорошо хранятся. Их удобно брать в дорогу, потому что они не требуют сложной подготовки.

Грядка рядом с домом

Капуста, огурцы и помидоры часто растут на огороде рядом с домом. Из них получаются салаты, закуски и другие любимые семейные блюда.



Растения кормят не только людей

01

Корм для домашних животных

Трава, клевер и сено помогают кормить коров, коз и кроликов. Без такой зеленой еды многим животным было бы труднее расти и чувствовать себя хорошо.

02

Зерно для лошадей и птиц

Овес и ячмень часто идут на корм лошадям и птицам. Зерновой корм дает им силу и помогает оставаться активными каждый день.

03

Луга и поля нужны всем

Если на лугу много травы, животным легче найти пищу. Поэтому поля, луга и огороды важны не только для людей, но и для других жителей природы.



Как растения помогают природе

Чище воздух

Растения поглощают углекислый газ и выделяют кислород. Благодаря им нам легче дышать, а воздух становится свежее и приятнее.

Защита почвы

Корни удерживают землю и не дают дождю быстро размывать ее. Так растения помогают почве оставаться крепкой и плодородной.

Дом для живых существ

Леса и луга становятся домом для насекомых, птиц и зверей. Там они находят укрытие, пищу и место для жизни.

Красота и тишина

Без растений Земля стала бы беднее, тише и скучнее. Они украшают мир, создают тень и делают природу по-настоящему живой.



Где растут наши кормильцы



Поле: царство хлебных злаков

На широком поле тянутся ровные зеленые ряды пшеницы и ржи. Здесь растениям хватает солнца и простора, а ветер помогает колосьям покачиваться, как маленькому морю. Именно отсюда приходит мука для хлеба и каши.



Огород: полезные корнеплоды

На огородной грядке под землей прячутся картофель, морковь и свекла. Над землей видны только листья, а настоящая работа идет в почве. Такие растения любят рыхлую землю, воду и заботливые руки человека.



Сад и лес: сладкие угощения

В саду яблони и груши угощают людей сочными плодами, а в лесу можно собрать ягоды. Этим растениям нужны свет, тепло и подходящая почва. Тогда они щедро дарят урожай и радуют и детей, и взрослых.



Как люди ухаживают за растениями

01. Рыхлят землю

Почву осторожно рыхлят, чтобы к корням легче проходили вода и воздух. Тогда растения не задыхаются и быстрее растут, словно получают свежий глоток после долгого бега.

02. Поливают и подкармливают

В жаркую погоду растениям нужна вода, а иногда и полезная подкормка. Полив помогает им не вянуть, а удобрения дают силы для роста листьев, цветов и плодов.

03. Убирают сорняки

Сорняки забирают у культурных растений свет, воду и питательные вещества. Поэтому их вовремя выдергивают, чтобы грядка не превращалась в настоящий захватчик территории.

04. Следят за погодой и вредителями

Фермеры наблюдают за дождем, холодом и насекомыми-вредителями. Если вовремя заметить проблему, урожай можно сохранить, а на столе потом появятся хлеб, овощи и сладкие фрукты.

Сезоны и урожай

Лето

Наступает время роста и цветения. У многих культур завязываются плоды, а зерно и овощи наполняются силой.

Зима

Поля отдыхают под снегом, а семена дожидаются нового тепла. В это время люди готовятся к следующему сезону.

Весна

Растения просыпаются, у них появляются новые листья и корни. Поля и огороды начинают зеленеть после зимнего отдыха.

Осень

Созревает урожай. Люди собирают яблоки, овощи, зерно и другие дары природы, пока погода еще не стала холодной.

Что бывает из растений



Лен превращается в ткань

Длинные стебли льна помогают людям делать прочную и красивую ткань. Из нее шьют одежду и домашний текстиль. Так растение становится полезным помощником не только на кухне, но и в шкафу.



Дерево становится бумагой и мебелью

Из древесины делают бумагу, столы, стулья и полки. Когда дерево проходит через руки мастеров, оно получает новую жизнь в тетрадях, книгах и уютной комнате. Это настоящий перевод леса в домашний комфорт.



Травы для чая и уюта

Мята и ромашка пахнут очень приятно, поэтому их добавляют в чай и лечебные сборы. Такие растения согревают в холодный день и помогают устроить тихий, спокойный вечер.

Путь от семени до обеда

Схема показывает, как растение проходит путь от маленького семени до готовой еды на столе.

Почему нельзя рвать растения зря

Растениям больно

Если ломать ветки и срывать цветы без нужды, растение тратит силы на заживление. Ему становится труднее расти, цвести и давать плоды, словно кто-то постоянно мешает ему работать.

Меньше еды для животных

Травы, листья и семена нужны многим зверям и птицам. Когда растения уничтожают, животным становится труднее найти корм, и им приходится искать еду далеко от привычного места.

Урожай ухудшается

На грядках и в садах каждое растение важно. Если его топтать или ломать, урожай будет слабее, а на столе станет меньше свежих овощей, фруктов и зелени.

Природа теряет красоту

Лес, луг и сад становятся красивыми именно благодаря растениям. Бережное отношение помогает сохранить и красоту вокруг, и зеленых помощников, которые каждый день трудятся для всех.



Даже одно растение способно дать людям сразу несколько полезных продуктов. Поэтому маленькое семя часто начинает большую историю на кухне.

Обобщение по материалам школьного курса о растениях и сельскохозяйственных культурах

1

семечко подсолнечника может стать источником и семян, и масла.

Растения в жизни семьи



Завтрак начинает день

Утром на столе часто стоят каша, хлеб и чай. Все эти привычные блюда помогают человеку проснуться и набраться сил. Растения незаметно начинают новый день вместе со всей семьей.



Обед из огорода

В супе могут быть морковь, картофель, капуста и зелень. Такие овощи делают обед вкусным, ярким и сытным. Получается почти веселая тарелка, где каждый продукт старается не отставать.



Вечерний стол

На ужин часто подают салат, картофель или фрукты. Это легкая и полезная еда, после которой приятно отдыхать. Растения помогают семье поужинать вкусно и без лишней суеты.

Что мы получаем от растений

01

Пища каждый день

Растения дают хлеб, кашу, овощи, фрукты, сахар и масло. Без них завтрак, обед и ужин были бы куда беднее, а меню — намного скучнее.

02

Чистый воздух

Зеленые листья поглощают углекислый газ и выделяют кислород. Благодаря этому нам легче дышать, а прогулка в парке становится особенно приятной и свежей.

03

Дом и тепло

Из древесины делают мебель, бумагу и строительные материалы. Растения помогают создавать уютный дом, в котором есть стол, книги и даже любимая полка для игрушек.

04

Лекарства и чай

Некоторые растения используют для чая и лечебных сборов. Мята, ромашка и другие травы помогают людям чувствовать себя лучше и заботиться о здоровье.



05

Красота вокруг

Цветы, деревья и кусты украшают улицы, сады и дворы. Они делают мир ярче, а прогулки — веселее, будто природа сама рисует для нас картину.

Главный вывод: растения кормят весь мир

Растения — настоящие зеленые труженики. Они дают еду, кормят животных, очищают воздух и украшают Землю. Если беречь их, у всех нас будет больше здоровья, урожая и радости.