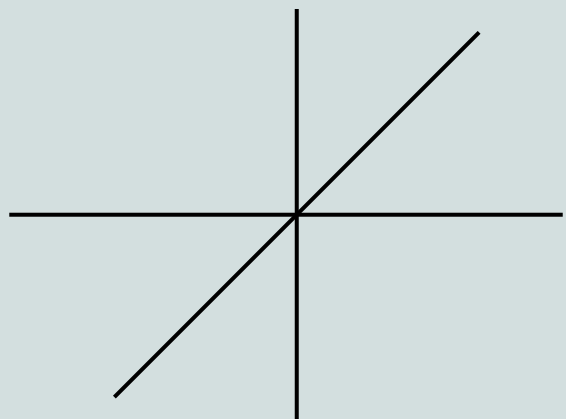
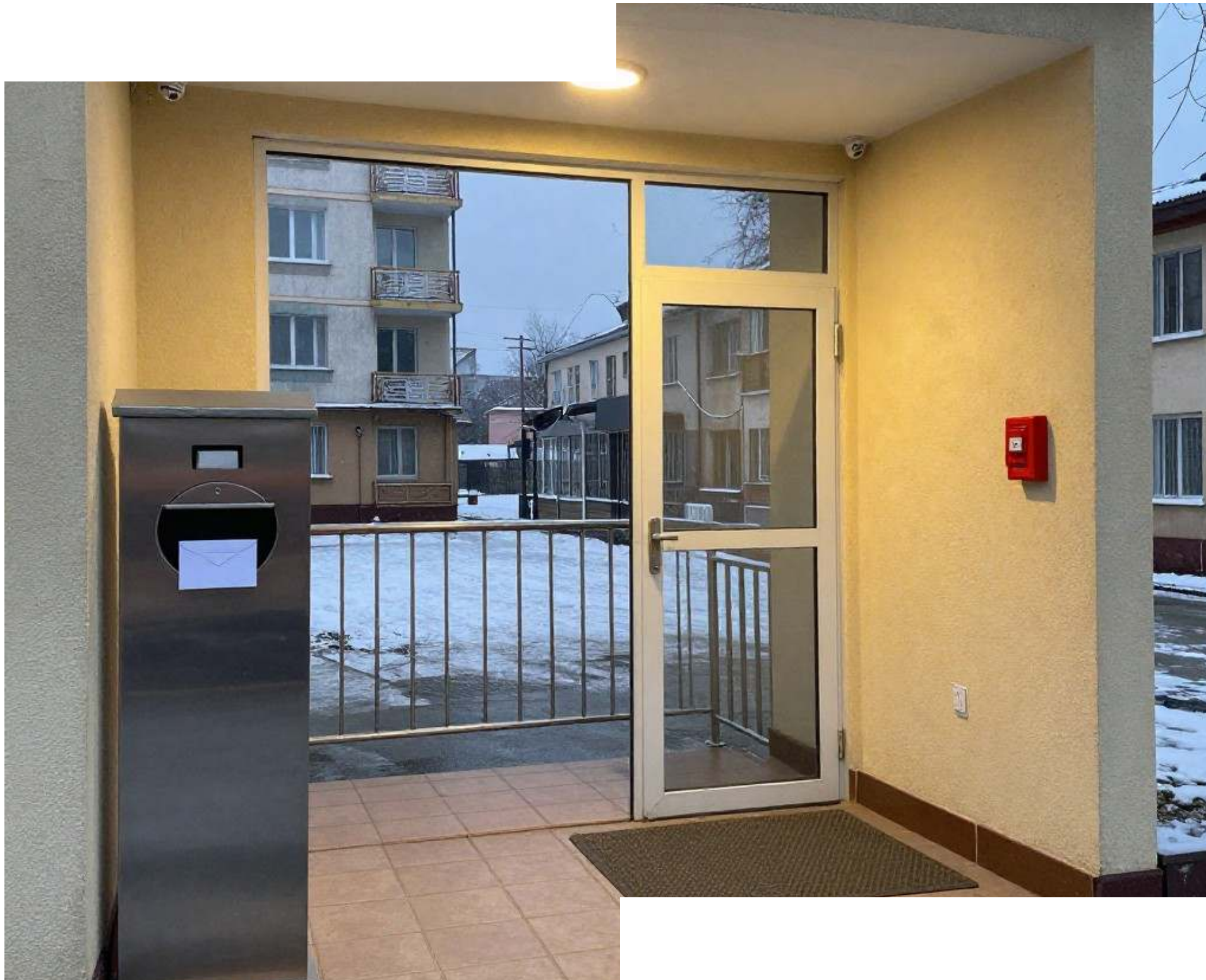


Почему безопаснее жить вместе



Рядом с другими людьми спокойнее, быстрее и надёжнее.

Кто помогает нам каждый день



Семья, одноклассники, соседи и учитель — это люди, рядом с которыми легче задать вопрос, попросить помощь и не остаться один на один с трудностью.

Рядом помощь приходит быстрее

01

Быстрая реакция

Если ребёнок упал или испугался, человек рядом может сразу подойти, успокоить и помочь. Так не теряется время, а маленькая беда не превращается в большую.

02

Меньше растерянности

Когда рядом есть взрослый, ребёнку легче не паниковать и понять, что делать дальше. Вместе проще найти выход, чем в одиночку искать его впопыхах.

03

Помощь нужных людей

Взрослый может быстро позвать врача, учителя или родителей. Благодаря этому помощь приходит туда, где она нужна, и часто помогает избежать опасных последствий.

Дома безопаснее, когда есть порядок

Вещи лежат на местах



Когда игрушки, обувь и книги убраны, меньше шансов споткнуться, наступить на что-то острое или нечаянно уронить предмет на себя.

Опасные предметы подальше



Ножницы, ножи и лекарства должны храниться отдельно и только там, где их не достанет ребёнок без взрослых.

Электричество требует осторожности



Розетки, провода и бытовые приборы нельзя трогать без разрешения взрослых. Это помогает избежать удара током и других неприятностей.

Порядок спасает от ушибов



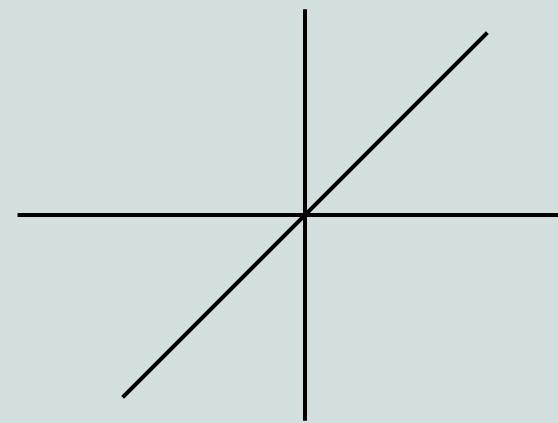
Если дома аккуратно, ходить по комнатам легче и спокойнее. Чистый пол и убранные вещи уменьшают риск падений и мелких травм.



Что делать, если появилась опасность

Последовательность действий для ребёнка, если рядом возникла опасная ситуация.

Заранее запомнить номер экстренной службы полезно: в трудный момент ребёнок быстрее попросит помощь и не будет теряться.



112

Этот номер нужно знать, чтобы быстро вызвать помощь в опасной ситуации.

Семья учит правилам безопасности



Не уходить без предупреждения

Если ребёнок сообщает, куда идёт, взрослым проще его найти и вовремя заметить, если что-то пошло не так. Это простое правило очень выручает.



Переходить дорогу со взрослым

Вместе легче заметить машины, светофор и переход. Взрослый подскажет, когда можно идти, а когда лучше подождать ещё несколько секунд.



Не брать чужие вещи

Чужая вещь может быть опасной, потерянной или просто не твоей. В семье ребёнку помогают понять, что сначала нужно спросить разрешение, а потом уже брать.



Мыть руки перед едой

Чистые руки защищают от микробов и помогают не заболеть. Когда это повторяется каждый день, привычка становится такой же естественной, как чистить зубы.

Соседи и двор как команда



Помощь рядом

Соседи могут быстро вызвать взрослого или службу помощи, если кто-то заболел, потерял ключи или оказался в неприятной ситуации. Иногда именно сосед замечает проблему первым.

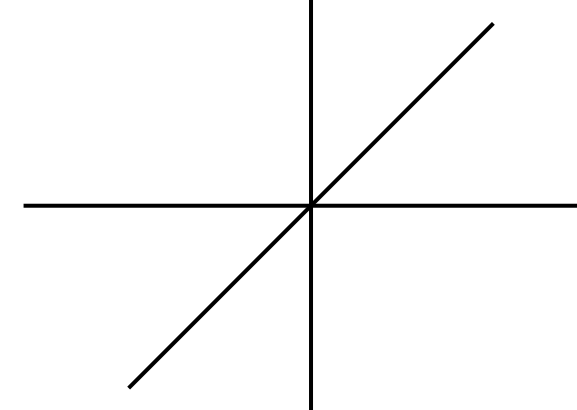
Спокойный двор

Когда жильцы здороваются, следят за порядком и знают друг друга, во дворе становится уютнее. Детям легче играть спокойно, а взрослым — замечать странности.

Общий порядок

Закрытые двери, чистый подъезд и внимательные люди уменьшают риск незнакомцев и мелких неприятностей. В таком месте всем проще чувствовать себя защищённо.

В школе вместе безопаснее



01

Правила для всех

В классе каждый знает, как вести себя спокойно: не толкаться, не бегать по лестнице и не брать чужие вещи. Так меньше поводов для травм и ссор.

02

Сообщать сразу

Если стало больно, страшно или что-то сломалось, нужно сразу сказать учителю. Чем раньше взрослый узнает о проблеме, тем быстрее он поможет.

03

Забота о товарищах

Одноклассники замечают, если кому-то тяжело нести портфель, найти книгу или справиться с заданием. Небольшая помощь делает класс дружнее и безопаснее.

04

Внимание к настроению

Когда рядом учитель и ребята, проще заметить, что кому-то грустно, тревожно или неловко. Доброе слово иногда помогает не хуже перемены.

Почему одному труднее справиться

Сначала — испуг

01

Один человек может растеряться и не сразу понять, что случилось. В панике легко забыть важные правила и действовать не так, как нужно.

Потом — поиск решения

02

Когда рядом есть другие люди, появляется больше глаз и больше идей. Кто-то заметит огонь, кто-то — скользкий пол, а кто-то быстрее позовёт помощь.

Затем — поддержка

03

Группа помогает не остаться один на один с проблемой. Совместно легче сохранить спокойствие, исправить ситуацию и избежать лишних ошибок.

Совместные дела делают жизнь крепче



01

Утро начинается с порядка

Пока мама и сын раскладывают игрушки по коробкам, на полу снова видно свободное место. Никто не спотыкается, а маленькая сестра спокойно проходит к столу. Когда у каждого предмета есть своё место, дом становится аккуратнее и безопаснее.



02

Кухня работает как команда

На кухне папа режет овощи, а ребёнок ставит чашки на полку и вытирает стол. В такой дружной работе меньше лишних движений и случайных падений. Даже ложка, оставленная на месте, помогает избежать лишней суеты и порезов.



03

Вечер без лишнего беспорядка

После игры вся семья собирает кубики, книги и фломастеры в корзины. Комната быстро становится чистой, и по ней удобно ходить даже младшему ребёнку. Совместная уборка превращает обычный вечер в полезное и спокойное дело.

Взаимная забота защищает здоровье

Замечаем первые признаки



Если ребёнок стал вялым, закашлял или пожаловался на жар, взрослые могут сразу заметить это и не дать болезни усилиться. Ранняя помощь делает выздоровление спокойнее и быстрее.

Отдых и вода



Когда кто-то чувствует слабость, ему полезно присесть, отдохнуть и попить воды. В семье и в классе такая простая забота помогает не перегружать организм и бережёт силы.

Чистые руки и носовой платок



Мытьё рук, личный носовой платок и аккуратность во время кашля уменьшают риск передать микробы другим. Эти привычки особенно важны там, где рядом много людей.

Если стало хуже



Если температура растёт или самочувствие не улучшается, взрослые могут показать ребёнка врачу. Так рядом всегда есть поддержка, а здоровье остаётся под внимательным контролем.

Кому сообщать о проблеме

Порядок действий для ребёнка при любой опасной или непонятной ситуации



Вместе легче защититься от незнакомцев

01

Правило дома

Сначала родители спокойно объясняют, что дверь нельзя открывать чужим, а личные данные нужно держать в секрете. Когда правило звучит дома каждый день, ребёнок запоминает его без спешки.

02

Правило школы

На уроках и классных часах учитель напоминает то же самое: не уходить с незнакомыми людьми и сразу звать взрослого. Повторение в разных местах делает правило крепким, как рюкзак на молнии.

03

Правило для улицы

Если кто-то зовёт ребёнка или просит показать дорогу, нужно остановиться и обратиться к знакомому взрослому. Так ребёнок не теряется и не делает шаг, который может быть опасным.

Дом и подъезд становятся спокойнее



Тихий подъезд

Утром в подъезде чисто, дверь закрыта, а домофон работает. Соседи здороваются и сразу замечают, если кто-то ведёт себя странно. В таком доме ребёнок идёт к квартире с уверенностью, а взрослым легче быстро позвать помощь.



По дороге к двери

Мама провожает сына до квартиры, потому что на лестнице скользко после уборки. Ребёнок идёт осторожно, держится за перила и не спешит. Когда взрослые рядом следят за порядком, обычный подъезд становится намного спокойнее и безопаснее.

Как действовать в экстренной ситуации

01

1. Замечаем опасность

Появились огонь, резкий запах газа, сильная боль или дым — это сигнал остановиться и не делать лишних движений.

02

2. Не прячемся и не паникуем

Важно сохранять спокойствие, не скрываться и не пытаться справиться с серьёзной бедой в одиночку.

03

3. Сразу зовём взрослых

Нужно громко позвать родителей, учителя, соседей или другого взрослого, который может быстро помочь и принять решение.

04

4. Помним номер 112

Если ситуация опасная, взрослые или дети по инструкции вызывают помощь по номеру 112 и ждут дальнейших указаний.

Дружба и поддержка делают смелее

Вопросы — это нормально

Если что-то непонятно, ребёнок может спросить и не стесняться. Вежливый вопрос часто помогает избежать ошибки и показывает, что просить помощь — это не слабость, а умение.

Доброе слово помогает

Иногда простое «я рядом» действует лучше любого длинного объяснения. Дружеская поддержка успокаивает, помогает собраться и делает ребёнка смелее в трудный момент.

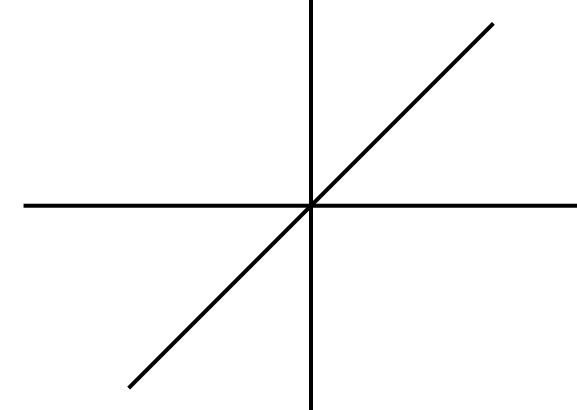
Рядом не так страшно

Когда рядом друг или знакомый взрослый, темнота, шум и новое место кажутся менее пугающими. Поддержка работает как маленький фонарик: сразу становится понятнее, куда идти.

Не молчать о тревоге

Если ситуация кажется странной, важно рассказать об этом взрослому. Когда ребёнок делится тревогой, проблему легче заметить вовремя и решить без лишнего страха.

Безопасность в интернете тоже общая



01

Не торопись нажимать

Если на экране появляется подозрительная ссылка или яркая кнопка, лучше остановиться и показать её взрослому. Так ребёнок не попадёт на опасный сайт и не откроет лишнее.

02

Не отвечай незнакомцам

В переписке с чужими людьми не стоит сообщать имя, адрес, школу или отправлять фотографии без разрешения родителей. Лишняя откровенность в сети может стать проблемой.

03

Расскажи о странном сообщении

Если кто-то пишет пугающие или странные слова, нужно сразу сказать об этом взрослому. Вместе легче понять, что делать дальше, и не переживать в одиночку.

04

Секреты бывают не все хорошие

Если кто-то просит хранить тайну, из-за которой тревожно, это повод обратиться к родителям или учителю. В интернете, как и дома, безопасность начинается с честного разговора.

Главные причины жить вместе

Помощь приходит быстрее



Когда люди рядом, они быстрее замечают, что кому-то стало плохо, страшно или нужна поддержка. Это помогает не тянуть время и действовать сразу.

Опасность видно раньше



Несколько человек замечают больше, чем один. Поэтому скользкий пол, дым, незнакомый предмет или подозрительное поведение становятся заметны раньше, чем успеют навредить.

Правила легче помнить



В семье, школе и во дворе одинаковые правила повторяются снова и снова. Так ребёнок запоминает их без путаницы и увереннее ведёт себя каждый день.

Страх становится меньше



Когда рядом есть забота, человеку спокойнее задавать вопросы и просить помощи. Поддержка друзей, соседей и близких делает даже трудный день чуть светлее.

Меньше одиночества



Совместная жизнь помогает не чувствовать себя забытым. Внимание и добрые дела делают людей ближе, а дом, класс и двор — дружелюбнее и безопаснее.

Вывод: вместе — значит надёжнее

Когда рядом семья, школа и соседи, рядом есть помощь, внимание и понятные правила. Поэтому обычный день становится спокойнее, а ребёнок чувствует себя увереннее и смелее.