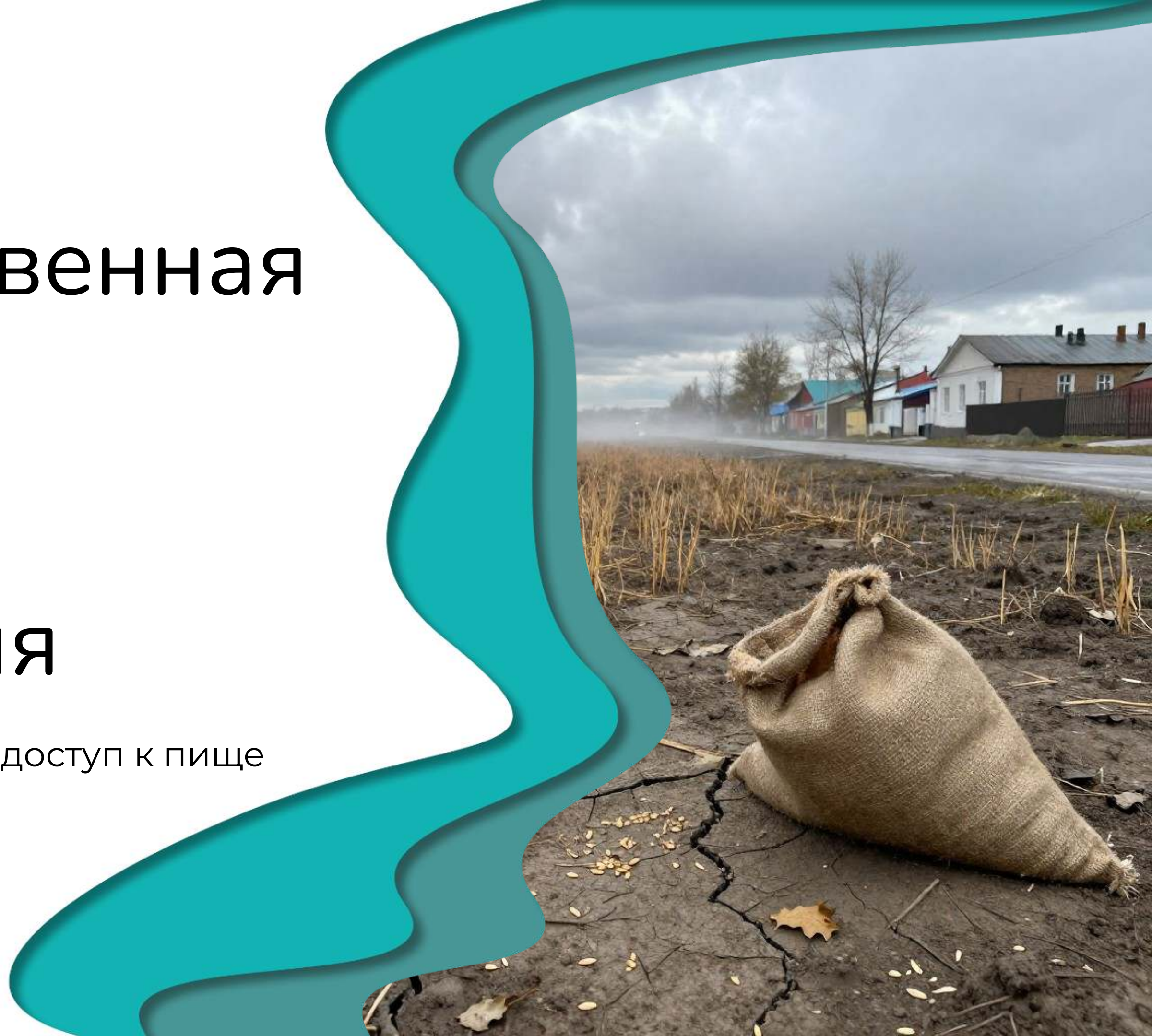


Глобальная продовольственная проблема: масштабы, причины и последствия

Голод, недоедание и неравный доступ к пище затрагивают весь мир.

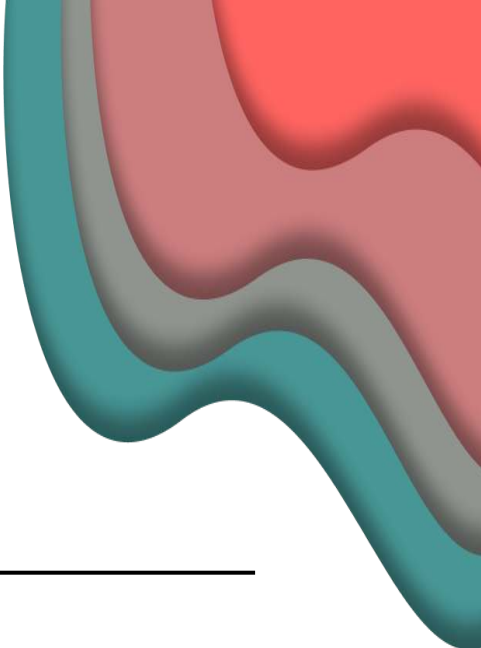


Почему это проблема всего мира

Продовольственная безопасность зависит не только от урожая, но и от торговли, цен, конфликтов и климата. Поэтому сбой в одном регионе быстро отражается на других, а масштабы голода измеряются уже сотнями миллионов людей.



Кто наиболее уязвим к продовольственной небезопасности



Регионы риска

Наибольшие риски сосредоточены в странах Субсахарской Африки и Южной Азии, а также в зонах конфликтов и на территориях со слабой транспортной сетью, где доступ к рынкам нестабилен.

Наиболее уязвимые группы

Особенно тяжело положение детей до пяти лет, беременных и кормящих женщин, беженцев, вынужденных переселенцев и мелких фермеров, чьи ресурсы слишком малы для переживания ценовых или климатических шоков.

Удар по семейному бюджету

Когда значительная часть дохода семьи уходит на питание, любое подорожание сразу сокращает качество рациона. Домохозяйства переходят на более дешёвые продукты и быстрее оказываются в долговой ловушке.

Неустойчивые источники дохода

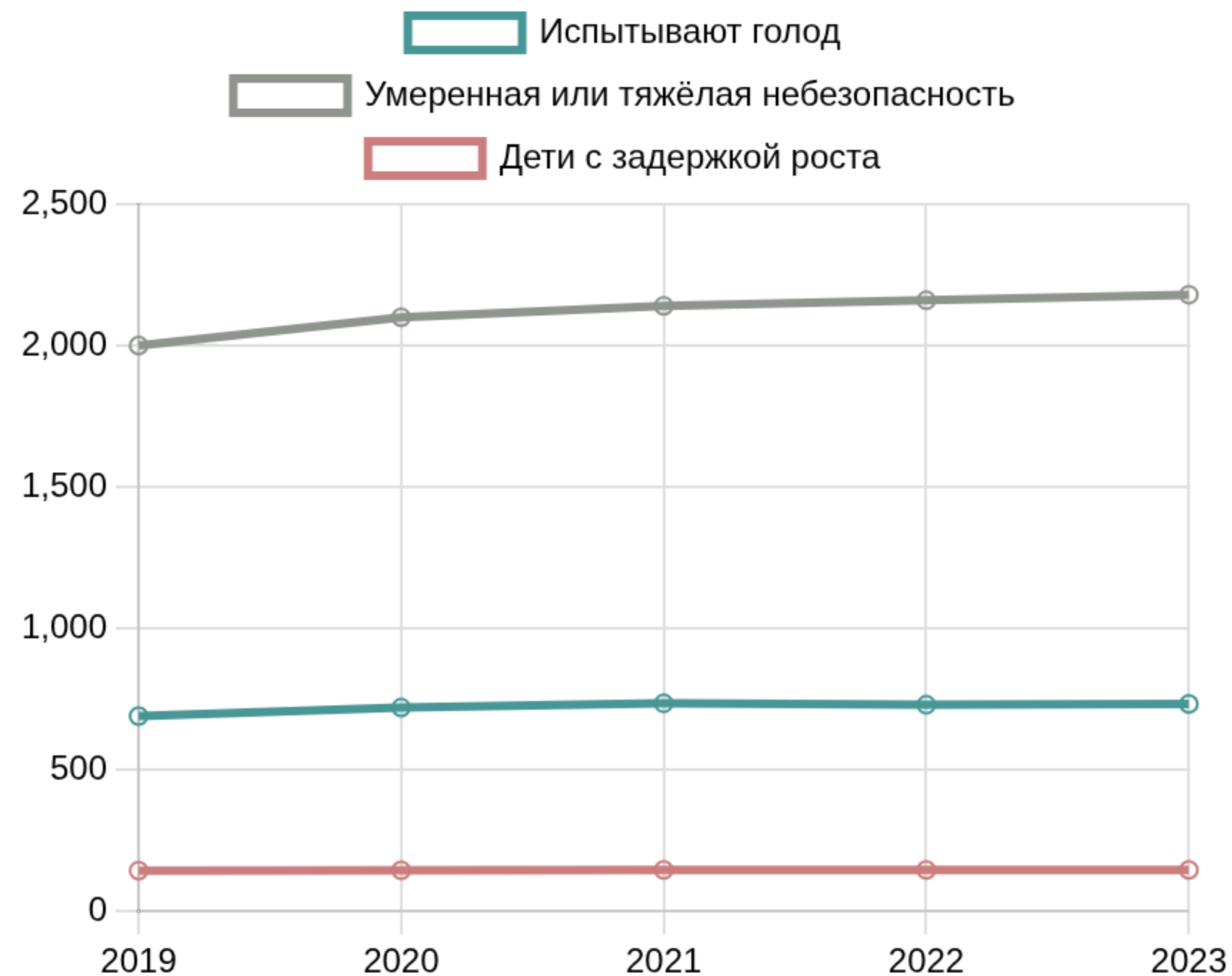
Семьи, зависящие от одного-двух видов заработка, особенно уязвимы к неурожаю, безработице и росту цен. Потеря даже одного источника дохода резко повышает риск голода и недоедания.

Голод и продовольственная небезопасность: динамика 2019–2023 годов

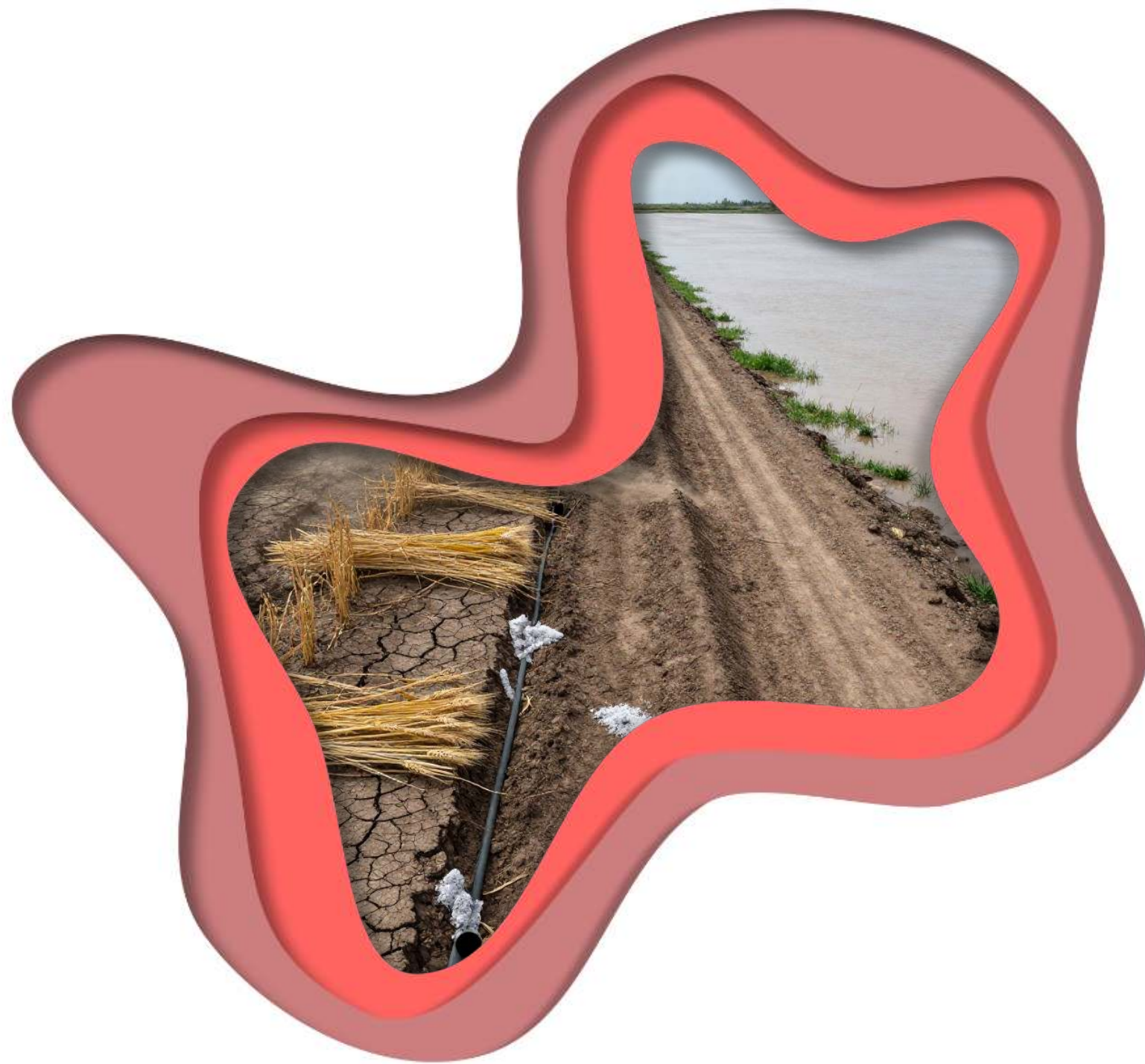
После 2020 года рост цен, пандемийные сбои и конфликты ослабили доступ людей к продовольствию. Линии показывают не единичный кризис, а устойчивое ухудшение ситуации.

Тренд подтверждает: даже кратковременные шоки быстро превращаются в долгосрочную проблему питания, особенно там, где социальная защита слабее.

*FAO, The State of Food Security and Nutrition in the World 2024;
UNICEF/WHO/World Bank Joint Child Malnutrition Estimates
(последние доступные оценки)*



Изменение климата как фактор дефицита продовольствия



- **Засухи и жара**

Длительная нехватка влаги и экстремальная жара снижают урожайность зерновых и кормовых культур, а также ускоряют испарение воды. Сельские хозяйства теряют часть продукции ещё до сбора урожая.

- **Наводнения и ливни**

Паводки разрушают посевы, смывают плодородный слой и повреждают дороги, склады и ирригационные системы. После сильных осадков хозяйства часто нуждаются в новом семенном материале и восстановлении техники.

- **Сдвиг сезонов**

Изменение сроков дождей и температурных режимов нарушает календарь посевов. Фермеры рискуют посеять слишком рано или поздно, а это повышает вероятность потери урожая и падения доходов.

- **Последствия для населения**

Снижение урожайности ведёт к росту цен, сокращению сезонной занятости и вынужденной миграции. В уязвимых районах климатический шок быстро превращается в социальный и продовольственный кризис.

Главные причины продовольственной небезопасности по регионам

Причины голода различаются по механизму, но чаще действуют одновременно, усиливая друг друга в одних и тех же странах и территориях.

Голод обычно возникает не из-за одного фактора, а из их сочетания: конфликтов, климатических потерь, бедности и слабой инфраструктуры.

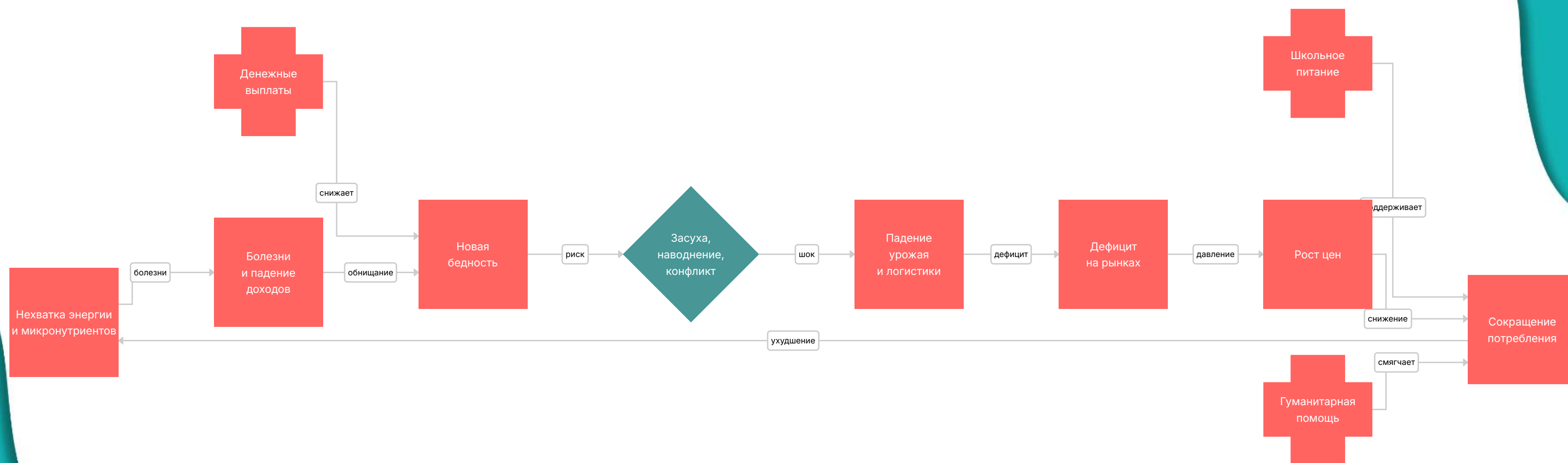
*FAO, WFP, World Bank;
обобщение по регионам*

Причина	Механизм	Регионы	Последствия
Конфликты	Срыв поставок	Зоны войн	Дефицит и рост цен
Климат	Потеря урожая	Сухие регионы	Неурожай и миграция
Бедность	Низкая покупка	Города и сёла	Плохой рацион



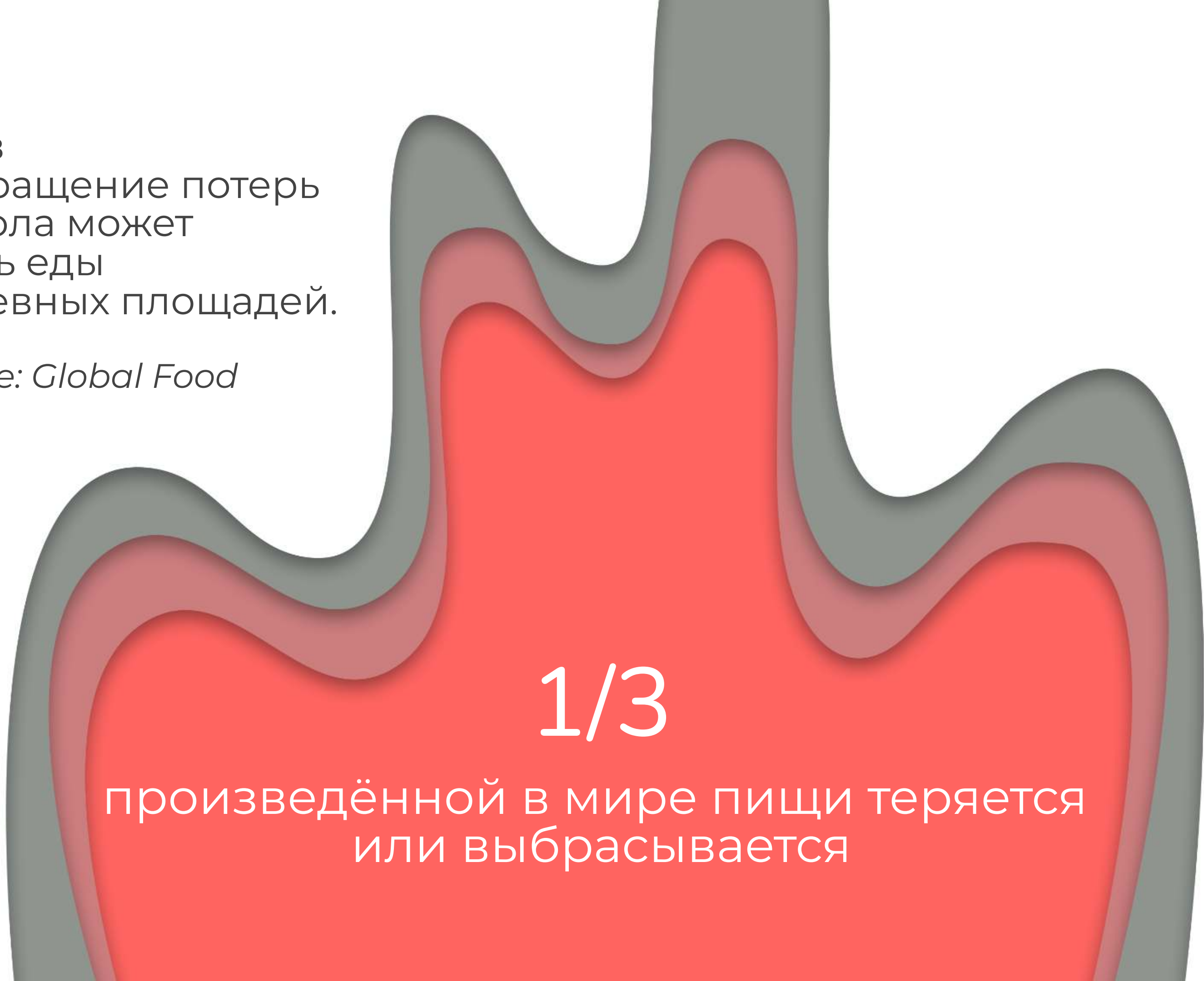
Как формируется продовольственный кризис

Схема причинно-следственных связей на основе типичного развития продовольственного шока



Это огромный резерв продовольствия: сокращение потерь на пути от поля до стола может повысить доступность еды без расширения посевных площадей.

FAO, Food Loss and Waste: Global Food Losses and Food Waste



1/3

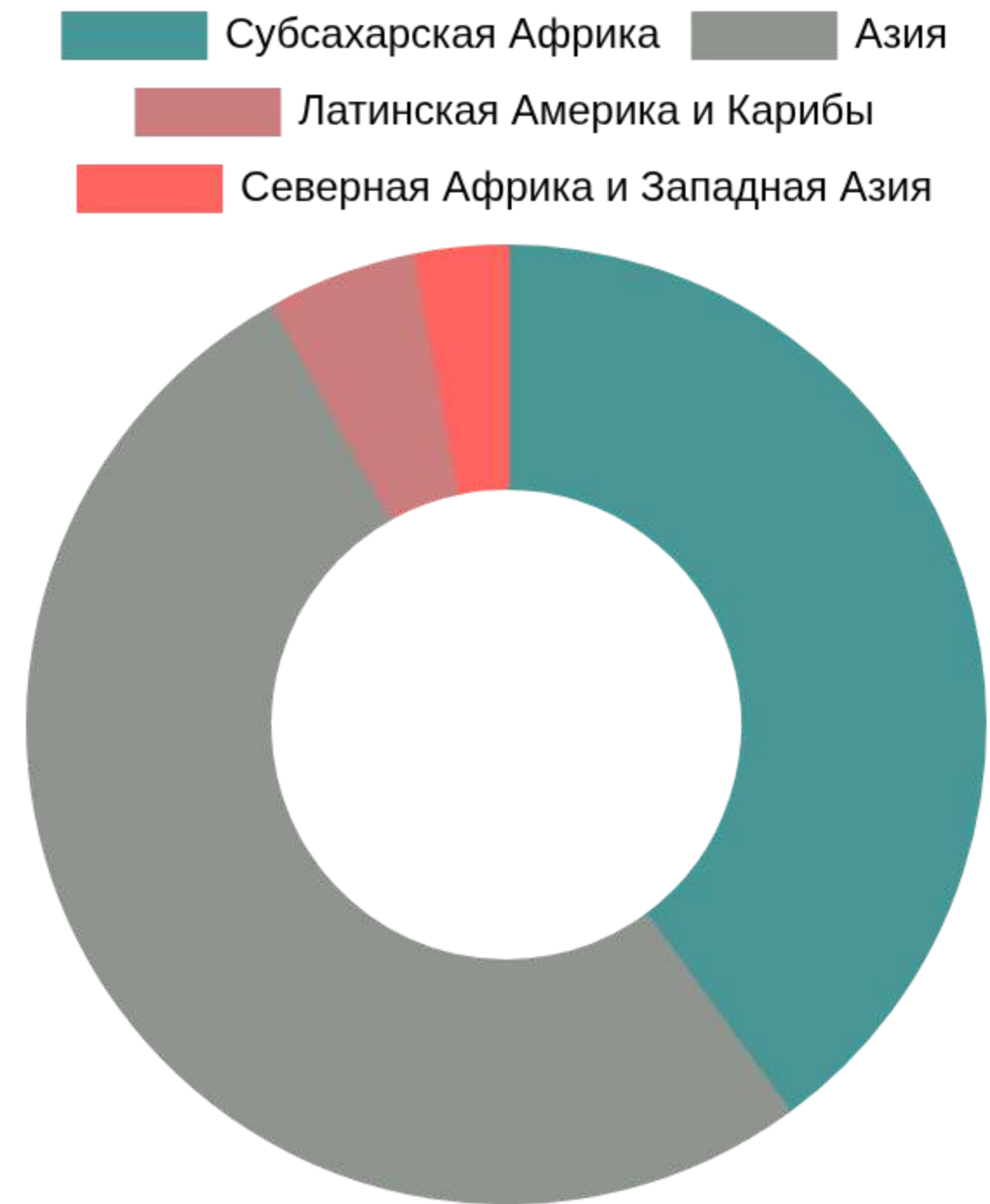
произведённой в мире пищи теряется
или выбрасывается

Региональные различия в распространении голода

Структура распределения отражает не только масштаб населения, но и различия в климатической уязвимости, зависимости от импорта и уровне социально-экономического развития.

Азия даёт крупнейший абсолютный масштаб проблемы, а Субсахарская Африка — наиболее высокий относительный риск и концентрацию тяжёлых форм голода.

FAO, The State of Food Security and Nutrition in the World 2024



Невидимый голод: дефицит микронутриентов

Скрытый дефицит

Даже при достаточной калорийности рацион может не содержать железа, йода, витамина А, цинка и фолатов. Такой дефицит называют скрытым голодом, потому что он не всегда заметен сразу.

Последствия для здоровья

Нехватка микронутриентов вызывает анемию, ослабляет иммунитет, ухудшает зрение и повышает уязвимость к инфекциям. У детей и подростков последствия особенно опасны, так как затрагивают рост и обучение.

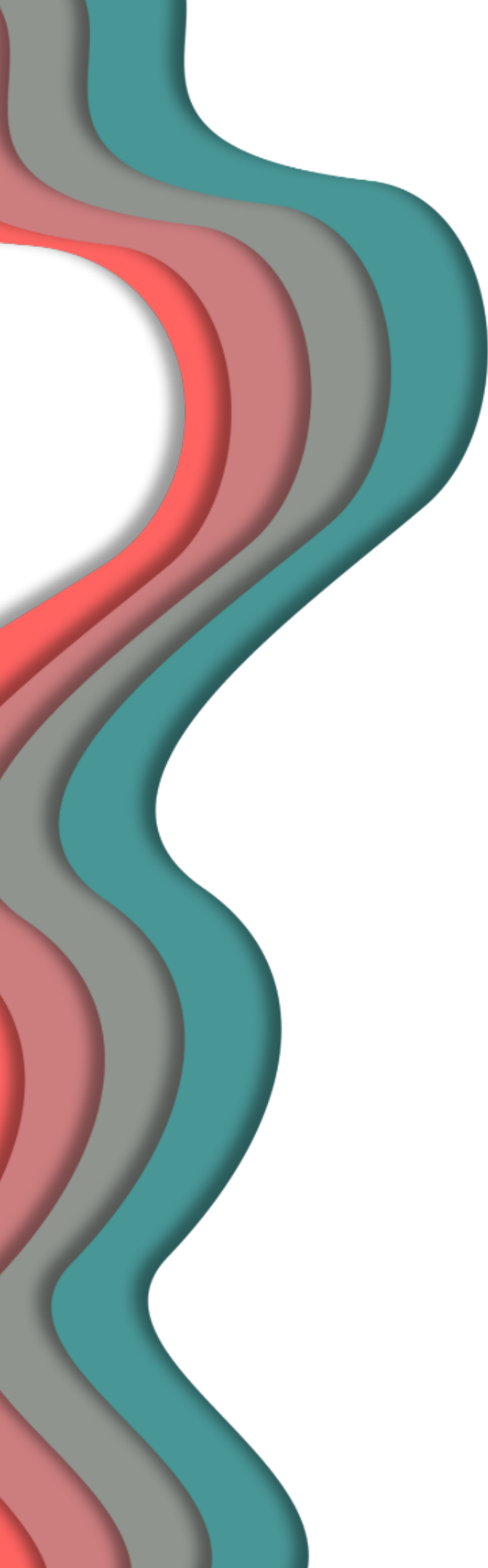
Удар по развитию

При дефиците витаминов и минералов замедляются физическое и умственное развитие, снижается концентрация внимания и школьная успеваемость. В долгосрочной перспективе это ограничивает жизненные возможности.

Проблема качества рациона

Скрытый голод часто связан с однообразным питанием, где преобладают дешёвые углеводы, но не хватает овощей, белковых продуктов и разнообразных источников витаминов и минералов.





Влияние недоедания на здоровье и развитие детей

01

Рост и физическое развитие

Недостаток энергии и белка в раннем возрасте замедляет рост, ослабляет иммунитет и повышает риск хронических болезней в дальнейшем, поскольку организм ребёнка развивается в условиях постоянного дефицита питания.

03

Риски для матерей и младенцев

Если беременная женщина получает недостаточно питательных веществ, возрастает вероятность осложнений при родах и рождения ребёнка с низкой массой тела, которому сложнее компенсировать дефицит в первые месяцы жизни.

02

Развитие мозга

Нехватка железа, йода и других питательных веществ ухудшает формирование нервной системы, снижает память и внимание, а позже отражается на способности ребёнка учиться и осваивать новые навыки.

04

Индикатор качества жизни

Состояние детского питания показывает не только уровень здоровья, но и общий уровень развития территории: доступность медицины, доходов, чистой воды и стабильного снабжения продуктами.

Экономические последствия продовольственной проблемы

Уровень	Эффект	Пример
Домохозяйство	Рост расходов	Меньше денег на образование
Предприятие	Падение производительности	Выше затраты на персонал
Государство	Рост импортных расходов	Больше субсидий
Общество	Социальное неравенство	Нагрузка на здравоохранение

Показаны основные уровни воздействия продовольственной небезопасности и её влияние на доходы, занятость и государственные расходы.

Чем выше доля расходов на питание и зависимость от импорта, тем сильнее продовольственный кризис замедляет развитие экономики и усиливает бедность.

Обобщение по материалам ФАО, Всемирного банка и аналитических обзоров продовольственной безопасности

Почему цены на продукты растут особенно быстро

01 **Издержки производства**

Когда дорожают топливо, удобрения и корма, растут затраты на производство и перевозку еды, поэтому повышение цен начинается ещё до попадания товара на прилавок.

02 **Потери урожая и дефицит**

Засуха, наводнение или неурожай уменьшают предложение на рынке, а ожидания дефицита заставляют продавцов и покупателей реагировать заранее, что ускоряет рост цен.

03 **Внешние ограничения**

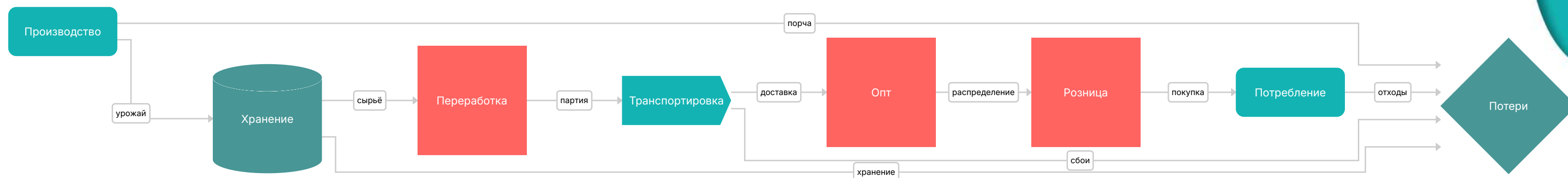
Экспортные запреты, импортные барьеры и колебания валютного курса делают поставки нестабильными, особенно в странах, сильно зависящих от внешнего продовольственного рынка.

04 **Снижение качества рациона**

При низких доходах семьи сначала отказываются от более дорогих и полезных продуктов, заменяя их дешёвыми калориями, что ухудшает питание даже без полного голода.

Путь пищи от поля до стола

Цепочка движения продовольствия и основные точки потерь на каждом этапе

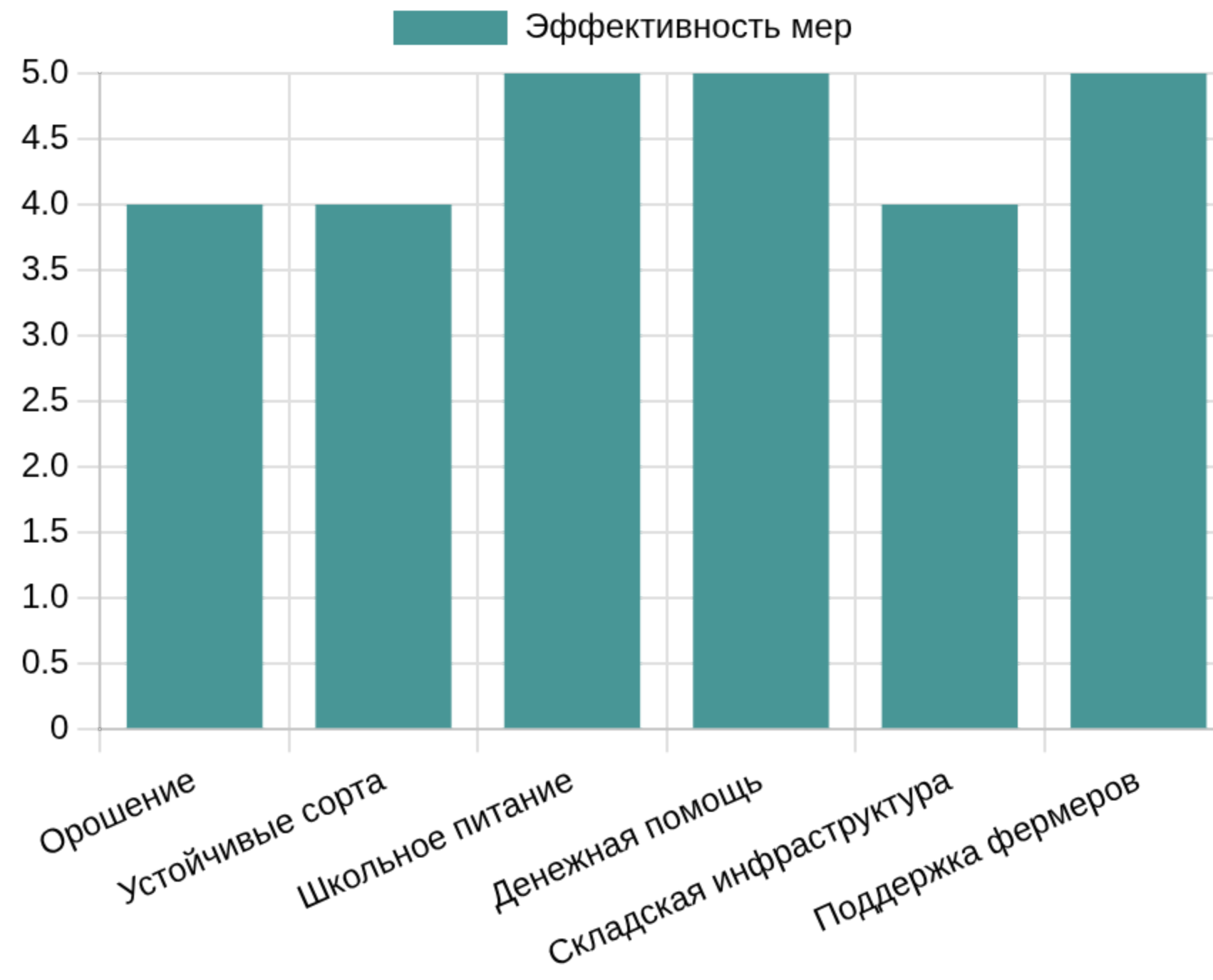


Меры, которые реально снижают голод

Наибольший эффект дают меры, которые одновременно повышают доступность пищи и защищают доходы семей, особенно в периоды засухи, роста цен и перебоев с поставками.

Лучший результат даёт сочетание социальных программ и инвестиций в сельское хозяйство, а не одна изолированная мера.

*Качественная оценка
по материалам ФАО, ВПП
и Всемирного банка*





Технологии и инновации в сельском хозяйстве

01

Точное управление ресурсами

Точное земледелие помогает вносить воду и удобрения именно там, где они нужны, снижая затраты, потери ресурсов и нагрузку на почвы без снижения урожайности.

03

Эффективный полив и сбыт

Капельное орошение экономит воду, а цифровые платформы сбыта сокращают число посредников, упрощают поиск покупателей и делают доход фермеров более предсказуемым.

02

Мониторинг и раннее предупреждение

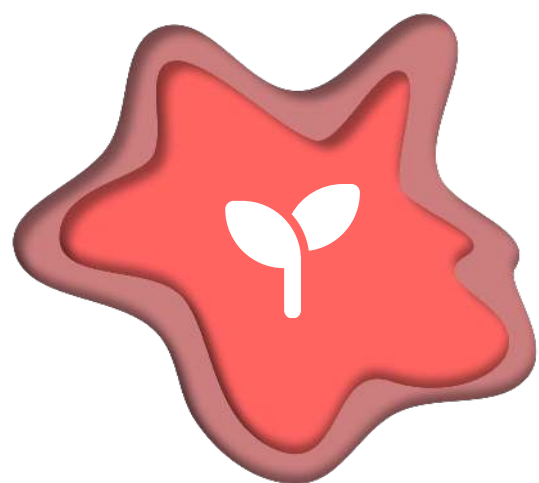
Спутниковые снимки и дроны позволяют быстрее заметить засуху, болезни растений и повреждение посевов, чтобы принять меры до того, как потери станут массовыми.

04

Доступность для мелких хозяйств

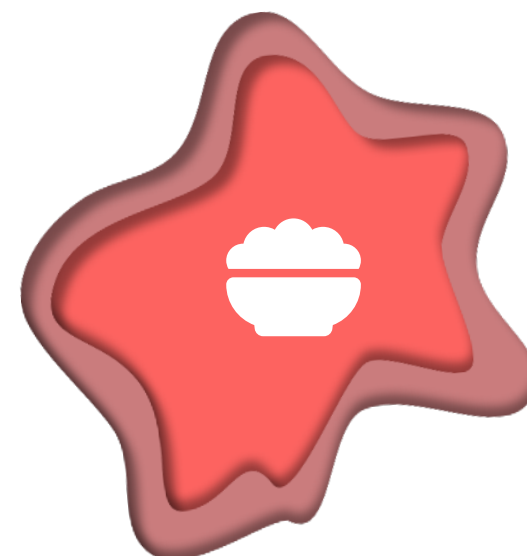
Инновации действительно снижают голод только тогда, когда ими могут пользоваться не только крупные агрохолдинги, но и мелкие фермеры, работающие в удалённых районах.

Роль международных организаций и гуманитарной помощи



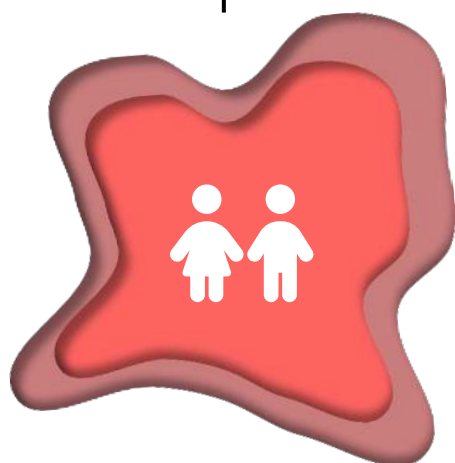
ФАО

ФАО анализирует продовольственную безопасность, помогает странам развивать сельское хозяйство и предлагает решения, направленные на повышение урожайности, устойчивости к кризисам и качества питания.



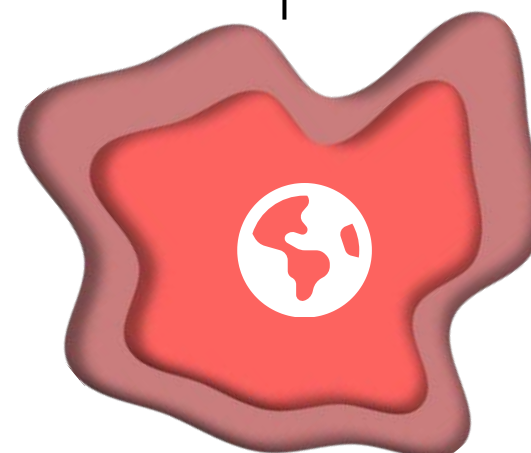
Всемирная продовольственная программа

ВПП обеспечивает экстренную доставку продовольствия в зоны бедствий и конфликтов, когда семьи временно не могут купить или получить еду самостоятельно.



ЮНИСЕФ

ЮНИСЕФ поддерживает питание детей и матерей, поскольку именно в раннем возрасте и во время беременности дефицит пищи наносит наиболее долгосрочный ущерб здоровью.



Всемирный банк

Всемирный банк финансирует долгосрочные программы развития, включая сельскую инфраструктуру, ирригацию и меры социальной защиты, которые уменьшают уязвимость населения к будущим кризисам.

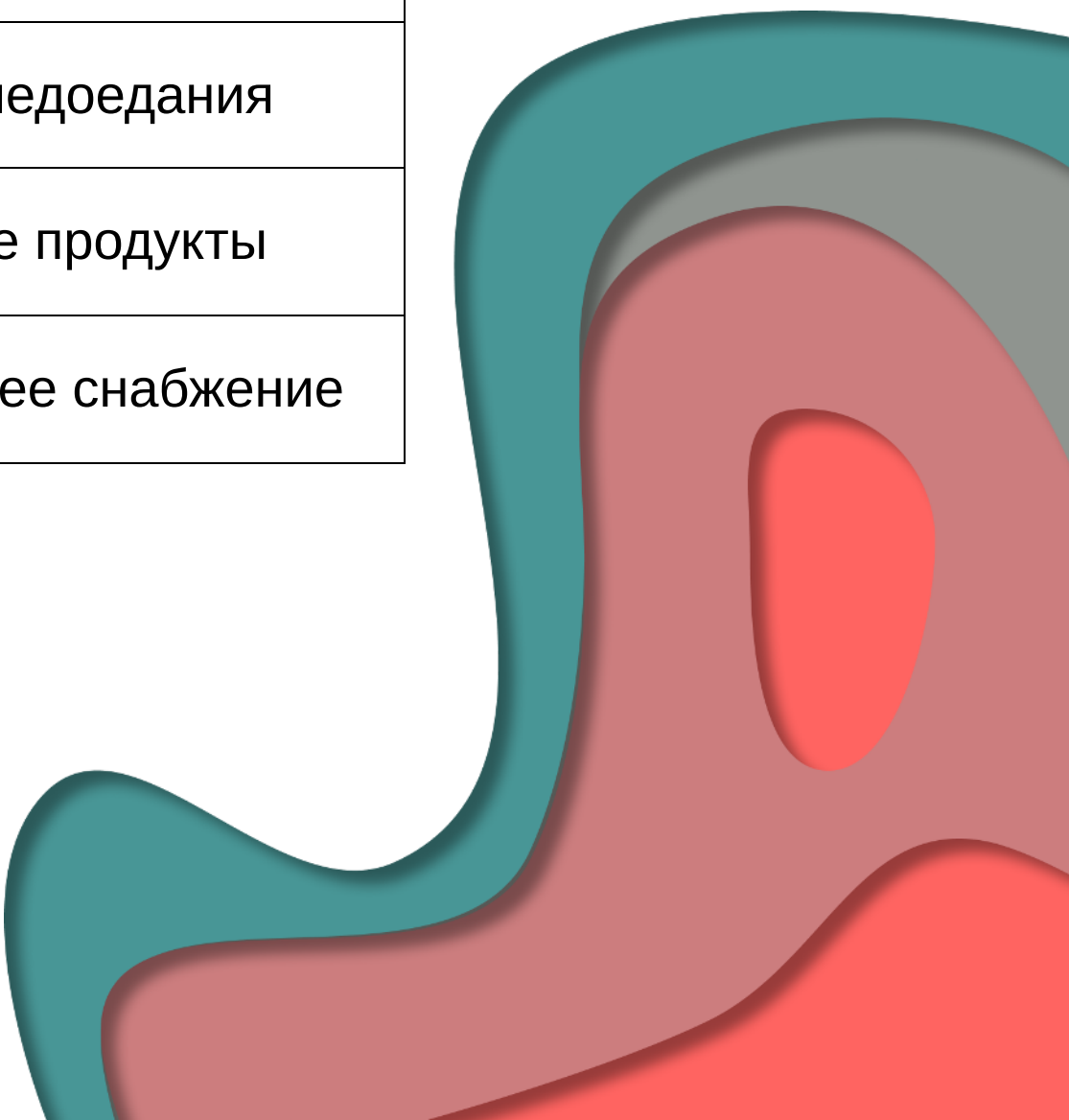
Решения на уровне школы, города и государства

Таблица показывает, какие меры работают на разных уровнях и как они дополняют друг друга в борьбе с голодом.

Местные инициативы снижают острые риски, но устойчивый эффект появляется только при поддержке со стороны города и государства.

*Обобщение по рекомендациям
ФАО, ЮНИСЕФ и практикам
продовольственной политики*

Уровень	Меры	Результат
Школа	Питание, просвещение	Меньше недоедания
Город	Банки еды, ярмарки	Доступнее продукты
Государство	Поддержка, резервы	Стабильнее снабжение

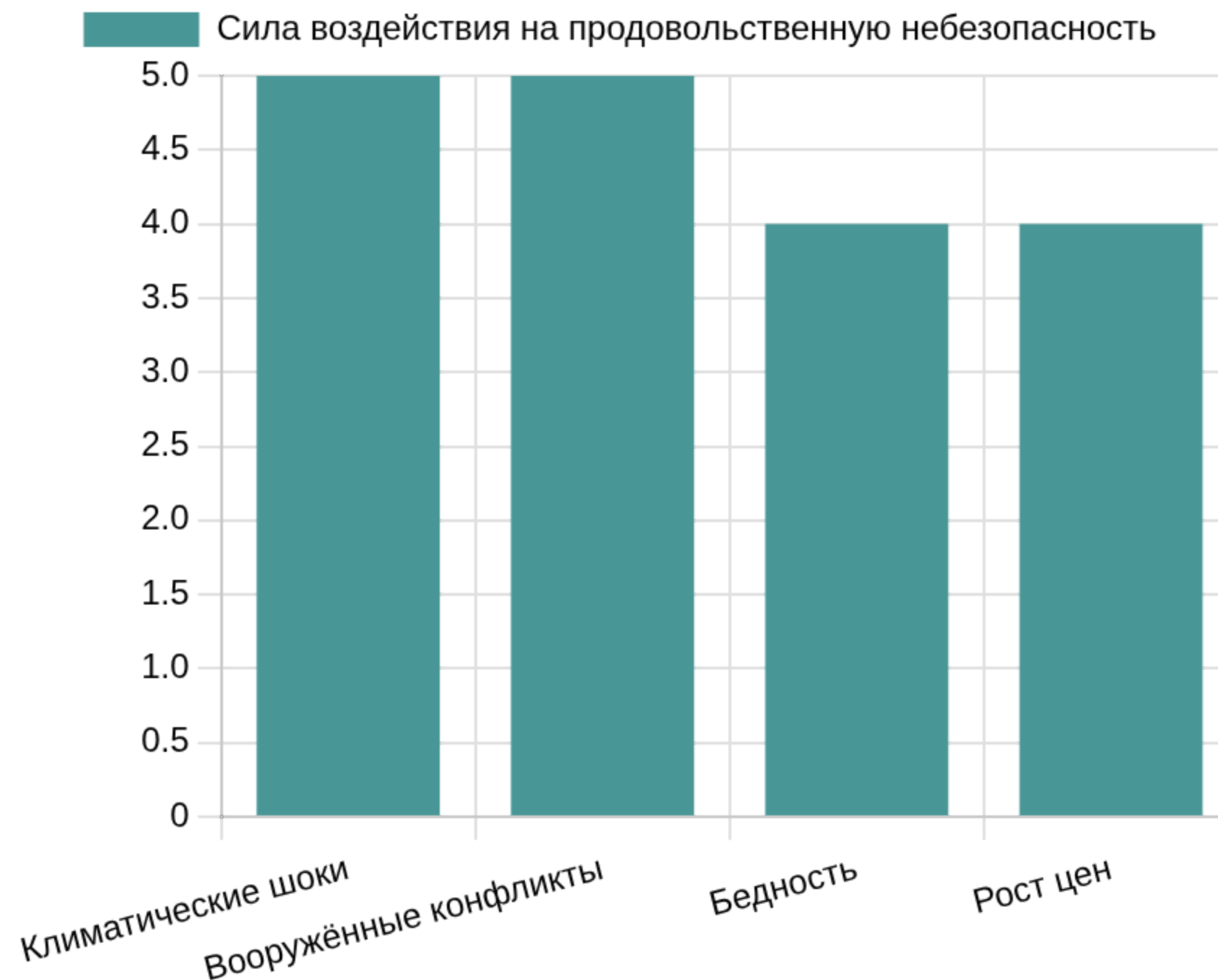


Связь между климатом, конфликтами и голодом

Эти факторы редко действуют по отдельности: один кризис ослабляет устойчивость домохозяйств и делает их более чувствительными к следующему удару.

Голод усиливается, когда климат, конфликты и бедность складываются одновременно; поэтому решения должны быть комплексными.

Качественная схема по материалам ФАО, ВПП и аналитических обзоров



Продовольственная безопасность — основа устойчивого будущего

Победить голод можно только через совместные действия: сокращение потерь, поддержку фермеров, социальную защиту, устойчивое земледелие и международное сотрудничество, которое делает продовольственные системы более справедливыми и устойчивыми.

