



Как ориентироват ься на местности

Навык, который помогает
найти направление и не
потеряться.

Почему этот навык важен в 7 классе

Ориентирование на местности — это не только школьная тема, но и часть личной безопасности. Оно помогает уверенно действовать по дороге домой, в поездке, на прогулке и в любой незнакомой обстановке.



Основные стороны горизонта

1

Север, юг, запад и восток — четыре главные стороны горизонта. Они служат основой для определения направления движения, чтения карты и объяснения расположения объектов.

3

На карте север обычно расположен сверху, юг — снизу, запад — слева, а восток — справа. Это правило помогает быстро сориентироваться в схеме местности.

2

Между главными сторонами выделяют промежуточные направления: северо-восток, юго-восток, юго-запад и северо-запад. Они позволяют точнее указывать положение точки или маршрута.

4

Если знать стороны горизонта, проще сопоставлять карту с реальной местностью. Тогда улицы, дороги, реки и ориентиры воспринимаются не отдельно, а как единая схема.

Способы ориентирования и их надёжность

Сравнение показывает, какие способы удобнее использовать в разных условиях и почему лучше проверять себя несколькими ориентирами.

Компас и карта наиболее универсальны. Солнце, звёзды и природные признаки полезны как дополнительные ориентиры, но не как единственный способ проверки.

Материалы школьного курса ОБЗР и географии

Способ	Условия	Надёжность
Компас	День и ночь	Высокая
Карта	Любые	Высокая
Солнце	Ясная погода	Средняя
Звёзды	Ночь	Средняя
Природные признаки	Ограниченно	Низкая

Компас и его основные части

1

Из чего он состоит

Компас помогает определить направление благодаря магнитной стрелке и шкале сторон горизонта. Красный конец стрелки показывает на север, а противоположный — на юг.

2

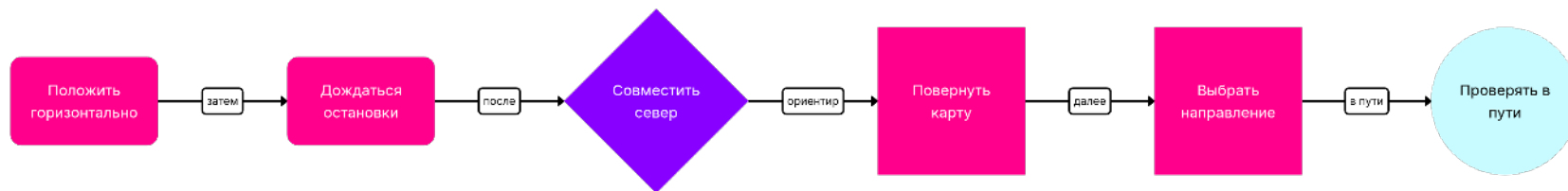
Что может мешать точности

Рядом с телефоном, магнитами, металлическими предметами и линиями электропередачи компас может показывать неверно. Поэтому перед использованием важно выбрать спокойное место вдали от помех.



Как пользоваться компасом

Последовательность действий при работе с компасом на уроках ОБЗР и географии



Как читать карту



Условные знаки

Карта передаёт местность с помощью условных обозначений. По ним можно понять, где находятся дороги, реки, леса, здания и другие важные объекты.



Масштаб

Масштаб показывает, во сколько раз расстояние на карте меньше, чем на местности. Например, при масштабе 1:100 000 один сантиметр соответствует одному километру.



Легенда

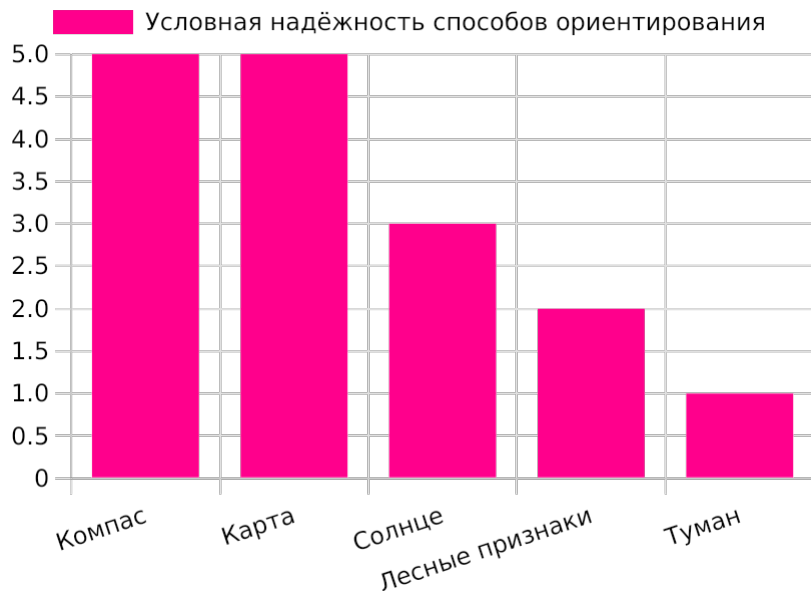
Легенда объясняет, что означает каждый знак на карте. Без неё легко перепутать объекты, поэтому легенду нужно читать до начала маршрута.



Рельеф

Перепады высот помогают понять, где холмы, спуски и низины. Это особенно важно в походе, когда от рельефа зависит удобство и безопасность движения.

Когда разные способы работают лучше всего

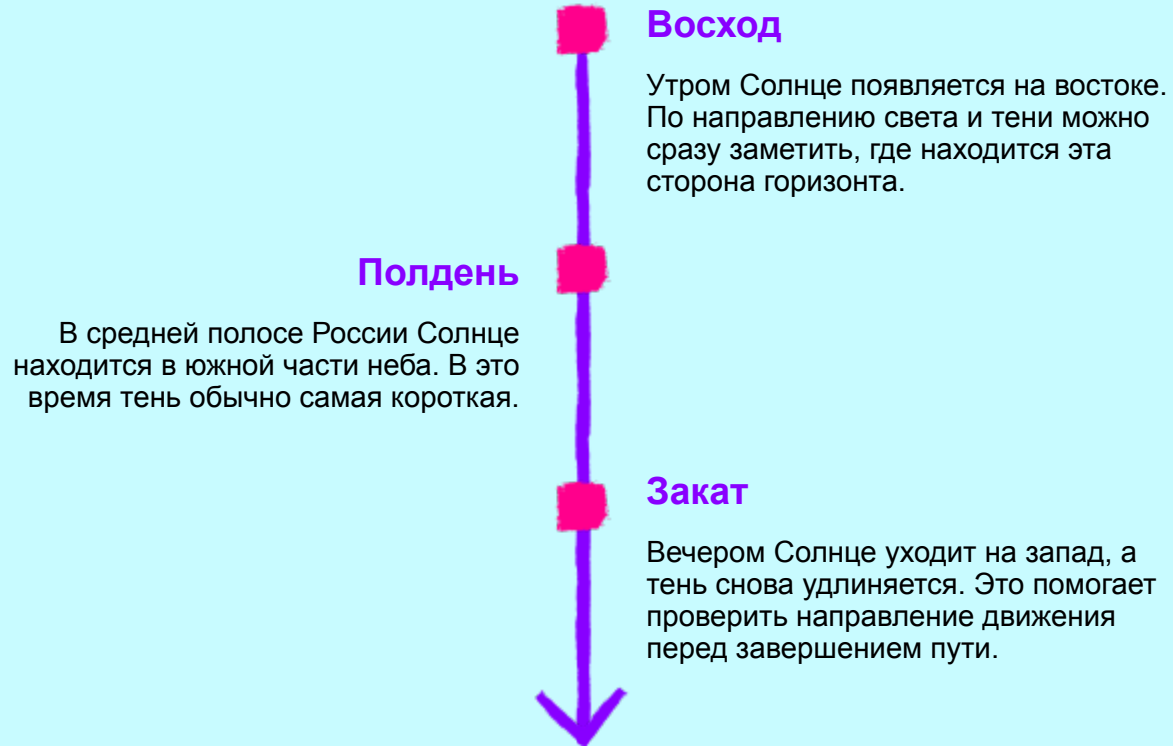


В реальной ситуации надёжность зависит не только от способа, но и от погоды, времени суток и видимости.

Самыми устойчивыми остаются компас и карта; природные признаки заметно уступают им и требуют подтверждения другими ориентирами.

Условная оценка для школьных ситуаций по материалам ОБЗР и географии

Ориентация по Солнцу



12

часов помогает использовать положение Солнца и получить направление на юг при ясной погоде.

Способ с механическими часами работает только при видимом Солнце и обычном циферблате со стрелками. Он удобен как запасной приём, когда нет компаса.

Ориентация по звёздам

1

Полярная звезда почти не смещается на небе и служит надёжным ориентиром на север, особенно если вокруг темно и не видно привычных объектов.

2

Чтобы её найти, сначала отыскивают ковш Большой Медведицы, затем мысленно проводят линию через две крайние звезды и продолжают её примерно в пять таких отрезков.

3

Этот способ особенно полезен ночью вне города, когда нет ярких огней и можно свободно видеть звёздное небо, но он требует ясной погоды и терпения.

Природные признаки и их ограничения

1

Мох, влажность коры и форма кроны иногда подсказывают, где север и юг, но такие признаки зависят от освещения, ветра и близости воды.

2

Муравейники, отдельные камни или склоненные деревья тоже могут служить подсказкой, однако в разных местах они выглядят по-разному и не дают точного результата.

3

В лесу и на открытой местности природные ориентиры меняются быстрее, чем кажется: погода, сезон и рельеф легко искажают привычную картину.

4

Поэтому природные признаки используют только для проверки уже выбранного направления, а не как единственный источник решения.

Что чаще всего приводит к ошибке

- Сверка только по одному признаку
- Неверное чтение карты
- Игнорирование масштаба
- Невнимательность на развилках
- Доверие природным признакам



Ошибки чаще появляются в спешке, когда человек не останавливается и не сопоставляет карту, компас и заметные ориентиры вокруг.

Главная причина промахов — отсутствие проверки несколькими способами; внимательность и повторная сверка заметно снижают риск.

Материалы школьного курса ОБЗР и географии; обобщение типичных учебных ситуаций.

Как ориентироваться в городе



Схема района

Карта и схема помогают увидеть улицы, кварталы и повороты заранее. Они особенно полезны, когда высокие здания закрывают дальние ориентиры и легко пропустить нужный поворот.



Транспортные ориентиры

Станции метро, остановки, мосты и крупные площади хорошо заметны и часто указаны на карте. Такие объекты помогают не теряться даже в плотной городской застройке.



Указатели и номера

Названия улиц, номера домов, таблички и вывески быстро подтверждают, где вы находитесь. Их удобно сверять при движении по незнакомому маршруту или вблизи перекрёстков.



Заметные объекты

Парки, реки, вокзалы и большие перекрёстки служат удобными точками отсчёта. Если запомнить их расположение, проще понять направление движения и проверить правильность пути.

Лесные ориентиры, которые помогают не сбиться с пути

Просека как прямая линия в лесу

Когда лес кажется одинаковым со всех сторон, просека становится понятной направляющей линией. По ней проще сверять направление, особенно если рядом виден компас или заметный дальний объект. Такой ориентир хорошо заметен на местности и помогает держать маршрут ровным.



Ручей, тропа и граница квартала

Тонкая тропа, ручей или линия квартальных просек помогают понять, где вы находитесь и куда двигаться дальше. Эти ориентиры лучше работают вместе, чем по отдельности, потому что их легко увидеть на карте и проверить на местности.



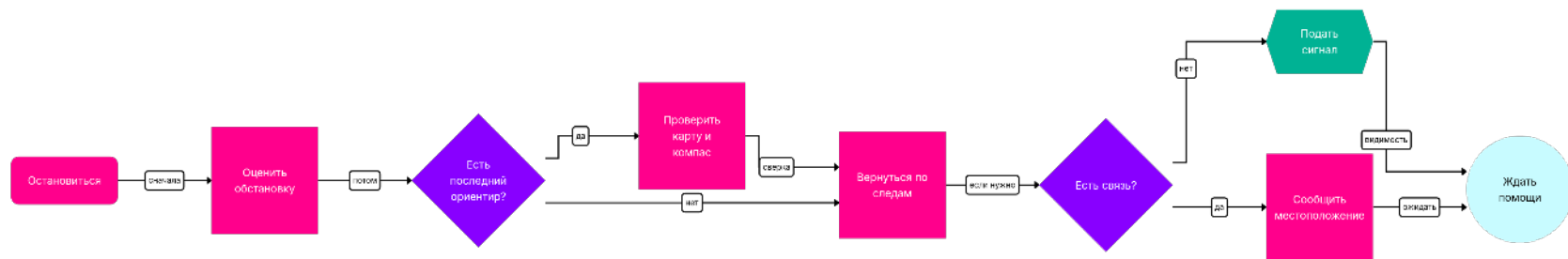
Почему мох не всегда спасает

На деревьях действительно бывает больше мха с одной стороны, но в густом лесу это правило часто нарушается. Из-за тени, влажной почвы и разного ветра признаки становятся неравномерными, поэтому ими можно пользоваться только как подсказкой, а не как точным указателем.

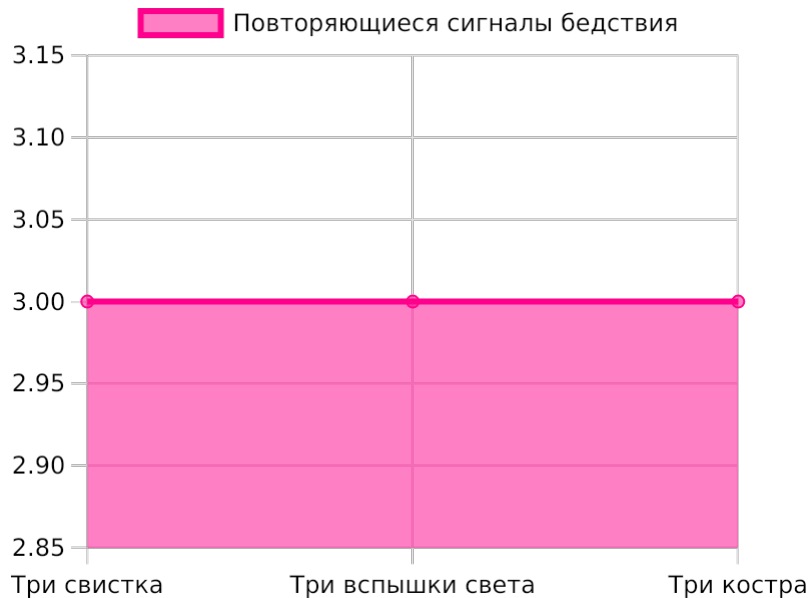


Алгоритм действий при потере ориентировки

Схема составлена по правилам безопасного поведения и школьному алгоритму ориентирования на местности.



Сигналы бедствия и их значение



Такие сигналы лучше подавать в открытом месте, где их можно заметить издалека; при возможности важно сохранять безопасную позицию и не расходовать силы зря.

Повторение по три раза выделяет сигнал среди обычных звуков и огней и помогает быстрее привлечь внимание спасателей.

Правила подачи сигналов бедствия из школьного курса ОБЗР; международно используемый тройной повтор.

Сравнение надёжных ориентиров

Таблица показывает, какие ориентиры удобнее использовать в разных условиях и почему стоит сочетать несколько способов сразу.

Компас и карта остаются основой ориентирования, а остальные признаки лучше использовать как дополнение для проверки пути.

Материалы школьного курса ОБЗР и географии

Ориентир	Когда полезен	Надёжность
Компас	Всегда	Высокая
Карта	Любые условия	Высокая
Солнце	Днём	Средняя
Звёзды	Ночью	Средняя
Дорога, тропа	Знакомая местность	Средняя
Река, мост	Как заметный ориентир	Средняя

Правила безопасности во время движения

1

Перед выходом сообщите взрослым маршрут, время возвращения и примерные точки пути. Это помогает быстрее искать человека, если он задержится или собьётся с дороги.

3

Если путь стал неясным, остановитесь, не идите наугад и не сворачивайте без причины. Лучше спокойно сверить карту, компас и ближайшие ориентиры.

2

Проверьте заряд телефона, возьмите воду, тёплую одежду и фонарик, если прогулка затянется до вечера. Подготовка уменьшает риск неприятных неожиданностей.

4

Регулярно оглядывайтесь назад и запоминайте заметные объекты: мост, дом, развилку, дерево у тропы. Тогда возвращаться будет проще и безопаснее.

Ориентирование — это навык, который защищает

Знание сторон горизонта, умение работать с картой и компасом, а также внимательность к ориентирам помогают не теряться и уверенно двигаться в любой местности.