

II. Mein Tagesablauf

Учим распорядок дня по-немецки: просто, понятно и весело.



Почему Tagesablauf легко учить в 3 классе

Распорядок дня близок каждому ребёнку: утро, школа, обед, вечер. Короткие фразы с *ich* и глаголами в настоящем времени легко запоминаются и помогают повторить знакомые слова о времени, семье, еде и школе.



Части дня по-немецки



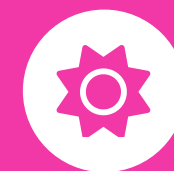
der Morgen

Это утро, когда день только начинается. В речи удобно говорить morgens, если нужно показать, что действие происходит утром: morgens stehe ich auf, morgens frühstücke ich.



der Vormittag

Так называют первую половину дня, обычно до полудня. Для младших школьников это время уроков, когда можно сказать: vormittags lerne ich in der Schule und höre gut zu.



der Mittag

Это полдень и время обеда. Слово mittags помогает связать время с действием: mittags esse ich zu Mittag. Так ребёнку легче строить короткие и понятные предложения.



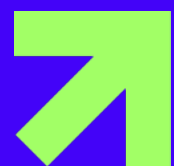
der Abend und die Nacht

Abends день становится спокойнее, а nachts приходит сон. Эти слова помогают рассказать, что происходит вечером и ночью: abends esse ich mit meiner Familie, nachts schlafe ich.



der Nachmittag

Послеобеденное время — это момент, когда уроки уже закончились или близятся к концу. Тогда удобно говорить nachmittags, например: nachmittags mache ich Hausaufgaben oder spiele draußen.



Утро школьника: маленькие дела — большой порядок



Проснуться вовремя

Будильник звенит, и начинается новый день. Ребёнок встаёт в семь часов, открывает окно и собирается в школу. Короткая фраза звучит просто: Ich stehe um sieben Uhr auf.



Умыться и одеться

После сна пора умываться, чистить зубы и надевать одежду. В спальне рядом стоят умывальник, аккуратно сложенные вещи и школьный рюкзак. Можно сказать: Ich wasche mich. Ich ziehe mich an.



Собратся без спешки

Перед выходом всё должно быть готово: одежда, рюкзак и хорошее настроение. Ребёнок смотрит на часы и проверяет, не забыл ли он что-то важное. Так утро проходит спокойно и без суеты.

Завтрак: das Frühstück

➤ Завтрак помогает начать день бодро. На уроке удобно использовать знакомые продукты: Brot, Butter, Käse, Ei, Müsli, Apfel. Фраза Ich frühstücke звучит коротко и легко запоминается.

➤ С глаголом trinken тоже всё понятно: Ich trinke Milch. Ich trinke Tee. Эти короткие фразы помогают описать завтрак без лишней сложности и делают речь живой и естественной.

➤ С глаголом essen дети учатся говорить о еде очень просто: Ich esse Brot mit Käse. Ich esse ein Ei. Такие предложения сразу связывают слово с действием и предметом на столе.

Собираю портфель: die Schulsachen



der Rucksack

Рюкзак — главный спутник школьника. В него складывают всё нужное для уроков. Полезная фраза звучит так: Ich packe meinen Rucksack. Теперь можно идти спокойно и без паники.



das Heft und das Buch

Тетрадь и книга нужны почти каждый день. Если они лежат в рюкзаке, значит, ученик хорошо подготовился. Можно сказать: Alles für die Schule ist bereit.



der Stift und der Bleistift

Ручка и карандаш помогают писать, рисовать и выполнять задания. Эти слова часто встречаются рядом с глаголами schreiben und malen, поэтому дети быстро связывают их с уроками.



das Mäppchen

В пенале лежат маленькие помощники: ручки, карандаши и другие школьные вещи. Он помогает держать порядок, чтобы всё нужное было под рукой и не исчезало как по волшебству.



die Schere

Ножницы тоже бывают нужны в школе, особенно на творческих заданиях. Вместе со словами für die Schule они помогают рассказать, что ученик собрал всё и ничего не забыл.

Дорога в школу: zur Schule gehen



Утро и выход из дома

В нужное время ребёнок собирается и выходит из дома: um halb acht или um acht Uhr. Он говорит: Ich gehe zur Schule. Всё начинается спокойно и без опозданий.



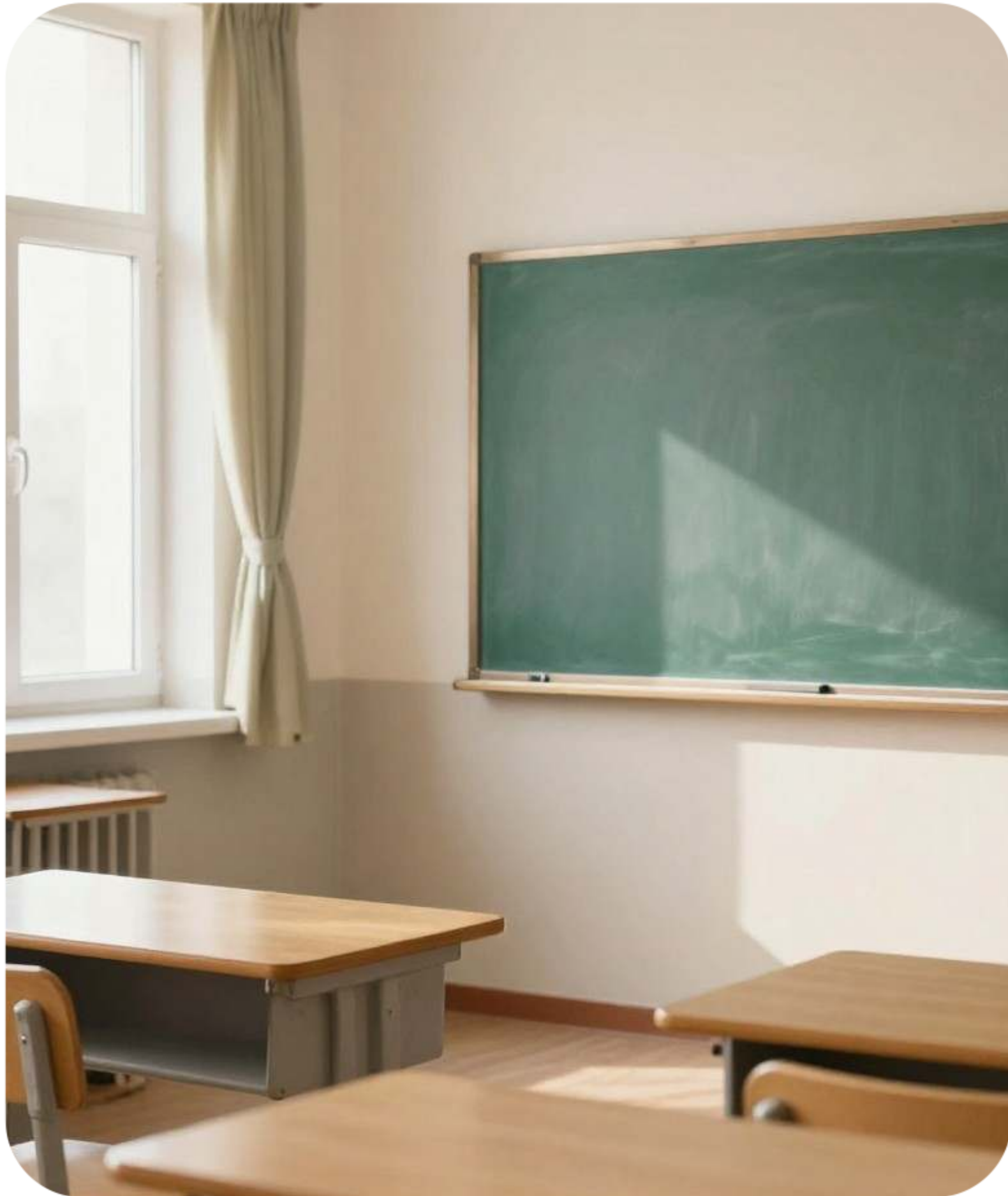
По дороге

По пути можно идти пешком, ехать на автобусе или повторять направление. Полезные слова здесь: links, rechts und geradeaus. Так дорога в школу становится понятной и даже немного похожей на игру.



Вход в класс

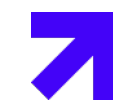
Вот и школа рядом. Ребёнок приходит in die Klasse, снимает куртку и готовится к урокам. После дороги начинается новый этап дня — учёба и школьные дела.



В школе: der Unterricht beginnt



На уроке дети слушают, читают и пишут. Фразы звучат просто: Im Unterricht höre ich zu. Ich schreibe in mein Heft. Так легко показать, что происходит на занятии.



Ещё на уроке можно lernen, rechnen und malen. Ребёнок открывает книгу, поднимает руку и работает в тетради. Школьный день становится понятным, потому что каждое действие названо по-немецки.

Перемена: die Pause



spielen

На перемене можно поиграть, подвигаться и немного отдохнуть от уроков. Фраза In der Pause spiele ich звучит легко и сразу показывает, чем занят ребёнок.



sprechen

Дети разговаривают с друзьями, делятся новостями и смеются над чем-то смешным. Простое предложение Ich spreche mit Freunden помогает описать дружелюбную и живую школьную перемену.



lachen und rennen

Иногда на перемене хочется смеяться и немного побегать. Эти действия делают день весёлым, а короткие немецкие слова помогают назвать их без лишних трудностей.



trinken

После урока и игры хочется пить. Поэтому хорошо звучит фраза Ich trinke Wasser. Она короткая, полезная и очень понятная для младших школьников.

Обед и полдень: mittags essen

01

Mittags kommt die Zeit für das Mittagessen. Дети могут сказать: Mittags esse ich zu Mittag. Это простая фраза, которая хорошо связывает время дня и действие.

02

На столе часто появляются Suppe, Kartoffeln und Gemüse. Такие слова легко запомнить, потому что они относятся к обычной еде и помогают описать обед очень наглядно.

03

К обеду добавляется вода: Ich trinke Wasser. Эта короткая фраза полезна на уроке, потому что показывает, что во время еды важно не только есть, но и пить.

04

Тема дня становится понятной благодаря повторению: morgens frühstücken, mittags essen, abends essen. Один и тот же порядок помогает детям уверенно говорить о своём распорядке.

Последовательность дня: от утра до вечера

Порядок событий в обычном дне школьника: один герой говорит о себе короткими фразами Ich ...



Домашние задания: die Hausaufgaben

01

После уроков школьник продолжает учиться дома. Он делает Hausaufgaben, пишет в тетради и повторяет новые слова, чтобы всё лучше запомнить.

02

На этом этапе важны короткие действия: rechnen, schreiben, üben. Такие глаголы легко соединяются с фразой Ich mache Hausaufgaben и помогают говорить просто и ясно.

03

Если работа закончена, можно сказать: fertig sein. Для 3 класса это хороший момент увидеть связь между школой, домом и ежедневной привычкой учиться понемногу.

Три маленьких истории о свободном времени



Мяч, который зовёт на улицу

После уроков ребёнок берёт мяч и выходит во двор. Am Nachmittag spielt er gern und macht ein bisschen Sport. Так день становится активным, весёлым и совсем не скучным.



Книга в тихий полдень

Дома становится спокойно, и школьник садится с книгой у окна. Он liest ein Buch und ruht sich aus. Это приятный отдых после уроков, когда хочется тишины и уюта.



Краски, велосипед и хорошее настроение

Иногда свободное время проходит за рисунком или поездкой на велосипеде. Das Kind malt ein Bild oder fährt Fahrrad. Потом можно сказать: Ich habe Spaß und der Nachmittag ist schön.

Вечер в семье: abends mit der Familie

- Вечером день становится особенно тёплым. За ужином вся семья собирается вместе, и ребёнок спокойно говорит: Ich esse mit meiner Familie.
- Во время разговора можно рассказать о школе, перемене или любимом уроке. Глагол erzählen помогает детям говорить о своём дне кратко и уверенно.
- Слово zusammen показывает, что вечер проходит не в одиночку. Wir sitzen zusammen — простая фраза, которая звучит очень по-семейному и дружелюбно.

Вечерние дела перед сном

После ужина

Сначала убирают со стола и приводят комнату в порядок. Это помогает закончить день спокойно и без лишней спешки.

1

Собираю всё на завтра

Потом ребёнок пакует Rucksack и готовит одежду. Так утро начинается легче, а ничего важного не забывается.

2

Порядок в комнате

Дальше можно сказать: Ich räume mein Zimmer auf. Вечерние дела учат аккуратности и делают дом уютнее.

3

Всё готово

Когда всё сделано, звучит простая мысль: Alles ist bereit für morgen. Теперь можно спокойно идти отдыхать.

4

Личная гигиена вечером



Умыться и вымыться

Abends wasche ich mich. Ребёнок вспоминает о чистоте после насыщенного дня и спокойно готовится ко сну.



Чистые зубы

Ich putze mir die Zähne. Эта короткая фраза легко запоминается и напоминает о важной вечерней привычке.



Пижاما

Ich ziehe meinen Schlafanzug an. Тёплая и удобная одежда помогает почувствовать, что день уже подходит к концу.



Спокойный вечерний ритм

Sich waschen, baden, duschen — всё это простые действия, которые делают вечер понятным, аккуратным и очень привычным для младших школьников.

3

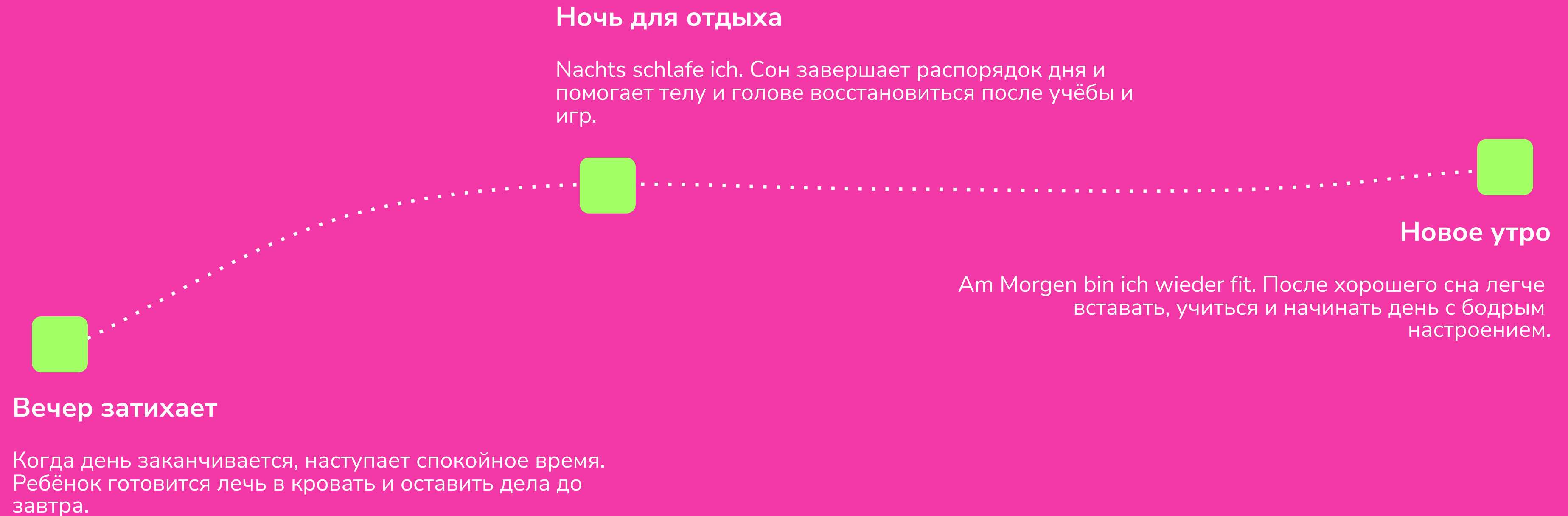
**короткие тихие занятия особенно хорошо
подходят перед сном**

Педагогическая практика начальной школы и рекомендации по вечернему
режиму для детей

Перед отдыхом дети легче успокаиваются, если читают, слушают тихую музыку или просто отдыхают. Такие привычки мягко настраивают на сон и помогают закончить день без суеты.



Сон: nachts schlafen



Мой Tagesablauf в простых предложениях



Утро и школа

Morgens stehe ich auf. Ich frühstücke und gehe zur Schule. Dort lerne ich, höre zu und spreche mit anderen Kindern.



Послеобеденное и вечернее время

Nachmittags mache ich Hausaufgaben und spiele ein bisschen. Abends esse ich mit meiner Familie, und nachts schlafe ich ruhig ein.

Что остаётся в памяти после темы

В теме Mein Tagesablauf дети учатся говорить о своём дне простыми немецкими фразами. Они связывают действия со временем суток и уверенно строят понятный рассказ о себе.