

Безопасное поведение в бытовых ситуациях

Учимся замечать домашние опасности раньше, чем случится травма.



Домашняя безопасность для пятиклассника

В 5 классе дети чаще помогают дома: наливают воду, разогревают еду, пользуются техникой. Поэтому особенно важно не спешить, соблюдать порядок и сразу обращаться к взрослым при любой опасности.



Главные источники опасности в доме



Кухня

Здесь рядом находятся горячая плита, кипятилок, ножи и стеклянная посуда. Опасность возрастает, если торопиться, отвлекаться или оставлять предметы на краю стола и рядом с проходом.



Ванная

Мокрый пол, горячая вода и электроприборы создают риск падения и ожога. Даже короткая невнимательность может привести к травме, поэтому здесь особенно важны осторожность и сухие руки.



Электричество

Розетки, провода и зарядные устройства кажутся привычными, но при повреждении становятся опасными. Нельзя трогать их мокрыми руками, вставлять предметы или использовать приборы с искрением.



Окна и балкон

Высота опасна даже дома: нельзя вставать на подоконник, опираться на москитную сетку или играть на балконе. Любая неосторожность может закончиться падением.



Химия и острые предметы

Моющие средства, лекарства, ножи, ножницы и стекло требуют особого хранения. Опасность появляется, когда вещи лежат без порядка, находятся в доступе у детей или используются не по назначению.

Кухня: правила, которые помогают избежать ожогов и порезов

1

Горячую посуду берут только через прихватку или рукавицу, а ручки кастрюль и сковородок поворачивают внутрь плиты. Так меньше риска задеть их и пролить кипяток.

2

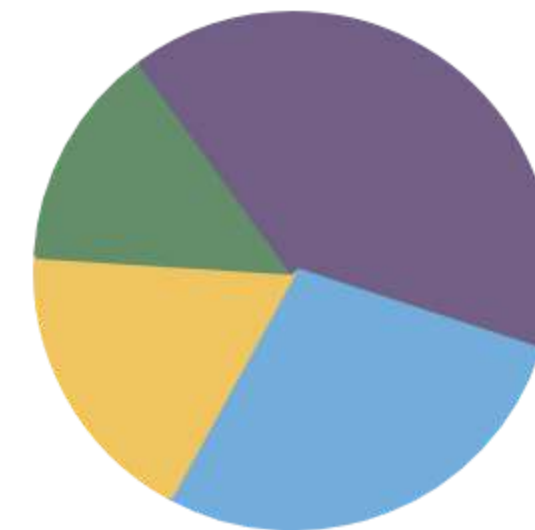
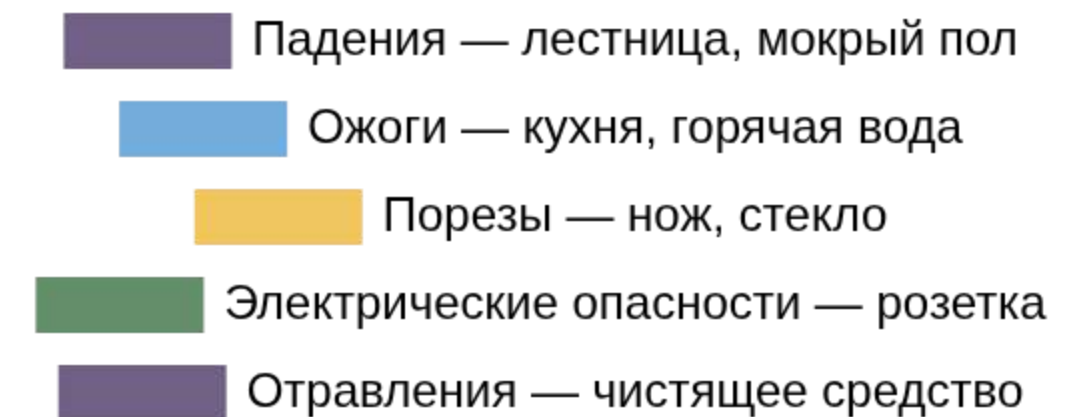
Ножки, тёрки и стеклянную посуду держат отдельно от учебных вещей и игрушек. Пролитую воду или суп сразу вытирают, чтобы не поскользнуться и не упасть.



Какие бытовые опасности встречаются чаще всего

Диаграмма показывает основные группы рисков дома и их наглядные примеры.

Чаще всего опасность связана с падениями и ожогами, поэтому особенно важны осторожность, порядок и внимательность.



Учебная схема для презентации; условное распределение рисков без статистической выборки.

Электричество дома: что нельзя делать

01

Нельзя трогать розетки мокрыми руками, вставлять в них булавки, карандаши и другие предметы. Даже короткое касание может привести к удару током и серьёзной травме.

02

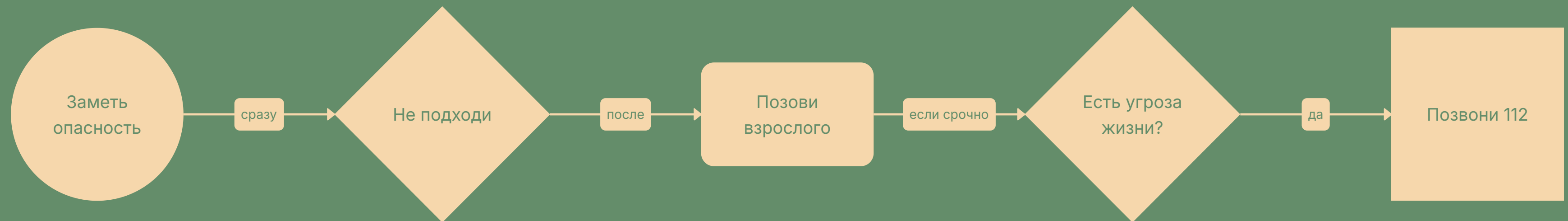
Нельзя тянуть прибор за провод и пользоваться зарядками с повреждённой изоляцией. Оголённые провода, искрение, запах гари и горячая вилка — это признаки опасности.

03

Если замечен подозрительный прибор, его выключают из розетки только сухими руками и сразу сообщают взрослому. Самостоятельно чинить провод или разбирать устройство нельзя.

Что делать, если дома замечена опасность

Алгоритм действий при огне, искрах, газе, разбитом стекле, луже на полу или повреждённом проводе.



Ванная комната и вода: скольжение и ожоги



В ванной легко поскользнуться на мокром полу, поэтому помогают нескользящий коврик, аккуратный выход из ванны и свободный проход без лишних вещей. Пол должен оставаться сухим.



Слишком горячая вода может вызвать ожог, а электроприборы рядом с водой использовать нельзя. Перед выключателем и техникой мокрые руки нужно обязательно вытереть насухо.



Бытовая химия и лекарства

01

Средства для уборки и таблетки хранят только в заводской упаковке и в месте, недоступном для младших детей. Переливать их в бутылки из-под напитков нельзя.

02

Не пробуй неизвестные жидкости на вкус и не смешивай чистящие средства. Опасные пары могут навредить дыханию, а реакция веществ — вызвать ожог или отравление.

03

Если вещество попало в глаза, рот или на кожу, сразу промой это место большим количеством воды. Затем немедленно позови взрослого и покажи упаковку.

04

Спреи и аэрозоли используют только по назначению и не подносят близко к лицу. Лекарства тоже не берут без разрешения взрослых, даже если они выглядят знакомо.

Безопасное и опасное поведение дома

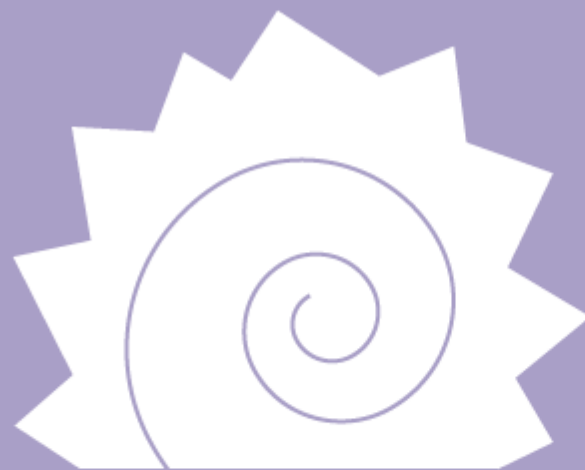
Сравнение показывает, какие привычки защищают от травм, а какие создают риск.

Риск появляется при спешке, играх рядом с опасными предметами и нарушении простых правил.

Учебная таблица по правилам бытовой безопасности

Ситуация	Безопасно	Опасно	Вред
Кухня	Вытереть воду	Бегать	Падение
Электричество	Сухие руки	Трогать розетку	Удар током
Бытовая химия	Хранить закрыто	Смешивать средства	Отравление

Огонь и горячие предметы



Спички и свечи

Спички, зажигалки и свечи нельзя брать для игры. Их используют только взрослые, потому что даже маленькое пламя может быстро вызвать пожар и сильные ожоги.



Горячая посуда

Кастрюли, чайники и сковородки держат подальше от края стола. Ручки поворачивают внутрь плиты, а брать горячие предметы можно только через прихватку или рукавицу.



Если загорелась одежда

Если одежда вспыхнула, нужно остановиться, лечь на пол и кататься, закрывая пламя. Нельзя бежать, потому что огонь от этого разгорается сильнее.



Что должно быть рядом

Возле плиты не оставляют полотенца, бумагу и пластиковые вещи. Обогреватели ставят на безопасном расстоянии от мебели и включают только под присмотром взрослых.

Порядок действий при разных бытовых опасностях

Чем опаснее ситуация, тем быстрее нужно прекратить любые действия и обратиться за помощью. При газе, токе и сильном кровотечении важна немедленная реакция.

Диаграмма показывает: первые шаги похожи во всех случаях, но срочные угрозы требуют немедленного вызова 112 и помощи взрослых без промедления.



Составлено по правилам безопасного поведения в быту для учащихся 5 класса.

Окна и балкон

Как вести себя у окна

Окно открывают только настолько, насколько это действительно нужно. На подоконник не встают и не опираются на москитную сетку: она не выдерживает вес человека.

Правила на балконе и лестнице

На балконе не играют, не толкаются и не ставят стулья или ящики у края. На лестнице идут спокойно, держатся за перила и не оставляют на ступенях вещи.



Как порядок в доме помогает избежать травм

1. Убрать проходы

Игрушки, сумки, обувь и провода сразу убирают с пола. Свободный проход уменьшает риск споткнуться и упасть.

2. Сделать пол безопасным

Лужи вытирают сразу, а комнаты хорошо освещают. Сухой и видимый пол помогает идти уверенно, особенно вечером.

3. Разложить вещи правильно

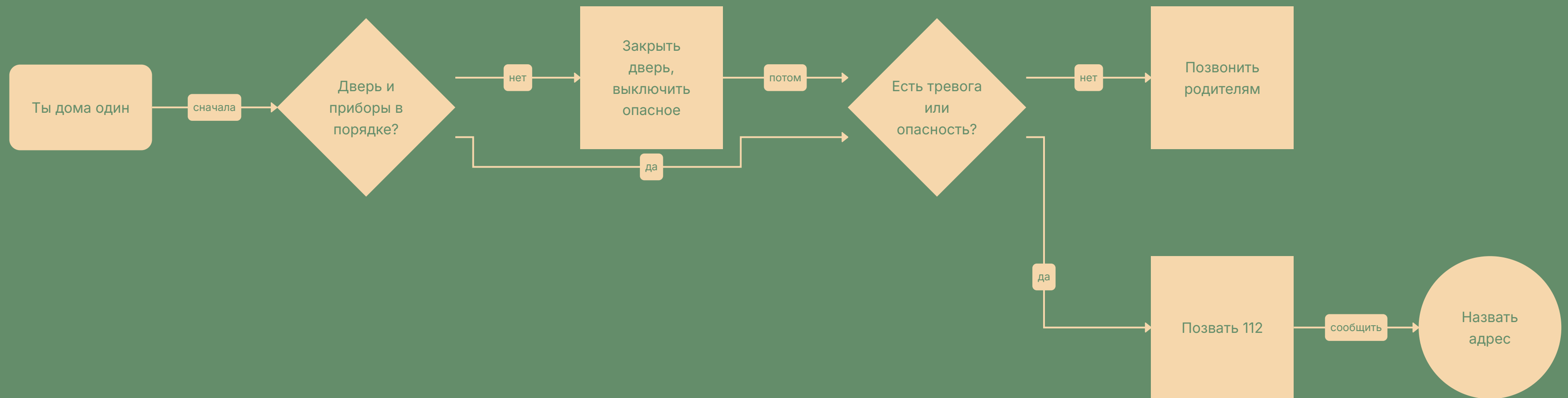
Острые предметы хранят отдельно, а тяжелые вещи ставят ниже. Так они не падают сверху и не травмируют человека.

4. Проверять каждый день

Короткая проверка комнаты перед сном и после уборки помогает заметить беспорядок заранее и сохранить безопасную привычку.

Как действовать, если ты дома один

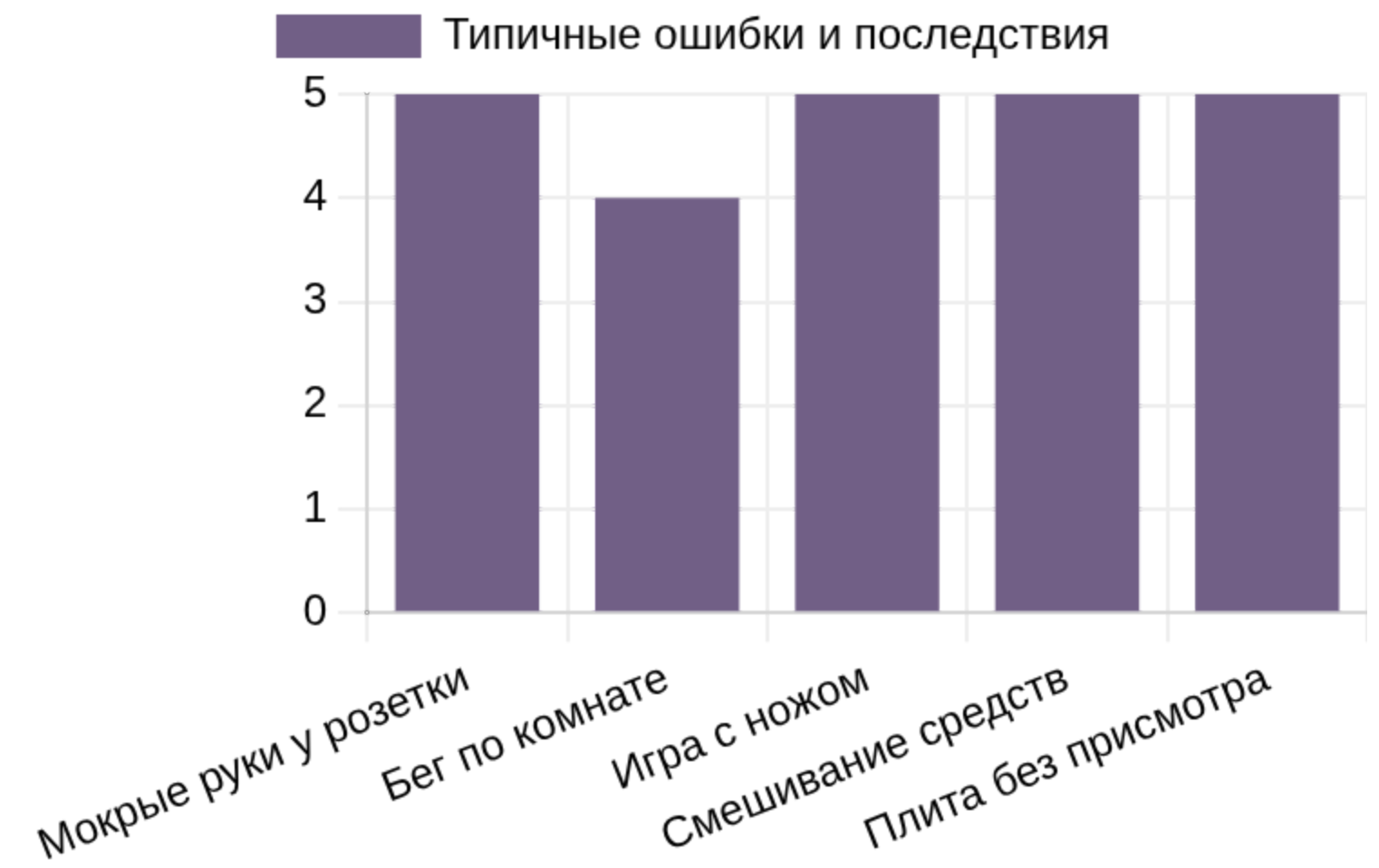
Памятка построена как простой алгоритм: проверить безопасность, не рисковать, связаться со взрослыми и вызвать помощь при угрозе.



Частые ошибки и их последствия

Одна и та же неосторожность дома может привести к разным травмам сразу нескольких людей. Особенно опасно, когда рядом есть младшие дети.

Все ошибки объединяют спешка и отсутствие внимания. Если заранее остановиться и проверить обстановку, большинства травм можно избежать.



01

При небольшом порезе сначала промой рану чистой водой и аккуратно останови кровь. Затем закрой место чистой салфеткой или пластырем и сообщи взрослому.

02

При ожоге держи поврежденное место под прохладной водой 10–20 минут. Не смазывай кожу маслом, кремом или зубной пастой, чтобы не ухудшить состояние.

03

При ударе током не прикасайся к пострадавшему, пока питание не отключено. Если есть сильная боль, кровотечение или потеря сознания, сразу звони 112.

Первая помощь при бытовых травмах

Телефоны и контакты, которые нужно знать



Эти контакты помогают быстро попросить помощь в домашней опасной ситуации.



Ребенок должен помнить не только номер, но и свой адрес, этаж и фамилию взрослого. Это ускоряет помощь в экстренной ситуации.



Правила безопасного поведения дома и единый номер экстренных служб 112.

Служба	Когда звонить	Что сообщить
112	Срочная опасность	Адрес, что случилось
Родители	Любая проблема	Где ты и что произошло
Другой взрослый	Нет связи с родителями	Кто ты и где находишься

Полезные привычки безопасного дома



1 1. Каждый день проверяй плиту, воду, провода и проходы. Такая короткая привычка занимает немного времени, но помогает заметить опасность до того, как она станет причиной травмы.

2 2. Сразу убирай лекарства, бытовую химию и острые предметы на свои места. Когда вещи хранятся правильно и не лежат на пути, дома становится намного спокойнее и безопаснее.

Внимательность делает дом безопаснее

Дом становится безопасным не сам по себе, а благодаря привычке замечать риск раньше других. Если не спешить, соблюдать порядок и сразу обращаться к взрослым, травм можно избежать.

