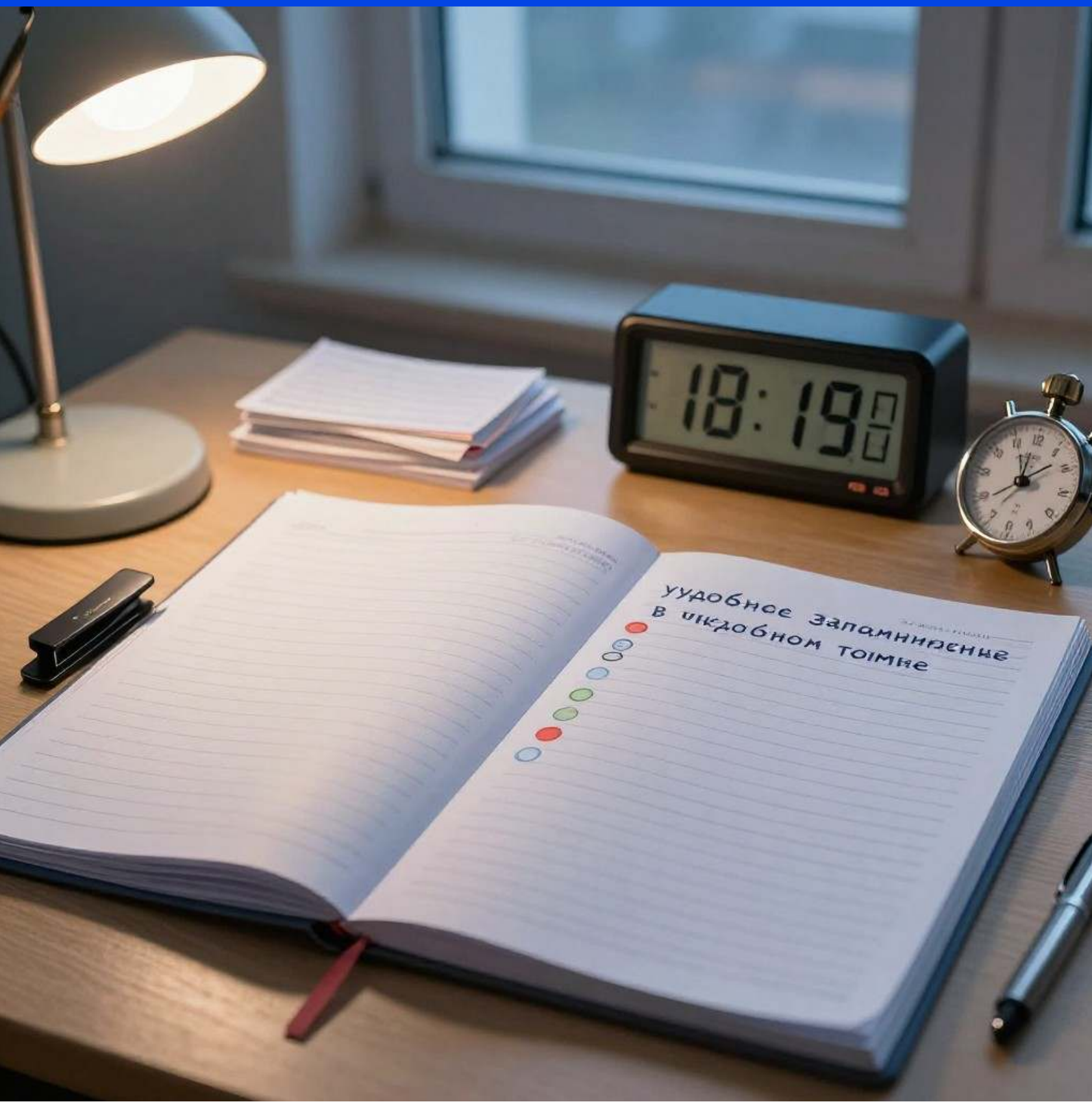


Фразовые глаголы с hold: как частица меняет смысл

Поймём 9 сочетаний hold через контекст
и короткие примеры.



Почему hold так удобно учить



Phrasal verb — это не просто глагол, а глагол с частицей. У hold есть базовое значение, но частица часто полностью меняет смысл.



Мини-справочник по фразовым глаголам с hold

Короткий справочник: одни и те же формы hold читаются по-разному в зависимости от частицы и ситуации.

Частица и контекст важнее буквального перевода: они задают точный смысл.

Фраза	Смысл	Пример
hold on / up / back	пауза, задержка, сдерживание	по ситуации
hold off / out / out for	отложить, сопротивляться, ждать лучшее	по контексту
hold onto / in / over	держаться, скрывать, переносить	по времени

Hold on: подожди или держись

01

Попросить подождать



Hold on часто значит «подожди» в разговоре: так просят сделать паузу, пока человек отвечает, ищет вещь или возвращается к разговору.

02

Поддержать в трудный момент



В другом контексте hold on значит «держись» или «не сдавайся». Эта форма звучит как поддержка, когда человеку нужна уверенность.

03

Три полезных примера



Фраза легко запоминается по коротким примерам: Hold on, I'm coming; Hold on a second; Hold on to your dream.

Hold up: задерживать или останавливать

- **Задерживать движение**

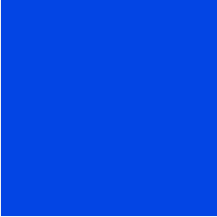
Hold up может означать задержку: пробка, очередь или внезапная пауза мешают двигаться дальше. В таком случае смысл связан не с силой, а со временем.

- **Поднять и показать**

В повелительной форме hold up может значить «подними» или «покажи». Здесь важен предмет рядом: карточка, знак, рука или документ.

- **Редкое криминальное значение**

Реже hold up означает ограбление. Поэтому рядом часто есть bank, store или police report — это меняет смысл фразы сразу.



Hold back: сдерживать и не показывать

Сдерживать чувства

Hold back часто относится к эмоциям: человек старается не заплакать, не рассмеяться или не показать сильную реакцию при других.

Не показывать сразу

Фраза также означает «не говорить сразу» или «не раскрывать всё до конца». В речи это похоже на осторожность и самоконтроль.

Останавливать или удерживать

Ещё hold back может значить «не пускать вперёд» или «останавливать группу». Тогда смысл связан с физическим ограничением движения.

Hold off: отложить на потом

Сейчас не начинаем

Сначала решение откладывают: let's hold off until Monday. Это означает, что действие не отменяют, а переносят на более удобный момент.

Возвращаемся позже

Наконец решение принимают позже: the team held off on the decision. Фраза подчёркивает, что действие было отложено, а не забыто.

Пауза сохраняется

Потом ожидание может продолжаться само по себе: rain held off all day. Здесь речь о паузе или отсрочке события.

Hold out: сопротивляться или протягивать

01

Держаться и сопротивляться

В первой ситуации hold out значит «сопротивляться до конца». Так говорят о людях, которые продолжают действовать, даже когда сил уже мало.

02

Протянуть вперёд

Во второй ситуации та же форма становится буквально предметной: Hold out your hand. Здесь нужно протянуть руку вперёд или показать что-то.

03

Понять по ситуации

Смысл всегда подсказывает контекст: soldiers held out for a week — выдержали; we can't hold out much longer — больше не хватает сил.

Ключевые идеи



Ждать лучший вариант

Когда человек hold out for something, он не соглашается на первый вариант. Он ждёт предложение, которое кажется лучше или точнее подходит.



Торг и выбор

Эта конструкция часто встречается в переговорах, выборе товара или планов. Она показывает, что решение принимают не сразу, а после сравнения.



Ориентир на желаемое

Примеры легко связать с повседневной жизнью: a better offer, the blue one, the right size. Везде важен именно желаемый результат.



9

ключевых сочетаний с hold стоит запомнить
в этой теме.

Структура презентации

Запомните 9 ключевых сочетаний: чем
чаще встречается hold, тем легче выбирать
нужный смысл в речи и чтении.



9

Это число показывает, сколько ключевых значений нужно запомнить для уверенного понимания темы.

Материалы презентации

9 сочетаний помогают быстрее узнавать hold + particle в речи и не путать похожие значения в обычных ситуациях.

3

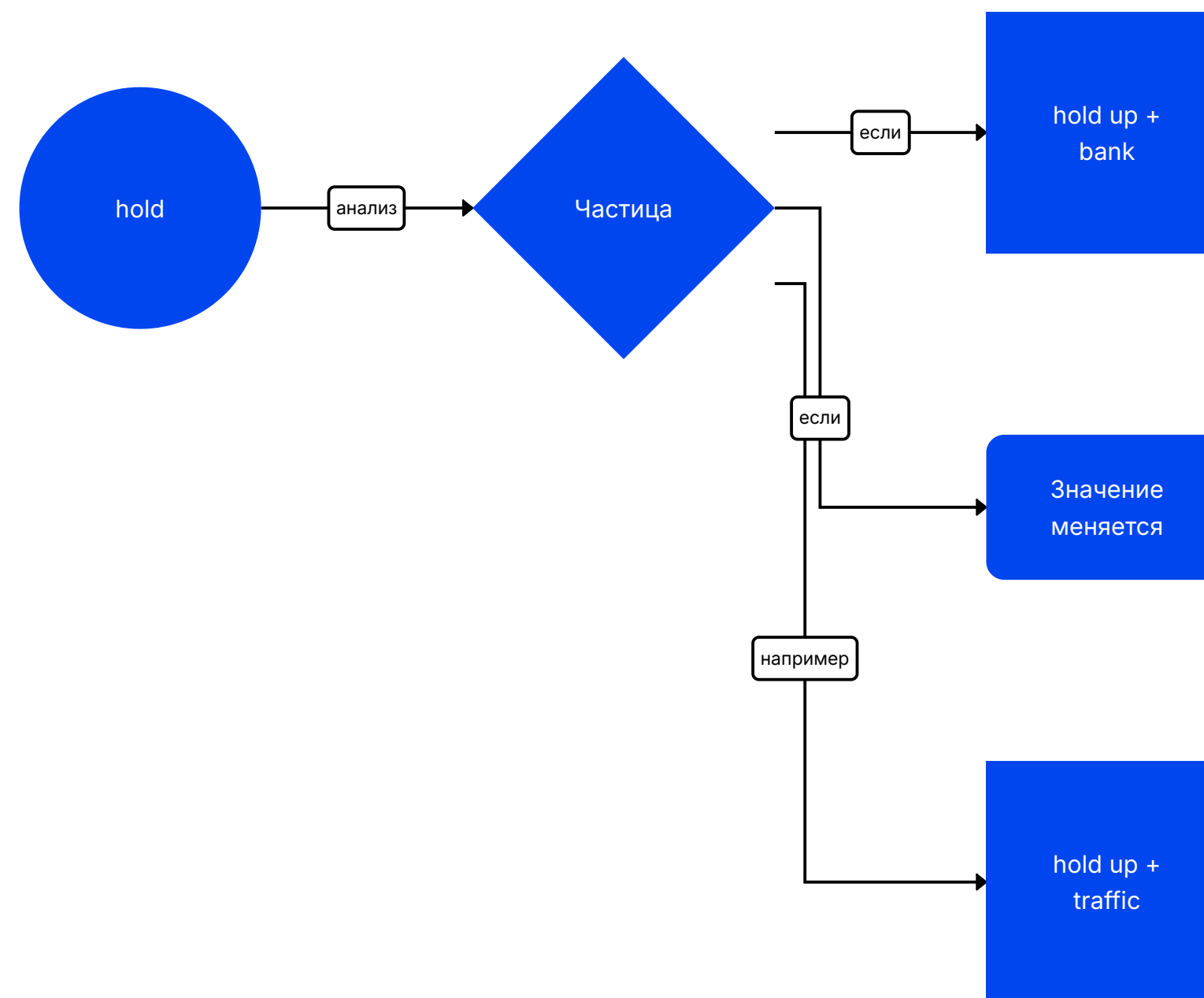
Эти три идеи часто связаны со временем
и решением подождать.

Материалы презентации

Один глагол с частицей помогает
описывать перенос, отсрочку и продление
без длинных объяснений — особенно
в разговоре и планировании.

Как распознавать значение по частице и контексту

Схема построена по сравнению базового глагола, частицы и ближайшего контекста в типичных примерах.



Сопоставь значение и ситуацию



- **У двери**
Ученик стоит у двери и ждёт ответа, поэтому подходит hold on: здесь важны пауза, терпение и короткое ожидание перед следующим действием.
- **На дороге**
Машины стоят в плотной пробке, и движение остановлено, значит hold up описывает задержку, вызванную дорогой, а не просьбу подождать человека.
- **Скрытые слёзы**
Когда человек старается не расплакаться, hold back точно передаёт сдерживание эмоций: чувства есть, но наружу их пока не показывают.
- **Пауза в планах**
Если планы откладывают из-за обстоятельств, нужен hold off: действие не отменяют, а переносят на более подходящее время.

Выбери правильный phrasal verb

01

Вопрос 1



Hold on means «подожди» или «держись». В разговоре эта фраза часто звучит, когда нужно немного времени, внимание собеседника или поддержка в сложный момент.

02

Вопрос 2



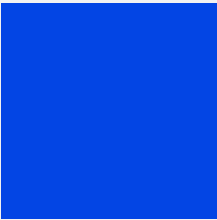
The traffic held us up means «нас задержала пробка». Здесь речь не о просьбе ждать, а о внешней причине, которая замедлила поездку.

03

Вопрос 3



She held back her answer means «она сдержала ответ» или «не сказала сразу». Частица back указывает на ограничение и самоконтроль.



Заполни пропуски

Первый пропуск

Please hold on. Здесь нужна частица on: просьба подождать немного, пока собеседник закончится или вернётся к разговору.

Второй пропуск

We held off the trip. Частица off показывает перенос действия: поездку решили отложить, а не отменить окончательно.

Третий пропуск

He held in his anger. В этом случае in означает сдерживание внутри: эмоция остаётся, но человек не показывает её сразу.

Четвёртый пропуск

Hold out for the red folder. Частица out for помогает выразить ожидание именно нужного варианта, а не любого похожего предмета.

Мини-диалог с фразовыми глаголами

- **Пауза в речи**

В первой реплике hold on работает как простая просьба подождать. Это самый частый и понятный вариант для короткого разговора.

- **Решение позже**

Во второй части диалога hold off показывает перенос решения. Действие не отменяют, а откладывают до окончания дождя.

- **Одна основа — два смысла**

Обе фразы строятся на одном глаголе, но частицы меняют смысл. Поэтому важно слушать не только hold, но и слово после него.

- **Учимся в контексте**

Такие мини-диалоги помогают запоминать выражения быстрее, чем отдельные списки: фраза сразу связана с ситуацией и интонацией.

Типичные ошибки и путаница

Hold on и hold up

Hold up часто путают с hold on, хотя это разные идеи: hold on — подождать, а hold up — задержать, остановить или замедлить движение.

Два похожих выражения

Hold in и hold back оба связаны с эмоциями, но hold in означает удерживать внутри, а hold back — сдерживать проявление или не показывать сразу.

Не только словарь

Нельзя переводить hold буквально в каждом случае. Частица меняет смысл, поэтому одинаковое слово в разных сочетаниях требует отдельного запоминания.

Смотри на контекст

Самый надёжный способ — смотреть на ситуацию: телефонный разговор, пробка, спор, ожидание или перенос дела сразу подсказывают нужный вариант.

Финальный квиз и повторение

Задание	Проверка
Выбор	hold on / off / back
Сопоставление	фраза + значение
Повторение	hold on, up, onto

Проверь, насколько уверенно ты различаешь значения hold по частице и ситуации. Короткие ответы помогут быстро повторить самые полезные сочетания.

Если ты легко выбираешь частицу и объясняешь значение по контексту, тема усвоена.

Материалы презентации



Итог: как уверенно запоминать hold phrasal verbs

Чтобы запомнить hold phrasal verbs, соединяй три вещи: частицу, ситуацию и короткий пример. Тогда значения перестают путаться и быстро узнаются в речи и тексте.