

Основы безопасности личности, общества и государства

Безопасность защищает жизнь, здоровье, права и имущество каждого человека.



Зачем восьмикласснику нужны основы безопасности

Подросток каждый день встречает риски дома, в школе, на улице и в интернете. Знание простых правил помогает действовать спокойно, избегать ошибок и сохранять здоровье в обычных и опасных ситуациях.



Что такое безопасность

Безопасность — это состояние защищённости человека, общества и государства от угроз. Она помогает предупреждать опасности, снижать их последствия и быстрее восстанавливаться после происшествий.

Основа безопасного поведения — внимательность, дисциплина и соблюдение правил. Они нужны в быту, на дороге, в школе и при общении в интернете.

Безопасность начинается с повседневных решений: как перейти дорогу, включить прибор, обратиться к незнакомому человеку и проверить информацию в сети.

Личная безопасность дома, в школе и на улице

В повседневной жизни

Личная безопасность зависит от умения соблюдать правила дома, в школе и на улице. Важно знать свой адрес и номера экстренных служб, аккуратно обращаться с техникой и не брать огонь в руки без необходимости.

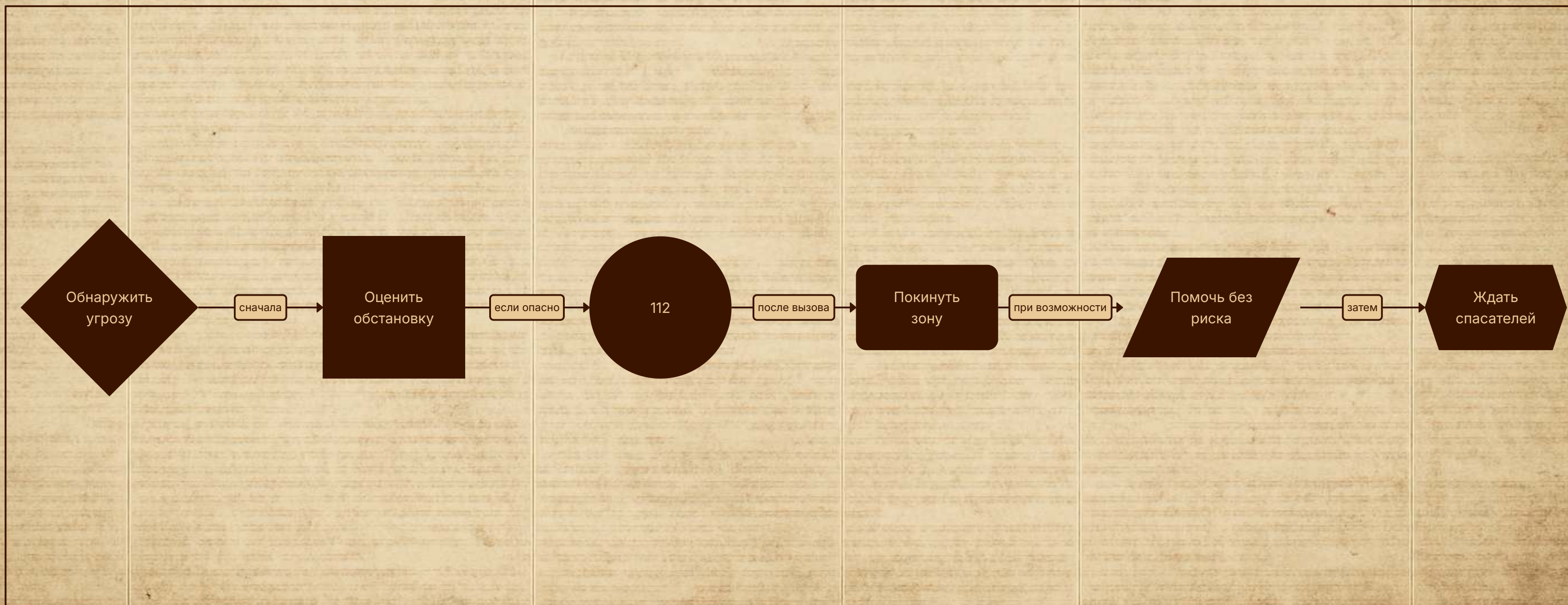
В цифровой среде

В интернете нельзя сообщать пароли, адрес, номер телефона и данные банковских карт. Осторожность с сообщениями от незнакомых людей помогает защитить личные данные и избежать обмана.



Алгоритм действий при опасности

Последовательность действий при пожаре, ДТП, запахе газа и других опасных ситуациях



Основные группы угроз безопасности

Разные угрозы требуют разных способов защиты, но все они связаны с вниманием и готовностью действовать.

Наиболее заметны техногенные и социальные риски, однако каждая группа опасна и требует постоянной профилактики.

Учебная классификация угроз безопасности для курса ОБЗР



Природные опасности и способы защиты

Гроза, сильный ветер, гололёд и жара опасны в разное время года. Перед выходом на улицу полезно проверить прогноз погоды и выбрать безопасный маршрут.

Паводок, лесной пожар и выход на тонкий лёд особенно опасны рядом с водой и в природной среде. В таких ситуациях важно не нарушать предупреждения спасателей.

Запас воды, тёплая одежда и удобная обувь помогают пережить ухудшение погоды. Подготовка снижает риск переохлаждения, перегрева и травм при скольжении.

Если ситуация становится опасной, нужно немедленно уйти из рискованного места и сообщить взрослым. Весной и летом особенно важны осторожность и внимание к официальным сообщениям.

Техногенные опасности в повседневной жизни



Пожар

Огонь быстро распространяется в квартире, школе или транспорте. Причиной часто становятся забытые приборы, перегрузка сети или неосторожное обращение с пламенем.



Утечка газа

Запах газа требует немедленного внимания. Нельзя зажигать огонь или включать электрические приборы; нужно сообщить взрослым и вызвать помощь.



Дорожная авария

На дороге опасны скорость, невнимательность и нарушение правил. Пассажиры и пешеходы должны действовать спокойно и выполнять требования безопасности.



Электрическая неисправность

Повреждённые провода, розетки и приборы могут стать причиной удара током или возгорания. Проверка техники помогает предупредить серьёзные последствия.



Поломка оборудования

Неисправные бытовые приборы и техника требуют осторожности. Пользоваться ими можно только по инструкции и под контролем взрослых или специалистов.

Номер 112: кого вызывают и что сообщают

Краткая таблица помогает быстро вспомнить, какую службу вызывать и какие сведения назвать.

Чёткое сообщение сокращает время реакции. До приезда помощи главное — не рисковать собой и сохранить место происшествия.

Ситуация	Служба	Что сообщить	До приезда
Пожар	МЧС	Адрес, этаж, люди	Выйти из зоны
Травма	Скорая	Состояние, дыхание	Обеспечить покой
Угроза	Полиция	Место, приметы	Не вмешиваться

Единый номер экстренных служб 112; правила вызова помощи

Безопасное поведение на улице и в транспорте

Переходить дорогу нужно только по переходу и на разрешающий сигнал светофора. Перед выходом на проезжую часть лучше убрать телефон и снять наушники, чтобы слышать транспорт и сигналы.

В автомобиле ремень безопасности уменьшает риск травм при резком торможении. В автобусе и троллейбусе важно держаться за поручни и не стоять у дверей без необходимости.



Информационная безопасность и цифровая гигиена

Фишинг, ложные новости и вредоносные ссылки часто маскируются под обычные сообщения. Особенно опасны письма и чаты от неизвестных отправителей, где вас торопят перейти по ссылке или назвать личные данные.

Для защиты используйте сложные пароли, двухфакторную проверку и закрытые настройки профиля. Перед тем как доверять сообщению, проверьте источник, адрес сайта и не открывайте подозрительные вложения без необходимости.

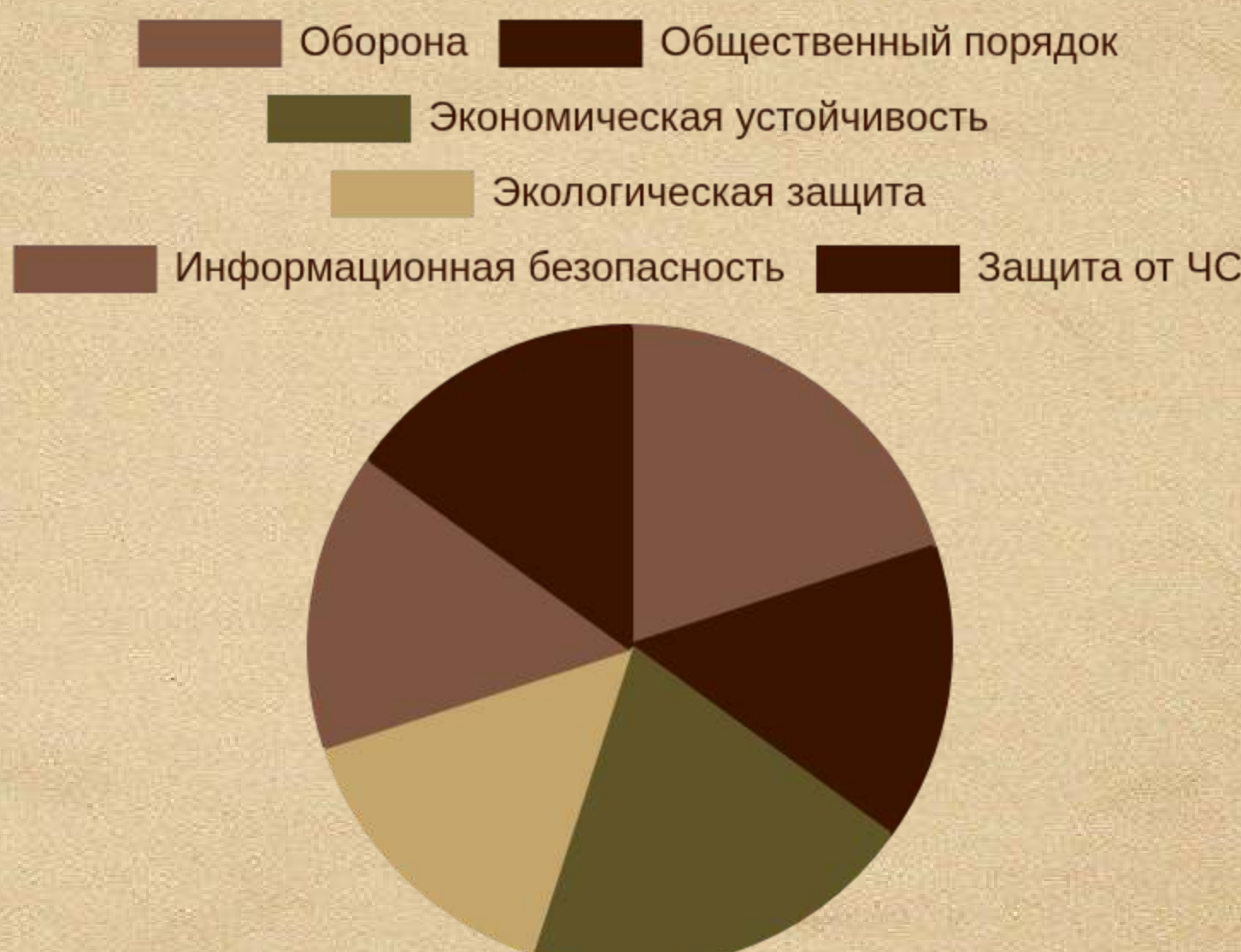
Никогда не пересылайте сомнительные сообщения и не сообщайте коды доступа, пароли, данные карты и адрес. Если просьба кажется странной, лучше остановиться, посоветоваться со взрослым и всё перепроверить.

Структура национальной безопасности

Диаграмма показывает, что безопасность страны зависит не только от силовых структур, но и от экономики, экологии, связи и готовности к чрезвычайным ситуациям.

Все направления взаимосвязаны: слабое звено снижает устойчивость всей системы и усложняет защиту людей.

Учебная схема по теме ОБЗР; условное распределение направлений, 2025



Кто отвечает за безопасность государства



Законы и ответственность

Государство устанавливает правила поведения и меры ответственности за их нарушение. Это помогает поддерживать порядок и защищать права людей в школе, на улице, в транспорте и интернете.



Защита страны

Армия обеспечивает оборону, а полиция помогает сохранять общественный порядок. Эти службы действуют вместе, когда нужно предотвратить угрозу или быстро отреагировать на опасную ситуацию.



Спасение и помощь

МЧС организует спасательные работы, эвакуацию и помощь при пожарах, авариях и стихийных бедствиях. Медики оказывают первую и срочную помощь пострадавшим.



Здоровье и контроль

Органы здравоохранения и службы надзора следят за тем, чтобы опасные объекты, продукты и условия жизни не угрожали людям. Это снижает риск новых происшествий.



Порядок и права

Суды и другие государственные органы защищают права граждан и разбирают спорные ситуации. Благодаря этому люди могут учиться, работать и жить в более спокойной обстановке.

Гражданская ответственность и правила общества

Гражданская ответственность начинается с простых действий: соблюдать правила, не мешать другим, бережно относиться к общему имуществу и не создавать опасных ситуаций вокруг себя.

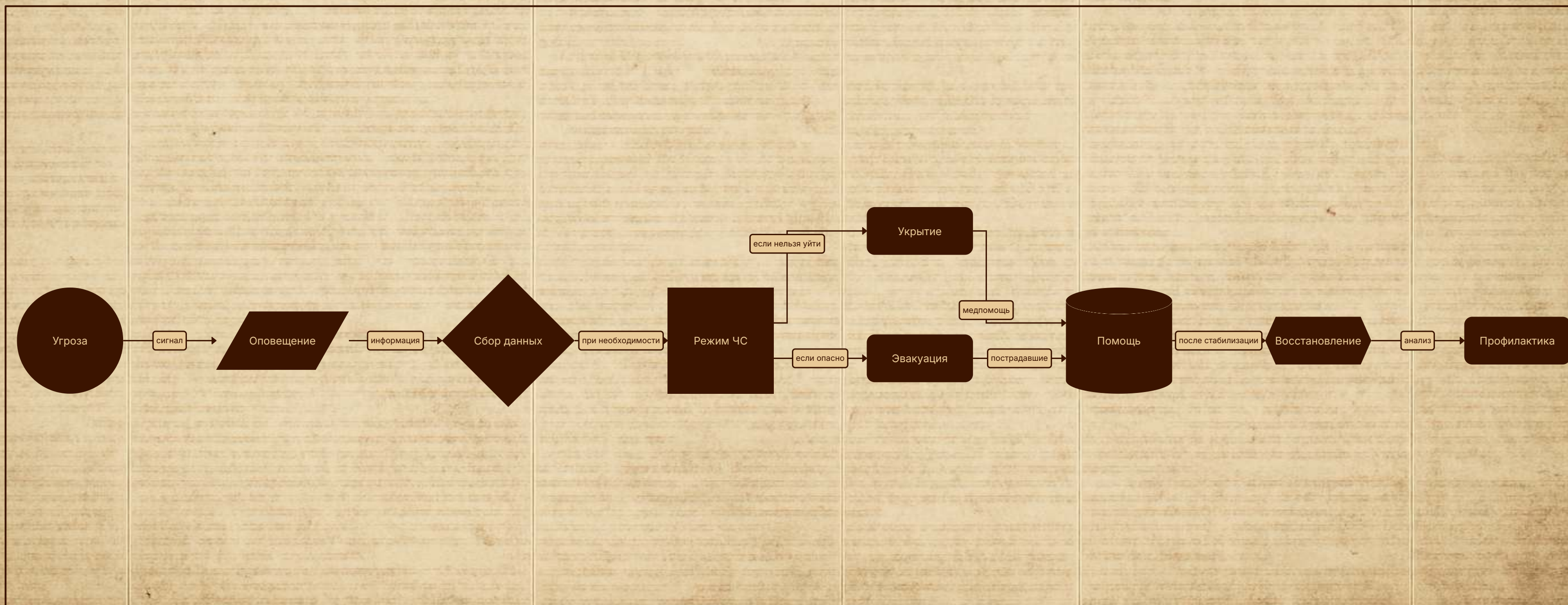
Буллинг, агрессия, вандализм и ложные вызовы наносят вред не только отдельным людям, но и всему коллективу. Такое поведение разрушает доверие и нарушает порядок.

Если кому-то нужна помощь, важно сразу сообщить взрослым, позвать учителя, спасателя или сотрудника службы. Самостоятельно действовать следует только без риска для себя.

Школьнику особенно важно уважительно разговаривать, не провоцировать конфликты и уметь просить поддержку в трудный момент. Это делает общение спокойнее и безопаснее.

Порядок действий общества при ЧС

Последовательность действий при чрезвычайной ситуации: от обнаружения угрозы до восстановления и профилактики.



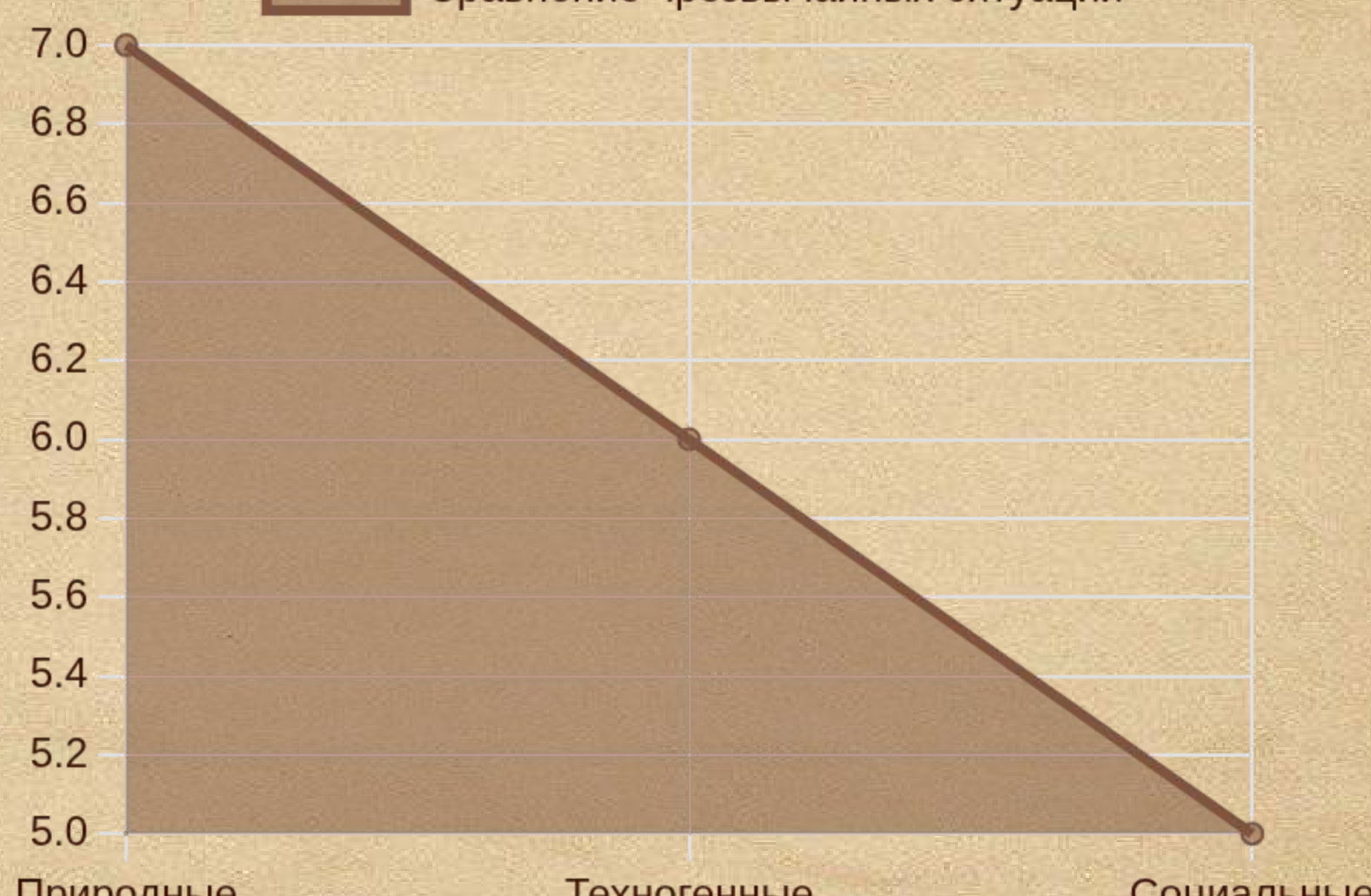
Чрезвычайные ситуации и способы защиты

Для любой ЧС важны спокойствие, быстрое сообщение о происшествии и выполнение указаний специалистов. Эти действия часто решают исход первых минут.

Самыми заметными оказываются природные и техногенные риски, но защитные меры похожи: укрыться, эвакуироваться и вызвать помощь.

Учебная схема по теме ОБЗР; сравнительная оценка по вероятности и тяжести последствий, 2025

Сравнение чрезвычайных ситуаций



Первая помощь: что можно и что нельзя

Ситуация	Можно	Нельзя
Порез	Салфетка, бинт	Грязные руки
Ожог	Прохладная вода	Масло, пузыри
Обморок	Воздух, покой	Еда, питьё
Кровотечение	112, прижать рану	Оставить одного

Таблица помогает запомнить безопасные действия в типичных ситуациях и избежать ошибок до приезда взрослых и медиков.

Во всех случаях сначала сохраняют безопасность пострадавшего и оказывающего помощь, а при тяжёлых травмах сразу вызывают 112.

Как выглядят знаки и службы безопасности



Выход по зелёному указателю

В коридоре школы зелёная стрелка показывает направление к выходу, а рядом виден знак эвакуации. Такие обозначения помогают быстро сориентироваться, даже если в помещении шумно или темно. Чем понятнее маршрут, тем меньше паники и ошибок.



Красный уголок первой помощи

На стене висит красный знак аптечки, рядом — огнетушитель и пожарный извещатель. Эти символы сразу привлекают внимание и подсказывают, где искать помощь. В опасной ситуации важны секунды, поэтому знаки должны быть заметны издалека.



Форма спасателя и отражающие элементы

У спасателя яркая форма с отражающими полосами, чтобы его легко было увидеть на улице и в дыму. Светоотражающие детали на одежде школьника тоже повышают заметность вечером и возле дороги, когда обзор становится хуже.

Привычки, которые делают поведение безопаснее



Знать маршрут
Полезно заранее
помнить дорогу
домой, адрес школы
и места, где можно
попросить помощь.
Это снижает
растерянность, если
телефон разрядился
или случилась
неожиданная
ситуация.



Держать связь
Заряженный
телефон помогает
быстро позвать
взрослых или
вызвать
экстренные
службы. Важно
следить за зарядом
и хранить нужные
номера в доступе, а
не надеяться на
память.



Проверять дом
Перед уходом
стоит проверить
дверь, плиту, воду
и электрические
приборы. Такая
привычка
уменьшает риск
пожара,
затопления и
лишних тревог
для семьи.



**Не идти за
незнакомцем**
Осторожность при
общении с
незнакомыми
людьми защищает от
обмана и опасных
просьб. Лучше
держаться рядом со
знакомыми
взрослыми и не
соглашаться на
сомнительные
предложения.



**Сообщать о
проблеме**
Если что-то пугает
или кажется
неправильным,
нужно сразу
рассказать
взрослому.
Своевременное
сообщение помогает
предотвратить
конфликт, травму
или серьёзное
происшествие.

Announcement

Offered

Announcement

Officers

... ..

Безопасность начинается с ежедневных решений

Безопасность держится на внимательности каждого, дисциплине общества и работе государства. Когда правила соблюдаются, помощь приходит быстрее, а жизнь становится спокойнее и надёжнее.

Bus

Trade Re

They Europe
common European
celebrations are
can find a table
re-opening, but the
arriving a day
unpleasant as the day
no house

Issue

Making A

Issue

making a

THE PLAN

THE PLAN