

Основные темы и обзор медиапотребления у подростков

Медиапотребление занимает ключевую роль в жизни современных школьников, влияя на их развитие и общение.

1 ÷ 2 109 8



Что такое медиапотребление и почему оно важно

Медиапотребление — это как и с какой частотой подростки используют медиа для получения информации и развлечений. Его роль растёт благодаря смартфонам, быстрому интернету и соцсетям, влияя на образование, досуг и общение.

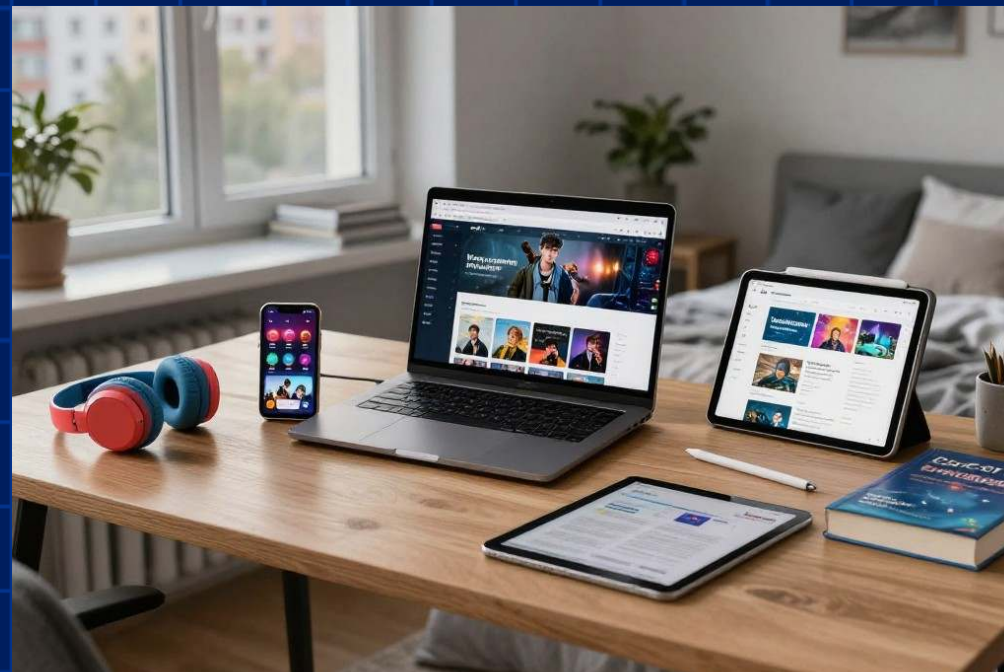


Разнообразие медиа в жизни подростков



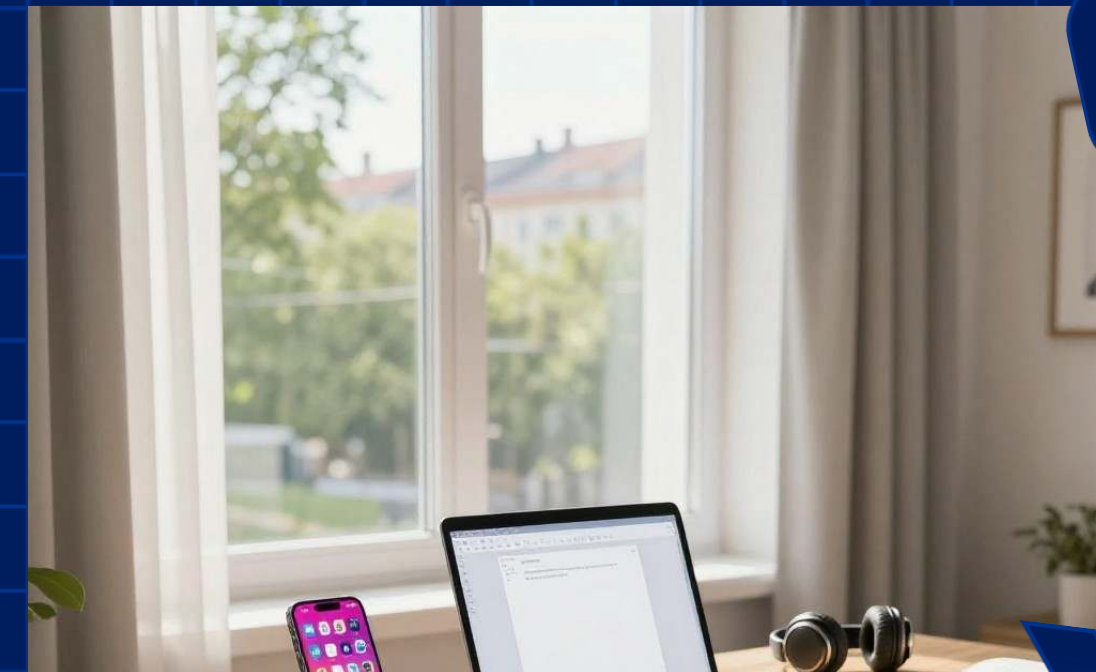
Традиционные медиа и их роль сегодня

Телевидение, радио и печатные СМИ продолжают оставаться источниками информации, хотя и уступают место цифровым форматам. Они обеспечивают проверенный контент и рассматривают важные события с разных сторон.



Цифровые платформы — центр внимания подростков

Интернет, соцсети и видео-приложения стали главным способом получения информации и общения для подростков 11-13 лет. Здесь они находят новости, учатся и развлекаются.



Мессенджеры и мобильные приложения в повседневности

Общение через мессенджеры позволяет быстро обмениваться сообщениями и материалами. Мобильные приложения помогают в обучении и творчестве, делая процесс более интерактивным и увлекательным.



Большинство подростков выходят в интернет ежедневно, уделяя в среднем около пяти часов в сутки социальным сетям и видеоконтенту.

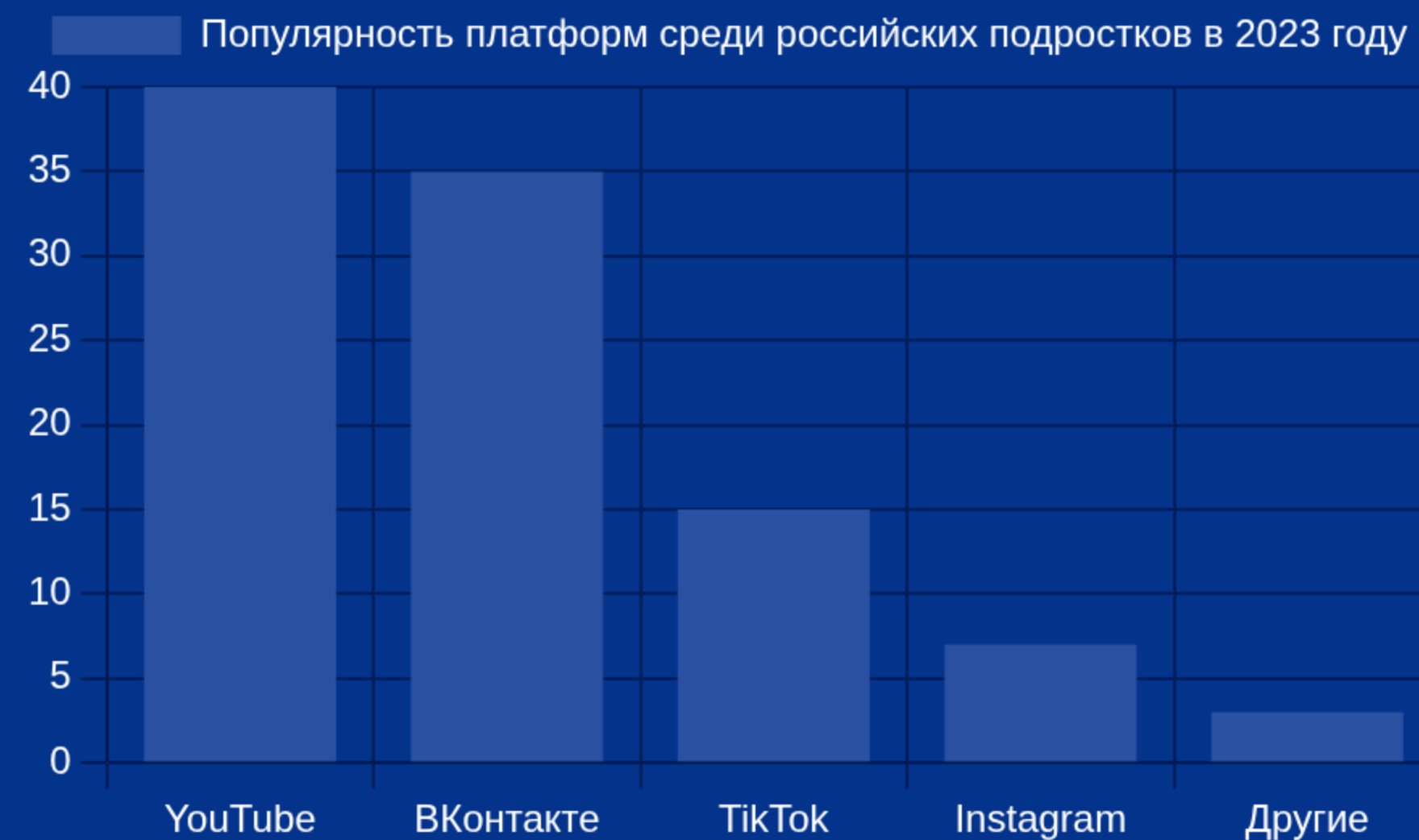
90%

**почти все российские
подростки регулярно
используют интернет в
повседневной жизни.**

ВЦИОМ, 2023



Распределение популярности платформ среди школьников



Левада-Центр, 2023

YouTube и ВКонтакте являются ведущими площадками для общения и развлечений подростков среднего школьного возраста.

Большое внимание уделяется видеоконтенту, что отражает предпочтение визуального восприятия информации среди подростков.

Причины, по которым подростки выбирают медиа

Поддержание связи со сверстниками через социальные сети и мессенджеры помогает подросткам сохранять дружеские отношения в быстро меняющемся мире.

Использование интернета для учёбы позволяет быстро находить нужную информацию и применять современные образовательные ресурсы для повышения знаний.

Развлекательный контент, включая короткие видео и игры, служит источником отдыха, снятия стресса и получения удовольствия.

Саморазвитие через просмотр обучающих видео и участие в онлайн-проектах формирует новые навыки и способствует личностному росту.

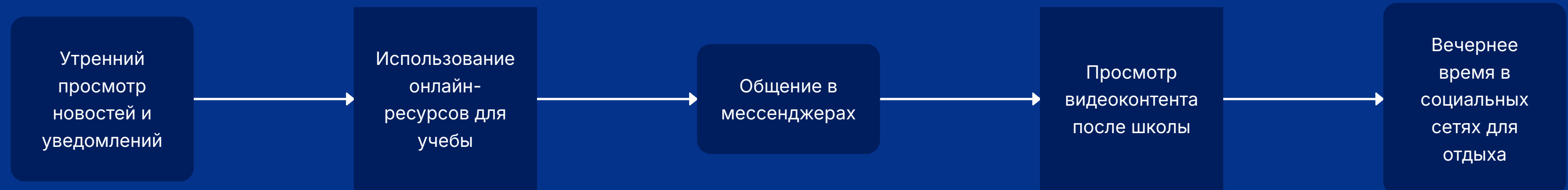
Влияние медиапотребления на учебные достижения

- Умеренное пользование цифровыми ресурсами расширяет кругозор и позитивно влияет на качество подготовки домашних заданий и понимание учебного материала.
- При чрезмерном времени в сети снижается концентрация и мотивация к учёбе, что негативно отражается на успеваемости и дисциплине.



Типичный день медиапользования школьника

Характерный распорядок активности учеников 8 класса с точки зрения медиапотребления



Как соцсети формируют мировоззрение подростков

Через тренды и челленджи подростки учатся новым формам общения и осваивают современные нормы поведения в цифровом обществе.

Инфлюенсеры и блогеры становятся важными источниками информации и примерами для подражания, влияя на интересы и стиль жизни.

4

+6

Распространение мемов и видео способствует быстрому обмену эмоциями и укрепляет чувство принадлежности к сообществу сверстников.

÷9

Онлайн-игры в жизни подростков

- 1 Онлайн-игры, такие как Minecraft, Roblox и Fortnite, занимают значительную часть свободного времени, стимулируя командную работу и креативность.
- 2 Однако чрезмерное увлечение играми может привести к снижению физической активности и ограничению общения в реальной жизни.



Ежедневное распределение времени на различные виды медиа

Вид медиа	Среднее время в день
Телевидение	45 мин
Интернет	3 ч
Социальные сети	2 ч
Онлайн-игры	1 ч
Чтение книг	25 мин

Исследование медиапотребления подростков, 2023 год

Подростки регулярно взаимодействуют с разными медиаформатами. Цифровые платформы занимают основное время, в то время как традиционные виды медиа используются существенно меньше.

Большая часть времени подростков посвящена цифровым медиа, особенно интернету и социальным сетям, тогда как традиционные формы, такие как телевидение и чтение, занимают меньше времени.

Преимущества цифровых медиа для подростков

1

log



Доступ к образовательным ресурсам

Цифровые платформы открывают доступ к бесплатным учебным материалам, помогающим углублять знания и осваивать новые темы вне школы.



Развитие творческих навыков

Создание и публикация собственного контента стимулируют творческое мышление и навыки самовыражения у подростков.



Расширение социального круга

Онлайн-сообщества и социальные сети позволяют заводить новых друзей и обмениваться опытом с разными людьми.



Участие в конкурсах и олимпиадах

Интернет предоставляет возможности для участия в дистанционных образовательных мероприятиях и соревнованиях.

2

x

Риски и негативные стороны медиапотребления

1

2

Опасности цифровой среды

Подростки сталкиваются с угрозами кибербуллинга, мошенничеством и рисками утечки персональных данных. Вредный контент также может негативно сказаться на эмоциональном состоянии.

Влияние чрезмерного использования

Чрезмерное время в интернете снижает живое общение, способствует цифровой зависимости и ухудшает концентрацию, что влияет на учебу и социальное развитие.



Цифровая гигиена: правила безопасности и самоконтроль

1

Регулярно настраивайте приватность своих профилей и используйте надежные пароли для защиты личной информации от несанкционированного доступа.



2

Делайте перерывы в использовании гаджетов, следите за временем онлайн и чередуйте занятия, чтобы избежать переутомления и информационного перенасыщения.



3

Разнообразие повседневных активностей помогает сохранять баланс между цифровой и реальной жизнью, укрепляя физическое и психическое здоровье.

4

Советы для гармоничного медиапотребления

Активный отдых как альтернатива экрану

Регулярные прогулки и занятия спортом способствуют поддержанию здоровья и помогают отвлечься от постоянного использования гаджетов, обеспечивая эмоциональный отдых.



Планирование и самоорганизация

Чёткое расписание времени для учебы и отдыха в интернете дисциплинирует подростков, формируя чувство ответственности и улучшая продуктивность.



Семейные обсуждения медиапривычек

Открытый диалог с родителями об использовании медиа помогает устанавливать доверительные отношения и совместно вырабатывать здоровые правила.



Рост медиапотребления подростков 2010–2023 гг.



Данные глобальных исследований медиаактивности подростков, 2023

Увеличение времени связано с распространением смартфонов и развитием соцсетей, что делает интернет более доступным и привлекательным для подростков.

Средний прирост времени онлайн подтверждает значительное влияние технологического прогресса на формирование медиапривычек.

Сравнение медиапотребления в разных странах

1

Южнокорейские и американские подростки проводят в интернете 7–8 часов в сутки, что отражает высокий уровень цифровизации и популярность онлайн-развлечений.

8

2

В Германии среднее экранное время составляет около 4,5 часов, что связано с культурой ограничения цифрового воздействия и развитием традиционных видов досуга.

5

3

Российские подростки находятся в средней группе с показателем примерно 5 часов в день, сочетая цифровые и офлайн активности в своем режиме.

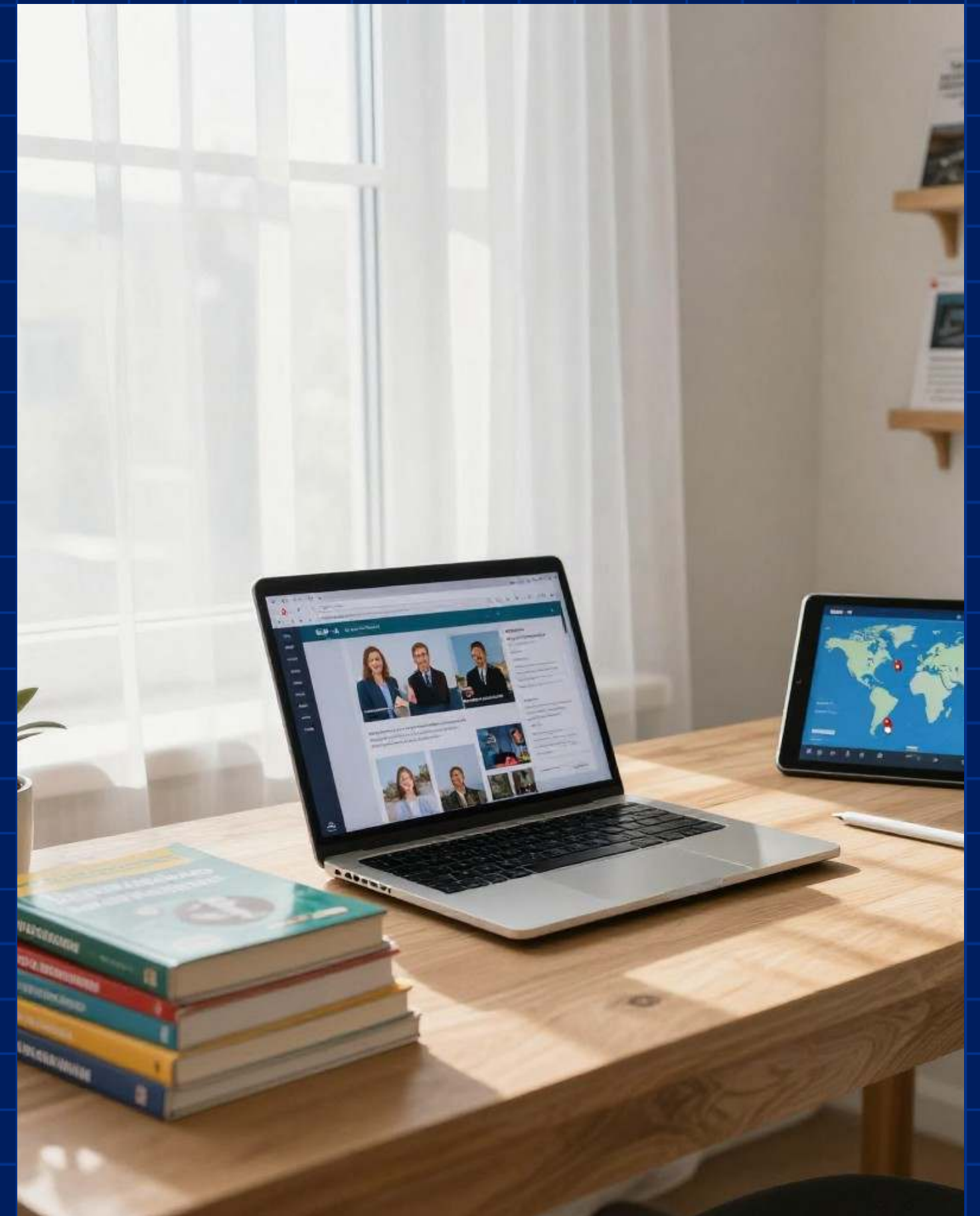
9

4

Различия в предпочтениях платформ обусловлены языковыми, культурными и технологическими условиями, что влияет на качество и направление медиапотребления.

Позитивные примеры медиапотребления для развития

- Онлайн-курсы и образовательные проекты расширяют возможности подростков для самообразования и освоения новых навыков в удобное время и темпе.
- Участие в международных конкурсах и коллаборациях через цифровые платформы способствует развитию творческого мышления и укреплению коммуникативных способностей.



Будущее медиапотребления подростков

2025 – Распространение ИИ-обучающих платформ

Умные системы персонализируют обучение, подстраиваясь под индивидуальные потребности и темпы развития каждого школьника.

2027 – Массовое внедрение виртуальной и дополненной реальности

Новые технологии помогут сделать образовательный процесс более интерактивным и погружающим, расширяя возможности для экспериментов и творчества.

2030 – Формирование смешанных цифровых и офлайн форматов

Сочетание реального и виртуального взаимодействия станет основой обучения и общения, обеспечивая более разностороннее развитие личности.

Значение осознанного медиапотребления для школьника

Внимательное и сбалансированное отношение к медиа помогает подросткам успешно учиться, развиваться и сохранять психологическое здоровье в цифровом мире.



cos

sin

1

tg

ctg